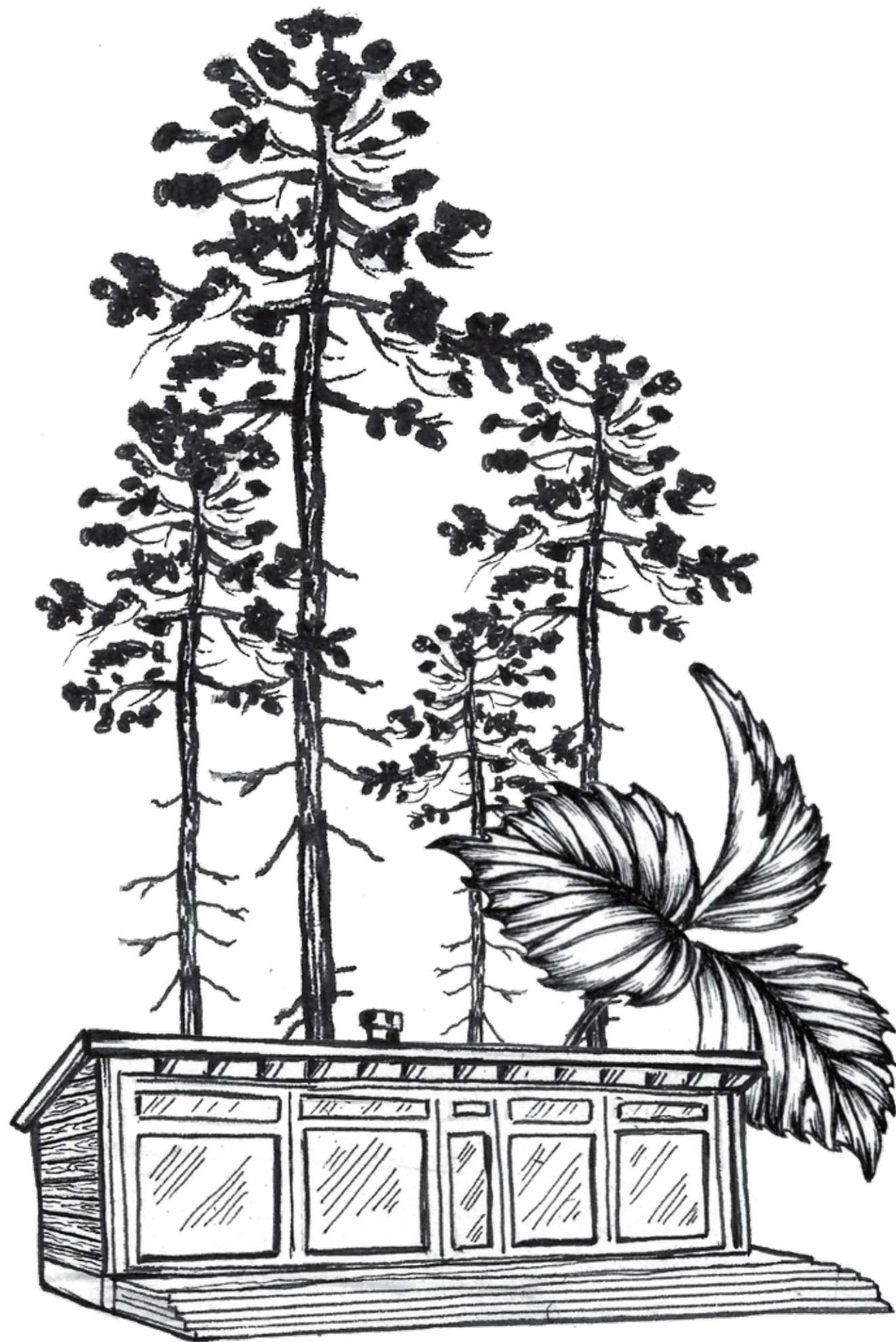


TIMMERDRÖMMAR

HÅLLBARHET, DESIGN OCH HÄLSA –
VI BYGGER FRAMTIDENS HUS



LEDARE



Hållbarhet, hälsa och design är ledorden för Kontio när vi skapar framtidens hem. Vi vet att den moderna kunden investerar i mer än ett hus i dess snävaste betydelse – numera vill vi också veta att vårt hus är bra för miljön, ökar vårt eget välbefinnande och är hållbart även i en estetisk bemärkelse.

Förutsättningen för allt detta är det gedigna finska timret som utgör grunden i alla Kontio-hus. Timret som blir till av träd från de nordliga finska skogarna är idag marknadens främsta material när det gäller att skapa en hälsosam inomhusmiljö med hållbarhetsfrågan i fokus. När våra kunder väljer ett Kontiohus kan de känna sig trygga med att de även investerar i sin och familjens hälsa liksom i allas vår miljö och dess framtid.

På följande sidor får vi bland annat möta familjen Mossenberg som skapade sitt drömhjem i form av ett timmerhus från Kontio med skog, berg och horisont som närmsta grannar. Naturen fick följa med in säger familjen själv om det vackra huset som bokstavligen suddar ut gränserna mellan ute och inne.

Oavsett om du drömmer om ett Palm Springs-inspirerat Glass House eller en klassisk skärgårdsstuga så har vi ett hus som passar dig. Läs mer om våra husmodeller och möjligheter i broschyren.

Även interiören går att variera i det oändliga efter tycke och smak. Kontio erbjuder flera olika lösningar – från sober elegans till klassiskt och bohemiskt. Vilken stil du än föredrar så garanterar vi att vi aldrig tummar på vare sig kvalitet eller hållbarhet. Se efter vilken stil som passar just dig!

Kirsi Isomursu, dedikerad medarbetare

Hemsida: www.kontio.se
Instagram: [@kontiosverige](https://www.instagram.com/kontiosverige)
Facebook: [Kontio Sverige](https://www.facebook.com/kontio.sverige)
Youtube: [Kontio Log Houses](https://www.youtube.com/channel/UCkxwvXpYkqYkqYkqYkqYkqY)



Självförsörjande stugor i Project Ö s. 8



Rötterna av ikoniska Glass House s. 10–11



Naturnära husdröm i Värmland s. 12–17

A

Bokstavligen allt du vill veta om Kontio

Ö

Illustration: Jennie Ekström

Arktisk fura från Finlands norra skogar är grunden i Kontios hus. Visste du att träden som används är minst 80 år gamla och att tillverkningen faktiskt ger upphov till mer ren energi än den som går åt?

Bekvämlighet och service i allt från köpprocess till boende. Kontio erbjuder innovativa timmerhus av högsta kvalitet och design. Du väljer om du vill platsbygga eller köpa ett nyckelfärdigt hus.

Cityhus, skärgårdshus, fjällstugor – det finns ett hus för alla smaker. Oavsett vilket hus du väljer genomskyras de av kvalitet, design och gedigna material.

Design med framtidsfokus. Kontio fokuserar på ny innovativ design och alternativa lösningar snarare än på tillfälliga trender.

Exceptionellt hållbart. Kontio Arctic Pine™ trä är starkt, vackert och hållbart. Trädet växer i rena naturskogar, långt ifrån städer och industriområden.

Framtidens hem ska vara hållbart. Kontios timmerhus håller i generation efter generation. Därför måste de också stå emot tidens tand i fråga om stilval och andra lösningar.

Gå efter din dröm! Alla hus i Kontios kollektioner kan modifieras enligt dina önskemål och utrymmesbehov. Ta en av Kontios kollektioner som utgångspunkt och skapa ditt eget drömhush.

Hälsan i fokus. En studie i Finland visade att personer som bor i timmerhus gav högre vitsord för luftkvaliteten inomhus än personer som bor i tegelhus eller hus med träregelstomme.

Inomhusklimatet är av högsta vikt för skandinaver som tillbringar så mycket tid inomhus. Arktisk fura absorberar fukt när luftfuktigheten blir för hög, och frigör fukt när den sjunker under den optimala nivån.

Jämn temperatur i hela huset under vinter såväl som sommar är en av fördelarna med timmer. På sommaren är timmerhuset svalt och skönt och på vintern varmt och skönt.

Kontio-timmer garanterar optimal luft. När luftfuktigheten i ett hus är obalanserad ökar mängden damm, virus och bakterier. Detta kan leda till hälsoproblem. Kontios hus passar därför bra för allergiker och astmatiker.

Lugn atmosfär. Kontio timmerhus är inte bara avkopplande och vackra, de har också en fin akustik som skapar en rofylld atmosfär. Många musiker har valt att uppträda i timmerhus på grund av den fina akustiken.

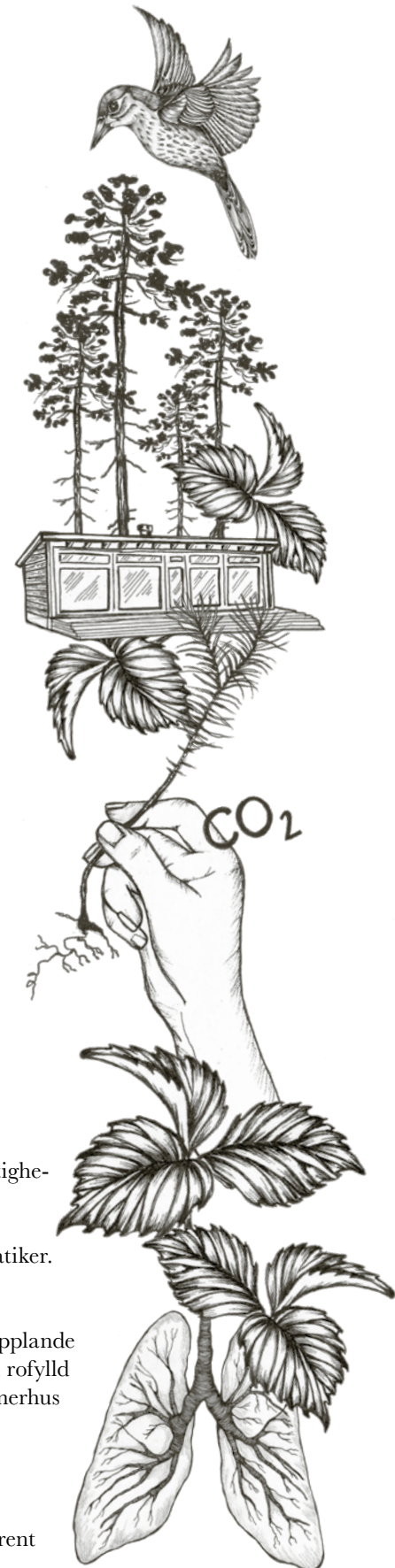
Många studier tyder på att trämaterial motverkar stress. Studier har bland annat visat att naturligt och rent timmer reducerar stress och sänker blodtrycket.

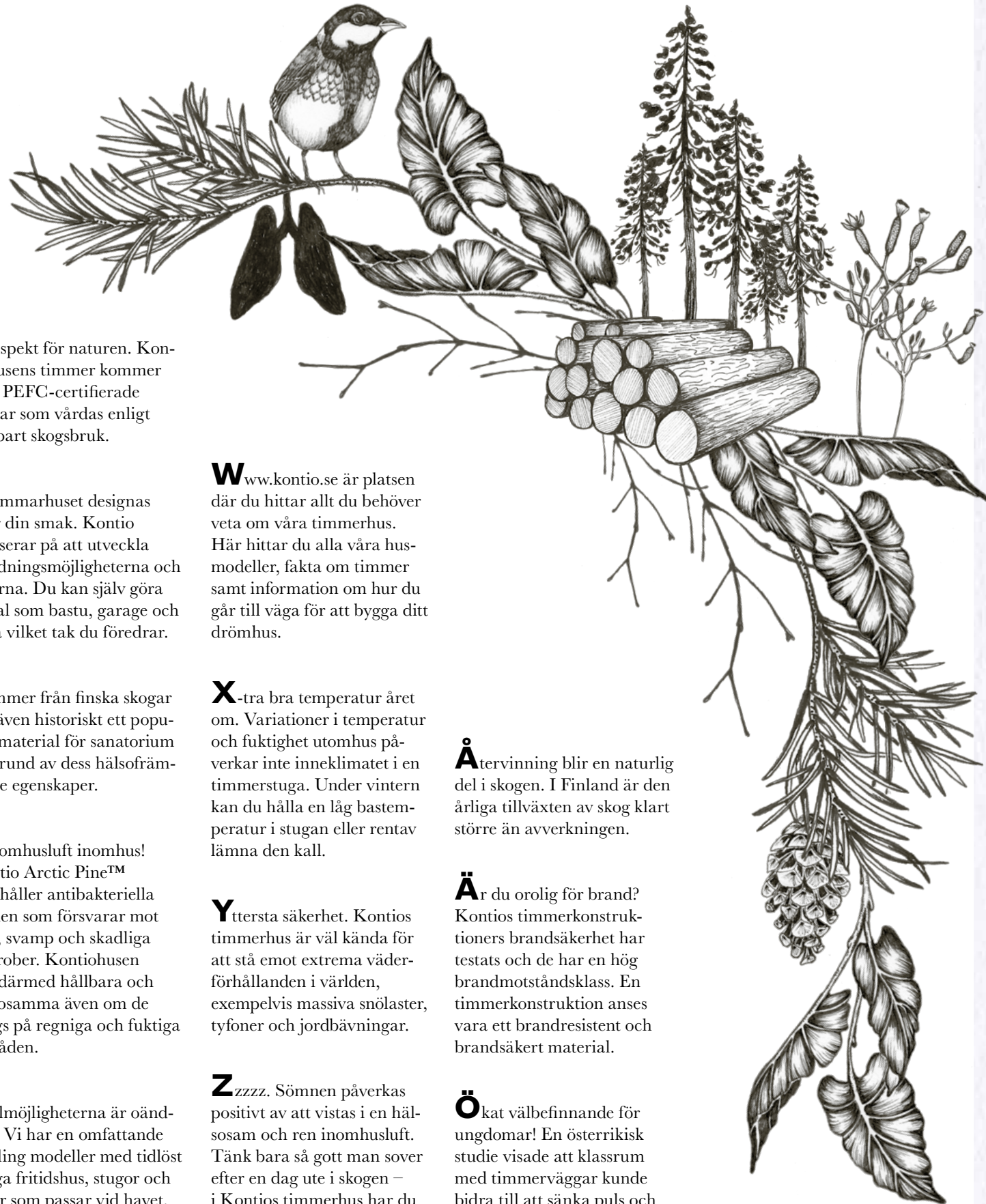
När ny skog planteras uppstår växande skogar som binder mer koldioxid än gamla skogar. Genom att vårda gammal skog, sköta ny skog och använda trä i miljövänliga timmerhus kan vi göra något åt klimatförändringen

Optimalt för miljön. Trä är 100-procentigt förnybart och därmed ett utmärkt val av byggmaterial. För att bearbeta trä krävs endast en bråkdel av den energi som behövs för andra byggmaterial som stål, betong, plast och aluminium.

Prisvärda och hållbara. Timmerhuset har en lång historia. De äldsta timmerhusen som finns kvar i Skandinavien är upp till 800 år gamla. Hemligheten är virket – långsamt växande arktisk furu.

Qualitet inifrån och ut. Den arktiska furuns kärnvirke är mer hållbart än andra träslag, exempelvis gran.





Respekt för naturen. Kontiohusens timmer kommer från PEFC-certifierade skogar som vårdas enligt hållbart skogsbruk.

Sommarhuset designas efter din smak. Kontio fokuserar på att utveckla inredningsmöjligheterna och stilarna. Du kan själv göra tillval som bastu, garage och välja vilket tak du föredrar.

Timmer från finska skogar var även historiskt ett populärt material för sanatorium på grund av dess hälsofrämjande egenskaper.

Utomhusluft inomhus! Kontio Arctic Pine™ innehåller antibakteriella ämnen som försvarar mot fukt, svamp och skadliga mikrober. Kontiohusen blir därmed hållbara och hälsosamma även om de byggs på regniga och fuktiga områden.

Valmöjligheterna är oändliga. Vi har en omfattande samling modeller med tidlöst stiliga fritidshus, stugor och villor som passar vid havet, vid sjön, på fjället eller i skogen.

Www.kontio.se är platsen där du hittar allt du behöver veta om våra timmerhus. Här hittar du alla våra husmodeller, fakta om timmer samt information om hur du går till väga för att bygga ditt drömhus.

X-tra bra temperatur året om. Variationer i temperatur och fuktighet utomhus påverkar inte inneklimatet i en timmerstuga. Under vintern kan du hålla en låg bastemperatur i stugan eller rentav lämna den kall.

Yttersta säkerhet. Kontios timmerhus är väl kända för att stå emot extrema väderförhållanden i världen, exempelvis massiva snölast, tyfoner och jordbävningar.

Zzzzz. Sömnens påverkas positivt av att vistas i en hälsosam och ren inomhusluft. Tänk bara så gott man sover efter en dag ute i skogen – i Kontios timmerhus har du skogen med dig inomhus.

Återvinning blir en naturlig del i skogen. I Finland är den årliga tillväxten av skog klart större än avverkningen.

Är du orolig för brand? Kontios timmerkonstruktioners brandsäkerhet har testats och de har en hög brandmotståndsklass. En timmerkonstruktion anses vara ett brandresistent och brandsäkert material.

Ökat välbefinnande för ungdomar! En österrikisk studie visade att klassrum med timmerväggar kunde bidra till att sänka puls och stressnivå hos eleverna.

MELLAN RADERNA

Från ett drömboende på en klippa på Åland, via en alptopp i Schweiz till samarbeten med modeveckor och innovativa kyrkor. Kontios värld är lika stor som dynamisk.



Arktisk fura är råmaterialet som gör Kontios hus så hållbara. Den växer långsamt och har därför en högre andel kärnvirke som är stark och har högre beständighet än splintvirke.

Project Ö

Med målet att få plats med allt nödvändigt på en så liten yta som möjligt föddes Project Ö. Resultatet är välplanerade stugor på en naturskön klippa i finska skärgården. Bakom projektet ligger designerparet Aleksi Hautamäki och Milla Selkimäki. Stugorna är självförsörjande med solpaneler och havsvatten som filtreras till badrum och kök. Givetvis finns det också en bastu och arbetsbod – och det på blott 70 kvadratmeter. Läs mer om Project Ö på [Kontio.se](#).



Mode möter timmerhus

Vad har timmerhus och mode gemensamt? Jo, bland annat idén om att vara klimatvänlig utan att tumma på designen. Därför uppförde Kontio en Glass House-paviljong under Helsinki Fashion Week 2019 för att visa att det går att leva hälsosamt och urbant i timmerhus.

Unik formgivning

Kontio Glass House fick nyligen märkningen Design from Finland, ett märke som vittnar om unik finländsk formgivning. ”Finland är känt för bra design och vi finner har alltid uppskattad kvalitetsdesign. Det är viktigt att vi får den här sortens bekräftelse från en organisation som arbetar med att föra fram finsk design både utomlands och i Finland”, säger Olavi Kujanen, Creative Director hos Kontio.



Visste du att ...

I Finland anses Pudasjärvi, där Kontio har sitt högkvarter, vara timrets huvudstad. Sedan 2015 måste alla hus som uppförs i staden vara tillverkade av just timmer – ett löfte Kontio håller vid liv genom att bygga alltifrån förskola och skola, till vårdcentral och ålderdomshem i staden.

3 frågor till Anders Ahlqvist som använder timmer från Kontio för att skapa vackra fjällstugor för Bear Peak i Åre.



Hej Anders! Vilka fördelar ser du med Kontios timmerhus?

Kontions timmerhus håller världsklass när det gäller precision och hållbarhet. Det är ett modernt timmer som behåller sin isolationsförmåga och som inte spricker. Normalt så spricker ju timmerstockar, men det gör inte Kontiostockarna. Dessutom kan vi med Kontio bygga hus i naturmaterial utan plaster i väggen. Mer hälsosamt kan ett boende inte bli.

Vem är den typiske kunden som är intresserad av dessa fjällhus?

Kundkretsen kommer främst från Mälardalsregionen och runt Trondheimsregionen. Det är oftast människor med en svaghet för det naturnära och som uppskattar kvalitet som består.

Vad är det roligaste med ditt jobb?

Jag skapar och påverkar landskapet; jag vill bygga vackra boenden som anses vackra även efter 50 eller 100 år. Den kreativa processen är oerhört kul. Sedan är det också givande att driva projekten. Det är alltid lika roligt att se kunderna positivt överraskade och stolta över att äga ett vackert hus.

Gundula valde ett timmerhus från Kontio som fritidshus på Ljusterö – och det var inte ett särskilt svårt val.

Hej Gundula! Hur kom det sig att du valde just Kontio?

När vi letade efter en hustillverkare åkte vi ut till Arlanda där man kan se hus från flera olika leverantörer. Där kunde vi se lite närmare på urvalet som finns. Kontio-huset hamnade snabbt i blickfånget och jag gillade det direkt.

Vad ser du för fördelar med timmerhus?

Jag älskar timmerhus för att det blir ett helt annat inomhusklimat med än med exempelvis sten. Sen är ju arkitekturen fantastisk. Vi har en naturtomt och ville att huset nästan skulle vara genomskinligt så att man kan sitta bakom huset och ändå se ut över havet.

Det är ju vetenskapligt belagt att det är hälsosamt med timmerhus, var det något som påverkade ditt beslut?

Visst, så är det ju. När vi gick in i de olika visningshusen i Arlanda så kände man stor skillnad. När det gäller inomhusklimatet och kvaliteten så var Kontio överlägsna de andra.

Vad har ni fått för reaktioner på ert timmerhus?

När vi visade huset för vänner så fick vi höra: “Wow, vad coolt!” De tyckte att det var häftigt med stora fönsterytor och att man kan sitta bakom huset men ändå se havet.



” När det gäller inomhusklimatet och kvaliteten så var Kontio överlägsna de andra.

Höga berg och djupa dalar

Hur skulle det vara att flytta till schweiziska alperna? Det vet arkitekten Michel Martogni med hjälp av Kontios återförsäljare Maison Bas uppförde ett timmerhus mitt bland bergstopp och frisk natur i Valais.



IKONISKT ARV I UNIK FORM



Kontio Glass House är ett unikt hus. Men dess rötter och ursprung hittar man i en av den modernistiska arkitekturens mest ikoniska byggnader: Philip Johnsons The Glass House.

Skört glas möter kraftigt timmer i Kontio Glass House, något som skapar en känsla av trygghet, hållbarhet och värme. Det är ett hus som är särskilt uppskattat av alla som tilltalas av modern arkitektur samt material och inredning av hög kvalitet. Ett mångsidigt hem där man kommer oerhört nära naturen och där gränsen mellan inomhus och utomhus inte är så tydlig.

Olavi Kujanen är Creative Director hos Kontio – han definierar sin roll som ”att se framtiden och utveckla morgondagens hus” – och han fick idén till Kontio Glass House medan han var på resa i New York-regionen i USA.

”En dag stötte jag av en slump på en vän från Finland. Det var på Starbucks i en liten by nära New Canaan i Connecticut och medan vi pratade berättade han för mig att han var på väg till The Glass House av Philip Johnson. Eftersom det låg i närheten beslutade jag mig för att hänga på”, minns Olavi Kujanen.

The Glass House är en ikonisk byggnad som är nästan helt transparent med väggar gjorda av enorma glasfönster från golv till tak. Olavi kände så klart till Philip Johnsons verk och The Glass House men hade endast sett byggnaden på bild tidigare. Det här var hans chans att se den i verkligheten.

”Jag var väldigt imponerad. För det första av arkitekturen och hur modernt huset fortfarande ser ut med tanke på att det byggdes 1949. Det är också fantastiskt placerat på tomten och det känns som om huset är ett med naturen”, säger Olavi.

Han blev också fascinerad av interiörerna som är väldigt väl genomtänkta, samtidigt som köket framstår som oerhört modernt och välplacerat.

”På det stora hela gjorde The Glass House ett enormt intryck på mig och på flygplanet hem till Finland fick jag idén att skapa ett glashus i timmer eftersom ingen hade gjort det tidigare.”

“Jag fick idén att skapa ett glashus i timmer eftersom ingen hade gjort det tidigare.”

Olavi ville att Kontio Glass House skulle hedra Philip Johnsons Glass House genom att uppdatera det och genom att använda finskt timmer. Han tog inspiration av helheten när han utvecklade det: planlösningen, inredningen, husets tekniska aspekter, hur huset var placerat på tomten och hur arkitekturen såg ut.

Stora fönster gav honom nya möjligheter att skapa planlösningar som skiljde sig från andra Kontiohus och med Kontio Glass House – precis som med förlagan – får man en känsla av att vara ute i naturen även när man är inomhus. Minimalismen hos det modernistiska mästerverket har också behållits och det finns inga lister inne i huset.

”Men jag ville ändå ha timmerväggar på sidorna för att skapa värme”, säger Olavi.

En annan inspirationskälla för Kontio Glass House är Palm Springs desert modernism som också är ett ikoniskt exempel på modernistisk arkitektur från mitten av 1900-talet.

“Där är jag intresserad av hur man kombinerar den otyglade naturen med modern arkitektur”, förklarar Olavi.

“Husen är placerade på ett sätt som gör att även om tomten kanske är liten så får man alltid en skyddad innergård.”

Olavi berättar att modernistiska hus från mitten av 1900-talet ofta är en spännande inspiration eftersom man kan se hur arkitekturen står sig över tid.

”När jag ser idéer som har fungerat bra funderar jag på om samma sak kan återskapas med timmer. Ett timmerhus har en livslängd på 100 år så det är ett perspektiv jag måste ha med mig i allt – från detaljerna till i taklösningen”, förklarar Olavi.

Nuförtiden bor många av oss i stora städer och lever hektiska liv. Att ha nära till naturen kan då bli något som lugnar oss och med Kontio Glass House kan man verkligen uppnå detta när gränsen mellan vad som är inne och vad som är ute inte är lika tydlig som i de flesta hus.

”Det handlar om att sudda ut gränsen för var byggnaden börjar och slutar och skapa en känsla av att huset och naturen är i perfekt harmoni. Så när man är inne i huset så får man känslan av att man är ett med naturen och att omgivningen kommer väldigt nära”, berättar Olavi.

Vi tillbringar allt mindre tid i naturen så när vi med den här sortens arkitektur släpper in naturen i huset så kan det få oss att må bättre.

”På grund av stress och ökade krav från arbetslivet behöver vi naturen för vårt välbefinnande”, menar Olavi.

“Det handlar om att sudda ut gränsen för var byggnaden börjar och slutar.”



Baksidan på Glass House 50A.

Gäststuga på 15kvm, Glass House 15A.
Villa med sadeltak, Glass House Villa 120.

NATUREN FÖLJDE MED IN



Foto Pär Olofsson Stylist Fanny Hamlin

Maria Mossenberg och hennes familj sökte en plats i Värmland nära naturen. Svaret blev ett timmerhus med hisnande utsikt över skogar och berg mot norska gränsen. Här lever familjen sin dröm.



"Balansen mellan det moderna och klassiska lockade mig med Kontios timmerhus. Timmer är ett traditionellt och hållbart material, medan arkitekturen känns innovativ och modern."



"Jag har mina rötter i norra Värmland och drömde om ett fritidshus i min hembygd, som kontrasterade mot vardagen i Stockholm. Vi är en aktiv familj som gärna åker skidor, hajkar och vistas så mycket som möjligt ute i skog och mark så vi vill gärna ha naturen nära inpå. Vårt Kontio-hus smälte perfekt in i landskapet här, och vi fick med oss naturen ända in i huset."



Kortsidorna av huset är av timmer och långsidorna utgörs av fasadglas.

”Min favoritplats i huset är här i den öppna umgängesyta som sitter ihop med köket. Från soffan ser man ända bort till Norge. Jag tycker om att kunna laga mat medan en annan familjemedlem ligger med en bok i soffan, eller att vi kan vara flera i köket som lagar mat tillsammans. Det är en yta som gör det lätt att vara tillsammans även när man är upptagen med olika saker.”



Maria: 43 år, Joakim: 52 år, Elle: 12 år och Oliver: 15 år
Arbete: Maria jobbar med kommunikation och Joakim arbetar inom medicin.
Intressen: Nya upptäckter och friluftsliv; innefattande allt från berg till skog och hav. Vandring, skidåkning både på tvären och nedåt, jakt och fiske, kajak. Goda samtal, böcker och god mat.
Bor: Maria är värmlänning i exil boende med familjen i Stockholm.
Huset: Glass House 100, 3 sovrum och en bastu på totalt 100 kvm.



”Vi uppskattar verkligen inomhusluften i vårt timmerhus. Det är påtagligt att huset är byggt av naturmaterial, och att timmerstockarna gör att huset andas.”

DET FINNS ETT TIMMERHUS FÖR ALLA

Kontio erbjuder innovativa timmerhus med design, kvalitet och hållbarhet i fokus. Vare sig du söker en klassisk skärgårdsidyll eller ett Palm Springs-inspirerat modernt hem finns något för dig. Vi erbjuder en lång rad olika husmodeller – sedan väljer du själv vilket slags hustak, kulörer och vilka tillval du önskar. Följande är ett axplock ur Kontios alla husmodeller, men samtliga hus finns i flera olika storlekar och utföranden.

SÅ GÅR DET TILL

1. Kontakta Kontio via hemsidan www.kontio.se för ett initialt samtal!
2. Kontio-experternas globala nätverk når mer än 30 länder över hela världen och tar dig vidare steg för steg i processen. Varje Kontio återförsäljare har valts ut och utbildats för att vara expert på just Kontio och hjälper dig framåt, oavsett om du vill platsbygga eller köpa ett nyckelfärdigt hus.
3. En Kontio-expert hjälper dig gärna även angående råd om bygglov, lämpliga produkter samt erbjuder dig kompletta arkitektoniska- och byggtjänster.

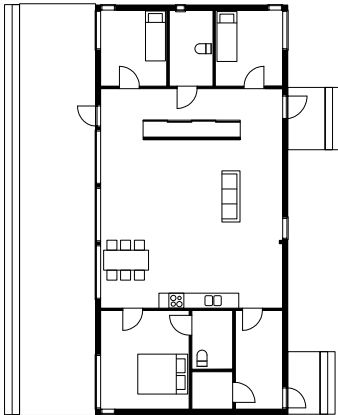
GLASS HOUSE

126

Stora panoramafönster som kontrasteras med gedigna timmerväggar ger huset en spännande design där modern arkitektur möter gamla traditioner. Den stilrena arkitekturen med fönster från golv till tak ger optimalt ljusinsläpp.



PLAN	1
VÅNINGSYTA	116 m²
TOTAL YTA	126 m²
SOVRUM	3
STORLEKAR	100, 142, 150 m²



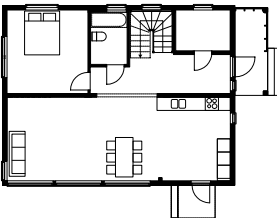
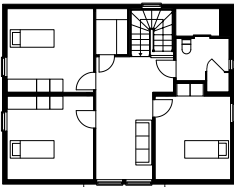
GLASS HOUSE VILLA

155

Denna villa passar dig som vill bygga på en lite mindre tomt och samtidigt utnyttja ytan maximalt. Generösa fönsterytor ger huset stort ljusinsläpp vilket skapar en känsla av rymd och erbjuder fantastiska vyer.



PLAN	1,5
VÅNINGSYTA	144 m²
TOTAL YTA	97 m²
SOVRUM	4
STORLEKAR	120 m²



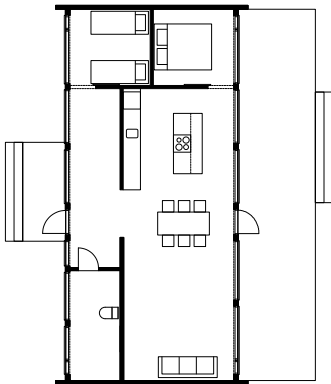
GLASS HOUSE

Modernt hus som smälter in lika väl i skärgården som i skogen och i fjällen. De stora fönstren suddar ut gränserna mellan ute och inne.



80

PLAN 1
VÄNINGSYTA 74 m²
TOTAL YTA 119 m²
SOVRUM 2
STORLEKAR 70, 50, 30, 25, 15 m²



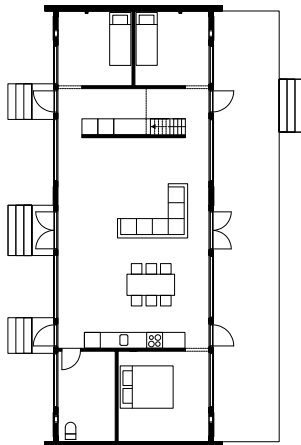
GLASS HOUSE CLASSIC

Arkitekturen för tankarna till gamla tiders hus med fönstergitter och sluttande sadeltak. Men de generösa glasytorna, strukturen och den rätlinjiga formen placerar Glass House Classic i framtiden. Den som önskar kan dessutom välja till ett loft.



100

PLAN 1 (loft)
VÄNINGSYTA 93 m²
TOTAL YTA 100 m²
SOVRUM 3
STORLEKAR 50, 25, 15 m²



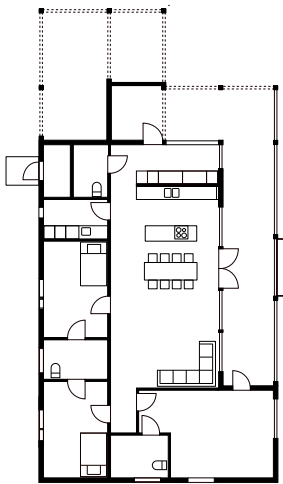
LAAKSOLAHTI

Kalifornisk elegans möter en modern skandinavisk livsstil i Kontiohuset Laaksolahti. Denna husmodell kan liksom övriga Kontiohus lätt anpassas efter ditt tycke, och dina tillval placeras där du önskar.



131

PLAN 1
VÄNINGSYTA 131 m²
TOTAL YTA 240 m²
SOVRUM 3
STORLEKAR 120, 100 m²



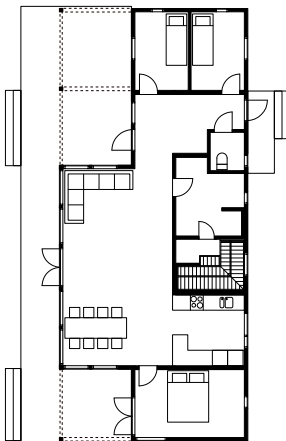
STENUDDEN

Med stora panoramafönster i det öppna vardagsrummet blir ljusinsläppet optimalt i detta hus som är som gjort för att passa in i det skandinaviska landskapet. Den generösa altanen ger gott om extra utrymme.



100

PLAN 1
VÄNINGSYTA 92 m²
TOTAL YTA 123 m²
SOVRUM 3
STORLEKAR 85, 60, 30, 20 m²



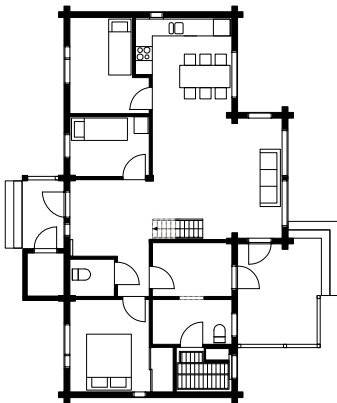
LEVI

Denna husmodell är en riktigt klassisk skärgårdsdröm. På den generösa terrassen njuter du av soliga frukostar på morgonen och lika soliga middagar på kvällen.



85

PLAN 1 (loft)
VÄNINGSYTA 85 m²
TOTAL YTA 101 m²
SOVRUM 3
STORLEKAR 70 m²



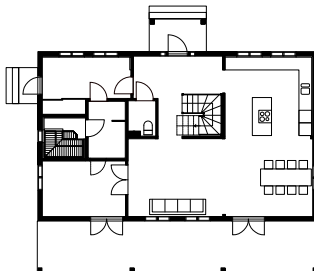
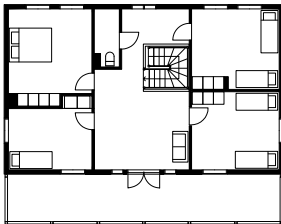
ISOLAHTI

Kontios högkvalitativa och ståtliga Isolahti i New England-stil är optimalt för en större familj med en generös altan som sträcker sig runt hela huset, proffsutrustad köks-ö och ett öppet vardagsrum med stor plats för umgänge.



190

PLAN 2
VÄNINGSYTA 190 m²
TOTAL YTA 110 m²
SOVRUM 5



KOMPLEMENTHUS

Alla hus går att komplementera med det som är viktigt för dig. Fullända ditt Kontiohus med exempelvis en finsk bastu, ett gästhus eller ett garage.

Kaisla



Stenudden



Glass House Classic, 15 Bastu*



Glass House, 25 Sadeltak



Glass House, 25 Pulpettak*



Glass House, 25



Garage/Förråd



Garage/Förråd

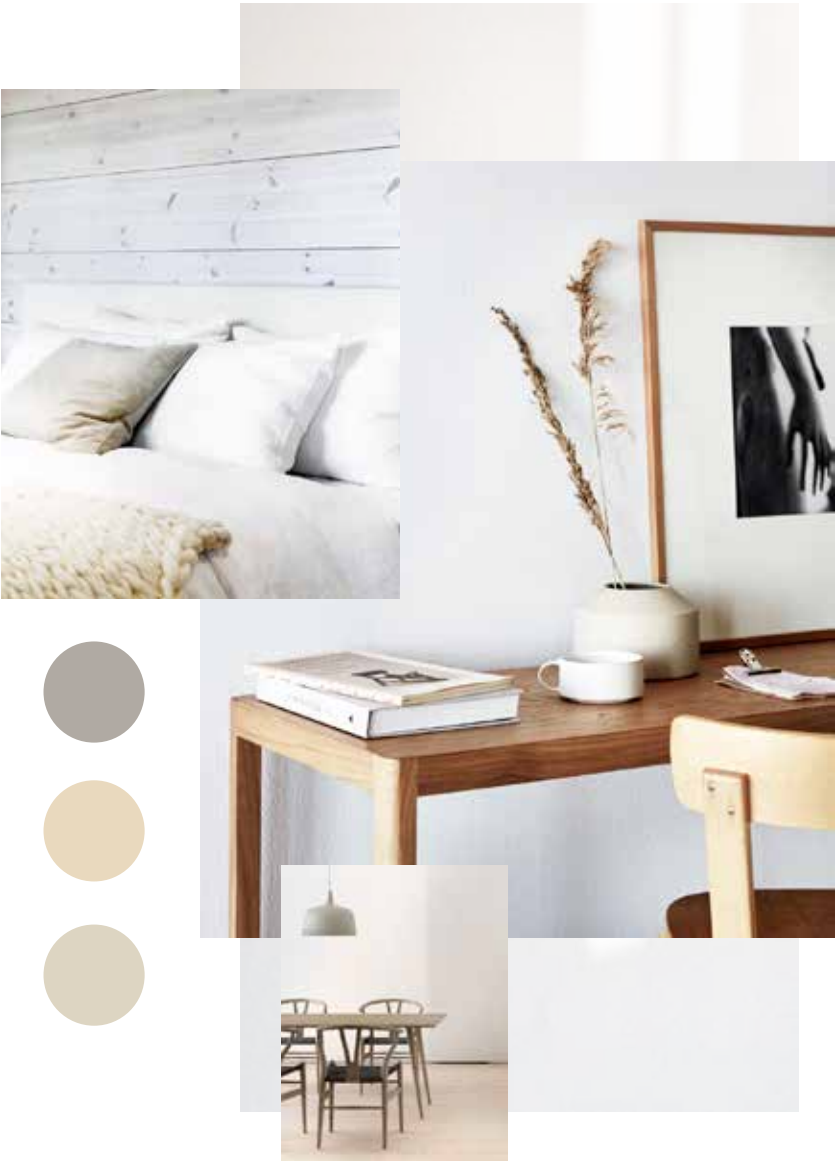


*Möjlighet till loft.

Bohem, minimalist eller mittemellan?

Kontios hus är minst lika vackra på insidan som på utsidan. Oavsett om du föredrar den bohemiskt ombonade stilen eller den mer sobert karga så finns här något för dig.

Foto: Idha Lindhag Styling: Ida Lauga



Sober elegans

Minimalistiska former och dova färgval för den trendmedvetna familjen. Inspirerat av den sobra japanska inredningsstilen är detta en dröm för minimalisten som älskar öppna karga ytor och harmoniska material och kulörer.

Klassisk finess

För dig som önskar gedigna material och interiörer med trendmedveten fingertoppskänsla. En traditionell stil men med en modern touche och inslag av såväl samtid som historia.



Bohemiskt med klass

En väl avvägd balans mellan en industriell stil och bohemiska inslag. Spröjsade luckor, kakel med fog i ett hem som känns lika funktionellt som hemtrevligt.



ETT HEM FÖR HÄLSAN

Samtidigt som vi blir alltmer medvetna om hur maten vi äter påverkar vår hälsa ökar också intresset för luften vi andas. Det kan tyckas självklart att luft som är så grundläggande för vår existens också har vår fulla uppmärksamhet, men ofta har ren luft varit något vi tagit för givet.

Eftersom vi i Skandinavien endast välsignats med ett fåtal varma månader tillbringar vi vanligtvis upptill 90 procent av vår tid inomhus. Det säger sig självt att inomhusklimatet och luften vi vistas i när vi är hemma därför är av högsta vikt. Många köper specialutrustning så som luftrenare och luftfuktare till sina hem, och ibland till och med kemikalier som saluförs som luftrenare. Men det finns en enklare och bättre väg – nämligen att ha hälsoaspekten med redan i husgrunden.

I Kontios timmerhus är hälsa en av värdegrunderna och företaget deltar ständigt i nya vetenskapliga studier om hur man bäst bygger hälsofrämjande hem. Hittills talar all forskning för timmerhus som ett optimalt material för hälsan. Några av hälsofördelarna med timmer utöver att det är ekologiskt och naturligt är att träets fina struktur gör att det andas, vilket optimerar inomhusluften. Timmer har också visat sig vara optimalt för allergiker och astmatiker just på grund av den rena och balanserade luften det för med sig. Dessutom håller sig bakterier och svamp



”Det säger sig självt att luften vi vistas i när vi är hemma är av största vikt.”

på avstånd eftersom dessa ogillar trä, och timrets naturliga egenskaper håller också ohyra borta.

Det finns mängder med modern forskning kring timmerhusens hälsofördelar, men redan på 1870-talet var man medveten om dess hälsofrämjande egenskaper. Den svenska aristokrat som lät bygga Svartå Slott intill den historiska Svartån i Finland hade tänkt bygga palatset i tegel eller sten. Men hans läkare rekommenderade istället att slottet skulle byggas i timmer – detta på grund av dess hälsofördelar och det välbefinnande materialet skulle ge palatsets gäster.

Det är heller ingen slump att man under 1900-talets första hälft byggde sanatorium för lungsjuka i timmer intill de friska tallskogarna. Anledningen var just den rena och hälsosamma luften som kom av detta material. Trädens väldoftande terpenier och andra organiska föreningar som kommer fram i skogen på våren är också ofta antibakteriella och ansågs påskynda tillfrisknande.

Men hälsa är ett vidare begrepp idag och innefattar även psykiskt välmående. Även där är timmer fördelaktigt. Studier har visat att människor reagerar positivt och med välbefinnande och lugn på trä, och att ljudklimatet dessutom blir mjukt och därmed avstressande. Ett finskt hus av arktisk furu är med andra ord en välgrundad hälsoinvestering – såväl för kroppen som själen.

Sofie Zettergren är frilansande redaktör och journalist. Hon skriver regelbundet för SuD och en rad mode- och livsstilsmagasin. Just nu drömmer hon om ett eget Glass House i skärgården.



www.kontio.se
info@kontio.se

Turbingatan 1
195 60 Arlandastad
Stockholm

Instagram: @kontiosverige
Facebook: Kontio Sverige
Youtube: Kontio Log Houses

Produktion: Studio Bon
Tryck: Punamusta
Repro: Turbin

↑
Besök oss på Nybygget i Arlanda.



