

POP

KOIVUNLEHTI

4 | 2019

POP Pankkien
asiakas- ja jäsenlehti

ALISA VAINIO

Juoksen tosissani

Mäki-Rajalan
perhe odottaa
joulua

Paketoitua
aikaa
ja palveluja

Kuka hoitaa
seniorin
pankkiasiat?

Joulusesonki
kantaa
kevääseen

- 4 Perinteitä ja jaettua iloa
- 6 Ajankohtaista
- 8 Huippu-urheilija elää hetkessä
- 12 Oma talous
- 13 Nyt POP



4

Joulun taikaa Laihialla
Mäki-Rajalan perheessä on joulun valmistelu vauhdissa. Parasta joulussa on yhdessä oleminen.

13

Vastuullinen joululahja
Paketoit tänä jouluna kuusen alle ajatuksella tehtyjä lahjoja, palveluja ja yhteistä aikaa.



- 14 Ikä ei ole este pankkisasioille
- 16 Joulumyynti kantaa kevääseen
- 18 Just POP
- 19 Svensk resumé
- 20 "Pelaaminen on vain niin hauskaa"
- 22 Paikallista & tuttua
- 23 Ristikko



14

Seniorin pankkiasiat kuntoon
Pankkiasioden hoitaminen sujuu, vaikka ikä alkaisi painaa. Tilanteeseen kannattaa kuitenkin varautua ajoissa.

16

Nyt on joulukukkien aika
80 % suomalaisista ostaa joulukukkia. Lietolaisessa puutarhassa Arto Riip, Pekka Tammi ja Kristiina Koivisto valmistautuvat joulusesonkiin.



20

POP Pankki liikkuu mukana
Nurmijärvellä POP Pankki tukee SB-Pro:n C2-poikia. Kuvassa valmentajat Jyrki Sojalahti ja Paula Sojalahti.



8

Alisa Vainio nauttii juoksemisesta
Hienointa juoksemisessa on hyvä fiilis, toteaa kestävyysjuoksija Alisa Vainio ja kertoo, ettei murehdi mitään turhia juostessaan.



Päätoimittaja Hanna Siimes

Toimitus ja taitto OSG Viestintä

Kannen kuva Sebastian Ratu

Paino PunaMusta, 61 000 kpl

Ympäristö Lehti on painettu PEFC-ympäristömerkitylle paperille. Tuotteen paperin valmistuksen, painatuksen ja kuljetuksen hiilidioksidipäästö on noin 0,2 t CO₂ eq yhtä lehteä kohden, josta paperin valmistuksen osuus on 69 %. PunaMusta toimii Joutsenmerkin vaatimusten mukaisesti. Toimituksesta vastaavalla OSG Viestinnällä on Ekokompassi-ympäristösertifikaatti.

Anna palautetta koivunlehti@osg.fi

Osoitelähde POP Pankkien

asiakasrekisteri

Onko osoitteesi muuttunut tai haluatko peruuttaa lehden?

Ilmoitathan osoitteenmuutoksen tai lehden peruutuksen omaan POP Pankkiin.



Painotuotteet
4041-0619



PEFC/02-31-151



POP Pankki Facebookissa

@poppankki Instagramissa

@POPPankki Twitterissä

POP Pankki -ryhmä LinkedInissä

Anna palautetta ja vinkkaa juttuaiheesta

Tässä Koivunlehdessä on arjen talouteen liittyviä artikkeleita. Otamme mielellämme vastaan juttuaiheita ja palautetta lehdestä. Niitä voi lähettää osoitteeseen koivunlehti@osg.fi.

Vastuullisuus on voimavara

VASTUULLISUUDESTA ON lyhyessä ajassa muodostunut yritysten valintoja ja liiketoimintaa ohjaava voima. On hienoa huomata, että yhä useampi kuluttaja tekee ostopäätöksensä tuotteen eettisyyden, sen ympäristövaikutusten, ja esimerkiksi yrityksen yhteiskunnallisen panoksen mukaan. Muutos kuluttajakäyttäytymisessä on suuri ja kannustaa yrityksiä entistä läpinäkyvämpään toimintaan ja avoimempaan dialogiin niin henkilöstön, asiakkaiden kuin sijoittajienkin kanssa. Vastuullisuudesta on tullut välttämättömyys, ja positiivisten asioiden lisäksi kielteisistä asioista on oltava valmis keskustelemaan julkisesti.

ONNEKSI YRITYSTEN vastuullisuutta tarkastellaan yhä kattavammin ja kokonaisvaltaisemmin. Yrityksiltä vaaditaan ympäristö- ja yhteiskuntavastuun sekä hyvän hallintotavan huomioimista kaikessa toiminnassa. Suuryrityksille tämä on jo arkipäivää, monelle pienelle taas oiva erottautumiskeino. Vastuullisuus ulottuu kaikkeen kivijalasta ylöspäin. Siihen, miten yritykset kiinnittyvät paikalliseen yhteisöön, ja miten yhteiskuntaan laajemmin. Millainen on tuotannon ja raaka-aineiden hiilijalanjälki, miten yritys kohtelee työntekijöitään, mihin yritys maksaa veronsa? Vastuullisuus on myös velvollisuuksien tunnustamista.

VASTUULLISEN YRITYSKULTTUURIN rakentaminen lähtee yrityksen arvoista, visioista ja johdon sitoutumisesta. Jotta yritys olisi elinvoimainen ja menestyvä myös tulevaisuudessa, sen on tärkeää toimia kestäväällä tavalla taloudellisesti, ekologisesti, sosiaalisesti. Menestys turvaa työpaikat ja luo sitä kautta hyvinvointia työntekijöille ja perheille ympäri Suomen.

MEILLÄ POP PANKKI -ryhmässä vastuullisuus merkitsee kestävä kehityksen periaatteiden noudattamista kaikessa tekemisessämme. Meitä ohjaa osuustoiminnallinen arvopohja, paikallisuus ja pitkäjänteisyys. Tämä näkyy suhtautumisessamme ympäröivään yhteiskuntaan, luotonantoon, sijoitustoimintaan ja ympäristöön. Vuosien varrella olemme saaneet todistaa isoja ja pieniä menestystarinoita arjen hyvien tekojen kautta. Uskomme, että tulevaisuudessa vastuullisuus on tärkein pankkiryhmäme määrittävä tekijä ja se näkyy arjen teoisamme.

UUSI SUKUPOLVI kasvaa edellistä vastuullisemmaksi. Nuorten talousosaamisen edistäminen ja vastuullisuuskasvatus alkavat jo koulun penkiltä. Arjessa lapsille ja nuorille annettu aika on tärkeä yhteiskuntavastuun toteutustapa, ja merkittävä keino kasvattaa vastuullisuuteen. Tässä lehdessä puhumme paljon yhteisvastuusta, lasten ja nuorten harrastustoiminnan tukemisesta, ikäihmisten asioinnin helpottamisesta ja paikallisyhteisöjen kehittämistä esimerkiksi yritystoimintaa tukemalla. Vastuullisuus on kaikkea sitä, mutta ennen kaikkea pitkäjänteisyyttä ja hyviä tekoja läpi elämän.

Vahvasti Suomen asialla, kunta ja kaupunki kerrallaan.

PEKKA LEMETTINEN

Toimitusjohtaja

POP Pankkiliitto



Perinteitä ja jaettava iloa

Mäki-Rajalan perhe nauttii perinteikkästä joulusta juhlaruokineen, kuusineen ja joulukirkkoineen. Paras joululahja on sellainen, josta on iloa ja hyötyä pitkäksi aikaa.

Teksti JUHO HEIKKINEN Kuva SAMI PULKKINEN

Laihiaisessa Mäki-Rajalan perheessä odotetaan joulua innolla. Juhlapyhät tuovat menevän perheen arkeen mukavan hengähdystauon ja mahdollisuuden viettää aikaa yhdessä. Myös perinteillä on viisihenkisen perheen joulussa suuri merkitys.

– Joulukirkossa käynnistä, kinkun paistosta, joulupuuron keittämisestä ja joulukuusen koristelusta on tullut erottamaton osa jouluamme. Perinteet synnyttävät jouluista tunnelmaa, mutta kaikkein tärkeintä meille on kuitenkin yhdessäolo. Joulun aikaan tapaamme tänäkin vuonna isovanhempia ja muita sukulaisiamme sekä ystäviämme, kertoo perheen isä **Juha Mäki-Rajala**.

LAHJAKSI TARPEELLISTA

Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiirissä palveluesimiehen tehtävissä toimivalla Juhalla ja kunnan varhaiskasvatuksessa työskentelevällä **Susannalla** on kolme lasta: 18-vuotias **Reetta**, 16-vuotias **Nuutti** ja 11-vuotias **Maritta**. Perhe on asunut samassa talossa rauhaisalla asuinalueella jo yli vuosikymmenen, jonka aikana jouluperinteet ovat muotoutuneet oman näköisiksi. Lasten kasvaessa tiettyjen asioiden merkitys on kuitenkin muuttunut.

– Kun lapset olivat pieniä, lahjojen määrällä oli suurempi merkitys kuin nykyään. Ajan myötä yhdessäolon ja jouluaterian merkitys on korostunut. Toki hankimme lahjoja edelleen, mutta sen sijaan, että niitä olisi paljon, haluamme antaa lahjaksi aina jotain tarpeellista, Susanna sanoo.

Kuten useimmissa suomalaisissa kotitalouksissa, myös Mäki-Rajaloilla kuluu rahaa joulukuussa tavallista enemmän.

– Kuluttaminen ei itsessään tietenkään ole joulun tarkoitus, mutta kuuluu asiaan, kun syömisiin panostetaan tavallista enemmän ja hankitaan lahjoja. Pyrimme kuitenkin pitäytymään järkihankinnoissa sekä lahjojen että ruuan suhteen. Toki joulun kulutushuippu edellyttää tietynlaista varautumista, ja edellisinä vuosina veronpalautukset ovatkin tulleet sopivasti joulun alla. Tänä vuonna niiden käytössä on pitänyt olla kaukaa viisas, Juha naurahtaa.

SÄÄSTÖILLÄ TURVAA TULEVAAN

Juha ja Susanna näkevät, ettei heidän perheessään talousasioiden suunnittelusta ole tehty turhan suurta numeroa, vaan eteen päin mennään käytännöllisyyden edellä.

– Taloudenpitäjinä olemme varmaankin vähän "sekä että". Suurissa hankinnoissa, kuten asunnon ja auton ostamisessa, toimimme aika tiukan suunnitelman mukaisesti. Arkiset hankinnat hoidamme puolestaan enemmän sen hetkisen tarpeen ja tunteen mukaan.

Mäki-Rajalat ovat löytäneet itselleen luontaisen tavan hankkia taloudellista mielenrauhaa.

– Vaikka emme ole varsinaisia talousintoilijoita tai pidä excel-tilukkoa jokapäiväisistä tuloistamme ja menoistamme, haluamme olla turvallisissa mielin tulevaisuuden suhteen. Säästäminen on meille sopiva tapa luoda turvaa raha-asioihin. Erityisenä säästämiskeinonamme ovat tällä hetkellä sijoitusrahastot, joihin laitamme pienehkön summa rahaa joka kuukausi.

ELÄMÄNVAIHEISSA MUKANA

Kyrönmaan Osuuspankin Laihian konttorin asiakkaita perheestä tuli viime kesänä.

– Vaikka nykyään moni pankkiasia hoituukin verkossa, arvostamme sitä, että halutessaan saa myös henkilökohtaista ja välittävää palvelua. Siksi valitsimme Laihian POP Pankin, joka on palvellut meitä laadukkaasti ja kattavasti. Olimme yllättyneitä, kuinka mutkattomasti pankin vaihto sujui ja kuinka hyvin meitä informoitiin ja autettiin joka käänteessä, Susanna kertoo.

Tieto siitä, että raha-asioissa perheen tukena on elämäntilanteisiin mukautuva pankki, auttaa katsomaan eteenpäin luottavaisin mielin.

– Laihialla on oikein hyvä olla eikä suunnitelmamme ole lähtenyt pois täältä. Tulevaisuuteemme vaikuttaa kuitenkin meidän vanhempien työtilanteiden lisäksi se, minne päin Suomea lapsemme suuntaavat aikoinaan opiskelemaan ja töihin. Olemmekin päättäneet pitää mielen avoimena. |



Mäki-Rajalan perheessä eletään harrastusten täyttämää arkea. Jouluna Juha ja Susanna sekä lapset Reetta, Maritta ja Nuutti ehtivät olla yhdessä.



POP Pankissa paras asiakastyytyväisyys

POP Pankki menestyi jälleen erinomaisesti EPSI Ratingin vuosittaisessa tutkimuksessa, joka mittaa pankki- ja rahoitusalan asiakastyytyväisyyttä ja -uskollisuutta.

POP PANKKI on sijoittunut asiakastyytyväisyydessä ensimmäiseksi jo kahdeksana vuotena.

POP Pankin turvallisuus sekä tuotteiden ja palveluiden sopivuus koetaan erittäin hyviksi toimialaan yleisesti verrattuna. Lisäksi POP Pankki on lähes kaikissa asiakastyytyväisyyteen liittyvissä osa-alueissa huipputasolla.

– Pankkimaailma digitalisoituu edelleen, jolloin tärkeimmäksi kysymykseksi nousee, kuinka ihmiset ja teknologia toimivat saumattomasti yhteen. Vuorovaikutus ja vastuunotto ovat nousseet asiakkaiden arvostamiksi aiheiksi. Ihmisiä kaivataan luottamuksen rakentamisessa edelleen, POP Pankkiliiton toimitusjohtaja **Pekka Lemettinen** toteaa.

POP Pankissa hyödynnetään ja kehitetään teknologiaa myös jatkossa, jotta pankin asiantuntijoille jää entistä enemmän aikaa palvella asiakkaita parhaalla mahdollisella tavalla.

Monissa POP Pankin konttoreissa juotiin kakkukahvit asiakkaiden kanssa asiakastyytyväisyyden kunniaksi. |

Pankkiasiat kuntoon POP Verkkohetkessä

POP Pankin Verkkohetki on moderni tapa hoitaa pankkiasioita ajasta ja paikasta riippumatta. Se toteutetaan videopuhelujen avulla etätapaamisena asiakkaan ja POP Pankin asiantuntijan välillä. Myös muut perheenjäsenet voivat liittyä tapaamiseen.

Aika POP Verkkohetkeen varataan tutulta pankkiyhteyshenkilöltä tai verkkopankista ajanvarauksen kautta. Voit myös lähettää yhteydenottopyynnön pankkiin tai varata ajan suoraan POP Pankin verkkosivuilta.

POP Verkkohetkessä hoituvat myös vaativat pankkiasiat luottamuksellisesti. Verkkotapaaminen on hyvä tapa hoitaa niin säästämiseen, sijoittamiseen kuin lainoihinkin liittyvät asiat.

POP Verkkotapaaminen onnistuu tietokoneen ja internetin välityksellä, joten pankkiasiat voi hoitaa vaivattomasti missä vain ja silloin, kun sinulle parhaiten sopii. |

Oletko saanut herätteen?



OLETKO SAANUT pankilta sähköpostia tai tekstiviestin, jossa kerrotaan sinulle verkkopankkiin lähetetystä viestistä? Tällaisia viestejä kutsutaan herätteiksi ja niillä varmistetaan, että asiakas huomaa tiedotteen. Viestit saattavat kummuttaa, mutta niille on hyvä syy.

Tietoturvasyistä pankit lähettävät tärkeitä tiedotteita pääosin verkkopankkiin. Harva tarkistaa verkkopankkiviestejään päivittäin, ja moni unohtaa ne kokonaan. Tiedotteet voivat kuitenkin liittyä esimerkiksi muuttuviin palveluhintoihin ja -ehtoihin. Jotta asiakas on varmasti tietoinen muutoksista, laki velvoittaa pankkeja lähettämään hänelle erillisen muistutusviestin.

Pankkien nimissä tehdään paljon huijausyrityksiä. Jotta heräteviestit eivät tarjoaisi huijareille lisää mahdollisuuksia, herätteet ovat mahdollisimman yleisluontoisia ja niissä ei koskaan ole klikattavia linkkejä. Heräteissä kerrotaan vain verkkopankissa odottavasta viestistä. Varsinaisen viestin voi siis lukea vain kirjautumalla itsenäisesti verkkopankkiin tai mobiilipankkiin.

Verkkopankista kannattaa tarkistaa, että yhteystiedot ovat oikein. Näin herätteiden perille tuleminen varmistuu. |

Tunnuslukukortti edelleen käytössä

VERKKOPANKIN TUNNISTAUTUMINEN ja verkkomaksujen vahvistaminen muuttuivat syyskuussa EU:n maksupalveludirektiivin mukaisiksi. Käytännön vaikutukset eivät ole kovin dramaattisia. POP Pankin suosima tunnistautumistapa on POP Avain -tunnuslukusovellus.

Jos käytössäsi ei ole älypuhelin, voit edelleen käyttää vanhaa tunnuslukukorttia. Tunnuslukukortin korvaava tunnistautumismenetelmä otetaan käyttöön myöhemmin. |



Älä anna lupausten häikäistä – näin hankit vakuutukset, jotka oikeasti tarvitset!

Kaikkia vakuutuksia et ehkä tarvitse, mutta niiden oikeiden valintaan kannattaa uhrata minuutti tai pari. Ennen kuin siis konmaritat vakuutusturvasi, kysy itseltäsi nämä kysymykset.

Teksti ja kuva POP VAKUUTUS



**Lisäksi
POP Pankin
asiakkaana saat -20 %*
kaikista POP Vakuutuksen
vapaaehtoisista
vakuutuksista osoitteessa
popvakuutus.fi.**

Voit hyödyntää alennuksen myös puhelimitse.
Myyntipalvelumme palvelee arkisin klo 8-18
numerosta 010 3910 392.

1. Millainen on elämäntilanteesi?

Fakta on se, että parhaiten välit turhat vakuutukset kartoittamalla elämäntilanteesi: millainen on perheesi, omaisuutesi ja elämäntyyli. Ne kertovat nopeasti, mitä vakuutuksia kannattaa ottaa ja mikä on silkkaa vakuutuspropagandaa.

Jos nimittäin asut yksin vuokralla, voi sinulle riittää kevyempi kotivakuutuspaketti kuin vastaremontoidussa omakotitalossa elävälle perheelle. Jos reissaat paljon, on jatkuva matkavakuutus usein edullisin vaihtoehto, kun taas kerran vuodessa matkustavalle kotikissalle riittää määräaikainen matkavakuutus.

2. Onko vakuutuksia pakko hankkia?

Sanonta kuuluu, että pakko ei ole kuin kuolla ja hankkia liikennevakuutus, ja sehän pitää paikkansa. Liikennevakuutus on lakisääteinen ja hankittava, jos omistat liikenteessä käytettävän moottoriajoneuvon. Muu riippuu sitten tarpeistasi.

3. Tarvitsetko vapaaehtoisia vakuutuksia?

Luultavasti. Tarvetta voi havainnollistaa näin: selviäisikö taloudellisista menetyksistä, jos kotisi palaisi tai autosi päätyisi kolarissa romuttamolle? Entä jos kaadut liukkaalla kelillä ja murrat kätesi, kuinka nopeasti haluat hoitoon ja minne?

Vapaaehtoisista vakuutuksista luopuminen tai suppeamman vakuutuspaketin hankkiminen voi toki tuoda nyt säästöä, mutta vahingon sattuessa laaja kotivakuutus, tapaturmavakuutus tai auton kasko tulee usein huomattavasti edullisemmaksi. Jos siis konmaritat vakuutuksiasi, tee se tarkkaan harkiten!

4. Kaipaatko asiantuntijan apua?

Oikean vakuutusturvan määrittäminen on järkevää, sillä voit säästää selvää rahaa samalla, kun turvaat elämäsi kulmakivet. Kannattaakin aika ajoin keskustella vakuutuksistasi asiantuntijan kanssa, jotta maksat vain siitä mitä oikeasti tarvitset. Esimerkiksi POP Vakuutuksen kanssa asioidessa et tarvitse aurinkolaseja, sillä meiltä saat vain helppoja, hyviä ja edullisia vakuutuksia.

HUIPPU- URHEILIJA ELÄÄ HETKESSÄ

Kestävyysjuoksija **ALISA VAINIOLLE** on ollut lapsesta saakka selvää, että urheilu on hänen elämänuransa. 22-vuotiaana hän on jo saavuttanut monta SM-mitalia. Nyt hän keskittyy maratonjuoksuun ja opiskelee samalla liikuntaneuvojaksi.

Teksti **MAIJA RAUHA** Kuvat **SEBASTIAN RATU**

Kesällä Alisa Vainio muutti omaan asuntoon Lappeenrannassa. Yksi parhaisista asioista muutossa oli oman koiran hankkiminen. Minni on sileäkarvainen noutaja eli flätti. Parempaa lenkkikaveria voi tuskin löytää, sillä nämä koirat ovat innokkaita, energisiä ja liikunnallisia. Minninkin häntä heiluu koko ajan. Se on tosin vielä pentu, eikä Alisa saa toistaiseksi ottaa sitä mukaan pitkille lenkeille. Ensin juniorin pitää kasvaa ja oppia tavoille.

– Minusta se näyttää vähän Minni Hiireltä. Minulle on sanottu, että Minni on flätiksi rauhallinen, mutta kyllä se välillä riehuu. Laitan varmuuden vuoksi lenkitossut kaappiin, ettei käy vahinko, Alisa hymyilee.

Muuton myötä myös talousasioita piti ottaa enemmän omaan hallintaan, mutta tarvittaessa rahaan liittyvissä asioissa neuvoo äiti, joka on pankissa töissä. Alisan mielestä urheiluun ja läheisiin käytetty raha ei mene koskaan hukkaan.

– Olen enemmän säästäväinen kuin tuhleri, vaikka en seuraa kovin tarkasti, minne rahat kuluvat. Säästän leirimatkoihin ja muihin urheiluun liittyviin menoihin. Joskus saatan ostaa mielijohteesta Minnille tai läheisille jotakin, mitä he eivät välttämättä tarvitsisi, hän sanoo.

Alisan treeniohjelma on suunniteltu tarkoin, mutta tarvittaessa sitä voidaan muuttaa nopeallakin aikataululla. Seuraavaksi on vuorossa kilpailumatka Espanjaan, mutta joulun jälkeinen Etelä-Afrikan leiri oli marraskuussa vielä harkinnassa muun muassa rahoituksen takia.

– Omalla tavallani elän hetkessä, enkä ihan hirveästi mieti tulevaisuutta.



Alisa Vainion mukaan Lappeenrannan maastot sopivat hyvin kestävyysharjoitteluun. Hän pääsee melkein omasta pihasta juoksemaan metsään, mutta tarjolla on myös katukiveystä ja hiekkateitä. Minni-koira pääsee välillä mukaan lyhyelle lenkille.



PYRIN TEKEMÄÄN OIKEIN

Alisa juoksee Lappeenrannan maastoissa enimmäkseen yksin, mutta joskus myös kaverin tai valmentajan kanssa. Tänä hän on tehnyt yksinään kevyen, vajaan tunnin aamulenkin. Aamupalan ja haastattelun jälkeen hän lähtee ajamaan Vierumäen urheilupistolle, jossa on luvassa muutama tunti opintoja. Illaksi hän palaa kotiin Lappeenrantaan.

Alisan pitkäjänteisyydestä kertoo se, että hän jaksaa opiskella ammattiurheilijan välillä rankankin treeniohjelman ohessa. Urheilun ja opiskelun yhdistäminen on sujunut hyvin, koska opinnoissa on voinut joustaa. Alisa myöntää, että välillä on ollut hieman raskasta suoriutua koulutehtävistä, mutta kaikki on saatu myös opinnoissa maaliin.

– Nyt pitäisi oikeastaan olla lähijakso, mutta pyrin panostamaan vielä yksin kisoihin tänä vuonna, joten koetan tehdä kouluhommia etänä. Olen tavoitteellisille urheilijoille suunnatulla opintolinjalla. Periaatteessa paikalla pitää olla vain kuukauden verran vuodessa, ja kaiken muun voi hoitaa etänä, Alisa kertoo.

Alisan on tarkoitus valmistua liikuntaneuvojaksi joulukuussa. Sen jälkeen hän mahdollisesti jatkaa opintojaan, mutta ei ole päättänyt asiaa vielä.

– Liikuntaneuvojan koulutuksessa käydään läpi esimerkiksi eri lajien oikeat suoritustekniikat ja pohditaan, miten muita voi innostaa liikunnan pariin. Opinnoissa on ollut paljon sellaista, mistä on hyötyä omassa elämässäni, esimerkiksi itsensä kohtelemisesta ja asioiden esille tuomisesta.

– Kilpaurheilu ei ole maailman terveellisin asia, mutta pyrin tekemään asiat oikein. Hyvän lihaskunnan ja oikean juoksutekniikan lisäksi on tärkeää huolehtia tarkasti ruokailusta ja palautumisesta. On hyvä tietää myös teorian tasolla, miten asiat vaikuttavat toisiinsa, Alisa sanoo.

MONINKERTAINEN MITALISTI

Alisa on muun muassa moninkertainen SM-mitalisti kestävyys- ja estejuoksussa nuorten sarjoissa ja kaksinkertainen 10 000 metrin SM-kultamitalisti naisten sarjassa. Tänä vuonna hän sijoittui samalla matkalla SM-hopealle. Jo vuonna 2015 hän alitti olympialaisten tulosrajan maratonilla, mutta oli liian nuori noustakseen Rion kisakoneeseen.

Syyskuussa hän ilmoitti keskittyvänsä jatkossa maratonjuoksuun. Laji perustuu sinnikkääseen harjoitteluun ja vaatii sekä fyysisiä että henkisiä voimavaroja. Parhaillaan on menossa harjoittelukausi, joten Alisan tähtäin on ensi kesässä. Hän ei kuitenkaan ajattele kilpailukautta vielä juurikaan, vaan elää päivän kerrallaan.

Mahdollisista kansainväliseen menestykseen liittyvistä haaveistaan Alisa ei kerro ääneen, ja miksi kertoisikaan. Kun tekee parhaansa ja pyrkii ylittämään itsensä, siinä on tavoitetta kyllin.

– Tärkeintä olisi pysyä terveenä ja pystyä harjoitteluun niin hyvin, että pystyy antamaan parhaansa. Se riittää sitten mihin riittää. Tietysti on hienoa, jos se tuo menestystä, Alisa kiteyttää.

Alisan kilpailu-ura saattaa olla vasta alkumetreillä, sillä maratonaari voi kilpailla arvokisoissa vielä 45-vuotiaana. Sitä hän ehkä on ajatellutkin valitessaan lajikseen nimenomaan maratonin.

– Toivon mukaan kilpaurheilijan urani jatkuu pitkään eikä juokseminen lopu sen jälkeenkään. Se on minulle tärkeä elämänsisältö, hän tunnustaa.



Alisa Vainio on saavuttanut jo paljon, vaikka on vasta 22-vuotias. Juoksuradalla ja lenkkipolulla Alisa ei juurikaan ajattele juostessaan, vaan vain juoksee ja nauttii siitä. Harjoittelujakson aikana on tärkeää pysyä terveenä.

ALISA

mitä tekisit, jos saisit...

5 €

Laittaisın talteen.

50 €

Jos olisi pakko ostaa jotakin, hankkisin yllätyslahjan vanhemmille, mummulle, veljille tai poikaystävälle.

500 €

Tämä menisi leirirahastoon.

5 000 €

Ostaisin kotiin alppimajan, sellaisen happitellan.

50 000 €

En tekisi mitään toisin eli tämäkin menisi urheiluun ja läheisten ilahduttamiseen.

500 000 €

Ainakin hankkisin asunnon Lappeenrannasta.

5 milj. €

Tämä menisi jollakin tapaa hyväntekeväisyyteen, esimerkiksi kehitysmaiin tai eläinsuojeluun. |



Kesän yksi kohokohdista oli muutto omaan kotiin ja Minni-koiran hankinta. Alisa harjoittelee pääosin kotipaikkakunnallaan Lappeenrannassa, mutta liikuntaneuvojan opinnot vievät hänet säännöllisesti myös Vierumäen urheiluopistolle.

Alisa voi hyvin kuvitella itsensä myöhemmin esimerkiksi personal trainerina tai urheiluvalmentajana. Myös oman yrityksen perustaminen on käynyt mielessä, mutta ajatusten vieminen käytäntöön saa vielä odottaa. Valmentajan työssä kiinnostaa mahdollisuus auttaa muita löytämään liikunnan ilo.

JUOSTESSANI EN MUREHDI TURHIA

Kun Alisa puhuu juoksemisesta, hänen äänestään kuulee, miten paljon hän saa siitä iloa. Hän jättää kuitenkin tunteen tarkemman määrittelyn muille.

– Sitä on vaikea selittää, se on vaan sellainen tunne, joka tulee juoksemisen aikana ja sen jälkeen ja välillä, kun pääsee olemaan kaavereiden kanssa, hän sanoo.

Urheilu-uransa huippukohtien uteluun Alisa vastaa, että kilpailuvoitot ja palkinnot ovat toissijaisia sen rinnalla, että on terve ja pysyy harjoittelemaan, kilpailemaan ja viettämään aikaa samanhenkisten ihmisten seurassa.

– Harjoituksissa ei todellakaan ole aina kivaa. Se on suurimmaksi osaksi aika puurtamista, mutta kun tekee hyvän harjoituksen tai onnistuu kilpailussa, tulee semmoinen olo, että kyllä tämä on sen arvoista.

Yleisön kannustus kisoissa on Alisan mielestä todella kiva juttu, mutta tosiasiaa hän ei juuri huomaa sitä keskittyessään omaan suoritukseensa.

– Parasta juoksemisessa on hyvä fiilis. Juostessani ajattelen tosi vähän asioita enkä murehdi mi-

tään turhia. Olen juoksemisen kanssa tosissani, mutta pyrin välttämään sitä, että se menisi väkinäiseksi, hän sanoo.

MONEN LAJIN TAITAJA

Alisa ei suinkaan syntynyt lenkkiossutt jalassa. Perhe on erittäin urheilullinen, mutta äiti sovitteli hänen jalkoihinsa ensi sijassa luistimia. Kaunoluistimet kuitenkin vaihtuivat hokkareihin.

– Aloitin taitoluistelun kolmivuotiaana. Sitä kautta tuli aika paljon treenimääriä jo lapsena, ja pikkuhiljaa aloin kokeilla isoveljen perässä muitakin lajeja. Olen harrastanut liikuntaa tosi monipuolisesti.

Alisa ajatteli pitkään ryhtyvän isona jääkiekkoilijaksi. Hän on pelannut sekä tyttöjen että poikien joukkueissa ja pelannut 11 naisten SM-sarjan jääkiekko-ottelua. Jääpallossa hän on kuulunut kahdesti MM-pronssia voittaneeseen naisten joukkueeseen. Hän on kilpaillut myös jalkapalloilijana ja pikaluistelijana sekä harrastanut sa-

libandyä ja telinevoimistelua.

– Yksilölaji sopii minulle paremmin, koska siinä pääsee vaikuttaman lopputulokseen enemmän. Lisäksi nautin juoksemisesta tosi paljon, Alisa selittää lajivalintaa.

– En ole ikinä kokenut, että olisin lahjakas. Kaikki on tullut työmäärän kautta, mutta tosi luonnollisesti. En koe, että olisin jäänyt mistään paitsi urheilun takia, hän jatkaa. |

"Kun tekee hyvän harjoituksen tai onnistuu kilpailussa, tulee olo, että tämä on sen arvoista."

Rahasto on POP

”TILITALLETUSTEN KOROT ovat nyt hyvin matalat, joten kannattaa valita jokin muu keino saada rahalleen tuottoa. POP Rahastot on helppo ja vaivaton tapa aloittaa säästäminen. Mukaan pääsee pienelläkin alkupääomalla, ja rahastoja löytyy kaiken tyyppisille säästäjille.

ON YLEISTÄ, että jo vauvalle aloitetaan rahastosäästäminen. Sen voi aloittaa kuitenkin koska tahansa ja missä tahansa: konttorissa, verkkopankissa ja myös uudessa POP Mobiilissa. POP Rahastojen rahastokampanjan ajan 1.12.2019–29.2.2020 rahastomerkinnän tekeminen on maksutonta näissä kaikissa.

RAHASTOIHIN VOI tehdä joko kertamerkinnän tai säästää kuukausittain. Valittavana on osake- tai korkopainotteisia rahastoja tai vaikkapa niiden yhdistelmiä. Rahastomme ovat hyvin hajautettuja. On mahdollista sijoittaa myös

alueellisesti oikeastaan mihin maailman kolkkaan tahansa. Kuukausittain säästämällä hyötyy ajallisesta hajauttamisesta. Jos sijoittaminen on täysin uutta, suosittelun kääntymään oman pankin maksuttoman sijoitusneuvonnan puoleen. Voimme yhdessä etsiä juuri sen oman sijoitusrahaston ja vastata kysymyksiin.

Jokaisen rahaston sijoituksista vastaa oma ammatillainen eli rahastosalkunhoitaja. Riskinsietokyky ja -halu kartoitetaan aina asiakkaan kokonaistilanne huomioon ottaen.

PÄÄSÄÄNTÖISESTI ASIAKKAAMME ovat olleet hyvin tyytyväisiä rahastoihin. Säästän myös itse rahastoihin kuukausittain. Näin voi kartuttaa säästöjä lähes huomaamattomasti. Vuosien kuluessa pienistäkin kuukausisäästöistä kertyy mukava pesämunna.” |

Nina Keto
Palveluneuvoja
Pohjanmaan Osuuspankki

Kyseessä ei ole yksilöllinen sijoitusneuvo. Ota yhteyttä omaan POP Pankkiisi saadaksesi juuri sinulle sopivaa sijoitusneuvontaa.

Sijoita kuin nainen

Tutkimusten mukaan naiset ovat miehiä kärsivällisempiä ja eettisempiä sijoittajia. Nappaa tästä naisten vinkit talteen.



TREENAA TALOUTESI TIMMIKSI
Oma talouskin tarvitsee treniä. **Jenni Selosmaa** on luonut treniohjelman, joka löytyy kirjasta *Kukkaron kuningatar – kahdeksan askelta taloudelliseen hyvinvointiin* (Atena 2017). Lukijalle luvataan rauhaa, inspiraatiota ja motivaatiota unelmien toteuttamiseen.



NAISILTA NAISILLE
Emilia Kullaan ja Ninni Myllyojan *Nainen ja rikastumisen taito: kirja sijoittamisesta, vaurastumisesta ja naiseudesta* (Talentum 2014) on naisille suunnattu taloudenhallintaopas. Se tarjoaa konkreettisia neuvoja matkalta kohti varallisuuden tuomaa vapautta.



OTA TUEKSI MIMMIYHTEISÖ

Vuoden sijoitusteko 2019 -äänestyksen voittanut Mimmi sijoittaa on yhteisö kaikille mimmeille ja mimminmielisille, joita kiinnostaa puhua ja kuulla lisää rahasta, sijoittamisesta ja säästämisestä. Blogin ja podcastien lisäksi se järjestää sijoittamiseen liittyviä tapahtumia.

Paketoi palveluja

Vielä ehtii jouluostoksille. Yllätä läheiset itse tehdyillä ja yksilöllisesti tuunatuilla lahjoilla tai paketoivaihteen sijasta vastuullinen kotimainen palvelu.

Teksti ELINA VAINIO Kuva DREAMTIME

PÄÄSTÄ LUOVUUS VALLOILLEEN

Lahjan voi tehdä itse tai tuunata valmiista persoonallisempaa. Itsetehdyt makeiset, leivonnaiset, villasukat tai glögit ilahduttavat aina. Joulukukkien ruukut saa maalaamalla lahjan saajan näköisiksi. Konvehdit voi pakata uudelleen vaikkapa sellofaaniin, itse koristeltuihin pahvirasioihin tai peltipurkkeihin.

LAHJO AJALLA JA ELÄMYKSILLÄ

Yhteinen aika on usein paras lahja. Voi miettiä, mitä osaa tai missä voi auttaa. Kuusen alle kannattaa sujauttaa esimerkiksi siivousapua tai kutsun itsetehdylle illalliselle. Elämyslahja on hieno mahdollisuus päästä kokemaan uutta. Esimerkiksi ratsastusretki antaa paljon joulun jälkeenkin.

KOTIMAISTA PUKINKONTTIIN

Vastuullisuus on valttia joululahjoissakin. Lahjaehdokkaan kotimaisuuden voi varmistaa Avainlippu-tunnuksesta. Suomalaisen työn liitto myöntää Avainlippu-tunnuksen Suomessa valmistetuille tuotteille ja kotimaisille palveluille. POP Pankilla on suomalaisen palvelun avainlippu.

IKÄ ei ole este pankkiasioille

Kun ikä alkaa painaa, moni käytännön asia vaikeutuu. Pankkiasioiden hoitamisen ei kuitenkaan tarvitse olla hankalaa, varsinkin, jos tilanteeseen on varauduttu ennalta. Palveluneuvoja **PÄIVI PELTONEN** Suupohjan Osuuspankin Teuvan konttorista kertoo, miten se tapahtuu.

Teksti **MAIJA RAUHA** Kuva **DREAMSTIME**

Monille ikäihmisille tutuin tapa hoitaa pankkiasioita on asiointi pankin tiskillä. Palveluneuvoja Päivi Peltonen tunnistaa eläkkeenmaksupäivän siitä, että tutut asiakkaat tulevat konttoriin laskunipun kanssa ja nostavat laskujen maksun ohessa käteistä kuukauden tarpeiksi. Pankista he etenevät ostoksille apteekkiin ja ruokakauppaan.

– Ne, joille tietokoneet ovat tulleet tutuiksi työelämässä, hoitavat eläkeläisinäkin raha-asiansa sähköisesti. On kuitenkin hyvin harvinaista, että digitaaliseen tekniikkaan tottumaton ikäihminen hankkisi tietokoneen ja opettelisi sen käytön alusta asti. Verko- ja mobiilipankin käyttö jää tällöin vieraaksi, ja pankkiasiat hoidetaan mieluiten henkilökohtaisesti, hän kuvailee.

Pankissa autetaan tekemään säännöllisesti tulevasta laskuista suoramaksusopimukset, jolloin niitä ei tarvitse käydä maksamassa tiskillä. Yksittäisille laskuille sopiva vaihtoehto on maksupalvelu: paperilaskut lähetetään pankkiin maksupalvelukuoressa. Viivakoodillisia laskuja voi maksaa myös R-kioskillä.

TILINKÄYTTÖOIKEUS LÄHEISELLE

Kun kylille lähdestä tulee rasittavaa tai jopa mahdollista sairauden tai muun synn takia, on vakiintuneen konttorissa kävijän löydettävä uusia tapoja pankkiasiointiin. Peltosen mukaan yksinkertaisinta on antaa tilinkäyttöoikeus läheiselle. Tämä tapahtuu allekirjoittamalla asiaa koskeva sopimus pankissa.

– Tilin omistaja tulee yleensä läheisen kanssa hoitamaan asiaa, mutta sen voi tehdä yksinkin. Läheinen voi tämän jälkeen käyttää tiliä omistajan puolesta. Jos myös läheisellä on tili meillä, ikäihmisen tili voidaan liittää hänen verkkopankkiinsa. Näin esimerkiksi toisella paikkakunnalla asuva poika tai tytär voi hoitaa isän tai äidin pankkiasioita sujuvasti oman verkkopankkinsa kautta, Peltonen selostaa.

Tällaisessa tilanteessa kannattaa Peltosen mielestä tilata paperinen tiliote, joka lähetetään tilin omistajalle kotiin. Siitä ikäihminen pystyy tarkistamaan, että laskut on maksettu ajallaan ja kaikki on kunnossa.

– Missään tapauksessa ei pidä antaa omia pankkitunnuksiaan kenenkään käyttöön. Oikea tapa hoitaa asia on juuri tilinkäyttöoikeuden myöntäminen, jon-

Jos tietotekniikka on tullut tutuksi työelämässä, voi ikäihminen hoitaa pankkiasiat kätevästi verkossa.



ka jälkeen toinen voi hoitaa asiat omilla pankkitunnuksillaan. Tunnusluvut ovat aina henkilökohtaisia, Peltonen tähdentää.

EDUNVALVONTAVALTUUTUS KUNTOON

Edunvalvontavaltuutus kannattaisi olla kaikilla, mutta erityisen tärkeä se on etenevää neurologista sairautta, kuten muistisairautta sairastaville. Valtuutuksessa henkilö kertoo, kenellä on oikeus päättää hänen taloudellisista asioistaan ja hoidostaan, mikäli hänen kuntonsa heikkenee niin paljon, ettei hän ymmärrä enää itse päätösten vaikutuksia.

– Edunvalvontavaltakirjan tekemisessä on hyvä käyttää asiantuntijan apua, jotta kaikki tärkeät asiat tulevat varmasti mukaan. Asiaan liittyy pohdittavaa, joten valtakirja ei välttämättä synny yhden käynnin aikana. Neuvonpitoa varten voi varata ajan asiantuntijalle omassa pankissa, Peltonen kertoo.

Edunvalvontavaltuutus pitää tehdä, kun on vielä hyvissä voimissa. Valtakirjassa nimetään valtuutetuksi tietty henkilö, jonka ei välttämättä tarvitse olla läsnä, kun paperit allekirjoitetaan. Hänen pitää kuitenkin tietää asiasta ja valtakirja tulee antaa hänelle säilytettäväksi, jotta hän voi valtuuttajan kunnan heikennyttyä hakea valtuutuksen täytäntöönpanoa maistraatilta.

Ellei valtuutusta ole, läheiset joutuvat vastaavas-

sa tilanteessa pyytämään maistraatilta edunvalvojan määräämistä. Se on huomattavasti jäykempi menettely.

LAHJOITUKSET JA TESTAMENTIT

Jos Peltonen saisi päättää, pariskunnilla olisi yhteisten pankkitilien lisäksi myös omat tilit. Tämä helpottaa asiointia siinä ikävässä, mutta yleisessä tilanteessa, että toinen puolisoista kuolee ja yhteinen tili jäädytetään. Leski pystyy tällöin käyttämään omaa tiliään juoksevien asioiden hoitamiseen.

– Myös perintöasioita on hyvä miettiä ajoissa. Testamentilla voi vaikuttaa perinnön jakautumiseen jälkeensijäviiden kesken sekä tehdä verosuunnittelua. Kannattaa ottaa yhteyttä pankkiin ja varata aika neuvotteluun, jos tällaiseen on halua tai tarvetta, Peltonen kehottaa.

Perintöveroihin voi vaikuttaa myös lahjoituksilla. Moni ikäihminen tietää, että varallisuutta kannattaa jakaa lapsille ja lapsenlapsille jo eläessään. Tämä tapahtuu rahalahjoituksilla, joita voi tehdä verottomana 5 000 euron arvosta kolmen vuoden välein. Näin voi auttaa esimerkiksi lapsenlapsia asunnon hankinnassa.

– Silloin tällöin notariaattipuolemme auttaa myös esimerkiksi kesämökin lahjoittamisessa perilliselle. Saaja maksaa silloin lahjaveron, Peltonen huomauttaa. |

**”Myös
perintöasioita
on hyvä miettiä
ajoissa.”**

Joulumyynti kantaa kevääseen

Puutarhassa sesonkien menestys tasoittaa vuoden hiljaisemmat kaudet. Lietolainen Riipin puutarha valmistautuu joulukukkien parhaaseen myyntiaikaan.

Teksti PÄIVI SAVOLAINEN Kuva TIMO JAKONEN

Marraskuussa Riipin puutarha karistelee syksyn hiljaiseloa kannoiltaan. Edessä on vuoden toiseksi vilkkain sesonki: kesällä istutetut joulukukat puhkeavat loistoonsa. Pian kasvihuoneiden lämmöstä lähtee noin 19 000 joulutähteä, 16 000 hyasinttia, 10 000 amaryllistia ja 25 000 tulppaania uusiin koteihin ympäri Suomea.

Tuulistarhat Oy:n yrittäjä **Arto Riip** kertoo, että 90 prosenttia joulukukista päättyy kuluttajille vasta jouluaattoon edeltävällä viikolla. Valtaosa valikoimasta on puutarhan omaa tuotantoa. Hollannista Lietoon saapuu myös tulilatulvoja, jouluruusuja, katajia, sypressejä ja orkideoita sekä materiaalia jouluisiin istutuksiin.

– Perinteiset joulukukat, kuten joulutähdet, amaryllikset ja hyasintit, ovat joka joulun suosikkeja. Erityisesti jouluruusujen suosio on kasvanut vuosittain. Oma suosikkini on näyttävä ja kestävä amaryllis, Riip mainitsee.

Yrittäjä odottaa tulevaa juhla-kautta hyvällä mielin. Onnistuneet sesongit ovat kausiluonteisen liiketoiminnan elinehtoja.

– Joulu on äärettömän tärkeä sesonki, jolla eletään pitkään. Kun on isoista asioista kysymys, ja on saanut jouluseisongin kunnolla hoidettua, jouluaatto on mukava mennä maistelemaan joulun perinneruokia, Riip hymyilee.

LÄHTÖLASKENTA JOULUUN ALKAA KESÄLLÄ

Juhlahumun jälkeistä seesteistä alkuvuotta värittävät leikkotulppaanit ja pääsiäisen sipulikukat. Orvokit tekevät tuloaan huhtikuun alussa. Niitä seuraa puutarhan kulta-aika: liikevaihdollisesti parhaimmat kuukaudet ovat touko- ja kesäkuu. Silloin käärivät hihansa kotipuutarhurit, joiden toiveisiin puutarha on vastannut lisäämällä koristekasvien rinnalle hyötykasveja. Kukkansa hakevat myös äitienpäivän ja valmistajaisten juhlijat.

Kesän korvalla koittaa hautausmaiden ja puistojen ehostuksen aika. Myyntiin tulee vauhtia seurakuntien ja kaupunkien viljelysopimuksista.

– Mitä keväällä tienataan, sillä mennään joulun, ja mitä jouluna tienataan, sillä mennään kevääseen. Kesällä alkaakin sitten taas valmistautuminen joulun. Joulukukkien taimet on tilattu jo tammikuussa ja ensimmäiset joulutähdet istutetaan heinäkuun alussa, Riip kuvaa.

Kesän sesonki päättyy juhannukseen, jonka jälkeen menekkiä on lähinnä ruukkukukilla. Vaisu alkusyksy onkin osoittautunut kukkakauppiaille sopivaksi loma-ajaksi. Silloin Riip päräyttää moottori-pyörällään Eurooppaan. Kotioloissa 58-vuotiaan lietolaisen pitävät puuhakkaana myös 2-vuotias tytär ja 13-vuotias poika.

TORILTA TUKKUKAUPPAAN

Riipin puutarhan perustivat Arton vanhemmat, **Taina** ja **Pentti Riip** yli 50 vuotta sitten. Toiminta alkoi torikaupalla, ja ensimmäisen kasvihuoneen pinta-ala oli noin 350 neliometriä. Nykyään kukkia ostavat oman myymälän asiakkaiden lisäksi tukkuliikkeet, kukkakaupat ja muut puutarhamyymälät. Kukkia viljellään seitsemässä kasvihuoneessa 4 000 neliometrin pinta-alalla. Tukkumyyntiä on 90 prosenttia liikevaihdesta.

Viisi henkilöä vakituisesti työllistävän puutarhan toiminnassa on mukana myös Arton puoliso **Patience Williams**. Tampereella omaa kukkakauppaansa pitävä sisko **Elina Koski** on perheyrittäjänä osakkaana.

– Itse tuli lapsena pyörityä puutarhalla paljon, ja siskoni nukkui täällä pienenä päiväunia banaani-laatikossa, Riip muistelee.

TALOUS BALANSSISSA

Yrittäjä toteaa, että viime vuosina päivittäistavara-kauppa on kaapannut ison osan kukkien myynnistä, ja osuus kasvaa. Myös kustannukset ovat alalla nousseet, mutta kukkien kokonaiskulutus ja tuottajahinnat polkevat paikoillaan. Se on heittänyt haasteensa kivijalkakaupoille ja kukkatukuille.

– Päivittäistavara-kauppa on meille myös tärkeä yhteistyökumppani ja kukkien myyntikanava, jota kehitämme koko ajan.

Haasteista huolimatta yrityksen talous on tasapainossa. Noin 800 000 euron liikevaihtoa pyörittävällä Tuulistarhat Oy:llä on ollut AAA-luottoluokitus jo yli kymmenen vuotta.

– Olen saanut asiat hoidettua tulorahoituksen kanssa aika pitkäänkin, ja tulos on ollut toistaiseksi aina plussan puolella. Minulla ei ole henkilökohtaista eikä yrityslainaa, joten olen huono asiakas pankeille, Riip nauraa. |





Kukka tuo joulun

- Noin 80 prosenttia suomalaisista hankkii joulukukkia joko itselleen tai lahjaksi. Joulukukkia ostetaan arviolta yhteensä noin 100 miljoonalla eurolla. Joulun kattaa koko kukkabisneksistä noin viidenneksen.
- Kotimaisten kukkien osuus koko joulun kukkamyyntistä on hieman alle puolet.
- Kotimaisia joulukukkia kasvatteja reilut sata puutarhaa ympäri Suomen.
- Suomalaisen suosikkijoulukukkia ovat joulutähdet, hyasintit ja ritarinkukat eli amaryllikset.
- Kotimaisia joulutähtiä viljeltiin viime jouluksi noin 1,8 miljoonaa, hyasintteja noin 2,6 miljoonaa ja ritarinkukkia noin miljoonaa kappaletta.
- Muita suosittuja joulukukkia ovat atsalea, jota viljellään vuosittain 200 000 ruukkua ja leikkotulppaani, jonka vuositaisesta sadosta myydään jouluna vajaa kymmenesosa eli joitain miljoonia tulppaneja.
- Muita kotimaisia joulukukkia ovat esimerkiksi jouluruusu ja tulilata, joita viljellään pienempiä määriä.

Lähde: Kauppapuutarhaliitto ry, joulukukat 2018

Riipin puutarhan seitsemän kasvihuonetta lämmitetään kaukolämmöllä, ja kukkia valaisevat korkeapainenatriumlamput. Joulutähdet vaativat noin 17–18 asteen lämpötilan ja jotkut amaryllislajikkeet jopa 25 astetta. Yrittäjä Arto Riip valmistautuu joulusesonkiin.

Nyt rahasto- merkintä ilman merkintäpalkkiota

Nyt voit merkitä POP Pankissa POP Rahastoja ilman merkintäpalkkiota 1.12.2019–29.2.2020.

Tarjous koskee verkkopankin, mobiilipankin tai konttorin kautta kampanja-aikana tehtyjä uusia kertamerkintöjä.

Teksti JOHANNA PELTO-TIMPERI Kuva DREAMSTIME

POP Pankki on täydentänyt POP Rahastovalikoimaa 11 uudella osake- ja korkorahastolla. Varat voi hajauttaa kansainvälisesti osake- ja korkorahastoilla tai säästää kuukausittain säästäjän yhdistelmärahastoihin eli POP Vakaaseen tai POP Optimiin.

Rahastosäästäminen kotikoneelta on helppoa ja vaivatonta. Pienelläkin rahastosijoituksella saa alan ammattilaisten osaamisen käyttöön. Rahastosäästäjäksi pääsee jo 50 euron kertamerkinnällä tai jatkuvalla kuukausisäästöllä. Pienikin summa kuukausittain voi tuottaa mukavan säästön pitkällä

aikavälillä, ja unelmista voi tehdä totta vaikka viiden vuoden säästämisen jälkeen. Pitkäaikainen säästäminen myös tasoittaa riskiä. Rahastot voi muuttaa helposti rahaksi esimerkiksi verkkopankissa.

Jos haluat keskustella lisää rahastosäästämisestä, ota yhteys omaan konttoriisi, autamme mielellämme.

POP Rahastoja hallinnoi Sp-Rahastoyhtiö Oy. Rahastojen historiallinen kurssi-kehitys ei ole tae tulevasta kehityksestä. Rahaston arvo voi nousta tai laskea. Rahastot eivät ole Sijoittajien korvausrahastuosuojan eivätkä talletussuojan piirissä. |



POP Pankki Facebookissa

Seuraa meitä, niin tiedät mistä POP Pankissa puhutaan.



@poppankki Instagramissa

Kurkista kulissien taakse Instagramissa.



@POPPankki twiittaa

Asiat lyhyesti ja ytimekkäästi – suoraan sinulle.



POP Pankki -ryhmä LinkedInissä

Tuoreinta tietoa avoimista työpaikoistamme ja yrityskuulumisista.

Elitidrottaren lever i nuet

För långdistansaren **ALISA VAINIO** har det alltid varit klart att idrott är hennes levnadsbana. Som 22-åring har hon redan vunnit många FM-medaljer. Nu satsar hon på maratonlöpning och studerar samtidigt till idrottsledare.

Isomras flyttade Alisa Vainio in i en egen bostad i Villmanstrand. Något av det bästa med flyttingen var att skaffa en egen hund. Flyttingen innebar också att hon blev tvungen att sköta ekonomiska angelägenheter själv, men i frågor som gäller pengar får hon vid behov goda råd av sin mamma som arbetar på banken. Alisa tycker att pengar som använts på idrott och närstående människor aldrig är bortkastade.

– Jag är mer sparsam än slösaktig även om jag inte särskilt noga följer hur jag använder mina pengar. Jag sparar pengar för lägerresor och andra utgifter som har att göra med idrott, säger hon.

Alisas träningsprogram är noggrant planerat, men vid behov kan det ändras även med kort varsel. Näst på programmet står en tävlingsresa till Spanien, men lägret i Sydafrika efter julen var ännu i november osäkert bland annat på grund av finansieringen.

– Jag lever på mitt eget sätt i nuet och funderar inte särskilt mycket på framtiden.

Alisa är bland annat mångfaldig FM-medaljör i långdistans- och hinderlöpning i ungdomsserierna och tvåfaldig FM-guldmedaljör på 10 000 meter i damserien. I år tog hon FM-silver på samma sträcka. Hon underskred resultatgränsen för de olympiska spelen redan 2015 men var för ung för att få åka till Rio. I september meddelande hon att hon i fortsättningen kommer att satsa på maratonlöpning.

Alisa siktar på nästa sommar. Än så

länge tänker hon knappt alls på tävlings-säsongen utan lever en dag i sänder. Det viktigaste är att få vara frisk och kunna träna så bra att det blir en maximal prestation.

Ett tecken på Alisas uthållighet är att hon orkar studera vid sidan om proffsidrottarens träningsprogram som ibland är tufft. Det har gått bra att kombinera idrott och studier eftersom studierna har varit flexibla. Alisa medger att det ibland har varit litet tungt att sköta skoluppgifterna, men hon har ändå klarat av allt. Alisa siktar på att bli färdig idrottsledare vid idrottsinstitutet i Vierumäki i december. Sedan studerar hon kanske vidare.

Alisa kan mycket väl föreställa sig att senare arbeta till exempel som personal trainer eller tränare. Hon har också tänkt på att grunda ett eget företag, men dessa tankar kan än så länge inte omsättas i praktiken. Tränaruppgiften intresserar eftersom hon då skulle kunna hjälpa andra att hitta glädjen i idrott och motion.

– Det bästa med löpning är den fina känslan. När jag springer tänker jag inte särskilt mycket och grubblar inte på någonting onödigt. Jag tar löpningen på allvar, men jag försöker ändå undvika att det börjar kännas ansträngt. Jag har aldrig upplevt mig vara begåvad. Jag har nått goda resultat därför att jag har arbetat hårt, men det har ändå skett otvunget. Jag anser inte att jag har gått miste om någonting på grund av idrotten, säger hon. |

POP Banken har de nöjdaste kunderna

POP BANKEN nådde igen stor framgång i EPSI Ratings årliga undersökning som mäter kundnöjdheten och lojaliteten i bank- och finansbranschen. POP Banken har varit etta beträffande kundnöjdheten redan åtta år i rad.

POP Bankens säkerhet samt bankens lämpliga produkter och tjänster upplevs utmärkta jämfört med branschen generellt. Dessutom är POP Banken på toppnivå i nästan alla delområden som gäller kundnöjdhet. |

Har du fått ett larm?



HAR DU fått ett e-postmeddelande eller ett sms av banken där du informeras om ett meddelande som skickats till dig i nätbanken? Sådana meddelanden kallas larm och de skickas

för att säkerställa att kunden märker meddelandet. Av datasäkerhetsskäl skickas viktiga meddelanden i huvudsak till nätbanken. Meddelandena kan till exempel gälla ändringar i servicepriserna och -villkoren. För att kunden ska vara medveten om ändringarna förpliktar lagen bankerna att skicka kunden ett separat påminnelsemeddelande, dvs. ett larm. Det egentliga meddelandet kan alltså läsas bara genom att logga in självständigt i nätbanken eller mobilbanken. |

Nyckeltalskortet är fortfarande i bruk

IDENTIFIERINGEN I NÄTBANKEN och bekräftelse av nätbetalningar ändrades i september för att uppfylla kraven i EU:s direktiv om betaltjänster. POP Banken använder kodappen POP Avain för identifiering. Om du inte har tillgång till en smarttelefon kan du fortfarande använda det gamla nyckeltalskortet. Identifieringsmetoden som ersätter nyckeltalskortet tas i bruk senare. |

Stöd från POP Banken

POP BANKERNA stöder idrottsföreningar och lag i stor omfattning, men samarbete görs också till exempel med scouter, 4H-föreningar och kulturidkare. Förutom barn och unga stöds vuxna motionärer och lag på liganivå. Den lokala anknytningen syns också i mottagarna av stödet. Till exempel i Österbotten kan de vara brottnings- och bobollsföreningar och i Egentliga Finland basketlag. POP Bankens kunder påträffas i läktarna på lokala sommarteatrar och bankens logo finns också i många musikevenemangs programblad. |



Alisa Vainio och Minni.

”Pelaaminen on vain niin hauskaa”

POP Pankki tukee monipuolisesti lasten ja nuorten liikumista. Esimerkiksi Nurmijärven Arkadia Hallissa salibandykaukalo on kiinnitetty kauden alkajaisiksi POP Pankin logo. SB-Pro:n C2-poikien innokkaat pelaajat **AATU MÄENSIVU** ja **VERNERI LAMPI** harjoittelevat neljä kertaa viikossa.

Teksti JOHANNA PELTO-TIMPERI Kuva KIMMO BRANDT

Lokakuksena tiistai-iltana Nurmijärven Arkadia Hallissa on vauhti päällä, kun valmentaja **Paula Sojalahti** kannustaa reilua paria kymmentä 13–14-vuotiasta poikaa näyttämään taitonsa viikkotreenissä. Aatu ja Vernerit ovat sivummalla valokuvatavina POP Koivunlehteen. Medianäkyvyys on tärkeää myös junioripelaajille, vaikka pojat olisivat mieluummin pelaamassa.

SB-Pro:n naiset pelaavat liigaa, ja miesten joukkue on V-divisioonassa. Aikuisten joukkueet saavat helpommin sponsoreita, joten Paulaa lämmittää erityisesti nuorten joukkueille annettu tuki. Lapsi- ja jun-nutyön kautta saadaan uusia huippupelaajia.

– Tosi hienoa, että POP Pankki lähti mukaan. Idea tuesta tuli Aatun äidiltä, Paula kertoo.

NELJÄ KERTAA VIIKOSSA

14-vuotiaat Aatu ja Vernerit tiivistävät salibandy lajijominaisuuden: vähän samanlaista kuin jääkiekko, muttei tarvitse luistella.

– Pelaaminen on vain niin hauskaa ja siitä tulee kiiva fiilis, pojat toteavat.

Aatu on aloittanut sähä Harrastuksen eskari-ikäisenä kerhossa, ja Vernerit on pelannut aktiivisemmin kolmen vuoden ajan. Vernerit kiinnostui lajista, koska isä ja velikin pelaavat salibandyä. Aatu kertoo, että kerho oli hyvä jatke pihapeleille.

Nyt pojat harjoittelevat neljä kertaa viikossa hallilla, ja treenit kestävät usein puolitoista tuntia. Harjoituksissa kehitetään peli- ja mailatekniikan lisäksi liikuvuutta, lihaskuntoa ja huolehditaan kehonhuollosta. Aatu kertoo, että käy myös omatoimisesti lenkillä ja treenaa tekniikkaa myös kotona. Hän voisi tulla harjoituksiin nykyistä useammin, koska tähtäimessä on ammattilaisuus.

SÄBÄ VAATII PELIÄLYÄ

Pelaaminen ei jää neljään iltaan viikossa, sillä viikonloppuihin sijoittuvat pelit, kutsuturnaukset, omat sarjaturnaukset sekä harjoitusturnaukset. Lokakuussa pojilla oli menossa C2-alkusarjan pelit, joissa joukkue oli lohkonsa ensimmäinen. Tavoitteena on kilpasarjaan pääseminen.

Aatu on oikea laitaohjain. Vernerit on sentteri, mutta pelaa välillä myös laidalla.

–Junioreiden kanssa harjoittelemme monia paikkoja ja kokeilemme, mikä tuntuu omimmalta. Aatun



Näin POP Pankki tukee

POP Pankki tukevat paljon urheiluseuroja ja -joukkueita, mutta yhteistyötä tehdään myös esimerkiksi partiolaisten, 4H-yhdistysten sekä kulttuuriharrastajien kanssa. Lasten ja nuorten lisäksi tukea suunnataan aikuisille liikkujille ja liigatason joukkueille. Paikallisuus näkyy myös tuen kohteissa, jotka saattavat esimerkiksi Pohjanmaalla olla paini- ja pesäpalloseuroja ja Varsinais-Suomessa taas koripallojoukkueita. POP Pankin asiakkaita näkee paikallisten kesäteatterien katsomoissa, ja pankin logo löytyy myös monien musiikkitapahtumien käsi- ja ohjelmista. Pankit saattavat tukea paikallisia yhdistyksiä ja seuroja sekä tapahtumia ja retkiä useilla kymmenillä tuhansilla euroilla.



Verner Lampi (vas.) ja Aatu Mäensivu nauttivat salibandy vauhdista.

ja Vernerin pelipaikat alkavat nyt vahvistua. Salibandy on hyvä liikuntaharrastus lapsille ja nuorille, koska se kehittää nopeutensa takia myös tilannetajua ja opettaa seuraamaan, mitä muut tekevät kentällä. Tämä vaatii peliälyä.

– C2-pojat ovat tehneet kovasti töitä ja kehittyneet paljon. On mukava huomata, kuinka harjoittelu kantaa ja pojat ovat nyt lohkonsa ensimmäisiä. Joukkue on loistava ja vanhemmat ovat mahtavia. Tästä saa itsekään niin paljon, Paula toteaa.

Salibandy sopii niin harrastajalle kuin kilpatasoa harrastavalle pelaajalle. Se on myös hyvä rinnakkaislaji muille liikuntaharrastuksille.

SB-Pro:n junioreille harrastus maksaa sata euroa kuukaudessa. Summa sisältää muun muassa Salibandyliiton sarjama- ja seuramaksut, harjoitusasun, tuomarikulut, hallimaksut sekä valmennuksen kulkokorvaukset. |

POP Pankki arjessa mukana

Liiketoimintajohtaja **Jaakko Pulli** kertoo, että POP Pankissa etsitään koko ajan uusia tapoja paikallisten yhteisöjen tukemiseen. Lasten ja nuorten harrastustoiminta on yksi painopistealueista.

Miksi POP Pankki tukee liikuntaharrastuksia?

Liikunta ja urheilu tarjoavat elämyksiä, uusia kavereita sekä tietysti hyviä elämäntapoja. Liikunta kohentaa fyysistä ja henkistä hyvinvointia läpi elämän. Harrastuksilla on yhteys nuorten itsetunnon ja myönteisen minäkuvan kehitykseen. Seuratoiminnalla on myös merkittävä paikallista yhteisöä lujittava vaikutus. Haluamme toimia vastuullisesti ja edistää niin yksilön, yhteisön kuin ympäristönkin hyvinvointia.

Millaista muuta tukea annatte?

Myönnämme stipendejä ja tuemme kulttuuritapahtumia. Tuemme kaikenikäisiä, ja kehitämme jatkuvasti toimintaamme niin palvelujen kuin yhteisvastuullisuudenkin osalta. Etsimme uusia tapoja tukea paikallisia yhteisöjä ja niiden taloudellista elinvoimaisuutta.

Millainen rooli POP Pankilla on?

POP Pankki on monella paikkakunnalla keskeinen tekijä, ja usein pankin rooli kumpuaa osuustoiminnasta. Se edistää paikkakunnan elinvoimaisuutta, rahoittaa yritystoiminnan kasvua, tukee tapahtumia ja toimijoita ja kokoaa yhteen asukkaita tarjoten heille parempia toimintamahdollisuuksia. On tärkeää, että pankki näkyy ja on läsnä arjessa, sekä tuntee seudun ja sen asiakkaat, ja että asiakkaat tuntevat pankin. Pankilla on paikalliset juuret, joiden kautta kasvaa elinvoimainen kunta. Asiakkaamme ovat tottuneet siihen, että meitä on helppo lähestyä ja olemme ammattitaidolla ja sydämelä mukana kaikissa elämäntilanteissa. Paikallisessa pankkitoiminnassa päätöksenteko pysyy lähellä pankin toimialuetta ja pystymme tukemaan kunkin alueen paikallista kehittymistä. |

Kävelevä Kannonkoski

LIIKUNTANEUVOS ALPO PELTOLA on urheilumies henkeen ja vereen. Kannonkoskelle hän muutti vuonna 1969, ja on ollut siitä asti aktiivisesti mukana urheiluseura Kannonkosken Kihon toiminnassa. Myös POP Pankin asiakkuus alkoi tuolloin.

POP Pankki edistää paikkakunnalla liikunta- ja urheiluharrastusta sekä kilpailutoimintaa. Se järjestää yhteistyössä esimerkiksi Kannonkosken ja Kivijärven kuntien sekä urheiluseurojen kanssa vuosittain Kannonkoski-Kivijärvi kävelen kuntoon -kampanjan.

— Olin juuri vaelluksella, jonka kilometrit kirjaan kävelykampanjaan, jossa kilpaillaan leikkimielisesti siitä, kumman kunnan asukkaat kävelevät lokakuun aikana enemmän pistetä asukaslukuun verrattuna. Suoritukset kirjataan ja pisteytetään POP Pankin painamiin ja alueen kotitalouksille postitettuihin suorituskortteihin, jotka myös palautetaan pankkeihin. Lisäksi pankki mainostaa kampanjaa aktiivisesti, Peltola kiittelee. |

Parasta POP Pankissa:

”Läheisyys ja palvelun joustavuus. Aina on henkilö otamassa vastaan, ja soittaessa vastauksen saa nopeasti ilman jonottamista.”

Kolme syytä asua Kannonkoskella:

- 1 Luonto. Täällä on kauniita ja raikkaita mäntymetsiä, joissa on hyvä hiihtää ja vaeltaa.
- 2 Urheilumahdollisuudet. Meillä on hyvät liikuntapaikat, paljon aktiivisia toimijoita ja liikuntaan kannustavia tapahtumia.
- 3 Rauhallisuus. Täällä eivät ruuhkat häiritse elämää ja ilma on puhdasta.

Parasta kävelyssä:

”Kävely sopii kaikille. Se on matalan kynnyksen liikuntaa. Lajiin ei tarvitse kummoisia varusteita, ja kävelyllä voi lähteä milloin vain. Kävelyssä matka ei tapa vaan vauhti. Omaa vauhtia meneminen on aina sallittua.” |



Suupohjan Osuuspankin tapahtumilla tukea lapsiperheille

SUUPOHJAN OSUUSPANKKI keräsi elo- ja lokakuussa järjestetyissä tapahtumissa tukea lapsiperheille; Mannerheimin Lastensuojeluliiton Teuvan yhdistyksen, Tornion Perheiden Talo ry:n ja Suupohjan peruspalveluliikelaitos-kuntayhtymän kautta. Lahjoitussumman määritteli tapahtumissa täytettyjen arvontalomakkeiden määrä; kutakin lomaketta kohden Suupohjan Osuuspankki lahjoitti yhden euron. Tapahtumia järjestettiin Teuvalla, Kauhajoella ja Torniossa. Kuvassa palvelupäällikkö **Minna Honkanen** luovutti lahjoituksen Teuvan MLL:n **Saija Syväluomalle**. |



POP Mobiili ja POP Avain tutuiksi

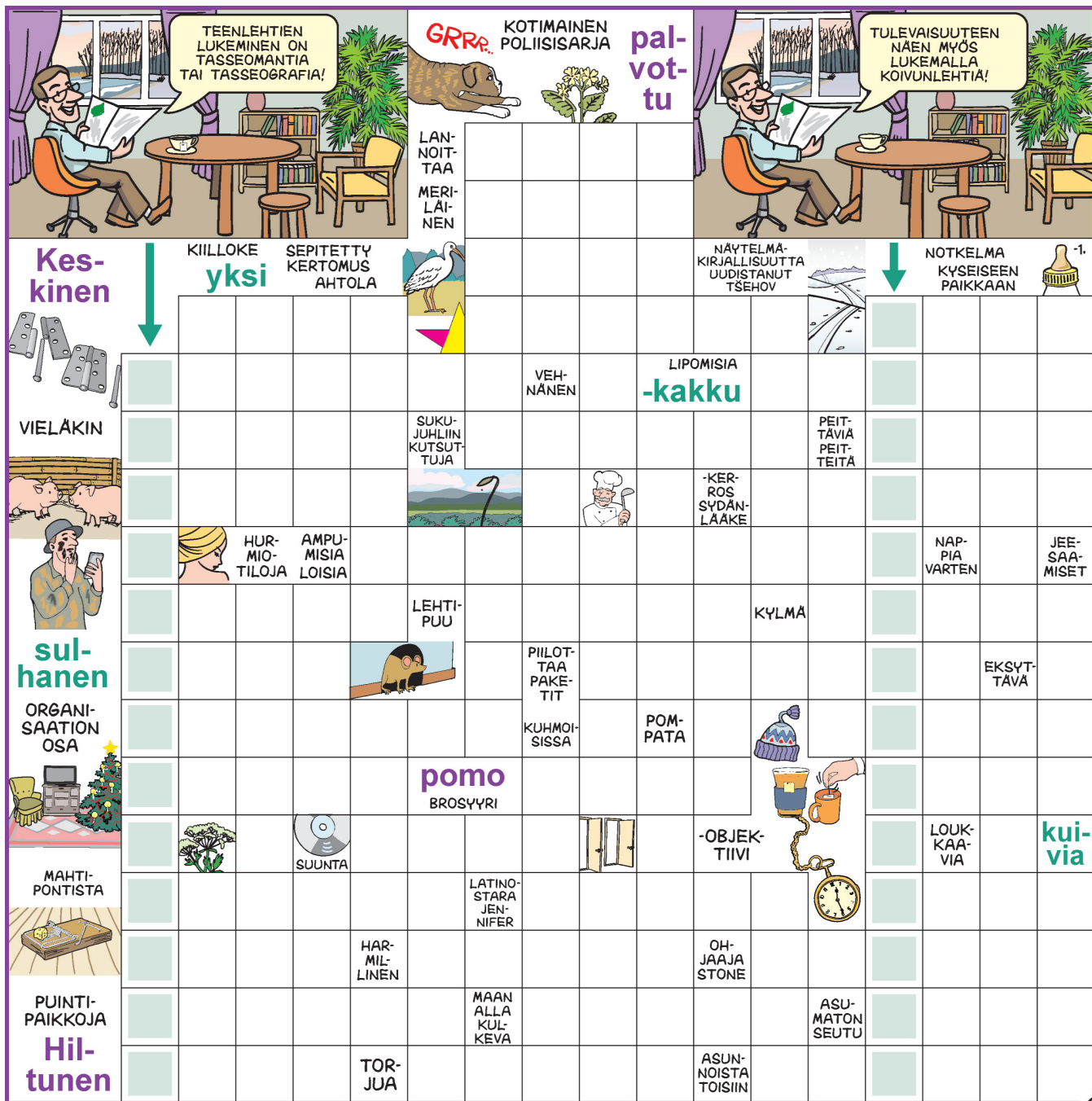
SUUPOHJAN OSUUSPANKIN konttoreilla on opastettu asiakkaita mobiilipankin ja POP Avaimen käyttöön. Mobiilipankin käyttö on yllättävän helppoa, kun toimeen ryhtyy rohkeasti. POP Avaimen avulla voi asioida verkko- ja mobiilipankissa sekä tunnustautua palveluihin. |



Äidit äänessä Siilinjärvellä

SIILINJÄRVEN OSUUSPANKKI tarjoaa tiistaina 10. joulukuuta kello 18.00 Siilinjärven kirkossa jouluisen konsertin, jossa esiintyy Äidin Ääni -naiskuo-ro. Kuopion seudun kymmenien äitien lisäksi Siilinjärvellä on lupautunut myös lapsia laulamaan perinteisiä ja uudempiakin joululauluja. Tilaisuuteen on vapaa pääsy. |

RISTIKKO



www.sanaris.fi / laadinta Erkki Vuokila, ulkoasu Heli Kärkkäinen

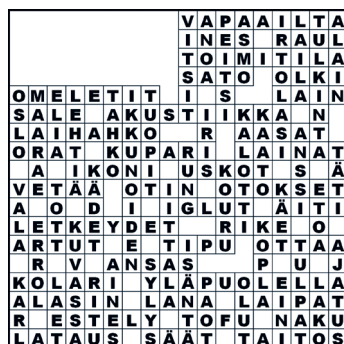
Voita elämys!

Palauta täytetty ristikko 10.2.2020 mennessä ja voit voittaa lippu.fi:n lahjakortin (arvo 50 euroa). Merkitse kuoreen **POP Pankki/Koivunlehti, Hevosenkä 3, 02600 Espoo**. Voit myös skannata ristikon ja lähettää sen osoitteeseen **koivunlehti@osg.fi**. Palkinto arvotaan kaikkien vastanneiden kesken. Voittajalle ilmoitamme asiasta henkilökohtaisesti. Palkintoa ei voi vaihtaa rahaksi.

POP Pankin uutiskirjeestä saat
viimeisimmät uutiset suoraan sähköpostiisi.

☐ Kyllä, haluan tilata POP Pankin uutiskirjeen.

Ratkaisu 3/19

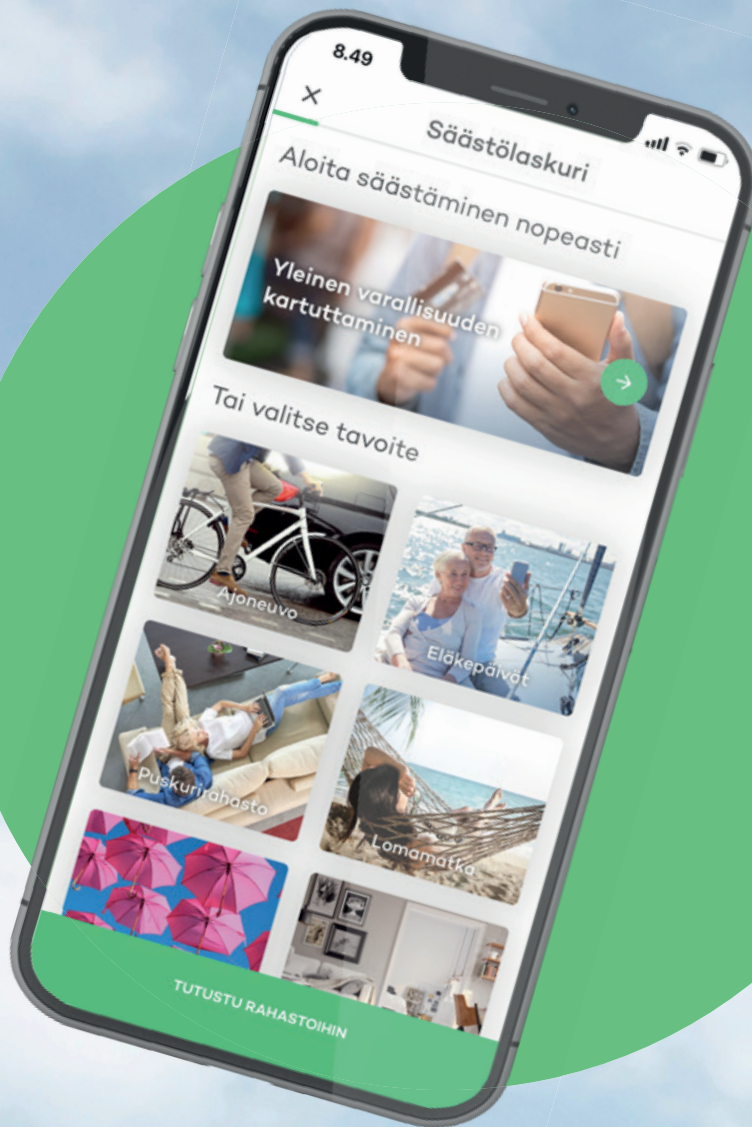


Nimi.....

Osoite.....

Sähköposti.....

Puhelinnumero.....



Rahasto-
merkinnät ilman
merkintäpalkkiota
1.12.–29.2.2020

RAHASTOI MOBIILISTI

Katajaisella kansalla se on aina mielessä. Nimittäin paha päivä ja siihen varautuminen. Mitäpä jos keräisit killinkisi ja rahastoisit ne POP Pankissa? Pienistäkin pennosista kertyy ajan saatossa mukava potti.

POP Pankki

Ilmainen merkintäpalkkio koskee verkkopankin ja mobiilin kautta tai konttorissa tehtyjä kertamerkintöjä. Tämä mainos ei ole tarkoitettu sijoitusneuvonnaksi tai suositukseksi ostaa kyseisiä rahastoja. POP Rahastoja hallinnoi Sp-Rahastoyhtiö Oy. Rahastojen historiallinen kurssikehitys ei ole tae tulevasta kehityksestä. Rahaston arvo voi nousta tai laskea. Rahastot eivät ole Sijoittajien korvausrahastosuojan eikä talletussuojan piirissä.