



ESPOON LATU JA POLKU

ESPOON LATU JA POLKU RY:N JÄSENLEHTI 1/2026



METSÄHOTELLI OITAA

**Toimintaa & tapahtumia
syyskaudella 2026**



ESPOON LATU JA POLKU

JÄSENLEHTI 1/2026

- 3 Puheenjohtajan tervehdys
- 4 Yhdistyksen ja hallituksen yhteystiedot
Suyskokouskutsu
- 5 ELP:n ohjaajat
Yleistä tietoa tapahtumista
- 7 Nuku Yö Ulkona –
Metsähotelli Oittaa kutsuu elokuussa
- 8 Aktiivimatkat palaavat
- 10 Anna-Liisa Louko – Suomen Ladun
puheenjohtaja mallia 2026
- 13 Retki ikipuiden keskellä nojatuolissa –
ja paljon enemmän
- 14 Saaristoretki Kökariin, kuvia ja tunnelmia
- 20 Tapahtumia heinäkuu–joulukuu 2026

Tule mukaan

Olet tervetullut joukkoomme

- lajiohjaajaksi,
- vapaaehtoismijaksi,
- somettajaksi,
- klippien tekijäksi,
- tapahtumatoimijaksi!

Ota yhteyttä, kysy lisää

Kristiina Puharinen,
kristiina.puharinen@espoonlatu.fi

Espoon Latu ja Polku -jäsenlehti ilmestyy
kaksi kertaa vuodessa, kesä- ja joulukuussa.

Julkaisija Espoon Latu ja Polku ry
Toimitus Irma Puro ja Harri Turpeinen
Taitto Taina Leino
Painos 2000 kpl
Paino Painotalo Trinket Oy

Ilmoitushinnat

Takakansi 400 €
Sisäkansi 1 sivu 300 €
Sisäkansi 1/2 sivua 150 €
Ota yhteyttä: espoonlatu@espoonlatu.fi

Olethan jo jäsen?

Pyydä myös kaverisi mukaan!

ESPOON LATU JA POLKU RY:N JÄSENEÄ...

...SAA ERILAISIA JÄSENETUJA:

- Espoon Latu ja Polku ry:n lehti ilmestyy kaksi kertaa vuodessa, kesä- ja joulukuussa.
- Saat myös Suomen Ladun julkaiseman Latu ja Polku -lehden neljä kertaa vuodessa.
- Saat alennuksia mm. Partioaitassa (10 %) ja Leppävaaran Urheiluliikkeessä.

Katso kaikki jäsenkortilla saatavat jäsenedut netistä: suomenlatu.fi

...VOI LAINATA VÄLINEITÄ, KUTEN:

- retkikeitin • retkiluistimia • Halti Boomerang -tunneliteltta kahdelle • kävelysauvoja
- lumikenkiä • jumppakeppejä • frisbeegolfiin koreja ja kiekkoja • Orakas-hyötykasvikuivuri

Lisätietoja vuokrattavista välineistä

espoonlatu.fi/toiminta/valinevuokraus

Pekka Kinnunen, puh. 040 550 4010,
s-posti juhapekkakin@gmail.com
tai espoonlatu@espoonlatu.fi.

JÄSENMAKSUT VUONNA 2026

- henkilöjäsen 31,50 €
- perhejäsenyys 45,00 €
(kaikki samassa osoitteessa asuvat)
- rinnakkaisjäsen 17,50 €
(jäsenenä toisessa latuyhdistyksessä)
- nuorisojäsen (alle 20 v.) ja
opiskelija-jäsen (alle 29 v.) 17,50 €
- kannattajajäsen 100,00 €
- yhteisöjäsenyys 33,00 €
(yrityksen tarjoama työsuhde-etu työn-
tekijöilleen sisältäen henkilöjäsenyyden edut)

Jäseneksi liitytään

**Suomen Ladun nettisivulla
olevalla lomakkeella,**

suomenlatu.fi/liity-jaseneksi.



Kiitos aktiivisesta alkuvuodesta 2026

kaikille ohjaajille ja vapaaehtoisille sekä myös jäsenille. Teidän panoksenne näkyy ja tuntuu – se mahdollistaa sen, että yhdistyksemme toiminta on elävää, innostavaa ja merkityksellistä.

Mediassa nostetaan päivittäin ja aivan aiheellisesti esiin suomalaisen yhteiskunnan kipukohtia. Toimettomuus ja yksinäisyys ovat isoja haasteita erityisesti yksilötasolla. Juuri siksi olisi hienoa, jos vapaaehtoistyö, yhdistystoiminta ja niihin osallistuminen nousisivat useammin myös otsikoihin. Tämän toiminnan hyödyt ovat kiistattomat – ennen kaikkea tekijöille itselleen.

Vapaaehtoistoiminnassa ihmisen fokus siirtyy hetkeksi omasta itsestä muihin. Samalla syntyy yhteisöllisyyttä, uusia ystävyksiä ja jaettuja hetkiä yhteisen kiinnostuksen kohteen äärellä. Luontoliikunta tarjoaa iloa, hyvinvointia ja merkityksellisyyden kokemuksia – sekä osallistujille että toiminnan mahdollistajille. Toiminta kartuttaa osaamista, vahvistaa

itsetuntoa ja antaa kokemuksen siitä, että voi vaikuttaa ja tehdä hyvää. Monelle vapaaehtoiselle yhdistys on myös tärkeä paikka oppia uutta ja kuulua johonkin.

Toukokuussa toteutimme maksullisen Facebook- ja Instagram-kampanjan yhteistyössä Suomen Ladun viestinnän kanssa. Kampanja toi meille noin **20 uutta jäsentä**, mistä olemme iloisia. Panostamme somemarkkinointiin edelleen uudelleen elokuussa, jotta yhä useampi löytäisi tiensä mukaan toimintaamme.

Seuraamme myös mielenkiinnolla, miten elokuun lopussa järjestettävä Metsähotelli tuo yhdistykseemme uusia jäseniä ja vapaaehtoisia. Jokainen uusi osallistuja ja tekijä vahvistaa yhteisöämme ja mahdollistaa entistä monipuolisemman toiminnan.

Hyvää ja aurinkoista kesää sekä loppuvuotta kaikille – nautitaan luonnon kauneudesta, liikunnan ilosta ja yhdessä tekemisen voimasta.

Kristiina Puharinen, puheenjohtaja





Espoon Latu ja Polku ry



espoonlatu@espoonlatu.fi

Tilaa sähköinen uutiskirje lähettämällä viesti sähköpostitse.



www.espoonlatu.fi

Kotisivuilta löydät ajantasaisen tapahtumakalenterin.



[Espoon Latu](#)

Liity seuraajaksi Facebookissa.

Pankkitili FI47 2290 1800 0443 83
MobilePay: #37835
Maksaessasi osallistumismaksua käytä tilaisuuden viitenumeroa.

HALLITUS

Kristiina Puharinen

Puheenjohtaja,
maastopyöräily
kristiina.puharinen@
espoonlatu.fi / 050 4871503

Erkki Ikäheimo

Varapuheenjohtaja,
luontoretkeily, vaikuttaminen
erkki.ikaheimo@gmail.com /
040 5911087

Topi Sarpakunnas

Varapuheenjohtaja,
jäsen sihteeri, pyöräily, hiihto
topisarpakunnas@
espoonlatu.fi / 050 0826129

Sanna Lehtinen-Kalho

Perheliikunta, metsämörrit
sanna.lehtinen-kalho@
espoonlatu.fi /
044 9793664

Päivi Riipinen

Rahastonhoitaja,
aktiivimatkat
paivi.riipinen@espoonlatu.fi /
040 5447971

Kristiina Antonius

Sihteeri, viestintä
kristiina.antonius@espoonlatu.fi
/ 044 2656177

Raija Pahlman

Hyvinvointia ulkoilusta,
kulttuuri
raija.pahlman@espoonlatu.fi /
050 5205881

Irma Puro

Lehden päätoimittaja
irma.puro@espoonlatu.fi /
045 3106111

Mikko Korhonen

Vapaaehtoinen
pelastuspalvelu (VaPePa)
mikko.korhonen@espoonlatu.fi /
040 8478520

Kirsti Siikamäki

Pitkät kävelyt, sauvakävelyt
kirsti.siikamaki@espoonlatu.fi /
040 0650352

Fulvio Rizzo

Avovesiuinti
fulvio.rizzo@espoonlatu.fi /
044 2776196

Iliä Kniazev, varajäsen

Polkujuoksu, hiihto
ilia.kniazev@espoonlatu.fi /
045 8644755

Merja Jormakka,

varajäsen
Hyvän mielen kävelyt,
hyvinvointia ulkoilusta
merja.jormakka@espoonlatu.fi /
050 3098637

Harri Turpeinen,

varajäsen
Viestintä, hiihto, talvi-
vaellukset, aktiivimatkat
harri.turpeinen@espoonlatu.fi /
045 3149980

KOKOUSKUTSU

Espoon Latu ja Polku ry:n sääntömääräinen syyskokous,
jossa päätetään mm. toimintasuunnitelmasta
ja luottamushenkilöistä

Tiistaina 3.11. 2026 klo 18.00–19.30

Vikingaborg, Suvisaarentie 8, 02360 Espoo

ILMOITTAUDU viimeistään 29.10.2026

kotisivun lomakkeella: [Espoon Latu ja Polku kutsuu
syyskokoukseen - Espoon Latu ja Polku ry](#)

Tervetuloa mukaan!

OHJAAJAT

Leena Alho

Retkeily, polkujuoksu, sauvakävely
lee.alho@gmail.com / 044 2598169

Jaana Hynninen

Vaellus, retkeily
jaana.hynninen@espoonlatu.fi / 041 5344698

Kari Juvonen

Pyöräily
kari.juvonen@espoonlatu.fi / 040 8310853

Pekka Kinnunen

Välinevuokraus, lumikenkäily
pekka.kinnunen@espoonlatu.fi / 040 5504010

Emmi Myllykylä

Maastopyöräily, retkeily
emmimyllykyla@mail.com / 040 0261609

Anne Toivanen

Muumihiihto, luonnonrytit
anne.toivanen@pp1.inet.fi / 040 5842589

Ritva Örling

Retkeily, vaellus, Rakastu retkeilyyn
ritva.oring@elisanel.fi / 040 7121555

Anne Risku

Avovesiuinti, maastoratsastus
risku.anne@gmail.com / 040 5610051

Sari Kettunen

Metsämieli, Muumihiihto
sarijohanna.kettunen@gmail.com

Maija Töyry

Retkeily, hyvinvointia ulkoilusta
maija.toyry@gmail.com / 044 5057719

Henrik Juntunen

Kotinurkilta kalliioille, hyvinvointia ulkoilusta
hejuntunen@outlook.com / 040 5514756

Markku Haikonen

Hyvinvointia ulkoilusta, hiihto
markku.haikonen@gmail.com / 045 6095550

Hannele Hetto

Perheliikunta
hannele.hetto@gmail.com / 045 3181780

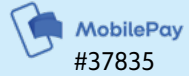
Yleistä tietoa tapahtumista



Espoon Latu ja Polun tilaisuudet ja retket ovat avoimia kaikille latuyhdistysten jäsenille ja muille kiinnostuneille. Retket sopivat normaalikuntoisille henkilöille, eikä lajin (esim. sauvakävelyn tai lumikenkäilyn) aikaisempi harrastaminen ole tarpeen. Liikunnan ohella tilaisuuksien tärkeä tarkoitus on mukava ajanviete.

MAKSUT

Yleensä tapahtumiin ei ole osallistumismaksua. Maksullisten tapahtumien osallistumismaksut maksetaan Espeen Latu ja Polku ry:n tilille: Nordea FI47 2290 1800 0443 83 tai MobilePayllä.



Käytä viitenumeroa, joka on mainittu tilaisuuden yhteydessä.

PERUUTUSEHDOT

Maksullisissa retkissä, tapahtumissa ja kurseilla noudatamme Suomen Ladun peruutusehtoja:

- Mikäli peruutus tapahtuu myöhemmin kuin 14 vrk, mutta viimeistään 48 tuntia ennen tapahtuman alkua, peritään 50 % hinnasta.
- Mikäli peruutus tapahtuu myöhemmin kuin 48 tuntia ennen tapahtumaa tai jos asiakas ei saavu ajoissa paikalle myöhästysten tapahtumasta, on järjestäjällä oikeus pidättää koko tapahtuman hinta.
- Mikäli Espeen Latu ja Polku ry peruuttaa retken, kurssin tai tapahtuman, palautetaan kokonaan maksettu osallistumismaksu.
- Mikäli matkanjärjestäjä on ulkopuolinen matkatoimisto, noudatamme ko. matkatoimiston omia peruutusehtoja.

Tarvitsetko tilaa käyttämättömille tavaroille?



Nuku Yö Ulkona – Metsähotelli Oittaa kutsuu elokuussa

Suomen luonnon päivänä 29.–30. elokuuta Espoon Oittaaalle kohoaa jälleen Metsähotelli – maksuton, kaikille avoin luontoelämys, joka tarjoaa matalan kynnyksen mahdollisuuden nukkua yön ulkona ja kokea luonnon rauhan yhdessä muiden kanssa.

Metsähotelli – helppo tapa kokea yö luonnossa

Metsähotelli Oittaa on Espoon Latu ja Polun järjestämä pop up luontomajoitus, joka tarjoaa mahdollisuuden yöpyä ulkona ilman omia varusteita tai aiempaa retkeilykokemusta. Tavoitteena on tehdä luonnossa nukkumisesta helppoa, turvallista ja innostavaa.

Osallistujat voivat valita itselleen sopivan majoitusmuodon: riippumaton, teltan tai taivasalla nukkumisen. Kaikki on valmiina – osallistujan tarvitsee vain saapua paikalle ja nauttia luonnosta.

Ohjelmaa koko perheelle

Metsähotelli ei ole pelkkä yöpymispaikka, vaan kokonainen luontotapahtuma. Päivän ja illan aikana on tarjolla ohjattuja ulkoiluaktiiviteetteja, omatoimisia luontoreittejä, tietoa retkeilystä sekä nuotiokioski, josta voit ostaa mm. pientä syötävää ja juotavaa.

Avoin myös päiväkävijöille

Tapahtumaan voi osallistua myös ilman yöpymistä. Oittaaalle voi tulla retkeilemään, osallistumaan ohjelmaan, nauttimaan nuotiokahvit tai vain aistimaan Metsähotellin erityistä tunnelmaa.

Tapahtuma sopii kaikille – ensikertalaisista kokeneisiin retkeilijöihin.

Matalan kynnyksen luontoelämys

Metsähotelli Oittaa on suunniteltu erityisesti niille, jotka haluavat kokeilla ulkona nukkumista ensimmäistä kertaa. Tapahtuma tarjoaa turvallisen ympäristön, vertaistukea ja mahdollisuuden oppia uutta. Samalla se muistuttaa siitä, miten helposti luonto voi tarjota rauhaa ja palautumista arjen keskellä.

Tervetuloa mukaan!

Pakkaa mukaan makuupussi, ruokailuvälineet, säänmukaiset vaatteet ja avoin mieli – ja tule viettämään Suomen luonnon päivää yhdessä muiden luonnonystävien kanssa Metsähotelli Oittaaalla.





HARRI TURPEINEN

Aktiivimatkat palaavat –

Marrakechin värit ja Atlasvuorten rauha kutsuvat marraskuussa 2026

Espoon Latu ja Polku käynnistää aktiivimatkat uudelleen Covid-vuosien tauon jälkeen. Ensimmäinen matka vie Marrakechin sykkeeseen ja Atlasvuorten hiljaisuuteen – kulttuuria, käsityöperintettä ja helpon patikkavaelluksen yhdistäville seikkailulle, jossa yhteisöllisyys ja liikkumisen ilo ovat keskiössä.

Marrakech – tuoksujen ja tarinoiden kaupunki

Matka alkaa Medinan sydäimestä, jossa Djemaa el Fnan iltatori toivottaa ryhmän tervetulleeksi. Ensimmäinen iltakierros johdattaa osallistujat käärmeenlumoojien, tarinankertojien ja ruokakojujen värikääseen maailmaan.

Toisena päivänä tutustutaan Marrakechin historiaan opastetulla kierroksella: Bahiapalatsin mosaiikkeihin, Saadien hautojen hiljaiseen kauneuteen ja Ben Youssef madrasan arkkitehtuuriin. Ilta-päivällä soukien sokkelot tarjoavat mausteita, tekstiilejä ja käsityöläisten aarteita.

MIKSI AKTIIVIMATKAT PALAAVAT?

- Covidvuosien tauko on ohi
- Jäseniltä vahva toive yhteisöllisistä matkoista
- Matkat suunnitellaan kevyiksi ja saavutettaviksi

MATKAN KOHOKOHDAT

- Djemaa el Fnan iltakierros
- Bahiapalatsi ja Ben Youssef madrasan arkkitehtuuri
- Keramiikkatyöpaja
- Kolmen päivän vaellus Imlilissä
- Riad-majoitus Medinassa

MAJOITUS

Riad La Clé D'or Kasbahin alue, Marrakech. Huoneet käytössä klo 15 alkaen, luovutus klo 12.

LISÄAKTIVITEETIT

- Kokouskurssi
- Vintage-sivuvaunumoottoripyöräkierros
- Ostoksia ja riadin rauhaa

Kolmantena päivänä osallistujat pääsevät tekemään itse – keramiikkatyöpajassa syntyy matkamuistoja perinteisin tekniikoin.

Atlasvuorten rauha – vaellusta Imlil-laaksossa

Päivinä 4–6 matka jatkuu Imlil-laakson vuoristokylään, jossa helppo vaellus ja paikallisen oppaan tarinat johdattavat osallistujat berberikylien arkeen ja vuoristomaisemiin. Majoitus järjestyy

vuoristomajoissa ja ateriat nautitaan yhdessä.

Loppupäivä Marrakechissa – omaan tyyliin

Viimeinen päivä tarjoaa omatoimista aikaa tai lisääktiviteetteja: kokkauskurssin, vintagesivuvaunuoottori-pyöräkierroksen tai rauhallisen kävelyn kaupungin kujilla. Ilta on hyvä hetki nauttia vielä yksi tagine ennen kotiin-paluuta.



SUOMEN LATU

Suomen Latu on vuonna 1938 perustettu valtakunnallinen ulkoilujärjestö. Edistämme vastuullista ja ympäristöystävällistä ulkoilua. Jäseniä on lähes 90 000 ja jäsenyhdistyksiä 176. Haluamme kaikkien löytävän monipuolisten lajijemme ja toiminnan parista mielekkään tavan ulkoilla ja nauttia luonnosta.

Suomen Ladun tehtävä on myös ulkoilumahdollisuuksien edistäminen, jota teemme valtakunnallisesti järjestötasolla ja paikallisesti jäsenyhdistyksissämme.

JÄSENEDET

Jäsenenä voit osallistua yhdistyksen toimintaan ja tapahtumiin. Saat yhdistyksen omien tiedotteiden ja jäsenetujen lisäksi Suomen Ladun valtakunnalliset jäsenedut, joihin kuuluu arvostettu *Latu&Polku-lehti* – neljä numeroa vuodessa.

Saat myös alennuksia Suomen Ladun koulutuksista, tapahtumista ja Suomen Latu Kiilopäältä. Yhteistyökumppanimme tarjoavat kattavan valikoiman vaihtuvia jäsenetuja, jotka löydät osoitteesta: suomenlatu.fi/jasenedut.

 /suomenlatu

 /suomenlatu

suomenlatu.fi/liity



Anna-Liisa Louko – Suomen Ladun puheenjohtaja mallia 2026

Kuusankoskelta kotoisin oleva ja nykyisin helsinkiläinen Ankku – Suomen Ladun uusi puheenjohtaja – korostaa suomalaisten innostamista ulkoilemaan ja liikkumaan sekä jäsenyhdistysten tukemisen, ulkoilun ja ulkoiluolosuhteiden edunvalvonnan että Suomen Ladun perustan vakauden tärkeyttä.

Ankku hiihtämässä Kulmakurun ladulla Saariselällä.



Anna-Liisa Louko – kutsumanimeltään Ankku, metsänhoitaja (MMM) ja oikeustieteiden kandidaatti (OTK), valittiin syksyllä 2025 Jyväskylässä Suomen Ladun (SL) syyskokouksessa yhdistyksen puheenjohtajaksi kaudelle 2026–2028. Ankulla on vankka kokemus ja tausta Suomen Ladussa. Hän on ollut kolmen vuoden ajan Suomen Ladun hallintopäällikkö, josta tehtävästä hän siirtyi v. 2022 Suomen Metsäkeskuksen hallintojohtajaksi. Tämän jälkeen Ankku on ollut SL:n sääntötyöryhmän jäsen, joten hän on hyvin ajan tasalla järjestömmen asioista. Jo Suomen Ladun hallintopäällikkyyttä edeltävältä ajalta hänellä on vankka kokemus organisaatioiden hallinnon ja talouden johtamisesta – mm. Tapio Oy:n hallintojohtajana.

Huudatettiin puheenjohtajaksi

Suomen Ladun viime vuoden (v. 2025) syyskokouksen puheenjohtajavaalit olivat paikallaolijoiden kertoman mukaan mielenkiintoiset ja ainutlaatuiset. Ankku oli tehnyt hakemuksen Suomen Ladun hallituksen jäseneksi – ei puheenjohtajaksi. Yleisön vaatimuksesta hänet kuitenkin huudatettiin (virallisemmin ilmaistuna valittiin vaaleilla) puheenjohtajaksi... mikä mainio alku puheenjohtajuudelle – järjestökentän luottamusta siis löytyy 🙌😊

SL:n kevätkokouksessa Joensuussa, mikä oli Ankun ensimmäinen esiintymisen koko SL:n järjestökentän edustajille. Moni kiinnitti huomiota hänen hyvin strukturoituun, informatiiviseen ja ajantasaiseen avauspuheeseen. Siinä kuului Suomen Ladun ja järjestökentän

tuntemus sekä ulkoilu- ja retkeilysektorien osaaminen.

Kotoisin Kouvolan seudulta

Ankku on kotoisin Kuusankoskelta (nykyisin osa Kouvola), jossa hän kävi koulunsa ja kirjoitti ylioppilaaksi. Tällä hetkellä hän asuu Helsingissä. Kesänviettopaikkana on kauniista luonnostaan ja mielenkiintoisesta historiastaan kuuluisa Valkeala (myös osa Kouvola), jossa on suvun kesäpaikka. Ankun perheessä on avomies ja kaksi lasta. Ankun vanhemmat kuuluvat myös läheisinä laajennettuun perheeseen.

Harrastuksikseen Ankku mainitsee ulkoilun ja liikunnan, joista tärkeitä ovat erityisesti hiihto, hölkkäys ja kuntosalailu. Perheen yhteinen harrastus ja perheen nuorison liikuttaja on laskettelu. Ankku viihtyy hyvin myös kirjallisuuden parissa. Tätä artikkelia pohjustavan haastattelun hetkellä (toukokuu 2026) oli työn alla SL:n historiikki – hyötyä ja laatua lukemistosta siis löytyy 😊. Muuten lukuharrastus sisältää kirjallisuutta laidasta laitaan.

SL:n jäsenyhdistyksistä Ankku on Helsingin Latu ja Polku ry:n sekä Suomen retkiluistelijoiden jäsen.

Ulkoile, liiku ja voi paremmin

Ankun mukaan SL:n tärkein ja samalla myös perustehtävä on ihmisten innostaminen ulkoilemaan sekä valtakunnallisesti että paikallisesti toimien. Näin parannetaan ihmisten fyysistä ja henkistä hyvinvointia. Viestimme suomalaisille on: Ulkoile ja liiku => voi paremmin.

Ankku
hihtämässä
Äkä-
lompolossa.



Ankku korostaa SL:n kolmea keskeistä tehtävää, jotka ohjaavat SL:n toimintaa, ja joilla SL toteuttaa perustehtävänsä:

Yhdistykset, edunvalvonta ja selkeä suunta

Ensimmäinen tehtävä on jäsenyhdistysten tukeminen ja toimintaedellytysten varmistaminen. Hänen mukaansa Suomen Ladussa huomattiin jo varhain, ettei koko kansaa liikuta pelkästään Helsingin toimistosta käsin, vaan tarvitaan paikallisyhdistysten ns. kenttävoimaa. Yhdistykset ovat toimintamme keskiössä: vaikuttavuus syntyy siitä, että toimimme yhdessä ulkoilun puolesta ympäri Suomen.

Tähän Ankku lisää havainnon, että yhdistyskenttä on muutoskessa, ja myös tuen on oltava erilaista kuin vielä muutama vuosikymmen sitten. Tarvitsemme avointa keskustelua ja vuorovaikutusta, jotta Suomen Latu osaa tarjota jäsenyhdistyksille oikeanlaista tukea ja palveluita – ja jotta yhdistyksillä on mahdollisuudet onnistua, kasvaa ja innostaa uusia ihmisiä mukaan.

Toinen keskeinen tehtävä on valtakunnallisen ulkoilun ja ulkoiluolosuhteiden edunvalvonta. Tätä on se vaikuttamistyö, jolla kaikki Suomessa asuvat saadaan ulkoilemaan. Meidän tehtävämme on

lisätä ulkoilun arvostusta yhteiskunnassa ja pitää esillä sitä, että ulkoilumahdollisuudet kuuluvat kaikille. Tämä työ ei aina näy heti, mutta sen vaikutukset näkyvät pitkällä aikavälillä siinä, millaisessa Suomessa ulkoilemme ja elämme. Kyse on ulkoilukulttuurin muutoksesta.

Kiilopää on tärkeä

Kolmas keskeinen tehtävä on pitää huoli, että järjestönä SL:llä on vankka perusta ja perusedellytykset ovat kunnossa. Ilman selkeää suuntaa ja vakaata arkea järjestön ei ole mahdollista tukea yhdistyksiä eikä vaikuttaa yhteiskuntaan. Siksi strateginen suunta, talous, henkilöstön hyvinvointi sekä selkeästi määritellyt perustehtävät muodostavat perustan, jonka varaan kaikki muu rakentuu. Tähän kolmanteen ryhmään kuuluu myös järjestörakenne, omaisuudesta huolehtiminen ja sitä kautta Kiilopää.

Ankku toteaa, että SL:n toiminnasta liikevaihtona laskettuna puolet on järjestötoimintaa ja toinen puoli matkailuliiketoimintaa. Matkailuliiketoiminnan tärkein osa on Kiilopää. SL:n hallitus on perustanut Kiilopää-työryhmän, jonka tehtävänä on kartoittaa Kiilopään nykytila ja arvioida tulevaisuuden vaihtoehtoja. Lapin matkailu on muuttanut muotoaan ja kansainvälisten matkailijoiden määrä on kasvanut. Tästä syystä SL:n on syytä pohtia asemaansa ja rooliaan Lapin matkailussa.

Perhe, työ ja ystävät tärkeimmät

Omalta kohdaltaan tulevaisuudelta Ankku toivoo, että pysyisi hyvässä kunnossa ja jaksaisi harrastaa erilaisia asioita. Tärkeänä elämälleen hän näkee perheen, työn ja ystävät.

Kirjoittaja on Erkki Ikäheimo, Espoon Latu ja Polku ry:n varapuheenjohtaja. Artikkelin on tehty 26.5.2026 tehdyn Anna-Liisa Loukon haastattelun pohjalta.



VESA A RUOTSALAINEN

Retki ikipuiden keskellä nojatuolissa – ja paljon enemmän

Lukulamppuni alle osui kirja, jota en etsinyt – kirja löysi minut. Richard Powersin Ikipuut oli vaikuttavin luontoretkeni pitkään aikaan: kiehtova vaellus lempinojatuolissa, keskellä helmikuun pimeyttä ja kireimpiä pakkasia.

Tarina käynnistyy 1940-luvulta, kun nuori mies pakenee Kiinan vallankumousta Yhdysvaltoihin. Matkan varrella mukaan liittyy uusia, keskenään hyvin erilaisia hahmoja, ja aikakaudet vaihtuvat 1950-luvun keskilänneestä 1960-luvun Vietnamiin – kunnes lopulta saavutaan nykypäivään. Hahmojen elämänpolut kietoutuvat toisiinsa, ja jokaisesta kasvaa metsän suojelija omalla tavallaan: tutkijana, juristina tai aktivistina.

Tarinan todellinen päähenkilö ei kuitenkaan ole ihminen vaan luonto – koko ekosysteemi, erityisesti puut. Vaikka teos on fiktiota, se punoo kerrontaansa häkellyttävää tietoa luonnon monimuotoisuudesta ja kaikkien elämänmuotojen vuorovaikutuksesta. Kaiken tämän äärellä lukija ei voi kuin hiljentyä ja nöyrytyä.

KUKA VOI OMISTAA METSÄN GEENIT?

Kirja nostaa esiin kipeän kysymyksen: miksi me ihmiset jatkamme luonnon tuhoamista, vaikka tiedämme mihin se johtaa? Teemat konkretisoituvat omistamiseen ja oikeuksiin: miten kukaan voi omistaa metsän – tai sen

geenit? Kenelle kuuluvat luonnon geenien ”tekijänoikeudet”? Onko meillä varaa hävittää geenipankki, jota emme saa koskaan takaisin?

Miten joku voisi omistaa 600 miljoonaa vuotta vanhan kallion, joka on olemassa vielä kauan sen jälkeen, kun ihminen on kadonnut?

KULJIN KASTANJAPUUMETSÄSSÄ

Teksti on niin elävää, että lukiessa tuntuu kuin itse vaeltaisi kastanjapuumetsässä – metsässä, joka vielä 1800-luvulla peitti yhtenäisenä puolet Pohjois-Amerikasta. Kirjan myötä alkaa ymmärtää niitä, jotka kiipesivät asumaan huterien lankkujen varaan viimeisten jättiläispunapuiden latvoihin estäkseen puiden kaatamisen. Niiden puiden, joiden latvat humisivat korkealla jo silloin, kun roomalainen sotilas sotki Arkhimedeon ympyrät.

Vahvimman jäljen teos jättää nostamalla esiin luonnon oikeudet ihmisten oikeuksien rinnalla. Se ei saarnaa, vaan viihdyttää ja haastaa ajattelemaan. Se saa lukijan kysymään itse.

Kirjassa kuljetaan lähes koko ajan luonnon keskellä – tai sen, mitä siitä on jäljellä. Osa tapahtumista jää tarkoituksella hämmentäväksi, ja jotkin kohdat avautuvat vasta toisella lukukerralla. Mutta ehkä se on tarkoituksin: luontoakaan tuskin voi koskaan täysin ymmärtää, se täytyy vain tuntea ja kokea.



Saaristoretki Kökariin, kuvia ja tunnelmia

KOONNUT HARRI TURPEINEN

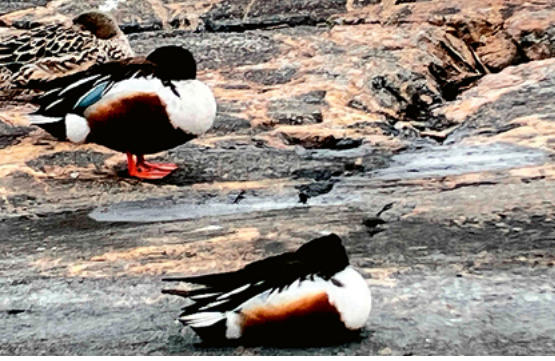
Jo perinteeksi muodostunut retkemme saaristoon suuntautui huhtikuussa sadekelissä Kökariin. Tavoitteenamme näillä retkillä on tutustua niin saaren luonnon maisemiin, ihmisiin ja ennen kaikkea kevään lintuihin.



Merihanhiperhe. Kuva Erkki Ikäheimo.

RETKELÄISEMME BONGASIVAT YHTEENSÄ
52 LINTULAJIA SEURAAVASTI:

1. merihanhi
2. kyhmyjoutsen
3. sinisorsa
4. lapasorsa
5. tavi
6. haapana
7. pilkkasiipi
8. tukkasotka
9. telkkä
10. haahka
11. pikkukoskelo
12. isokoskelo
13. mustakurkku-uikku
14. silkkiuikku
15. kuovi
16. kurki
17. meriharakka
18. rantasipi
19. punajalkaviklo
20. kalalokki
21. naurulokki
22. merilokki
23. harmaalokki
24. kalatiira
25. lapintiira
26. merikotka
27. hiirihaukka
28. tuulihaukka
29. sepelkyhky
30. naakka
31. korppi
32. varis
33. harakka
34. käki
35. kivitasku
36. kirjosiippo
37. sinitäinen
38. talitäinen
39. keltasirkku
40. kottarainen
41. punarinta
42. mustarastas
43. satakieli
44. laulurastas
45. räystäspääsky
46. haarapääsky
47. pensaskerttu
48. hernekerttu
49. pajulintu
50. västäräkki
51. hemppo
52. peippo



**Aukeaman yläreunassa vasemmalta oikealle:
pilkkasiipi, merikotkat, ristisorsat ja kalatiira.
Kuvat: Erkki Ikäheimo.**

**Lähtöpäivän aamunakin vielä satoi,
mutta innokkaat aamuvirkut kokoontuivat
Sandvikin bongausasteelle tekemään
viimeisiä havaintoja. Kuva: Taina Leino.**





(Ora)pihlajan-katajanruoste eli katajanpihlaja-ruoste on sieni, joka siirtyy katajasta pihlajaan ja takaisin eri vaiheissaan.

Kuva: Leena Kekäläinen.



Kirkkoniemen vanhat rauniot.

Kuva: Leena Kekäläinen.



|| Kökarin hiljaisuus ja sateisen merimaiseman runollisuus oli niin rauhoittavaa pääkaupunkiseudun asukkaalle. Paljon tuli pyöräiltyä sekä liikuttua kallioilla ja keväisessä luonnossa. Erityisen vaikutuksen teki käynti pronssikauden hylkeenpyytäjien asuinpaikalla. Oli helppo ymmärtää, miksi he olivat asettuneet juuri sinne.

– LEENA KEKÄLÄINEN

Rantamaisemia kallioilta merelle.
Kuvat: Leena Kekäläinen.

Kökarilainen hyvä
elämänohje. Kuva:
Aulikki Sippola.

**// Omaa aikaa
riittävästi, uutta
tietoa saimme linnuista
ja saaren historiasta.
Saaren hiljaisuus
ja tunnelma toivat
rauhaa sieluun, kun
liikennettä ja melua
ei ollut. Sai omassa
tahdissa liikkua ja
nauttia luonnosta.**

– AULIKKI SIPPOLA



Hylkeenpyytäjän asuinsija ja kaivo. Kuvat: Aulikki Sippola.

Majoituimme Sandvikin venesataman/leirintäalueen tuvissa ja Antonin asunnoissa – kommentteja asunnoista:

- Hyvää ruokaa ja riittävän hyvät majoitustilat.
- Majapaikka oli välttävä, ainakin meidän mökki oli tunkkainen ja kylmä. Tietysti aurinkoisella kelillä olisi ollut mukavampaa, mutta säitä ei voi tilata.
- Antonin asunnot olivat mainiot, ei haitannut sade eikä viileä keli.

” Sade alkoi, kun tulimme saarelle, mutta aurinko alkoi paistaa paluulauttaa odotellessa. Hyvässä seurassa nautimme joka hetkestä. Hieno mahdollisuus lintuhavainnoille, paljon mustakurkku-uikkuja, haahkoja, satakielikin kuultiin. Polkupyörät rullasivat sujuvasti ja samalla hahmottui ympäristömme, upeat tervalepät ja kallioiden laakakatajat. Retkestä märillä kallioilla selvoittiin ehjinä.

– ARJA



Erkki sai järjestelyistä asteikolla 0–5 parhaan arvosanan 5 (erinomainen retki). Retken kruunasi paluumatka yhteysaluksella aivan upeassa aurinkoisessa kevätsäässä.

Sopivasti luontoa, historiaa ja mahdollisuusia monipuoliseen liikkumiseen.

– EIJA

Kökarin retki oli kerrassaan mainio. Yksi päivä kokonaisuena perillä helpotti matkanteon jännitystä. Pienet epä mukavuudet kuuluvat retkeilyn luonteeseen eivätkä haitanneet. Saaristosta sai hyvän kuvan pienemmän aluksen kannelta ja rento meininki saarella piristi kummasti. Ulkoiltua tuli niin paljon, että se väkisinkin vaikuttaa. Samoin Kökarin luonto ja nämä lintubongausaktiviteetit.

– MARGIT

Marssi Merivartijoiden majalle. Kuva: Taina Leino.

Tuliaisiksi moni osti – yllätys, yllätys – sinappia, mutta eipä suotta: Kökarin keskustassa sijaitsevassa tehtaassa valmistettava Kökar Senap valittiin vuonna 2023 maailman parhaaksi sinapiksi. Kuva: Taina Leino.



TAPAHTUMIA HEINÄKUU–JOULUKUU 2026

Tapahtumiin tulee lisäyksiä, muutoksia ja mahdollisesti peruutuksia. Siksi tarkista ja tutki yksityiskohtaisempia tietoja kotisivuiltamme: <https://www.espoonlatu.fi>. Jos tapahtumassa pyydetään ilmoittautumisia, lomake löytyy kotisivujen ao. tapahtuman kuvauksesta.

SARJATAHAHTUMAT

AVOVESIUINTI

7.6.–6.9.2026 sunnuntaisin klo 14–16
Kaitalampi, Klockarsintie, Espoo

Lisätietoja fulvio.rizzo@espoonlatu.fi
ja risku.anne@gmail.com.



POLKUJUOKSU

28.6.–27.12.2026 sunnuntaisin
Espoo ja lähialueet

Liity mukaan ja nauti luonnosta sekä liikkumisesta rauhallisessa ympäristössä. Lenkit sopivat eri tasoille juoksijoille. Juoksemme pääosin Espoon poluilla, ja toiminnassa korostuu yhdessä liikkumisen ilo. Lenkit ovat vapaaehtoisvoimin ohjattuja. Lisätietoja WhatsApp-ryhmässä, liity: [Polkujuoksu - Espoon Latu ja Polku ry](#)



MAASTOPYÖRÄILY

20.8.–8.10.2026 keskiviikkoisin

Lähtöpaikka ja aika tarkennetaan WhatsApp-ryhmässä viikon tilanteen mukaan sekä ilmoitetaan myös lenkin vaativuus. Liity ryhmään: [Espoon latu ja polku maastopyöräily - Espoon Latu ja Polku ry](#)



HYVÄN MIELEN KÄVELY

Espoon Ladun ja Polun Hyvän mielen kävelyjen reitit ovat helppokulkuisia. Rohkaisemme kaikkia ylläpitämään liikunnallista elämäntapaa.

Liity WhatsApp-ryhmään:

[Hyvän mielen kävelyt - Espoon Latu ja Polku ry](#)

pe 28.8.2026 klo 12:15–13:45

Oittaa ja Bodomjärvi

Lähtö Oittaa ulkoilukeskuksen kahvilan terrassin edestä. Kävelemme rantoja ja metsää pitkin.

Maasto on tasaista ja helppokulkuista.

pe 25.9.2026 klo 12–13:30

Otaniemen rannat

Lähtö Otaniemen metroaseman Espresso House -kahvilan edustalta.

pe 30.10.2026 klo 12–13:30

Leppävaara - Vallikallio

Lähtö Genano-Areena/Mili's Food and Cafe edestä.

pe 27.11.2026 klo 12–13:30

Eteläinen Tapiola

Lähtö Picnic Tapiola -kahvilan edestä. Kävelemme Tapiolan eteläisissä osissa Oravannahkahtorilta Suvikumpuun ja Hakalehtoon.

PITKÄT KÄVELY

Espoon Latu ja Polun pitkät ja kerta kerralta pitenevät kävelyt. Aloitellaan elokuussa noin kolmen tunnin kävelystä ja pidennetään matkaa kävelykertojen edetessä.

1/5 la 29.8.2026 klo 11–14:30

Oittaa ulkoilualue

Espoon Latu ja Polun pitkät ja kerta kerralta pitenevät kävelyt alkavat jälleen Nuuksion mahtavilla reiteillä ja poluilla.

2/5 la 12.9.2026 klo 10–14:30

Bembölen kahvitupa

3/5 la 26.9.2026 klo 10–15

Meikon ulkoilualue

4/5 la 10.10.2026 klo 10–17:30

Pirttimäen ulkoilualue

Tämä kävelylenkki on vuoden 2026 pisin ja myös vaativin.

5/5 la 24.10.2026 klo 10–14:30

Oittaa ulkoilualue

Espoon Latu ja Polun pidempien kävelylenkkien viimeinen lenkki. Nyt kävellään ja nautitaan nuotiosta!



Hyvän mielen kävelyllä Matinkylässä tammikuussa. Kuva: Maija Töyry

PERHEPÄIVÄT OITTAALLA

ELOKUUSSA

Mun elämä -toiminta, Aikuiskaveri-toiminta ja Mummon ja vaarin tuvat

8.8.2026 klo 10–13 Oitaan ulkoilukeskus

Espoon Latu ja Polku yhdessä SOS-Lapsikylän kanssa kutsuu perhepäivän viettoon Oittaalle.

SYYSKUUSSA

Ia 12.9.2026 klo 10–13 Oitaan ulkoilukeskus

Espoon Latu ja Polku kutsuu onkimaan ja pihaleikkeihin.

LOKAKUUSSA

Kultaisen saappaan metsästys

su 11.10.2026 klo 10–12 Oitaan ulkoilukeskus

Espoon Latu ja Polku metsästää kultaista saapasta Oittaalla.

MARRASKUUSSA

Seikkailevat perheet eläinten metsäpolulla

Ia 14.11.2026 klo 10–13 Oitaan ulkoilukeskus

Espoon Latuja Polku seikkailee perheiden kera eläinten metsäpolulla ja pihasuunnistaa.

JOULUKUUSSA

Perheiden tonttupolku Oittaalla

Ia 12.12.2026 klo 16 Oitaan ulkoilukeskus

Seikkilemme tonttujen seurassa tonttupolulla.



ERILLISTAPAHTUMIA

METSÄHOTELLI OITTA

Ilmoittaudu: [Metsähotelli Oittaa - Suomen Latu](#)

Ia-su 29.–30.8.2026 Oitaan ulkoilukeskus

Mikä on Metsähotelli? Metsähotelli Oittaa tarjoaa tunnelmallisen luontoelämyksen kaikenikäisille ja kaiken tasoisille ulkoilijoille. Metsähotellista voit varata maksuttoman majoituksen, nukkua yön ja osallistua monimuotoiseen ohjelmaan.

SUUNNISTUSKURSSI RETKEILIJÖILLE

Espoon Latu ja Polku järjestää retkeilijöiden suunnistuskurssin 1.9.–15.9. kolmessa osassa. Espoon Keskuspuistossa ja Vaakoilla. Kouluttajana toimii Matti Niemelä.

Ilmoittaudu: [Espoon Latu ja Polku suunnistuskurssi retkeilijöille - Espoon Latu ja Polku ry](#)

TEORIA JA 1. HARJOITUS

ti 1.9.2026 klo 17:30–20 Kahvila-Ravintola Pikkukarhu, Espoon Keskuspuisto

2. HARJOITUS

ti 8.9.2026 klo 17:30–20 Kahvila-Ravintola Pikkukarhu, Espoon Keskuspuisto

3. HARJOITUS

ti 15.9.2026 klo 17:30–20 Vaakkoi



SIENIRETKI MARJUKAN OPASTAMANA

su 13.9.2026 klo 12–15

Kattilan niityn pysäköintialue

Espoon Latu ja Polku metsästää ja tunnistaa sieniä Kattilassa. We hunt and recognize mushrooms in Kattila. Ilmoittaudu: [Espoon Latu ja Polku kutsuu sieniretkelle - Espoon Latu ja Polku ry](#)



YÖN YLI -RETKI, KOPPARÖN LUONTOPOLKU

la-su 19.–20.9.2026 Tammisaari, Kopparö

Espoon Latu ja Polun yli yön -retki Kopparön luontopolulle, vetäjänä Ritva Örling.

Ilmoittaudu: [Espoon Latu ja Polun retki Kopparöhön - Espoon Latu ja Polku ry](#)

LINTURETKI HANGON TULLINIEMEN

la 19.9.2026 klo 6:30–15 Hangon Tulliniemi

Espoon Latu ja Polku järjestää linturetken Hangon Tulliniemeen. Syyskuun loppupuoliskolla syksyinen lintujen muutto on hyvin käynnissä ja odotettavissa on paljon mielenkiintoista nähtävää ja opittavaa linnuista ja niiden muutosta.

Ilmoittaudu: [Espoon Latu ja Polun linturetki Hangon Tulliniemeen - Espoon Latu ja Polku ry](#)

KOTINURKILTA KALLIOILLE – Espoon keskuspuiston luontokohteet, kävelyretki

la 3.10.2026 klo 11–14 Puolarmaari, Kahvila-Ravintola Pikkukarhun edestä

Espoon keskuspuiston retki vie meidät Puolarmaarista hiidenkirnuille ja rapakivisiirtolohkareille sekä muille luonnossa oleville kohteille. Retken vetää Erkki Ikäheimo. Ilmoittaudu: [Kotinurkilta kallioille kävelyretki Espoon keskuspuiston luontokohteille - Espoon Latu ja Polku ry](#)

SIENIRETKI VAAKKOILLE – MUSHROOM HUNTING IN VAAKKOI

su 4.10.2026 klo 11–14:30

Vaakkoin ulkoilualueen pysäköintipaikka

Espoon Latu ja Polku sienestää Vaakkoin ulkoilualueella mielessä suppilovahverot. Mushroom hunting in Vaakoi targeting trumpet chantarelles.

Ilmoittaudu – register in: [Espoon Latu ja Polku metsästää suppiksia - Espoon Latu ja Polku ry](#)

REPPUPATIKKARETKI HALTIALTA URJAAN

la 17.10.2026 klo 10:30–15

Luontokeskus Haltian parkkipaikka

Espoon Latu ja Polku reppuretkelle Nuksion poluilla, samalla suppiksia etsien. Mukaan evästä, juotavaa ja sieniästä. Tulistellaan, Harri tuo puita ja tikkupullataikinaa.

Ilmoittaudu: [Reppupatikkaretki Haltialta Urjaan - Espoon Latu ja Polku ry](#)

ESPOON LATU JA POLKU RY:N SYYSKOKOUS

ti 3.11.2026 klo 18–19:30

Vikingaborg, Suvisaarentie 8 B, 02360 Espoo

Käsitellään sääntömääräiset syyskokousasiat.

Kahvitarjoilu. Ilmoittaudu: [Espoon Latu ja Polku kutsuu syyskokoukseen - Espoon Latu ja Polku ry](#)

ESPOON LATU JA POLUN PIKKUJOULU

ti 3.11.2026 klo 19:30–21

Vikingaborg, Suvisaarentie 8 B, 02360 Espoo

Espoon Latu ja Polku viettää pikkujoulua Vikingaborgissa. Lisätietoja kristiina.antonius@espoonlatu.fi.

Ilmoittaudu: [Espoon Latu ja Polun Pikkujoulu - Espoon Latu ja Polku ry](#)

AKTIIVIMATKA MARRAKECHIIN

4.–11.11.2026 Helsinki-Vantaan lentoasema

Espoon Latu ja Polku tekee aktiivimatkan Marrakechiin ja Imlil-laaksoon helpolle patikkaretkelle. Lisätiedot harri.turpeinen@espoonlatu.fi.

Ilmoittaudu: [Espoon Latu ja Polku Marokon retkelle - Espoon Latu ja Polku ry](#)

WE TAKE YOU OUTDOORS – no matter who or what you are or where you come from

What is Espoon Latu ja Polku?

Espoon Latu ja Polku is a voluntary organization for all kinds of outdoor activities and all kinds of people.

We arrange events that are easy to access at different parts of Espoo. Our regular activities include Nordic walking, hiking, biking and snowshoe walking.

Espoon Latu was founded in 1986, and it has ca. 3000 members, mainly in Espoo.

Why should I take part in Espoon Latu ja Polku activities?

Through our activities you can learn new ways to move in nature specially in Espoo Nuuksio forest area. More importantly you will meet other people with a similar interest in health and nature!

What does it cost?

Most of the events are free of charge, and also non-members are welcome to the events and tours. You don't need to have e.g. own Nordic walking sticks or snow-shoes, as you can borrow them on the spot.



FOR MORE INFORMATION:
www.espoonlatu.fi
Espoon Latu ja Polku in Facebook

For more information and registration to the events, please email espoonlatu@espoonlatu.fi or call 050 487-1503