

Uutta

Terveysportti
tukena läpi
opintojen



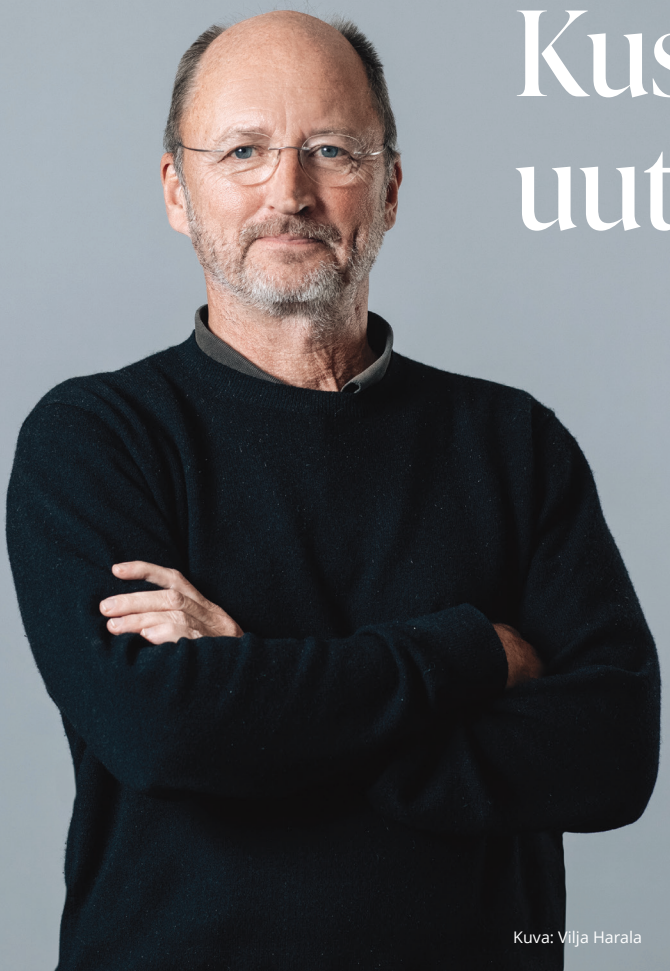
Opiskelijan hyvinvointi
syntyy eri tahojen
yhteistyönä



Nuoret



Kustantamon uutuudet



Kuva: Vilja Harala

Pekka Mustonen

Toimitusjohtaja,
Kustannus Oy Duodecim

Kustannus Oy Duodecimin tuotteiden esittely on muuttunut irrallisesta Duodecim-lehden mukana lähetettävästä luettelosta osaksi Duodecim-lehteä. Toivomme, että kustantamon uutiset uusista tuotteista ja palveluista tavoittavat seuran jäsenet entistäkin paremmin. Siirtymisellä Duodecim-lehden sisään on myös symboliarvoa. Yhtiön toimintahan on määritelty niin, että se on seuran varsinaista toimintaa, joka on järkevämpi tai pakko toteuttaa liiketaloudellisessa ympäristössä.

Uutuuskattauksen tavoite on pitää seuran jäsenet tietoisina yhtiön toiminnasta ja tiedottaa uusista oppi- ja käsikirjoista, oppaista ja yleisistä tietokirjoista sekä uusista sähköisistä tuotteista. Esittelemme myös kirjojen, tietokantojen, verkkokurssien, webinaarien ja tiedolla johtamisen sovellusten tekijöitä, omien erikoisalojensa huipputaajia. Uutuuskattaus tulee jatkossa ilmestymään neljä kertaa vuodessa.

Tämän numeron teemana ovat nuoret; esittelyssä mm. Terveysportin uusi tietokanta NEUKO sekä Opiskeluterveys-kirjan uusi painos. Opiskelijat kertovat myös, miten Terveysportti on tukena läpi opintojen.

Neurolat, koulu- ja opiskeluterveys Terveysportissa: NEUKO

Marke Hietanen-Peltola

Ylilääkäri, NEUKO-
tietokanta



Kuva: Joonas Ojala

Terveysportissa on uusi, odotettu tietokanta: äitiys- ja lastenneuvoloiden sekä koulu- ja opiskeluterveydenhuollon ajantasaisen tiedon aarreaitta NEUKO. Uusi palvelu yhdenmukaistaa käytäntöjä ja tukee tärkeää ehkäisevää työtä.

”Intensiivinen rupeama, mutta kyllä kannatti!”, iloitsee yksi NEUKO-tietokannan sisältövastaavista, ylilääkäri **Marke Hietanen-Peltola**. Yli 90 asiantuntijan yhteis-
ponnistuksesta on syytä olla ylpeä: äitiys- ja lastenneuvolan sekä koulu- ja opiskeluterveydenhuollon ajantasaiset ohjeet, tiedot, suositukset ja lomakkeet, löytyvät nyt yhdestä paikasta. THL:n tuottaman NEUKOn taustalla on kolme sisältövastaavaa: Marke Hietanen-Peltola, Johanna Jahnukainen ja Tuovi Hakulinen.

Hietanen-Peltola kehittää THL:ssä lasten ja nuorten palveluita. Terveysportti avaa asiantuntijatiedolle suoran väylän käyttäjiin.

”Terveysportti on perusterveydenhuollon toimijoille tuttu ja paljon käytetty. Jos tieto on hajallaan eri paikoissa, ajantasaisen tiedon löytäminen voi olla vaikeaa. NEUKO ratkaisee ongelman: tieto löytyy helposti, ja käyttäjä voi luottaa, että NEUKOssa on aina se tuorein versio.”

NEUKO lisää myös ehkäisevien palveluiden läpinäkyvyyttä ja auttaa hahmottamaan, mistä palvelut koostuvat. ”Vielä tänäkin päivänä törmää mielikuviin pelkäästä mittaamisesta ja punnitsemisesta. NEUKOssa on tehty näkyväksi se ehkäisevä työ, jota näissä palveluissa tehdään. Se on jo itsessään merkittävää.”

Terveysportti tukena läpi opintojen

Jasmin Kaislavuo (vas.),
Henrik Wistrand,
Veikko Sainio



Kuva: Joonas Ojala

Opintojen alkuvaiheessa erityisesti Oppiportin tarjoamat oppikirjat ja verkkokurssit ovat hyödyksi tuoreelle medisiinarille. Myöhempiä opintoja varten Oppiportissa on monipuolinen valikoima eri erikoisalojen perusteoksia. Ensimmäisten kahden vuoden aikana erityisesti Farmakologian ja toksikologian sekä Patologian kirja ovat tärkeitä muun kurssimateriaalin ohella.

Opintojen kliinisessä vaiheessa, erityisesti ennen ensimmäistä kesää lääkärin sijaisena, korostuu Terveysportin käytön sujuva hallitseminen. Lääkärin käsikirjasta ja Akuuttihoito-oppaasta löytää nopeasti ja helposti tarvitsemansa tiedon valmiiksi pureskellussa muodossa. Terveysportin tietokantoja on hyvä käyttää jo opintojen aikana, jotta kesälääkärin töitä tehdessä tiedonhaku on sujuvampaa. Lisäksi

Terveysportti.mobia (joka muuten on ilmainen opiskelijaetu!) kannattaa käyttää erityisesti, jos ei ole tietokoneen äärellä, mutta haluaa nopeasti tarkistaa jonkin asian esimerkiksi Lääkärin käsikirjasta.

Kandipäivystyksiä ajatellen tärkeimpiä tietokantoja ovat mm. Akuuttihoito-opas, Päivystyskirurgian opas ja Korva-, nenä- ja kurkkutautien opas. Näissä tieto on saatavilla tiiviissä muodossa tilanteeseen sopien. Lisäksi Terveysportin Röntgen- ja anatomiakuvasto on ollut päivystyksessä hyvänä apuna. Kuvastot löytyvät Terveysportin etusivulta ylä-keskipalkista. Kuvastojen avulla on voinut nopeasti kerrata ja verrata otettuihin röntgenkuviin esimerkiksi luuston anatomiaa tai eri ikäisten lasten normaaleja röntgenkuvia.

Verkko- materiaalit lisääntyvät lääketieteen opetuksessa



Jussi Merenmies, Lääketieteen
koulutusohjelman johtaja

Kuva: Joonas Ojala

Duodecimin oppikirjat ja oppaat ovat kuluneet lääketieteen opiskelijoiden käsissä tenttikirjoina ja opintojaksojen oppimateriaaleina jo pitkään, aiemmin painettuina, nyt lisäksi sähköisinä versioina Oppiportissa ja Terveysportissa. Myös Oppiportin verkkokurssit ovat käytössä omaehtoisessa opiskelussa, ja Potilasturvallisuus-kokonaisuus kuuluu Helsingin lääketieteellisen tiedekunnan opetusohjelmaan. Lääketieteen koulutuk-

sessä on suunniteltu ja tuotettu paljon oppimateriaalia, esimerkiksi tiedekuntien yhteisen MEDigi-hankkeen puitteissa, kertoo Helsingin Yliopiston lääketieteen koulutusohjelman johtaja **Jussi Merenmies**. Videomateriaaleilla ja virtuaalipotilailla on kysyntää, ja niitä onkin tehty runsaasti myös lääketieteen lisensiaatin koulutuksen yli 40 opintojakson puitteissa.



Kuva: Joonas Ojala

Opiskeluterveys-kirjan päätoimittaja LT,
dosentti **Kristina Kunttu**

Opiskelijan hyvinvointi syntyy eri tahojen yhteistyönä

Opiskelijat elävät kehitysvaihetta, joka sisältää tulevaisuuden kannalta tärkeitä biologisia, psykologisia ja sosiaalisia muutoksia. Nuorten lähiyhteisöillä on suuri vaikutus heidän hyvinvointiinsa. Kustannus Oy Duodecimin uusittu painos Opiskeluterveys-kirjasta kertoo, kuinka opiskelijoiden terveyttä, hyvinvointia ja opiskelukykyä tuetaan monialaisesti opiskeluterveydenhuollon, oppilaitosten ja opiskelijajärjestöjen yhteistyönä.

”Opiskelijan voimavaroista tulee pitää huolta ja vahvistaa niitä. Nämä voimavarat tarkoittavat opiskelijan psyykkistä ja fyysistä terveydentilaa, mutta myös opiskelijan identiteettiä, elämäntilannetta ja sosiaalisia suhteita. Opiskeluterveydenhuolto voi ja sen tulee sairauksien tutkimisen ja hoidon lisäksi tukea opiskelijan kehitystä, ohjata terveellisiin tottumuksiin ja vaikuttaa opiskeluympäristöön”, kertoo Opiskeluterveys-kirjan päätoimittaja LT, dosentti **Kristina Kunttu**. ”Terveyden ja opiskelukyvyn edistäminen on myös ehkäisevää mielenterveystyötä. Opiskelijaa tukee turvallinen ja välittävä opiskeluyhteisö, jossa on mahdollista havaita ongelmia ajoissa.”

Opiskeluterveys

Kristina Kunttu, Anne Komulainen, Silja Kosola,
Noora Seilo, Tommi Väyrynen (toim.)

2., uudistettu painos 2022

ISBN 978-952-360-161-1

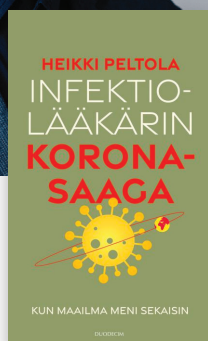
Sh. 62 e / D-jäsen 46,5 e /

D-opiskelija 37,20 e





Heikki Peltola,
infektiotautiopin
professori emeritus



Kahden koronavuoden teesit

Tarkkaavainen infektiolääkäri, professori emeritus, kokoaa kahden koronavuoden tapahtumat 72 teesiksi. Pandemiaa käsitellään kehiksenä infektioautien pitkä historia sekä toimet, joilla yhteiskunnat ovat pyrkineet rajoittamaan infektioita. Miten tämä pandemia eroaa aikaisemmista pandemoista?

Infektiolääkärin koronasaaga – Kun maailma meni sekaisin

Heikki Peltola

1. painos 2022, ISBN 978-952-360-364-6

Sh. / D-jäsen ja -opiskelija 34 e



Kirjan päätoimittaja,
LKT, professori emerita
Maria Arvio



Kehitysvammaisten hoidosta uutta tietoa

Kirjassa vastataan kysymykseen, mitä on kehitysvammaisuus. Siinä kuvataan kehitysvammaoireyhtymiä, kehitysvammaisen yleistä terveyttä ja mielenterveyttä. Myös kehitysvammaisen kuntoutus ja elinkaari ovat oma osionsa. Lisäksi käsitellään edellistä painosta tarkemmin kehitysvammaisuuden syyn tutkimista, genetiikkaa ja harvinaissairauksia yleisesti.

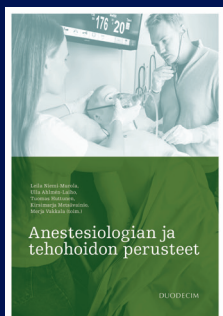
Kehitysvammainen potilaana

Maria Arvio, Seija Aaltonen, Jaana Lähdetie (toim.)

2., uudistettu painos 2022, ISBN 978-952-360-198-7

Sh. 57 e / D-jäsen 42,75 e / D-opiskelija 34,20 e

Uutuuskirjoja



Anestesiologian ja tehohoidon perusteet

4., uudistettu painos 2022
ISBN 978-952-360-065-2



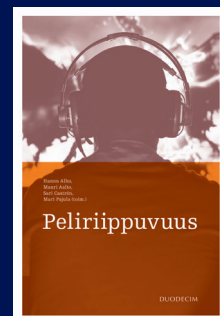
Anestesiologia, teho-, ensi- ja kivunhoito

4., uudistettu painos 2021
ISBN 978-951-656-848-8



Keuhkosairaudet - Diagnostiikka ja hoito

2., uudistettu painos 2021
ISBN 978-951-656-991-1



Peliriippuvuus

1. painos 2022
ISBN 978-951-656-939-3



Ravitsemustiede

8., uudistettu painos 2021
ISBN 978-951-656-798-6



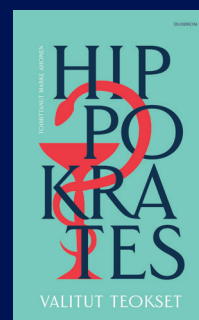
Luja tahtotila - Mikä meitä motivoi?

1. painos 2022
ISBN 978-952-360-262-5



Joustava mieli ja hyvän itsetunnon ABC

1. painos 2021
ISBN 978-952-360-216-8



Hippokrates - Valitut teokset

1. painos 2021
ISBN 978-952-360-227-4

Löydät koko kirjavalikoiman verkkokaupastamme.
Kirjautu sivuille D-tilisi tunnuksilla hyödyntääksesi
jäsenetusi.



verkkokauppa.duodecim.fi



DUODECIM SOMESSA