

Kurikan kansalaisopiston

opinto-ohjelma 2023 - 2024





Kurikan kansalaisopisto



Kurikantie 16, 61300 Kurikka



040 585 9305 (ei tekstiviestejä)



toimisto@kurikanopisto.fi



www.kurikankansalaisopisto.fi



Kurikan kansalaisopisto



@Kurikanopisto1



@kurikanopisto

Kurikkalan toimisto avoinna lukuvuoden aikana:

ma-to klo 10-13

Toimisto on suljettu lomaviikoilla 42 ja 9.

Henkilöstö:

rehtori, toiminnanjohtaja Päivi Rantamäki

koulutussuunnittelija Kristiina Väliniemi

opintosihteeri Susanna Katajisto

toimistosihteeri Satu Nurminen

Henkilöstön sähköposti: etunimi.sukunimi@kurikanopisto.fi

siistijä Eeva-Liisa Kurjenluoma (Kurikka)

siistijä Nina Fedorova (Jurva)

talonmies Pauli Kukkonen (Kurikkala)

Tilaa opiston kuukausittain ilmestyvä uutiskirje kotisivulta.

Kuvat: Kurikan kansalaisopiston arkisto sekä Pixabay ja Pexels.com -kuvapankit



Osallistu, opi ja onnistu!

Vapaan sivistystyön ”työrukkanen” kansalaisopisto edistää tasa-arvoa, yhdenvertaisuutta, osallisuutta ja kestäväen elämäntavan muutoksen aikaansaamista toimintaympäristössään. Osaamisen ja oppimisen lisäksi kansalaisopiston kurssit tuottavat ihmiselämään, arkeemme pitkäaikaisia merkityksiä ja kokemuksia kulttuurista, yhdessäolosta, liikunnasta ja luonnosta. Tällä kaikella toiminnalla on elämänlaatuamme parantava vaikutus.

Edessäsi on Kurikan kansalaisopiston uuden lukuvuoden 2023-2024 kurssiohjelma. Ta-voitteenamme on tarjota laadukkaita vapaan sivistystyön kursseja ja koulutustapahtumia kohtuuhintaisesti kaikille, unohtamatta alueellisia tarpeita ja perinteitä. Kiitos jo lukuvuo-den alkaessa opettajillemme, joka ovat paneutuneet omaan osaamiseensa sekä sen myötä kurssitarjontaan.

Alkavana lukuvuonna meidän perustamme lepää vahvasti kehittyvässä ja monipuolisessa harrastuskurssitarjonnassa. Sen rinnalle nousee kaupunkilaisten osaamisen vahvistamiseen liittyvä toiminta. Tutkintoon johtavista koulutuksista tuttu osaamisperusteisuus on tullut myös kansalaisopistojen kurssitoimintaan. Oman osaamisen laajentaminen, päivittäminen ja monipuolistaminen sekä suoritusten vieminen kansalliseen opintosuoritusrekisteriin (Opintopolku) on nyt mahdollista myös Kurikan kansalaisopistossa. Tämä ei vie meiltä pois perinteistä toimintaa, vaan ohjaa jatkossa panostamaan enemmän kurssien suunnitteluun, opetukseen ja ohjaukseen ja arviointiin. Opetuskeskeisyydestä painopiste siirtyy oppimis-keskeisyyteen.

Iloisia ja innostavia hetkiä kurssikuvauksien parissa! Olkoon uusi lukuvuosi toteutuvien mah-dollisuuksien ja uusien taitojen vuosi meille jokaiselle!

Anna-Maija Koskela
puheenjohtaja
Kurikkalan Setlementti ry
Kurikan kansalaisopisto





Osallistu, opi ja onnistu!.....	3
Sisälllys	4
Ilmoittautuminen.....	6
Opintoseteli.....	9
Opisto tarjoaa yhteistyössä.....	10
Pätevöittävä koulutus.....	11
Lasten ja nuorten kurssit	12
Perheliikunnat	13
Kulttuuri, teatteri ja kirjallisuus.....	14
Taiteen perusopetus.....	16
Kielet	18
Tietotekniikka	21
Kuvataide	22
Luennot.....	28
Yhteiskuntatieto	29
Musiikki.....	30
Käden taidot.....	38
Liikunta	55
Verkkokurssit.....	69
Terveys.....	70
Retket.....	72
Puutarhatalous.....	73
Kotitalous	74
Luettelo kursseista	76

Lukuvuoden 2023–2024 aikataulu



- Pääsääntöisesti syyslukukausi alkaa viikolla 38 ja ryhmät kokoontuvat 9 (10) kertaa.
- Pääsääntöisesti kevätlukukausi alkaa viikolla 2 ja ryhmät kokoontuvat 12 kertaa.
- Syysloma on viikolla 42 ja talviloma viikolla 9. Ei opetusta, ellei opettaja ole siitä erikseen sopinut.
- Yksittäisiä esiintyvien ryhmien näytöksiä on marras-joulukuussa ja huhti-toukokuussa.
- Kädentaitojen kevätnäyttely 27. - 28.4.2024.
- Seuraa ilmoittelua opiston kotisivulla, Facebookissa, Instagramissa ja opistopalstalla paikallislehdissä.

Kurssimaksu

- Määräytyy pääasiassa kurssin laajuuden mukaan.
- Voit maksaa verkossa ilmoittautumisen yhteydessä. HUOM! Ohita verkkomaksu, jos käytät jonkin alennuksen ja ota yhteyttä opiston toimistoon kurssin viimeiseen ilmoittautumispäivään mennessä.
- Saat jokaisesta kurssista laskun sähköpostiisi, sähköpostiosoitteen puuttuessa lasku lähetetään postitse.
- Kurssimaksu palautetaan vain, jos opintoryhmä ei toteudu.
- Koko lukuvuoden kurssin keväällä aloitettava maksaa 60 % kurssimaksusta sekä 5 € toimistomaksun pyöristettynä ylöspäin seuraavaan kokonaiseen euromäärään.
- Jos kurssi joudutaan perumaan opistosta riippumattomasta syystä, ja kurssista on toteutunut vähemmän kuin 2/3, voidaan osa kurssimaksusta palauttaa lahjakorttina.

Sisarusalennus

- Alennukseen (50 % toisesta sisaruksesta alkaen) on oikeus, jos samalle kurssille osallistuu samasta perheestä useampi kuin yksi lapsi.
- Koskee alle 15-vuotiaita lapsia, kun kurssimaksu on yli 28 €.
- HUOM! Alennusta ei myönnetä jälkikäteen. Ilmoittautumisen jälkeen ohita verkkomaksu ja ota yhteys opiston toimistoon kurssin viimeiseen ilmoittautumispäivään mennessä soittaen p. 040 585 9305 tai toimisto@kurikanopisto.fi.

Liikunta- ja kulttuurietu

- Meillä käy maksuvälineenä MyEdenredin, Smartumin ja ePassin mobiilisovellus.
- Smartum ja ePassilla maksaminen onnistuu netti-ilmoittautumisen yhteydessä. Jos käytät MyEdenredia tai maksat kurssin jälkikäteen Smartum- tai ePassimaksuna, ohita verkkomaksu ja ota yhteyttä opiston toimistoon kurssin viimeiseen ilmoittautumispäivään mennessä.
- Missään olosuhteissa emme palauta rahaa liikunta- ja kulttuuriedusta. Perumistilanteissa palveluntarjoajat palauttavat rahat omien käytänteidensä mukaan tai opisto antaa lahjakortin.

Kurssin laskutus

- Lasku lähetetään pääsääntöisesti sähköpostitse.
- Laskussa on huomioitu kurssin viimeiseen ilmoittautumispäivään mennessä opistolle ilmoitetut alennukset.
- Lasku maksetaan aina laskussa olevalla viitenumerolla.
- Kansalaisopiston toimisto ottaa vastaan pankkikorttimaksuja, ei kuitenkaan käteistä.

Ystävänkortti-toiminta ja Vammaiskortti-kohde

- Kurikan kansalaisopisto on mukana Ystävänkortti- ja Vammaiskortti-toiminnassa.
- Vammaisen henkilön tukihenkilö/avustaja pääsee mukaan kurssille maksutta.

Muut tiedot

- Alle 20-vuotiaat opiskelijat on tapaturmavakuutettu kurssien aikana sekä niihin liittyvillä matkoilla kodin ja kurssipaikan välillä. Muut opiskelijat vastaavat itse vakuutusturvastaan.



- Opiskelijat hankkivat pääsääntöisesti itse opintomateriaalin ja -välineet.
- Opintotodistuksen voi pyytää toimistosta. Opiskeluvuotena todistusmaksu on toimistosta noudettaessa 10 € ja aiemmilta vuosilta sekä englanninkielisenä 20 € (kotiin postitettuna 15/23 €).
- Opintoryhmän minimikoko on koko lukuvuoden kursseilla Kurikan ja Jalasjärven keskustoissa 8, kylissä 6 ja lyhytkursseilla 7.

Ilmoittautuminen

Kursseille voi ilmoittautua 7.8. klo 10.00 alkaen. Ilmoittaudu verkossa <https://uusi.opistopalvelut.fi/kurikka/fi/> tai soittaen numeroon 040 585 9305 (numeroon ei voi lähettää tekstiviestiä).

- Ilmoittaudu kursseille netissä, soittaen tai toimistolla käyden.
- Ilmoittautuessasi hyväksyt ilmoittautumis- ja perumisehdot.
- Ilmoittaudu ajoissa, niin varmistat ryhmäsi alkamisen.
- Ilmoittaja (alle 18-vuotiailla huoltaja) vastaa ilmoittautumisesta, kurssi- ja materiaolimaksuista sekä perumisehtojen noudattamisesta.
- Ilmoittaudu myös jonoon eli varasijalle. Jos opiskelijoita on paljon, on mahdollista järjestää myöhemmin uusi kurssi ja tarjota sitä jonossa oleville opiskelijoille.
- Ilmoittautuminen jatkuu koko lukuvuoden ajan, joten kysy vapaita paikkoja.
- Kurssin alkamisesta muistutetaan sähköposti-ilmoituksella 3 vrk ennen kurssin alkua.

Ilmoittautumiseen tarvittavat tiedot

- Kurssin numero/nimi
- Osallistujan nimi ja henkilötunnus
- Ajantasaiset yhteystiedot (osoite, puh.nro ja sähköpostiosoite)
- Alle 18-vuotiaan ilmoittautumiseen tarvitaan huoltajan puh.nro, henkilötunnus ja muut em. tiedot
- Koulutustausta ja työllisyystilanne (Opetushallituksen ja Tilastokeskuksen tilastointia varten)

Ilmoittautuminen netissä: <https://www.uusi.opistopalvelut.fi/kurikka/>
Tutustu sähköisen ohjelman sivuilla ohjeisiin jo etukäteen.

- Voit harjoitella Netti-ilmoittautumisen harjoittelukurssilla; numero 0000.
- Täytä kaikki tarvittavat kohdat ilmoittautumislomakkeeseen.
 - o Markkinointilupa: opisto voi vinkata uusista kursseista
 - o Kuvauslupa: opistolla on lupa käyttää kuvaa sinusta ja työstäsi.
- Muista lukea ilmoittautumisohjeet ja hyväksyä ehdot.
- Tarkista, että tiedot tulevat oikein, näin muutosilmoitukset tulevat perille.

- Ilmoittautumisesta tulee sähköpostiin vahvistus. Vahvistusviestin ”Tarkista ilmoittautumistiedot tästä” -linkin kautta löydät tiedon, kuinka kurssin saa peruttua viimeiseen ilmoittautumispäivään mennessä.
- Kurssipaikan saaminen ei edellytä sen maksamista ilmoittautumisen yhteydessä.
- Jos sinulla ei ole suomalaista henkilötunnusta, ilmoittaudu opiston asiakaspalveluun.

Peruminen, keskeyttäminen ja opiskeluoikeuden epääminen

- Kurssin voi perua maksutta viimeiseen ilmoittautumispäivään saakka. Tämän jälkeen opiskelija maksaa kurssimaksun kokonaan, myös silloin kun hän jättää tulematta kurssille tai keskeyttää sen.
- Koko lukuvuoden kurseilla voi perua tai vaihtaa kurssin vielä kurssin ensimmäisen kokoontumiskerran jälkeen ottamalla yhteyttä opiston asiakaspalveluun ennen toista virallista kokoontumiskertaa.
- Maksuton peruminen on mahdollista, mikäli kurssipaikka tai ajankohta muuttuu oleellisesti.
- Mahdollinen opettajan vaihdos tai opiskelijan taitotasoon soveltumaton kurssi ei oikeuta maksuttomaan perumiseen.
- Kurssi peruuntuu, mikäli opiskelijoiden minimimäärä ei täyty viimeiseen ilmoittautumispäivään mennessä. Kurssin peruuntumisesta tiedotetaan tekstiviestillä. Maksetut kurssimaksut palautetaan.
- Opisto ei vastaa opistosta riippumattomista syistä johtuvista peruuntumisista. Opetuskerran muutoksesta/peruuntumisesta ilmoitetaan opiskelijoille tekstiviestillä.
- Maksun laiminlyöminen aiheuttaa opiskeluoikeuden menetyksen ja on ulosottokelpoinen (Laki vapaasta sivistystyöstä 1998/632; 24§).
- Mikäli opisto joutuu keskeyttämään alkaneen lähiopetuksen jonkun ylivoimaisen esteen* vuoksi, kurssi jatkuu etäopetuksena. Jos etäopetus ei ole mahdollista, kurssi siirretään toiseen ajankohtaan tai keskeytetään kokonaan. Jos kurssi keskeytetään, opisto ei palauta kurssimaksua, vaan opiskelijalle myönnetään lahjakortti opistolle. *)Force majeure -lauseke luettavissa www.kurikanopisto.fi. Kohdasta opiskelu opistossa/ yleiset tiedot opiskelusta.

Peruminen sähköpostitse: toimisto@kurikanopisto.fi

- Tehtävä viimeistään viimeisenä ilmoittautumispäivänä.
- Viestissä on mainittava opiskelijan nimi, puhelinnumero sekä peruttava kurssi.
- Perumisen ajankohdaksi katsotaan aika, jolloin viesti on saapunut opiston sähköpostiin.

Muista perua ilmoittautumisesi AJOISSA jos et pääsekään kurssille.

Peruminen verkossa: opistopalvelut.fi/kurikka > Omat ilmoittautumiseni -välilehdellä

- Tehtävä viimeistään viimeisenä ilmoittautumispäivänä.

Peruminen terveydellisistä syistä:

- Edellyttää lääkärintodistuksen toimittamista.
- Koko lukukauden kurssista veloitetaan perumiseen mennessä pidetyt kerrat ja toimistomaksu 5 €. Jos kurssin tuntimäärästä 50 % on pidetty, kurssimaksu veloitetaan kokonaan.

Kurikkalan Setlementti ry

- Perustettu 1964. Suomen Setlementtiliitto ry:n jäsen. Toiminta on puolueisiin ja uskontoihin sitoutumatonta, kansainvälistä toimintaa, jonka tavoitteena on edistää inhimillistä kasvua, yksilön elämänhallintaa, ihmisten välistä vuorovaikutusta ja mahdollistaa elinikäinen oppiminen.
- Setlementin ylläpitämä Kurikan kansalaisopisto on perustettu 1965.
- Setlementin hallitus ja Kurikan kansalaisopiston johtokunta: pj. Anna-Maija Koskela, vpj. Maire Lammi, Kaisa Ala-Korpela, Heidi Pajuluoma, Riitta Ketola, Veikko Kotimäki, Mirja Lehtimäki, Voitto Parkkonen Heikki Rantamäki ja Terhi Rintala.

0099S Kurikkalan Setlementti ry:n jäseneksi liittyminen 2023

Tue Kurikkalan Setlementti Ry:n toimintaa ja liity jäseneksi. Ilmoittaudu netissä tai soita opistolle. Jäsenmaksu on 10 €.

Yhdistyksen uusille jäsenille tarjotaan jäsenetuutena 20 €:n alennus yhden kurssin maksusta liittymisvuoden aikana. Alennuksen voi hyödyntää, kun jäsenmaksu on maksettu. Ilmoita opiston toimistoon ilmoittautumisen jälkeen mille kurssille käytät alennuksen. Alennus on henkilökohtainen.

**Kurikkalan
Setlementti**



Kurikan kansalaisopisto

Osaamisperustaisuus OSPE

Osaamisperustaisuuden kehittämisen tavoite on vapaan sivistystyön koulutuksissa saavutetun osaamisen tunnistaminen ja tunnustaminen niin, että opiskelija niin halutessaan saa osaamisensa todennettua opintopisteinä. Nämä opintopisteet hän voi halutessaan viedä kansalliseen Opintopolku-palveluun.

Opintopolussa näkyy henkilön kaikki 1992 jälkeen suorittamat tutkinnot ja yksittäiset kurssit.

**Osaamisperustaisuus kansalaisopistossa
on mahdollisuus laajentaa omaa osaamistaan tai
saada opittu osaaminen näkyväksi ospe-kurssien avulla.**





Opintosetelin esittely

Opintoseteli on Opetushallituksen myöntämä avustus kurssimaksujen alentamiseen. Alennuksen voi saada ilmoittautumalla oman alueen Opintoseteli-kurssille. Ilmoittautuminen alkaa 7.8.2023.

Opintosetelit on tarkoitettu eläkeläisille, maahanmuuttajille, oppimisvaikeuksia kokeville ja alhaisen pohjakoulutuksen omaaville. Setelien saajat arvotaan 25.9.2023.

Ilm. 24.9.2023 mennessä. Opintoseteli on henkilökohtainen, eikä sitä voi siirtää muille. Edun saajalle ilmoitetaan tekstiviestillä, ja maksu vähennetään automaattisesti laskutuksen yhteydessä. Opintosetelin saaneen oikeus opintoseteli-alennukseen varmistetaan lukuvuoden aikana.

Työttömien työnhakijoitten opintosetelin arvo 20 euroa. Muille avustukseen oikeutetuille opintosetelin arvo on 15 euroa.

9991 Opintoseteli, Kurikka

7.8.–24.9.2023. Opintoseteleitä jaossa 75 kpl.

9992 Opintoseteli, Jurva

7.8.–24.9.2023. Opintoseteleitä jaossa 25 kpl.

9993 Opintoseteli, Jalasjärvi

7.8.–24.9.2023. Opintoseteleitä jaossa 50 kpl.

9991T Opintoseteli, työttömät

7.8.–24.9.2023. Opintoseteleitä jaossa 20 kpl.





● Kurikka

● Jalasjärvi

● Jurva

Kurikkalan syysillat

11.10.2023, Ke 17.00–19.30. Kurikkalan sali, Kurikantie 16.

Iltamissa Kurikkalan pihassa Kurikan urheilukalastajat kertovat kalastuksesta, käsittelevät kalaa ja valmistavat käsitellyt kalat maisteltaviksi. Maistelun jälkeen siirrytään sisätiloihin, jossa kansalaisopiston esiintyvien ryhmien ohjelmaa. Iltamat toteutetaan yhteistyössä Kurikan Urheilukalastajat Ry:n kanssa. **Ilm. päättyy 11.10.2023.**

Kurikkalan kevätillat

26.3.2024, Ti 17.00–19.30. Kurikkalan sali, Kurikantie 16. **Ilm. päättyy 26.3.2024.**

Kurikkalan miesten aamupala

7.9.–7.12.2023, To 9.00–10.30. Juha Rossin. Kurikkalan sali, Kurikantie 16.

Miesten aamupalalla tarjolla terveellinen aamupala (vapaaehtoinen maksu) ja sen jälkeen yhteistä leppoisaa tekemistä joka toinen torstaiaamu. Aamupalan jälkeen on tarjolla kevyttä ja vaihtelevaa ohjelmaa, mm. korttipeliä, venyttelyä, yhteistä kävelylenkkiä tai ohjelmaa osallistujien toiveiden mukaan. Ei ilmoittautumista, tervetuloa mukaan! Aamupalat: 7.9., 21.9., 5.10., 26.10., 9.11., 23.11. ja 7.12.

Autetaan neuloen ja virkaten

28.9.2023–21.3.2024, To 12.30–15.00. Arja Sivula. Kurikkalan lk 2, Kurikantie 16.

Valmistetaan neuloen ja virkaten tuotteita esim. laitoksiin. Sovitaan yhdessä valmistettavista tuotteista, voidaan tehdä esim. hypistelymuhveja, peittoja tai maskotteja. Hyväntekeväisyyskohteet päätetään yhdessä. Työvälineinä neulepuikot ja/tai virkkuukouku. Puikkoja, koukkuja ja lankoja on saatavilla myös järjestäjältä. Lankalahjoituksia otetaan vastaan. Kok.kerrat: 28.9., 26.10., 23.11., 25.1., 22.2. ja 21.3.

Kurikkalan iltamien

ohjelmassa asiantuntijapuheenvuoro ja kansalaisopiston esiintyvien ryhmien ohjelmaa. Lopuksi pelataan bingoa. Ohjelma tarkentuu myöhemmin. Ilmainen sisäänpääsy. Iltamiin kuuluu väliaika tarjottuineen, vapaaehtoinen kahviraha. Iltamat toteutetaan yhteistyössä paikallisen yhdistystoimijan kanssa. Tervetuloa!





Pätevöittävä koulutus

● Kurikka

● Jalasjärvi

● Jurva

Järjestyksenvalvojan kertauskoulutus

Järjestyksenvalvojan kertauskurssin tavoitteena on varmistua järjestyksenvalvojan ammattitaidon säilymisestä. Koulutuksessa kerrataan keskeisiä järjestyksenvalvojan toimintaan liittyviä asioita ja päivitetään lainsäädännössä tapahtuneet järjestyksenvalvojan toimintaan liittyvät muutokset. Opiskelumateriaali sisältyy hintaan.

14101 Järjestyksenvalvojan kertauskoulutus, Kurikka

17.2.2024, La 9.00–16.15. 8 t. Mauri Kerola. Kurikkalan lk 2, Kurikantie
16. 55 €. Ilm. päättyy 11.2.2024.



14103 Järjestyksenvalvojan kertauskoulutus, Jalasjärvi

7.10.2023, La 9.00–16.15. 8 t. Mauri Kerola. Jalasjärven lukion lk 6, Kauppilantie 1. 55 €. Ilm. päättyy 1.10.2023.



14121 Järjestyksenvalvojan peruskoulutus

12.–22.2.2024, Ma-To 17.00–21.15. 40 t. Ville Värinen, Mikko Koivuoluoma ja Niina Rantamäki. Kurikan yhteiskoulu A lk 118, Keskuspuistikko 23. 115 €.

Kurssi sisältää palo- ja pelastus- sekä hätäensiapuosioiden. Järjestyksenvalvojakurssilla tai sen jälkeen hyväksytysti suoritettulla koe-suorituksesta saadulla todistuksella voi anoa järjestyksenvalvojakorttia poliisilta (ei sis. kurssimaksuun). Kok.kerrat ma-to: 12.-22.2. klo 17.00-21.15, poikkeukset ti 20.2. ensiapuosio klo 17.00-20.15 ja voimankäyttökoulutus ke 21.2. klo 17.00-21.45 Jalasjärvellä Kuplan väistötilassa (Hallitie 11). Ilm. päättyy 5.2.2024.

14201 SPR Ensiapukurssi EA 1°

16.–23.3.2024, La 9.00–17.00. 16 t. Marita Tulensalo. Kurikan yhteiskoulu A lk 118, Keskuspuistikko 23. 55 €.



Kurssilla opitaan tärkeitä tietoja ja taitoja hätätilanteissa sekä tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa auttamiseen. SPR Ensiapukurssi EA 1° on henkilösertifioitu koulutus, josta saa Punaisen Ristin ensiapukortin eli pätevyystodistuksen. Kurssimaksu sisältää rekisteröinnin ja EA-kortin. Ilm. päättyy 10.3.2024.

14211 SPR Hätäensiapukurssi 8 t°

7.10.2023, La 9.00–16.00. 8 t. Marita Tulensalo. Kurikan yhteiskoulu A lk 118, Keskuspuistikko 23. 45 €.



Kurssi antaa perustiedot ja -taidot auttaa hätätilanteissa ja tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa. Kurssilla voi päivittää voimassa olevan EA 1°- tai EA 2°-todistuksen seuraavaksi kolmeksi vuodeksi. Päivityksen voi tehdä yhden kerran. Kurssimaksu sisältää rekisteröinnin ja EA-kortin. Ilm. päättyy 1.10.2023.



Muista perua ilmoittautumisesi AJOISSA jos et pääsekään kurssille.

Lasten ja nuorten kurssit



● Kurikka

● Jalasjärvi

● Jurva

51002 Lasten ja nuorten keramiikka ja lasi, Jurva

27.9.2023–10.4.2024, Ke 15.30–17.00. 22 t.
Satu Ojala. Kauppaticeramiikkatila,
Kauppaticerati 8. 43 €.

Tehdään töitä savesta ja lasista. Opitaan perustekniikoita ja hahmottamaan kolmiulotteisesti sekä muotoilemaan. Opettajalle maksetaan materiaalimaksu käytön mukaan. Kurssimaksu sisältää poltto- ja laitemaksun. Kok.kerrat: 27.9., 11.10., 1.11., 15.11., 29.11. ja 17.1., 31.1., 14.2., 6.3., 20.3., 10.4. Ilm. päättyy 20.9.2023.

51012 Lasten keramiikka- ja askartelupaja

10.–13.6.2024, Ma-To 10.00–12.30. 12 t.
Satu Ojala. Kauppaticeramiikkatila,
Kauppaticerati 8. 21 €.

Valmistetaan keramiikasta koriste- ja käyttöesineitä, tutustumme myös mosaiikkiin. Polttovaiheen aikana askarrellaan kierrätysmateriaalista. Materiaalimaksu maksetaan opettajalle käytön mukaan. Ilmoittautuneille tarvikelista. Ilm. päättyy 3.6.2024.



69701 Kässäviikonloppu lapsille ja nuorille, Kurikka

2.–4.2.2024, Pe 17.00–20.15,
La 10.00–15.00, Su 9.00–12.15.
14 t. Anne Luoma. Kurikkala ylä-
kerta, Kurikantie 16. 18 €.



Viikonlopun aikana valmistetaan pieniä käsitöitä ja askarteluja eri tekniikoilla mm. makramee, mosaiikki, paperityöt ja painanta. Kurssille ovat tervetulleita 6-16-vuotiaat lapset ja nuoret, joko yksin tai aikuisen kanssa, jolloin molemmat ilmoittautuvat. Materiaalimaksu 10-30 € maksetaan opettajalle käytön mukaan käteisellä. Ilm. päättyy 22.1.2024.

71011 Loikkakopla-parkour

19.9.2023–20.2.2024, Ti 14.30–15.30. 21 t.
Maria Saari. Luovan koulun liikuntasali,
Oppaanmäentie 89. 50 €.

Parkour-harjoituksia hauskan Loikkakopla-mobiilipelin avulla. Suoritetaan ratoja, joissa tehdään esteiden ylityksiä ja alituksia, voltteja, seinäjuoksua, ninja warrior -haasteita sekä paljon muuta. Tempuista tutustutaan mm. kissan loikkaan, monkey vaultiin ja tynnyri-volttiin. Parkour kehittää mm. hyppäämistä, juoksemista, tasapainoa ja kehonhallintaa. Ilm. päättyy 12.9.2023.



Viikonloppu-
kurssi



12101 Alakoululaisen taikurikurssi

2.–3.2.2024, Pe 17.00–20.15,
La 10.00–14.15. 9 t. Jari Reponen.
Työväentalo, Kiikkulantie 5. 19 €.



Taikurikurssilla opetellaan hauskoja taikatemppuja, perehdytään taikurin rooliin sekä tehdään esiintymistaidon harjoituksia. Kurssin päätteeksi la klo 13.45 esitys perheille. Kurssi sopii uusille ja aiemmin mukana olleille oppilaille. Kurssimaksu sisältää taikavälineet, jotka oppilas saa omakseen kurssin päätteeksi. Omat eväät mukaan. **Ilm. päättyy 28.1.2024.**

15001 Seikkailuleiri 6-12-vuotiaille

3.–7.6.2024, Ma–Pe 10.30–15.15. 30 t.
Maria Saari, Anne Luoma, Jenni Erkkonen.
Hominrinne, Homintie 3. 53 €.

Koe seikkailu metsässä muiden 6-12-vuotiaiden



lasten kanssa! Luontoelämystä vahvistavat liikuminen, musisointi ja kädentyöt. Leirin teema vaihtelee vuosittain. Päivän aikana pidetään evästauko luonnon helmassa. Kurssimaksuun sisältyy 5 €:n materiaalmaksu. Ilmoittautuneille leirikirje. **Ilm. päättyy 27.5.2024.**



Perheliikunnat

● Kurikka

● Jalasjärvi

● Jurva

71001 Pallokerho perheelle

8.9.2023–12.4.2024, Pe 16.30–18.00. 42 t.
Maria Saari. Luovan koulun liikuntasali,
Oppaanmäentie 89. 36 €.

Vanhempi-lapsi-pareille liikuntaa eri palloilulajien parissa. Palloilun lisäksi tempuratoja, monipuolisia harjoitteita ja leikkejä. Ikäsuositus lapselle 6-10 vuotta. Alkusuksystä pelataan ulkona. Kaikki ilmoittautuvat. **Lue ilmoittautumisolohje. Ilm. päättyy 3.9.2023.**

71002 Perheliikunta

18.9.2023–8.4.2024, Ma 17.30–18.15. 22 t.
Henna Autio. Jurvan yhtenäiskoulu 7-9 lk,
liikuntasali, Koulutie 7. 18 €.

Monipuolista liikuntaa, jossa liikkuvat sekä lapsi että aikuinen. Luvassa mm. perusliikuntaa, jumppaa, yhteispelejä ja -leikkejä, tempuratoja sekä pyramideja. Lasten suositusikä 4-6 vuotta. Sisäliikuntaväitteet ja tossut. **Lue ilmoittautumisolohje. Ilm. päättyy 11.9.2023.**



ILMOITTAUTUMISOLHJE: Kaikki osallistujat ilmoittautuvat erikseen, aikuisen merkitseminen maksajatietoihin ei riitä, sillä se ei lisää aikuista opiskelijalistalle. Jokainen osallistuja laskutetaan erikseen.



● Kurikka ● Jalasjärvi ● Jurva

11201 Kurikkalan keskusteluryhmä

26.9.2023–9.4.2024, Ti 13.30–15.00. 14 t.
Kristiina Väliniemi. Kurikkalan lk 2, Kurikan-
tie 16. 18 €.

Kokoonnutaan vaihtamaan ajatuksia yhdessä sovitusta teemasta. Emme tavoittele yksimielisyyttä, vaan kerromme omista kokemuksista ja ajatuksista. Keskustelut käydään johdettuina Erätauko-keskusteluina turvallisessa ilmapiirissä. Ensimmäisen keskustelukerran aiheena epävarmuudessa eläminen. Kok.kerrat: 26.9., 10.10., 14.11. ja 16.1., 13.2., 12.3., 9.4. **Ilm. päätty 19.9.2023.**

85041 Tutustu kurssiin Kotoilua ja kulttuuria

12.9.2023, Ti 10.00–13.30. 4 t. Armi Ahovaara. Kurikkalan lk 2, Kurikantie 16. 8 €.

Mukavaa tekemistä ja menemistä arjen iloksi. Vieraillaan eri kohteissa, retkeillään luonnossa, tehdään pieniä käsitöitä, voiteita ja leivonnaisia. Aiheita valitaan myös osallistujien toiveiden mukaan. **Ilm. päätty 5.9.2023.**

85051 Kotoilua ja kulttuuria

26.9.2023–30.4.2024, Ti 10.00–13.30. 60 t.
Armi Ahovaara. Kurikkalan lk 2, Kurikan-
tie 16. 63 €.

Mukavaa tekemistä ja menemistä arjen iloksi. Vieraillaan eri kohteissa, retkeillään luonnossa, tehdään pieniä käsitöitä, voiteita ja leivonnaisia. Aiheita valitaan myös osallistujien toiveiden mukaan. Kok.kerrat: 26.9., 10.10., 24.10., 7.11., 21.11., 5.12. ja 9.1., 23.1., 6.2., 20.2., 5.3., 19.3., 2.4., 16.4., 30.4. **Ilm. päätty 19.9.2023.**

13203 Keskikylän teatteri

18.9.2023–29.1.2024, Ma 19.00–21.00. 61 t.
Eeva Saha. Keskikylän Harjula, Hulkontie 10.
68 €.

Iloista teatteria paikallisen kirjailijan tekstistä aina vuodesta 1930 lähtien lähes yhtäjaksoisesti. Harjoitusaiakataulu sovitaan ohjaajan kanssa ja ilmoitetaan myöhemmin syksyllä. **Ilm. päätty 11.9.2023.**



13301 Kirjallisuuden ystävät

13.9.2023–7.5.2024, Ke 18.00–19.00. 12 t.
Kristiina Väliniemi. Kurikan yhteiskoulu A
lk 116, Keskuspuistikko 23. 23 €.

Luetaan uutta ja vanhempaa kotimaista kirjallisuutta ja perehdytään vuoden mittaan kirjallisuuden ilmiöihin laajemminkin. Aloitetaan Riitta Jalosen teoksella Kirkkaus, muu ohjelma sovitaan yhdessä. Ohjelmassa mm. kirjailijatapaaminen ja retki kirjojen tapahtumapaikoille tai kirjallisuusinstituution toimijoiden luokse. Kurssimaksu ei kata retkikustannuksia. Kok.kerrat: 13.9., 4.10., 8.11. ja 10.1., 7.2., 6.3., 3.4., 7.5. **Ilm. päätty 6.9.2023.**

13302 Lukupiiri, Jurva

27.9.2023–10.4.2024, Ke 18.00–19.00. 10 t.
Kristiina Väliniemi. Jurvan kirjasto, Koulutie 3. 13 €.

Luetaan laaja-alaisesti kotimaista ja ulkomaista kirjallisuutta. Aloitetaan Tove Janssonin teoksella Kesäkirja, sovitaan muu lukulista yhdessä. Vaihdetaan ajatuksia teoksista ja elämästä kerran kuukaudessa. Kok.kerrat: 27.9., 25.10., 29.11., 17.1., 14.2., 13.3. ja 10.4. Kurssi toteutetaan yhteistyössä Jurvan kirjaston kanssa. **Ilm. päätty 20.9.2023.**

13311 Teatterinystävät - iloa teatterista

6.9.2023–24.4.2024, Ke 18.00–19.30. 22 t.
Kristiina Väliniemi. Kurikan yhteiskoulu A
lk 116, Keskuspuistikko 23. 28 €.

Käydään yhdessä teatterissa n. kerran kuukaudessa. Keskustellaan tarinoista, esityksistä ja elämästä teatterivierailujen yhteydessä. Syk-

syn ensimmäinen näytelmä Rottien pyhimys Hämeenlinnan teatterissa 30.9.2023. Aloituksessa ke 6.9. tutustutaan toisiimme ja sovitaan kauden loppuista teatterivierailuista. Liput ja kyydit maksetaan erikseen. **Ilm. päättyy 30.8.2023.**

13401 Kurikkalan kirjoittajat

19.9.2023–2.4.2024, Ti 13.30–15.00. 24 t.

Kristiina Väliniemi. Kurikkalan lk 2, Kurikantie 16. 28 €.

Kirjoitetaan ajatuksista, havainnoista ja kokemuksista. Kurssilla tehdään pääosin lyhyitä kirjoitusharjoituksia, jotka tarjoavat virikkeitä oman tekstin kirjoittamiseen. Mahdollisuus antaa ja saada palautetta. Kok.kerrat: 19.9., 3.10., 24.10., 7.11., 21.11. ja 9.1., 23.1., 6.2., 20.2., 5.3., 19.3., 2.4. **Ilm. päättyy 12.9.2023.**

Elämäni polut -kirjoituskurssi

Minkälaisia elämän käännekohtia sinulla on ollut? Ovatko elämäsi polut osoittautuneet oikeiksi? Tule mukaan kirjoittamaan ohjatusti omaa pohdintaa. Teemana elämän polut, myrskyt ja toiveet. Aiempaa kokemusta kirjoittamisesta et tarvitse. Omia kirjoituksia saa jakaa niin paljon kuin haluaa, mutta ei ole pakko. Mukaan vihko ja kynä tai tietokone / tabletti.

13403 Elämäni polut -kirjoituskurssi, Jalasjärvi

18.9.–13.11.2023, Ma 17.00–18.30. 16 t. Anu Kujanpää. Jalasjärven lukion lk 6, Kauppilantie 1. 23 €. **Ilm. päättyy 11.9.2023.**

13411 Elämäni polut -kirjoituskurssi, Kurikka

22.1.–18.3.2024, Ma 17.00–18.30. 16 t. Anu Kujanpää. Kurikan yhteiskoulu A lk 116, Keskuspuistikko 23. 23 €. **Ilm. päättyy 15.1.2024.**

13400 Itsensä kehittämisen ja luovan kirjoittamisen verkkokurssi

18.9.–4.12.2023. 24 t. Ulla Korhonen.

Verkkokurssi. 28 €.

Harjoitellaan itsensä kehittämisen taitoja, virikkeenä esim. mindfulness, NLP ja tunnetaidot. Kirjoitetaan luovasti, terapeutillisesti ja intuitiivisesti. Kuunneltavat rentoutus- ja meditaatioharjoitukset tukevat oppimista. Materiaalit jaetaan maanantaisin, tehtävät ja harjoitukset tehdään itsenäisesti. Kurssialustalle palautetuista tehtävistä annetaan palautetta ja keskustelualueella voi osallistua yhteiseen keskusteluun. **Ilm. päättyy 11.9.2023.**

13410 Runouden verkkokurssi

18.9.–4.12.2023, 24 t. Ulla Korhonen.

Verkkokurssi. 28 €.

Lähestytään runoutta erilaisten harjoitusten avulla ja kirjoitetaan lyyrisiä tekstejä terapeutillisesti, intuitiivisesti sekä erilaisia tyylejä kokeillen. Materiaalit julkaistaan maanantaisin, tehtävät ja harjoitukset tehdään itsenäisesti. Kurssialustalle palautetuista tehtävistä annetaan palautetta ja keskustelualueella voi osallistua yhteiseen keskusteluun. **Ilm. päättyy 11.9.2023.**

13413 Työstä runo!

18.9.–13.11.2023, Ma 18.45–20.15. 16 t. Anu Kujanpää. Jalasjärven lukion lk 6, Kauppilantie 1. 23 €.

Kevyellä pinsettiotteella tai runojen ruumiinavauksella käydään läpi osallistujien toivomia runoja ja runoteoksia. Tehdään runoihin liittyviä kirjoitusharjoituksia omista lähtökohdista positiivisella kynällä. Luetaan ja tulkitaan lempirunoilijoiden runoja ja runoteoksia. Voit olla runopolkusi alkupäässä tai kokenut runoratsu, kaikki ovat tervetulleita! **Ilm. päättyy 11.9.2023.**

Muista perua
ilmoittautumisesi
AJOISSA
jos et pääsekään
kurssille.



● Kurikka

● Jalasjärvi

● Jurva

Kuvataidekoulu Tekevä

Kuvataiteen perusopinnoissa lapset tutustuvat kuvallisen ilmaisun eri tekniikoihin (esim. maalaus, piirtäminen, muotoilu, grafiikka). Tavoitteena on kehittää lapsen luovuutta taiteen keinoin. Lisätietoa opinnoista opiston [www-sivuilla](http://www.sivuilla). Materiaalimaksu käytön mukaan, ensimmäinen osa, 30 € laskutetaan kurssimaksun yhteydessä, loput keväällä.

58001 Kuvataidekoulu Tekevä, 8-10-v., Kurikka

7.9.2023–2.5.2024, To 16.00–17.50. 60 t.
Minna Salonen. Taidepaja, Nummentie 5.
Kurssi- ja materiaalmaksu 93 €. Ilm. päättyy
31.8.2023.

58011 Kuvataidekoulu Tekevä, 11-13-vuotiaat, Kurikka

12.9.2023–9.4.2024, Ti 16.00–17.50. 60 t.
Minna Salonen. Taidepaja, Nummentie 5.
Kurssi- ja materiaalmaksu 93 €. Ilm. päättyy
5.9.2023.

58003 Kuvataidekoulu Tekevä, 8-10-v., Jalasjärvi

11.9.2023–8.4.2024, Ma 16.00–17.50. 60 t.
Minna Salonen. Iloniemen keramiikkaluokka,
Koskitie 5. Kurssi- ja materiaalmaksu
93 €. Ilm. päättyy 4.9.2023.

58013 Kuvataidekoulu Tekevä, 11-13-vuotiaat, Jalasjärvi

11.9.2023–8.4.2024, Ma 18.00–19.50. 60 t.
Minna Salonen. Iloniemen keramiikkaluokka,
Koskitie 5. Kurssi- ja materiaalmaksu
93 €. Ilm. päättyy 4.9.2023.

58021 Kuvataidekoulu Tekevä aikuisille, Kurikka

14.9.2023–21.3.2024, To 18.30–20.00. Minna Salonen. Kurikkalan lk 1, Kurikantie 16. 38 €. Aikuisten kuvataiteen perusopetuksessa voit rakentaa opetussuunnitelman puitteissa opintokokonaisuutesi omien mielenkiinnon

kohteittesi mukaan Kurikan Kansalaisopiston taideaineista ohjaavan opettajan ja muodostuvan ryhmän tukemana. Opintoihin sisältyy myös kuvataiteen teoriaopetusta. Kurssitarjonta vaihtelee vuosittain. Opinnoissa huomioidaan aiempi osaaminen ja oppimisen tarpeet. Ilm. päättyy 7.9.2023.

Kuvataidepaja Tekevä: Piirustus, maalaus ja muotoilu

Kurssilla tutustutaan piirtämisen, maalamisen ja kolmiulotteisen muotoilun materiaaleihin ja tekniikoihin taiteen tekemisessä. Kurssi on suunnattu yli 10-vuotiaille lapsille. Kurssimaksu sisältää 10 €:n materiaalmaksun. Mukaan eväät ja taiteen tekemiseen soveltuvat vaatteet.

58023 Kuvataidepaja Tekevä: Piirustus, maalaus ja muotoilu, Jalasjärvi

22.4.–27.5.2024, Ma 16.00–18.35. 21 t. Minna Salonen. Iloniemen keramiikkaluokka, Koskitie 5. Kurssi- ja materiaalmaksu 38 €. Ilm. päättyy 15.4.2024.

58081 Kuvataidepaja Tekevä: Piirustus, maalaus ja muotoilu, Kurikka

23.4.–28.5.2024, Ti 16.00–18.35. 21 t. Minna Salonen. Taidepaja, Nummentie 5. Kurssi- ja materiaalmaksu 38 €. Ilm. päättyy 16.4.2024.



Käsityökoulu Tekevä

Käsityökouluun ovat tervetulleita kaikki 6-18-vuotiaat lapset ja nuoret. Käsityökoulu on taiteen perusopetusta, joka pohjautuu valtakunnalliseen opetussuunnitelmaan. Ryhmässä harjoitellaan laajasti erilaisia käsityötekniikoita ja tutustutaan sekä pehmeisiin että koviin materiaaleihin. Käsityökoulussa lapset näkevät ja oppivat käsityötuotteen vaiheet suunnittelusta valmiiseen tuotteeseen. Opiskelun aikana lapsi saa käyttää luovuuttaan ja kekseliäisyyttään ja oppii pitkäjänteiseen ja tavoitteelliseen työskentelyyn turvallisessa ja inspiroivassa ympäristössä. Käsityökoulussa opiskelu sopii kaikille, jotka ovat kiinnostuneita käsillä tekemisestä ja innostuneita oppimaan uutta kannustavassa ja iloisessa ilmapiirissä. Opinnot luovat perustaa innostaa oppilasta käsityön, kulttuurin ja muotoilun elinikäiseen harrastamiseen. Tervetuloa iloiseen joukkoomme!

Käsityökoulu Tekevä, Kurikka

Harjoitellaan laajasti erilaisia käsityötekniikoita ja tutustutaan eri materiaaleihin taiteen perusopetuksen valtakunnallisen opetussuunnitelman mukaan. Opitaan käsityötuotteen vaiheet suunnittelusta valmiiseen tuotteeseen. Oppilas saa käyttää luovuutta ja kekseliäisyyttä ja oppia pitkäjänteiseen ja tavoitteelliseen työskentelyyn turvallisessa ja inspiroivassa ympäristössä. Materiaalimaksu käytön mukaan, ensimmäinen osa, 35 € laskutetaan kurssimaksun yhteydessä, loput keväällä.

69001 Käsityökoulu Tekevä, tiistai

12.9.2023–16.4.2024, Ti 15.00–16.50. 60 t. Anne Luoma. Kurikkala yläkerta, Kurikantie 16. Kurssi- ja materiaalimaksu 98 €. Ilm. päättyy 5.9.2023.

69011 Käsityökoulu Tekevä, keskiviikko

13.9.2023–17.4.2024, Ke 15.00–16.50. 60 t. Anne Luoma. Kurikkala yläkerta, Kurikantie 16. Kurssi- ja materiaalimaksu 98 €. Ilm. päättyy 6.9.2023.

69002 Käsityökoulu Tekevä, Jurva

21.9.2023–18.4.2024, To 15.15–17.05. 60 t. Hanne Alho. Kauppatien käsityötila, Kauppatie 8. Kurssi- ja materiaalimaksu 98 €.

Opetellaan eri käsityötekniikoita sekä syvennetään jo opittuja tietoja ja taitoja. Materiaalimaksu peritään käytön mukaan, ensimmäinen osa, 35 € laskutetaan kurssimaksun yhteydessä, loput erillisellä laskulla keväällä. Käsityökoulut on tarkoitettu 6-18-vuotiaille lapsille ja nuorille. Ilm. päättyy 14.9.2023.

Käsityöpaja Tekevä

Kesäisiä käsitöitä 7-18-vuotiaille lapsille ja nuorille. Tehdään omaan huoneeseen sopivia sisustusesineitä erilaisin tekniikoin mm. mosaiikkia, makrameeta, ompelua ja kangaspuilla kutoen. Materiaalimaksu käytön mukaan noin 20-40 €. Ota mukaan eväät, sisäkengät ja vaatteet, jotka saavat likaantua.

69501 Käsityöpaja Tekevä 1, Kurikkala

10.–14.6.2024, Ma-Pe 9.00–12.15. 20 t. Anne Luoma. Kurikkala yläkerta, Kurikantie 16. 23 €. Ilm. päättyy 3.6.2024.

69511 Käsityöpaja Tekevä 2, Kurikkala

10.–14.6.2024, Ma-Pe 12.45–16.00. 20 t. Anne Luoma. Kurikkala yläkerta, Kurikantie 16. 23 €. Ilm. päättyy 3.6.2024.

69521 Käsityöpaja Tekevä 3, Lohiluoma

17.–20.6.2024, Ma-To 9.00–13.00. 20 t. Anne Luoma. Kudonta, Mietaantie 395. 23 €. Ilm. päättyy 10.6.2024.

69531 Käsityöpaja Tekevä 4, Kahila

24.–28.6.2024, Ma-Pe 9.00–12.15. 20 t. Anne Luoma. Kahilantie 22 kudonta, Kahilantie 22. 28 €. Ilm. päättyy 17.6.2024.

69541 Käsityöpaja Tekevä 5, Kahila

24.–28.6.2024, Ma-Pe 12.45–16.00. 20 t. Anne Luoma. Kahilantie 22 kudonta, Kahilantie 22. 28 €. Ilm. päättyy 17.6.2024.

69502 Käsityöpaja Tekevä, Jurva

3.–7.6.2024, Ma-Pe 9.00–12.15. 20 t. Hanne Alho. Kauppatien käsityötila, Kauppatie 8. 23 €. Käsillä tekemisen intoa kesäksi lapsille ja nuorille. Opetellaan ja opitaan erilaisia käsityötekniikoita. Tutustaan ja käytetään erilaisia käsityö- ja kierrätysmateriaaleja. Kurssimaksun lisäksi laskutetaan materiaalimaksu käytön mukaan. Ilm. päättyy 27.5.2024.



● Kurikka

● Jalasjärvi

● Jurva

Suomi

Suomea ukrainalaisille, keskustelun verkkokurssi

Kurssilla harjoitellaan keskustelua suomeksi. Käydään läpi arkikielen sanastoja ja kerrataan tarpeen ja toiveen mukaan kielioppia. Opetuskielenä suomi, apukielenä venäjä.

31000 Suomea ukrainalaisille, keskustelun verkkokurssi 1

31.8.2023–30.5.2024, To 16.00–17.30. 62 t. Anete Mihaylova. Verkkokurssi. 68 €. Ilm. päättyy 24.8.2023.

31010 Suomea ukrainalaisille, keskustelun verkkokurssi 2

31.8.2023–30.5.2024, To 17.45–19.15. 62 t. Anete Mihaylova. Verkkokurssi. 68 €. Ilm. päättyy 24.8.2023.

Suomea ukrainalaisille, alkeet

Kurssilla aloitetaan suomen kielen opiskelu arkielämän perusteista: numeroista, kellonajoista, viikonpäivistä jne. Opitaan kertomaan itsestä ja toimimaan suomeksi arkipäivän tilanteissa mm. kaupassa. Opetuskielenä suomi, apukielenä venäjä.

31001 Suomea ukrainalaisille, alkeet, Kurikka

30.8.2023–29.5.2024, Ke 16.00–17.30. 64 t. Anete Mihaylova. Kurikkalan lk 2, Kurikantie 16. 68 €. Ilm. päättyy 23.8.2023.

31002 Suomea ukrainalaisille, alkeet, Jurva

29.8.2023–21.5.2024, Ti 16.00–17.30. 64 t. Anete Mihaylova. Jurvan yhtenäiskoulu 7-9 lk, lk 11, Koulutie 7. 68 €. Ilm. päättyy 22.8.2023.

31003 Suomea ukrainalaisille, alkeet, Jalasjärvi

28.8.2023–27.5.2024, Ma 16.00–17.30. 64 t. Anete Mihaylova. Jalasjärven lukion lk 8, Kauppilantie 1. 68 €. Ilm. päättyy 21.8.2023.

Suomea ukrainalaisille, jatko

Kurssilla jatketaan suomen kielen opiskelua arki- ja työelämän tarpeisiin. Opitaan kertomaan suullisesti ja kirjoittaen omasta osaamisesta, kotiin liittyvistä asioista, harrastuksista ja vapaa-ajasta. Opitaan toimimaan suomeksi erilaisissa palvelutilanteissa. Perehdytään suomalaiseen kulttuuriin. Tavoitteena suorittaa YKI-tutkinto. Opetuskielenä suomi, apukielenä venäjä.

31011 Suomea ukrainalaisille, jatko, Kurikka

30.8.2023–29.5.2024, Ke 17.45–19.15. 64 t. Anete Mihaylova. Kurikkalan lk 2, Kurikantie 16. 68 €. Ilm. päättyy 23.8.2023.

31012 Suomea ukrainalaisille, jatko, Jurva

29.8.2023–21.5.2024, Ti 17.45–19.15. 64 t. Anete Mihaylova. Jurvan yhtenäiskoulu 7-9 lk, lk 11, Koulutie 7. 68 €. Ilm. päättyy 22.8.2023.

31013 Suomea ukrainalaisille, jatko, Jalasjärvi

28.8.2023–27.5.2024, Ma 17.45–19.15. 64 t. Anete Mihaylova. Jalasjärven lukion lk 8, Kauppilantie 1. 68 €. Ilm. päättyy 21.8.2023.

Muista perua ilmoittautumisesi AJOISSA jos et pääsekään kurssille.

Englanti

32021 Everyday English 2

19.9.2023–9.4.2024, Ti 18.45–20.15. 42 t.
Mira Burke. Kurikkalan lk 2, Kurikantie 16.
48 €.

Jatkokurssi kielen perusteet hallitseville opiskelijoille. Laajennetaan matkailusanas-toa, opetellaan asioimaan puhelimitse sekä tutustutaan mm. terveyteen, perhesuhteisiin ja työelämään liittyvään sanastoon. Kirjana jatkuu leppoisaan tahtiin Everyday English 2, kappaleesta 7 sekä kertauksella. Lukuvuoden aikana siirrytään kirjaan Everyday English 3. **Ilm. päättyy 12.9.2023.**

32051 Everyday English 5

19.9.2023–9.4.2024, Ti 17.00–18.30. 42 t.
Mira Burke. Kurikkalan lk 2, Kurikantie 16.
48 €.

Englantia kielen perusteet hyvin hallitseville opiskelijoille. Kirjan aihealueita ovat mm. nähtävyyksistä ja historiasta kertominen, työelämäsanasto ja päätöksenteko sekä elämäntapaan erilaiset juhlat. Keskusteluharjoituksia. Kirjana aloitetaan Everyday English 5. Welcome! **Ilm. päättyy 12.9.2023.**



Saksa

33003 Opi sanomaan saksaksi, Jalasjärvi

20.9.2023–10.4.2024, Ke 18.30–20.00. 42 t.
Kirsi Kuusisto. Anturakabinetti, Jalasjärvi
talo, Kirkkotie 4. 48 €.

Osaatko jonkin verran saksan kielioppia, mutta saksan puhuminen tuottaa vaikeuksia? Kurs-silla harjoitellaan käytännön puhetilanteita ja keskustellaan ajankohtaisista ja muistakin aiheista. Kurssi sopii aikaisemmin opittujen taitojen kertaajille ja opiskelijoille, jotka kai-paavat rohkaisua saksan kielen käyttämiseen.

Keskustelun ohella kertaamme kielioppia opiskelijoiden toiveiden pohjalta. **Ilm. päättyy 13.9.2023.**

Espanja

35011 Espanjan jatko 1

19.9.2023–9.4.2024, Ti 19.30–21.00. 42 t.
Patricia Tuomela-Millan. Kurikan yhteiskou-lu A lk 119, Keskuspuistikko 23. 48 €.

Osaatko jo espanjan alkeet, mutta haluat mm. oppia toimimiaan paremmin ostoksilla, liikku-maan ja keskustelemaan voinnistasi espanjaksi sekä perehtyä espanjalaiseen kulttuuriin? Jatkokurssi espanjaa opiskelleille, kielen pe-rusteet hallitseville. Kirjana jatkuu uudistettu Buenas Migas 1 -kirja kpl:sta 4. Aluksi kerra-taan. **Ilm. päättyy 12.9.2023.**

35021 Espanjan jatko 2

20.9.2023–10.4.2024, Ke 16.00–17.30. 42 t.
Patricia Tuomela-Millan. Kurikan yhteiskou-lu A lk 119, Keskuspuistikko 23. 48 €.

Tavoitteena on syventää opittua espanjan kielen taitoa ja käydä läpi lisää kielen perusrakenteita ja sanastoa. Aiheina ovat mm. itsestä, perheestä ja harrastuksista puhuminen, ravintolassa syö-minen ja ostokset. Mielenkiintoiset kulttuuriosi-ot joka kappaleessa johdattavat espanjalaiseen elämäntapaan. Kurssi sopii espanjaa jo muuta-man vuoden opiskelleille. Kirjana Buenas Migas 1 kpl:sta 9. **Ilm. päättyy 13.9.2023.**



35031 Espanjan jatko 3

20.9.2023–10.4.2024, Ke 17.30–19.00. 42 t.

Patricia Tuomela-Millan. Kurikan yhteiskoulu A lk 119, Keskuspuistikko 23. 48 €.

Kerrataan ja aktivoidaan kielen perusteita ja täydennetään sanaston ja rakenteiden tuntemusta. Käsitellään hyödyllisiä arkipäivän aiheita, ja kielitaitoa syvennetään uusissa viestintätilanteissa kuten asunnonvuokrauksessa, työssä ja opiskelussa, kotiaskareista kertoessa, ruoanlaittoakaan unohtamatta. Jatketaan Buenas Migas 1, kpl:sta 12 ja aloitetaan Buenas Migas 2. Ilm. päättyy 13.9.2023.

35041 Espanjan jatko 4

20.9.2023–10.4.2024, Ke 19.00–20.30. 42 t.

Patricia Tuomela-Millan. Kurikan yhteiskoulu A lk 119, Keskuspuistikko 23. 48 €.

Kielen perusrakenteiden osaaminen ja kielitaito laajenee. Jatketaan sekä espanjan että Latinalaisen Amerikan kulttuuriin tutustumista. Kurssin alussa kerrataan perusasioita. Sopii niille, jotka ovat opiskelleet espanjaa muutaman vuoden ja osaavat verbien preesensin. Opiskelemme uusina asioina preteritin ja imperfektin. Opettelemme kurssin aikana kommunikoidaan vähitellen enemmän ja enemmän espanjaksi. Oppikirja: Buenas Migas 2 kpl:sta 5. Ilm. päättyy 13.9.2023.

Venäjä

37001 Venäjän alkeet

18.9.2023–8.4.2024, Ma 17.00–18.30. 42 t.

Alfia Harju-Säntti. Kurikan yhteiskoulu A lk 117, Keskuspuistikko 23. 48 €.

Opiskellaan aluksi aakkoset, sitten lukemaan ja kirjoittamaan. Opiskellaan lauseiden rakentamista, dialogeja ja kielioppia. Oppikirjasta päätetään kurssin alussa. Taso A0-A1. Ilm. päättyy 11.9.2023.



37011 Venäjän jatko

18.9.2023–8.4.2024, Ma 18.45–20.15. 42 t.

Alfia Harju-Säntti. Kurikan yhteiskoulu A lk 117, Keskuspuistikko 23. 48 €.

Tarkoitettu venäjää aiemmin opiskelleille, joilla alkeet ovat jo hallinnassa. Kurssi sisältää kielioppia, dialogeja, tekstin ymmärtämistä, kirjoitustehtäviä ja sanavaraston laajentamista. Oppikirjasta päätetään kurssin alussa. Taso B1. Ilm. päättyy 11.9.2023.



38000 Tukiviittomat-verkkokurssi, ospe

21.9.2023–11.4.2024, To 18.00–

19.30. 42 t. Eeva-Maria Koskinen. Verkkokurssi. 48 €.



Kurssilla opitaan arkielämän viittomia, opitaan itse tuottamaan viittomia ja käyttämään niitä puheen rinnalla. Kurssi sopii erityisesti lasten kanssa työskenteleville. Aiempaa kokemusta ei tarvita. Viittomia opitaan yhdessä harjoituksia tekemällä etäyhteydellä. Mahdollisuus opintopisteisiin (2 op). Ilm. päättyy 14.9.2023.

38010 Tukiviittomia verkossa viikonloppuisin

23.9.2023–14.4.2024, La-Su 12.00–

13.30. 28 t. Eeva-Maria Koskinen.

Verkkokurssi. 33 €.



Tarvitsetko tukiviittomia työssä tai arjessa? Kurssilla opitaan arkielämän viittomia yhdessä harjoituksia tekemällä etäyhteydellä. Opit itse tuottamaan viittomia kerran kuussa viikonloppuna. Kurssi sopii erityisesti lasten kanssa työskenteleville. Aiempaa kokemusta ei tarvita. Kok.kerrat: 23.-24.9., 28.-29.10., 18.-19.11. ja 13.-14.1., 10.-11.2., 9.-10.3., 13.-14.4. Ilm. päättyy 17.9.2023.



44001 Googlen ohjelmat tutuksi

1.11.–29.11.2023, Ke 9.00–11.30. 15 t. Heikki Peräaho. Kurikkalan lk 2, Kurikantie 16. 28 €.

Tutustutaan Googlen ilmaiseen toimisto-ohjelmistoon, erityisesti käsitellyssä sähköposti Gmail, pilvitallennustila Drive, tekstinkäsittelyohjelma Docs ja diaesitysohjelma Slides. Opetellaan käyttämään ohjelmia ensisijaisesti tietokoneella, mutta tutustutaan myös yhteyteen älypuhelimien kanssa. Ohjelmiston käyttöön tarvitaan Google-käyttäjätunnus (tehdään kurssin alussa, jos ei vielä ole). Oma läppäri mukaan. **Ilm. päättyy 25.10.2023.**

44011 Tietokoneen peruskäyttö

20.9.–25.10.2023. Ke 9.00–11.30. 15 t. Heikki Peräaho. Kurikkalan lk 2, Kurikantie 16. 28 €.

Tutustutaan rauhalliseen tahtiin tietokoneen käytön perusteisiin. Käydään läpi esim. Näppäimiä ja näppäinyhdistelmiä, hiiren käyttöä, tiedostonhallintaa, langattoman nettiyhteyden luomista ja tietoturvaa. Ohjelma muotoutuu osallistujien toiveiden mukaan. Oma läppäri mukaan. **Ilm. päättyy 13.9.2023.**

Muista perua ilmoittautumisesi AJOISSA jos et pääsekään kurssille.

Älypuhelin ja tabletti arjen hyötykäytössä

Tutustumme älypuhelimien / tabletin perustoimintoihin ja laitteen hyödyntämiseen arjessa. Sähköpostitunnukset mukaan, voimme myös luoda uudet tunnukset. Sopii aloitteleville ja jonkin verran kokeneemmille laitteen käyttäjille. Mukaan oma laite ja muistiinpanovälineet.

43003 Älypuhelin ja tabletti arjen hyötykäytössä, Jalasjärvi

27.3.–24.4.2024, Ke 9.00–11.30. 15 t. Tuomo Rinne. Iloniemen ompeluluokka, Koskitie 5. 28 €. **Ilm. päättyy 20.3.2024.**

43001 Älypuhelin ja tabletti arjen hyötykäytössä, Kurikka

27.3.–24.4.2024, Ke 12.30–15.00. 15 t. Tuomo Rinne. Kurikkalan lk 2, Kurikantie 16. 28 €. **Ilm. päättyy 20.3.2023.**

43002 Älypuhelin ja tabletti arjen hyötykäytössä, Jurva

27.3.–24.4.2024, Ke 17.00–19.30. 15 t. Tuomo Rinne. Jurvan yhtenäiskoulu 7-9, lk 11, Koulutie 7. 28 €. **Ilm. päättyy 20.3.2023.**





Aikuisten taiteen perusopetus

58021 Kuvataidekoulu Tekevä aikuisille, Kurikka

14.9.2023–21.3.2024, To 18.30–20.00. Minna Salonen. Kurikkalan lk 1, Kurikantie 16. 38 €. Aikuisten kuvataiteen perusopetuksessa voit rakentaa opetussuunnitelman puitteissa opintokokonaisuutesi omien mielenkiinnon kohteittesi mukaan Kurikan Kansalaisopiston taideaineita ohjaavan opettajan ja muodostuvan ryhmän tukemana. Opintoihin sisältyy myös kuvataiteen teoriaopetusta. Kurssitarjonta vaihtelee vuosittain. Opinnoissa huomioidaan aiempi osaaminen ja oppimisen tarpeet. **Ilm. päättyy 7.9.2023.**

58031 Sommittelu kuvataiteessa

30.9.–1.10.2023, La-Su 10.00–13.15. 8 t. Minna Salonen Taidepaja, Nummentie 5. 13 €.



Kuvallisen ilmaisun ja kuvan tekemisen kannalta sommittelun taito on välttämätön. Kurssilla käydään läpi sommittelun peruste-kijöitä ja sääntöjä kuvaesimerkkien kautta ja tehdään sommitteluharjoituksia. Kurssi sopii hyvin kuvataiteen harrastajille, kuvataiteesta kiinnostuneille tai niille, jotka käyttävät kuvallista sommittelua työssään. Kurssi on osa aikuisten kuvataiteen perusopetusta, mutta avoin kaikille. **Ilm. päättyy 24.9.2023.**

58041 Värioppi kuvataiteessa I

18.–19.11.2023, La-Su 9.00–12.15. 8 t. Minna Salonen Taidepaja, Nummentie 5. 13 €.



Värioppi käsittelee värejä ja niiden käyttöä. Kurssilla käydään läpi väriopin termejä, esim. kylmät ja lämpimät värit, teorioita ja eri tieteenalojen käsityksiä väreistä. Tehdään värioppiharjoituksia. Kurssi soveltuu mm. kuvataiteen harrastajille ja kaikille väreistä ja niiden ominaisuuksista kiinnostuneille. Kurssi on osa aikuisten taiteen perusopetusta, mutta avoin kaikille. **Ilm. päättyy 12.11.2023.**

58051 Värioppi kuvataiteessa II

18.–19.11.2023, La-Su 13.00–16.15. 8 t. Minna Salonen. Taidepaja, Nummentie 5. 13 €.



Värioppi käsittelee värejä ja niiden käyttöä. Kurssilla käydään läpi väriopin termejä, esim. kylmät ja lämpimät värit, teorioita ja eri tieteenalojen käsityksiä väreistä. Tehdään värioppiharjoituksia. Kurssi soveltuu mm. kuvataiteen harrastajille ja kaikille väreistä ja niiden ominaisuuksista kiinnostuneille. Kurssi on osa aikuisten taiteen perusopetusta, mutta avoin kaikille. **Ilm. päättyy 12.11.2023.**

58061 Johdatus taidehistoriaan I

24.–25.2.2024, La-Su 9.00–12.15. 8 t. Minna Salonen. Kurikan yhteiskoulu A lk 116, Keskuspuistikko 23. 13 €.



Kurssilla käydään läpi taiteen aikakausia teosten ja tekijöiden kautta, keskitytään muutamisiin merkittävimpiin taiteen aikakausiin. Kurssi soveltuu hyvin kuvataidetta harrastaville ja taiteesta kiinnostuneille. Aikaisempi perehtyneisyys taidehistoriaan ei ole välttämätöntä. Kurssi on osa aikuisten kuvataiteen perusopetusta, mutta avoin kaikille. **Ilm. päättyy 18.2.2024.**

58071 Johdatus taidehistoriaan II

24.–25.2.2024. La-Su 13.00–16.15. 8 t. Minna Salonen. Kurikan yhteiskoulu A lk 116, Keskuspuistikko 23. 13 €.



Kurssilla käydään läpi taiteen aikakausia teosten ja tekijöiden kautta, keskitytään muutamisiin taiteen aikakausiin. Kurssi soveltuu kuvataidetta harrastaville ja taiteesta kiinnos-

tuneille. Aikaisempi perehtyneisyys taidehistoriaan ei ole välttämätöntä. Kurssi on osa aikuisten kuvataiteen perusopetusta, mutta avoin kaikille. **Ilm. päättyy 18.2.2024.**

58091 Perspektiivi I

2.–23.11.2023, To 18.30–20.00. 8 t. Juha Rossinen. Kurikan yhteiskoulu A lk 116, Keskuspuistikko 23 13 €.

Tutustutaan erilaisiin perspektiiveihin ja siihen, millä keinoilla perspektiivin vaikutelma luodaan. Opiskelija oppii tunnistamaan ja piirtämään mm. yhden, kahden ja kolmen pakopisteen perspektiivejä. Lisäksi opiskelija oppii hyödyntämään mittasuhteiden sekä valon ja varjon vaikutusta perspektiivin piirtämisessä. Mukaan kynät ja pyyhkeet, opettaja tuo paperin. Materiaalimaksu 3-5 € maksetaan opettajalle käytön mukaan. Kurssi on osa aikuisten taiteen perusopetusta, mutta avoin kaikille. **Ilm. päättyy 26.10.2023.**



Keramiikka

Keramiikka Kurikka ja Jalasjärvi

Kurssilla opitaan valmistamaan keramiikan eri tekniikoilla esineitä käyttö- ja koristetarkoitukseen oman mieltymyksen mukaan. Mahdollisuus dreijauksen opetteluun. Kurssi sopii myös aloittelijoille. Materiaalin voi ostaa opettajalta. sisältää polttomaksun.

53001 Keramiikka, Kurikka

18.9.2023–8.4.2024, Ma 16.30–18.45. 63 t. Tarja Mantila. Taidepaja, Nummentie 5. 78 €. **Ilm. päättyy 11.9.2023.**

53003 Keramiikka, Jalasjärvi

19.9.2023–2.4.2024, Ti 17.00–19.15. 63 t. Tarja Mantila. Iloniemen keramiikkaluokka, Koskitie 5. 78 €. **Ilm. päättyy 12.9.2023.**

Keramiikka Jurva

Valmistetaan savesta käyttö- ja koriste-esineitä. Saven muotoilu tapahtuu käsin, käytetään eri tekniikoita, kuten levy-, makara- ja nyppimistekniikkaa. Opitaan myös valokuvan siirto savelle. Saven ja lasitteen voi ostaa opettajalta. Kurssimaksu sisältää polttomaksun. Kurssi sopii myös aloittelijoille. **Ilm. päättyy 11.9.2023.**

53012 Keramiikan iltakurssi, Jurva

18.9.2023–8.4.2024, Ma 17.30–20.00. 63 t. Satu Ojala. Kauppaticien keramiikkatila, Kauppaticie 8. 78 €.

53002 Keramiikan päiväkurssi, Jurva

18.9.2023–8.4.2024, Ma 10.00–12.30. 63 t. Satu Ojala. Kauppaticien keramiikkatila, Kauppaticie 8. 78 €.

Rakukeramiikka

Valmistetaan rakusavesta uniikkeja pieniä esineitä, jotka poltetaan raku-uunissa sekä savustetaan. Materiaali- ja tarvikemaksu käytön mukaan opettajalle. Savitilaus opettajalle p. 040 518 2147.

53022 Syksyn rakukeramiikka, Jurva

11.–24.9.2023, Ma 17.00–21.15, Pe 17.00–19.15, Su 9.00–16.15. 17 t. Satu Ojala. Kauppaticien keramiikkatila, Kauppaticie 8. 23 €.

Kok.kerrat: 11.9. Kauppaticien keramiikkatila, 22.9. ja 24.9. Ojalan pihassa. **Ilm. päättyy 4.9.2023.**



53062 Kevään rakukeramiikka, Jurva

15.4.–2.6.2024, Ma 17.00–21.15, Pe 17.00–19.15, Su 9.00–16.15. 17 t. Satu Ojala. Kauppaticien keramiikkatila, Kauppaticie 8. 23 €. Kok.kerrat: 15.4. Kauppaticien keramiikkatila, 31.5 ja 2.6. Ojalan pihassa. **Ilm. päättyy 8.4.2024.**



Joulukeramiikka

Valmistetaan keramiikasta jouluisia tonttuja, mökkejä, astioita, ym. koristeita oman mielen mukaan. Kurssilla voi viettää lapsen kanssa yhteistä laatuaikaa. Materiaalit maksetaan opettajalle. Jos suunnitteilla isoja töitä, ota yhteys etukäteen opettajaan, p. 040 518 2147. Kurssimaksu sis. polttomaksun. Kok.kerrat: 5.12., 11.12. ja 14.12. Ilm. päättyy 28.11.2023.

53032 Joulukeramiikan päiväkurssi

5.–14.12.2023, Ma 10.00–11.30, Ti 10.00–14.00, To 10.00–10.45. 8 t. Satu Ojala. Kauppatien keramiikkatila, Kauppatie 8. 18 €.

53042 Joulukeramiikan iltakurssi

5.–14.12.2023, Ma 17.30–19.00, Ti 17.00–21.00, To 17.00–17.45. 8 t. Satu Ojala. Kauppatien keramiikkatila, Kauppatie 8. 18 €.

Piirustus, maalaus ja ikoninmaalaus

54201 Maalaus, Kurikka

19.9.2023–2.4.2024, Ti 18.15–20.45. 63 t. Minna Salonen. Taidepaja, Nummentie 5. 68 €.

Kurssilla saat ohjausta maalauksen ja piirtämisen eri tekniikoissa: öljy-, akryyli-, akvarelli-, piirustustekniikat sekä sekatekniikat. Kurssi sopii myös aloittelijoille. Aloittelijat saavat kurssin alussa teoriatietoa haluamastaan tekniikasta. Kurssilla tarvittavat materiaalit hankitaan itse. Ilm. päättyy 12.9.2023.

54202 Keskiviikon aamumaalarit

27.9.2023–10.4.2024, Ke 10.00–13.15. 44 t. Satu Ojala. Kauppatien keramiikkatila, Kauppatie 8. 48 €.

Maalataan ja piirretään mieluisista aiheista eri tekniikoita käyttäen. Opitaan hahmottamaan kolmiulotteisuus, etäisyydet ja muodot. Väreinä käytetään hiiltä, kuivapastilleja, akryyli-, akvarelli- ja öljyvärejä ym. Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille sekä jo pidempään maalanneille. Tarvittaessa materiaalimaksu maksetaan opettajalle. Kok.kerrat: 27.9., 11.10., 1.11., 15.11., 29.11. ja 17.1., 31.1., 14.2., 6.3., 20.3., 10.4. Ilm. päättyy 20.9.2023.

54001 Muotokuvan piirustuskurssi

14.–29.10.2023, La-Su 10.00–14.15.

20 t. Minna Salonen. Taidepaja, Nummentie 5. 33 €.



Kurssilla havainnoidaan mallin kasvojen anatomiaa, mittasuhteita, valoja ja varjoja. Havainnoidaan kasvoja eri suunnista ja opitaan hahmottamaan niiden anatomiaa. Tehdään luonnoksia ja mallin piirteiden tutkielmia. Kurssi sopii myös aloittelijoille. Mukaan omat piirustus- ja/tai maalausvälineet. Kok.kerrat: 14.10., 15.10., 28.10. ja 29.10. Ilm. päättyy 8.10.2023.



54011 Elävän mallin piirustus ja maalaus

6.–14.4.2024, La-Su 10.00–14.15.

20 t. Minna Salonen. Taidepaja, Nummentie 5. 33 €.



Mallin maalaus- ja piirustuskurssilla työskennellään havainnoimalla mallin anatomiaa, mittasuhteita sekä valoja ja varjoja. Voit määrittää itse, haluatko tehdä kasvokuvan, puolivartalokuvan vai koko figuurin. Kok.kerrat: 6.4., 7.4., 13.4. ja 14.4.2023. Ilm. päättyy 27.3.2024.

54021 Maisemaa piirtäen ja maalaten

18.5.–9.6.2024, La-Su 10.00–15.15.

24 t. Minna Salonen. Taidepaja, Nummentie 5. 28 €.



Tutustut maisemapiirustuksen ja -maalauksen periaatteisiin luonnonympäristössä ja rakennetussa ympäristössä. Pyritään työskentelemään ulkona (säävaraus). Maalauspaikat Kurikan keskustan lähellä tarkentuvat ennen kurssin alkamista. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että jo pidempään piirtäneille tai maalanneille. Ilmoittautuneille tarvikelista. Kok.kerrat: 18.-19.5. ja 8.6.-9.6. Ilm. päättyy 12.5.2024.



54501 Ikonimaalaus

23.9.2023–6.4.2024, La 9.00–13.45.
66 t. Satu Ojala. Kurikkalan sali,
Kurikantie 16. 73 €.



Maalataan ikoneja maaväreillä (munatempere), valita voi itseä puhuttelevan ikoniaiheen. Opitaan värioppia, piirtämistä, siveltimen käyttöä ja maalaamista eri tekniikoita käyttäen. Opetellaan lehtikultaus, mikstio ja boluskultaus. Kurssi sopii myös aloittelijoille. Kok.kerrat: 23.9., 7.10., 21.10. 11.11., 25.11. ja 20.1., 3.2., 17.2., 2.3., 16.3., 6.4. Ilm. päättyy 17.9.2023.

54511 Kolmen päivän ikonimaalaus

7.–9.6.2024, Pe 17.00–21.45, La-Su
10.00–15.00. 18 t. Satu Ojala. Ku-
rikkalan sali, Kurikantie 16. 23 €.



Maalataan kolmen päivän tehokurssin aikana yksinkertainen ikoni, esim. Marian tai Kristuksen kasvot. Halutessaan voi kokeilla erikoiskultauksia tai maalata loppuun keskeneräisen ikonin. Kok.kerrat: 7.6.-9.6. Ilm. päättyy 2.6.2024.

Lasi

Lasitaide

Luovasti lasista eri tekniikoin ja yhdistellen mosaiikkia, tiffanytoita ja sulatusta. Opitaan lasimaalausta, esim. tiffanytoiden osiin tai valmiisiin esineisiin (pikarit, säilytyspurkit tai ikkunalasit). Kurssi sopii myös aloittelijoille. Kurssimaksu sisältää poltto- ja laitemaksun.

55001 Lasitaide, Kurikka

20.9.2023–3.4.2024, Ke 17.45–21.00. 44 t.
Satu Ojala. Keskustan posliiniluokka, Kes-
kuspuistikko 22. 63 €. Kok.kerrat: 20.9., 4.10.,
25.10., 8.11., 22.11. ja 10.1., 24.1., 7.2., 21.2.,
13.3., 3.4. Ilm. päättyy 13.9.2023.

55002 Lasitaide, Jurva

27.9.2023–10.4.2024, Ke 17.30–20.45. 44 t.
Satu Ojala. Kauppapien keramiikkatila,
Kauppatie 8. 63 €. Kok.kerrat: 27.9., 11.10.,
1.11., 15.11., 29.11. ja 17.1., 31.1., 14.2., 6.3.,
20.3., 10.4. Ilm. päättyy 20.9.2023.

55003 Lasitaide, Jalasjärvi

20.9.2023–3.4.2024, Ke 14.00–17.15. 44 t.
Satu Ojala. Jalasjärven kirjaston alakerta,
Keskustie 24. 63 €. Kok.kerrat: 20.9., 4.10.,
25.10., 8.11., 22.11., 10.1., 24.1., 7.2., 21.2.,
13.3. ja 3.4. Ilm. päättyy 13.9.2023.

Posliininmaalaus

Posliininmaalauksen kurssi

Perehdytään posliinivärin tekoon, erilaisiin posliininmaalaustekniikoihin; tuputukseen, maalaustekniikoihin ja kynätöihin. Maalataan koriste- ja käyttöesineitä omien toiveiden mukaisesti. Kurssi sopii myös aloittelijoille. Kurssimaksu sisältää polttomaksun.

55501 Posliininmaalauksen päiväkurssi

18.9.2023–8.4.2024, Ma 14.00–16.30. 63 t.
Päivi Rantamäki. Keskustan posliiniluokka,
Keskuspuistikko 22. 78 €. Ilm. päättyy
11.9.2023.



55511 Posliininmaalauksen iltakurssi

19.9.2023–2.4.2024, Ti 18.00–20.30. 63 t.
Päivi Rantamäki. Keskustan posliiniluokka, Keskuspuistikko 22. 78 €. Ilm. päättyy 12.9.2023.

55502 Posliininmaalaus, Sarvijoki

20.9.2023–10.4.2024, Ke 18.30–21.00. 63 t.
Vuokko Mäki. Toimitalo Veikkola, Sarvijoen-tie 759. 78 €.

Perehdytään erilaisiin posliininmaalaustekniikoihin sekä valo- ja varjostusoppiin. Mahdollisuus maalata yksilöllisiä sisustus- tai käyttöesineitä. Kurssi sopii sekä perustaidot osaaville että vasta-alkajille. Kurssimaksu sisältää polttomaksun. Ilm. päättyy 13.9.2023.

Valokuvaus

56003 Luonnon yksityiskohdat -valokuvauskurssi

23.–30.9.2023, La 12.00–13.30, Su 10.00–12.15. 7 t. Heidi Pajuluoma. Jalasjärven lukion lk 6, Kauppilantie 1. 13 €.



Luonnossa on paljon yksityiskohtia, jotka ansaitsevat tulla kuvatuksi! Tutustu lähikuvaamiseen teoriassa ja käytännössä. Teoriapäivänä 23.9. käydään läpi tärkeimmät asetukset kamerassa ja kuvan sommittelua. Kuvausretkellä Lamminjärvelle 24.9. harjoittelet lähikuvausta ja opit erilaisia näkökulmia lähikuvaamiseen. Kurssin päätteeksi 30.9. tarkastellaan retken tuotoksia ja annetaan palautetta. Ilm. päättyy 17.9.2023.

56013 Lintukuvaamisen alkeet

13.–20.4.2024, La 12.00–13.30, Su 10.00–12.15. 7 t. Heidi Pajuluoma. Jalasjärven lukion lk 6, Kauppilantie 1. 28 €.



Opit tunnistamaan Suomen yleisimmät lintulajit ja saat opastusta kameran käytöstä lintukuvauksessa pienessä ryhmässä. Opiskelijan on hyvä tietää, mitä tarkoittavat suljinaika, aukko ja ISO-herkkyys. Kurssilla teoriapäivä (yleisimmät lintulajit ja kameran asetukset), kuvausretkipäivä Hirvijärven lintutornille käytännön harjoitteluun ja päätöspäivä tuotosten tarkasteluun ja palautteeseen. Kok.kerrat 13.-14.4. ja 20.4. Ilm. päättyy 7.4.2024.

Kalligrafia

Värikästä kalligrafiaa ja painotekniikoita, ospe

Opit piirtämään metalliterällä sekä muilla välineillä musteella paperille kirjaimia ja tekstejä. Opit sommittelemaan tekstin paperille sekä käyttämään yksinkertaisia painotekniikoita taustojen värjäämiseen. Kurssi sopii sekä vasta-alkajille että kokeilemille. Mahdollisuus opintopisteisiin (1 op). Ilmoittautuneille tarvikelista, perusmateriaalit voi ostaa myös opettajalta, hinta n. 39 €. Kurssimaksu sisältää monistemaksun. Ilm. päättyy 27.9.2023.

52011 Värikästä kalligrafiaa ja painotekniikoita, päivä, ospe

4.10.–1.11.2023, Ke 11.30–14.45.
12 t. Marika Koskimäki. Keskustan posliiniluokka, Keskuspuistikko 22. 26 €. Kok.kerrat: 4.10., 18.10. ja 1.11.2023.



52021 Värikästä kalligrafiaa ja painotekniikoita, ilta, ospe

4.10.–1.11.2023, Ke 17.30–20.45.
12 t. Marika Koskimäki. Kurikan yhteiskoulu A lk 117, Keskuspuistikko 23. 26 €. Kok.kerrat: 4.10., 18.10. ja 1.11.2023.



Muotoilu

53052 Muotin valmistus

22.–23.4.2024, Ma-Ti 17.30–20.30. 8 t. Satu Ojala. Kauppapien keramiikkatila, Kauppatie 8. 13 €.

Valmistetaan kipsistä muotteja, joita voi käyttää esim. keramiikka- ja betoniteissä. Valmistetaan savesta malline, jolla tehdään kipsistä muotteja. Käytetään mallinekipsiä, jonka voi hankkia etukäteen tai opettajalta. Materiaali- ja tarvikemaksu käytön mukaan opettajalle. Tarvikelista ilmoittautuneille. Ilm. päättyy 15.4.2024.



53011 Patsaat eri tekniikoilla

9.-17.3.2024, La-Su 10.00–15.00.

24 t. Minna Salonen. Taidepaja, Nummentie 5. 28 €.

Kurssilla tehdään patsaita eri tekniikoilla rautalankavartaloon: folion ja kipsinauhan avulla, Power tex -kankaankovetinaineen avulla ja paper mache -tekniikalla. Kok.kerrat: 9.-10.3. ja 16.-17.3. **Ilm. päättyy 3.3.2024.**



53501 Betonista ja mosaiikista muotoillen

16.5. –11.6.2024, Ma ja Ti 17.00–21.00. 21 t.

Arja Sivula. Taidepaja, Nummentie 5. 28 €.

Pihalaattojen, ruukkujen, astioiden ja koristeiden muotoon valamista kuivabetonista. Hyödynnetään kierrätysmateriaaleja, esim. Pyyhkeitä. Töitä voidaan pinnoittaa ja koristella mosaiikilla, kivillä yms. Kurssi sopii myös aloittelijoille. Materiaaleja voi kerätä luonnosta. Info 16.5.2024 klo 17.00–17.45. Kok.kerrat: 3.-4.6. ja 10.-11.6. Tarvikelista ilmoittautuneille. **Ilm. päättyy 20.5.2024.**

53502 Betoni- ja mosaiikkityöt, Jurva

28.–30.5.2024, Ti-To 17.00–21.00. 15 t.

Satu Ojala. Kauppaticien keramiikkatila, Kauppatie 8. 18 €.

Valetaan kuivabetonista ruukkuja, laattoja ja muotoillaan tekstiileillä hahmoja dipaamalla pyyhkeitä, pitsejä jne. Työt voi koristella tai pinnoittaa esim. mosaiikkialoilla, kivillä ja maaleilla. Myös vanhoja esineitä voi pinnoittaa mosaiikilla. Kok.kerrat: 28.-30.5. Ilmoittautuneille tarvikelista. **Ilm. päättyy 21.5.2024.**

52031 Metalligrafiikka, ospe

20.9.–4.10.2023, Ke 17.45–21.00.

12 t. Kristiina Lohiluoma. Taidepaja, Nummentie 5. 18 €.



Haluatko kokeilla uuden tavan tehdä kuvataidetta? Kurssilla tutustut taidegrafiikan työskentelyn eri vaiheisiin, harjoitteet piirtämisestä ja valmistat kuparilevystä syväpainolaatan. Vedostat myös valmiin laatan grafiikanlehdeksi painokoneella. Tarvikemaksu maksetaan opettajalle käytön mukaan. Ilmoittautuneille tarvikelista. Mahdollisuus opintopisteisiin (1 op). **Ilm. päättyy 13.9.2023.**

55011 Mosaiikkitaidetta luovasti

2.–19.5.2024, To ja Pe 17.00–21.00,

La 9.00–16.30, Su 10.00–15.30.

27 t. Satu Ojala. Keskustan posliini-luokka, Keskuspuistikko 22. 33 €.



Valmistamme mosaiikkitaidetta luovasti joko kierrätysmateriaalista tai valmiista mosaiikkialoista, mahdollisuus käyttää myös perinteistä smalti-mosaiikkia. Opi tekniikan, jossa mosaiikkityö tehdään piirroksen päälle nurinpäin ja mosaiikin päälle tehdään masha, josta tulee työn pohja. Info 2.5.2024, klo 17.00–17.45. Kok.kerrat 16.-19.5. Tarvikelista ilmoittautuneille. **Ilm. päättyy 2.5.2024.**

55012 Emalikorut

10.12.2023, Su 9.00–13.45. 6 t. Satu

Ojala. Kauppaticien keramiikkatila, Kauppatie 8. 13 €.



Valmistamme kurssilla korkeapolttoista emalia, kuparipohjiin pieniä uniikkeja koruja. Opettajalta mahdollisuus ostaa tarvikkeita. Ilmoittautuneille tarvikelista. **Ilm. päättyy 3.12.2023.**

55131 Korukiven hionta

11.4.-2.5.2024, To 18.15-20.30. 12 t. Ari Vuorela, Taidepaja, Nummentie 5. 18 €.

Korukiven hiontaa alkeista lähtien (sahaus, hionta- ja kiillotusvaiheet). Sopii niin aloittelijoille kuin ennestään kiviä hioneille. Ikäraja 16 v. Työkalumaksu 8 € maksetaan opettajalle. Kok.kerrat: 11.4., 18.4., 25.4. ja 2.5. **Ilm.päättyy 4.4.2024.**

**Viikonloppu-
kurssi**





● Kurikka

● Jalasjärvi

● Jurva

11300 Energialuento: Koti talvikuntoon

11.10.2023, Ke 18.00–19.30. 2 t. Lea Hämäläinen. Verkkoluento.

Talvi tulee. Millä toimenpiteillä saat kotisi talvikuntoon? Mitä on odotettavissa tulevalta energiatalvelta? Energianeuvoja Lea Hämäläinen luennoi ja keskusteluttaa aiheesta. **Ilm. päättyy 4.10.2023 klo 12.**

11303 Vähärvisten haitareiden soiva luento

15.11.2023, Ke 18.00–19.30. 2 t. Lauri Kotamäki. Iloniemen ompeluluokka, Koskitie 5. / etätoteutus

Luennolla esitellään vähärvistä haitaria ja perehdytään sen historiaan, soittotyyleihin, keskeisiin soittajiin ja itse musiikkiin. Aiheesta luennoi ja keskusteluttaa kansanmusiikin moniottelija Lauri Kotamäki. Maksuton luento striimataan verkkoon, linkki ilmoittautuneille. Luento on osa Monidigi-hanketta, Opetushallitus tukee hanketta. **Ilm. päättyy 15.11.2023 klo 12.**

13451 Surusta kirjaksi - runokirjan synty

19.4.2024, Pe 17.00–18.00. 1,33 t. Heidi Pajuluoma. Kurikkalan lk 2, Kurikantie 16.

Heidi Pajuluoma kertoo Rakkaudella kaivaten -runokirjan synnystä ja omakustanteen tekemisestä. Rakkaudella kaivaten on tunteikas tarina vuoden mittaisesta suruajasta läheisen menetyksen jälkeen. Tarina etenee kuolemassa suruun ja ikävästä lohtuun runojen sekä luontokuvien saattamana. Matkalla kuljetaan synkkien ajatusten läpi kohti toivoa elämän jatkumisesta. **Ilm. päättyy 14.4.2024 klo 12.**

Ajatella!- ja historialuentosarja

Luentosarjat järjestetään yhdessä Kurikan kaupungin kulttuuritoimen kanssa.

11301 Ajatella!-luentosarja: Kauppa kasvun turvaajana

1.11.2023, Ke 18.00–19.00. 1,33 t. Mari Kiviniemi. Kurikan kirjasto, Seurapuistikko 2 / etätoteutus.

Miten suomalainen kauppa vastaa digitalisaation ja vihreän siirtymän haasteisiin ja pärjää kansainvälisessä kilpailussa? Aiheesta luennoi ja keskusteluttaa Kaupan liiton toimitusjohtaja Mari Kiviniemi. Maksutonta luentoa voi seurata myös verkon kautta maksutta Kurikka-Livessä: youtube.com/kurikkalive. **Ilm. päättyy 1.11.2023 klo 12.**

Ajatella!-luentosarja

Kevään luennon tiedot ilmoitetaan myöhemmin.

11310 Historialluennot: Suomi, Neuvostoliitto ja YYA-sopimuksen loppuvaiheet 1989-1992

22.11.2023, Ke 18.00–19.00. 1,33 t. Juha-Matti Ritvanen. Verkkoluento.

Asetelmat Suomen ympärillä muuttuivat nopeasti 1980- ja 1990-lukujen vaihteessa. Itä-Euroopan vallankumoukset, Saksojen yhdistyminen ja Neuvostoliiton sisäiset mullistukset sisälsivät riskejä, mutta samaan aikaan avasivat myös uusia mahdollisuuksia. Presidentti Mauno Koiviston johtama Suomi ei ollut murrosvuosien ajan ajopuu, vaan aktiivinen toimija, joka kykeni tarttumaan äkillisesti auenneisiin tilaisuuksiin. Maksuttomalla verkkoluennolla aiheesta luennoi ja keskusteluttaa valtiotieteen tohtori Juha-Matti Ritvanen. **Ilm. päättyy 22.11.2023 klo 12.**

11320 Historialluennot: Mikä kaukopartiokirjallisuudessa on totta – ja mikä ei?

21.2.2024, Ke 18.00–19.00. 1,33 t. Mikko Porvali. Verkkoluento.

Suomessa on ilmestynyt kaukopartiokirjoja niin paljon, että teokset muodostavat oman kirjallisuuden lajinsa. Mutta mikä osa tästä kirjallisuudesta on totta? Mitä teoksissa on jätetty kaukopartiointista kertomatta ja miksi? Maksuttomalla verkkoluennolla tutkija ja tietokirjailija Mikko Porvali pohtii teemaa. Tilaa linkki ilmoittautumalla luennolle. **Ilm. päättyy 21.2.2023 klo 12.**

Yhteistyössä Järvilakeuden kansalaisopiston kanssa. Ilmoittautuminen: www.jarvilakeus.fi

9999902 Katsaus Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen toimintaan (Verkossa)

5.10.2023, To 18.00–19.00. 1,33 t. Tero Järvinen. Kauhava Yrittäjäopisto, pieni auditorio, Kauppatie 109 / etätoteutus.

Hyvinvointialuejohtaja Tero Järvinen kertoo vuoden alusta käynnistyneen hyvinvointialueen toiminnasta. Luentoa voi seurata paikan päällä Kauhavalla tai etäyhteydellä. Saat sähköpostiisi linkin luennon seuraamista varten. Ilmoittautuminen: www.jarvilakeus.fi. Ilm. päätty 28.9.

Muista perua ilmoittautumisesi AJOISSA jos et pääsekään kurssille.

1104303 Kansanomaiset sisustus-tekstiilit

1.11.2023, Ke 17.30–19.30. 2,66 t. Henna Mantere. Kauhava Y-kino, Kauppatie 109 / etätoteutus.

Runsaasti kuvitettu esitys pohjalaistalojen sisustustekstiileistä 1850–1940. Menneiden sukupolvien taito, ahkeruus, toiveet ja ihanteet kutoutuivat tekstiileihin, kuten pättiroiti, salaveeti, taalträlli ja lykkyloire. Tekstiilien kirjo avautuu kansatieteilijöiden kertomusten, kotiteollisuuden oppikirjojen ja säilyneiden tekstiilien kautta. Luento kestää 1,5 tuntia ja lopuksi on mahdollisuus kysyä omista, vanhoista tekstiileistä. Tuo tekstiili tai sen kuva mukana tai lähetä etukäteen luennoitsija Henna Mante-reelle: info@hennamantere.com. Yhteistyössä Kankurikisällit- ja Monidigi-hankkeet. Maksuton luento. Mahdollisuus osallistua myös etänä Teamsin välityksellä. Ilmoittautuminen: www.jarvilakeus.fi. Ilm. päätty 25.10.



Yhteiskuntatieto

● Kurikka ● Jalasjärvi ● Jurva



11111 Sukututkimuksen perusteita

6.–13.9.2023, Ma ja Ke 17.00–20.15. 12 t. Kristiina Kanerva. Kurikan yhteiskoulu A, alakerran ATK-luokka, Keskuspuistikko 23. 32 €.

Opitaan perustekniikka pienryhmässä. Kirkonkirja-aineiston käyttö; mitä, miksi ja miten henkilöiden ja perheiden tietoja on kirjattu. Kurssin jälkeen opiskelijalla on valmiudet jatkaa tutkimista sukututkimuskursseilla. Kurs-simaksu sis. materiaalimaksun 5 €. Kok.kerrat: 6.9., 11.9. ja 13.9. Ilm. päätty 30.8.2023.

Sukututkimus

Tutkimuksia sukupuita kasvattaen ja lihaa luiden ympärille keräten. Perehdytään vähemmän käytettyihin kirkonarkistojen aineistoihin sekä tuomiokuntien arkistoihin. Edistetään jokaisen tutkimuksia, sekä luetaan ja tulkitaan erilaisia 1700- ja 1800-luvun tekstejä. Sukututkimuksen perusteita on hyvä olla hallussa.

11101 Sukututkimus, Kurikka

20.9.2023–10.4.2024, Ke 17.00–18.30. 41 t. Kristiina Kanerva. Kurikan yhteiskoulu A, alakerran ATK-luokka, Keskuspuistikko 23. 48 €. Ilm. päätty 13.9.2023.

11103 Sukututkimus, Jalasjärvi

20.9.2023–13.3.2024, Ke 19.00–21.00. 41 t. Kristiina Kanerva. Jalasjärven lukion lk 1, Kauppilantie 1. 48 €. Ilm. päätty 13.9.2023.



Yksilöopetus

Laulun yksilöopetus

Laulutunneilla voi löytää oman, aidon äänensä ja oppia vakaan laulutekniikan. Tunneilla saa konkreettisia työvälineitä äänenkäytön ja kappaleiden edistämiseen toiveiden mukaisen ohjelmiston parissa. Kurssi sopii niin aloittelijoille kuin pitkälle edenneille laulajille. Yksilöopetusta 45 min/joka toinen viikko. Opettaja ottaa yhteyttä ennen kurssin alkua ja sopii ajan.

21101 Laulun yksilöopetus, Kurikka

22.9.2023–22.3.2024, Pe 14.30–19.15. 11 t.
Jenni Liikaoja, Kurikkalan lk 1, Kurikantie 16.
136 €. Ilm. päättyy 17.9.2023.

21103 Laulun yksilöopetus, parilliset viikot

19.9.2023–19.3.2024, Ti 19.45–20.30. 11 t.
Jenni Liikaoja, Jalasjärven kirkonkylän kou-
lun lk 117, Kynttiläkuja 2. 136 €. Ilm. päättyy
12.9.2023.

21113 Laulun yksilöopetus, parittomat viikot

26.9.2023–9.4.2024, Ti 19.45–20.30. 11 t.
Jenni Liikaoja, Jalasjärven kirkonkylän kou-
lun lk 117, Kynttiläkuja 2. 136 €. Ilm. päättyy
19.9.2023.

21151 Tangolaulun kurssi

18.–26.5.2024, La-Su 10.00–16.00.
9 t. Juha Runsala. Paulaharju, mu-
siikki lk 169, A-osa, Koulupolku 3.
58 €.



Kurssilla opetellaan tangolauluja opiskelijan mieltymysten mukaan. Keskitytään rytmii-
kaan, sävelpuhtauteen, fraseeraukseen,
esiintymiseen ja tulkintaan. Äänentoistolait-
teet käytössä. Kurssilla yksilöopetusta päivit-
tään 45 min ja yhteistunti 45 min. Viimeisellä
kerralla lisäksi pieni yhteiskonsertti. Opettaja

ottaa yhteyttä ennen kurssin alkua ja sopii
ajan. Kok.kerrat: 4.-5.5. ja 18.-19.5. Ilm. päättyy
12.5.2024.

Yksinlaulu, piano/huilu/ panhuilu

Laulutunneilla opetellaan äänenhuoltoa ja
-tekniikkaa, äänenavauksia ja kappaleita
opiskelijan tason mukaan. Soittotunneilla
soitetaan opiskelijan tason mukaan alkeis-
ta aina edistyneisiin saakka. Oma soitin
välttämätön. Yksilöopetusta 22,5 min/
krt. Opettaja ottaa yhteyttä ennen kurssin
alkua ja sopii ajan.

21201 Yksinlaulu, piano/huilu/panhuilu 1

18.9.2023–8.4.2024, Ma 15.45–19.30. 10,5 t.
Mari Luomala-Kulkula. Kurikkalan lk 1, Kuri-
kantie 16. 130 €. Ilm. päättyy 11.9.2023.

21211 Yksinlaulu, piano/huilu/panhuilu 2

19.9.2023–9.4.2024, Ti 15.00–20.00. 10,5 t.
Mari Luomala-Kulkula. Kurikkalan lk 1, Kuri-
kantie 16. 130 €. Ilm. päättyy 12.9.2023.

21221 Yksinlaulu, piano/huilu/panhuilu 3

20.9.2023–10.4.2024, Ke 15.00–20.00. 10,5 t.
Mari Luomala-Kulkula. Kurikkalan lk 1, Kuri-
kantie 16. 130 €. Ilm. päättyy 13.9.2023.

21231 Yksinlaulu ja pianonsoitto, Paula- harju 22,5 min

21.9.2023–11.4.2024, To 15.15–17.45. 10,5 t.
Juha Runsala. Paulaharju, musiikki lk 169,
A-osa, Koulupolku 3. 130 €.

Yksinlaulussa harjoitellaan rytmiiikkaa, ää-
nenmuodostusta, fraseerausta, mikrofonii-
in laulamista ja esiintymistaitoa. Laulut opiske-
lijän mieltymysten mukaan. Pianonsoitossa
opiskellaan pianonsoiton alkeita ja vapaata
säestystä. Oppikirjana Suomalainen pianokou-
lu. Yksilöopetusta 22,5 min/krt. Opettaja ottaa
yhteyttä ennen kurssin alkua ja sopii ajan. Ilm.
päätttyy 14.9.2023.

21303 Pianonsoitto, Hirvijärven koulu

21.9.2023–11.4.2024, To 13.00–14.30. 10,5 t.
Stefan Lenkiewicz. Hirvijärven koulun luok-
katila, Koulukuja 2. 130 €.

Yksilöopetusta vasta-alkajille sekä pidemmälle
ehtineille opiskelijan lähtötason ja toiveiden
mukaisesti. Yksilöopetus 22,5 min/krt. Opetta-
ja ottaa yhteyttä ennen kurssin alkua ja sopii
ajan. **Ilm. päättyy 14.9.2023.**

21313 Maanantain pianonsoitto, Jalasjärvi

18.9.2023–8.4.2024, Ma 16.30–18.00. 10,5 t.
Stefan Lenkiewicz. Jalasjärvi-sali, Kirkko-
tie 4. 130 €.

Yksilöopetusta vasta-alkajille sekä pidemmälle
ehtineille opiskelijan lähtötason ja toiveiden
mukaisesti. Yksilöopetus 22,5 min/krt. Opetta-
ja ottaa yhteyttä ennen kurssin alkua ja sopii
ajan. **Ilm. päättyy 11.9.2023.**

Pianon ja ukulelen yksilöopetus

Pianon ja ukulelen yksilöopetus on tarkoi-
tettu sekä uusille että alkeita hallitseville
kaikenikäisille innokkaille soittajille. Nuot-
tinlukutaitoa ei tarvitse vaan riittää, että
omaa innostuksen oppia uutta musiikin
parissa! Opettaja ottaa yhteyttä ennen
kurssin alkua ja sopii ajan.

21333 Pianon ja ukulelen yksilöopetus 22,5 min, ti

19.9.2023–9.4.2024, Ti 15.00–16.45. 10,5 t.
Heidi Pajuluoma. Pelimannitupa, Museon-
mäentie 2. 130 €. Yksilöopetusta 22,5 min/
krt. **Ilm. päättyy 12.9.2023.**

21343 Pianon ja ukulelen yksilöopetus 45 min, ti

19.9.2023–9.4.2024, Ti 17.00–19.15. 21 t.
Heidi Pajuluoma. Pelimannitupa, Museon-
mäentie 2. 260 €. Yksilöopetusta 45 min/
krt. **Ilm. päättyy 12.9.2023.**

21353 Pianon ja ukulelen yksilöopetus 22,5 min, ke

20.9.2023–10.4.2024, Ke 15.10–16.00. 10,5 t.
Heidi Pajuluoma. Pelimannitupa, Museon-
mäentie 2. 130 €. Yksilöopetusta 22,5 min/
krt. **Ilm. päättyy 13.9.2023.**



21323 Pianon ja ukulelen yksilöopetus 45 min, ke

20.9.2023–3.4.2024, Ke 16.00–19.45. 21 t.
Heidi Pajuluoma. Pelimannitupa, Museon-
mäentie 2. 260 €. Yksilöopetusta 45 min/krt.
Ilm. päättyy 13.9.2023.

21373 Pianon ja ukulelen yksilöopetus 22,5 min, to

21.9.2023–11.4.2024, To 16.00–17.40. 10,5 t.
Heidi Pajuluoma. Pelimannitupa, Museon-
mäentie 2. 130 €. Yksilöopetusta 22,5 min/
krt. **Ilm. päättyy 14.9.2023.**

21383 Pianon ja ukulelen yksilöopetus 45 min, parilliset viikot, to

21.9.2023–21.3.2024, To 17.45–20.00. 11 t.
Heidi Pajuluoma. Pelimannitupa, Museon-
mäentie 2. 136 €. Yksilöopetusta 45 min/krt
joka toinen viikko. **Ilm. päättyy 14.9.2023.**

21393 Pianon ja ukulelen yksilöopetus 45 min, parittomat viikot, to

28.9.2023–11.4.2024, To 17.45–20.00. 11 t.
Heidi Pajuluoma. Pelimannitupa, Museon-
mäentie 2. 136 €. Yksilöopetusta 45 min/krt
joka toinen viikko. **Ilm. päättyy 21.9.2023.**

21363 Ukulelen alkeet, ospe

18.9.2023–8.4.2024, Ma 16.00–
19.00. 21 t. Heidi Pajuluoma.
Jalasjärven yläasteen lk C148,
Kauppilantie 3. 260 €.

Päiset tutustumaan ukuleleen instrumenttina
sekä säestyksen ja melodiasoiton alkeisiin.
Opit lukemaan ukulelelle tarkoitettuja nuotte-
ja soittamaan niistä erilaisia melodioita. Opit
ukulelen perussoinnut sekä useampia säestys-
tapoja helppojen kappaleiden avulla. Kurssin
aikana opit tuntemaan ukulelen historiaa sekä
kuuluisia ukulelen soittajia. Mahdollisuus opin-
topisteisiin (3 op) **Ilm. päättyy 11.9.2023.**



Harmonikansoiton yksilöopetus, syksy

Viisirivisen harmonikansoiton yksilöopetusta kaikenikäisille, aloittelijoille ja jatka-jille. Yksilöopetusta 22,5 min/krt. Opettaja ottaa yhteyttä ennen kurssin alkua ja sopii ajan.

21401 Harmonikansoiton yksilöopetus, syksy, Kurikka

19.9.–21.11.2023, Ti 16.00–20.15. 4,5 t. Liisa Erkinheimo. Tuiskulan koulu lk 7, Mäkisäa-renkatu 8. 56 €. Ilm. päättyy 12.9.2023.

21403 Harmonikansoiton yksilöopetus, syksy, Jalasjärvi

21.9.–23.11.2023, To 16.00–20.15. 4,5 t. Liisa Erkinheimo. Jalasjärven lukion lk 8, Kauppi-lantie 1. 56 €. Ilm. päättyy 14.9.2023.



Viulunsoitto

Laadukasta viulunsoiton opetusta kaiken tasoisille. Pitkä kokemus ja opetus hyviksi havaittujen metodien avulla takaavat nopean kehittymisen, antavat oppimisen riemua ja musiikin positiivista voimaa iästä riippumatta. Yksilöopetus 22,5 min/krt. Opettaja ottaa yhteyttä ennen kurssin alkua ja sopii ajan kanssasi. Ilm. päättyy 13.9.2023.

21501 Viulunsoitto 22,5 min

20.9.2023–10.4.2024, Ke 16.15–17.45. 10,5 t. Antti Laasanen. Paulaharjun koulun lk 217, B-osa, Koulupolku 3. 130 €.

21511 Viulunsoitto 45 min

20.9.2023–10.4.2024, Ke 18.00–21.15. 21 t. Antti Laasanen. Paulaharjun koulun lk 217, B-osa, Koulupolku 3. 260 €.

21503 Viulun ja 2-rivisen haitarin yksilöopetus

18.9.2023–8.4.2024, Ma 15.45–18.45. 10,5 t. Miia Palomäki. Pelimannitupa, Museon-mäentie 2. 130 €.

Soittotekniikan kehittämistä ja ohjelmiston laajentamista niin aloittelijoille kuin harras-tuksen jatkajillekin. Opetuksessa käytetään mm. nuotinlukua, numeronuoitteja (haitari), korvakuulosoittoa sekä luovaa musisointia op-pilaan toiveet huomioiden. Yksilöopetus 22,5 min/krt. Opettaja ottaa yhteyttä ennen kurssin alkua ja sopii ajan. Ilm. päättyy 11.9.2023.

Musiikin yksilöopetus

Kurssilla on mahdollisuus opiskella mm. seuraavilla soittimilla: piano, ukulele, 5-kielinen kantele, mandoliini, rummut, djembé, cajón, nokka- ja poikkihuilu, akus-tinen-, sähkö- ja bassokitara. Yksilöope-tusta 22,5 min/krt. Ei yläikärajaa. Opettaja ottaa yhteyttä ennen kurssin alkua ja sopii ajan.

21701 Musiikin yksilöopetus, Paulaharju

18.9.2023–8.4.2024, Ma 15.15–18.15. 10,5 t. János Tisza. Paulaharju, lk 136, C-osa, Koutu-polku 3. 130 €. Ilm. päättyy 11.9.2023.

21702 Musiikin yksilöopetus, Jurva

20.9.2023–10.4.2024, Ke 13.00–18.45. 10,5 t. János Tisza. Jurvan yhtenäiskoulu 1-6 lk, musiikkiluokka, Peurantie 5. 130 €. Ilm. päättyy 13.9.2023.

21721 Musiikin yksilöopetus, Tuiskula

19.9.2023–2.4.2024, Ti 15.15–16.45. 10,5 t. János Tisza. Tuiskulan koulu lk 3, Mäkisäa-rentie 8. 130 €. Ilm. päättyy 12.9.2023.

21711 Musiikin yksilöopetus, Mieto

18.9.2023–8.4.2024, Ma 14.15–15.00. 10,5 t. János Tisza. Miedon koulun luokkatila, Ha-kunintie 42. 130 €. Ilm. päättyy 11.9.2023.

21731 Musiikin yksilöopetus, Koivisto

21.9.2023–11.4.2024, To 15.30–18.00. 10,5 t.
János Tisza. Koiviston koulu, Ruotumiehen-
tie 6. 130 €. Ilm. päättyy 14.9.2023.

Saksofonin ja klarinetin yksilöopetus

Saksofonin ja klarinetin yksilöopetusta
vasta-alkajille sekä pidemmälle ehtineille,
opiskelijan lähtötason ja toiveiden mukai-
sesti. Yksilöopetus 22,5 min/krt. Opettaja
ottaa yhteyttä ennen kurssin alkua ja sopii
ajan.

21703 Saksofonin ja klarinetin yksilö- opetus, tiistai

19.9.2023–2.4.2024, Ti 18.00–19.30. 10,5 t.
Stefan Lenkiewicz. Jalasjärven kirkonkylän
koulun lk 117, Kynttiläkuja 2. 130 €. Ilm.
päättyy 12.9.2023.

21713 Saksofonin ja klarinetin yksilö- opetus, torstai

21.9.2023–11.4.2024, To 16.45–18.15. 10,5 t.
Stefan Lenkiewicz. Jalasjärven kirkonkylän
koulun lk 117, Kynttiläkuja 2. 130 €. Ilm.
päättyy 14.9.2023.

Rumpujen soitto

Tutustutaan tai syvennytään esim. rumpu-
setin tuntemukseen, komppien ja fillien
maailmaan, soittotekniikkaan, eri tyyli-
lajeihin, nuotteihin, biisien opetteluun ja mu-
siikin mukana soittamiseen - huomioiden
opiskelijan ikä, tavoitteet ja mielenkiinnon
kohteet. Kurssi soveltuu kaiken ikäisille ja
tasoisille, aloittelijoista edistyneisiin. Opet-
taja ottaa yhteyttä ennen kurssin alkua ja
sopii ajan.

21712 Rummut, yksilöopetus, Jurva, 22,5 min

20.9.2023–10.4.2024, Ke 16.30–18.00. 10,5 t.
Jukka Pelkonen. Jurvan yhtenäiskoulu
7-9 lk, musiikkiluokka, Koulutie 7. 130 €.
Yksilöopetusta 22,5 min/krt. Ilm. päättyy
13.9.2023.



21722 Rummut, yksilöopetus, Jurva, 45 min

20.9.2023–10.4.2024, Ke 18.15–19.45. 21 t.
Jukka Pelkonen. Jurvan yhtenäiskoulu
7-9 lk, musiikkiluokka, Koulutie 7. 260 €.
Yksilöopetusta 45 min/krt. Ilm. päättyy
13.9.2023.

21741 Rummut, yksilöopetus, Kurikka, 22,5 min

19.9.2023–2.4.2024, Ti 16.30–18.00. 10,5 t.
Jukka Pelkonen. EP:n Esittävän taiteen yh-
distys ry, Saumantie 9. 130 €. Yksilöopetusta
22,5 min/krt. Ilm. päättyy 12.9.2023.

21751 Rummut, yksilöopetus, Kurikka, 45 min

19.9.2023–2.4.2024, Ti 18.15–19.45. 21 t.
Jukka Pelkonen. EP:n Esittävän taiteen yh-
distys ry, Saumantie 9. 260 €. Yksilöopetusta
45 min/krt. Ilm. päättyy 12.9.2023.

Muista perua
ilmoittautumisesi
AJOISSA
jos et pääsekään
kurssille.

Kuorot ja lauluryhmät

22103 Jalasjärven naiskuoro

11.9.2023–29.4.2024, Ma 19.30–21.00. 56 t.
Jenni Liikaoja. Jalasjärven kirkonkylän koulun aula, Kynttiläkuja 2. 63 €.

Aloita viikkosi laulun riemulla! Tavoitteellista kuorolaulua upeassa ja lämmimhenkisessä porukassa, monipuolisen ohjelmiston parissa. Kappaleiden harjoittelamisen lisäksi keskitytään laulutekniikan kehittämiseen ja erilaisten soundien löytämiseen, musiikintekemisen iloon ja esityksiin valmistautumiseen. **Ilm. päättyy 4.9.2023.**

22111 The Likat

19.9.2023–9.4.2024, Ti 19.30–21.00. 42 t.
Henriikka Warmbold. Kankaan koulun musiikkiluokka, Kiskontie 20. 48 €.

The Likat on naislauluryhmä, joka laulaa viihteellistä ohjelmistoa moniäänisesti. Kaikenikäiset laulajat ovat tervetulleita. Kuorolaulukokemuksesta on etua, mutta ilman pörjää. Lauluryhmään hakeudutaan laulunäytteen kautta. Ota yhteyttä opettajaan ennen kursseille ilmoittautumista. Yhteystiedot opistolta. **Ilm. päättyy 12.9.2023.**

22211 The Pojat

21.9.2023–11.4.2024, To 20.00–21.30. 42 t.
Henriikka Warmbold. Kankaan koulun musiikkiluokka, Kiskontie 20. 48 €.

The Pojat on mieslauluryhmä, joka laulaa enimmäkseen viihteellistä mieskuoro-ohjelmistoa moniäänisesti. Kaikenikäiset laulajat ovat tervetulleita. Kuorolaulukokemuksesta on etua, mutta ilman pörjää. Lauluryhmään hakeudutaan laulunäytteen kautta. Uusi laulaja: ota yhteyttä opettajaan ennen kurssille ilmoittautumista. Yhteystiedot opistolta. **Ilm. päättyy 14.9.2023.**



22201 Lauluveteraanit

18.9.2023–8.4.2024, Ma 10.15–11.45. 42 t. Risto Laakso. Kurikkalan sali, Kurikantie 16. 48 €.
Harjoitellaan monipuolisesti lauluja esityskuntoon ja pidetään yllä laulutaitoa. Esiintymisiä jonkin verran mm. veteraanitilaisuuksissa. **Ilm. päättyy 11.9.2023.**

22203 Jalasjärven mieslaulajat

19.9.2023–12.4.2024, Ti 19.00–20.30. 42 t.
Samuli Niiles. Jalasjärvi-sali Kirkkotie 4. 48 €.

Tässä sinun kuorosi, rohkea mies! Mieslaulajissa laulamme iloisella ja rennolla otteella eri vuosikymmenten ja eri tyylilajien musiikkia. Teemme myös äänenhuoltoa ja etsimme rohkeutta käyttä ääntä monipuolisesti. **Ilm. päättyy 12.9.2023.**

22301 Mettumaarikuoro

21.9.2023–11.4.2024, To 18.30–20.00. 42 t.
Matti Ala-Välkkillä. Tuiskulan koulu, musiikkiluokka, Mäkisaarentie 8. 48 €.

Sekakuorossa opitaan laulun perustekniikkaa sekä laulamaan eri äänissä pääsääntöisesti viihdemusiikkia. Kuoro soveltuu kaikenikäisille laulusta kiinnostuneille. Kuoroon osallistumiseksi riittää halu laulaa ja peruslaulutaito. Uusia kuorolaisia pyydetään ennen ilmoittautumista ottamaan yhteyttä kuoronjohtajaan, yhteystiedot opistolta. **Ilm. päättyy 14.9.2023.**

22302 Laulukööri Mesikset

22.9.2023–12.4.2024, Pe 17.00–18.30. 42 t.
Matti Saari. Jurvan yhtenäiskoulu 1-6 lk, musiikkiluokka, Peurantie 5. 53 €.

Mesikset on sekakuoro, jonka ohjelmisto koostuu kevyestä musiikista, kansanlauluista ja hengellisestä musiikista. Tähän ”Kööriin” ovat tervetulleita kaikki laulusta kiinnostuneet, joilla on peruslaulutaitoa ja rytmitajua. Uusia kuorolaisia pyydetään ennen ilmoittautumista ottamaan yhteyttä kuoronjohtajaan, yhteystiedot opistolta. **Ilm. päättyy 17.9.2023.**

22303 Peliitat

20.9.2023–10.4.2024, Ke 18.30–20.00. 42 t.
Jenni Packalén. Jalasjärvi-sali, Kirkkotie 4. 48 €.

Yhdessä laulamisen iloa naisille sekä miehille. Ohjelmistossa viihdemusiikkia, ikivihreitä, kansanlauluja sekä musikaalisävelmiä. **Ilm. päättyy 13.9.2023.**



22313 Hirvijärven kuoro

18.9.2023–8.4.2024, Ma 18.00–19.30. 42 t.
Minna Salmela. Jalasjärven seurakuntatalo,
Kirkkotie 1. 48 €

Sekakuoro harjoittelee ja esittää erilaisissa tapahtumissa hengellistä musiikkia. **Ilm. päättyy 11.9.2023.**

22401 Naisten lauluryhmä

18.9.2023–8.4.2024, Ma 19.30–21.00. 42 t.
Mari Luomala-Kulkula. Kurikkalan sali, Kurikantie 16. 48 €.

Naisten lauluryhmä laulaa rennolla ja iloisella otteella! Lauletaan uusia ja vanhoja lauluja elämän polun varrelta; herkistä viisuihin aina rempseisiin ralleihin, myös ryhmän toiveiden mukaisesti. Kurikan Naiskuoron laulajille, uudet jäsenet tervetulleita. **Ilm. päättyy 11.9.2023.**

22411 Laulutaidottomien lauluryhmä

18.9.2023–8.4.2024, Ma 19.30–20.15. 21 t.
Ari Kivistö. EP:n Esittävän taiteen yhdistys ry,
Saumantie 9. 28 €.

Laulutaidottomat laulavat yhdessä pelkonsa pois! Laulutaidottomien ryhmässä ei tarvitse osata laulaa, mutta siellä kuitenkin pyritään kehittymään. Tunneilla opiskellaan laulutekniikkaa, äänenmuodostusta ja äänenkäyttöä. Harjoitellaan ja kehitetään laulutaitoa ja sävelkorvaa. Tule rohkeasti mukaan! **Ilm. päättyy 11.9.2023.**

22421 Lauluryhmä Sopeva

21.9.2023–11.4.2024, To 19.00–19.45. 21 t.
Ari Kivistö. EP:n Esittävän taiteen yhdistys ry,
Saumantie 9. 28 €.

Hyväntuulen lauluryhmä, jossa ohjelmis-

toa kootaan ryhmän jäsenten toivomusten perusteella. Tarkoituksena tutustua myös 2- ja jopa 3-ääniseen lauluharmoniaan mukavien iskelmä- ja pop-kappaleiden kera. Harjoituksia voidaan myös taltioida omakohtaisia harjoituksia varten. **Ilm. päättyy 14.9.2023.**

Yhteislaulu

22503 Keskiviikon yhteislaulu

20.9.2023–10.4.2024, Ke 17.30–18.30. 28 t.

Jenni Packalén. Jalasjärvi-sali, Kirkkotie 4. 33 €. Tule mukaan virkistäytymään ja nauttimaan musiikin uudistavasta voimasta. Lauletaan rennolla otteella ja hyvällä mielellä, yhteislaulamisen ilosta! Ohjelmisto koostuu vanhoista ja uusista toivelauluista kansanlauluista iskelmiin. **Ilm. päättyy 13.9.2023.**

22513 Torstain yhteislaulu

21.9.2023–11.4.2024, To 15.00–15.45. 21 t.

Stefan Lenkiewicz. Pelimannitupa, Museonmäentie 2. 28 €.

Virkistäydytään mieluisten laulujen ja mukavan yhdessäolon merkeissä. Sopii kaikenikäisille. **Ilm. päättyy 14.9.2023.**

22523 Yhteislaulu, Ilvesjoki

18.9.2023–8.4.2024, Ma 14.45–15.30. 12 t.

Stefan Lenkiewicz. Ilvesjoen Ns, Ilvesjoentie 691. 18 €.

Lauletaan kultaisia koululauluja ja muita mieluisia säveliä. Tärkeintä on yhdessäolo ja virkistäytyminen laulun merkeissä. Kurssi sopii kaikille iästä tai sukupuolesta riippumatta. Kok.kerrat: 18.9., 2.10., 23.10., 6.11., 20.11. ja 8.1., 22.1., 5.2., 19.2., 4.3., 18.3. ja 8.4. **Ilm. päättyy 11.9.2023.**

Musiikin ryhmäopetus

23101 Soittokunta

21.8.2023–6.5.2024, Ma 18.30–20.00. 66 t.
Pekka Väättäinen. Tuiskulan koulu, orkesteri-
luokka 104, Mäksäsaarentie 8. 73 €.

Perinteinen puhallinorkesterikokoonpano ja lyömäsoittimet. Laajassa ohjelmistossa sekä uutta että vanhaa klassista ja viihdemusiikkia. Harjoitukset kerran viikossa, monipuolisesti konsertteja ja esiintymisiä. Lisäksi muuta toimintaa. Lisätietoa Niilo Rinta-Harilta, nron saa opistolta. **Ilm. päättyy 14.8.2023.**

23103 Jalasjärven Soittokunta

25.8.2023–10.5.2024, Pe 19.00–20.30. 60 t.

Albert Lenkiewicz. Jalasjärven yläasteen
musiikkiluokka, Kauppilantie 3. 68 €.

Ohjelmistossa on uudempaa suomalaista puhallinmusiikkia, perinteitä unohtamatta. Soittokunnan jäsenet ovat pääasiassa yläkoulu- ja lukioikäisiä nuoria. Mukana soittaa myös muutama varttunut puhaltaja. Soittokunta on viime vuosina tehnyt useita konserttimatkoja. **Ilm. päättyy 20.8.2023.**

23203 Tanssimusiikin orkesteri

20.9.2023–3.4.2024, Ke 19.00–21.30. 63 t.
Stefan Lenkiewicz. Jalasjärven kirkonkylän
koulun musiikkiluokka 118, Kynttiläkuja 2.
88 €.

Harjoitellaan vanhoja tanssimusiikkikappaleita esityskuntoon. **Ilm. päättyy 13.9.2023.**

23202 Bändikoulu: Jurva

22.9.2023–12.4.2024, Pe 15.30–17.00. 42 t.
Ari Kivistö. Jurvan yhtenäiskoulu 1-6 lk,
musiikkiluokka, Peurantie 5. 68 €.

Bändikurssi nuorille ja aikuisille. Jatkamme bändisoittimiin sekä yhteismusisointiin tutustumista. Ohjelmistoon kerätään iloisia, positiivisia ja helppoja iskelmiä sekä pop- ja rock-kappaleita vuosien varrelta. Tässä matalan kynnyksen mahdollisuus bändisoittoon! **Ilm. päättyy 17.9.2023.**

Aikuisten bändikoulu: Jokitörmän orkesteri

Opitaan laulamaan ja soittamaan sekä tulkitsemaan musiikkia yhdessä. Laaditaan harjoiteltava ohjelmisto ja kehitetään omatoimista harjoittelua. Lisätietoja vaadittavasta soittotaidosta saa opettajalta, yhteystiedot opistolta.

23201 Aikuisten bändikoulu: Jokitörmän orkesteri 1

20.9.2023–3.4.2024, Ke 16.30–18.00. 42 t.

Ari Kivistö. EP:n Esittävän taiteen yhdistys ry,
Saumantie 9. 68 €.

Kurssilla keskitytään iskelmä- ja rautalan-kamusiikkiin. Tavoitteena demo-äänite ja esiintyminen keväällä tai kesällä. **Ilm. päättyy 13.9.2023.**

23211 Aikuisten bändikoulu: Jokitörmän orkesteri 2

20.9.2023–3.4.2024, Ke 18.30–20.00. 42 t.

Ari Kivistö. EP:n Esittävän taiteen yhdistys ry,
Saumantie 9. 68 €.

Kurssilla keskitytään pop- ja rock-musiikkiin. Tavoitteena demo-äänite ja esiintyminen keväällä tai kesällä. **Ilm. päättyy 13.9.2023.**

23221 Aikuisten bändikoulu: Jokitörmän orkesteri 3

18.9.2023–8.4.2024, Ma 16.00–17.30. 42 t.

Ari Kivistö. EP:n Esittävän taiteen yhdistys ry,
Saumantie 9. 68 €.

Tavoitteena demo-äänite ja esiintyminen keväällä tai kesällä. **Ilm. päättyy 11.9.2023.**

23231 Aikuisten bändikoulu: Teoreettinen improvisointi

18.9.2023–8.4.2024, Ma 18.00–19.30. 42 t.

Ari Kivistö. EP:n Esittävän taiteen yhdistys ry,
Saumantie 9. 68 €.

Opi improvisoimaan bändissä blues-rock- jazz-tyylisissä rytmimusiikin genreissä. Tutustutaan mm. asteikoihin, harmonioihin, sointukään-
nöksiin ja arpeggioihin sekä melodioiden reharmonisointiin ensin teoriassa ja sitten käytännön bändisoitossa. Kurssi soveltuu jo melodioita ja sointuja hallitseville musiikin harrastajille, jotka haluavat kehittää solistista ilmaisuaan. **Ilm. päättyy 11.9.2023.**

Viikonloppu-
kurssi





23241 Rokkikoulu

22.9.2023–12.4.2024, Pe 18.00–19.30. 42 t.
Ari Kivistö. EP:n Esittävän taiteen yhdistys ry,
Saumantie 9. 68 €.

Kurssilla opetellaan yhteissoittoa bändisoittimilla. Ohjelmistoon valitaan taitoihin sopivia pop- ja rock-kappaleita. Mukaan otetaan rum-paleita, kitaristeja, basisteja, kosketinsoittajia ja laulajia. **Ilm. päättyy 17.9.2023.**

23301 Kurikan pelimannit

20.9.2023–3.4.2024, Ke 17.00–19.30. 63 t.
Jaana Pihlaja. Pohjanmaan Kaluste, Kaluste-
katu 6. 68 €.

Kurssilla harjoitellaan soittamista yhtyeenä ja solistien kanssa. Ohjelmistossa pääosin kurikkalaista kansanmusiikkia, mutta myös muutakin löytyy. Kaikenlaiset soittimet ja kaikenikäiset soittajat ovat tervetulleita. **Ilm. päättyy 13.9.2023.**

23303 Harmonikansoiton jatko, 2-riviset

18.9.2023–8.4.2024, Ma 19.00–20.30. 42 t.
Miia Palomäki. Pelimannitupa, Museon-
mäentie 2. 48 €.

Kaksiriviselle haitarille soveltuvien kappaleiden harjoittelua yhteissoittona. Ohjelmiston pääpaino on paikallisessa kansanmusiikkiperinteessä. **Ilm. päättyy 11.9.2023.**

23311 Ukulele haltuun

7.–8.10.2023, La-Su 12.00–15.15. 8 t.
Timo Kiprianoff. Kankaan koulun
musiikkiluokka, Kiskontie 20. 13 €.



Kurssilla tutustutaan ukulelen soiton perusteisiin. Opetellaan sointuotteita, säestetään ja lauletaan helppoja ja tuttuja kappaleita. Kurssi soveltuu sekä vasta-alkajille että jo vähän soittaneille. Matalan kynnyksen kurssi, joten kaikki rohkeasti vain soittamaan. Oma ukulele mukaan kurssille (hankintahinta n. 50-150 €). **Ilm. päättyy 1.10.2023.**

23321 Mandoliini soi

18.9.2023–8.4.2024, Ma 12.00–13.30. 42 t.
Juha Runsala. Kurikkalan sali, Kurikantie 16.
68 €.

Mandoliininsoiton alkeisopetusta sekä yhtye-soiton alkeita. Soitetaan aluksi korvakuulolla, joten nuotinlukutaito ei heti välttämätöntä. Oppikirjana Seppo Sillanpään Mandoliiniopas, jossa mukana CD. **Ilm. päättyy 11.9.2023.**

23331 BaddingTones 70-luvun musiikin parissa

3.9.2023–21.4.2024, Su 18.00–
21.00. 56 t. Henriikka Warmbold.
Työväentalo, Kiikkulantie 5. 63 €.

Kurssilla soitetaan ja lauletaan musiikkia 1970-luvulta. Mukaan voi ilmoittautua laulajaksi, kitaristiksi, basistiksi, kosketinsoittajaksi ja rumpaliksi, tavoitteena esiintyminen. Vaaditaan vähintään kohtalaista instrumentin hallintaa, säestys- tai laulutaitoja ja aiempaa kokemusta yhteissoitosta. Lisätietoja opettajalta. **Ilm. päättyy 27.8.2023.**





● Kurikka

● Jalasjärvi

● Jurva

Kudonta

Kudotaan kangaspuilla sisustus- ja käyttö-tekstiilejä sekä asuste- ja vaatetuskankaita opiskelijoiden toivomusten ja tarpeiden mukaan. Loimet suunnitellaan ja rakennetaan yhdessä. Opetellaan kankaankudonnan työvaiheet suunnittelusta viimeistelyyn ja tuotteen hoitoon. Kurssi sopii sekä vasta-alkajille että aikaisemmin kutoneille.

61001 Kudonta, keskusta, päivä

19.9.2023–9.4.2024, Ti 12.00–14.30. 63 t.
Anne Luoma. Keskustan kudontatila,
Keskuspuistikko 22. 68 €. Ilm. päättyy
12.9.2023.

61011 Kudonta, keskusta, ilta

19.9.2023–9.4.2024, Ti 18.30–21.00. 63 t.
Anne Luoma. Keskustan kudontatila,
Keskuspuistikko 22. 68 €. Ilm. päättyy
12.9.2023.

61003 Kudonta, Iloniemi

18.9.2023–22.4.2024, Ma 15.00–17.15. 63 t.
Marianne Hongisto. Iloniemen kudonta-
luokka, Koskitie 5. 68 €. Kok.kertojen pituus
vaihtelee klo 15.00-17.00. Tarkat ajat sovi-
taan kurssin alussa. Ilm. päättyy 11.9.2023.

61013 Kudonta, Luopajarvi

18.9.2023–22.4.2024, Ma 12.00–14.15. 63 t.
Marianne Hongisto Luopajarvi, Anttila, Luo-
pajarventie 684. 68 €. Kok.kertojen pituus
vaihtelee klo 12.00-14.15. Tarkat ajat sovi-
taan kurssin alussa. Ilm. päättyy 11.9.2023.

61021 Kudonta, Panttila

21.9.2023–11.4.2024, To 16.45–19.00. 63 t.
Anne Luoma. Panttilan kudontatila, Suuta-
rintie 1 B 7, 68 €. Ilm. päättyy 14.9.2023.

61031 Kudonta, Lohiluoma

20.9.2023–17.4.2024, Ke 13.00–15.30. 51 t.
Leena Rinta-Lusa. Kudonta, Mietaantie 395.
58 €. Kok.kerrat: 20.9., 27.9., 4.10., 11.10.,



25.10., 1.11., 8.11., 15.11. ja 10.1., 17.1., 24.1.,
31.1., 14.2., 6.3., 20.3., 3.4., 17.4. Ilm. päättyy
13.9.2023.

61041 Kudonta, Luopa ja Opas

20.9.2023–10.4.2024, Ke 18.30–21.00. 63 t.
Anne Luoma. Kahilantie 22 kudonta, Kahi-
lantie 22. 68 €. Ilm. päättyy 13.9.2023.

Kudonta ja käsityö

Kudotaan sisustus- ja käyttötekstiilejä sekä asuste- ja vaatetuskankaita opiskelijoiden toivomusten ja tarpeiden mukaan. Loimet suunnitellaan ja rakennetaan yhdessä. Opetellaan kankaankudonnan työvaiheet suunnittelusta viimeistelyyn ja tuotteen hoitoon. Kurssi sopii myös aloittelijoille. Kurssilla voi valmistaa muitakin käsitöitä.

61401 Kudonta ja käsityö, Mieto

19.9.2023–9.4.2024, Ti 17.30–20.00. 63 t.
Riitta Koskinen. Kudonta, Mietaantie 395.
68 €. Ilm. päättyy 12.9.2023.

61402 Kudonta ja käsityö, keskusta, Jurva

18.9.2023–8.4.2024, Ma 17.30–20.00. 63 t.
Hanne Alho. Kauppatien kudontatila, Kaup-
patie 8. 68 €. Ilm. päättyy 11.9.2023.

61403 Kudonta, neule ja virkkaus, Keskikylä

19.9.2023–23.4.2024, Ti 13.00–15.15. 63 t.
Marianne Hongisto. Keskikylä, Harjula
Kudonta, Hulkontie 110. 68 €. Kok.kertojen
pituus vaihtelee klo 13.00–15.00. Tarkat
ajat sovitaan kurssin alussa. **Ilm. päättyy
12.9.2023.**

61411 Kudonta ja käsityö, Myllykylä

21.9.2023–11.4.2024, To 18.00–20.15. 63 t.
Riitta Koskinen. Myllykylän kylätalo, Mylly-
kyläntie 204. 68 €. **Ilm. päättyy 14.9.2023.**

61412 Kudonta ja käsityö, Niemenkylä

19.9.2023–16.4.2024, Ti 18.30–21.00. 42 t.
Ritva Palmberg. Niemenkylän Ns, kudonta-
tila, Rintapääntie 10. 48 €. Kok.kerrat: 19.9.,
26.9., 10.10., 31.10., 14.11., 28.11. ja 16.1.,
23.1., 6.2., 20.2., 5.3., 19.3. 2.4., 16.4. **Ilm.
päättyy 12.9.2023.**

61413 Kudonta, neule ja virkkaus, Kulmala

18.9.2023–22.4.2024, Ma 18.15–20.30. 42 t.
Marianne Hongisto. Kulmala, Valtonen,
Peräkyläntie 131. 48 €. Kok.kerrat: 18.9.,
2.10., 9.10., 23.10., 6.11., 20.11. ja 8.1., 22.1.,
5.2., 19.2., 4.3., 18.3., 8.4., 22.4. **Ilm. päättyy
11.9.2023.**

61422 Kudonta ja käsityö, Sarvijoki

20.9.2023–10.4.2024, Ke 18.00–20.30. 63 t.
Ritva Palmberg. Sarvijoen kudonta, Sarvi-
joentie 798. 68 €. **Ilm. päättyy 13.9.2023.**

61431 Kudonta ja käsityö, Pitkämä

20.9.2023–10.4.2024, Ke 16.00–18.15. 63 t.
Arja Sivula. Pitkämön kylätalo, Syväojan-
tie 569. 68 €. **Ilm. päättyy 13.9.2023.**

61432 Kudonta ja käsityö, Närvi-joki

21.9.2023–11.4.2024, To 18.30–21.00. 51 t.
Hanne Alho. Järvenpään Ns, Järvenpään-
tie 135. 58 €. Kok.kerrat: 21.9., 28.9., 5.10.,
12.10., 26.10., 2.11., 9.11., 16.11. ja 25.1.,
1.2., 8.2., 22.2., 7.3., 14.3., 21.3., 4.4., 11.4. **Ilm.
päättyy 14.9.2023.**

61441 Kudonta ja käsityö, Tuiskula

19.9.2023–9.4.2024, Ti 13.00–15.30. 63 t.
Arja Sivula. Kärrymiehen kudontatila, Tuis-
kulansuora 31. 68 €. **Ilm. päättyy 12.9.2023.**

61452 Kudonta ja käsityö, Metsäkylä

21.9.2023–11.4.2024, To 18.00–20.30. 63 t.
Ritva Palmberg. Metsäkylän Ns, kudontatila,
Metsäkyläntie 489. 68 €. **Ilm. päättyy
14.9.2023.**

61462 Kudonta ja käsityö, Järvenpää

25.9.2023–22.4.2024, Ma 11.00–13.30. 42 t.
Leena Rinta-Lusa. Järvenpään. Ns, Järven-
pääntie 135. 48 €. Kok.kerrat: 25.9., 9.10.,
30.10., 13.11., 27.11., 15.1., 29.1., 12.2., 4.3.,
18.3., 15.4. ja 22.4. **Ilm. päättyy 18.9.2023.**

61701 Kangaspuilla kutomisen perusteita, ospe

18.9.2023–8.4.2024, Ma 18.00–
20.15. 63 t. Riitta Koskinen. Kurik-
kala yläkerta, Kurikantie 16. 68 €.



Tutustut vipukangaspuihin ja opit kankaanra-
kentamista. Opit kutomaan ja viimeistelemään
työsi. Tutustut erilaisiin kankaankudonnan
työvälineisiin ja materiaaleihin. Lisäksi opit
lukemaan kudontaohjetta ja laskemaan mate-
riaalimenekkejä. Kurssi on suunnattu aloittelij-
joille. Mahdollisuus opintopisteisiin (4 op). **Ilm.
päättyy 11.9.2023.**

61703 Loimi omiin kangaspuihin

9.–15.6.2024, Ma, Ke ja Pe 17.00–20.00,
La-Su 11.00–14.00. 20 t. Marianne Hongisto.
Iloniemen kudontaluokka, Koskitie 5. 23 €.

Opetellaan loimen luominen ja rakentami-
nen kangaspuihin sekä kudonnan perusteita
lyhyesti. Kurssi on tarkoitettu opiskelijalle, joka
haluaa oppia laittamaan loimen kangaspuihin
ja kutomaan itsenäisesti niillä. Kurssipäivien
kellonaikoja voidaan muuttaa kurssilaisten
yhteisellä päätöksellä. Laita ilmoittautuessa
toiveesi kellonajoista, jos haluat ehdottaa
muuta aikaa. Sinulle tiedotetaan toteutuvat
kellonajat hyvissä ajoin ennen kurssin alkua.
Ilm. päättyy 27.5.2024.



Ompelu

62013 Vaate- ja sisustusompelu, Jalasjärvi

18.9.2023–8.4.2024, Ma 17.30–20.30. 84 t.
Marika Pitkänen. Ilonniemen ompeluluokka,
Koskitie 5. 98 €.

Ompelukurssi sinulle, joka aloittelijana haluat oppia ompelemaan tai kauemman ompelua harrastaneena haluat kehittyä taitavammaksi ja monipuolisemmaksi. Tuottaako kaavoitus ongelmia tai tarvitsetko apua ompelutekniikkaan? Voidaan tehdä yhdessä sisustussuunnittelua ja ommella sopivia tuotteita. **Ilm. päättyy 11.9.2023.**



62071 Vaateompelu, päivä

22.9.2023–12.4.2024, Pe 13.00–15.15. 63 t.
Marika Pitkänen. Kurikkala yläkerta, Kurikantie 16. 78 €.

Voit valmistaa uusia vaatteita, korjata ja muodistaa vanhoja tai kierrätettäviä vaatteita saaden yksilöllistä ohjausta. Käytössämme on myös brodeeraus kone, jota opetellaan käyttämään. Kurssi sopii sekä aloittelijalle että ompelun perustaidot hallitsevalle. **Ilm. päättyy 17.9.2023.**

62132 Vaatteiden ompelu, Jurva

3.–5.11.2023, Pe 17.30–21.30,
La-Su 10.00–16.30. 21 t. Marika
Pitkänen. Kauppatien käsityötila,
Kauppatie 8. 38 €.

Voit valmistaa uusia vaatteita, korjata ja muodistaa vanhoja tai kierrätettäviä vaatteita saaden yksilöllistä ohjausta. Kurssi sopii sekä aloittelijalle että ompelun perustaidot hallitsevalle. **Ilm. päättyy 29.10.2023.**

62001 Romaninaisen hameen valmistaminen

18.8.–9.9.2023, Pe 17.00–20.15, La
11.00–15.45. 40 t. Rauha Mäntyniemi. Kurikkala yläkerta, Kurikantie 16. 53 €.

Romaninaisen hameen valmistaminen opettajan opastuksella. Ennakkovaatimuksena ompelukoneen peruskäytön hallinta. Kok. kerrat pe-la 18.-19.8., 25.-26.8., 1-2.9. ja 8.-9.9. **Ilm. päättyy 13.8.2023.**

62011 Ompelukoneen peruskäyttö ja huolto

21.9.–23.11.2023, To 17.30–19.45. 27 t.
Marika Pitkänen. Kurikkala yläkerta,
Kurikantie 16. 43 €.

Kurssilla saat kertausta tai opit käyttämään ompelukonetta ja tutustutaan eri paininjalkojen sekä saumarakenteiden tuomiin mahdollisuuksiin. Lisäksi opetellaan koneen perushuoltoa. Kurssilla tehdään helppoista vaatavampiin töihin sinun omien taitojesi mukaan. Ekologisin vaate on kierrätetty ja kesämekonkin voi tehdä itse. **Ilm. päättyy 14.9.2023.**

62041 Saumurin peruskäyttö ja huolto

11.1.–14.3.2024, To 17.30–19.45. 27 t.
Marika Pitkänen. Kurikkala yläkerta,
Kurikantie 16. 43 €.

Tavoitteena oman saumurin kesyttäminen ompeluharrastuksen perustana. Käymme läpi saumurin langoituksen ja ompeleen säätämisen kestäväksi ompeleeksi. Opettelemme saumurin perushuoltoa ja paininjalkojen tuomia helpotuksia ompeluun. Harjoitellessa ompelemme trikootuotteita itselle tai lahjoiksi. **Ilm. päättyy 7.1.2024.**

Itse ommellen lapselle

Kurssilla voi ommella sekä joustavista että joustamattomista kankaista. Opetellaan joustavien materiaalien ompelua, pääntien huolittelua jne. Jos osaa jo ommella, voi ottaa tämän omana aikanaan ja nauttia ompelusta ilman arjen velvollisuuksia. Ohjaajalla paljon kaavoja, joita voi lainata. Opistolla koneet, halutessaan voi ottaa oman koneen mukaan.

62002 Itse ommellen lapsille, syksy, Jurva

27.–29.10.2023, Pe 17.30–20.30,
La 9.00–16.00, Su 9.00–15.15. 21 t.
Elina Silvola. Kauppatien keramiikkatila, Kauppatie 8. 38 €. **Ilm. päättyy 22.10.2023.**



62012 Itse ommellen lapsille, kevät, Jurva

15.–17.3.2024, Pe 17.30–20.30, La 9.00–16.00, Su 9.00–15.15. 21 t. Elina Silvola. Kauppatien käsityötila, Kauppatie 8. 38 €. Ilm. päättyy 10.3.2024.



62031 Alusvaatteiden ompelu

29.9.–1.10.2023, Pe 17.30–21.30, La-Su 10.00–16.30. 21 t. Marika Pitkänen. Kurikkala yläkerta, Kurikantie 16. 38 €.



Kurssilla opit ompelemaan alusvaatteita naisille, miehille ja lapsille. Ompele vaikka alusvaatesetti: rintaliivit ja alushousut tai bokserit. Kurssi on suunnattu ompelun perustaidot omaaville. Ilm. päättyy 24.9.2023.

62051 Uimapukujen ompelu

9.–25.2.2024, Pe 17.30–21.30, La 10.00–16.30, Su 10.00–15.45. 21 t. Marika Pitkänen. Kurikkala yläkerta, Kurikantie 16. 38 €.



Ompele itsellesi ja perheellesi uikkarit tulevaan kesään. Kurssilla voi jatkaa myös alusvaatteiden ompelua. Ilmoittautuneille tarvikelista. Info 9.2. klo 16.30–17.15. Ilm. päättyy 9.2.2024.

Nahkalaukkukurssi

Opetellaan nahan ompelua käsin sekä punomalla. Opettajalla muutama laukukaava, mutta halutessasi voit suunnitella oman laukun, joka kaavoitetaan ja koe-ommellaan yhdessä. Kurssille voi osallistua vasta-alkaja tai jo nahanompelun perustaidot osaava. Mukaan iloinen mieli ja mielikuvitus, muussa auttaa opettaja. Ilmoittautuneille tarvikelista.

62021 Nahkalaukkukurssi, Kurikka

29.9.–8.10.2023, Pe 17.30–21.30, La 10.00–16.30, Su 10.00–15.45. 21 t. Marika Pitkänen. Kurikkala yläkerta, Kurikantie 16. 38 €. Info 29.9. klo 17.30–18.15. Ilm. päättyy 25.9.2023.



62053 Nahkalaukkukurssi, Jalasjärvi

22.–24.3.2024, Pe 17.30–21.30, La 10.00–16.30, Su 10.00–15.45. 21 t. Marika Pitkänen. Iloniemen



ompeluluokka, Koskitie 5. 38 €. Info 11.3. klo 16.30–17.15. Ilm. päättyy 17.3.2024.

62061 Uniikeilla kevyet askeleet

5.–21.4.2024, To ja Pe 17.00–21.00, La 10.00–16.30, Su 10.00–17.15. 34 t. Satu Ojala. Kurikkala yläkerta, Kurikantie 16. 43 €.



Valmista kevyet jalkineet juhlaan tai arkeen, saat oman näköiset ja kokoiset. Voi kierrättää materiaalia mm. farkkua ja lisätä pitsiä, helmiä, nappeja ym. Muokkaamalla opettajan kaavoja saat oman näköisen ja kokoisen jalkaasi sopivan mallin. Info 5.4. klo 17.30–18.15. Kok. kerrat: to-su 18.4.–21.4. Ilmoittautuneille tarvikelista. Ilm. päättyy 26.4.2024.

62501 Nuppilukkolaukat ja -kukkarot

5.10.–5.11.2023, Pe 17.30–21.30, La 10.00–16.45, Su 10.00–15.45. 21 t. Anneli Kentta. Kurikkala yläkerta, Kurikantie 16. 38 €.



Valmistetaan ommellen erilaisista kankaista kännykkä- ja olkalaukkuja, kukkaroita, penalleja tai meikkipusseja yhdistäen ne metallisiin nuppilukkokehyksiin. Infossa mahdollisuus tilata opettajalta kaavoihin sopivat kehykset. Sopii myös aloittelijalle. Info 5.10. klo 18.00–18.45. Kok.kerrat: pe-su 3.-5.11. Ilm. päättyy 8.10.2023.





Neulominen

63001 Neuleita käsin ja koneella

18.9.2023–8.4.2024, Ma 18.00–20.30. 63 t. Arja Sivula. Kurikkalan koneneulonta, Kurikantie 16. 68 €.

Neulotaan koneella tai käsin erilaisilla lankatekniikoilla asusteita, vaatteita, sisustus- ja käyttötuotteita. Opitaan erilaisia käsityötekniikoita opiskelijoiden toiveiden mukaan. Kurssi sopii myös aloittelijoille. **Ilm. päättyy 11.9.2023.**

63002 Neulekahvila, Jurva

18.9.2023–8.4.2024, Ma 18.30–21.00. 63 t. Jaana Luhtala. Jaanan Lankapaja, Sotamiehentie 2. 68 €.

Neulekahvilassa on mahdollista perehtyä eri tekniikoihin ja neulaa sukkia, lapasia, huiveja, pipoja, kynsikkäitä ym. ihanoituksia erilaisista langoista oman valinnan mukaan. Kurssi sopii myös aloittelijoille. **Ilm. päättyy 11.9.2023.**

63021 Kaarrokevillapaidan perusteet

12.9.–28.11.2023, Ti 18.30–21.00. 16 t. Jaana Luhtala. Kurikkala yläkerta, Kurikantie 16. 23 €.

Kurssilla neulotaan kirjoneulekaarroveilla-paita ylhäältä alas. Villapaidan neulominen aloitetaan mallitilkun tekemisellä ja mahdollisilla muutoslaskelmilla. Kurssi sopii neulojalle, joka osaa neuleiden perustekniikat. Info 12.9. klo 18.30–19.15. **Ilm. päättyy 13.9.2023.**

63031 Neulomisen ja puikkojen taikaa, ospe

21.9.2023–18.4.2024, To 18.00–20.30. 54 t. Arja Sivula. Keskustan posliiniluokka, Keskuspuistikko 22. 43 €.



Tutustut neulonnan perusmenetelmiin ja -tekniikoihin. Ideoit ja suunnittelet neuletuotteen oman suunnitelmasi tai valmiin mallin/ohjeen mukaan. Kurssilla opit neuletuotteen valmistusprosessin. Mahdollisuus opintopisteisiin (3 op). Kok.kerrat: 21.9., 28.9., 5.10., 12.10., 26.10., 9.11., 23.11., 30.11., 11.1., 25.1., 8.2., 15.2., 22.2., 7.3., 14.3., 21.3., 4.4., 18.4. **Ilm. päättyy 14.9.2023.**

Virkkaus

63311 Virkatut korut

15.–29.1.2024, Ma 17.30–20.30. 8 t. Leena Rinta-Lusa. Kurikkalan lk 2, Kurikantie 16. 13 €. Virkkaamme korva- ja kaulakoruja ohuilla langoilla. Voit hyödyntää nappeja ja helmiä koruihin. Sopii aloittelijallekin. Ilmoittautuneille tarvikelista. Kok.kerrat: 15.1 ja 29.1. **Ilm. päättyy 8.1.2024.**

Virkatut korvikset

Tule valmistamaan itselle tai lahjaksi värikäitä virkattuja korvakoruja. Sopii aloittelijoillekin. Ilmoittautuneille tarvikelista.

63301 Virkatut korvikset, Kurikka

29.11.2023, Ke 17.30–20.30. 4 t. Leena Rinta-Lusa. Keskustan posliiniluokka, Keskuspuistikko 22. 8 €. **Ilm. päättyy 22.11.2023.**

63302 Virkatut korvikset, Jurva

27.11.2023, Ma 15.00–18.00. 4 t. Leena Rinta-Lusa. Kauppapien käsityötila, Kauppatie 8. 8 €. **Ilm. päättyy 20.11.2023.**

63313 Virkatut korvikset, Jalasjärvi

30.11.2023, To 17.30–20.30. 4 t. Leena Rinta-Lusa. Iloniemen lk 4, Koskitie 5. 8 €. **Ilm. päättyy 23.11.2023.**



63303 Virkkaus- ja neuletekniikat, syksy, Jalasjärvi

28.9.–14.11.2023, To 17.30–20.30. 16 t.
Leena Rinta-Lusa. Iloniemen lk 4, Koskitie 5.
23 €.

Kurssin aiheena asusteet. Valmistamme pipoja, huiveja, tossuja, sukkia, lapasia ym. Opetellaan kohovirkkausta, puikkovirkkausta, koukkuamista ja pintaneuleita. Voit itse valita mitä lähdet valmistamaan. Sopii aloittelijoillekin. Ilmoittautuneille tarvikelista. Kok.kerrat: 28.9., 12.10., 2.11. ja 14.11. Ilm. päättyy 21.9.2023.

63312 Virkkauskahvila, Jurva

20.9.2023–10.4.2024, Ke 18.30–21.00. 63 t.
Jaana Luhtala. Jaanan Lankapaja, Sotamiehentie 2. 68 €.

Virkkauskahvila on tarkoitettu kaikille, jotka haluavat oppia virkkaamaan tai haluavat kehittää omaa virkkaustaitoaan. Kurssin aikana osallistujat oppivat virkkaamaan alkeellisia ja monimutkaisempia kuvioita ja tuotteita. Ilm. päättyy 13.9.2023.

Makramee

63501 Tutustu makramee-tekniikkaan, Kurikka

25.9.2023, Ma 17.00–20.45. 5 t. Leena Rinta-Lusa. Kurikkalan lk 2, Kurikantie 16. 8 €.
Tule tutustumaan rentouttavaan ja kouttavaan makramee-solmeiluun. Opitaan makrameen perussolmut, joita voi hyödyntää myöhemmin kotona valmistettaviin töihin. Solmeillaan helppo työ, pieni seinävaate tai amppeli. Ilm. päättyy 18.9.2023.

Syksyn ja kevään makramee

Tule oppimaan uutta makramee-tekniikoin tekemisen ja ilon kautta. Valmistetaan persoonallisia sisustustuotteita, asusteita ja koruja. Opiskelija voi itse valita, mitä lähtee solmimaan. Ilmoittautuneille tarvikelista.

63511 Syksyn makramee, Kurikka

18.9.–20.11.2023, Ma 12.00–15.00. 20 t.
Leena Rinta-Lusa. Kurikkalan lk 2, Kurikantie 16. 23 €. Kok.kerrat: 18.9., 2.10., 23.10., 6.11. ja 20.11. Ilm. päättyy 11.9.2023.

63531 Kevään makramee, päivä, Kurikka

8.1.–8.4.2024, Ma 12.00–15.00. 24 t. Leena Rinta-Lusa. Kurikkalan lk 2, Kurikantie 16. 28 €. Kok.kerrat: 8.1., 22.1., 5.2., 19.2., 11.3. ja 8.4. Ilm. päättyy 2.1.2024.

63541 Kevään makramee, ilta, Kurikka

10.4.2024, Ke 17.00–20.45. 5 t. Leena Rinta-Lusa. Keskustan posliiniluokka, Keskuspuistikko 22. 8 €. Ilm. päättyy 3.4.2024.

63502 Syksyn makramee, Jurva

20.9.–22.11.2023, Ke 17.30–20.30. 20 t.
Leena Rinta-Lusa. Kauppapien käsityötila, Kauppatie 8. 23 €. Kok.kerrat: 20.9., 4.10., 25.10., 8.11 ja 22.11. Ilm. päättyy 13.9.2023.

63512 Kevään makramee, Jurva

10.1.–3.4.2024, Ke 17.30–20.30. 24 t. Leena Rinta-Lusa. Kauppapien käsityötila, Kauppatie 8. 28 €. Kok.kerrat: 10.1., 24.1., 7.2., 21.2., 13.3. ja 3.4. Ilm. päättyy 11.1.2024.

63503 Syksyn makramee, Jalasjärvi

21.9.–23.11.2023, To 17.30–20.30. 16 t.
Leena Rinta-Lusa. Iloniemen lk 4, Koskitie 5. 23 €. Kok.kerrat: 21.9., 5.10., 26.10., 9.11. ja 23.11. Ilm. päättyy 14.9.2023.

63523 Kevään makramee, Jalasjärvi

11.1.–4.4.2024, To 17.30–20.45. 24 t. Leena Rinta-Lusa. Iloniemen lk 4, Koskitie 5. 28 €. Kok.kerrat: 11.1., 25.1., 8.2., 22.2., 7.3., 21.3. ja 4.4. Ilm. päättyy 7.1.2024.



63521 Jouluihin makramee-ilta, Kurikka

28.11.2023, Ti 17.00–20.45. 5 t. Leena Rinta-Lusa. Kurikkalan lk 2, Kurikantie 16. 8 €. Solmeillaan makramee-tekniikoin jouluaiheisia töitä, esim. enkeleitä, tonttuja ja kuusia. Saat itse valita mitä lähdet solmeilemaan. Sopii aloittelijoillekin. Ilmoittautuneille tarvikelista. **Ilm. päättyy 21.11.2023.**

Kivat käsityöt

Käsillä tehden mieli virkistyy. Kurssilla valmistetaan neule-, virkkaus- ja kirjontaitaita oman valinnan mukaan. Perehdytään hardanger-kirjontaan, ommellaan mm. liinoja, tyynynpäällisiä ja verhoja. Mahdollista valmistaa ”fantasiakukkakirjontaa” käyttäen esim. ketju-, varsi-, laaka-, pykä-, vohveli-, ryijynnukka- ja makkarapistoja. Piristetään kodin ilmettä uudella tyynyllä, taululla tai asusteilla. Vuoden aikana tutustutaan uusiin ideoihin ja tekniikoihin. Sopii myös aloittelijoille.

63611 Kivat käsityöt, Lohiluoma

27.9.2023–17.4.2024, Ke 10.00–12.30. 36 t. Leena Rinta-Lusa. Kudonta, Mietaantie 395. 43 €. Kok.kerrat: 27.9., 11.10., 1.11., 15.11., 29.11. ja 17.1., 31.1., 14.2., 6.3., 20.3., 10.4., 17.4. **Ilm. päättyy 20.9.2023.**

63631 Kivat käsityöt, Luopa

19.9.2023–9.4.2024, Ti 15.30–17.45. 63 t. Leena Rinta-Lusa. Kahilantie 22 kudonta, Kahilantie 22. 68 €. **Ilm. päättyy 12.9.2023.**

63641 Kivat käsityöt, Kurikka

21.9.2023–11.4.2024, To 12.00–14.15. 63 t. Leena Rinta-Lusa. Keskustan posliiniluokka, Keskuspuistikko 22. 68 €. **Ilm. päättyy 14.9.2023.**

63623 Kivat käsityöt, Jalasjärvi

19.9.2023–9.4.2024, Ti 12.00–14.15. 63 t. Leena Rinta-Lusa. Iloniemen lk 4, Koskitie 5. 68 €. **Ilm. päättyy 12.9.2023.**

Viikonloppu-
kurssi



Ekotuotteet

Käsintehtyä saippuaa

Valmistetaan palasaippuaa käyttäen kasvipärisiä rasvoja, mausteita ja tuoksuja. Tarvikkeita löytyy kotikaapista. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että kokeneemmille. Kokeilla voi vaativampiakin kuviointitekniikoita. Materiaalimaksu 10-30 € maksetaan opettajalle käytön mukaan, perusöljyt ja -rasvat hankitaan itse. Ilmoittautuneille tarvikelista.

64001 Käsintehtyä saippuaa, Kurikka

6.–7.10.2023, Pe 17.30–21.30, La 9.30–15.00. 12 t. Anne Luoma. Taidepaja, Nummentie 5. 18 €. **Ilm. päättyy 27.9.2023.**



64003 Käsintehtyä saippuaa, Jalasjärvi

22.–23.9.2023, Pe 17.30–21.30, La 9.30–15.00. 12 t. Anne Luoma. Iloniemen keramiikkaluokka, Koskitie 5. 18 €. **Ilm. päättyy 14.9.2023.**



64031 Käsintehtyä saippuaa, jatko, Kurikka

16.–17.2.2024, Pe 17.30–21.30, La 9.30–15.00. 12 t. Anne Luoma. Taidepaja, Nummentie 5. 18 €.



Syvennyttään erikoisempia ja vaativampia aineita sisältävien saippuoiden valmistukseen. Harjoitellaan kuvioiden tekemistä saippuoihin. Useimmat tarvikkeet löytyvät kotikaapista. Kurssi sopii saippuanvalmistuksen perusteet hallitseville. Ilmoittautuneille tarvikelista. Materiaalimaksu 10-30 € maksetaan opettajalle käytön mukaan. Ikäraja 15 vuotta. **Ilm. päättyy 5.2.2024.**



Kotikosmetiikkaa luonnollisesti!

Opit valmistamaan helppoa, ihoystävällistä kotikosmetiikkaa. Valmistaa voi mm. vartalovoita, deodoranttia, huulirasvaa, kasvovettä, öljypuhdistuspaloja ja öljyseerumia. Raaka-aineina mm. kasvipärisiä öljyjä, vahoja ja rasvoja. Materiaalimaksu 10-30 € maksetaan opettajalle käteisellä. Tarvikelista ilmoittautuneille. Kurssille voi osallistua myös lapsen kanssa.

64011 Kotikosmetiikkaa luonnollisesti!, Kurikka

4.12.2023, Ma 17.00–21.45. 6 t. Anne Luoma. Taidepaja, Nummentie 5. 13 €. Ilm. päättyy 23.11.2023.

64013 Kotikosmetiikkaa luonnollisesti!, Jalasjärvi

5.12.2023, Ti 17.00–21.45. 6 t. Anne Luoma. Iloniemen keramiikkaluokka, Koskitie 5. 13 €. Ilm. päättyy 23.11.2023.

Kotikosmetiikkaa luonnollisesti! 2

Opit valmistamaan helppoa ja turvallista, ihoystävällistä kotikosmetiikkaa. Voit tehdä mm. ihosalvaa, hiusöljyä, kynsinauhäilyä, huulirasvaa, kylpysuolaa, kuivashampoota ja ripsiseerumia. Raaka-aineina mm. kasvipärisiä öljyjä, vahoja ja rasvoja. Materiaalimaksu 10-40 € maksetaan opettajalle kurssin lopussa. Tarvikelista ilmoittautuneille.

64021 Kotikosmetiikkaa luonnollisesti! 2 Kurikka

6.5.2024, Ma 17.00–21.45. 6 t. Anne Luoma. Kurikkala yläkerta, Kurikantie 16. 13 €. Ilm. päättyy 25.4.2024.

64023 Kotikosmetiikkaa luonnollisesti! 2 Jalasjärvi

7.5.2024, Ti 17.00–21.45. 6 t. Anne Luoma. Iloniemen keramiikkaluokka, Koskitie 5. 13 €. Ilm. päättyy 25.4.2024.

Värjäys ja kankaankuviointi

64401 Ekoprint: kasvien värit ja muodot paperille

15.–17.9.2023, Pe 17.30–21.15, La-Su 10.00–16.30. 21 t. Eija Pöyry. Kurikkala yläkerta, Kurikantie 16. 28 €.



Kurssilla siirretään kasvien muotoja ja värejä keittämällä paperille. Papereita voi käyttää mm. korttien tekemiseen, kirjansidontaan ja taideteoksiin. Kurssi sopii myös aloittelijoille. Ilmoittautuneille tarvikelista. Ilm. päättyy 10.9.2023.

64402 Kasvivärjäys

18.–27.8.2023, Pe 18.00–21.15, La-Su 10.00–16.30. 21 t. Hanne Alho. Kauppapien keramiikkatila, Kauppatie 8. 28 €.



Värjätään lankoja kasviväreillä. Käytetään luonnosta kerättyjä värjäysmateriaaleja sekä ulkomaisia kasvivärejä. Kurssilla opit luonnonvärjäyksen perusteet. Saat tietoa värjäyskasvien keräyksestä ja säilömisestä värjäys-tarkoituksiin. Villalankojen lisäksi voit värjätä myös valmiin tuotteen. Aiempaa kokemusta ei tarvita. Info 18.8. klo 18.00-18.45. Ilm. päättyy 21.8.2023.

64423 Kankaan kuviointi, Jalasjärvi

19.–21.1.2024, Pe 17.30–21.30, La-Su 10.00–16.30. 21 t. Marika Pitkänen. Iloniemen lk 4, Koskitie 5. 28 €.



Kurssilla kokeillaan erilaisia painantatekniikoita, mm. leimasin- ja foliopainantaa. Opetellaan sivellinmaalauksella viimeistelemään töitä jne. Opettajalta saa ostaa kankaanpainantaan tarvittavia värejä, folioita sekä liimoja. Ilm. päättyy 14.1.2024.

Kädentaitoja vuoden juhliin

65002 Ulkovalohimmeli tai henkaritähti, Jurva

26.10.2023, To 17.30–21.30. 5 t. Vuokko Mäki. Kauppapien keramiikkatila, Kauppatie 8. 8 €.

Voit valmistaa joko ulkovalohimmelin tai henkaritähten samalla kurssilla. Rakennetaan sähköasennusputkista ja led-valosarjasta näyttävä ulkovalohimmeli tai muovi-/metalli-

henkareista henkaritähti. Kummatkin sopivat sisä- ja ulkokäyttöön. Ilmoita, kumman haluat tehdä. Opettajalta mahdollisuus ostaa käteisellä himmeliaihion materiaalit. **Ilm. päättyy 22.10.2023.**

65021 Ulkovalohimmeli, Kurikka

2.11.2023, To 17.30–21.30. 5 t. Vuokko Mäki.

Keskustan posliiniluokka, Keskuspuistikko 22. 8 €.

Rakennetaan sähköasennusputkista ja ulkokäyttöön tarkoitettusta led-valosarjasta näyttävä ulkovalohimmeli. Sopii sisäänkäyntiin, terasseille, katoksiin ym. ulkokäyttöön. Opettajalta mahdollisuus ostaa himmelihiopaketti (sis. himmeliaihio, valosarja sekä sidontatarvikkeet), useita eri malleja, myös pieniä. **Ilm. päättyy 26.10.2023.**

65012 Matkalla jouluun, Jurva

9.10.–13.11.2023, Ma 15.00–18.00. 12 t.

Leena Rinta-Lusa. Kauppapien käsityötila, Kauppatie 8. 18 €.

Kurssilla valmistaan virkattu laukku, pulloenkele ja ovikoriste. Sopii aloittelijoillekin. Ilmoittautuneille tarvikelista. Kok.kerrat: 9.10., 30.10. ja 13.11. **Ilm. päättyy 2.10.2023.**

Kransseja ja palloja kävyistä

Kurssilla opit tekemään kransseja, palloja ja muita koristeita erilaisten puiden kävyistä ja koristelemaan ne. Kerää eri puiden erikokoisia käpyjä (mänty, lehtikuusi, leppä, vähemmän kuusen käpyjä) useita viikkoja aikaisemmin. Tuo ne sisälle kuivumaan ja aukeamaan (säilytä sisällä). Opit myös muutamia rusetin tekotapoja.

65001 Kransseja ja palloja kävyistä, Kurikka

13.–14.10.2023, Pe 17.30–21.30, La

10.00–15.45. 12 t. Riitta Koskinen.

Kurikkala yläkerta, Kurikantie 16.

18 €. **Ilm. päättyy 8.10.2023.**



65013 Kransseja ja palloja kävyistä, Jalasjärvi

27.–28.10.2023, Pe 17.30–21.00, La

10.00–15.45. 12 t. Riitta Koskinen.

Iloniemen ompeluluokka, Koski-

tie 5. 18 €. **Ilm. päättyy 20.10.2023.**



66002 Paperikranssin valmistus

21.–22.10.2023, La 10.00–15.00, Su

11.00–16.00. 12 t. Jaana Luhtala.

Toimela, Jurva, Kangastie 21. 18 €.



Opetellaan paperinaruuskartelun perustekniikat ja valmistetaan kranssi. Kurssi sopii kaikille, myös aloittelijoille. Aluksi käymme läpi paperinaruuskartelun eri tekniikoita ja niiden käyttöä. Oppimateriaali sisältää vaihteelliset ohjeet ja kuvat, jotta voit toteuttaa projektisi itse. Kurssin jälkeen voit jatkaa paperinaruuskartelua itse. Ilmoittautuneille tarvikelista. **Ilm. päättyy 15.10.2023.**

65031 Itsenäisyyspäivän kynttilät

14.11.2023, Ti 10.00–15.45. 7 t. Riitta Koski-

nen. Kudonta, Mietaantie 395. 13 €.

Opit valmistamaan itse kauniit itsenäisyyspäivän kynttilät kastamistekniikalla. Kastelet kaikki kynttilät ensin valkoisiksi, joista osan voit värjätä sinivalkoisiksi. Kuivuttuaan kynttilät ovat valmiita poltettaviksi. **Ilm. päättyy 7.11.2023.**

65041 Valettuja kynttilöitä vanhoista kynttilänpätkistä

7.–9.11.2023, Ti 10.00–15.45, To 12.00–

15.15. 11 t. Riitta Koskinen. Taidepaja,

Nummentie 5. 18 €.

Opit kierrätysaiheista kynttilänvalmistusta. Tiistaina tehdään valut ja torstaina puretaan muotit sekä tehdään viimeistely- ja koristelutyöt. Kurssilla käytetään myös uutta materiaalia (opettaja tuo), maksu käytön mukaan. Ilmoittautuneille tarvikelista. Kurssilla käydään läpi yleisimmät kynttilämateriaalit, niiden ominaisuudet sekä kynttilöiden turvallinen polttaminen. **Ilm. päättyy 31.10.2023.**

65022 Uutta tai vanhaa jouluun

31.10.–14.11.2023, Ti 17.30–21.00. 12 t.

Vuokko Mäki. Kauppapien keramiikkatila,

Kauppatie 8. 18 €.

Koristellaan rasioita, joulupalloja ja -kelloja, tarjottimia, kynttilöitä, ym., voit käyttää uusia tai tuunata vanhoja esineitä. Materiaaleina käytetään serviettejä, riisipaperia ja decoupage-papereita, jotka kiinnitetään liiman avulla (decoupage-tekniikalla). Tarvikkeita voi ostaa opettajalta. Tarvikelista ilmoittautuneille. Kok.kerrat: 31.10., 7.11. ja 14.11. **Ilm. päättyy 24.10.2023.**

65511 Joulukorttikurssi

11.11.2023, La 10.00–15.00. 6 t.
Vuokko Mäki. Kurikkala yläkerta,
Kurikantie 16. 13 €.



Valmistetaan joulukortteja eri tekniikoin, mm. 3D-, servietti-, sabluuna- ja leimasintekniikat. Osallistujille tarvikelista. Tarvikkeita voi ostaa opettajalta. **Ilm. päättyy 5.11.2023.**

65501 Kortteja kevään ja kesän juhliin

23.3.2024, La 9.00–14.00. 6 t. Vuokko Mäki. Keskustan posliiniluokka, Keskuspuistikko 22. 13 €.



Tule valmistamaan eri tekniikoin kauniita onnittelu- ja kutsukortteja kevään ja kesän juhliin, mm. rippijuhlat, valmistujaiset, äitiänpäivä, häät ym. Ilmoittautuneille tarvikelista. Tarvikkeita voi ostaa opettajalta. **Ilm. päättyy 17.3.2024.**

Kukkakortteja kevään ja kesän juhliin

Kurssilla valmistat keväisiä ja kesäisiä kortteja hyödyntäen erilaisia tekniikoita, kuten ilmapallomaalausta ja kasvien vasarointia. Ilmoittautuneille tarvikeluettelo. **Ilm. päättyy 1.4.2024.**

65601 Kukkakortteja kevään ja kesän juhliin 1

6.–7.4.2024, La 10.00–13.00, Su 14.00–17.00. 8 t. Riitta Koskinen. Kurikkala yläkerta, Kurikantie 16. 13 €.



65603 Kukkakortteja kevään ja kesän juhliin 2

6.–7.4.2024, La 14.00–17.00, Su 10.00–13.00. 8 t. Riitta Koskinen. Iloniemi ompeluluokka, Koskitie 5. 13 €.



Kartongit korteiksi

Kurssilla opit valmistamaan erilaisista papereista ja kartongeista kortteja syksyn ja joulun juhliin. Tutustut Big Shot -kuvioleikkuriin, leimasimiin sekä opit työstämään paperia ja kartonkia eri tavoin. Ilmoittautuneille tarvikeluettelo. **Ilm. päättyy 19.11.2023.**

65611 Kartongit korteiksi 1

25.–26.11.2023, La 10.00–13.00, Su 14.00–17.00. 8 t. Riitta Koskinen. Kurikkala yläkerta. Kurikantie 16. 13 €.



65613 Kartongit korteiksi 2

25.–26.11.2023, La 14.00–17.00, Su 10.00–13.00. 8 t. Riitta Koskinen. Iloniemen ompeluluokka, Koskitie 5. 13 €.



Luonnonmateriaalit

66023 Huovutus, syksy

17.–19.11.2023, Pe 17.30–21.30, La 9.00–16.30, Su 10.00–15.45.

21 t. Marika Pitkänen. Iloniemen ompeluluokka, Koskitie 5. 28 €.



Opitaan kuiva- ja märkähuovutusta. Valmistetaan tuotteita saumatekniikalla ja koristellaan neulahuovuttamalla. Mahdollisuus valmistaa esim. saunahattuja, tossuja, patakintaita, laukkuja, hattuja jne. Kurssi sopii vasta-alkajille ja huovutuksen perustaidot omaaville. Voit myös jatkaa kesken jääneitä töitä loppuun. Ilmoittautuneille tarvikelista. **Ilm. päättyy 12.11.2023.**

66032 Välyt tai turkisliivi

15.3.–14.4.2024, Pe 18.00–21.15, La-Su 10.00–16.45. 36 t. Anu Pentti. Villa Sarvijoki puutyöluokka, Koulunmutka 17. 58 €.



Vällykurssilla valmistetaan perinteiset välyt lampaantaljoista. Välyt ommellaan käsin nahkaneulalla ja koristellaan painamalla, erityistaitoja ei vaadita. Kurssilla voit valmistaa myös upean turkisliivin pehmeistä taljoista. Liivin tarvikkeista ja kaavoista lisätietoa myöhemmin. Ilmoittautuneille tarvikelista. Kok.kerrat: 15.-17.3. ja 13.-14.4. **Ilm. päättyy 10.3.2024.**

66111 Kehruukurssi

25.8.–16.9.2023, Pe 17.30–20.45, La 10.00–13.30. 32 t. Ella Ylinen. Työväentalo, Kiikkulantie 5. 38 €.



Kehräyksen alkeiskurssi. Mumman vanha rukki hyötykäyttöön ja itsekehrätyä lankaa teemmään. Opetellaan karstaamista raakavillasta, villalevystä ja / tai villatopsista. Opetellaan kehräämään ja kertaamaan kehrätyt säikeet. Mukaan oma rukki (ja karstat). Kok.kerrat 25.-26.8., 1.-2.9., 8.-9.9. ja 15.-16.9. **Ilm. päättyy 20.8.2023.**

Kierrätys ja uusiokäyttö

66481 Vanhat vanuneet; tekstiili-neuleiden kierrätystä

27.–29.10.2023, Pe 17.30–21.15, La-Su 10.00–16.30. 21 t. Eija Pöyry. Kurikkala yläkerta, Kurikantie 16. 28 €.



Opit käyttämään vanunutta villaneuletta hyödyksi tekemällä siitä esim. tyynyjä, laukkuja, peittoja, kasseja, seinätekstiilejä, tossuja ja koruja. Opitaan materiaalin leikkaamista saksilla ja leikkureilla, sen kirjomista, applikoimista ja muotoilua. Kurssi sopii myös aloittelijoille. Ilmoittautuneille tarvikelista. **Ilm. päättyy 20.10.2023.**

66201 Helppoa ja hauskaa kirjan-sidontaa

12.–14.4.2024, Pe 17.30–21.15, La-Su 10.00–16.30. 21 t. Eija Pöyry. Kurikkala yläkerta, Kurikantie 16. 28 €.



Tehdään kirjoja helpoilla sidonnoilla: pitkäpisto-, kopti-, korsetti-, luuranko- tai napinläpisidos. Voidaan käyttää uutta materiaalia tai kierrätysmateriaalia. Kurssi sopii myös aloittelijoille. Ilmoittautuneille tarvikelista. **Ilm. päättyy 7.4.2024.**

Laukut ja kukkarot tölkin-nipsuista

Hyödynnetään juoma- ja säilyketölkkien avaajat valmiiksi tuotteeksi. Voi valmistaa laukkuja, pussukoita, rasioita, lyhtyjä, koruja ym. Kerää materiaalia. Opettajalta saa myös avaajia. Sopii aloittelijoille. Ilmoittautuneille tarvikelista.

66401 Laukut ja kukkarot tölkin-nipsuista, Kurikka

7.2.–3.4.2024, Ke 12.00–15.15. 16 t. Leena Rinta-Lusa. Kurikkalan lk 2, Kurikantie 16. 23 €. Kok.kerrat: 7.2., 21.2., 13.3. ja 3.4. **Ilm. päättyy 31.1.2024.**

66403 Laukut ja kukkarot tölkin-nipsuista, Jalasjärvi

18.1.–7.3.2024, To 17.30–20.30. 16 t. Leena Rinta-Lusa. Iloniemen lk 4, Koskitie 5. 23 €. Kok.kerrat 18.1., 1.2., 15.2. ja 14.3. **Ilm. päättyy 11.1.2024.**

66411 Laukut ja rasiat kirjankansista

8.–10.3.2024, Pe 17.30–21.15, La-Su 10.00–16.30. 21 t. Eija Pöyry. Kurikkala yläkerta, Kurikantie 16. 28 €.



Kirjoista voidaan muotoilla säilyttämiä, laukkuja tai rasioita. Kurssilla käytetään materiaaleina vanhoja kirjoja (kansia). Käytämme kierrätysmateriaaleja. Ilmoittautuneille tarvikelista. **Ilm. päättyy 3.3.2024.**

Kahvipussit uusiokäyttöön

Kahvipusseista punotaan kasseja, koreja, rasioita, pannunalusia yms. Opitaan eri punontatekniikoita, suora- ja sahalaitareuna, kantokahvojen kiinnitys ja eri kuviointivaihtoehtoja. Kahvipusseja on kurssipaikalla. Sopii myös aloittelijalle. Ilmoittautuneille tarvikelista.

66441 Kahvipussit uusiokäyttöön, syksy, päivä

20.9.–22.11.2023, Ke 12.00–15.00. 36 t. Annikki Välikorpi. Kurikkala yläkerta, Kurikantie 16. 43 €. **Ilm. päättyy 13.9.2023.**

66451 Kahvipussit uusiokäyttöön, syksy, ilta

20.9.–22.11.2023, Ke 18.00–21.00. 36 t. Annikki Välikorpi. Kurikkala yläkerta, Kurikantie 16. 43 €. **Ilm. päättyy 13.9.2023.**

66461 Kahvipussit uusiokäyttöön, kevät, päivä

10.1.–27.3.2024, Ke 12.00–15.00. 44 t. Annikki Välikorpi. Kurikkala yläkerta, Kurikantie 16. 48 €. **Ilm. päättyy 7.1.2024.**

66471 Kahvipussit uusiokäyttöön, kevät, ilta

10.1.–27.3.2024, Ke 18.00–21.00. 44 t. Annikki Välikorpi. Kurikkala yläkerta, Kurikantie 16. 48 €. **Ilm. päättyy 7.1.2024.**

Muut tekniikat

64503 Helmityöt

30.9.2023–6.4.2024, La 11.00–15.00. 35 t. Leena Rinta-Lusa. Iloniemen lk 4, Koskitie 5. 38 €.



Tutustutaan korujen maailmaan erilaisin helmityötekniikoin. Valmistamme helppoja yksilöllisiä ranne-, kaula- ja korvakoruja. Opettajalta voi ostaa helmiä ja työvälineitä. Sopii aloittelijoille. Ilmoittautuneille tarvikelista. Kok.kerrat: 30.9., 21.10., 18.11. ja 27.1., 3.2., 9.3., 6.4. **Ilm. päättyy 24.9.2023.**

66801 Tyylikurssi naisille, ekologisuus edellä!

31.10.–5.12.2023, Ti 18.00–21.00. 24 t. Armi Ahovaara. Kurikan yhteiskoulu A lk 116, Keskuspuistikko 23. 28 €.

Tavoitteena oman tyylin tunnistaminen ja keinot vastuulliseen pukeutumiseen. Paras ekoteko on vaate, joka ei vain roiku henkarilla! Tutustu omaan tyyliisi ja vältä virheostot. Opi käyttämään värejä. Monipuolista pukeutumistasi asusteita hyödyntämällä ja kokoamalla asukokonaisuuksia. Kok.kerrat: 31.10., 7.11., 14.11., 21.11., 28.11. ja 5.12. **Ilm. päättyy 24.10.2023.**

66803 Hartsikorukurssi

15.–17.3.2024, Pe 17.30–21.30, La 9.00–16.30, Su 10.00–15.45. 21 t. Marika Pitkänen. Iloniemen ompeluluokka, Koskitie 5. 28 €.



Millainen olisi sinun unelmiesi koru? Onko sen sisällä läheisesi kuva vai kukkia? Haluatko ottaa sinne palan serviettiä vai kenties pieniä rattaanpyöriä tai nauvoja? Tule valmistamaan kanssani esim. toinen toistaan kauniimpia kaula- ja korvakoruja, joiden sisällä on ehkä elämäsi aarre. Opettajalta voi ostaa materiaaleja. Tarvikelista ilmoittautuneille. **Ilm. päättyy 10.3.2024.**

66811 Sisusta ammattilaisen tavoin

30.1.–12.3.2024, Ti 18.00–21.00. 24 t. Armi Ahovaara. Kurikan yhteiskoulu A lk 116, Keskuspuistikko 23. 28 €.

Tutustutaan erilaisiin sisustustyyliihin, värien ja kokonaisuuksien hallintaan. Tavoitteena on oppia järjestelemään ja järjeistämään kodin ilmettä ja käytännöllisyyttä. Jokainen saa muokata omaa suunnitelmaa kotiinsa, hyödynnä ammattilaisen opit omaan kotiisi! Kok.kerrat: 30.1., 6.2., 13.2., 20.2., 5.3. ja 12.3. **Ilm. päättyy 23.1.2024.**

66813 Käsityökahvila, Jokipii

20.9.2023–3.4.2024, Ke 18.00–20.15. 63 t. Päivi Saarela. Jokipiin NS, Seurakuja 2. 68 €.

Käsityökahvilassa valmistetaan erilaisia käsitöitä omien tarpeiden ja mieltymysten mukaan rennossa seurassa kahvikupposen äärellä. Kurssi sopii myös aloittelijoille. **Ilm. päättyy 13.9.2023.**

66821 Kaunista silkkinauhakirjonnalla, Kurikka

18.3.–15.4.2024, Ma 17.30–20.30. 8 t. Leena Rinta-Lusa. Kurikkalan lk 2, Kurikantie 16. 13 €.

Silkkinauhakirjonnalla saadaan kauniita kukka-aiheisia kuvioita. Kirjotaan tennareihin kuvioita, hiuspinnejä ja pantoja, tauluja ja koruja. Sopii myös aloittelijoille. Ilmoittautuneille tarvikelista. Kok.kerrat: 18.3. ja 15.4. **Ilm. päättyy 11.3.2024.**

66831 Perhoset ja keijut puutarhaan, Kurikka

12.2.–4.3.2024, Ma 17.30–20.30. 8 t. Leena Rinta-Lusa. Keskustan posliiniluokka, Keskuspuistikko 22. 13 €.

Työstetään erivahvaisista rautalangoista perhosia, keijuja ja kukkia. Käytetään koristeena helmiä ja lasikiviä. Voi käyttää myös koristamiseen matkamuistokiviä ja simpukoita. Ilmoittautuneille tarvikelista. Sopii myös aloittelijoille. Kok.kerrat: 12.2. ja 4.3. **Ilm. päättyy 5.2.2024.**

66861 Miniattyrikorut, nukkekodin esineet ja minimaailmat

6.–7.4.2024, La 10.00–18.00, Su 9.30–16.00. 18 t. Taina Vuorela.



Mietaan Markki, Tehtaantie 2. 30 €.

Valmistetaan koruja ja muita pienesineitä. Käytetään malleina oikeita esineitä ja valmistamme niistä pienoismalleja oikeissa mittasuhteissa. Mahdollisuus käyttää monia eri materiaaleja. Tarvittavat työkalut löytyvät kurssipaikalta ja materiaaleja voi ostaa opettajalta. Tarvikelista ilmoittautuneille. Ikäraja 16 v. Työkalumaksu 8 € maksetaan opettajalle. **Ilm. päättyy 1.4.2024.**

85041 Tutustu kurssiin Kotoilua ja kulttuuria

12.9.2023, Ti 10.00–13.30. 4 t. Armi Ahovaara. Kurikkalan lk 2, Kurikantie 16. 8 €.

Mukavaa tekemistä ja menemistä arjen iloksi. Vieraillaan eri kohteissa, retkeillään luonnossa, tehdään pieniä käsitöitä, voiteita ja leivonnaisia. Aiheita valitaan myös osallistujien toiveiden mukaan. **Ilm. päättyy 5.9.2023.**

85051 Kotoilua ja kulttuuria

26.9.2023–30.4.2024, Ti 10.00–13.30. 60 t.

Armi Ahovaara. Kurikkalan lk 2, Kurikan-
tie 16. 63 €.

Mukavaa tekemistä ja menemistä arjen iloksi. Vieraillaan eri kohteissa, retkeillään luonnossa, tehdään pieniä käsitöitä, voiteita ja leivonnaisia. Aiheita valitaan myös osallistujien toiveiden mukaan. Kok.kerrat: 26.9., 10.10., 24.10., 7.11., 21.11., 5.12. ja 9.1., 23.1., 6.2., 20.2., 5.3., 19.3., 2.4., 16.4., 30.4. **Ilm. päättyy 19.9.2023.**

Metallityö

67001 Metallityö

19.9.2023–9.4.2024, Ti 17.00–20.15. 84 t.

Pekka Haapanen. Kurikan yhteiskoulu B
metalliluokka, Keskuspuistikko 28. 98 €.

Valmistetaan uusia ja korjataan vanhoja metalliesineitä opiskelijoiden taitojen ja toiveiden mukaan. Sopii myös aloittelijoille. **Ilm. päättyy 12.9.2023.**

Puukkopaja

Suunnitellaan ja valmistetaan perinteinen suomalainen puukko. Opitaan takomaan ja lämpökäsittämään terä, kokoamaan ja muotoilemaan kahva sekä ompelemaan käsin nahkatuppi. Sopii myös aloittelijalle, jolla perustaidot puu- ja metallitöistä. Voit tuoda omat materiaalit tai ostaa opettajalta. Tarvikelista ilmoittautuneille.

67003 Puukkopaja, Jalasjärvi

18.9.2023–8.4.2024, Ma 17.30–20.45. 84 t.

Matti Luhtanen. Jalasjärven yläasteen
metalliluokka, Kauppilantie 3. 98 €. **Ilm.
päättyy 11.9.2023.**

67011 Puukkopaja, Kurikka

13.–28.1.2024, La-Su 10.00–17.00.

54 t. Matti Luhtanen. Tuiskulan
koulu, tekninentila, Mäkisaaren-
katu 8. 68 €. Kok.kerrat: 13.-14.1., 20.-21.1. ja
27.-28.1. **Ilm. päättyy 7.1.2024.**



Puutyöt

67101 Puutyöt

20.9.2023–10.4.2024, Ke 12.00–15.15. 84 t.

Ari Heikkinen. Sauman teollisuustalo,
Saumantie 9. 103 €.

Kurssilla valmistetaan vapaavalintaisia puutuotteita omien suunnitelmien pohjalta itse hankituista materiaaleista. Opettaja neuvoo tarvittaessa suunnittelussa ja toteutuksessa. Opetellaan puuntyöstökoneiden ja -välineiden käyttöä. Kurssilla voi myös korjata vanhoja puuesineitä. Tervetuloa mukaan sukupuoleen katsomatta. Kurssi sopii aloittelijalle. **Ilm. päättyy 13.9.2023.**

67131 Kellot ja puutyöt

20.9.2023–10.4.2024, Ke 17.00–20.15. 84 t.

Ari Heikkinen. Sauman teollisuustalo,
Saumantie 9. 103 €.

Tehdään vapaavalintaisia puutöitä omista raaka-aineista, esim. huonekaluja, tuhkauurna, sekä Kurikka- ja Könnin mallisia kellokaappeja. Myös vanhojen puuesineiden korjausta. Opitaan käyttämään puuntyöstökoneita ja -laitteita sekä pintakäsittämään puutyöt. Kurssi sopii myös aloittelijalle. **Ilm. päättyy 13.9.2023.**

67121 Puutyöt ja koristeveisto

22.9.2023–12.4.2024, Pe 17.00–20.15. 84 t.

Matti Yli-Karjala. Sauman teollisuustalo,
Saumantie 9. 103 €.

Tehdään erilaisia puutöitä mm. mahapiirongin, lipastojen ja kaappien valmistusta opiskelijoiden omien suunnitelmien pohjalta. Koristeveistoa, esim. pöytäkelloja, koriste-esineitä ja vaikkapa reliefejä omien aiheiden mukaan. Sopii myös aloittelijalle. **Ilm. päättyy 17.9.2023.**



Tiistain ja torstain puutyöt, Jalasjärvi

Tutustutaan puuntyöstökoneisiin ja niiden käyttöön. Valmistetaan puusta erilaisia tarve-esineitä ja pieniä huonekaluja oman tarpeen mukaan. Kurssi sopii myös aloittelijalle.

67103 Tiistain puutyöt, Jalasjärvi

19.9.2023–9.4.2024, Ti 18.00–20.30. 63 t. Matti Ahtola. Jalasjärven yläasteen puutyöluokka, Kauppilantie 3. 78 €. **Ilm. päättyy 12.9.2023.**

67113 Torstain puutyöt, Jalasjärvi

21.9.2023–11.4.2024, To 18.00–20.30. 63 t. Matti Ahtola. Jalasjärven yläasteen puutyöluokka, Kauppilantie 3. 78 €. **Ilm. päättyy 14.9.2023.**

67133 Puutyöt naisille

30.9.2023–23.3.2024, La 10.00–15.00. 66 t. Matti Ahtola. Jalasjärven yläasteen puutyöluokka, Kauppilantie 3. 83 €.



Tehdään puusta erilaisia tarve-esineitä ja pieniä huonekaluja oman tarpeen mukaan. Opetellaan puuntyöstökoneiden turvallista käyttöä. Kurssi soveltuu niin vasta-alkajille kuin alaa pidempään harrastaneille. Taitovaatimuksia ei kurssilaisilta edellytetä. Kok.kerrat: 30.9., 14.10., 28.10., 11.11., 25.11. ja 13.1., 27.1., 10.2., 24.2., 9.3. ja 23.3. **Ilm. päättyy 24.9.2023.**

Entisöinti

67111 Naisten puutyöt ja entisöinti

19.9.2023–9.4.2024, Ti 17.00–20.15. 84 t. Matti Yli-Karjala. Sauman teollisuustalo, Saumantie 9. 103 €.

Valmistetaan puusta erilaisia esineitä omien suunnitelmien pohjalta tai entisöidään vanhaa. Opettajalta saa tarpeen mukaan ohjausta materiaaleista ja valmistustekniikoista. Opastetaan laitteiden turvallista käyttöä. Kurssi sopii myös aloittelijalle. **Ilm. päättyy 12.9.2023.**

67501 Entisöinti

18.9.2023–8.4.2024, Ma 12.00–15.15. 84 t. Matti Yli-Karjala. Sauman teollisuustalo, Saumantie 9. 103 €.

Tule korjaamaan ja tuunaamaan huonekalusia entistä ehommaksi, esim. pöydät, lipastot, pikkukaapit ja yöpöydät. Poistetaan maalia, hiotaan, uusitaan puuttuvia osia ja paklataan kolot. Kurssi sopii myös aloittelijalle. **Ilm. päättyy 11.9.2023.**

67502 Huonekalujen entisöinti, Jurva

20.9.2023–10.4.2024, Ke 18.00–21.15. 84 t. Erkki Lintula. Järvenpään ent. koulu, Rannankyläntie 27. 88 €.

Korjataan vanhoja huonekaluja. Opetellaan puukorjaus, pinnanpuhdistus, paklaus, hionta, petsaus, maalaus ja pinnan elvytys. Sopii myös aloittelijalle. **Ilm. päättyy 13.9.2023.**

67503 Entisöintiä ja maalaustekniikoita

20.9.2023–10.4.2024, Ke 18.00–20.30. 63 t. Timo Haapolahti. Jalasjärven yläasteen puutyöluokka, Kauppilantie 3. 78 €.

Entisöidään vanhoja huonekaluja ja piene-esineitä käyttäen perinteisiä pintakäsittelymenetelmiä ja materiaaleja. Voit kokeilla eri maalaustekniikoita tavallisesta puupinnan lakkauksesta ja maalauksesta aina vaativiin koristemaalaustekniikoihin. Kurssilla koristellaan pieniä esineitä ja huonekaluja. Mahdollista oppia nimikyltin maalaus puu- tai levyypinnalle. Työtä tehdään käsityövälinein. Edetään jokaisen oman taidon mukaan. Kurssi sopii myös aloittelijoille. **Ilm. päättyy 13.9.2023.**

Koristeveisto

67112 Koristeveisto, Jurva

19.9.2023–9.4.2024, Ti 17.45–21.00. 84 t. Kaj Lindgård. Sella, Hirvelän verstaas, Veistokouluntie 2. 98 €.

Taidoissaan jo pidemmälle ehtineet koristeveistäjät valmistavat koriste- ja käyttöesineitä. Kurssi tarkoitettu perustaidot osaaville. **Ilm. päättyy 12.9.2023.**

67122 Piirustus, maalaus ja kuvanveisto

21.9.2023–11.4.2024, To 18.00–20.30. 63 t. Mikael Paajanen. Art House, Peurantie 22. 68 €.

Pidätkö piirtämisestä ja maalaamisesta? Kursilla näihin yhdistetään puuveisto. Käydään läpi piirustus-, maalaus- ja veistotekniikoita opiskelijoiden taitojen mukaan. Puuaihiot tehdään kurssien edetessä. Mukaan piirustuslehtiä ja värikynät. Sopii myös aloittelijoille. **Ilm. päättyy 14.9.2023.**

Soitinrakennus

Rakennetaan erilaisia sähkökitaroita ja -bassoja, keskitytään Fender-tyylisiin pulttikaulaisiin soittimiin. Kurssi on tarkoitettu henkilöille, joilla on jonkin verran aiempaa puutyökokemusta. Varsinaista soitinrakennuskokemusta ei tarvita. Kurssilla opit käyttämään käsityökaluja, maaliruiskua, kolvaa jne. Ikäraja 18 vuotta. **Info 17.9. klo 13.00-13.45.**

67701 Soitinrakennus, päivä

17.9.2023–14.4.2024, Su 13.00–16.15. 93 t. Tapani Harju.
Ent. RS-Teräs Oy, Arinatie 6. 118 €.
Ilm. päätty 18.9.2023.



67711 Soitinrakennus, ilta

24.9.2023–14.4.2024, Su 17.15–20.30. 92 t. Tapani Harju.
Ent. RS-Teräs Oy, Arinatie 6. 118 €.
Ilm. päätty 18.9.2023.



67721 Vahvistinrakennuskurssi

13.9.–29.11.2023, Ke 17.00–20.15. 44 t.
Jukka Mäkinen. Ent. RS-Teräs Oy, Arinatie 6. 68 €.

Kurssilla valmistetaan vahvistin rakennussarjasta, esim. kitara-, basso- tai PA-vahvistin ja kotelo. Lisäksi mahdollista rakentaa efektilaite kitaralle; kaiku, särö jne. (lisätietoja myytävistä rakennussarjoista uraltone.com). Ikäraja 18 vuotta. **Ilm. päätty 6.9.2023.**

67731 Virvelirummun suunnittelu ja rakentaminen

12.9.2023–9.4.2024, Ti 17.00–20.45. 93 t. Tapani Harju. Ent. RS-Teräs Oy, Arinatie 6. 108 €. Suunnitellaan ja valmistetaan 13" tai 14"

virvelirumpu. Rumpu valmistetaan palkki- tai segmenttitekniikalla (stave/segment) ja valmistuksessa käytetään massiivipuuta. Ikäraja 18 vuotta. **Info 12.9. klo 17.00-17.45. Ilm. päätty 12.9.2023.**

67741 Rakennetaan kaiutin tai polkuauto, jatkava kurssi

18.9.2023–15.4.2024, Ma 17.00–20.30. 92 t.
Janne Pulkkinen. Ent. RS-Teräs Oy, Arinatie 6. 118 €.

Rakennetaan koti- tai PA-kaiutin käyttäen rakennussarjoja, tai suunnitellaan oma - tai vaihtoehtoisesti rakennetaan 50-luvun polkuauto vanerista tai puusta. Rakentaa voi perinteisen tai sähköavusteisen kinnerin ja uutuutena myös kahdenajettavan. Materiaalit voi hankkia joko itse tai ostaa kurssin vetäjältä. Ikäraja 18 v. **Ilm. päätty 11.9.2023.**

67912 Hirrenveiston alkeet, kevät, Jurva

6.–28.4.2024, La -Su 9.00–15.30.
64 t. Martti Orava. Rajalan Pyörösaaha, Laksonkuja 70. 78 €.



Opetellaan tekemään hirrestä mökki, sauna tai laavu. Kurssi sopii myös aloittelijalle. Kurssilla edellytetään turvavarusteiden käyttöä, kypärä ja turvalasit, kuulosuojaimet, viiltosuojatut pusero, housut ja käsiineet sekä turvasaappaat/kengät. Ilmoittautuneille tarvikelista. Kok.kerrat: 6.-7.4., 13.-14.4., 20.-21.4. ja 27.-28.4. **Ilm. päätty 1.4.2024.**

67913 Tuhkauurnan valmistus

9.1.–17.2.2024, Ti 17.00–17.45,
La 10.00–15.45. 22 t. Matti Ahtola.
Jalasjärven yläasteen puutyöluokka, Kauppilantie 3. 38 €.



Kurssilla valmistetaan puusta tuhkauurna oman suunnitelman ja mallin mukaan. Työhön käytetään eri puulajeja oman toivomuksen mukaan. Opettaja neuvoo suunnittelussa ja toteutuksessa. **Info materiaalin hankinnasta 9.1. klo 17.00-17.45.** Kok.kerrat: 20.1., 3.2. ja 17.2. **Ilm. päätty 10.1.2024.**

67923 Teroituskurssi

7.10.2023, La 10.00–13.00. 4 t.
Matti Ahtola. Jalasjärven yläasteen puutyöluokka, Kauppilantie 3. 8 €.



Puuntyöstöön tarkoitettujen käsityökalujen (esim. puukot, käsihöylänterät, taltat) teroituskurssi. Teroitettavat työkalut mukaan. **Ilm. päätty 1.10.2023.**

Hopeatyö

Tarvittavat työkalut löytyvät kurssipaikalta ja materiaalit voi ostaa opettajalta. Aiempi kokemus hopeatöistä toivottavaa. Työkalumaksu maksetaan opettajalle. Ikäraja 16 v.

68501 Hopeatyön ketju-/peruskurssi, ospe

16.–17.9.2023, La 10.00–18.00, Su 9.30–16.00. 18 t. Taina Vuorela. Mietaan Markki, Tehtaantie 2. 30 €.

Kurssilla opitaan hopeatyön perustaidot. Jos opiskelijalla ei ole aiempaa kokemusta hopeakorujen teosta, kurssi antaa hyvän pohjan muille hopeatyökurseille osallistumiseen. Sopii myös kaikille, jotka haluavat kerrata perusasioita. Mahdollisuus opintopisteisiin (1 op). **Ilm. päättyy 10.9.2023.**



Hopeatyöpaja

Jatkokurssi on tarkoitettu hopeatyön perusteet osaaville. Kurssilla valmistetaan perinteisin käsityömenetelmin koruja hopeasta. Tarvittavat työkalut löytyvät kurssipaikalta ja materiaalit voi ostaa opettajalta. Ikäraja 16 v. Työkalumaksu maksetaan opettajalle.

68001 Hopeatyöpaja iltaryhmä, ospe

15.9.2023–5.4.2024, Pe 17.15–21.15. 65 t. Taina Vuorela. Mietaan Markki, Tehtaantie 2. 78 €. Mahdollisuus opintopisteisiin (3 op). Kok.kerrat: 15.9., 29.9., 13.10., 10.11., 24.11., 1.12., 12.1., 26.1., 9.2., 8.3., 22.3., 5.4. ja 19.4. **Ilm. päättyy 10.9.2023.**



68011 Hopeatyöpaja, päivä

29.9.2023–22.3.2024, Pe 10.00–16.30. 64 t. Taina Vuorela. Mietaan Markki, Tehtaantie 2. 78 €. Kok.kerrat: 15.9., 13.10., 10.11., 1.12. ja 12.1., 9.2., 8.3., 5.4. **Ilm. päättyy 24.9.2023.**

68021 Hopeatyöpaja, viikonloppu

30.9.2023–24.3.2024, La 10.00–17.15, Su 9.30–15.15. 64 t. Taina Vuorela. Mietaan Markki, Tehtaantie 2. 78 €. Kok.kerrat: 30.9.-1.10., 2.-3.12., 3.-4.2. ja 23.-24.3. **Ilm. päättyy 24.9.2023.**



68301 Hopeatyö, valukurssi, ospe

9.–17.3.2024, La -Su 10.00–17.15. 36 t. Taina Vuorela. Mietaan Markki, Tehtaantie 2. 53 €.

Tutustutaan eri valamismuotoihin. Pääpaino on alipainevaluna tehtävissä valutöissä. Perehdytään myös muottien tekoon sekä mallien tekoon kovavahasta. Valmistetaan koruja ja muita pienesineitä pääasiassa hopeasta. Uunimaksu 10 € ja materiaalimaksu käytön mukaan. Kok.kerrat: 3.-4.2. ja 23.-24.3. **Ilm. päättyy 3.3.2024.**



68311 Hopeatyö: keskeneräiset valmiiksi

13.–21.4.2024, La 10.00–18.00, Su 9.30–16.00. 36 t. Taina Vuorela. Mietaan Markki, Tehtaantie 2. 53 €.

Onko sinulla jäänyt koruja keskeneräisiksi hopeatyökurseilla ja olet päättänyt tehdä aloittamasi valmiiksi "sitten kun on aikaa". Näiden kurssiviikonloppujen aikana on siihen nyt tilaisuus. Kok.kerrat: 13.-14.4. ja 20.-21.4. **Ilm. päättyy 7.4.2024.**



68511 Hopeatyö, lasiosien sulatus

7.–8.10.2023, La 10.00–18.00, Su 9.30–16.00. 18 t. Taina Vuorela. Mietaan Markki, Tehtaantie 2. 30 €.

Valmistetaan korujen sulatuslasiosia tuleviin hopeakoruihin yhdistettäväksi tai sellaisenaan käytettäväksi. Kurssi on pääasiassa tarkoitettu aiemmin hopeatöitä tehneille, mutta sopii myös pelkästään lasinsulatuksesta kiinnostuneille. Materiaalit voi hankkia kurssin opettajalta. Ikäraja 16 v. Työkalukorvaus 5 € ja uunimaksu 10 €. **Ilm. päättyy 1.10.2023.**



Hopeatyö, vanhasta uutta

Valmistetaan koruja ja muita pienesineitä esim. hopealusikoista, kahvikupeista, lautasista, vanhoista koruista, muovipulloista, cd-levyistä ym. Opiskelijalla oltava perustiedot korujen teosta (esim. peruskurssi). Mahdollisuus opintopisteisiin (1 op).

68521 Hopeatyö, vanhasta uutta, syksy, ospe

14.–15.10.2023, La 10.00–18.00,
Su 9.30–16.00. 18 t.
Taina Vuorela. Mietaan Markki,
Tehtaantie 2. 30 €. **Ilm. päättyy**
8.10.2023.



68591 Hopeatyö, vanhasta uutta, kevät, ospe

27.–28.4.2024, La 10.00–18.00,
Su 9.30–16.00. 18 t.
Taina Vuorela. Mietaan Markki,
Tehtaantie 2. 30 €. **Ilm. päättyy**
21.4.2024.



68531 Hopeatyö: Pinterest korusuunnittelun apuna

11.–12.11.2023, La 10.00–18.00,
Su 9.30–16.00. 18 t. Taina Vuorela.
Mietaan Markki, Tehtaantie 2. 30 €.



Tutustutaan siihen, miten Pinterest-ohjelmaa voidaan käyttää apuna koruideoiden etsimisessä ja korusuunnittelussa. Kukin opiskelija valitsee vähintään yhden projektin valintojensa perusteella ja valmistaa siitä omantyyllisen korun / korusarjan. Materiaalina lähinnä hopealevyt ja -langat. **Ilm. päättyy 5.11.2023.**

Muista perua
ilmoittautumisesi
AJOISSA
jos et pääsekään
kurssille.

68541 Hopeatyö, helmet osaksi korua

25.–26.11.2023, La 10.00–18.00,
Su 9.30–16.00. 18 t. Taina Vuorela.
Mietaan Markki, Tehtaantie 2. 30 €.



Valmistetaan koruja yhdistäen helmiä sekä hopeaa. Kurssilla opetetaan helminauhojen sitomistekniikoita. Mahdollista sitoa myös omat vanhat helmet uudelleen helmisillä. Kurssi sopii aiemmin korutöitä tehneille, mutta helmiä voi sitoa, vaikka ei olisi aiemmin hopeatöitä tehnyt. **Ilm. päättyy 19.11.2023.**

68551 Hopeatyö, pinnanmuokkaukset

13.–14.1.2024, La 10.00–18.00,
Su 9.30–16.00. 18 t. Taina Vuorela.
Mietaan Markki, Tehtaantie 2. 30 €.



Hopeatyön erikoiskurssi, missä opetellaan tekemään erilaisia hopeapinnan muokkauksia. Kurssi sopii aiemmin korutöitä tehneille. **Ilm. päättyy 7.1.2024.**

68561 Hopeatyö, filigraanikurssi

20.–21.1.2024, La 10.00–18.00,
Su 9.30–16.00. 18 t. Taina Vuorela.
Mietaan Markki, Tehtaantie 2. 30 €.



Suunnitellaan ja valmistetaan omaleimaisia filigraanikoruja: juotetaan ohuita metallilanko- ja hopealevyyn, -kehykseen tai muodostetaan hienosta filigraanilangasta pitsimäinen koru. Kurssi sopii aiemmin korutöitä tehneille. **Ilm. päättyy 14.1.2024.**

68571 Hopeatyö, kivenistutus

27.–28.1.2024, La 10.00–18.00,
Su 9.30–16.00. 18 t. Taina Vuorela.
Mietaan Markki, Tehtaantie 2. 30 €.



Perehdytään eri kivenistutustapoihin. Näitä ovat esim. putki-, kartio-, kruunu-, kynsi- ja kehysistutus. **Ilm. päättyy 21.1.2024.**

68581 Hopeatyö, sormukset, ospe

10.–11.2.2024, La 10.00–18.00,
Su 9.30–16.00. 18 t.
Taina Vuorela. Mietaan Markki,
Tehtaantie 2. 30 €.



Valmistetaan erilaisia sormuksia hopealevystä ja -langasta. Perehdytään myös joihinkin kivenistutustapoihin. Mahdollisuus opintopisteisiin (1 op). **Ilm. päättyy 4.2.2024.**

**Viikonloppu-
kurssi**





Kevyttä liikuntaa

Tuolijumppa, Kurikkala

Monipuolinen helppo tuolijumppa miehille ja naisille. Edetään lämmittelystä liikkeisiin koko vartalolle. Venytellään lopuksi. Väljä asu päälle. Tervetuloa rohkeasti kaikki mukaan, myös pyörätuolissa olevat.

72001 Tuolijumppa, Kurikkala, syksy

8.9.–24.11.2023, Pe 10.00–10.45. 11 t. Inga Järvimäki. Kurikkalan sali, Kurikantie 16. 18 €. Ilm. päättyy 3.9.2023.

72011 Tuolijumppa, Kurikkala, kevät

12.1.–26.4.2024, Pe 10.00–10.45. 14 t. Varpu-Liisa Kulmala. Kurikkalan sali, Kurikantie 16. 18 €. Ilm. päättyy 7.1.2024.

Tuolijumppa, Sarvijoki ja Metsäkylä

Tuolijumppaa miehille ja naisille. Apuvälineinä kuminauha, käsipainot, keppi tai hernepusi. Rennot, liikuntaan soveltuvat vaatteet ja iloinen mieli mukaan.

72002 Tuolijumppa, Sarvijoki

18.9.2023–8.4.2024, Ma 17.30–18.15. 22 t. Marja Rintamäki. Toimitalo Veikkola, Sarvijointie 759. 28 €. Ilm. päättyy 11.9.2023.

72012 Tuolijumppa, Metsäkylä

20.9.2023–3.4.2024, Ke 12.00–12.45. 22 t. Marja Rintamäki. Metsäkylän Ns, Metsäkyläntie 585. 28 €. Ilm. päättyy 13.9.2023.

72003 Tuolijumppa, Alavalli

20.9.2023–3.4.2024, Ke 14.00–14.45. 22 t. Varpu-Liisa Kulmala. Alavallin kylätalo, Alavallintie 1304 A. 28 €.

Kevyttä liikuntaa miehille ja naisille. Tehdään tuolilla istuen tai tuolia apuna käyttäen rauhallisesti erilaisia liikkeitä, jotka auttavat

liikkuvuuden ja lihaskunnon ylläpitämistä. Ilm. päättyy 13.9.2023.

72013 Tuolijumppa, Jokipii

19.9.2023–2.4.2024, Ti 17.30–18.30. 28 t.

Paula Tohni. Jokipiin NS, Seurakuja 2. 28 €. Pääset mukaan reippaaseen tuolijumppaan. Liikkeitä tehdään sekä seisten tuoliin tukien että tuolilla istuen. Tasapainoa, lihaskuntoa ja venyttelyä. Sopii kaikille. Ilm. päättyy 12.9.2023.

72200 Venyttely ja rentoutus, verkko-kurssi

19.9.2023–2.4.2024, Ti 15.00–15.45. 22 t.

Tomi Laitamäki. Verkkokurssi. 28 €. Kun kehosi on työstä tai treenistä jumissa, venyttely auttaa! Harjoituksen aikana huomaat, miten liikkuvuutesi lisääntyy, tasapainosi kohenee ja yleinen hyvinvointisi kasvaa. Tunti on pääsääntöisesti hidastempoinen, venytykset kestävät keskimäärin 1-2 min/liike. Jokaisen tunnin lopuksi rentoudutaan! Kirjautumisohjeet ilmoittautuneille. Ilm. päättyy 12.9.2023.

Kehonhuoltamo

Liikkuvuutta parantavaa ja kehoa huoltavaa harjoittelua. Tunnilla tehdään dynaamisia, liikkuvuutta parantavia ja tukilihaksia työstäviä harjoitteita, jotka auttavat vähentämään lihaskireyttä sekä korjaamaan ja ehkäisemään virheasentoja. Kurssilla hyödynnetään kehonpainoharjoitteita sekä muita mahdollisia välineitä.

72201 Kehonhuoltamo, Panttila, syksy

15.9.–1.12.2023, Pe 18.00–18.45. 11 t.

Joonas Moberg. Koiviston koulun liikuntasali, Ruotumiehentie 6. 18 €. Ilm. päättyy 10.9.2023.

72202 Kehonhuoltamo, Jurva, syksy

14.9.–30.11.2023, To 19.45–20.30. 11 t. Joonas Moberg. Toimela, Jurva, Kangastie 21.

18 €. Ilm. päättyy 7.9.2023.

72203 Kehohuoltamo, Jalasjärvi, syksy

11.9.–27.11.2023, Ma 20.15–21.00. 11 t. Joonas Moberg. Jalasjärven koulukeskuksen uusi liikuntasali, Kauppilantie 3. 18 €. Ilm. päättyy 4.9.2023.

72211 Kehohuoltamo, Kurikkala, syksy

15.9.–1.12.2023, Pe 19.00–19.45. 11 t. Joonas Moberg. Kurikkalan sali, Kurikantie 16. 18 €. Ilm. päättyy 10.9.2023.

72261 Kehohuoltamo, Panttila, kevät

12.1.–26.4.2024, Pe 18.00–18.45. 14 t. Joonas Moberg. Koiviston koulun liikuntasali, Ruotu-miehentie 6. 18 €. Ilm. päättyy 7.1.2024.

72212 Kehohuoltamo, Jurva, kevät

11.1.–25.4.2024, To 19.45–20.30. 14 t. Joonas Moberg. Toimela, Jurva, Kangastie 21. 18 €. Ilm. päättyy 4.1.2024.

72213 Kehohuoltamo, Jalasjärvi, kevät

8.1.–22.4.2024, Ma 20.15–21.00. 14 t. Joonas Moberg. Jalasjärven koulukeskuksen uusi liikuntasali, Kauppilantie 3. 18 €. Ilm. päättyy 1.1.2024.

72271 Kehohuoltamo, Kurikkala, kevät

12.1.–26.4.2024, Pe 19.00–19.45. 14 t. Joonas Moberg. Kurikkalan sali, Kurikantie 16. 18 €. Ilm. päättyy 7.1.2024.

Rentoutusvenyttely ja kehonhuolto

Rentouta keho ja mieli helppojen venytysten avulla, jotka vapauttavat kehoa jännityksistä. Kurssilla yhdistellään rentoutustekniikoita kehollisiin harjoituksiin, joissa on vaikutteita mm. Shindosta ja Yin-joo-gasta. Pukeudu lämpimästi ja joustavasti. Mukaan alusta, viltti sekä tyyny venytysten tukemiseen. Kurssi sopii kaikenikäisille ja –kuntoisille.

72221 Rentoutusvenyttely ja kehonhuolto, viikonloppu

17.–19.11.2023, Pe 17.15–18.45, La 11.00–12.30, Su 16.00–17.30. 6 t. Heidi Väliaho. Kurikkalan sali, Kurikantie 16. 13 €. Ilm. päättyy 12.11.2023.

72231 Rentoutusvenyttely ja kehonhuolto, kevät

16.1.–9.4.2024, Ti 18.30–20.00. 24 t. Heidi Väliaho. Kurikkalan sali, Kurikantie 16. 33 €. Ilm. päättyy 9.1.2024.

Asahi

Ennalta ehkäisevää ja jo syntyneitä ongelmia hoitavaa terveysliikuntaa. Asahia harjoitetaan seisaallaan. Liikkeet ovat yksinkertaisia ja helposti omaksuttavia. Asahi sopii päivittäiseksi itsehoidoksi. Lopuksi venytellään.

72401 Asahi, Kurikka

21.9.2023–11.4.2024, To 12.00–13.30. 42 t. Anu Kaartinen. Kurikkalan sali, Kurikantie 16. 48 €. Ilm. päättyy 14.9.2023.

72403 Asahi, Jalasjärvi

18.9.2023–8.4.2024, Ma 17.30–19.00. 42 t. Anu Kaartinen. Hirvijärven koulun liikuntasali, Koulukuja 2. 48 €. Ilm. päättyy 11.9.2023.

Kevyttä jumppaa, Kurikkala

Vahvistavaa perusjumppaa rauhalliseen tahtiin ja paljon venyttelyä. Kurssilla pidetään yllä lihaskuntoa ja liikkuvuutta. Jumppamatto mukaan.

72521 Kevyttä jumppaa iltapäivään, Kurikkala, syksy

4.9.–4.12.2023, Ma 14.15–15.00. 11 t. Teija Uitto. Kurikkalan sali, Kurikantie 16. 18 €. Ilm. päättyy 28.8.2023.

72501 Kevyttä jumppaa aamuun, Kurikkala, syksy

5.9.–5.12.2023, Ti 9.00–9.45. 11 t. Teija Uitto. Kurikkalan sali, Kurikantie 16. 18 €. Ilm. päättyy 29.8.2023.

72571 Kevyttä jumppaa iltapäivään, Kurikkala, kevät

8.1.–22.4.2024, Ma 14.15–15.00. 14 t. Teija Uitto. Kurikkalan sali, Kurikantie 16. 18 €. Ilm. päättyy 1.1.2024.

72551 Kevyttä jumppaa aamuun, Kurikkala, kevät

9.1.–23.4.2024, Ti 9.00–9.45. 14 t. Teija Uitto.
Kurikkalan sali, Kurikantie 16. 18 €. Ilm.
päättyy 2.1.2024.

Keppi- ja kuminauhajumppa

Tavoitteena on koko kehon lihaskunnon, liikkuvuuden ja verenkierron parantaminen. Hiki pintaan tehokkailla liikkeillä keppiä ja vastuskuminauhaa apuna käytäen. Lopuksi venyttyt. Mukaan jumppa-kuminauha ja jumppamatto. Kurssi sopii kaikenlaisille liikkujille.

72511 Keppi- ja kuminauhajumppa aamu, syksy

5.9.–5.12.2023, Ti 10.00–11.00. 15 t. Teija Uitto. Kurikkalan sali, Kurikantie 16. 18 €. Ilm. päättyy 29.8.2023.

72531 Keppi- ja kuminauhajumppa iltapäivä, syksy

4.9.–4.12.2023, Ma 15.15–16.15. 15 t. Teija Uitto. Kurikkalan sali, Kurikantie 16. 18 €. Ilm. päättyy 28.8.2023.

72561 Keppi- ja kuminauhajumppa aamu, kevät

9.1.–23.4.2024, Ti 10.00–11.00. 19 t. Teija Uitto. Kurikkalan sali, Kurikantie 16. 23 €. Ilm. päättyy 2.1.2024.

72581 Keppi- ja kuminauhajumppa iltapäivä, kevät

8.1.–22.4.2024, Ma 15.15–16.15. 19 t. Teija Uitto. Kurikkalan sali, Kurikantie 16. 23 €. Ilm. päättyy 1.1.2024.



Naisten liikunta

Naisten kuntojumppa, Kangas

Tehokas ja reipastahtinen lihaskuntojumppa musiikin tahtiin. Tunti sisältää lämmittelyn, lihaskunto-osion ja venyttelyn. Lämmittelyssä on askelluksia ja joustoja, lihaskunto-osiossa on mm. kyykkyliikkeitä ja eri lihasryhmien treeniä seisten ja lattiatasossa. Tunti ei sisällä hyppyjä. Tunti sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille. Jumppamatto mukaan!

73001 Naisten kuntojumppa, Kangas 1

19.9.2023–2.4.2024, Ti 17.30–18.15. 22 t. Johanna Penttinen. Kankaan koulun liikuntasali, Kiskontie 20. 28 €. Ilm. päättyy 12.9.2023.

73011 Naisten kuntojumppa, Kangas 2

19.9.2023–2.4.2024, Ti 18.30–19.15. 22 t. Johanna Penttinen. Kankaan koulun liikuntasali, Kiskontie 20. 28 €. Ilm. päättyy 12.9.2023.

Naisten liikunta

Monipuolista ja tehokasta lihaskunto- sekä kestävyysharjoittelua. Tuntien välineet ja painotusalueet muuttuvat säännöllisesti osallistujien toiveiden mukaan. Tunneilla voidaan hyödyntää myös omia välineitä, kuten kuminauhuja ja kahvakuulia.

73002 Naisten liikunta, Jurva, syksy

12.9.–28.11.2023, Ti 20.00–20.45. 11 t. Joonas Moberg. Toimela, Jurva, Kangastie 21. 18 €. Ilm. päättyy 5.9.2023.

73003 Naisten liikunta, Jalasjärvi, syksy

12.9.–28.11.2023, Ti 17.15–18.00. 11 t. Joonas Moberg. Luopajärven koulun liikuntasali, Seinäjoentie 1010. 18 €. Ilm. päättyy 5.9.2023.

73102 Naisten liikunta, Jurva, kevät

9.1.–23.4.2024, Ti 20.00–20.45. 14 t. Joonas Moberg. Toimela, Jurva, Kangastie 21. 18 €. Ilm. päättyy 2.1.2024.

73013 Naisten liikunta, Jalasjärvi, kevät

9.1.–23.4.2024, Ti 17.15–18.00. 14 t. Joonas Moberg. Luopajarven koulun liikuntasali, Seinäjoentie 1010. 18 €. Ilm. päättyy 2.1.2024.

73021 Naisten liikunta, Mieto

21.9.2023–11.4.2024, To 18.00–19.00. 28 t. Jonna Mäki-Korpela. Miedon koulun liikuntasali, Hakunintie 42. 33 €.

Kurssilla kehitetään peruskuntaa ja edistetään rasvanpolttua. Tehdään HIIT-harjoituksia ja helppoja askelsarjoja. Lopuksi venyttelyt. Mukaan juomapullo ja alusta. Ilm. päättyy 14.9.2023.

73022 Naisten liikunta, Tupenkylä

18.9.2023–8.4.2024, Ma 18.00–18.45. 22 t. Ilona Hannuksela. Tupen kylätupa, Teuvan-tie 517. 28 €.

Kuntojumppaa naisille eri välineitä käyttäen. Lämmitellään aluksi, pidetään yllä lihaskuntaa ja lopuksi venytellään. Hengästyttään, rasitetaan kehoa ja tehdään melko yksinkertaisia tasapaino- ja voimaharjoitteita. Kurssilla huomioidaan jokaisen kuntotaso ja toimintakyky. Viihdytään ja nautitaan liikunnasta, välillä mahdollisesti ulkonakin. Ilm. päättyy 11.9.2023.

Itsepuolustusta

Harjoitellaan itsepuolustustekniikkaa joko sekaryhmässä tai naisille suunnatulla kurssilla. Ohjelmaan kuuluu monipuolisesti tasapaino- ja hengitysharjoituksia, lihaskuntoliikkeitä ja syvälihashen vahvistamista sekä kaatumistekniikan harjoittelua. Tämän lisäksi kurssilla keskitytään oman mielen hallintaan. Kurssille ei vaadita aikaisempaa kokemusta. Mukaan sisäkengät ja liikuntaan sopiva vaatetus sekä juomaa.

73023 Itsepuolustus naisille, Jalasjärvi

18.1.–4.4.2024, To 18.00–19.30. 20 t. Samvel Vardanyan. Hirvijärven koulun liikuntasali, Koulukuja 2. 23 €. Ilm. päättyy 11.1.2024.

73031 Itsepuolustus naisille, Kurikka

21.9.–30.11.2023, To 18.00–19.30. 20 t. Samvel Vardanyan. Työväentalo, Kiikkulantie 5. 23 €. Ilm. päättyy 14.9.2023.



75041 Itsepuolustus senioreille, Kurikka

19.9.–28.11.2023, Ti 16.00–17.30. 20 t. Samvel Vardanyan. Kurikkalan sali, Kurikantie 16. 23 €. Ilm. päättyy 12.9.2023.

75123 Itsepuolustus senioreille, Jalasjärvi

16.1.–26.3.2024, Ti 16.00–17.30. 20 t. Samvel Vardanyan. Keskikylän Harjula, Hulkontie 10. 23 €. Ilm. päättyy 9.1.2024.

75051 Itsepuolustus, Kurikka, syksy

19.9.–28.11.2023, Ti 18.00–19.30. 20 t. Samvel Vardanyan. Kurikkalan sali, Kurikantie 16. 23 €. Ilm. päättyy 12.9.2023.

75141 Itsepuolustus, Kurikka, kevät

8.5.–19.6.2024, Ke 18.00–19.30. 14 t. Samvel Vardanyan. Kurikkalan sali, Kurikantie 16. 18 €. Ilm. päättyy 1.5.2024.

75133 Itsepuolustus, Jalasjärvi

16.1.–26.3.2024, Ti 18.00–19.30. 20 t. Samvel Vardanyan. Keskikylän Harjula, Hulkontie 10. 23 €. Ilm. päättyy 9.1.2024.

Miesten liikunta

74001 Miesten liikunta

19.9.2023–2.4.2024, Ti 19.00–20.00. 28 t. Jani Lyly-Yrjänäinen. Paulaharju, liikuntasali, Koulupolku 3. 33 €.

Kurssilla pelataan pallopelejä unohtamatta lihaskuntoilua. Sopii kaiken ikäisille ja kuntoisille miehille. Ilm. päättyy 12.9.2023.

74002 Miesten liikunta, Jurva

28.9.2023–11.4.2024, To 18.30–20.00. 42 t. Tuomo Keski-Nikkola. Jurvan yhtenäiskoulu 7-9 lk, liikuntasali, Koulutie 7. 48 €.

Monipuolista liikuntaa jumpasta peleihin, kuntopiiristä venyttelyihin, lihasharjoittelua unohtamatta. Sopii kaiken kuntoisille. Ilm. päättyy 21.9.2023.

Äijäjumppa

Rennolla äijämeiningillä monipuolista ja tehokasta lihaskunto- sekä kestävyysharjoittelua kaikenikäisille ja -kuntoisille miehille. Kurssilla hyödynnetään kehonpainoharjoitteita ja mahdollisesti välineitä, huomioidaan ryhmän tarpeet sekä toiveet.

74003 Äijäjumppa ma, syksy

11.9.–27.11.2023, Ma 17.45–18.45. 15 t. Joonas Moberg. Jalasjärven koulukeskuksen uusi liikuntasali, Kauppilantie 3. 18 €. Ilm. päättyy 4.9.2023.

74013 Äijäjumppa ti, syksy

12.9.–28.11.2023, Ti 16.30–17.15. 11 t. Joonas Moberg. Luopajärven koulun liikuntasali, Seinäjoentie 1010. 18 €. Ilm. päättyy 5.9.2023.

74023 Äijäjumppa ma, kevät

8.1.–22.4.2024, Ma 17.45–18.45. 19 t. Joonas Moberg. Jalasjärven koulukeskuksen uusi liikuntasali, Kauppilantie 3. 23 €. Ilm. päättyy 1.1.2024.

74033 Äijäjumppa ti, kevät

9.1.–23.4.2024, Ti 16.30–17.15. 14 t. Joonas Moberg. Luopajärven koulun liikuntasali, Seinäjoentie 1010. 18 €. Ilm. päättyy 2.1.2024.

74043 Miesten liikunta, Koskue

27.9.2023–17.4.2024, Ke 19.30–20.15. 22 t. Rauno Kujala. Kuntoportti Koskue, Tampeereentie 1566 A. 28 €.

Kurssin tavoitteena on oman kunnon ylläpitäminen ja parantaminen. Ilm. päättyy 20.9.2023.

74053 Miesten liikunta, Keskikylä

21.9.2023–11.4.2024, To 19.00–19.45. 22 t. Tauno Ala-Hakkola. Keskikylän Harjula, Hulkontie 10. 28 €.

Tunti alkaa lämmittelyllä ja jatkuu vaihtelevasti keppijumpalla, kuntopiirillä ja venytyksillä eri lihasryhmiä ajatellen. Kurssi ei ole rasvanpolttojumppaa, vaan keskitytään kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin huomioiden kunto/ikä. Sopii kaikenikäisille. Ilm. päättyy 14.9.2023.



75000 Kahvakuula, verkkokurssi

20.9.2023–10.4.2024, Ke 15.00–15.45. 22 t. Tomi Laitamäki. Verkkokurssi. 28 €.

Monipuolista treeniä kahvakuulalla! Käydään rauhassa läpi liikkeet ja jokainen voi suorittaa harjoitukset omaan tahtiin, huomioiden oman kehon lähtötason, tämän vuoksi tunti sopii kaiken tasoisille treenaajille. Tarvitset kahvakuulan (yksi tai useampi eri painoinen), jump-pamaton ja juomapullon. Kirjautumisohjeet ilmoittautuneille. Ilm. päättyy 13.9.2023.

75010 Treenaa personal trainerin kanssa, verkkokurssi

21.9.2023–11.4.2024, To 15.00–15.45. 22 t. Tomi Laitamäki. Verkkokurssi. 28 €.

Treenaamme omaan tahtiin mm. kestävyyskuntaa, lihasvoimaa ja venyvyyttä. Tehdään lihaskuntoharjoitteita, venyttelyä, sykeliikuntaa ja monipuolista treeniä eri tavoin. Tietoisuutta teoriamuodossa hyvinvointiin, ravitsemukseen ja terveyteen liittyen. Oletpa vasta-aloitteija tai kokenut treenaaja, tervetuloa mukaan. Kirjautumisohjeet ilmoittautuneille. Ilm. päättyy 14.9.2023.

Alpha-1 kokokehojumppa

Kuntopiirimäistä paikkaharjoittelua, harjoitellaan lihaskuntaa sekä lihaskestävyyttä. Yhdistellään kehonpainoharjoitteita ja vapaapainoja. Aiempaa liikuntataustaa ei tarvita, ja haastavammat liikevariaatiot haastavat myös kokeneempia harrastajia. Tunnit sisältävät alkulämmittelyn sekä loppuverryttelyn. Mukaan jumppamatto.

75001 Alpha-1 kokokehojumppa 1, Kurikka, syksy

13.9.–13.12.2023, Ke 16.45–17.45. 15 t. Joonas Moberg. Kurikkalan sali, Kurikantie 16. 18 €. Ilm. päättyy 6.9.2023.

**75011 Alpha-1 kokokehojumppa 2,
Kurikka, syksy**

13.9.–13.12.2023, Ke 18.00–19.00. 15 t. Joonas Moberg. Kurikkalan sali, Kurikantie 16. 18 €. Ilm. päättyy 6.9.2023.

**75021 Alpha-1 kokokehojumppa 3,
Kurikka, syksy**

13.9.–13.12.2023, Ke 19.15–20.15. 15 t. Joonas Moberg. Kurikkalan sali, Kurikantie 16. 18 €. Ilm. päättyy 6.9.2023.

**75101 Alpha-1 kokokehojumppa 1,
Kurikka, kevät**

10.1.–24.4.2024, Ke 16.45–17.45. 19 t. Joonas Moberg. Kurikkalan sali, Kurikantie 16. 23 €. Ilm. päättyy 3.1.2024.

**75111 Alpha-1 kokokehojumppa 2,
Kurikka, kevät**

10.1.–24.4.2024, Ke 18.00–19.00. 19 t. Joonas Moberg. Kurikkalan sali, Kurikantie 16. 23 €. Ilm. päättyy 3.1.2024.

**75121 Alpha-1 kokokehojumppa 3,
Kurikka, kevät**

10.1.–24.4.2024, Ke 19.15–20.15. 19 t. Joonas Moberg. Kurikkalan sali, Kurikantie 16. 23 €. Ilm. päättyy 3.1.2024.

**75002 Alpha-1 kokokehojumppa ti,
Jurva, syksy**

12.9.–28.11.2023, Ti 19.15–20.00. 11 t. Joonas Moberg. Toimela, Jurva, Kangastie 21. 18 €. Ilm. päättyy 5.9.2023.

**75012 Alpha-1 kokokehojumppa to,
Jurva, syksy**

14.9.–30.11.2023, To 16.30–17.30. 15 t. Joonas Moberg. Toimela, Jurva, Kangastie 21. 18 €. Ilm. päättyy 7.9.2023.

**75052 Alpha-1 kokokehojumppa ti,
Jurva, kevät**

9.1.–23.4.2024, Ti 19.15–20.00. 14 t. Joonas Moberg. Toimela, Jurva, Kangastie 21. 18 €. Ilm. päättyy 2.1.2024.

**75062 Alpha-1 kokokehojumppa to,
Jurva, kevät**

11.1.–25.4.2024, To 16.30–17.30. 19 t. Joonas Moberg. Toimela, Jurva, Kangastie 21. 23 €. Ilm. päättyy 4.1.2024.

**75003 Alpha-1 kokokehojumppa 1,
Jalasjärvi, syksy**

11.9.–27.11.2023, Ma 16.30–17.30. 15 t. Joonas Moberg. Jalasjärven koulukeskuksen uusi liikuntasali, Kauppilantie 3. 18 €. Ilm. päättyy 4.9.2023.

**75013 Alpha-1 kokokehojumppa 2,
Jalasjärvi, syksy**

11.9.–27.11.2023, Ma 19.00–20.00. 15 t. Joonas Moberg. Jalasjärven koulukeskuksen uusi liikuntasali, Kauppilantie 3. 18 €. Ilm. päättyy 4.9.2023.

**75103 Alpha-1 kokokehojumppa 1,
Jalasjärvi, kevät**

8.1.–22.4.2024, Ma 16.30–17.30. 19 t. Joonas Moberg. Jalasjärven koulukeskuksen uusi liikuntasali, Kauppilantie 3. 23 €. Ilm. päättyy 1.1.2024.

**75113 Alpha-1 kokokehojumppa 2,
Jalasjärvi, kevät**

8.1.–22.4.2024, Ma 19.00–20.00. 19 t. Joonas Moberg. Jalasjärven koulukeskuksen uusi liikuntasali, Kauppilantie 3. 23 €. Ilm. päättyy 1.1.2024.



Alpha-1 HIIT-treeni, Panttila

Nopeaa ja korkeatehoista intervallitreeniä, joka sopii kunnonkohotukseen ja rasvanpolttoon. Yhdistellään kehonpainoharjoitteita ja mahdollisia välineitä. Aiempaa liikuntataustaa ei tarvita, mutta treenien haastavammat liikevariaatiot haastavat myös kokeneempia harrastajia. Tunnit sisältävät alkulämmittelyn sekä loppuverryttelyn. Mukaan jumppamatto.

75031 Alpha-1 HIIT-treeni, Panttila, syksy

15.9.–1.12.2023, Pe 17.00–17.45. 11 t.
Joonas Moberg. Koiviston koulun liikuntasali, Ruotumiehentie 6. 18 €. Ilm. päättyy 10.9.2024.

75131 Alpha-1 HIIT-treeni, Panttila, kevät

12.1.–26.4.2024, Pe 17.00–17.45. 14 t.
Joonas Moberg. Koiviston koulun liikuntasali, Ruotumiehentie 6. 18 €. Ilm. päättyy 7.1.2024.

Lihakset liikkeelle, Järvenpää

Monipuolista ja tehokasta lihaskunto- sekä kestävyysharjoittelua niin miehille kuin naisillekin. Tuntien välineet ja painotusalueet muuttuvat säännöllisesti. Tunneilla voidaan tarpeiden mukaan hyödyntää myös omia välineitä kuten kuminauhoja, kahvakuulia, yms.

75022 Lihakset liikkeelle, Järvenpää, syksy

14.9.–30.11.2023, To 18.15–19.00. 11 t. Joonas Moberg. Järvenpään Ns, Järvenpääntie 135. 18 €. Ilm. päättyy 7.9.2023.

75072 Lihakset liikkeelle, Järvenpää, kevät

11.1.–25.4.2024, To 18.15–19.00. 14 t. Joonas Moberg. Järvenpään Ns, Järvenpääntie 135. 18 €. Ilm. päättyy 4.1.2024.

75023 Kuntojumppa, Keskikylä

21.9.2023–11.4.2024, To 10.30–11.15. 22 t.
Johanna Koivumetsä. Keskikylän Harjula, Hulkontie 10. 28 €.

Voimaa, tasapainoa ja liikkuvuutta kehittävä harjoitus. Kuntojumpan teema voi vaihdella reippaammasta muokkausjumpasta kehon liikkuvuutta lisäävään rauhalliseen harjoitteluun. Tehdään liikkeitä rauhassa keskittyen mm. liikehallintaan, ettei kuormiteta kehoa väärin. Liikutaan omaa kehoa kuunnellen, liikkeisiin saa tarvittaessa yksilöllistä opastusta. Jumppa-alusta ja vesipullo mukaan. Ilm. päättyy 14.9.2023.

75032 Reisi-pakara-vatsa -jumppa, syksy

4.9.–27.11.2023, Ma 18.30–19.15. 12 t.
Henna Autio. Jurvan yhtenäiskoulu 7-9 lk, liikuntasali, Koulutie 7. 18 €.

Vahvistamme ja muokkaamme reisiä, pakaroi-
ta ja vatsaa (RPV).Vahva keskivartalo on paitsi koko kehon, mutta erityisesti selän hyvinvoinnin kulmakivi ja helpomman liikkumisen avain. Tunti sopii niin aloittelijoille kuin aktiiviliikku-
jillekin. Aloitamme lämmittelyllä, jonka jälkeen on lihaskunto-osio ja jäähdyttely. Mukaan jumppa-alusta. Ilm. päättyy 28.8.2023.

75082 Jumppamix, kevät

8.1.–22.4.2024, Ma 18.30–19.30. 19 t. Henna Autio. Jurvan yhtenäiskoulu 7-9 lk, liikuntasali, Koulutie 7. 23 €.

Tehokkaita ja monipuolisia koko kehon lihas-
kuntotunteja, joissa välineet ja lajit vaihtuvat noin kuukauden välein. Tunneilla käytössä mm. jumppakepit, isot jumppapallot, steplaudat, kahvakuulat (oma) ja jumppapatjat (oma). Sopii naisille ja miehille. Ilm. päättyy 1.1.2024.

75033 Kuntosali sekaryhmä, Kupla

21.9.2023–11.4.2024, To 8.30–10.00. 42 t. Johanna Koivumetsä. Jalasjärven urheiluhalli Kupla, Hallitie 11 (väistötila). 48 €.

Koko kehon lihaskuntotunti. Lisäksi tasapaino- ja liikkuvuusharjoitteita. Tunneilla käytetään monipuolisesti erilaisia kuntosalilaitteita ja pienvälineitä. Alkulämmittelyn jälkeen varsinainen lihaskuntoharjoitus ja lopuksi lyhyt loppuverryttely. Osallistujalla oltava voimassa oleva kuntosalikortti, jonka voi ostaa uimahallilta sen aukioloaikana. Ilm. päättyy 14.9.2023.



Vesiliikunta

Aamun syvävesijumppa

Monipuolista jumppaa ilman pohjakosketusta. Tunti kehittää lihaskuntoa, kestävyyttä ja liikkuvuutta. Tunneilla käytetään myös välineitä. Kurssimaksuun kuuluu opetuksen lisäksi uintimaksu ja tilavuokra.

76003 Aamun syvävesijumppa 1, sekaryhmä, syksy

4.9.–27.11.2023, Ma 7.00–7.45. 12 t. Tomi Loukkola. Jalasjärven uimahalli, Torikuja 9. 31 €. Ilm. päättyy 28.8.2023.

76013 Aamun syvävesijumppa 2, sekaryhmä, syksy

4.9.–27.11.2023, Ma 8.00–8.45. 12 t. Tomi Loukkola. Jalasjärven uimahalli, Torikuja 9. 31 €. Ilm. päättyy 28.8.2023.

76083 Aamun syvävesijumppa 1, sekaryhmä, kevät

8.1.–22.4.2024, Ma 7.00–7.45. 14 t. Tomi Loukkola. Jalasjärven uimahalli, Torikuja 9. 31 €. Ilm. päättyy 1.1.2024.

76093 Aamun syvävesijumppa 2, sekaryhmä, kevät

8.1.–22.4.2024, Ma 8.00–8.45. 14 t. Tomi Loukkola. Jalasjärven uimahalli, Torikuja 9. 31 €. Ilm. päättyy 1.1.2024.

Vesitreeni tiistai ja torstai

Tehokas vesitreeni altaan syvässä päässä juoksuvöitä käyttäen. Sisältää vesijuoksua ja liikevariaatioita sekä lihaskuntoharjoituksia eri välineillä. Treenissä myös enemmän sykettä nostava osio. Sopii kaikenikäisille, jotka haluavat tehokkaan treenin. Uimahalli perii lisäksi uintimaksun omien käytänteidensä mukaisesti.

76023 Tiistain vesitreeni, sekaryhmä, syksy

5.9.–28.11.2023, Ti 15.45–16.30. 12 t. Joni Hulkko. Jalasjärven uimahalli, Torikuja 9. 18 €. Ilm. päättyy 29.8.2023.

76033 Tiistain vesitreeni, naiset, syksy

5.9.–28.11.2023, Ti 16.30–17.15. 12 t. Joni Hulkko. Jalasjärven uimahalli, Torikuja 9. 18 €. Ilm. päättyy 29.8.2023.

76063 Torstain vesitreeni, naiset 1, syksy

7.9.–30.11.2023, To 17.30–18.15. 12 t. Joni Hulkko. Jalasjärven uimahalli, Torikuja 9. 18 €. Ilm. päättyy 31.8.2023.

76073 Torstain vesitreeni, naiset 2, syksy

7.9.–30.11.2023, To 18.15–19.00. 12 t. Joni Hulkko. Jalasjärven uimahalli, Torikuja 9. 18 €. Ilm. päättyy 31.8.2023.

76103 Tiistain vesitreeni, sekaryhmä, kevät

9.1.–23.4.2024, Ti 15.45–16.30. 14 t. Joni Hulkko. Jalasjärven uimahalli, Torikuja 9. 18 €. Ilm. päättyy 2.1.2024.

76113 Tiistain vesitreeni, naiset, kevät

9.1.–23.4.2024, Ti 16.30–17.15. 14 t. Joni Hulkko. Jalasjärven uimahalli, Torikuja 9. 18 €. Ilm. päättyy 2.1.2024.

76143 Torstain vesitreeni, naiset 1, kevät

11.1.–25.4.2024, To 17.30–18.15. 14 t. Joni Hulkko. Jalasjärven uimahalli, Torikuja 9. 18 €. Ilm. päättyy 4.1.2024.

76153 Torstain vesitreeni, naiset 2, kevät

11.1.–25.4.2024, To 18.15–19.00. 14 t. Joni Hulkko. Jalasjärven uimahalli, Torikuja 9. 18 €. Ilm. päättyy 4.1.2024.

Keskiviikon vesitreeni

Vesitreeneissä tehdään harjoitteita monipuolisesti sekä omaa kehoa käyttäen että apuvälineillä vastusta lisäämällä. Kurssi soveltuu niin työ- kuin seniori-ikäisillekin ja harjoitteita tehdään oman osaamisen ja kunnon mukaan. Vesijuoksun perustekniikan hallitsemisesta on hyötyä. Uimahalli perii lisäksi uintimaksun omien käytänteidensä mukaisesti.

76043 Keskiviikon vesitreeni, naiset, syksy

6.9.–29.11.2023, Ke 17.30–18.15. 12 t. Tomi Loukkola. Jalasjärven uimahalli, Torikuja 9. 18 €. Ilm. päättyy 30.8.2023.



76053 Keskiviikon vesitreeni, miehet, syksy

6.9.–29.11.2023, Ke 18.15–19.00. 12 t. Tomi Loukkola. Jalasjärven uimahalli, Torikuja 9. 18 €. Ilm. päättyy 30.8.2023.

76123 Keskiviikon vesitreeni, naiset, kevät

10.1.–24.4.2024, Ke 17.30–18.15. 14 t. Tomi Loukkola. Jalasjärven uimahalli, Torikuja 9. 18 €. Ilm. päättyy 3.1.2024.

76133 Keskiviikon vesitreeni, miehet, kevät

10.1.–24.4.2024, Ke 18.15–19.00. 14 t. Tomi Loukkola. Jalasjärven uimahalli, Torikuja 9. 18 €. Ilm. päättyy 3.1.2024.

Ulkoliikuntaa

Vaellus

Lähde mukaan opastetulle vaellukselle. Reitillä edetään kävellen. Mukaan eväät ja juomista sekä säänmukainen vaatetus.

77001 Vaelletaan Korven jotos

7.10.2023, La 10.00–13.00. 4 t. Teija Uitto. 8 €.

Jotoksen pituus n. 7 km. Lähtö vaellukselle Miedon kuntoradan parkkipaikalta Hakunintie 81. Ilm. päättyy 1.10.2023.

77131 Vaelletaan Nuijapolulla

4.5.2024, La 10.00–12.15. 3 t. Teija Uitto. 8 €.

Reitin pituus n. 6 km. Lähtö vaellukselle Tuiskulasta, Latvatie 117. Ilm. päättyy 28.4.2024.

Ketunlenkki

Lähde tutustumaan keskustan kuntoilureitti Ketunlenkille, n. 6 km. Reitillä edetään kävellen. Mukaan pienet eväät (ei nuotiopaikkaa) ja juomista sekä säänmukainen vaatetus. Lähtö lenkille Kurikan jäähallilta, Paulaharjuntie 25.

77011 Ketunlenkillä 6 km, syksy

9.9.2023, La 10.00–13.00. 4 t. Teija Uitto. 8 €. Ilm. päättyy 3.9.2023.

77141 Ketunlenkillä 10 km, kevät

20.4.2024, La 10.00–15.00. 6 t. Teija Uitto. 13 €. Ilm. päättyy 14.4.2024.

77021 Syksyinen Metsämieli-retki

17.9.2023, Su 9.00–12.00. 4 t. Maria Saari. Hominrinne, Homintie 3. 8 €.

Metsämieli-retkellä havainnoidaan, herätellään aisteja, ajatuksia ja tunteita. Harjoitukset rentouttavat, lisäävät voimavaroja ja vähentävät stressiä. Lihaskuntoliikkeitä ja venytyksiä kehoa kuunnellen. Säänmukainen, luonnossa liikkumiseen sopiva vaatetus. Mukaan istuinalusta, juomapullo ja pieni eväs. Retkellä liikutaan n. 2-3 km. Ilm. päättyy 10.9.2023.

82021 Syksyinen hyvinvointipäivä

19.8.2023, La 9.00–14.45. 14 t.

Maria Saari ja Raija-Liisa Äystö.

Hominrinne, Homintie 3. 23 €.

Päivä alkaa Metsämieli-retkellä: Harjoitukset rentouttavat, lisäävät voimavaroja ja vähentävät stressiä. Säänmukainen, luonnossa liikkumiseen sopiva vaatetus. Mukaan istuinalusta, juomapullo ja pieni eväs. Retkellä liikutaan n. 2-3 km. Päivä jatkuu Luovan koululla kasvojen yrttynytthieronnalla. Valmistetaan itse omat nyssykät kasveista ja näillä hieromalla rentoutetaan kasvojen lihaksia. Mukaan pyyhe suojaamaan vaatteita. Muutaman euron materiaalimaksu maksetaan opettajalle. Ilm. päättyy 13.8.2023.

82051 Keväinen hyvinvointipäivä

25.5.2024, La 9.00–14.00. 12 t.

Maria Saari ja Teija Uitto. Kahilantie 22, piha. 23 €.

Päivä alkaa Metsämieli-retkellä: harjoitukset

rentouttavat, lisäävät voimavaroja ja vähentävät stressiä. Säänmukainen, luonnossa liikkumiseen sopiva vaatetus. Mukaan istuinalusta, juomapullo ja pieni eväs. Retkellä liikutaan n. 2-3 km. Päivä jatkuu Luovan koululla koulutetun hierojan ohjauksessa: hierotaan pareittain niskan ja pään alue. **Ilm. päättyy 19.5.2024.**

Alpha-1 Boot Camp -ulkojumppa Kurikka ja Jalasjärvi

Monipuolista kiertävää paikkaharjoittelua ulkosalilla. Harjoitellaan lihaskuntaa sekä -kestävyyttä, eritasoisia harjoitevariaatioita. Yhdistellään kehonpainoharjoitteita vapaapainoihin. Jumppia on kaksi viikossa: lihaskunto (60 min) ja HIIT (45 min). Aiempaa liikuntataustaa ei tarvita. Alkulämmittely ja loppuverryttely. Sateen sattuessa ollaan sisällä.

77101 Alpha-1 Boot Camp -ulkojumppa 1, Kurikka

7.5.–20.6.2024, Ti 16.45–17.45, To 16.45–17.30. 16 t. Joonas Moberg. Kurikan yleisurheilukenttä, Tanelintie 6. 23 €. **Ilm. päättyy 30.4.2024.**

77111 Alpha-1 Boot Camp -ulkojumppa 2, Kurikka

7.5.–20.6.2024, Ti 18.00–19.00, To 17.45–18.30. 16 t. Joonas Moberg. Kurikan yleisurheilukenttä, Tanelintie 6. 23 €. **Ilm. päättyy 30.4.2024.**

77121 Alpha-1 Boot Camp -ulkojumppa 3, Kurikka

7.5.–20.6.2024, Ti 19.15–20.15, To 18.45–19.30. 16 t. Joonas Moberg. Kurikan yleisurheilukenttä, Tanelintie 6. 23 €. **Ilm. päättyy 30.4.2024.**

77103 Alpha-1 Boot Camp -ulkojumppa 1, Jalasjärvi

8.5.–19.6.2024, Ke 17.15–18.15, Pe 17.00–17.45. 16 t. Joonas Moberg. Iloniemen piha, Koskitie 5. 23 €. **Ilm. päättyy 1.5.2024.**

77113 Alpha-1 Boot Camp -ulkojumppa 2, Jalasjärvi

8.5.–19.6.2024, Ke 18.30–19.30, Pe 18.00–18.45. 16 t. Joonas Moberg. Iloniemen piha, Koskitie 5. 23 €. **Ilm. päättyy 1.5.2024.**

Alpha-1 Boot Camp -ulkojumppa, Jurva

Monipuolista kiertävää paikkaharjoittelua ulkona. Harjoitellaan lihaskuntaa sekä -kestävyyttä, eritasoisia harjoitevariaatioita. Yhdistellään kehonpainoharjoitteita vapaapainoihin. Aiempaa liikuntataustaa ei tarvita. Alkulämmittely ja loppuverryttely. Sateen sattuessa ollaan sisällä.

77102 Alpha-1 Boot Camp -ulkojumppa 1, Jurva

6.5.–17.6.2024, Ma 17.45–18.45. 10 t. Joonas Moberg. Toimelan piha, Kangastie 21. 13 €. **Ilm. päättyy 29.4.2024.**

77112 Alpha-1 Boot Camp -ulkojumppa 2, Jurva

6.5.–17.6.2024, Ma 19.00–20.00. 10 t. Joonas Moberg. Toimelan piha, Kangastie 21. 13 €. **Ilm. päättyy 29.4.2024.**

77122 Aikuisten suunnistuskoulu

8.5.–5.6.2024, Ke 18.00–19.30. 10 t. Henna Autio. Toimela, Jurva, Kangastie 21. 18 €. Tule mukaan oppimaan suunnistuksen perustaitoja! Aikuisten suunnistuskurssin tavoitteena on suunnistuksen alkeiden oppiminen ja lajiin tutustuminen. Kurssin jälkeen pystyt jatkamaan harrastusta ja kehittämään taitojasi itsenäisesti tai kaveriporukassa kuntorasteilla. Kurssimaksu sisältää materiaalimaksun 5 €. Lisäksi iltarastimaksu. **Ilm. päättyy 1.5.2024.**



Jooga ja Pilates

Joogaviikonloppu

Helppoja venytyksiä, hengittämistä ja rentoutumista. Erityistä notkeutta ei tarvita. Rentouttavalla joogaharjoituksella poistetaan stressiä. Mukaan joogamatto, lämpimät ja joustavat vaatteet, villasukat, peitto ja vesipullo. Lauantaille pieni välipala.

78001 Joogaviikonloppu, Kurikka

1.–3.9.2023, Pe 18.00–19.30, La 10.00–14.15, Su 18.00–19.30. 9 t.

Aila Kuivamäki. Kurikkalan sali, Kurikantie 16. 13 €. Ilm. päättyy 27.8.2023.



78023 Joogaviikonloppu, Jalasjärvi

8.–10.9.2023, Pe 18.00–19.30, La 10.00–14.15, Su 18.00–19.30. 9 t.

Aila Kuivamäki. Hirvijärven koulun liikuntasali, Koulukuja 2. 13 €. Ilm. päättyy 3.9.2023.



78002 Tiistain hatha- ja yin-jooga, seka-ryhmä

26.9.2023–30.4.2024, Ti 17.30–19.15. 42 t. Kerttu Kamila. Jurvan yhtenäiskoulu 7-9 lk, liikuntasali, Koulutie 7. 48 €.

Ylläpidetään ja vahvistetaan tasapainoa, lihas-kuntoa ja kehon liikkuvuutta. Tehdään lempeitä venytyksiä ja rentoudutaan hengitystä kuunnellen. Harjoitetaan suunnilleen vuorovii-koin kumpaakin joogaa. Mukaan joogamatto, pieni tyyny ja peitto. Pukeudu lämpimiin ja joustaviin vaatteisiin. Sopii myös aloittelijoille. Ilm. päättyy 19.9.2023.

78012 Torstain hatha- ja yin-jooga

28.9.2023–2.5.2024, To 16.30–18.15. 42 t. Kerttu Kamila. Jurvan yhtenäiskoulu 7-9 lk, liikuntasali, Koulutie 7. 48 €.

Varaa virkistävä joogahetki päiväsi hatha- ja yin-joogan parissa. Jooga auttaa huolehti-maan omasta terveydestä, hyvinvoinnista ja liikuntakyvystä. Sopii kaikenikäisille ja -kun-toisille. Pue päälle joustava, lämmin asu ja ota mukaan alusta sekä pieni tyyny. Aikaisempaa kokemusta joogasta ei tarvita. Ilm. päättyy 21.9.2023.

Tiistain jooga, jatko

Helppoja venytyksiä, hengittämistä ja rentoutumista. Säännöllisellä joogaharjoituksella on myönteinen vaikutus koko kehon ja mielen hyvinvointiin. Vähentää stressiä. Opitaan rentoutumaan. Mukaan oma alusta, lämpimät ja joustavat vaatteet, villasukat, peitto ja vesipullo. Kurssi soveltuu vähintään vuoden jooganneille.

78003 Tiistain jooga, jatko 1, Jalasjärvi

19.9.2023–9.4.2024, Ti 17.30–19.00. 42 t. Aila Kuivamäki. Hirvijärven koulun liikuntasali, Koulukuja 2. 48 €. Ilm. päättyy 12.9.2023.

78013 Tiistain jooga, jatko 2, Jalasjärvi

19.9.2023–9.4.2024, Ti 19.15–20.45. 42 t. Aila Kuivamäki. Hirvijärven koulun liikuntasali, Koulukuja 2. 48 €. Ilm. päättyy 12.9.2023.

Jooga, Kurikka

Opetellaan rentoutumista, oman kehon viestien kuuntelemista ja oman kehon rajoitteiden tiedostamista. Helpot jooga-liikkeet, hengitys ja keskittyminen luovat tasapainoa ja liikkuvuutta kehoon. Sopii myös aloittelijoille, ikä tai kankeus eivät ole esteenä. Mukaan alusta, lämpimät ja joustavat vaatteet, villasukat, peitto ja vesipullo.

78031 Jooga 1, Kurikka

21.9.2023–11.4.2024, To 17.45–19.15. 42 t. Aila Kuivamäki. Kurikkalan sali, Kurikantie 16. 48 €. Ilm. päättyy 14.9.2023.

78041 Jooga 2, Kurikka

21.9.2023–11.4.2024, To 19.30–21.00. 42 t. Aila Kuivamäki. Kurikkalan sali, Kurikantie 16. 48 €. Ilm. päättyy 14.9.2023.

78011 Aamujooga

20.9.2023–10.4.2024, Ke 9.30–11.00. 42 t. Aila Kuivamäki. Kurikkalan sali, Kurikantie 16. 48 €.

Aamun avaus alkaa venyttelyllä, hengitysharjoituksilla ja rentoutumisella. Erityistä notkeutta ei tarvita. Rentouttavalla joogaharjoituksella poistetaan stressiä. Mukaan ainakin pituutesi

mukainen alusta, lämpimät ja joustavat vaatteet, villasukat, peitto ja vesipullo. **Ilm. päättyy 13.9.2023.**

78021 Päiväjooga

20.9.2023–10.4.2024, Ke 12.30–14.00. 42 t.

Aila Kuivamäki. Kurikkalan sali, Kurikantie 16. 48 €.

Venytyksiä, hengittämistä ja rentoutumista. Jooga lisää kehon liikkuvuutta sekä tasapainoa ja luo hyvää oloa. Joogan tavoite ei ole seistä päällään, vaan oppia kuuntelemaan omaa kehoa. Vähentää stressiä, yönunen laatu paranee. Mukaan oma alusta, lämpimät ja joustavat vaatteet, villasukat, peitto ja vesipullo. **Ilm. päättyy 13.9.2023.**

78051 Kevät-kesäjooga

22.4.–17.6.2024, Ma 18.00–19.30. 18 t. Aila Kuivamäki. Kurikkalan sali, Kurikantie 16. 23 €.

Opetellaan lempeitä venytys-, keskittymis-, hengitys- ja tasapainoharjoituksia. Rentouttavalla ja hyväksyvällä asenteella voidaan poistaa stressiä. Sopii myös aloittelijoille. Mukaan alusta, lämpimät ja joustavat vaatteet, villasukat, peitto ja vesipullo. **Ilm. päättyy 15.4.2024.**

78061 Joogaa miehille ja naisille

22.4.–17.6.2024, Ma 19.45–21.15. 18 t. Aila Kuivamäki. Kurikkalan sali, Kurikantie 16. 23 €.

Helppoja venytyksiä, hengittämistä ja rentoutumista. Ei seistä päällään, vaan omilla jaloilla. Jooga lisää kehon liikkuvuutta ja vetreyttää selkää, vähentää stressiä ja antaa hyvän yönunen. Ota mukaan alusta, lämpimät ja joustavat vaatteet, villasukat, peitto ja vesipullo. Sopii sekä aloittelijoille että jooganneille. **Ilm. päättyy 15.4.2024.**

78032 Jooga, Sarvijoki

24.9.2023–7.4.2024, Su 10.30–12.00. 26 t. Maarit Ojala. Toimitalo Veikkola, Sarvijointie 759. 33 €.



Tunti koostuu hengitysharjoituksista, lyhyestä läsnäoloharjoituksesta, lämmittelyliikkeistä ja voimakkaammista liikkeistä sekä rentoutusharjoituksista. Mukaan joogamatto, 2 tyynyä (esim. tav. koristetyynyä), joogavyö, viltti ja lämmintä vaatetta. Kok. kerrat: 24.9., 8.10., 22.10., 5.11., 19.11., 3.12. ja 14.1., 28.1., 11.2., 25.2., 10.3., 24.3., 7.4. **Ilm. päättyy 17.9.2023.**

78000 Pilateksen alkeet, verkkokurssi

18.9.2023–8.4.2024, Ma 15.00–15.45. 22 t.

Tomi Laitamäki. Verkkokurssi. 28 €.

Kurssilla perehdytään pilateksen perusharjoitteisiin: hengitykseen, keskittymiseen ja lihasten muokkaukseen. Harjoitukset käydään läpi pehmein ja rauhallisin liikkein ja niitä lähestytään myös tanssijan työn näkökulmasta. Mukaan oma matto, avoin mieli ja mukavat liikkumiseen sopivat vaatteet. Kirjautumishojeet ilmoittautuneille. **Ilm. päättyy 11.9.2023.**

78022 Pilateksen alkeet

4.10.2023–6.3.2024, Ke 17.00–17.45. 16 t.

Johanna Nissinen. Jurvan yhtenäiskoulu 7-9 lk, liikuntasali, Koulutie 7. 23 €.

Alkeiskurssilla opetellaan syvien vatsalihasten aktivointi. Rauhalliset harjoitukset voimistavat tehokkaasti keskivartalon tukilihaksia. Tuloksesta on parempi ryhti, litteämpi vatsa ja helpotusta ristiselän kipuihin. Mukaan jumppamatto ja pitävät pehmeät tossut (esim. jarrusukat). **Ilm. päättyy 27.9.2023.**

Tanssi

Lavatanssit, alkeet ja alkeisjatko

Voit olla tanssissa ihan vasta-alkaja, asiaa hieman harrastanut tai haluat kivan liikuntamuodon. Tule mukaan lavatanssin tarjoamaan kiehtovaan harrastukseen. Kurssilla opetellaan yleisimmät tansseissa tarvitsemasi lajit. Ohjelma koostuu ryhmäläisten tason, toiveiden ja tarpeiden mukaan.

79001 Lavatanssit, alkeet ja alkeisjatko, Kurikka

19.9.2023–2.4.2024, Ti 19.30–21.00. 42 t.

Heli Kaitamäki. Työväentalo, Kiikkulantie 5. 48 €. **Ilm. päättyy 12.9.2023.**

79002 Lavatanssit, alkeet ja alkeisjatko, Jurva

20.9.2023–3.4.2024, Ke 19.15–20.45. 42 t.

Heli Kaitamäki. Toimela, Jurva, Kangastie 21. 48 €. **Ilm. päättyy 13.9.2023.**

79012 Lavatanssit: salsa

10.9.–19.11.2023, Su 15.00–16.30.

12 t. Maria Mikkonen. Toimela,
Jurva, Kangastie 21. 18 €.



Tule oppimaan vauhdikas salsa. Aloitamme alkeista, opettelemme peruskuviot ja jatkamme uusilla kuvioilla. Kurssille voi tulla ilman paria. Kok.kerrat: 10.9., 24.9., 1.10., 22.10., 5.11. ja 26.11.2023. Ilm. päättyy 3.9.2023.

79102 Lavatanssit: cha cha

14.1.–24.3.2024, Su 15.00–16.30.

12 t. Maria Mikkonen. Toimela,
Jurva, Kangastie 21. 18 €.



Cha cha aloitetaan alkeista ja tavoitteena on saada tanssista sujuvaa helpoilla kuvioilla. Kurssille voi tulla ilman paria. Kok.kerrat: 14.1., 28.1., 11.2., 25.2., 10.3. ja 24.3.2024. Ilm. päättyy 7.1.2024.

79041 Senioritanssin ohjaus 1, ospe

20.1.–10.3.2024, La 12.00–15.15,

Su 12.00–15.15. 32 t. Maiju Kujanpää. Työväentalo, Kiikkulantie 5. Kurssi- ja materiaalimaksu 88 €.



Oletko alalla, johon kuuluu aikuisten hyvinvointi ja sinua kiinnostaa tanssin mahdollisuudet kehittää tasapainoa, koordinaatiota, lihasvoimaa ja muistia? Kurssilla käydään läpi 8 eri senioritanssikoreografian avulla perusaskelikoja ja kuvioita sekä ohjauksen taitoja. Kurssin hyväksytysti käytyäsi olet pätevä kansainvälisen senioritanssin ohjaaja. Kurssimaksu sisältää Ikäinstituutin kurssimateriaalin (50 €). Mahdollisuus opintopisteisiin (3 op). Kok.kerrat: 20.-21.1., 10.-11.2., 17.-18.2. ja 9.-10.3. Ilm. päättyy 14.1.2024.



Muista perua ilmoittautumisesi AJOISSA jos et pääsekään kurssille.

Senioritanssia kaikille

Tunneilla tanssitaan seurataksenne eri maista innostavien rytmien tahtiin eri muodostelmissa. Iloista yhdessäoloa ja oppimisen elämyksiä päästä varpaisiin.

79011 Senioritanssia kaikille, Kurikka

19.9.2023–9.4.2024, Ti 14.00–15.30. 42 t.

Maiju Kujanpää. Kurikkalan sali, Kurikan-
tie 16. 48 €. Ilm. päättyy 12.9.2023.

79013 Senioritanssia kaikille, Jalasjärvi

18.9.2023–11.4.2024, Ma 14.00–15.30. 42 t.

Maiju Kujanpää. Keskikylän Harjula, Hulkon-
tie 10. 48 €. Ilm. päättyy 11.9.2023.

Päivätanssit

Päivätanssit on etupäässä eläkeläisille suunnattu mahdollisuus tanssia päivällä nauhoitetun lavamusiikin tahtiin tanssiopettajan ohjauksessa. Kurssi sopii tanssikunnon ylläpitoon, tanssitaitojen parantamiseen tai vaikka päivän virkistykseksi. Oma pari mukaan, molemmat ilmoittautuvat.

79021 Päivätanssit, Kurikka

18.9.2023–8.4.2024, Ma 14.30–15.30. 28 t.

Juha Rossinen. Työväentalo, Kiikkulantie 5.
33 €. Ilm. päättyy 11.9.2023.

79023 Päivätanssit, Jalasjärvi

21.9.2023–11.4.2024, To 12.00–13.00. 28 t.

Juha Rossinen. Jokipiin NS, Seurakuja 2.
33 €. Ilm. päättyy 14.9.2023.

**Viikonloppu-
kurssi**



79031 Kuntotanssit lavatyyliin

18.9.2023–8.4.2024, Ma 15.30–16.30. 28 t.
Juha Rossinen. Työväentalo, Kiikkulantie 5.
33 €.

Tanssitaan yksin lavoille tyyppillisiä tansseja kuntoilumielessä. Jokaiseen tanssiin käydään askeleet ja kuviot ensin yhdessä läpi. Kurssi tarjoaa monipuolista liikuntaa musiikin tahtiin ja vahvistaa kuntoa ja koordinaatiokykyä. **Ilm. päättyy 11.9.2023.**

79033 Lavatanssi, Jokipiin

19.9.2023–2.4.2024, Ti 19.00–21.15. 63 t.
Paula Tohni. Jokipiin NS, Seurakuja 2. 68 €.

Jos osaat kävellä, opit tanssimaan. Harjoittelemme erilaisia lavatansseja ja aloitamme helpolla ja kivalla kuviohumpalla. Opimme mm. foksia, tangoa, valssia, hidasta valssia, jenkkää jne. Etenemme ryhmän toiveiden mukaan alkeista lähtien ja paljon kerraten. Mukaan miellyttävät tanssikengät, juomapullo, iloinen mieli ja oma pari. Molemmat ilmoittautuvat. **Ilm. päättyy 12.9.2023.**

79051 Tanssien kohti kesää: fusku ja rumba

7.–28.3.2024, To 17.30–19.00. 8 t. Juha Rossinen. Työväentalo, Kiikkulantie 5. 13 €.

Tutustumme kahteen lavatanssiin: yleiseen lavoilla tanssittavaan kädenalitustanssi fuskuun ja tunnelmalliseen latinalaistanssi rumba. Käymme läpi perusaskeleita, vartalonkäyttöä ja yleisimpiä lavoilla tanssittavia kuvioita. **Ilm. päättyy 3.3.2024.**

79061 Tanssien kohti kesää: foksi ja valssi

4.–25.4.2024, To 17.30–19.00. 8 t. Juha Rossinen. Työväentalo, Kiikkulantie 5. 13 €.

Tutustumme kahteen lavatanssiin: yleisimpään paritanssiin eli foksiin ja keveästi keinoon valssiin. Käymme läpi perusaskeleita, vartalonkäyttöä ja yleisimpiä lavoilla tanssittavia kuvioita. Hyvän tanssi lyhytkurssi kesän juhliin, esim. häihin! **Ilm. päättyy 27.3.2024.**



13400 Itsensä kehittämisen ja luovan kirjoittamisen verkkokurssi

18.9.–4.12.2023, 24 t. Ulla Korhonen. Verkkokurssi. 28 €.

Harjoitellaan itsensä kehittämisen taitoja, virikkeenä esim. mindfulness, NLP ja tunnetaidot. Kirjoitetaan luovasti, terapeutillisesti ja intuitiivisesti. Kuunneltavat rentoutus- ja meditaatioharjoitukset tukevat oppimista. Materiaalit jaetaan maanantaisin, tehtävät ja harjoitukset tehdään itsenäisesti. Kurssialustalle palautetuista tehtävistä annetaan palautetta ja keskustelualueella voi osallistua yhteiseen keskusteluun. **Ilm. päättyy 11.9.2023.**

13410 Runouden verkkokurssi

18.9.–4.12.2023, 24 t. Ulla Korhonen. Verkkokurssi. 28 €.

Lähestytään runoutta erilaisten harjoitusten avulla ja kirjoitetaan lyyriä tekstejä terapeutillisesti, intuitiivisesti sekä erilaisia tyyliä kokeillen. Materiaalit julkaistaan maanantaisin, tehtävät ja harjoitukset tehdään itsenäisesti. Kurssialustalle palautetuista tehtävistä annetaan palautetta ja keskustelualueella voi osallistua yhteiseen keskusteluun. **Ilm. päättyy 11.9.2023.**

Suomea ukrainalaisille, keskustelun verkkokurssi

Kurssilla harjoitellaan keskustelua suomeksi. Käydään läpi arkikielen sanastoja ja kerrataan tarpeen ja toiveen mukaan kielioppia. Opetuskielenä suomi, apukielenä venäjä.

31000 Suomea ukrainalaisille, keskustelun verkkokurssi 1

31.8.2023–30.5.2024, To 16.00–17.30. 62 t.
Anete Mihaylova. Verkkokurssi. 68 €. **Ilm. päättyy 24.8.2023.**

31010 Suomea ukrainalaisille, keskustelun verkkokurssi 2

31.8.2023–30.5.2024, To 17.45–19.15. 62 t.
Anete Mihaylova. Verkkokurssi. 68 €. **Ilm. päättyy 24.8.2023.**



38000 Tukiviittomat-verkkokurssi, ospe

21.9.2023–11.4.2024, To 18.00–19.30. 42 t.

Eeva-Maria Koskinen. Verkkokurssi. 48 €.

Kurssilla opitaan arkielämän viittomia, opitaan itse tuottamaan viittomia ja käyttämään niitä puheen rinnalla. Kurssi sopii erityisesti lasten kanssa työskenteleville. Aiempaa kokemusta ei tarvita. Viittomia opitaan yhdessä harjoituksia tekemällä etäyhteydellä. Mahdollisuus opintopisteisiin (2 op). **Ilm. päättyy 14.9.2023.**

38010 Tukiviittomia verkossa viikonloppuisin

23.9.2023–14.4.2024, La-Su 12.00–13.30.

28 t. Eeva-Maria Koskinen. Verkkokurssi.

33 €.

Tarvitsetko tukiviittomia työssä tai arjessa?

Kurssilla opitaan arkielämän viittomia yhdessä harjoituksia tekemällä etäyhteydellä. Opit itse tuottamaan viittomia kerran kuussa viikonloppuna. Kurssi sopii erityisesti lasten kanssa työskenteleville. Aiempaa kokemusta ei tarvita. Kok.kerrat: 23.-24.9., 28.-29.10., 18.-19.11. ja 13.-14.1., 10.-11.2., 9.-10.3., 13.-14.4. **Ilm. päättyy 17.9.2023.**

72200 Venyttely ja rentoutus, verkkokurssi

19.9.2023–2.4.2024, Ti 15.00–15.45. 22 t.

Tomi Laitamäki. Verkkokurssi. 28 €.

Kun kehosi on työstä tai treenistä jumissa, venyttely auttaa! Harjoituksen aikana huomaat, miten liikkuvuutesi lisääntyy, tasapainosi kohenee ja yleinen hyvinvointisi kasvaa. Tunti on pääsääntöisesti hidastempoinen, venytykset kestävät keskimäärin 1-2 min/liike. Jokaisen tunnin loppuksi rentoudutaan! Kirjautumishjeet ilmoittautuneille. **Ilm. päättyy 12.9.2023.**

75000 Kahvakuula, verkkokurssi

20.9.2023–10.4.2024, Ke 15.00–15.45. 22 t.

Tomi Laitamäki. Verkkokurssi. 28 €.

Monipuolista treeniä kahvakuulalla! Käydään rauhassa läpi liikkeet ja jokainen voi suorittaa harjoitukset omaan tahtiin, huomioiden oman kehon lähtötason, tämän vuoksi tunti sopii kaikentasoisille treenaajille. Tarvitset kahvakuulan

(yksi tai useampi eri painoinen), jumppamaton ja juomapullon. Kirjautumishjeet ilmoittautuneille. **Ilm. päättyy 13.9.2023.**

75010 Treenaa personal trainerin kanssa, verkkokurssi

21.9.2023–11.4.2024, To 15.00–15.45. 22 t.

Tomi Laitamäki. Verkkokurssi. 28 €.

Treenaamme omaan tahtiin mm. kestävyyskuntoa, lihasvoimaa ja venyvyyttä. Tehdään lihaskuntoharjoitteita, venyttelyä, sykeliikuntaa ja monipuolista treeniä eri tavoin. Tietoisuutta teoriamuodossa hyvinvointiin, ravitsemukseen ja terveyteen liittyen. Oletpa vasta-aloitteija tai kokenut treenaaja, tervetuloa mukaan. Kirjautumishjeet ilmoittautuneille. **Ilm. päättyy 14.9.2023.**

78000 Pilateksen alkeet, verkkokurssi

18.9.2023–8.4.2024, Ma 15.00–15.45. 22 t.

Tomi Laitamäki. Verkkokurssi. 28 €.

Kurssilla perehdytään pilateksen perusharjoitteisiin: hengitykseen, keskittymiseen ja lihasten muokkaukseen. Harjoitukset käydään läpi pehmein ja rauhallisin liikkein ja niitä lähestytään myös tanssijan työn näkökulmasta. Mukaan oma matto, avoin mieli ja mukavat liikkumiseen sopivat vaatteet. Kirjautumishjeet ilmoittautuneille. **Ilm. päättyy 11.9.2023.**





● Kurikka

● Jalasjärvi

● Jurva

81001 Palaset kohdalleen

2.–23.11.2023, To 17.00–18.15. 7 t. Juha Rossinen. Kurikan yhteiskoulu A lk 116, Keskuspuistikko 23. 13 €.

Kartoitamme kokonaisvaltaista hyvinvointiamme monipuolisten kartoitusten avulla. Jokainen käy läpi oman tilanteensa mm. unen, ravinnon, stressin, palautumisen, liikunnan ja onnellisuuden suhteen. Kurssilainen tekee kullekin aihealueelle ohjatusti oman toimintasuunnitelmansa. Lisäksi syvennämme itsetuntemusta väripersoonallisuustestin avulla. **Ilm. päättyy 26.10.2023.**

81011 Hoitava hengitys - HB®-harjoitteita

28.10.–11.11.2023, La 13.30–15.45. 6 t. Johanna Ahola. Kurikkalan lk 2, Kurikantie 16. 42 €.



Harjoitteiden avulla korjataan häiriintynyt hengitys ja vahvistetaan mm. nenähengitykseen tarvittavia lihaksia. Kurssilla kuulet teoriaa menetelmän tueksi, teemme harjoituksia ja saat ohjeet kotona tehtäviin harjoitteisiin. Harjoitteiden avulla voi saada helpotusta moneen vaivaan. sisältää breaTHIN-setin, jossa tarvikkeet ja ohjeet kotiharjoituksiin. **Ilm. päättyy 22.10.2023.**



82001 Intialainen päähieronta

19.9.–10.10.2023, Ti 18.00–20.30. 12 t. Raija-Liisa Äystö. Kurikan yhteiskoulu A lk 117, Keskuspuistikko 23. 18 €.

Haluatko oppia rentouttavan tavan hoitaa läheisiäsi tai asiakkaitasi? Kurssilla opetellaan lempeä hoitomuoto, joka tehdään tuolilla istuvalle hoidettavalle ilman öljyä. Kurssi sopii hierojille, kampaajille, luontaisterapeuteille tai kenelle tahansa asiasta kiinnostuneelle. **Ilm. päättyy 12.9.2023.**



82011 Akupainantaa arkivaivoihin

12.3.–2.4.2024, Ti 18.00–20.30. 12 t. Raija-Liisa Äystö. Kurikan yhteiskoulu A lk 117, Keskuspuistikko 23. 18 €.

Kurssilla perehdytään perinteisen kiinalaisen lääketieteen periaatteisiin ja opetellaan käsittelemään sormin akupisteitä, jotka voivat tuoda helpotusta tavallisiin vaivoihin. Kurssi sopii hierojille, luontaisterapeuteille tai ihan kenelle tahansa, joka on kiinnostunut itsehoidosta lääkkeettömillä tavoilla. **Ilm. päättyy 5.3.2024.**

82021 Syksyinen hyvinvointipäivä

19.8.2023, La 9.00–14.45. 14 t. Maria Saari ja Raija-Liisa Äystö. Hominrinne, Homintie 3. 23 €.

Päivä alkaa Metsämieli-retkellä: Harjoitukset rentouttavat, lisäävät voimavaroja ja vähentävät stressiä. Säänmukainen, luonnossa liikkumiseen sopiva vaatetus. Mukaan istuinalusta, juomapullo ja pieni eväs. Retkellä liikutaan n. 2-3 km. Päivä jatkuu Luovan koululla kasvojen yrttynyttihieronnalla. Valmistetaan itse

omat nyssykät kasveista ja näillä hieromalla rentoutetaan kasvojen lihaksia. Mukaan pyyhe suojaamaan vaatteita. Muutaman euron materiaalimaksu maksetaan opettajalle. **Ilm. päättyy 13.8.2023.**

82051 Keväinen hyvinvointipäivä

25.5.2024, La 9.00–14.00. 12 t. Maria Saari ja Teija Uitto. Kahilantie 22, piha. 23 €.
Päivä alkaa Metsämieli-retkellä: harjoitukset rentouttavat, lisäävät voimavaroja ja vähentävät stressiä. Säänmukainen, luonnossa liikkumiseen sopiva vaatetus. Mukaan istuinalusta, juomapullo ja pieni eväs. Retkellä liikutaan n. 2-3 km. Päivä jatkuu Luovan koululla koulutetun hierojan ohjauksessa: hierotaan pareittain niskan ja pään alue. **Ilm. päättyy 19.5.2024.**

82031 Muistin virkistystreffit

8.8.2023–28.5.2024, Ti 13.00–14.15. 19 t. Minna Salonen. Keskustan posliiniluokka, Keskusuistikko 22. 13 €.
Kaipaanko virkistävää tekemistä tai ihan vain mukavaa juttuseuraa? Ryhmässä jaetaan muistoja ja elämäkokemuksia ja tehdään mieltä virkistäviä tehtäviä. Kok.kerrat: 8.8., 5.9., 3.10., 31.10., 28.11. ja 9.1., 6.2., 5.3., 2.4., 30.4., 28.5. Kurssia on tuettu Opetushallituksen rahoituksella. **Ilm. päättyy 29.8.2023.**

85011 Juttu-tupa

21.9.2023–11.4.2024, To 13.00–15.15. 63 t. Anita Kivineva. Intola, Seura-puistikko 6 C 27. 53 €.
Kurssi edistää afaattisten henkilöiden osallistumista, tukee kommunikointia ja antaa vertaistukea. Tapaamisissa on tuttu runko: ajankohdattaiset asiat, kommunikaatioryhmä ja teema (esim. kulttuuri, terveys, historia, ympäristö

jne). Kurssille voi osallistua tulkin tai avustajan kanssa. Kurssia on tuettu Opetushallituksen rahoituksella. **Ilm. päättyy 14.9.2023.**

85021 Päivän pirskeet

18.9.2023–22.4.2024, Ma 16.00–17.30. 24 t. Leena Rinta-Lusa. Hirvinummen palvelukoti, Muurimäentie 4. 18 €.
Hauskaa yhdessäoloa juttelun, arvoitusten, kilpailujen ja musiikin parissa. Kok.kerrat: 18.9., 2.10., 23.10., 6.11., 20.11. ja 8.1., 22.1., 5.2., 19.2., 11.3., 8.4., 22.4. Kurssia on tuettu Opetushallituksen rahoituksella. **Ilm. päättyy 11.9.2023.**

85022 Soitto- ja lauluryhmä

22.9.2023–12.4.2024, Pe 14.00–15.30. 42 t. Ari Kivistö. Jurvan yhtenäiskoulu 1-6 lk, musiikkiluokka, Peurantie 5. 38 €.
Lauletaan ja soitetaan opiskelijoille mieluisia lauluja säestäen bändi- ja rytmisoittimin. Iloitaan ja viihdytään musiikin avulla. Kurssia on tuettu Opetushallituksen rahoituksella. **Ilm. päättyy 17.9.2023.**

85023 Toimintakeskuksen musiikkikerho, Jalasjärvi

20.9.2023–3.4.2024, Ke 13.00–14.00. 28 t. Ari Kivistö. Jalasjärven toimintakeskus, Tenavatie 3 A. 23 €.
Iloa musiikista ja rytmistä. Lauletaan sekä musisoidaan ryhmässä, yksin ja yhdessä. Ryhmä on tarkoitettu Toimintakeskuksen väelle sekä kotona asuville. Kurssia on tuettu Opetushallituksen rahoituksella. **Ilm. päättyy 13.9.2023.**

85061 Toimintakeskuksen musiikkiryhmä

18.9.2023–8.4.2024, Ma 10.00–11.00. 28 t. Juha Runsala. Kurikan toimintakeskus, Siltalantie 7. 23 €.
Reipas aamupäivätuokio musiikin tahdissa toimintakeskuksen väelle. Kurssia on tuettu Opetushallituksen rahoituksella. **Ilm. päättyy 11.9.2023.**

85031 Luovaa ilmaisua

19.9.2023–9.4.2024, Ti 9.15–10.30. 35 t. Satu Ojala. Kurikan toimintakeskus, Siltalantie 7. 28 €.
Harjoitellaan käden ja aivojen yhteistyötä valmistaen askartelutöitä kierrätysmateriaaleista eri tavoin, tutustutaan myös keramiikkaan. Kurssia on tuettu Opetushallituksen rahoituksella. **Ilm. päättyy 12.9.2023.**





● Kurikka

● Jalasjärvi

● Jurva

15041 Syksyinen lepakkoretki

7.9.2023, To 20.00–22.15. 3 t. Jouni Rinta-Keturi. Kurikkalan lk 2, Kurikantie 16. 8 €. Perekdytään ensin sisätiloissa alueen lepakkolajeihin ja käydään läpi perustietoa lepakoista. Sen jälkeen lepakkoja käydään havainnoimassa Kurikan keskustan alueelta, apuna detektori. Säänmukainen varustus. **Ilm. päättyy 31.8.2023.**



15031 Opintoretki käsityöläisten Kurikkaan

30.9.2023, La 8.00–17.00. 40 €.

Retkellä tutustutaan oman kunnan käsityöläisliikkeisiin. Käydään Jurvas-
sa Jaanan Lankapajassa ja Jurva Art Housessa sekä Lanka- ja kudemyymälä Pukkilassa. Kurikassa vieraillaan Lankajemmassa ja Palakamari Marjatassa. Jalasjärvellä Jokiin Pellavan ja Lennolin tehtaanmyymälöissä sekä Juustoportilla. Aamukahvit Pukkilassa, lounas Wanhalla Asemalla ja iltapäiväkahvit Juustoportilla. Lähtö Jalasjärven ABC:ltä klo 8.05, Kurikan torilta klo 8.30 ja Jurvan vanhalta matkahuollolta klo 8.55. Kotimatka alkaa n. klo 16.35. Retken hinta sisältää matkat, ruokailut ja pääsymaksut. Retkeen ei voi käyttää alennuksia. **Ilm. päättyy 21.9.2023.**



15011 Opintoretki Pietarsaaren seudulle

14.5.2024, Ti 7.30–19.00. 70 €.

Kurikan kansalaisopiston keväinen opintoretki suuntautuu Pietarsaaren seudulle. Mahdollisia tutustumiskohteita mm. joulukoristemuseo Tonttukylä, Sundin puutarha, sisustus- ja perinnerakentamisen liike Lundgård ja Ro-

senlundin pappilamiljö. Ohjelma tarkentuu. Lähtöpaikat Jurvasta, Kurikasta ja Jalasjärveltä. Tarkempi aikataulu ilmoitetaan myöhemmin. Retken hinta tarkentuu ja se sisältää matkat, ruokailut ja pääsymaksut. Retkeen ei voi käyttää alennuksia. **Ilm. päättyy 7.5.2024.**

15021 Opintoretki Merenkurkun maailmanperintösaaristoon

8.6.2024, La 9.00–18.00. 46 €.

Opintoretki suuntautuu Suomen ainoaan luonnon maailmanperintökohteeseen. Tutustutaan Merenkurkun merialueeseen ja saaristoon, kalastukseen ja hylkeenpyyntiin, Björköbyn kylään, muinaiseen satamaan ja saaristolaiskirkkoon. Retkellä havainnoidaan, miten viime jääkausi näkyy Pohjanmaalla, miten maa kohoaa ja miten se vaikuttaa ihmisten elämään ja koko Pohjanmaahan. Kuullaan venäläisten sotaretkestä Suomen sodan 1809 yhteydessä jäitä pitkin Ruotsiin. Saadaan selville, mikä oli postisoutu ja miten ihmiset selviytyivät ennen ulkosaaristossa ja millaiset elinehdot ovat tänä päivänä. Retkellä ei pitkiä kävelymatkoja. Oppaana maailmanperintöopas Vesa Heinonen. Lähtö Jalasjärven ABC klo 9.00, Kurikan tori klo 9.30, Jurvan vanha matkahuolto klo 10.00. Lounas Raippaluodossa Berny'sissä ja sen jälkeen matka jatkuu Svedjehamnin satamaan. Opastuksen jälkeen mahdollisuus omakustanteisesti kahvitella Salteriet-kahvilassa satamassa. Kotiinlähtö n. klo 15.30. Retken hinta sis. kyydin, lounaan ja opastuksen. Retkeen ei voi käyttää alennuksia. **Ilm. päättyy 30.5.2024.**



**Muista perua
ilmoittautumisesi
AJOISSA
jos et pääsekään
kurssille.**



91001 Vanha piha kuntoon

29.9.2023, Pe 17.30–19.45. 3 t. Marko Ahola.
Kurikan yhteiskoulu A lk 116, Keskuspuistikko 23. 8 €.

Miten saadaan pienellä vaivalla vanhasta pihasta viihtyisä ja hyvin toimiva? Käydään läpi pihan yleisimmät ongelmat ja ongelmakasvit. Kunnan suunnittelulla saadaan piha toimivaksi kasveja apuna käyttäen. Helpot hoito-ohjeet. **Ilm. päättyy 24.9.2023.**

91003 Pyhäinpäivän kukkakimppu

2.11.2023, To 17.30–19.45. 3 t. Marko Ahola.
Ilioniemen ompeluluokka, Koskitie 5. 8 €.

Ilahduta itseäsi tai läheisiäsi valmistamalla kaunis ja ilmeikäs kukkakimppu. Opettaja tuo mukanaan leikkokukat ja leikkovihreät. Ota mukaan terävä puukko, muistiinpanovälineet ja luova mieli. Kurssi sopii kaiken ikäisille! Materiaalimaksu 15 € maksetaan opettajalle. **Ilm. päättyy 26.10.2023.**

91011 Perennoitten hoito

27.10.2023, Pe 17.00–19.15. 3 t. Marko Ahola.
Kurikan yhteiskoulu A lk 116, Keskuspuistikko 23. 8 €.

Tule ammentamaan tietoa perennoitten hoidosta. Käymme läpi seuraavat aiheet: perennojen hoito, lisäys, multa, lannoitus, kohopenkki, kasvinsuojelu, lajikkeet, jne. **Ilm. päättyy 22.10.2023.**

91101 Kasvihuoneviljely kotipuutarhassa

8.3.2024, Pe 17.30–20.00. 3 t. Marko Ahola.
Kurikan yhteiskoulu A lk 116, Keskuspuistikko 23. 8 €.

Oletko joko suunnittelemassa tai jo hankkinut kotiisi kasvihuoneen? Tule ammentamaan tietoa kasvihuoneviljelystä: millainen kasvihuone, sijoituspaikka, kasvihuoneen koko, oikea lämpötila, kasvien kasvatus, sato ja sadonkorjuu? Kurssilta helpot hoito-ohjeet. **Ilm. päättyy 3.3.2024.**

91103 Omenapuun leikkaus, Jalasjärvi

6.5.2024, Ma 17.00–19.15. 3 t. Marko Ahola.
8 €.

Opettele omenapuun leikkausta yhdessä opettajan opastuksella. Käymme läpi omenapuun leikkauksen luonnossa joko kurssilaisen kotipuutarhassa tai opettajan valitsemassa paikassa. Kurssilla saat käytännön vinkkejä ja neuvoja omenapuun hoidosta. Ota mukaasi hyvä mieli, puutarhasakset ja pukeudu sään mukaan. **Ilm. päättyy 29.4.2024.**

91111 Pörriäiset puutarhassasi

15.4.2024, Ma 17.00–18.30. 2 t. Marko Ahola.
Kurikan yhteiskoulu A lk 116, Keskuspuistikko 23. 8 €.

Tule oppimaan, kuinka saat kotipihallesi pölyttäjiä ja perhosille paremman ympäristön. Millaiset kasvit houkuttelevat pörriäisiä puoleensa ja kuinka niitä voidaan auttaa luonnossa selviytymään? Ota mukaan muistiinpanovälineet. **Ilm. päättyy 8.4.2024.**





● Kurikka

● Jalasjärvi

● Jurva

93001 Aasialaista street food -ruokaa

2.–3.9.2023, La-Su 10.00–16.30.

16 t. Leena Ipatti. Kurikan yhteiskoulu B lk 133 kotitalous, Keskuspuistikko 28. 23 €.



Valmistetaan aasialaisia suosittuja suolaisia ja makeita herkkuja, kuten grilliruokia, wokkia, kääryleitä ja mykyjä/dumplingeja. Tehdään väh. 3 ruokalajia/kerta. Ruokalajit ovat mietoja ja sopivat kaikille, kurssi sopii kaikenikäisille. Raaka-ainemaksu, n. 20 € maksetaan opettajalle. Mukaan esiliina, sisäkengät ja rasioita ruuan kotiin viemiseksi. **Ilm. päättyy 27.8.2023.**



93003 Macaron-leivoksia jouluteemalla

9.–10.12.2023, La-Su 10.00–16.30.

16 t. Leena Ipatti. Keskikylän Harjula, Hulkontie 10. 23 €.



Opitaan perusasiat macaron-leivosten valmistuksesta. Opetellaan täyttämistä eri täytteillä ja koristelua elintarvikeväreillä maalaamalla. Kurssilla valmistetut macaronit saa mukaansa. Opettaja tuo raaka-aineet ja perii maksun käytön mukaan, n. 10 €. Tarvikelista ilmoittautuneille. **Ilm. päättyy 3.12.2023.**

93013 Aasialainen keittiö: kevätkääryleylet

14.–15.10.2023, La-Su 10.00–16.30.

16 t. Leena Ipatti. Keskikylän Harjula, Hulkontie 10. 23 €.



Kurssilla valmistetaan autenttisia kiinalaisia, vietnamilaisia ja thaimaalaisia kevätkääryleitä. Opi valmistamaan kevätkääryleiden taikina. Kurssi sopii kaiken ikäisille. Materiaalimaksu 20 € maksetaan opettajalle. Ota mukaan esiliina ja sisäkengät sekä muutama rasia ruuan kotiin viemiseksi. **Ilm. päättyy 8.10.2023.**

93051 Aasialainen keittiö: keitot

13.–14.1.2024, La-Su 10.00–16.30.

16 t. Leena Ipatti. Kurikan yhteiskoulu B lk 133 kotitalous, Keskuspuistikko 28. 23 €.



Opetellaan valmistamaan aasialaisten kulttuurien parhaita keittoja mm. Vietnamista, Kambodžasta ja Thaimaasta. Opitaan tuoreen riisitaikinan ja riisinudelin valmistaminen.

Kurssi sopii kaiken ikäisille, niin aikuisille kuin nuorille. Raaka-ainemaksu, n. 20 € maksetaan opettajalle. Mukaan esiliina, sisäkengät ja rasioita ruuan kotiin viemiseksi. **Ilm. päättyy 7.1.2024.**

93061 Aasialainen keittiö: leivonta

9.–10.3.2024, La-Su 10.00–16.30.

16 t. Leena Ipatti. Kurikan yhteiskoulu B lk 133 kotitalous, Keskuspuistikko 28. 23 €.



Valmistetaan taiwanilainen ananaskakku ja japanilaista mochia (raaka-aineet löytää suomalaisesta kaupasta). Tule mukaan tekemään ja maistamaan yhdessä! Opettaja tuo tarvittavat työvälineet sekä raaka-aineet ja perii maksun käytön mukaan, n. 15 €. Ota mukaan esiliina ja sisäkengät. **Ilm. päättyy 3.3.2024.**

93071 Pursotettu kukkakimppuleivos

13.–14.4.2024, La-Su 10.00–16.30.

16 t. Leena Ipatti. Kurikan yhteiskoulu B lk 133 kotitalous, Keskuspuistikko 28. 23 €.



Leivotaan kuppikakkuja, harjoitellaan pursotustekniikoita ja opetellaan niksit kreemin valmistamiseen. Opetellaan pursottamaan mm. ruusuja, liljoja, pioneja ja orvokkeja, joilla voi koristella kuppikakut kukkakimpuksi. Raaka-ainemaksu, n. 15 €, maksetaan opettajalle. Mukaan esiliina ja sisäkengät. Ilmoittautuneille tarvikelista. **Ilm. päättyy 7.4.2024.**

93031 Juurella maukasta leipää

27.-28.10.2023, Pe 17.00–20.45,
La 9.00–15.00. 13 t. Maire Lammi.
Kurikan yhteiskoulu B lk 133 koti-
talous, Keskuspuistikko 28. 18 €.



Leivotaan juuresta vaaleaa leipää. Ensimmäisenä päivänä valmistetaan juuresta taikina viileään lepäämään ja toisen taikinan raski. Toisena päivänä leivotaan molemmista taikinoista leipää. Juurta saa mukaan kurssilta. Materiaalimaksu 10 € maksetaan opettajalle. **Ilm. päättyy 22.10.2023.**

92001 Superfoodia Suomen luonnosta

9.–16.4.2024, Ti 18.00–20.30. 6 t. Raija-Liisa Äystö. Kurikan yhteiskoulu A lk 117, Keskuspuistikko 23. 13 €.

Suomen luonnosta löytyy lukuisia kasveja ja sieniä, joilla on terveellisiä vaikutuksia. Kahden luentoillan aikana tutustutaan joihinkin kasvikunnan tarjoamiin superfoodeihin ja käydään läpi teoriassa niiden keräämistä ja käyttötapoja. Kurssi sopii jokaiselle asiasta kiinnostuneelle. **Ilm. päättyy 2.4.2024.**

Villiyrtilt ja luonnonantimet tutuksi

Opetellaan villivihannesten tunnistamista luonnossa, kasvupaikkoja, terveellisiä ominaisuuksia ja hyötykäyttöä keittiössä. Keruu- ja käsittelyohjeita sekä vinkkejä ruoanvalmistukseen ja värjäykseen. Ensimmäinen kerta luokassa ja toisella kerralla retki luontoon tunnistamaan ja keräämään syötäviä kasveja. Kolmannella kerralla valmistetaan ateria. Kurssimaksuun sisältyy raaka-aine- ja kopiomaksu.

93002 Villiyrtilt ja luonnonantimet tutuksi, Jurva

13.–23.5.2024, Ma 18.00–19.30, Ma 18.00–20.15, To 17.00–20.00. 9 t. Suvi Veijalainen. Jurvan yhtenäiskoulu 7-9, lk 11, Koulutie 7. 16 €. **Ilm. päättyy 6.5.2024.**

93081 Villiyrtilt ja luonnonantimet tutuksi, Kurikka

14.–22.5.2024, Ti 18.00–19.30, Ti 18.00–20.15, Ke 17.00–20.00. 9 t. Suvi Veijalainen. Kurikkalan lk 2, Kurikantie 16. 16 €. **Ilm. päättyy 7.5.2024.**

93021 Sieniä pöytään ja värjäykseen

9.9.2023, La 12.00–15.00. 4 t.
Maija Pulli. Kurikkalan piha,
Kurikantie 16. 8 €.



Sieniretkellä voit kerätä sieniä herkkuteluun ja/ tai luonnonkuitujen värjäämiseen. Ruokasienistä osaa voidaan jo heti metsässä maistella raakana tai kerätä ryöpättäviä sieniä jatkokäsittelyyn kotona. Värjäykseen tarkoitetut sienet pidetään erillään ja saatavista väreistä opettajalla on näytekansio. **Ilm. päättyy 3.9.2023.**

Kekseliästä kasviksista

Kurssilla koostetaan monipuolinen kasvisateria uuden sadon vihanneksista ja kasviksista. Hyödynnetään myös vaihtoehtoisia proteiininlähteitä, kuten nyhtökauraa, tofua, mifua ym. Saattaa olla, että metsästä löytyy jo sieniäkin valmisnettavaksi. Mausteina käytämme kokeillen myös erilaisia yrttejä. Materiaalimaksu 4-5 € maksetaan opettajalle.

93041 Kekseliästä kasviksista, Kurikka

26.9.2023, Ti 17.30–20.30. 4 t. Suvi Veijalainen. Paulaharjun koulun opetuskeittiö, lk 122, B-osa, Koulupolku 3. 8 €. **Ilm. päättyy 19.9.2023.**

93012 Kekseliästä kasviksista, Jurva

27.9.2023, Ke 17.30–20.30. 4 t. Suvi Veijalainen. Jurvan Yhtenäiskoulu 7-9, kotitalousluokka, Koulutie 7. 8 €. **Ilm. päättyy 20.9.2023.**



Luettelo kursseista



● Kurikka ● Jalasjärvi ● Jurva

0099S Kurikkalan Setlementti ry:n jäseneksi liittyminen 2023	8	21401 Harmonikansoiton yksilöopetus, syksy, Kurikka	32
9991 Opintoseleli, Kurikka	9	21501 Viulunsoitto 22,5 min	32
9991T Opintoseleli, työttömät	9	21511 Viulunsoitto 45 min	32
11101 Sukututkimus, Kurikka	29	21701 Musiikin yksilöopetus, Paulaharju	32
11111 Sukututkimuksen perusteita	29	21711 Musiikin yksilöopetus, Mieto	32
11201 Kurikkalan keskusteluryhmä	14	21721 Musiikin yksilöopetus, Tuiskula	32
11300 Energialuento: Koti talvikuntoon	28	21731 Musiikin yksilöopetus, Koivisto	33
11301 Ajatella!-luentosarja: Kauppa kasvun turvaajana	28	21741 Rummut, yksilöopetus, Kurikka, 22,5 min	33
11303 Vähäriivisten haitareiden soiva luento	28	21751 Rummut, yksilöopetus, Kurikka, 45 min	33
11310 Historialuennot: Suomi, Neuvostoliitto ja YVA-sopimuksen loppuvaiheet 1989-1992	28	22111 The Likat	34
11320 Historialuennot: Mikä kaukopartio-kirjallisuudessa on totta – ja mikä ei?	28	22201 Lauluveteraanit	34
12101 Alakoululaisen taikurikurssi	13	22211 The Pojat	34
13301 Kirjallisuuden ystävät	14	22301 Mettumaarikuoro	34
13311 Teatterinystävät - iloa teatterista	14	22401 Naisten lauluryhmä	35
13400 Itsensä kehittämisen ja luovan kirjoittamisen verkkokurssi	15	22411 Laulutaidottomien lauluryhmä	35
13400 Itsensä kehittämisen ja luovan kirjoittamisen verkkokurssi	68	22421 Lauluryhmä Sopeva	35
13401 Kurikkalan kirjoittajat	15	23101 Soittokunta	36
13410 Runouden verkkokurssi	15	23201 Aikuisten bändikoulu: Jokitörmän orkesteri 1 ...	36
13410 Runouden verkkokurssi	68	23211 Aikuisten bändikoulu: Jokitörmän orkesteri 2 ...	36
13411 Elämäni polut -kirjoituskurssi, Kurikka	15	23221 Aikuisten bändikoulu: Jokitörmän orkesteri 3 ...	36
13451 Surusta kirjaksi - runokirjan synty	28	23231 Aikuisten bändikoulu: Teoreettinen improvisointi	36
14101 Järjestyksenvalvojan kertauskoulutus, Kurikka..	11	23241 Rokkikoulu	37
14121 Järjestyksenvalvojan peruskoulutus	11	23301 Kurikan pelimannit	37
14201 SPR Ensiapukurssi EA 1®	11	23311 Ukulele haltuun	37
14211 SPR Hätäensiapukurssi 8 t®	11	23321 Mandoliini soi	37
15001 Seikkailuleiri 6-12-vuotiaille	13	23331 BaddingTones 70-luvun musiikin parissa	37
15011 Opintoretki Pietarsaaren seudulle	72	31000 Suomea ukrainalaisille, keskustelun verkkokurssi 1	18
15021 Opintoretki Merenkurkun maailmanperintö-saaristoon	72	31000 Suomea ukrainalaisille, keskustelun verkkokurssi 1	68
15031 Opintoretki käsityöläisten Kurikkaan	72	31001 Suomea ukrainalaisille, alkeet, Kurikka	18
15041 Syksyinen lepakoretki	72	31010 Suomea ukrainalaisille, keskustelun verkkokurssi 2	18
21101 Laulun yksilöopetus, Kurikka	30	31010 Suomea ukrainalaisille, keskustelun verkkokurssi 2	68
21151 Tangolaulun kurssi	30	31011 Suomea ukrainalaisille, jatko, Kurikka	18
21201 Yksinlaulu, piano/huilu/panhuilu 1	30	32021 Everyday English 2	19
21211 Yksinlaulu, piano/huilu/panhuilu 2	30	32051 Everyday English 5	19
21221 Yksinlaulu, piano/huilu/panhuilu 3	30	35011 Espanjan jatko 1	19
21231 Yksinlaulu ja pianonsoitto, Paulaharju 22,5 min	30	35021 Espanjan jatko 2	19
		35031 Espanjan jatko 3	20

35041 Espanjan jatko 4	20	61001 Kudonta, keskusta, päivä	38
37001 Venäjän alkeet	20	61011 Kudonta, keskusta, ilta	38
37011 Venäjän jatko	20	61021 Kudonta, Panttila	38
38000 Tukiviittomat-verkkokurssi, ospe	20	61031 Kudonta, Lohiluoma	38
38000 Tukiviittomat-verkkokurssi, ospe	69	61041 Kudonta, Luopa ja Opas	38
38010 Tukiviittomia verkossa viikonloppuisin	20	61401 Kudonta ja käsityö, Mieto	38
38010 Tukiviittomia verkossa viikonloppuisin	69	61411 Kudonta ja käsityö, Myllykylä	39
43001 Älypuhelin ja tabletti arjen hyötykäytössä, Kurikka	21	61431 Kudonta ja käsityö, Pitkämä	39
44001 Googlen ohjelmat tutuksi	21	61441 Kudonta ja käsityö, Tuiskula	39
44011 Tietokoneen peruskäyttö	21	61701 Kangaspuilla kutomisen perusteita, ospe	39
52011 Värikästä kalligrafiaa ja paino-tekniikoita, päivä, ospe	26	62001 Romaninaisen hameen valmistaminen	40
52021 Värikästä kalligrafiaa ja paino-tekniikoita, ilta, ospe	26	62011 Ompelukoneen peruskäyttö ja huolto	40
52031 Metalligrafikka, ospe	27	62021 Nahkalaukkukurssi, Kurikka	41
53001 Keramiikka, Kurikka	23	62031 Alusvaatteiden ompelu	41
53011 Patsaat eri tekniikoilla	27	62041 Saumurin peruskäyttö ja huolto	40
53501 Betonista ja mosaiikista muotoillen	27	62051 Uimapukujen ompelu	41
54001 Muotokuvan piirustuskurssi	24	62061 Uniikeilla kevyet askeleet	41
54011 Elävän mallin piirustus ja maalaus	24	62071 Vaateompelu, päivä	40
54021 Maisemaa piirtäen ja maalaten	24	62501 Nuppilukkolaukut ja -kukkarot	41
54201 Maalaus, Kurikka	24	63001 Neuleita käsin ja koneella	42
54501 Ikonimaalaus	25	63021 Kaarrokevillapaidan perusteet	42
54511 Kolmen päivän ikonimaalaus	25	63031 Neulomisen ja puikkojen taikaa, ospe	42
55001 Lasitaide, Kurikka	25	63301 Virkatut korvikset, Kurikka	42
55011 Mosaiikkitaide luovasti	27	63311 Virkatut korut	42
55131 Korukiven hionta	27	63501 Tutustu makramee-tekniikkaan, Kurikka	43
55501 Posliininmaalauksen päiväkurssi	25	63511 Syksyn makramee, Kurikka	43
55511 Posliininmaalauksen iltakurssi	26	63521 Jouluihin makramee-ilta, Kurikka	44
58001 Kuvataidekoulu Tekevä, 8-10-v., Kurikka	16	63531 Kevään makramee, päivä, Kurikka	43
58011 Kuvataidekoulu Tekevä, 11-13-vuotiaat, Kurikka	16	63541 Kevään makramee, ilta, Kurikka	43
58021 Kuvataidekoulu Tekevä aikuisille, Kurikka	16	63611 Kivat käsityöt, Lohiluoma	44
58021 Kuvataidekoulu Tekevä aikuisille, Kurikka	22	63631 Kivat käsityöt, Luopa	44
58031 Sommittelu kuvataiteessa	22	63641 Kivat käsityöt, Kurikka	44
58041 Värioppi kuvataiteessa I	22	64001 Käsintehtyä saippuaa, Kurikka	44
58051 Värioppi kuvataiteessa II	22	64011 Kotikosmetiikkaa luonnollisesti!, Kurikka	45
58061 Johdatus taidehistoriaan I	22	64021 Kotikosmetiikkaa luonnollisesti! 2 Kurikka	45
58071 Johdatus taidehistoriaan II	22	64031 Käsintehtyä saippuaa, jatko, Kurikka	44
58081 Kuvataidepaja Tekevä: Piirustus, maalaus ja muotoilu, Kurikka	16	64401 Ekoprint: kasvien värit ja muodot paperille	45
58091 Perspektiivi I	23	65001 Kransseja ja palloja kävyistä, Kurikka	46
		65021 Ulkovalohimmeli, Kurikka	46
		65031 Itsenäisyyspäivän kynttilät	46
		65041 Valettuja kynttilöitä vanhoista kynttilänpätkistä	46
		65501 Kortteja kevään ja kesän juhliin	47

Luettelo kursseista



● Kurikka ● Jalasjärvi ● Jurva

65511 Joulukorttikurssi	47	68561 Hopeatyö, filigraanikurssi	54
65601 Kukkakortteja kevään ja kesän juhliin 1	47	68571 Hopeatyö, kivenistutus	54
65611 Kartongit korteiksi 1	47	68581 Hopeatyö, sormukset, ospe	54
66111 Kehruukurssi	47	68591 Hopeatyö, vanhasta uutta, kevät, ospe	54
66201 Helppoa ja hauskaa kirjansidontaa	48	69001 Käsityökoulu Tekevä, tiistai	17
66401 Laukut ja kukkarot tölkinneistä, Kurikka	48	69011 Käsityökoulu Tekevä, keskiviikko	17
66411 Laukut ja rasiat kirjankansista	48	69501 Käsityöpaja Tekevä 1, Kurikkala	17
66441 Kahvipussit uusiokäyttöön, syksy, päivä	48	69511 Käsityöpaja Tekevä 2, Kurikkala	17
66451 Kahvipussit uusiokäyttöön, syksy, ilta	48	69521 Käsityöpaja Tekevä 3, Lohiluoma	17
66461 Kahvipussit uusiokäyttöön, kevät, päivä	48	69531 Käsityöpaja Tekevä 4, Kahila	17
66471 Kahvipussit uusiokäyttöön, kevät, ilta	48	69541 Käsityöpaja Tekevä 5, Kahila	17
66481 Vanhat vanuneet; tekstiilineuleiden kierrätystä	48	69701 Kässäviikonloppu lapsille ja nuorille, Kurikka	12
66801 Tyylikurssi naisille, ekologisuus edellä!	49	71001 Pallokerho perheelle	13
66811 Sisusta ammattilaisen tavoin	49	71011 Loikkakopla-parkour	12
66821 Kaunista silkkinauhakirjonnalla, Kurikka	49	72001 Tuolijumppa, Kurikkala, syksy	55
66831 Perhoset ja keijut puutarhaan, Kurikka	49	72011 Tuolijumppa, Kurikkala, kevät	55
66861 Miniattyyrikorut, nukkekodin esineet ja minimaailmat	49	72200 Venyttely ja rentoutus, verkkokurssi	55
67001 Metallityö	50	72200 Venyttely ja rentoutus, verkkokurssi	69
67011 Puukkopaja, Kurikka	50	72201 Kehohuoltamo, Panttila, syksy	56
67101 Puutyöt	50	72211 Kehohuoltamo, Kurikkala, syksy	56
67111 Naisten puutyöt ja entisöinti	51	72221 Rentoutusvenyttely ja kehonhuolto, viikonloppu	56
67121 Puutyöt ja koristeveisto	50	72231 Rentoutusvenyttely ja kehonhuolto, kevät	56
67131 Kellot ja puutyöt	50	72261 Kehohuoltamo, Panttila, kevät	56
67501 Entisöinti	51	72271 Kehohuoltamo, Kurikkala, kevät	56
67701 Soitinrakennus, päivä	52	72401 Asahi, Kurikka	56
67711 Soitinrakennus, ilta	52	72501 Kevyttä jumppaa aamuun, Kurikkala, syksy	56
67721 Vahvistinrakennuskurssi	52	72511 Keppi- ja kuminauhajumppa aamu, syksy	57
67731 Virvelirummun suunnittelu ja rakentaminen	52	72521 Kevyttä jumppaa iltapäivään, Kurikkala, syksy..	56
67741 Rakennetaan kaiutin tai polkuauto, jatkava kurssi	52	72531 Keppi- ja kuminauhajumppa iltapäivä, syksy	57
68001 Hopeatyöpaja iltaryhmä, ospe	53	72551 Kevyttä jumppaa aamuun, Kurikkala, kevät	57
68011 Hopeatyöpaja, päivä	53	72561 Keppi- ja kuminauhajumppa aamu, kevät	57
68021 Hopeatyöpaja, viikonloppu	53	72571 Kevyttä jumppaa iltapäivään, Kurikkala, kevät..	56
68301 Hopeatyö, valukurssi, ospe	53	72581 Keppi- ja kuminauhajumppa iltapäivä, kevät	57
68311 Hopeatyö: keskeneräiset valmiiksi	53	73001 Naisten kuntojumppa, Kangas 1	57
68501 Hopeatyön ketju-/peruskurssi, ospe	53	73011 Naisten kuntojumppa, Kangas 2	57
68511 Hopeatyö, lasiosien sulatus	53	73021 Naisten liikunta, Mieto	58
68521 Hopeatyö, vanhasta uutta, syksy, ospe	54	73031 Itsepuolustus naisille, Kurikka	58
68531 Hopeatyö: Pinterest korusuunnittelun apuna ...	54	74001 Miesten liikunta	58
68541 Hopeatyö, helmet osaksi korua	54	75000 Kahvakuula, verkkokurssi	59
68551 Hopeatyö, pinnanmuokkaukset	54	75000 Kahvakuula, verkkokurssi	69
		75001 Alpha-1 kokokehojumppa 1, Kurikka, syksy	59

75010 Treenaa personal trainerin kanssa, verkkokurssi	59	82031 Muistin virkistystreffit	71
75010 Treenaa personal trainerin kanssa, verkkokurssi	69	82051 Keväinen hyvinvointipäivä	63
75011 Alpha-1 kokokehojumppa 2, Kurikka, syksy	60	82051 Keväinen hyvinvointipäivä	71
75021 Alpha-1 kokokehojumppa 3, Kurikka, syksy	60	85011 Juttu-tupa	71
75031 Alpha-1 HIIT-treeni, Panttila, syksy	61	85021 Päivän pirskeet	71
75041 Itsepuolustus senioreille, Kurikka	58	85031 Luovaa ilmaisua	71
75051 Itsepuolustus, Kurikka, syksy	58	85041 Tutustu kurssiin Kotoilua ja kulttuuria	14
75101 Alpha-1 kokokehojumppa 1, Kurikka, kevät	60	85041 Tutustu kurssiin Kotoilua ja kulttuuria	49
75111 Alpha-1 kokokehojumppa 2, Kurikka, kevät	60	85051 Kotoilua ja kulttuuria	14
75121 Alpha-1 kokokehojumppa 3, Kurikka, kevät	60	85051 Kotoilua ja kulttuuria	50
75131 Alpha-1 HIIT-treeni, Panttila, kevät	61	85061 Toimintakeskuksen musiikkiryhmä	71
75141 Itsepuolustus, Kurikka, kevät	58	91001 Vanha piha kuntoon	73
77001 Vaelletaan Korven jotos	63	91011 Perennoitten hoito	73
77011 Ketunlenkillä 6 km, syksy	63	91101 Kasvihuoneviljely kotipuutarhassa	73
77021 Syksyinen Metsämieli-retki	63	91111 Pörräiset puutarhassasi	73
77101 Alpha-1 Boot Camp -ulkojumppa 1, Kurikka	64	92001 Superfoodia Suomen luonnosta	75
77111 Alpha-1 Boot Camp -ulkojumppa 2, Kurikka	64	93001 Aasialaista street food -ruokaa	74
77121 Alpha-1 Boot Camp -ulkojumppa 3, Kurikka	64	93021 Sieniä pöytään ja värjykseen	75
77131 Vaelletaan Nuijapolulla	63	93031 Juurella maukasta leipää	75
77141 Ketunlenkillä 10 km, kevät	63	93041 Kekseliäästi kasviksista, Kurikka	75
78000 Pilateksen alkeet, verkkokurssi	66	93051 Aasialainen keittiö: keitot	74
78000 Pilateksen alkeet, verkkokurssi	69	93061 Aasialainen keittiö: leivonta	74
78001 Joogaviikonloppu, Kurikka	65	93071 Pursotettu kukkakimppuleivos	74
78011 Aamujooga	65	93081 Villiyrtyt ja luonnonantimet tutuksi, Kurikka	75
78021 Päiväjooga	66	9999902 Katsaus Etelä-Pohjanmaan hyvinvointi-	
78031 Jooga 1, Kurikka	65	alueen toimintaan	29
78041 Jooga 2, Kurikka	65	Ajatella!-luentosarja	28
78051 Kevät-kesäjooga	66	Autetaan neuloen ja virkatén	10
78061 Joogaa miehille ja naisille	66	Kurikkalan kevätiltamat	10
79001 Lavatanssit, alkeet ja alkeisjatko, Kurikka	66	Kurikkalan miesten aamupala	10
79011 Senioritanssia kaikille, Kurikka	67	Kurikkalan syysiltamat	10
79021 Päivätanssit, Kurikka	67	Käsityökoulu Tekevä, Kurikka	17
79031 Kuntotanssit lavatyylisiin	68		
79041 Senioritanssin ohjaus 1, ospe	67		
79051 Tanssien kohti kesää: fuskua ja rumba	68		
79061 Tanssien kohti kesää: foksi ja valssi	68		
81001 Palaset kohdalleen	70		
81011 Hoitava hengitys - HB®-harjoitteita	70		
82001 Intialainen päähieronta	70		
82011 Akupainantaa arkivaivoihin	70		
82021 Syksyinen hyvinvointipäivä	63		
82021 Syksyinen hyvinvointipäivä	70		

Luettelo kursseista



● Kurikka ● Jalasjärvi ● Jurva

9993 Opintoseteli, Jalasjärvi	9	55003 Lasitaide, Jalasjärvi	25
11103 Sukututkimus, Jalasjärvi	29	56003 Luonnon yksityiskohdat -valokuvauskurssi	26
13203 Keskikylän teatteri	14	56013 Lintukuvauksen alkeet	26
13403 Elämäni polut -kirjoituskurssi, Jalasjärvi	15	58003 Kuvataidekoulu Tekevä, 8-10-v., Jalasjärvi	16
13413 Työstä runo!	15	58013 Kuvataidekoulu Tekevä, 11-13-vuotiaat, Jalasjärvi	16
14103 Järjestyksenvalvojan kertaus-koulutus, Jalasjärvi	11	58023 Kuvataidepaja Tekevä: Piirustus, maalaus ja muotoilu, Jalasjärvi	16
21103 Laulun yksilöopetus, parilliset viikot	30	61003 Kudonta, Iloniemi	38
21113 Laulun yksilöopetus, parittomat viikot	30	61013 Kudonta, Luopajarvi	38
21303 Pianonsoitto, Hirvijärven koulu	31	61403 Kudonta, neule ja virkkaus, Keskikylä	39
21313 Maanantain pianonsoitto, Jalasjärvi	31	61413 Kudonta, neule ja virkkaus, Kulmala	39
21323 Pianon ja ukulelen yksilöopetus 45 min, ke.....	31	61703 Loimi omiin kangaspuihin	39
21333 Pianon ja ukulelen yksilöopetus 22,5 min, ti	31	62013 Vaate- ja sisustusompelu, Jalasjärvi	40
21343 Pianon ja ukulelen yksilöopetus 45 min, ti	31	62053 Nahkalaukkukurssi, Jalasjärvi	41
21353 Pianon ja ukulelen yksilöopetus 22,5 min, ke....	31	63303 Virkkaus- ja neuletekniikat, syksy, Jalasjärvi	43
21363 Ukulelen alkeet, ospe	31	63313 Virkatut korvikset, Jalasjärvi	42
21373 Pianon ja ukulelen yksilöopetus 22,5 min, to	31	63503 Syksyn makramee, Jalasjärvi	43
21383 Pianon ja ukulelen yksilöopetus 45 min, parilliset viikot, to	31	63523 Kevään makramee, Jalasjärvi	43
21393 Pianon ja ukulelen yksilöopetus 45 min, parittomat viikot, to	31	63623 Kivat käsityöt, Jalasjärvi	44
21403 Harmonikansoiton yksilöopetus, syksy, Jalasjärvi	32	64003 Käsintehtyä saippuaa, Jalasjärvi	44
21503 Viulun ja 2-rivisen haitarin yksilöopetus	32	64013 Kotikosmetiikkaa luonnollisesti!, Jalasjärvi	45
21703 Saksofonin ja klarinetin yksilöopetus, tiistai	33	64023 Kotikosmetiikkaa luonnollisesti! 2 Jalasjärvi	45
21713 Saksofonin ja klarinetin yksilöopetus, torstai	33	64423 Kankaan kuviointi, Jalasjärvi	45
22103 Jalasjärven naiskuoro	34	64503 Helmityöt	48
22203 Jalasjärven mieslaulajat	34	65013 Kransseja ja palloja kävyistä, Jalasjärvi	46
22303 Peliitat	34	65603 Kukkakortteja kevään ja kesän juhliin 2	47
22313 Hirvijärven kuoro	35	65613 Kartongit korteiksi 2	47
22503 Keskiviikon yhteislaulu	35	66023 Huovutus, syksy	47
22513 Torstain yhteislaulu	35	66403 Laukut ja kukkarot tölkinneistä, Jalasjärvi ...	48
22523 Yhteislaulu, Ilvesjoki	35	66803 Hartsikorukurssi	49
23103 Jalasjärven Soittokunta	36	66813 Käsityökahvila, Jokipii	49
23203 Tanssimusiikin orkesteri	36	67003 Puukkopaja, Jalasjärvi	50
23303 Harmonikansoiton jatko, 2-riviset	37	67103 Tiistain puutyöt, Jalasjärvi	51
31003 Suomea ukrainalaisille, alkeet, Jalasjärvi	18	67113 Torstain puutyöt, Jalasjärvi	51
31013 Suomea ukrainalaisille, jatko, Jalasjärvi	18	67133 Puutyöt naisille	51
33003 Opi sanomaan saksaksi, Jalasjärvi	19	67503 Entisöintiä ja maalaustekniikoita	51
43003 Älypuhelin ja tabletti arjen hyötykäytössä, Jalasjärvi	21	67913 Tuhkauurnan valmistus	52
53003 Keramiikka, Jalasjärvi	23	67923 Teroituskurssi	52
		72003 Tuolijumppa, Alavalli	55
		72013 Tuolijumppa, Jokipii	55
		72203 Kehohuoltamo, Jalasjärvi, syksy	56

72213 Kehohuoltamo, Jalasjärvi, kevät	56	79033 Lavatanssi, Jokipii	68
72403 Asahi, Jalasjärvi	56	85023 Toimintakeskuksen musiikkikerho, Jalasjärvi	71
73003 Naisten liikunta, Jalasjärvi, syksy	57	91003 Pyhäinpäivän kukkakimppu	73
73013 Naisten liikunta, Jalasjärvi, kevät	58	91103 Omenapuun leikkaus, Jalasjärvi	73
73023 Itsepuolustus naisille, Jalasjärvi	58	93003 Macaron-leivoksia jouluteemalla	74
74003 Äijäjumppa ma, syksy	59	93013 Aasialainen keittiö: kevätkääryleet	74
74013 Äijäjumppa ti, syksy	59		
74023 Äijäjumppa ma, kevät	59		
74033 Äijäjumppa ti, kevät	59		
74043 Miesten liikunta, Koskue	59		
74053 Miesten liikunta, Keskikylä	59		
75003 Alpha-1 kokokehajumppa 1, Jalasjärvi, syksy....	60		
75013 Alpha-1 kokokehajumppa 2, Jalasjärvi, syksy....	60		
75023 Kuntojumppa, Keskikylä	61		
75033 Kuntosali sekaryhmä, Kupla	61		
75103 Alpha-1 kokokehajumppa 1, Jalasjärvi, kevät ...	60		
75113 Alpha-1 kokokehajumppa 2, Jalasjärvi, kevät ...	60		
75123 Itsepuolustus senioreille, Jalasjärvi	58		
75133 Itsepuolustus, Jalasjärvi	58		
76003 Aamun syvävesijumppa 1, sekaryhmä, syksy	62		
76013 Aamun syvävesijumppa 2, sekaryhmä, syksy	62		
76023 Tiistain vesitreeni, sekaryhmä, syksy	62		
76033 Tiistain vesitreeni, naiset, syksy	62		
76043 Keskiviikon vesitreeni, naiset, syksy	62		
76053 Keskiviikon vesitreeni, miehet, syksy	63		
76063 Torstain vesitreeni, naiset 1, syksy	62		
76073 Torstain vesitreeni, naiset 2, syksy	62		
76083 Aamun syvävesijumppa 1, sekaryhmä, kevät	62		
76093 Aamun syvävesijumppa 2, sekaryhmä, kevät	62		
76103 Tiistain vesitreeni, sekaryhmä, kevät	62		
76113 Tiistain vesitreeni, naiset, kevät	62		
76123 Keskiviikon vesitreeni, naiset, kevät	63		
76133 Keskiviikon vesitreeni, miehet, kevät	63		
76143 Torstain vesitreeni, naiset 1, kevät	62		
76153 Torstain vesitreeni, naiset 2, kevät	62		
77103 Alpha-1 Boot Camp -ulkojumppa 1, Jalasjärvi...	64		
77113 Alpha-1 Boot Camp -ulkojumppa 2, Jalasjärvi...	64		
78003 Tiistain jooga, jatko 1, Jalasjärvi	65		
78013 Tiistain jooga, jatko 2, Jalasjärvi	65		
78023 Joogaviikonloppu, Jalasjärvi	65		
79013 Senioritanssia kaikille, Jalasjärvi	67		
79023 Päivätanssit, Jalasjärvi	67		

Luettelo kursseista



● Kurikka ● Jalasjärvi ● Jurva

9992 Opintoseteli, Jurva	9	65022 Uutta tai vanhaa joulun	46
13302 Lukupiiri, Jurva	14	66002 Paperikranssin valmistus	46
21702 Musiikin yksilöopetus, Jurva	32	66032 Välyt tai turkislivi	47
21712 Rummut, yksilöopetus, Jurva, 22,5 min	33	67112 Koristeveisto, Jurva	51
21722 Rummut, yksilöopetus, Jurva, 45 min	33	67122 Piirustus, maalaus ja kuvanveisto	51
22302 Laulukööri Mesikset	34	67502 Huonekalujen entisöinti, Jurva	51
23202 Bändikoulu: Jurva	36	67912 Hirrenveiston alkeet, kevät, Jurva	52
31002 Suomea ukrainalaisille, alkeet, Jurva	18	69002 Käsityökoulu Tekevä, Jurva	17
31012 Suomea ukrainalaisille, jatko, Jurva	18	69502 Käsityöpaja Tekevä, Jurva	17
43002 Älypuhelin ja tabletti arjen hyötykäytössä, Jurva	21	71002 Perheliikunta	13
51002 Lasten ja nuorten keramiikka ja lasi, Jurva	12	72002 Tuolijumppa, Sarvijoki	55
51012 Lasten keramiikka- ja askartelupaja	12	72012 Tuolijumppa, Metsäkylä	55
53002 Keramiikan päiväkurssi, Jurva	23	72202 Kehohuoltamo, Jurva, syksy	55
53012 Keramiikan iltakurssi, Jurva	23	72212 Kehohuoltamo, Jurva, kevät	56
53022 Syksyn rakukeramiikka, Jurva	23	73002 Naisten liikunta, Jurva, syksy	57
53032 Joulukeramiikan päiväkurssi	24	73022 Naisten liikunta, Tupenkylä	58
53042 Joulukeramiikan iltakurssi	24	73102 Naisten liikunta, Jurva, kevät	57
53052 Muotin valmistus	26	74002 Miesten liikunta, Jurva	58
53062 Kevään rakukeramiikka, Jurva	23	75002 Alpha-1 kokokehojumppa ti, Jurva, syksy	60
53502 Betoni- ja mosaiikkityöt, Jurva	27	75012 Alpha-1 kokokehojumppa to, Jurva, syksy	60
54202 Keskiviikon aamumaalarit	24	75022 Lihakset liikkeelle, Järvenpää, syksy	61
55002 Lasitaide, Jurva	25	75032 Reisi-pakara-vatsa -jumppa, syksy	61
55012 Emalikorut	27	75052 Alpha-1 kokokehojumppa ti, Jurva, kevät	60
55502 Posliininmaalaus, Sarvijoki	26	75062 Alpha-1 kokokehojumppa to, Jurva, kevät	60
61402 Kudonta ja käsityö, keskusta, Jurva	38	75072 Lihakset liikkeelle, Järvenpää, kevät	61
61412 Kudonta ja käsityö, Niemenkylä	39	75082 Jumppamix, kevät	61
61422 Kudonta ja käsityö, Sarvijoki	39	77102 Alpha-1 Boot Camp -ulkojumppa 1, Jurva	64
61432 Kudonta ja käsityö, Närviöjoki	39	77112 Alpha-1 Boot Camp -ulkojumppa 2, Jurva	64
61452 Kudonta ja käsityö, Metsäkylä	39	77122 Aikuisten suunnistuskoulu	64
61462 Kudonta ja käsityö, Järvenpää	39	78002 Tiistain hatha- ja yin-jooga, sekaryhmä	65
62002 Itse ommellen lapsille, syksy, Jurva	40	78012 Torstain hatha- ja yin-jooga	65
62012 Itse ommellen lapsille, kevät, Jurva	41	78022 Pilateksen alkeet	66
62132 Vaatteiden ompelu, Jurva	40	78032 Jooga, Sarvijoki	66
63002 Neulekahvila, Jurva	42	79002 Lavatanssit, alkeet ja alkeisjatko, Jurva	66
63302 Virkatut korvikset, Jurva	42	79012 Lavatanssit: salsa	67
63312 Virkkauskahvila, Jurva	43	79102 Lavatanssit: cha cha	67
63502 Syksyn makramee, Jurva	43	85022 Soitto- ja lauluryhmä	71
63512 Kevään makramee, Jurva	43	93002 Villiyrtilt ja luonnonantimet tutuksi, Jurva	75
64402 Kasvivärjäys	45	93012 Kekseliäästi kasviksista, Jurva	75
65002 Ulkovaalohimmeli tai henkaritähti, Jurva	45		
65012 Matkalla joulun, Jurva	46		



Luo itsellesi elämä,
joka tuntuu hyvältä sisältäpäin
– eikä vain näytä hyvältä ulospäin.



Kurikan kansalaisopisto



Posti Green

Yhteystiedot

Kurikan kansalaisopisto



Kurikantie 16, 61300 Kurikka



040 585 9305 (ei tekstiviestejä)



toimisto@kurikanopisto.fi



www.kurikankansalaisopisto.fi



Kurikan kansalaisopisto



@Kurikanopisto1



@kurikanopisto

Kurikkalan toimisto avoinna lukuvuoden aikana:

ma-to klo 10-13

Toimisto on suljettu
lomaviikoilla 42 ja 9.

*Tilaa opiston
kuukausittain ilmestynvä
uutiskirje kotisivulta.*

Henkilöstö:

rehtori, toiminnanjohtaja Päivi Rantamäki

koulutussuunnittelija Kristiina Väliniemi

opintosihteeri Susanna Katajisto

toimistosihteeri Satu Nurminen

Henkilöstön sähköposti: etunimi.sukunimi@kurikanopisto.fi

siistijä Eeva-Liisa Kurjenluoma (Kurikka)

siistijä Nina Fedorova (Jurva)

talonmies Pauli Kukkonen (Kurikkala)