

PIRTEÄÄ KEVÄTTALVEA KAIKILLE
KOTIKIRKON LUKIJOILLE

Kotikirkko

1 | 2025

HÄMEENLINNA 12.2.2025

ANNIINA SOINOLA
PARTIO ANTAA
HYVIÄ OPPEJA
ELÄMÄÄN



SAIRAALASIELUNHOITO
TÄYTTÄÄ 100 VUOTTA!

OTA TALTEEN
**LASKIAIS-
PITKON RESEPTI**

Menot-liite!

**KAIKKI ALKUVUODEN
TAPAHTUMAT
KÄTEVÄSTI
YKSISSÄ KANSISSA**

HÄMEENLINNA-VANAJAN
SEURAKUNTA



pääkirjoitus

"OLEN ILOINEN. UNELMA ON NYT TOTTA."

Ylen uutisissa haastateltiin 19.1.2025 Gazan sisäistä pakolaista, joka oli unelmoinut Israelin armeijan ja ääri-järjestö Hamasin tulitauosta. Totesin puolisolle, että omat unelmat tuntuvat aika pieniltä ja mitättömiltä verrattuna ihmiseen, jonka ympärillä on neliökilometritolkulla raunioituneita rakennuksia.

Maailman pahuudesta huolimatta myös minulla on lupa unelmoida. Unelmoin lapsiperhepyöriksen keskellä pidemmistä yönistä, toimivasta autosta ja palauttavista vapaapäivistä. Mistä kaikesta sinä unelmoit? Omien unelmieni keskellä ajattelen, ettei minulla ole lupa ainoastaan kääriytyä omien unelmieni tavoitteluun. On syytä muistaa myös muut ihmiset ja heidän unelmansa, vaikka he eivät minun perhekuntaani kuuluisikaan. Tätä muistamista tukee Yhteisvastuukeräys.

Tämän vuoden Yhteisvastuukeräys haluaa tukea nuorten unelmointia ja mahdollisuutta rakentaa turvallista tulevaisuutta Suomessa ja maailmalla. Koko yhteiskunnan kannalta on tärkeää, että nuorilla on tulevaisuudenusko. Nuorella itsellään oleva tulevaisuudenusko antaa luottamusta omiin mahdollisuuksiin ja tulevaisuuteen. Ihan kaikkein arkitinta yhteisvastuullisuutta on kysyä tutulta nuorelta "mitä kuuluu?" ja panostaa tästä alkavaan keskusteluun, jotta nuori saa oman äänensä kuuluviin.

Kotimaassa yhteisvastuun tämän vuoden kumppani on Suomen Partiolaiset. Partiolaisuuteen kuuluu aktiiviseksi kansalaiseksi kasvattaminen, joka on vastavoimana "ei kuulu mulle"-kulttuurille. Unelmoinnin kautta partio kotimaanke- räyskohteena on kyllä nappivalinta.

Yhteisvastuun avulla Suomen Partiolaisten on mahdollista esimerkiksi poistaa leiritoiminnan taloudellisia esteitä. Partio toimii ympäri Suomea paikallisesti omaleimaisella tyy- lillään. Juuri kuten Hämeenlinnassakin usean aktiivisen lip- pukunnan voimin.

Yhteisvastuukeräyksen kansainvälinen ulottuvuus on olen- nainen asia kaikille kuuluvalla unelmoinnilla. Osa keräysva- roista lahjoitetaan Kirkon ulkomaanavun katastrofirahas- toon, joka antaa elintärkeää tukea kriisialueilla eripuolilla maailmaa. Keräysvaroilla tuetaan nuorten turvallista ja toi- veikkaampaa tulevaisuutta esimerkiksi sillä, että nuorten koulunkäynti voi jatkua kriisialueella.

Miten sinä voit olla mukana toteuttamassa unelmia nuorille?

Kaisa Karema
vs. kehityskappalainen
Hämeenlinna-Vanajan seurakunta



Kaikki laulamaan -ryhmässä nautitaan laulun ja yhteisöllisyyden ilosta. Tilaisuus alkaa äänen avauksella.

KAIKKI LAULAMAAN

— kuoro, jossa jokainen
ääni on arvokas

Laulaminen kuuluu kaikille, ja juuri tätä ajatusta toteuttaa **Kaikki laulamaan** -kuoro. Seurakunnan avoin lauluryhmä tarjoaa mahdollisuuden yhteiseen musiikkihetkeen ilman suorituspainetta. Kokemus tai taitotaso eivät ole ratkaisevia, vaan tärkeintä on halu laulaa ja nauttia musiikista yhdessä.

TEKSTI JA KUVAT **ANU ISO-KOKKILA-VÄHÄNEN**

Kuoro kokoontuu viikoittain, mutta osallistuminen on täysin vapaamuotoista. Jokainen voi tulla mukaan silloin, kun se itselle sopii, ilman sitoutumispakkoa. Laulujen kaikuessa ilmapiiri on lämmin ja kannustava, ja mukaan voi liittyä matalalla kynnyksellä.

– Tämä on kuoro, jossa jokainen saa laulaa ilman suorituspainetta, kertoo kuoron vetäjä, kanttori **Anna-Maria Lehtoaho**.

AKTIIVINEN TOIMINTA SEURAKUNNASSA

johti Nuori vaikuttaja
-ehdokkuuteen.
s. 4–5



**SAIRAALA-
SELUNHOITO**
täyttää 100 vuotta!
s. 8–9



Kanttori Anna-Maria Lehtoaho avaamassa laulajien ääniä.



Marjo Männistö-Jämsen ja Maria Arvio ovat käyneet laulamassa jo usean vuoden ajan. Laulu tuo iloa ja toimii tarvittaessa jopa terapiana.



Laulaminen on ennen kaikkea yhteinen kokemus, ei yksilösuoritus. Kun äänet yhdistyvät, syntyy kaunis ja voimakas soundi.

Yhteinen laulu yhdistää

Kuoroon osallistuu viikoittain noin 30–40 ihmistä. Pääasiassa lauletaan virsiä ja hengellisiä lauluja, mutta toisinaan myös kansanlauluja tai muita tuttuja kappaleita. Laulut lauletaan yksittäin, ja harjoitusten alussa tehdään lyhyt alkulämmittely äänen avaamiseksi.

– Laulaminen on ennen kaikkea yhteinen kokemus, ei yksilösuoritus. Kun äänet yhdistyvät, syntyy kaunis ja voimakas soundi, Lehtoaho kuvailee.

Monille kuoro on paikka, jossa voi kohdata muita ja kokea laulamisen iloa. Valitettavan moni suomalainen on jossain elämänsä vaiheessa saanut

kuulla, ettei osaa laulaa. Tämä on saattanut johtaa siihen, että laulaminen on jäänyt kokonaan pois elämästä. Kaikki laulamaan -kuoro haluaa murtaa tämän ajattelutavan.

– Jokaisella on oma, arvokas äänensä. Laulamalla sitä voi kehittää, ja mikä tärkeintä, yhdessä laulaminen tuo hyvää mieltä, Lehtoaho painottaa.

"Laulettu on kahdesti rukoiltu"

Kuoro on monille sen jäsenille tärkeä henkireikä. Marjo Männistö-Jämsen on ollut mukana jo kahden vuoden ajan.

– Tämä on terapiaa ja yhdessä tekemistä. Ja kuten sanotaan: laulettu on kahdesti rukoiltu, hän toteaa hymyillen.

Myös Maria Arvio, joka on osallistunut kuoroon jo useam-

Laulu voi olla rukous, ilo, yhteys tai tapa käsitellä tunteita – ja ennen kaikkea se voi olla riemastuttava kokemus.

man vuoden ajan, kertoo löytäneensä siitä paljon iloa.

– On niin kiva laulaa, vaikka en osaa laulaa! Tämä on ihan erilainen kuin perinteiset kuorot. Tästä saa hyvää mieltä, ja kaikki kuoroa vetäneet kanttorit ovat olleet äärimmäisen hyviä ja mukavia ryhmän vetäjiä, hän kiittelee.

Kohti pääsiäistä – laulaen

Kuoro esiintyy silloin tällöin messuissa ja on tänä keväänä mukana myös seurakunnan pääsiäisen Via Crucis -tapahtumassa.

– Se on meille tärkeä esiintyminen, mutta samalla aivan yhtä rento kuin tavalliset harjoituksetkin. Meille ei tule esiintymispaineita – lauletaan yhdessä ja koetaan pääsiäisen sanoma.

Kaikki laulamaan -kuoro muistuttaa, että jokaisella on oikeus laulaa ja nauttia musiikista. Laulu voi olla rukous, ilo, yhteys tai tapa käsitellä tunteita – ja ennen kaikkea se voi olla riemastuttava kokemus.

Tule rohkeasti mukaan – tai vain kuuntelemaan. Äänesi on arvokas. ■

KAIKKI LAULAMAAN -KUORO

AIKA: Keskiviikkoisin klo 15–16

PAIKKA: Hämeenlinnan kirkko

Kaikille avoin matalan kynnyksen lauluryhmä. Kaikki laulamaan -yhteislauluhetkissä lauletaan monipuolista hengellistä musiikkia ja kehitetään omaa laulutekniikkaa. Ryhmä vierailee Hämeenlinnan kantakaupungin palvelutaloissa ja esiintyy seurakunnan jumalanpalveluksissa.

YHTEYSTIEDOT: Anna-Maria Lehtoaho, anna-maria.lehtoaho@evl.fi

KUOROTOIMINTAA KAIKENIKÄISILLE

Hämeenlinna-Vanajan seurakunnassa on aktiivisia kuoroja kaikenikäisille ja -tasoisille laulajille. Kuoroharrastus tarjoaa osallistujilleen elämyksiä, naurua ja musiikista innostunutta seuraa. Saat myös ohjausta musiikillisten taitojen ja äänenkäytön kehittämiseen.

Kuoroihin ovat tervetulleita niin uudet kuin vanhat laulajat. Tutustu lasten ja nuorten kuoroihin sekä nuorten aikuisten ja aikuisten kuoroihin osoitteessa www.hameenlinna-vanajanseurakunta.fi/musiikki



ARI PALOMÄESTÄ
seurakuntaneuvoston
puheenjohtaja.
Katso s. 12



LASKIAISENÄ
laskeudutaan paastoon,
herkutellaan ja ulkoillaan.
Lue lisää s. 14

TERVETULOA MUKAAN!

Konsertit, messut ja muut tapahtumat löydät Menot-liitteestä.

Anniina Soinola yllätettiin Nuori vaikuttaja -ehdokkuudella

Hämeenlinnassa halutaan kannustaa nuoria aktiivisuuteen, yhteisöllisyyteen ja rohkeuteen vaikuttaa. Marraskuussa 2024 kaupunkilaiset saivat ehdottaa palkinnonsaajia *Nuori vaikuttaja* -tunnustukseen, joka myönnetään nuorelle tai nuorten ryhmälle poikkeuksellisesta aktiivisuudesta yhteisön hyväksi. Viime vuonna yksi ehdokkaista oli 19-vuotias **Anniina Soinola**, joka tunnetaan Hämeenlinnan alueella erityisesti partiotoiminnan ja seurakunnan nuorisotyön aktiivina.

TEKSTI **ANU ISO-KOKKILA-VÄHÄNEN** KUVA **MARIKA IJÄS**

Soinolan toiminnan merkittävyys lasten ja nuorten hyväksi nousi esiin Hämeenlinna-Vanajan seurakunnan nuorisotyöntekijöiden aloitteesta.

– Anniina on vuosien varrella tehnyt arvokasta työtä nuorten parissa. Hän on toiminut isose-
na, laulanut musamessuissa ja ollut mukana suunnittelemas-

sa ja toteuttamassa nuorten tapahtumia, kertoo nuorisotyön-
ohjaaja **Samuli Santala**.

Myös nuorisotyön ohjaaja ja
partiotyöntekijä **Maria Lehto-
vaara** jakaa kiitosta.

– Anniina vaikuttaa merkittävästi Hämeenlinnan lasten ja nuorten elämään. Hän uskaltaa tuoda esiin mielipiteitään, puolustaa nuorten asioita ja tart-

tuu tehtäviin innolla ja vastuullisuudella. Hänen positiivinen asenteensa ja esimerkillinen toimintansa tekevät hänestä arvokkaan yhteisön jäsenen.

Partiosta tärkeä osa elämää

Soinolan partioura alkoi jo lapsena, kun hänen kummitätinsä

ehdotti liittymistä partioon. Siitä lähtien se on ollut hänen elämässään merkittävä asia.

Partiotoiminta on tarjonnut Soinolalle paitsi ystäviä ja yhteisön, myös vastuuta ja mahdollisuuksia kasvaa johtajana.

– Partio on ollut minulle enemmän kuin harrastus. Se on opettanut myös luonnon arvostamista ja antanut kokemuksia, joita en olisi saanut muualla, Soinola kertoo.

Hän on vetänyt leirejä, suunnitellut tapahtumia ja kouluttanut nuoria johtajiksi. Soinola kokee, että hänen roolinsa ei ole pelkästään organisoida vaan myös tukea ja rohkaista muita löytämään omat vahvuutensa. Tällä hetkellä hän toimii Hämeenlinnan alueen partiolaisten ryhmänohjaajakoulutuksen pääkouluttajana ja johtaa Liekkityttöjen 12–14-vuotiaiden toimintaa. Soinola myös suunnittelee ja toteuttaa erilaisia partiotapahtumia, kuten kesäleirejä, erätaikokoulutuksia ja pakohuonetyyppisiä aktiviteetteja.

Johtajuus onkin Soinolalle tärkeä osa partiota.

– Olen oppinut, että johtaminen ei ole vain tehtävien jakamista, vaan myös muiden tukemista ja innostamista. Haluan auttaa nuoria löytämään omat vahvuutensa ja paikkansa yhteisössä, hän sanoo.

Soinola kertoo löytäneensä partiosta paikan, jossa virheet ovat sallittuja ja oppiminen tapahtuu tekemällä.

– Jos en olisi saanut vastuuta ja mahdollisuutta kokeilla johtajuutta, en ehkä olisi jatkanut partiota enää tämän ikäisenä.

Inspiroiva vaikuttaja

Luonto on Soinolalle erityinen voimavara ja inspiraation lähde. Hän kertoo löytävänsä luonnosta samanlaista rauhaa kuin esimerkiksi jotkut kokevat kirjossa.

– Luonto on paikka, jossa voin hengähtää, ajatella ja olla läsnä hetkessä. Se antaa minulle tilaa ja voimaa kohdata arjen haasteet, Soinola sanoo.

Hän haaveilee viettävänsä aikaa Lapin erämaassa: keittämässä kahvia, laittamassa ruokaa ja nauttimassa elämän yksinkertaisuudesta.

– Lappi edustaa minulle rauhaa ja tasapainoa. Haaveilen elämästä, jossa voisin jakaa nämä hetket läheisteni kanssa.

Ennen Lappia Soinola mielellään pidetään seurakunnan aktiivisena jäsenenä.

– Anniina tarttuu tehtäviin positiivisella asenteella ja suurella sydämellä, Santala kiteyttää.

– Hänen kaltaisensa nuoret rakentavat tulevaisuutta, jossa välittäminen ja yhdessä tekeminen ovat keskiössä.

Nuori vaikuttaja -ehdokuus oli Soinolalle paitsi yllätys, myös suuri kunnia.

– En olisi ikinä osannut odottaa tällaista. On hienoa, että tekemääni työtä arvostetaan. ■

Kuva: Suomen Partiolaiset Toivo Laiho



PARTIOTOIMINTA

Partiotoiminta on vapaaehtoisten toteuttamaa ja organisoimaa harrastustoimintaa, johon ekaluokkalaiset ja sitä vanhemmat lapset ja nuoret ovat tervetulleita mukaan. Alle kouluikäiset lapset voivat osallistua perhepartiotoimintaan yhdessä oman aikuisen kanssa. Partio on koko perheen harrastus. Myös aikuisella on mahdollisuus tehdä hyvää ja rakentaa parempaa tulevaisuutta lapsille ja nuorille. Partiotoimintaan haetaan myös aikuisia vapaaehtoisia koko ajan.

Partiotoiminnan tavoitteena on tukea lapsen kasvua aktiiviseksi oman yhteisönsä ja yhteiskunnan jäseneksi. Partiossa oppii oma-aloitteisuutta, rohkeutta tarttua toimeen ja kantaa vastuuta. Myös kaveritaidot kehittyvät. Luonnossa liikkuminen ja retkeilytaidot ovat olennainen osa partiotoimintaa. Jokainen lapsi ja nuori saa lisäksi eväitä oman maailmankatsomuksen muodostamiseen.

Hämeenlinna-Vanajan seurakunta on taustayhteisönä seitsemälle partiolippukunnalle tukien niiden toimintaa ja lippukunnissa tapahtuvaa katsomuskasvatusta. Lippukuntien toiminta onkin osa seurakuntamme lapsi- ja nuorisotyötä.

Lippukuntien toimintaan pääsee mukaan erityisen hyvin aina lukuvuosien alussa. Lisätietoja lippukunnista saat nettisivuilta tai lippukunnanjohtajilta. Jos partiotoiminta kiinnostaa, mutta et oikein tiedä miten pääset alkuun, voit myös ottaa yhteyttä seurakuntamme partiotyöntekijä Malla Lehtovaaraan (maria.lehtovaara@evl.fi).

ALUEELLA TOIMIVIA LIPPUKUNTIA:

KASKENKAATAJAT on poikalippukunta, joka kokoontuu Poltinahon seurakuntatalolla. Lisätietoja www.kaskenkaatajat.org

NUMMEN ERÄNKÄVIJÄT on yhteislippukunta, joka kokoontuu sekä Jukolan Lintukodolla, Loimalahdessa että Anttilankadulla Idänpäässä. Lisätietoja www.nuer.fi

LIEKKITYTÖT on tyttölippukunta, joka kokoontuu Poltinahon seurakuntatalolla. Lisätietietoja www.liekkitytot.fi

WANAJAN ILVES on yhteislippukunta, joka kokoontuu Vanajan seurakuntatalon päädyssä. Lisätietoja www.wanajanilves.fi

JAAKON SAMOOJAT on yhteislippukunta, joka kokoontuu Rengon seurakuntatalolla. Lisätietoja www.jaakonsamoojat.fi

KALVOLAN KATAJASISKOT on tyttölippukunta Hämeenlinnan Kalvolasta. Lisätietoja www.facebook.com/KalvolanKatajasiskotjaOlavinpojat

KALVOLAN OLAVINPOJAT on poikalippukunta Hämeenlinnan Kalvolasta. Lisätietoja www.facebook.com/KalvolanKatajasiskotjaOlavinpojat

Kuva: Suomen Partiolaiset Toivo Laiho

YHTEISVASTUU 2025 – TUKEA NUORTEN TULEVAISUUTEEN PARTIOSTA

TEKSTI REETTA LAAKSONEN

Vuoden 2025 Yhteisvastuukeräyksellä tuetaan Suomen Partiolaisten toimintaa. Yhteisvastuukeräyksen avulla vahvistetaan nuorten mahdollisuuksia rakentaa turvallista tulevaisuutta. Tulevaisuus on tärkeää, sillä sen avulla nuoret oppivat luottamaan omiin mahdollisuuksiinsa. Ilman tasavertaisia lähtökohtia yhteiskunta jakautuu eriarvoisesti, jolloin toisilla on mahdollisuuksia ja toisilla ei.

Yhteisvastuukeräyksellä kerättyjen varojen avulla poistetaan muun muassa taloudellisia esteitä, jotta mahdollisimman moni nuori voisi osallistua partiot toimintaan. Varoja käytetään niin leirien kuin retkien maksuihin, mutta myös varusteiden hankintaan. Lisäksi kehitetään uusia tapoja tavoittaa sellaisia nuoria, jotka eivät vielä ole löytäneet merkityksellistä harastusta. Yhteisvastuun avulla vahvistetaan yhteisöllisyyttä, tunne- ja turvataitoja sekä moninaisuuden ymmärtämistä.

Myös seurakunnat saavat osan Yhteisvastuukeräyksen tuotoista. Keräyksen avulla tuetaan seurakunnan oman alueen nuoria sekä autetaan kaikkein heikommassa asemassa olevia.

Keräys auttaa myös kansainvälisesti. Yhteisvastuu tukee Kirkon Ulkomaanavun katastrofirahastoa, joka auttaa maailman kriisialueilla. Keräysvaroilla mahdollistetaan esimerkiksi nuorten koulunkäynnin jatkuminen ja rakennetaan heille parempia edellytyksiä turvalliselle ja toiveikkaalle tulevaisuudelle.

Miten keräystuotot jaetaan?

20 %

keräysvaroista ohjataan vuosittain vaihtuvaan kotimaiseen erityiskohteeseen, tänä vuonna Suomen Partiolaisille.

30 %

keräyksen tuotosta käytetään oman seurakunnan kautta paikallisten nuorten tukemiseen.

50 %

keräystuotosta ohjataan Kirkon Ulkomaanavun katastrofirahastoon.

Anna minä kannan

Marraskuu 1985 Upinniemen tienoo. Märissä varusteissa kohti kasarmia paljon kalustoa kannossa. Lihaksia polttaa ja ääri raja ei ole kaukana. Miten tästä selvittää? Joukkueenjohtaja juoksee rinnalla. Hän kantaa oman rinkansa lisäksi, paria reppua sekä asetta. Hän ei, ennako odotuksista huolimatta huuda, ja piiskaa meitä. Hän vain sanoo, ”anna minä kannan”.

Samaisen paikan, eräs toinen, railakasotteinen kouluttaja päätyi komentajaksi Erikoisjääkäripataljoonaan. Ammattisotilaana hän osallistui kansainvälisiin tehtäviin ympäri maailmaa. Mielikuva kuolemattomasta, kaikkialta selviävästä taistelukoneesta muuttui, kun sain kuulla eräässä tilaisuudessa, siitä mikä oli erikoisjoukoissa kaikkien tärkeintä. Kaksi tärkeintä kysymystä olivat. Miten sulla menee? Voinko auttaa sua?

Anna minä kannan, miten sulla menee, voinko auttaa sua. Tähän kiteytyy Kirkon Yhteisvastuun ideologia minun ajatuksissani. Tähän palvelutehtävään ovat kaikki sopivia. Jokainen pystyy kantamaan kaveria. Olet tarpeellinen!

Lauri Nurmi

Kirjoittaja on diakoni ja

Yhteisvastuukeräyksen keräyspäällikkö

Hämeenlinna-Vanajan seurakunnassa.

MONTA TAPAA LAHJOITTA!

TILISIIRTO:

Yhteisvastuukeräyksen tilinumerot

Nordea FI16 2089 1800 0067 75

Pohjola Pankki FI14 5000 0120 2362 28

Aktia FI82 4055 0010 4148 41

Saaja: Yhteisvastuukeräys

Viitenumero: 302 135

Viitenumero kertoo, että lahjoituksen seurakunnalle menevä osuus on tarkoitettu Hämeenlinna-Vanajan seurakunnalle.

MOBILEPAY 69240

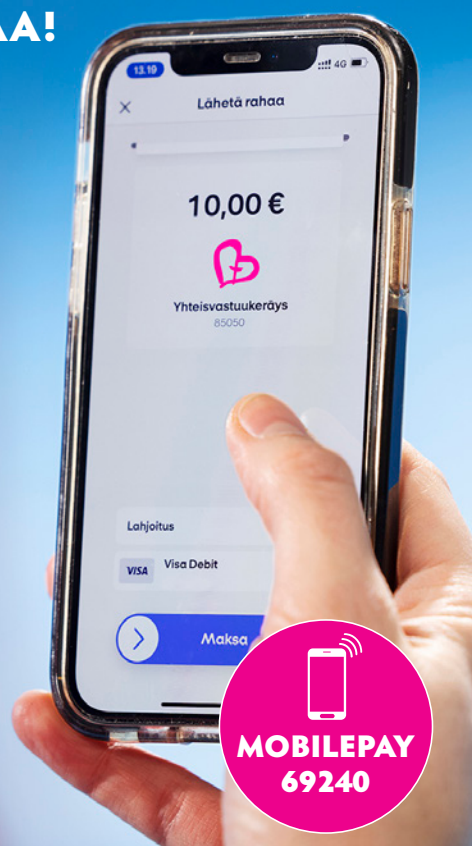
LÄHETÄ TEKSTIVIESTI:

APU20(=20 €) tai APU30 (=30 €)

numeroon 16 588

Yhteisvastuu

Kirkkopalvelut ry:n keräyslupa
RA/2020/639 voimassa toistaiseksi;
Ahvenanmaalla ÅLR/2024/7687 1.1.–31.12.2025 asti.



**MOBILEPAY
69240**



Talvinen luonto tarjoaa perheille oivan tilaisuuden viettää yhteistä aikaa ulkoillen ja luovuutta herätellen.

Yksi hauska idea on kerätä askarteluun tarvikkeita suoraan luonnosta. Voitte yhdessä keräillä pikkutikkuja ja pikkukiviä, joista syntyy lumiukolle kädet ja napit. Mutta millaisen lumiukon perheenne haluaa tehdä? Ehkäpä sulaneen lumiukon, joka näyttää hassun lössähtäneeltä, tai sitten perinteisen ehjän lumiukon, joka seisoo ryhdikkäästi talvisessa maisemassa.

Kun askartelutarvikkeet on kerätty, voi samalla suunnata katseen taivaalle ja etsiä tähtiä. Löytyykö tuttu tähtikuvio, kuten Otava? Jos taivas on pilvinen, taskulamppu voi pelastaa illan! Perhe voi kokeilla taskulampun valossa, kuinka hyvin omat heijastimet loistavat pimeässä, tai lähteä tutkimaan metsän kätköjä lampunvalossa.

Yhteinen ulkoiluhetki on erinomainen tapa lisätä perheen yhteenkuuluvuutta, löytää luovuuden kipinä ja samalla nauttia talvisesta luonnosta. Anna mielikuvituksen lentää – luonnon materiaalit ja tähtitaivas tarjoavat loputtomasti inspiraatiota!

Vinkit antoi Hämeenlinna-Vanajan seurakunnan varhaiskasvatus



VIA CRUCIS – RISTIN TIE: PÄÄSIÄISEN KÄRSIMYSNÄYTELMÄ PE 18.4.2025 KLO 21

Ensi pääsiäisenä Hämeenlinnan katuja elävöittää vaikuttava *Via Crucis – Ristin tie* -näytelmä, joka kuljettaa yleisön Jeesuksen elämän viimeisten vaiheiden kautta. Raamatun tapahtumiin perustuva kärsimysnäytelmä alkaa Eino Leinon puiston ympäristöstä ja huipentuu Hämeenlinnan torille, jossa esitetään Jeesuksen ristiinnaulitseminen.

Yleisö voi seurata näytelmää kulkueen mukana tai valita suosikkikohtauksensa reitin varrelta. Tapahtuma on elävä yhdistelmä teatteria, musiikkia ja yhteisöllisyyttä, jossa yleisö voi osallistua laulettaviin virsiin. Kuorojen ja orkesterin musiikki säestää Kristuksen matkaa.

NÄYTELMÄN TOTEUTTAMISEEN TARVITAAN YHÄ RUNSAASTI VAPAAEHTOISIA OHJAAMAAN KULKUETTA JA LIIKENNETTÄ.

Mukaan voi tulla monenlaisilla taidoilla. Ilmoita halukkuutesi ja ota yhteyttä tuottaja Hanna-Leena Henrikssoon hanna-leena.henriksson@evl.fi. Näytelmän vapaa kenraaliharjoitus järjestetään 17.4. klo 21, ja yleisö on tervetullut seuraamaan sitä. Tapahtuman mahdollistavat paikalliset toimijat sekä omistautunut vapaaehtoisten joukko.



Pitkäperjantain vaeltava katunäytelmä ja roolihahmot vaativat näyttelijöiltä pitkää valmistautumista. Kuvassa vasemmalta: ohjaaja Arto Myllärinen, Kalle Virtanen (Pietari), Maiju-Riina Huttunen (Maria Magdalena), Miikka J. Anttila (Pontius Pilatus), Aleks Aromaa (Jeesus) ja tuottaja Hanna-Leena Henriksso.

ARJEN ILOA JA MYÖTÄELÄMISTÄ

– Sairaalasielunhoito 100 vuotta Suomessa

Vuosi 2025 on merkittävä virstanpylväs suomalaisessa sairaalasielunhoidossa. Ensimmäinen päätoiminen sairaalasaarnaaja aloitti toimintansa 1. lokakuuta 1925, ja siitä lähtien sairaalasielunhoito on ollut yksi terveydenhuollon tukimuodoista.

TEKSTI REETTA LAAKSONEN, ANU ISO-KOKKILA-VÄHÄNEN

Sairaalasielunhoito tarjoaa henkistä ja hengellistä tukea terveydenhuollon yksiköissä. Se on maksutonta, luotamuksellista ja tarkoitettu kaikille elämäkatsomuksesta riippumatta. Työ sisältää muun muassa keskusteluja, kriisiapua sekä työnohjausta henkilöstölle.

– Kriisi voi olla pieni tai suuri. Oma tai läheisen sairastuminen ovat yleisimpiä, mutta yhtä lailla sairaalan henkilökunta voi tarvita kriisiapua, kertoo Hämeenlinna-Vanajan seura-

Vaikka arki sairaalassa on hektistä ja muutostahti hurja, ei työssä kuljeta vain kriisistä toiseen.

kunnan johtava sairaalasielunhoitaja **Krista Riipinen**.

Esimerkiksi potilaan kuolema saattaa koskettaa myös kokeneita ammattilaisia syvältä.

– Autamme hoitohenkilökuntaa purkamaan mieltä

kuormittavia tilanteita, joita myös terveydenhuollon ammattilaisille voi tulla.

Sairaalasielunhoitajat ovat osa hoitotiimiä, ja he auttavat hoitohenkilöstöä vaativissa tilanteissa konsultoiden ja esimerkiksi eettisten kysymysten pohdinnassa. Usein sairaalasielunhoitajan työn onkin tiimityötä.

Vaikka arki sairaalassa on hektistä ja muutostahti hurja, ei työssä kuljeta vain kriisistä toiseen. Pitkäkestoiset työntekijöitä tukevat toimet kantavat hedelmää ja tukevat hen-

kilökunnan työhyvinvointia ja työssäjaksamista. Molemmat sairaalateologit antavat työnohjausta sekä sairaaloiden että kirkon työntekijöille.

– Työnohjaus voi olla yksilöllistä tai ryhmässä. Esimerkiksi jatkuvat muutokset työyhteisössä tai työtiimeissä voidaan kokea kuormittaviksi ja tällöin työnohjauksesta voi olla hyötyä, Riipinen kuvailee.

Riipinen ja Portin kertovat käyttävänsä säännöllisesti myös itse työnohjausta oman tasapainon säilyttämiseksi ja kuormituksen purkamiseksi.

– Työnohjauksessa pidetään huolta omasta jaksamisesta. Se ei ainoastaan auta meitä, vaan se myös parantaa kykyämme auttaa muita.

Sielunhoitaja kunnioittaa keskustelukumppanin vakaumusta

Sairaalasielunhoitajat kohtavat päivittäin niin sairastuneita, heidän läheisiään kuin sairaalan henkilökuntaa. Myös vierailut Koivikkokodissa saat-

tohoitopotilaiden luona tai kotisairaanhoidossa kuuluvat arkeen. Sairaalapapit eivät kysele kirkon jäsenyyttä, vaan keskusteluapua saavat kaikki halukkaat.

– Hengellisyys on monille suuri apu surussa, mutta vakaumuksen kunnioittaminen on tärkeä työemme periaate. Usein hengellisyys nousee luontevasti esiin, mutta yhtä lailla tarjoamme tukea niille, jotka etsivät vastauksia elämän merkitykseen ilman uskonnollista viitekehystä, kertoo Hämeenlinna-Vanajan seurakunnan sairaalateologi **Tuula Portin**.

– Sanoja tärkeämpää on aktiivinen kuuntelu ja eteenpäin vievien kysymysten esittäminen. Myös rukous ja ehtoollinen koetaan usein tärkeäksi ja auttavaksi.

Ensi vuonna avautuvaan uuteen Assi-sairaalaan onkin rakennettu oma tunnusseton tila hiljentymistä varten. Tilaa voivat tulevaisuudessa käyttää

Hengellisyys on monille suuri apu surussa, mutta vakaumuksen kunnioittaminen on tärkeä työemme periaate.

kaikki Assissa käyvät, niin potilaat kuin työntekijät.

Toivoa ja myötäelämistä

Riipisen mukaan ilo ja toivo ovat sairaalasielunhoidon ytimessä, vaikka moni voisi kuvitella toisin.

– Monet ihmiset, erityisesti iäkkäät, ovat tyytyväisiä siihen, miten ovat elämänsä eläneet. Ja toisaalta, vaikka tilanteet olisivat kuinka synkkiä, meidän tehtävämme on auttaa ihmisiä näkemään toivoa ja valoa. Jokainen kohtaaminen on yksilöllinen.

Sekä Riipinen että Portin kokevat olevansa kutsumustyössä, joka opettaa joka päivä jotain uutta elämästä ja ihmisyydestä.

– Sairastuminen pysäyttää ihmisen. Se herättää ajatuksia elämästä, sen tarkoituksesta ja selviytymisestä. Emme tarjoa valmiita vastauksia, vaan olemme läsnä kuuntelemaan ja auttamassa löytämään uusia näkökulmia, kuvailee Portin.

Potilaiden ja omaisten auttaminen ja keskustelut voivat olla vaikeita ja edellyttävätkin erinomaisia vuorovaikutustaitoja sekä ihmisen psyyken ja psyykkisen oireilun tuntemista.

– Parhaimmillaan ihmisille riittää tervehdys ja hymy käytävällä kohdatessa. Kiireisessä arjessa nämä pienetkin asiat ovat tärkeitä ja niihin pystyy meistä jokainen, ei vain koulutettu ammattilainen, Riipinen muistuttaa. ■

Pekka Vasanta / Kirkon kuvapankki



SEURAKUNTA JA HYVINVOINTIALUE YHTEISTYÖSSÄ

Kirkon sairaalasielunhoito viettää 100-vuotissyntymäpäiviä vuonna 2025. Ensimmäinen päätoiminen seurakuntien palkkaama sairaalasaarnaaja **Kullervo Robert Ilmonen** aloitti työnsä Helsingissä Lapinlahden sairaalassa 100 vuotta sitten, tarkalleen 1.10.1925. Ensimmäinen naisteologi sairaalasielunhoitajan tehtävässä aloitti 30 vuotta myöhemmin vuonna 1955.

Nyt kokopäiväisiä sairaalapappeja on Suomessa yhteensä 115. Hämeenlinnassa sairaalapappeja on kaksi ja Riihimäellä sekä Forssassa yksi. Usein sairaalasielunhoitajat ovat pohjakoulutukseltaan pappeja tai teologeja. Sairaalasielunhoidon erikoistumiskoulutus kestää noin kolme vuotta ja se antaa erityisen osaamisen vaatimaan sielunhoitotyöhön.

Hämeenlinnassa sairaalasielunhoito toteutetaan yhteistyössä Hyvinvointialueen alueella toimivien seurakuntien kanssa, joita ovat Hämeenlinna-Vanaja, Forssa, Hattula, Hauho, Hausjärvi, Humppila, Janakkala, Jokioinen, Lammi, Loppi, Riihimäki, Tammela ja Ypäjä. Työ perustuu hyvinvointialueen ja seurakunnan väliseen sopimukseen.

Sairaalapapit työskentelevät pääasiassa arkisin, mutta resurssien mukaan he päivystävät myös viikonloppuisin. Viikonloppupäivystykseen osallistuvat joillakin paikkakunnalla myös seurakuntapapit.



Hämeenlinna-Vanajan seurakunnan sairaalasielunhoidosta vastaavat sairaalateologi Tuula Portin ja johtava sairaalasielunhoitaja Krista Riipinen. Kuva Anu Iso-Kokkila-Vähänen.

Kappalainen Sampo Kujalalle myönnettiin rovastin arvonimi

Piispa **Matti Repo** on myöntänyt rovastin arvonimen erityisesti ansioituneille Tampereen hiippakunnan pappeille. Arvonimen saivat Hämeenlinna-Vanajan seurakunnan kappalainen **Sampo Kujala**, Tammelan seurakunnan kirkkoherra **Juha Koivulahti**, Kangasalan seurakunnan talousjohtaja **Henri Lehtola** ja Tampereen seurakuntien per-

heasiain neuvottelukeskusten perheneuvoja **Päivi Stelin-Valkama**.

Tampereen tuomiokapituli on lisäksi myöntänyt *director cantus* -arvonimen erityisesti ansioituneille musiikin ammattilaisille. Arvonimen saivat Kangasalan seurakunnan johtava kanttori **Jukka Heroja** ja Ylöjärven seurakunnan kanttori **Heidi Olkinuora**. ■



Sampo Kujala

Diakoniatyö sai merkittävän lahjoituksen ruoka-apuun

Hämeenlinna-Vanajan seurakunta sai 16 500 € lahjoituksen ruoka-apuun Hauhon ja Rengon Säästöpankkisäätiöltä. Lahjoituksen avulla voidaan hankkia lisää ruokatarvikkeita ja tukea vähävaraisia perheitä, yksinäisiä ja muita apua tarvitsevia.

Ruoka-apu on monelle elintärkeä tuki, ja lahjoitus auttaa vas-

taamaan kasvavaan tarpeeseen.

Hauhon Säästöpankkisäätiö ja Rengon Säästöpankkisäätiö halusivat lahjoituksellaan tuoda toivoa ja helpotusta niille, jotka kamppailevat arjessaan.

Seurakunta toivoo lahjoituksen rohkaisevan muitakin osallistumaan ja tukemaan ruoka-aputoimintaa, jotta apu tavoittaa mahdollisimman monet sitä tarvitsevat. ■



Seurakunnan uudet nimikkolähetit Virossa – Pia ja Tero Ruotsala

Seurakunta on saanut uudet nimikkolähetinsä, **Pia** ja **Tero Ruotsalan**, jotka toimivat Virossa Evankelisen lähetisyhdistyksen (ELY ry) lähettäminä. Ruotsalat työskentelevät Viron evankelis-luterilaisen kirkon Lähetyskeskuksen yhteydessä Tallinnassa, keskittyen kirkon toiminnan kehittämiseen ja tukemiseen eri osa-alueilla. Pia Ruotsala vastaa perhe- ja pienryhmätyön kehittämisestä.

Tero Ruotsala keskittyy nuorisomusiikkiin ja tavoittavaan työhön.

Ruotsalat tekevät lähettityötään läheisessä yhteistyössä Viron kirkon kanssa, edistäen seurakuntien elinvoimaisuutta ja tukien kristillisen sanoman levittämistä paikallisten tarpeet huomioiden. ■



Pia ja Tero Ruotsala



Uudesta seurakuntatalosta järjestetään arkkitehtikilpailu

Hämeenlinnan seurakuntayhtymä järjestää kutsukilpailuna toteutettavan suunnittelukilpailun uuden seurakuntatalon arkkitehtisuunnittelusta. Uuden seurakuntatalon on määrä valmistua Rauhankadulle vuonna 2027.

– Arkkitehtikilpailun avulla haetaan parasta näkemystä ja osaamista seurakuntatalon suunnitteluun. Kilpailun voittaja valitaan loppukeväästä.

On merkittävä asia, miltä seurakuntatalo näyttää kaupunkikuvassa, sillä rakennus tulee olemaan Rauhankadulla seuraavat vuosikymmenet, kertoo kiinteistöjohtaja **Arto Turkulainen** Hämeenlinnan seurakuntayhtymästä.

– Kaikki hämeenlinnalaiset saavat antaa palautetta ja vaikuttaa arkkitehtin valintaan. Laitamme suunnitelmat kaikkien nähtäville ja käsittelemme palautteet palkintoraadissa, lupaa Hämeenlinna-Vanajan seurakunnan kirkkoherra **Kimmo Reinikainen**.

Uuteen seurakuntataloon yhdistetään suurin osa kanta-kaupungin toiminnoista. Seurakuntatalosta on tarkoitus tulla kaikkien hämeenlinnalaisien kohtaamispaikka, jonka ovat avoimina kaikille.

– Suunnittelemme seurakuntataloa siitä lähtökohdasta, että sen pitää vastata nykytarpeisiin, mutta myös muuntautua tulevaan. Jotta seurakuntatalo voi olla aidosti seurakuntalaisten käytössä, sen täytyy olla avoin, monimuotoinen ja muuntautumiskykyinen. Seurakuntatalon pitää olla kutsuva jokaiselle, Reinikainen kuvailee. ■



"Elämä on matka, minun kohdallani se jatkuu eri tavalla kuin tähän asti. Siirryn eläkkeelle diakoniasta."

Matka alkoi tammikuussa 1989 Nokian seurakunnassa, sieltä Sääksmäelle ja v.2006 Kalvolaan. Vuodet ovat olleet antoisia, ei aina helppoja, mutta elämänmakuisia. Paljon enemmän olen saanut kuin olen pystynyt antamaan."

Kiitän kaikkia seurakuntalaisia, luottamushenkilöitä, yhteistyökumppaneita ja työtovereita yhteisestä matkasta erityisesti Kalvolassa ja koko Hämeenlinnan alueella. Jumala siunatkoon matkanne!"

Elisa Peltonen, diakoniatyöntekijä

Keskusteluillat köyhyydestä – Kontekstuaalisen teologian työpajat

Tämän päivän kirkoissa ympäri maailmaa on enenevässä määrin virtauksia, jotka ottavat tosissaan maahanmuuttajien, köyhien, syrjäytyneiden ja yksinäisten merkityksen. Paavi **Franciscus** on nostanut esiin Sant'Egidion yhteisöä Roomassa, jonka työ keskittyy köyhien ja yksinäisten kohtaamiseen. Sanomme, että Köyhät ovat kirkon aarre, sillä heidän auttamisessaan kirkko pääsee näyttämään olevansa Jumalan rakkauden välikkappale. Mutta näkykö se kirkon arjessa?

Hyvän tekeminen on kirkon työn ydintä. **Franciscus Assisilaisen** mukaan ihmisten tuki tulee lähteä maailmaan ja julistaa evankeliumia. Ja jos on pak-

ko, sanoo Fransiscus, siinä tehtävässä voi käyttää sanoja.

Hämeenlinna-Vanajan seurakunta järjestää kolme keskusteluiltaa liittyen maailman köyhiin ja oman kaupunkimme syrjäytyneisiin.



Aiheina ensimmäisessä on El Salvadorista liikkeelle lähtenyt vapautuksen teologia. Toisessa ja kolmannessa työpajassa tarkastellaan kastittomien tilannetta Intiassa ja Nepalissa.

Näkykö kirkon elämässä Jumalan rakkaus, lähimmäistä kohtaan? Teemmekö kirkon piirissä riittävästi sellaista, jonka kuka tahansa seurakuntaa tarkasteleva ihminen voisi nähdä nöyryytenä ja rakkautena tarvitsevia, köyhiä ja syrjäytyneitä kohtaan?

Se kirkko, joka näkee jokaisen ihmisen Jumalan rakastamana, on kirkko, joka ansaitsee ympäristönsä kunnioituksen. Siinä kirkossa Jumalan valtakunta saa murtautua ihmisten keskuuteen. ■

KONTEKSTUAALISEN TEOLOGIAN TYÖPAJAT

11.3. Reskan Kulmassa, vierailijana Tapio Leskinen

3.4. Reskan Kulmassa, vierailijana Jyri Komulainen

8.4. Jukolan Lintukodossa, vierailijana Mikko Malkavaara

Aloitukset klo 17.30 kahvilla ja klo 18–20 pidetään vuorovaikutteinen ilta. Jokaisen mielipide on tervetullut!

Pimeän kaupan iltaa vietetään ystävänpäivänä 14.2.

Hämeenlinna-Vanajan seurakunta osallistuu Hämeenlinnan keskustan Pimeän kaupan iltaan ystävänpäivänä 14. helmikuuta teemalla ”Rakkauden ilta.” Hämeenlinnan kirkossa soi illan aikana monipuolinen kattaus häämarsseja ja rakkauden virsiä, jotka tarjoavat mahdollisuuden löytää omat suosikkisi esimerkiksi tulevia juhlia varten.

Ohjelmassa on lisäksi muuta rakkauteen liittyvää sisältöä, joka kutsuu pysähtymään ja inspiroitumaan ystävänpäivän hengessä. ■

Tarkemmat aikataulut ja lisätiedot löydät seurakunnan verkkosivuilta osoitteesta:

www.hameenlinna-vanajanseurakunta.fi/tapahtumat.

seurakunnan
verkkokauppa

TERVETULOA TEKEMÄÄN HYVÄN MIELEN OSTOKSIA!

Hämeenlinna-Vanajan seurakunnan verkkokaupan kautta sinulla on mahdollisuus osoittaa tukeasi heikommassa asemassa olevalle hämeenlinnalaisille.

hameenlinna-vanajanseurakunta.fi/verkkokauppa.fi

uutisia kotimaasta

TEKSTI **ANU ISO-KOKKILA-VÄHÄNEN**

Kirkon jäsenmäärä laskee tasaisesti – liittyjien määrä hienoisessa kasvussa

Kirkon tutkimus- ja koulutusyksikön ennusteiden mukaan kirkon jäsenmäärän lasku jatkuu tasaisesti. Vuoden 2024 aikana kirkosta arvioidaan eroavan noin 54 700 ihmistä, mikä on hie-

man vähemmän kuin edellisvuonna (55 354). Eroajista noin kolmannes on 20–29-vuotiaita.

Kirkkoon liittymisten osalta on kuitenkin nähtävissä pientä kasvua. Vuonna 2024 liittyjiä arvioidaan olevan noin 22 900, kun vastaava luku vuonna 2023 oli 21 000. Ilman alle 1-vuotiaita liittyneiden osuus olisi tänä vuonna noin 17 900. Liittyjistä lähes kolmannes on 30–39-vuotiaita.

Kastettujen määrän odotetaan pysyvän vakaana reilussa 21 000:ssa. Kun mukaan lasketaan alle 1-vuotiaana kirkkoon liittyneet, kastettujen kokonaismääräksi arvioidaan noin 26 200.

Vuoden 2024 aikana kuolleiden määrän ennakoitaan olevan noin 45 900.

Arvioiden mukaan vuoden 2025 alussa kirkon jäseniä olisi 62,5 prosenttia Suomen väestöstä. Vuoden 2024 alussa jäsenyysprosentti oli 63,5, ja kirkon jäseniä oli tarkalleen 3 559 811.



Kirkon ulkosuomalaisytyö siirtyi kokonaan Merimieskirkolle

Kirkon ulkosuomalaisytyön yksikön toiminta päättyi vuoden 2024 lopussa, ja samalla ulkosuomalaisytyön operatiivinen vastuu siirtyi kokonaisuudessaan Suomen Merimieskirkolle. Muutos ei vaikuta palveluihin, vaan keventää hallintoa.

Aiemmin ulkosuomalaisytyön yksikkö vastasi ulkomailla asuvien suomalaisten kirkollisen työn suunnittelusta ja toteutuksesta yhteistyössä Merimieskirkon ja paikallisten sisarkirkkojen kanssa. Ulkosuomalaisytyötä tehdään lähes 40 maassa, ja ulkosuomalaisseurakunnat ovat avoimia yhteisöjä, joihin kaikki ulkosuomalaiset ja lomailijat ovat tervetulleita.

Kirkkohallitus ja Suomen Merimieskirkko solmivat vuonna 2020 sopimuksen, jonka mukaisesti operatiiviset tehtävät siirrettiin asteittain Merimieskirkon hoidettaviksi vuoteen 2025 mennessä.

Ensimmäinen siirto tapahtui kesällä 2023, jolloin Merimieskirkko otti vastuun kirkollisesta työstä Aurinkorannikolla sekä kausityöstä Kanariansaarilla, Costa Blancalla ja itäisellä Välimerellä.

Suomen Merimieskirkko, joka on palvellut ulkosuomalaisia ja maailmalla liikkuvia jo 150 vuotta tunnuslauseellaan ”Kanssasi maailmalla”, tuo muutoksen myötä kokemuksensa vapaaehtoistyöstä, sosiaalityöstä ja ihmisten kohtaamisesta ulkosuomalaisseurakuntien käyttöön. Tavoitteena on tarjota entistä parempaa tukea ja yhteisöllisyyttä ulkomailla asuville suomalaisille.

Lähde: Evl.fi

ARI PALOMÄKI

johtaa ja vaalii yhteisöllisyyttä uudessa roolissaan seurakuntaneuvoston puheenjohtajana

Ari Palomäki on pitkän linjan vaikuttaja niin seurakuntaneuvoston kuin monien muiden organisaatioiden toiminnassa. Vuoden alussa hänet valittiin seurakuntaneuvoston puheenjohtajaksi – valinta, joka poikkeaa perinteisestä, sillä yleensä tehtävää hoitaa kirkkoherra.

TEKSTI ANU ISO-KOKKILA-VÄHÄNEN

Hämeenlinna-Vanajan seurakuntaneuvostoa johtaa jatkossa maallikko. Tämä on seurakunnan historiassa toinen kerta. Ensimmäinen maallikkopuheenjohtaja oli **Kari Heiskanen** ja nyt puheenjohtajan pöydän taakse istuu Palomäki. Palomäellä on vankka kokemus puheenjohtajan tehtävistä, ja hän kokee voivansa tuoda osaamistaan seurakunnan hallintoon.

– Oli selvää, että vastaan myöntävästi kutsuun. Olen ollut mukana seurakuntaneuvostossa jo pitkään, ja ajattelin, että laaja järjestö- ja puheenjohtajakokemukseni voi olla hyödyksi, Palomäki kertoo.

– Kokeilemme uutta hallintomallia siirtämällä johtokuntien päätösvaltaa seurakunnan esihenkilöille ja seurakuntaneuvostolle. Lisäksi on luotu toimikuntia seurakunnan toiminnan eri sektoreille. Tämä on uusi hallintomalli, jota halusimme kokeilla. Itse kuvaisin toimikuntia vapaaehtoisryhmiä, Palomäki linjaa.

– Vapaaehtoisryhmien kautta haluamme aktivoida ja elävöittää seurakunnan toimintaa. Muutoksen toimivuus otetaan kuitenkin tarkasteluun jo vuoden lopussa, jotta voimme arvioida sen vaikutuksia ja etuja.

Muusikko, professori ja tutkimustyön kehittäjä

Palomäen taustaan kuuluu laaja kokemus johtotehtävistä, lääketieteestä sekä musiikin ja

politiikan parista. Hän on toiminut niin opiskelijajärjestöjen, lääkäriiliiton kuin erilaisten tutkimus- ja kehityshankkeiden johtotehtävissä.

– Jo kouluaikana olin aktiivinen teinikunnassa ja kouluneuvostossa. Myöhemmin olen ollut mukana monenlaisissa yhteisöissä ja hankkeissa, joilla on pyritty kehittämään toimintaa sekä yhteiskunnallisesti että terveydenhuollon saralla, hän kuvailee.

Eri elämänvaiheet ovat aina kulkeneet rinnakkain.

– Joskus ajattelin, että koululaisena ja opiskelijana minulla oli kavereita ja ystäviä, jotka tunsivat yhdenlaisen Ari Palomäen. Jotkut tunsivat minut koulussa siitä, että olen orkesterissa soittamassa pianoa, toiset näkivät minut taas tällaisena nuorisopoliitikkona ja edunvalvojana ja toiset myöhemmin lääkäriiliiton aktivistina.

Musiikki on ollut hänelle tärkeä osa elämää jo nuoresta lähtien. Hän on opiskellut pianonsoittoa mm. lehtori **Rakel Levinin** johdolla, soittanut orkesterissa, vaikuttanut kuorotoiminnassa ja perustanut hengellisen progressiivisen rockbändin, säestänyt useita laulajia sekä säveltänyt ja sanoittanut kymmeniä lauluja. Palomäen mielestä musiikki onkin yksi tapa välittää viestiä ja luoda yhteyksiä ihmisiin.

Yhteys yli rajojen

Palomäki on myös merkittävä lääketieteen kehittäjä. Hän on ollut keskeisesti mukana rakentamassa Suomeen akuuttilääke-



ARI PALOMÄKI

- Akuuttilääketieteen professori, Tampereen yliopisto
- Tutkimusylilääkäri, Kanta-Hämeen hyvinvointialue
- Valtuuskunnan jäsen, Euroopan akuuttilääketieteen yhdistys
- Hallituksen puheenjohtaja kolmessa pk-yrityksessä
- Puheenjohtaja 2024–2025, Suomen akuuttilääketieteen yhdistys ry.
- Puheenjohtaja, Euroopan akuuttilääketieteen yhdistyksen tutkimuskomitea



Tram 1970-luvulla. Vasemmalta Ari Palomäki, Tarvo Laakso, Jouko Läivuori ja Sakari Löytty.



2022 Turku, Väitöstilaisuuden jälkeen. Vas. kustos professori Olli Raitakari, väittelijä Jarkko Heiskanen ja vastaväittäjä professori Ari Palomäki.



2018 Namibia, Emerituspiispa Kleopas Dume ni seurassa. Vas. Annamari Palomäki.



Palomäki ja piano, kuva Vilja Tamminen.

tieteen erikoislääkärikoulutusta ja kehittämässä suomalaista päivystysjärjestelmää. Hän korostaa tieteellisen ajattelun jatkuvaa kehittymistä.

– Tiede korjaa itse itseään. Parasta mahdollista tietoa etsitään jatkuvasti, ja se muuttuu uusien tutkimusten myötä, hän toteaa.

Palomäki ei näe tiedettä ja

uskontoa vastakkaisina, vaan uskoo niiden voivan kulkea rinnakkain. Hän korostaa armollisuutta ja yhteisen ytimen löytämistä erilaisista näkemyksistä huolimatta.

– Kristinuskossa on erilaisia painotuksia, mutta ydinsanoma on yhteinen. On tärkeää etsiä yhteyttä eikä vain keskittyä eroihin, hän summaa.

Puheenjohtajana Palomäki haluaa painottaa seurakuntaneuvoston työssä jämyä ja selkeyttä, mutta myös avoimuutta ja innostusta.

– Tärkeintä on, että voimme yhdessä tehdä päätöksiä ja edistää seurakunnan toimintaa parhaalla mahdollisella tavalla, hän kiteyttää. ■

Toimikunnat kehittävät seurakunnan toimintaa

Hämeenlinna-Vanajan seurakunnassa vuosi 2025 on uuden aikaa. Monta vuotta seurakuntaneuvoston alaisuudessa toimineet johtokunnat lopettivat toimintansa vuoden vaihtuessa ja uudet toimikunnat ja neuvottelukunnat nimettiin tammikuussa.

TEKSTI REETTA LAAKSONEN

Mistä hallinnon muokkauksessa on kyse, jotta kappalainen Heidi Lieke? Tavoitteenamme on keventää ja selkeyttää seurakunnan päätöksentekoprosesseja. Hallinnon muokkausta on valmisteltu monipuolisesti koko viime vuosi niin seurakuntaneuvostossa, työyhteisössä kuin ohjausryhmässä.

Aiemmin johtokunnissa toimineet henkilöt olivat seurakuntavaaleissa ehdolla olleita henkilöitä. Nyt uudet toimikunnat on koostettu kutsumalla ja avoimen haun kautta. Joulukuussa aunut toimikuntahaku herättikin kiinnostusta hämeenlinnalaisissa ja monia uusia kasvoja saatiin mukaan toimikuntiin.

– Toimikuntien idea on lisätä hämeenlinnalaisten osallisuutta ja vaikutusmahdollisuuksia seurakunnan toimintaan. Olemmekin iloisia siitä, että toimikunnissa on paljon uusia eri-ikäisiä ja eri taustoista tulevia henkilöitä.

Toimikunnilla ei ole virallista päätösvaltaa, mikä tekee niiden toiminnasta ja kokoontumisista joustavampia. Neuvottelukunnat ovat pienempiä, asiantuntijoista koostuvia, vaikuttajaraateja. Neuvottelukuntiin onkin kutsuttu monia yhteistyökumppaneiden ja eri organisaatioiden edustajia, joiden työhön seurakunnan toiminta liittyy. Toimikunnan kausi on kaksivuotinen.

– Kokosimme toimi- ja neuvottelukunnat eri asioiden ja teemojen ympärille. Näin olemme saaneet tietystä toiminnasta kiinnostuneet henkilöt samaan toimikuntaan ja uskomme, että toiminnan kehittäminen on kaikille mielekästä.

Toimikunnille nimetään puheenjohtajat ja jokaisessa toimikunnassa on yksi seurakunnan työntekijä mukana. Myös nuorten vaikuttajaryhmä on halutessaan saanut nimetä edustajansa eri toimi- ja neuvottelukuntiin.

– Aika näyttää täyttyvätkö uudistukselle asetetut tavoitteet hallinnon keventämisestä ja hämeenlinnalaisten osallistamisesta uudessa mallissa. Seurakuntaneuvosto seuraa ja arvioi toimi- ja neuvottelukuntien työskentelyä ja kehittää sitä tarpeen mukaan. ■

Olemmekin iloisia siitä, että toimikunnissa on paljon uusia eri-ikäisiä ja eri taustoista tulevia henkilöitä.



Heidi Lieke

TOIMIKUNNAT

DIAKONINEN KOKOAVA TOIMINTA –toimikunta

Toimikunta toteuttaa tehtävänsä diakonisen toiminnan alalla, johon kuuluvat muun muassa diakoniaruokailut, diakoninen ryhmätoiminta, eläkeikäisten ryhmät, diakonian leiri- ja retkitoiminta sekä päihde- ja mielenterveystyö.

Toimikuntaan kuuluvat: Aulis Veteläinen, Marianna Roine, Outi Pänkäälä, Susanna Kollanus, Soila Nyholm, Liisa Piirainen, Kauko Niinimaa, Riitta Karhapää, Jari Tiainen, Isla Vuolle ja johtava diakoniatyöntekijä Virpi Kylmälahti.

LAPSET JA PERHEET –toimikunta

Toimikunnan teemana on lasten ja perheiden kanssa tehtävä työ. Tavoitteena on kehittää muun muassa lasten ja koululaisten kerho-, perhepartio-, leiri- ja kuorotoimintaa sekä monipuolista perheiden toimintaa ja tapahtumia. Myös vanhemmuuden tuki ja perheiden yhteisöllinen toiminta kuuluu Lapset ja perheet –toimikunnalle.

Toimikuntaan kuuluvat: Satu Suonperä, Saara Suutla, Tiina Haapsalo, Marjuka Santala, Markus Ossi, Antti Penttinen, Terhi Hartikka, Tilda Stolt ja varhaiskasvatuksen johtaja Kaisa Nurmi.

NUORTEN KOKOAVA TOIMINTA –toimikunta

Nuorten kokoavan toimintaan kuuluvat muun muassa nuorten ja koululaisten vaikuttajaryhmien toiminta, rippikoulu, koululaisten toiminta (kerhot, leirit ja tapahtumat), nuorten kuoro- ja bänditoiminta, isokoulutus, kerhohajaajakoulutus, nuortenillat, nuorten leiri- ja retkitoiminta, digitaalinen nuorisotyö sekä partio. Toimikuntaan kuuluvat: Jonni Levaniemi, Virpi Messman, Jarmo Vainio, Henna Heikkilä, Liisa Turttainen, Sonja Heikura, Aija Tammisalo ja nuorisotyön johtaja Markku Ihander.

HENGELLISYYS JA TULEVAISUUSTYÖ –toimikunta

Millaista toimintaa seurakunnan tulisi järjestää nyt, entä tulevaisuudessa? Hengellisyys ja tulevaisuustyön toimialaan kuuluvat muun muassa hengelliset etsijät, yhteisöt, oppilaitostyö, pyhiinvaellukset, retriitit, kehittämisprojektit, sielunhoito ja hengellinen matkakumppanuus.

Toimikuntaan kuuluvat: Pirjo Leppäniemi, Juha Vähänen, Tuula Vranki-Niemi, Marjo Männistö-Jämsä, Taina Kalliokoski, Keijo Hakala, Sointu Mäkinen, Vesa Koskinen, Riitta-Sisko Aartolahti, Sara Kaloinen, Kimmo Tapanainen, Mikael Säynevirta ja vs. kehityskappalainen Kaisa Karema.

SEURAKUNTAELÄMÄ JA TAPAHTUMAT –toimikunta

Toimikunnan teemoihin kuuluvat muun muassa aikuisten viikkotoiminnan ohjaus (piirit ja kerhot), musiikki- ja tapahtumatuotanto, aikuisten kuorot, sururyhmät, 60- ja 70-vuotiaiden syntymäpäivät, sanan ja rukouksen illat, raamattuopetusillat.

Toimikuntaan kuuluvat: Riikka Kolhonen, Reino Puro, Riitta Hakamäki, Antti Piirainen, Tapani Ylikoski, Tanja Vallinen, Juhani Härmäläinen, Hanna Heikkilä, Leena Tiesmaa, Pekka Arvio, Terhi Sortila, Mikael Säynevirta ja johtava kappalainen Heidi Lieke.

PITÄJÄT JA PERINTEET –toimikunta

Pitäjien ja perinteiden toimialaan kuuluvat muun muassa kulttuuriperintö, perinteiset tapahtumat (kuten heinäriippi ja kinkerit), lähikirkkotoiminta ja veteraanityö.

Toimikuntaan kuuluvat: Antti Ahonen, Tarja Nurkka, Veikko Rantanen, Helena Mäkinen, Pasi Tervasmäki, Ritva Alanko ja kappalainen Kalle Roine.

KANSAINVÄLISYYS –toimikunta

Kansainvälisyystyön toimialaan kuuluvat muun muassa lähetystyö, ystävyysseurakuntatyö, kansainvälisyys ja monikulttuurisuus, kansainvälinen diakonia, uskontodialogi ja ekumenia.

Toimikuntaan kuuluvat: Matti Järvinen, Riitta Sandberg, Arja Tantarimäki, Outi Bottas, Taru Savellus, Antti Valkama, Iida Koivuniemi ja kappalainen Sampo Kujala.

KASVATUKSEN YHTEISTYÖVERKOSTOT –toimikunta

Toimikunnan tavoitteena on ylläpitää ja lisätä eri tahojen yhteistyötä kasvatuksen yhteiskunnallisella toimialalla sekä tukea työtä lasten parhaaksi. Kasvatuksen yhteiskunnalliseen toimialaan kuuluvat mm. varhaiskasvatusyhteistyö, kouluyhteistyö sekä lasten, nuorten ja perheiden tukeminen yhteistyössä Hämeenlinnan kaupungin ja Oma Hämeen kanssa. Toimikuntaan kuuluu myös yhteistyö harrastusyhteisöjen ja muiden kasvatuksen yhteiskunnallisten tahojen kanssa.

Toimikuntaan kuuluvat: Riitta Hietanen, Ulla Appelroth, Katri Aronen, Mervi Hiltunen, Joonas Rokkanen, kappalainen Jaana Lehtonen.

NEUVOTTELUKUNNAT

IHMISEN TUKI JA TALOUDELLINEN APU –neuvottelukunta

Neuvottelukunnan toimialaan kuuluu muun muassa diakoninen vastaanottotyö, ruoka-apu, taloudellinen apu ja -neuvonta, palveluohjaus, henkinen ja hengellinen tuki.

Neuvottelukuntaan kuuluvat: Irma Taavela, Anne Tolvanen, Elina Rautio, Sanna Niemi, Arto Kortemaa, johtava diakoniatyöntekijä Virpi Kylmälahti.

OSALLISUUDEN neuvottelukunta

Osallisuus ja vapaaehtoisuus läpäisevät kaikki seurakunnan toiminnot. Osallisuuden neuvottelukunta toimii tiiviissä yhteistyössä muiden toimikuntien ja neuvottelukuntien kanssa.

Neuvottelukuntaan kuuluvat: Hannu Nikander, Kylli Kylliäinen, Jaakko Westerberg, Juho Kallio-koski, Veera Antikainen, Eemeli Laurila ja osallisuuden ja vapaaehtoistyön ohjaaja Elina Virtanen.

VIESTINNÄN neuvottelukunta

Viestinnän neuvottelukunta koostuu viestinnän ammattilaisista. Neuvottelukunta keskustelelee monipuolisesti viestinnän ja markkinoinnin eri teemoista ja kehityssuunnista.

Neuvottelukuntaan kuuluvat: Pasi Honkanen, Kati Savolainen, Tuulia Viitanen, Riikka Happonen, Mia Hällström, viestintäpäällikkö Reetta Laaksonen.

PERHENEUVONNAN neuvottelukunta

Perheneuvonnan toimialaan kuuluvat esimerkiksi terapeuttinen ja sielunhoidollinen asiakastyö, ennaltaehkäisevä luento ja ryhmätoiminta sekä työnohjaus. Neuvottelukuntaan kuuluvat: Kirsti Suoranta, Paula Arbelin, Erja Hirvonen, Merja Kaura, Perheasiain neuvottelukeskusten johtaja Timo Korpinen.

NUORTEN vaikuttajaryhmä

Hämeenlinna-Vanajan seurakunnan nuorten vaikuttajaryhmä toimii yhdessä Lammin ja Hauhon seurakuntien kanssa. Nuorten vaikuttajaryhmän jäsenet ovat alle 29-vuotiaita nuoria tai nuoria aikuisia. Vaikuttajaryhmän toimikausi on yksi vuosi. Vaikuttajaryhmän on nimennyt edustajansa halutessaan niin toimi- ja neuvottelukuntiin kuin seurakuntaneuvostoon. Vaikuttajaryhmän avulla nuorten ääni tulee esiin ja vaikuttamismahdollisuudet seurakunnan toiminnassa kasvavat.

TIESITKÖ?

Vuonna 2025 laskiaissunnuntai asettuu kalenterissa päivämäärälle 2.3. ja laskiaistiistai sitä seuraavalle tiistaille 4.3.

Virallinen 40 päivän paaston aloituspäivä on laskiaistiistaita seuraava tuhkakeskiviikko 5.3.2025.

40 päivän paasto päättyy 1. pääsiäispäivänä sunnuntaina 20.4.2025

LASKIAINEN

— perinteitä ja karnevaaleja!

Laskiainen on suomalaisille rakas talviperinne, joka yhdistää herkuttelun, ulkoilun ja historian.

Hernekeitto, pannukakut ja laskiaispullat kuuluvat kiinteästi päivän ruokaperinteisiin.

Samalla laskiainen tarjoaa mahdollisuuden viettää aikaa ulkona mäenlaskun ja rekiajeluiden parissa

– iloa sekä lapsille että aikuisille! Mutta mitä laskiainen oikeasti tarkoittaa?

"Laskiainen" juontaa juurensa paastoon laskeutumisesta. Varsinainen paastonaika alkaa laskiaistiistaita seuraavasta tuhkakeskiviikosta. Tuhkakeskiviikko-nimi tulee siitä, että säkkiin pukeutuminen ja tuhkan sirottaminen pään päälle ovat Raamatussa katumuksen ja parannuksen vertauskuvia. Tuhkakeskiviikon messussa pappi voi tehdä katumuksen ja paaston merkiksi seurakuntalaisen otsaan tuhkalauristin ja lausua: "Ota vastaan katumuksen merkki."

Tuhkakeskiviikosta pääsiäiseen on 40 arkipäivää.

Alkujaan pakanalliset juhlat muuttuivat kristinuskon myötä uskonnollisiksi merkkipäiviksi. Laskiaisperinteeseen kuuluu myös ajatus kylän yhteisestä ilonpidosta, jossa mäenlaskulla ennustettiin viljasatojen tai pel-lavan kasvua.

Vaikka uskonnollinen merkitys on ehkä haalistunut, laskiaisessa korostuu ilo, ulkoilu ja yhdessäolo. Mäenlasku, luistelu ja talvinen hauskanpito houkuttelevat kaikenikäisiä. Harkulliset laskiaispullat – joko

hillolla tai mantelimassalla – ovat päivän kruunu.

Laskiainen maailmalla

Muall maailmassa laskiaista vietetään karnevaalien merkeissä. Rio de Janeiron samba-kulcueet ja Venetsian naamiaiset ovat tunnettuja juhlahumuistaan. Venetsian karnevaali tuo historian kaduille. Maskit ja vanhanaikaiset puvut tekevät tapahtumasta mystisen ja unohtumattoman. Karnevaali huipentuu 10 päivän riehaan, jossa kanavat täyttyvät esityk-

sistä ja sirkustaiteilijoista.

Brasilia on kuitenkin karnevaalien kuningatar! Viisipäiväiset juhlat täyttävät kadut värikäillä puvuilla, sambaryhmillä ja musiikilla. Rio de Janeirosa paraatit ovat huikeita spektaakkeleja, joissa osallistujat tanssivat aamunkoittoon asti. Myös São Paulo juhlii näyttävästi perjantai-illasta lauantaiyöhön, kun taas Rio tarjoaa suurimman tapahtuman sunnuntaina ja maanantaina. Kaupungit hehkuvat koristeluista, ja juhla sopii kaikenikäisille.

Venäjällä herkutellaan bli-

neillä, joita nautitaan smetanana ja kaviaarin kera.

Saksassa karnevaalia kutsutaan *Faschingiksi*, ja se tunnetaan viidentenä vuodenaikana. Kölnin karnevaali on maan tunnetuin, ja sen "hullut päivät" alkavat torstaina naisten karnevaalilla (*Weiberfastnacht*) ja huipentuvat maanantaina (*Rosenmontag*). Naamiaispuvut, puiset naamiot ja perhetapahtumat tekevät juhlista monipuoliset ja kaikenikäisille sopivat. Kölnin lisäksi Düsseldorf ja München tarjoavat unohtumattomia elämyksiä. ■



LASKIAISPULLAPITKO

HÄMEENLINNA-VANAJAN SEURAKUNNAN
VIESTINTÄ SUOSITTELEE

- 435 g (1 kpl) pullapitko
- 2 dl (1 tlk) vispikermää
- 1 rkl sokeria
- 1 1/2 dl mansikkahilloa
- 125 g (1 rs) mansikoita

1. Halkaise pitko pituussuunnassa.
2. Vaahdota kerma ja mausta se sokerilla.
3. Levitä tai pursota hillo pullan pohjalle. Levitä tai pursota kerma pohjan päälle.
4. Ripottele mansikat kerman pinnalle ja nosta pullankansi päälle.
5. Leikkaa paloiksi.

NAUTI HIEMAN ERILAISESTA LASKIAISPULLASTA!

OTA
HERKULLINEN
Resepti
talteen

UNI

– AVAIN HYVINVOINTIIN

PALAUTUMISTA KEHOLLE JA MIELELLE

Yöllä keho tekee tärkeitä korjaustoimia. Lihakset palautuvat päivän rasituksista, kudokset uusiutuvat ja immuunijärjestelmä vahvistuu. Samalla aivot käsittelevät päivän aikana vastaanotettuja tietoja, lajittelevat muistoja ja poistavat haitallisia kuona-aineita. Riittävä uni on välttämätöntä oppimisen, keskittymiskyvyn ja ongelmanratkaisukyvyn kannalta.

MIELIALAN JA TUNTEIDEN TASAPAINOTTAJA

Oletko koskaan huomannut olevasi ärtyisä tai ahdistunut huonosti nukutun yön jälkeen? Uni vaikuttaa suoraan tunne-elämäämme. Hyvä yöuni auttaa säätelemään tunteita ja käsittelemään stressiä. Unen puute taas voi altistaa mielialahäiriöille, kuten masennukselle ja ahdistukselle.

VAIKUTUKSET TERVEYTEEN

Uni on yhteydessä sydämen terveyteen, aineenvaihduntaan ja hormonitasapainoon. Riittämätön uni voi nostaa verenpainetta, heikentää insuliiniherkkyyttä ja lisätä ruokahalua säätelevien hormonien epätasapainoa. Tämä voi altistaa sydänsairauksille, diabetekselle ja painonnousulle.

UNI TUKEE PITKÄIKÄISYYTTÄ

Tutkimukset osoittavat, että riittävä ja laadukas uni voi pidentää elinikää. Hyvä uni edistää kokonaisvaltaista hyvinvointia, jolloin arjessa jaksaa paremmin ja elämänlaatu paranee.

*"Rakas Jeesus siunaa meitä,
anna meille enkeleitä.
Siivillänsä meidät peitä,
älä meitä koskaan heitä."*

RENTOUTUMINEN TYÖPÄIVÄN AIKANA AUTTAA JAKSAMAAN

Godfulness-lepohetkessä voit pötköttää, sulkea silmäsi ja hiljentyä kesken päivän. Godfulness-tuokio Hämeenlinnan kirkossa joka keskiviikko klo 12.

ANNA AIKAA UNELLE, ARVOSTA UNTA

Uni on elintärkeää hyvinvoinnille – erityisesti pimeään vuodenaikaan moni kokee väsymystä. Unen laadun parantamiseksi kannattaa luoda omia rentoutusrutiineja.

ENNEN NUKKUMAAN-MENOA VOI ESIMERKIKSI:

- Lukea kirjaa
- Kuunnella äänikirjaa tai rauhoittavaa musiikkia
- Venytellä tai tehdä käsitöitä
- Harjoittaa hengitysharjoituksia

Älylaitteet kannattaa jättää syrjään hyvissä ajoin ennen nukkumaanmenoa, sillä niiden sininen valo voi häiritä unta. Myös saunominen voi olla loistava tapa rentoutua ja lisätä hyvän unen määrää.

Jos kaipaat lisää apua nukahtamiseen, kokeile mobiilisovelluksia, kuten *Insight Timer*, *Relax Melodies* tai *Headspace: meditation & sleep*.

Tärkeintä on oppia tunnistamaan juuri ne rutiinit, jotka tukevat sinun hyvää unta. Kokeile rohkeasti eri tapoja ja löydä itsellesi sopivin!

Lähde: OhjaamoStage

Seurakunnassa tapahtuu

LENTOTILA – KIIREETTÖMYYDEN JA KOHTAAMISEN TILA

TEKSTI JA KUVAT PAULA HARJU

Hämeenlinnan kirkossa kokeiltiin uudenlaista konseptia, joka kutsuu aikuisia pysähtymään ja olemaan läsnä ilman jatkuvia digitaalisia häiriöitä. Lentotila on rauhallinen ja kiireetön tila, jossa puhelimet jäävät "lentotilaan" ja osallistujat voivat keskittyä omaan hyvinvointiinsa sekä merkityksellisiin kohtaamisiin.

Miten Lentotila toimii?

Lentotilassa vallitsee kiireetön ilmapiiri, joka kutsuu osallistujia viettämään aikaa omien suosikkipuuhien äärellä. Voit esimerkiksi:

- Lukea kirjaa tai kirjoittaa kirjeitä
- Neuloa, maalata tai tehdä käsityöitä
- Keskustella muiden kanssa tai vain hiljentyä
- Laulaa veisuja ja kuunnella leppoisaa musiikkia
- Pelata lautapelejä ja viettää aikaa muiden seurassa

Godfulness-hetket ja hengellinen syventyminen

Lentotilan tunnelmaa rikastuttavat lyhyet Godfulness-hetket, jotka yhdistävät hengellisyyden ja tietoisien läsnäolon. Nämä hetket tarjoavat mahdollisuuden pysähtyä hengellisen pohdiskelun äärelle.

Mukavuutta ja lämpöä

Lentotilaan voit tuoda omat villasukat ja lempimukisi, josta nauttia lämmintä juotavaa. Tarjolla on myös vilttejä, joiden lämmössä on helppo rentoutua. Tilaa on somistettu valoin, lyhdyin ja tyynyin.

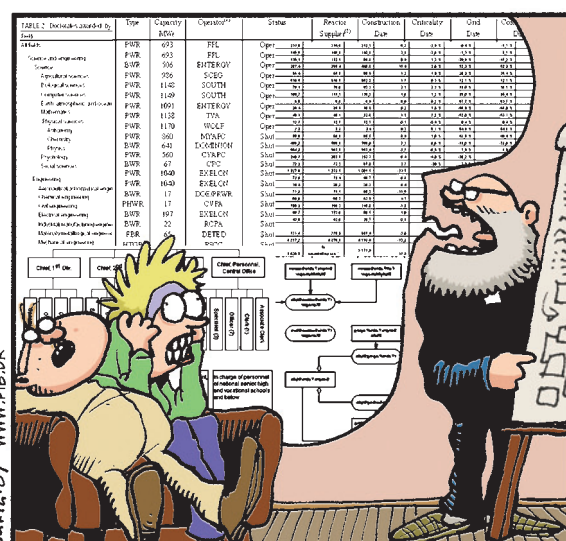
Inspiraatiota Hollannista

Lentotila-tapahtuman konsepti sai innoituksensa Hollannista, Groningenin kaupungista, jossa The Offline Club järjestää digitaalisia detox-iltoja muun muassa Martinikerkissä. The Offline Clubin tavoitteena on tarjota tilaisuus irrottautua digilaitteista ja keskittyä läsnäoloon, luovuuteen ja merkityksellisiin kohtaamisiin. Offline Club tapahtumat ovat suosittuja Keski-Euroopassa ja kokoavat jopa toistasataa aikuista yhteisen olemisen äärelle.

Jatkoa suunnitteilla

Ensimmäinen Lentotila-tilaisuus järjestettiin pienellä joukolla, mutta konseptin arvokkuuden vuoksi tapahtumaa halutaan jatkaa. Nyt haemme parasta viikonpäivää ja kellonaikaa tuleville Lentotila-illoille.

Haluaisitko vaikuttaa ajankohtaan? Voit osallistua keskusteluun ja kertoa mielipiteesi somessa julkais-tavassa kyselyssä! Pysy siis kuulolla!



KOTIKIRKKO 1/2025 | Hämeenlinna-Vanajan seurakunta | www.hameenlinna-vanajanseurakunta.fi

JULKAISIJA
Hämeenlinna-Vanajan
ev. lut. seurakunta
72. vuosikerta

TOIMITUS
Raatihuoneenkatu 19
13100 Hämeenlinna
kotikirkko@evl.fi

PÄÄTOIMITTAJA
Reetta Laaksonen
reetta.laaksonen@evl.fi
040 804 9325

TOIMITUSSIHTEERI
ILMOITUSMYYNTI
Anu Iso-Kokkila-Vähänen
anu.iso-kokkila-vahanen@evl.fi
040 804 9326

TAITTO JA KUVANKÄSITTELY
MI Suunnittelu, Marika Ijäs

KANSIKUVA Marika Ijäs

PAINO Botnia Print

JAKELU
Jakelujuniorit Oy ja
Posti Oy

JAKELUHUOMAUTUKSET
Jakelujuniorit Oy, jakelupalaute.fi

SEURAAVA NUMERO
2. huhtikuuta 2025

Facebook, Instagram, TikTok, YouTube
FB: hameenlinnavanajanseurakunta
IG/TikTok: Kirkko Hämeenlinnassa





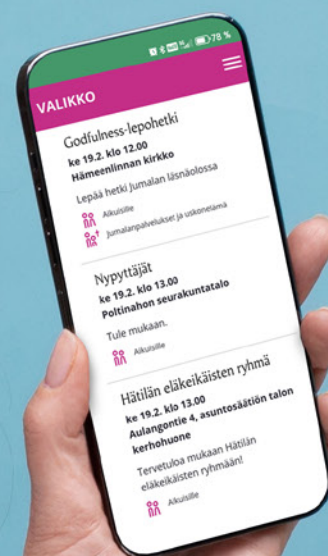
MENOT

HÄMEENLINNA-VANAJAN SEURAKUNNAN TAPAHTUMAT 12.2.–2.4.2025



ALKUVUODEN
LEIRIT,
TAPAHTUMAT
MESSUT JA
KONSERTIT

OLET LÄMPIMÄSTI
TERVETULLUT MUKAAN!



**TIETOKONELEIRI
5-6 LUOKKALAISILLE**

**21.-23.2. Leiri alkaa klo 16-17,
Loimalahden leirikeskus**

Luvassa tietokonepelaamista ja muuta
ohjelmaa sisällä ja ulkona. Hinta 40 €.
Oma pelikone mukaan.
Lisätietoja bunkkeri.gg

Järj. Hml-Vanajan seurakunnan
nuorisotyö yhdessä Hämeenlinnan
kaupungin nuorisotoimen
kanssa.

LANILEIRI 13-18V

25.-27.4. Leiri alkaa klo 16-17

Loimalahden leirikeskus

Oma pelikone mukaan.

Rentoa pelaamista joko yhdessä tai
omia pelejä. Hinta 40 €.

Lisätietoja bunkkeri.gg

Järj. Hml-Vanajan seurakunnan
nuorisotyö yhdessä
Hämeenlinnan kaupungin
nuorisotoimen kanssa.

**PERHEIDEN
PIHKA 6 -TELTTALEIRI**

23.-26.6. Rantalahti, Janakkala

Ilmoittautuminen

seurakunnan nettisivuilla

hameenlinnanseurakunnat.fi/ilmoittaudu

Alustavat hintatiedot:

aikuiset ja yli 10-vuotiaat 90 €,
3-9 v. 50 € ja alle 3 v. ilmaiseksi.

Lisätietoja Minna Leppänen
p. 040 804 9397

KESÄLEIRIT

1.-3. luokkalaisille 16.-17.6.

4.-6. luokkalaisille 17.-19.6.

Loimalahden leirikeskus

Lisätiedot osallistujille leirikirjeessä.

Ilmoittautuminen nettisivujen kautta

3.3.-30.4. Leirin hinta 1.-3.lk 25 €/hlö ja

4.-6.lk 30 €/hlö. Lisätietoja 4.-6.lk

leiristä antaa Kati Lehmuskanta-Kupias

p. 040 803 9375 ja 1.-3.lk leiristä

Petri Hurme p. 040 804 9373.

Leirit täytetään ilmoittautumis-
järjestyksessä.

Mennään leirille!



**OPISKELIJOIDEN YHTEINEN LEIRI
SEURAKUNNAN ALUEELLA
ASUVILLE NUORILLE AIKUISILLE
13.-14.3.2025, Loimalahden leirikeskus**

Lisätiedot osallistujille leirikirjeessä. Yhden yön leiri
seurakunnan alueella asuville nuorille aikuisille.

Valmis ruokapöytä, rentoutumista, yhdessäoloa ja
omaa opiskeluaikaa luonnon keskellä. Ilmoittautuminen

5.3.2025 mennessä oppilaitospappi Ida Hellemaa
p. 040 804 9489.

AVOIN POLTSARI
19.2. & 19.3. klo 17–19
Poltinahon seurakuntatalo

Avoim Poltsari on kokoontumispaikka kaikenikäisille. Illoissa on mahdollisuus pelailla, leikkiä, askarrella, hiljentyä, kohdata ja osallistua vaikka koko perheenä. Illat alkavat aina maksuttomalla ruokailulla klo 17. Toimintaa järjestetään nonstopina klo 19 asti.



**IHAN LOMALLA
-PERHEIDEN ULKOILUPÄIVÄ**
ti 25.2. klo 10–13
Loimalahden leirikeskuksen piha-alue

Perheiden ulkoilupäivässä paljon erilaista toimintaa klo 10–13. Tapahtuma on maksuton, otathan omat nuotioeväät mukaan.
Tervetuloa!

HAUKKAA & HENGAA
ke 26.2. klo 17–19 Jukolan Lintukoto
Monenlaista mukavaa lomapuuhaa.
Tarjolla maksuton ateria.

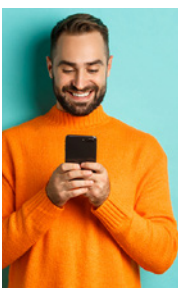


TULEVIA HAUKKAA & HENGAA -ILTOJA
26.2., 12.3., 26.3.
klo 17–19,
Jukolan Lintukoto
Haukkaa ja Hengaa -iltoihin ovat kaikki tervetulleita.
Mukavaa yhdessä tekemistä ja olemista.
Tarjolla myös ateria.
Tilaisuus on maksuton.



**PYSY
AJANTASALLA**

Ajantasaiset tiedot tapahtumista seurakunnan verkkosivuilta
hameenlinna-vanajanseurakunta.fi



Kuva: Särkänniemi / sarkanniemi.fi

Perheiden retki Särkänniemeen
17.5.2025, koko päivä Tampereella



Ilmoittautuminen 3.3.–20.4. seurakunnan verkkosivuilla.
Särkänniemi-rannekkeen hinta on noin 40 €/hlö. Hinta ja aikataulu varmistuu kevään aikana.
Seurakunta järjestää bussikuljetuksen. Lisätietoja p. 040 804 9371.

RIIPPIKOULULAISTEN

kastepäivä

helatorstaina 29.5.2025 klo 12–16
Poltinahon seurakuntatalolla



Sinulle kastamaton rippikoululainen,
joka haluat tulla kastetuksi.

www.hameenlinna-vanajanseurakunta.fi/kastepaiva

**ILMOITTAUDU
MUKAAN**
www.hameenlinna-vanajanseurakunta.fi/ilmoittaudu



**ILMOITTAUTUMINEN
METSÄMÖRRI- JA
PÄIVÄKERHOIHIN AUKEAA
KAUDELLE SYKSY-25 KEVÄT-26**

Alle kouluikäiset 17.3.–15.4.
Nettisivuilla www.hameenlinna-seurakunnat.fi/ilmoittaudu



**SINULLE, KEVÄT/KESÄ-
VAUVAA ODOTTAVA!**

**Tervetuloa vauvakutsuillesi
sunnuntaina 23.3. klo 15–17**
Reskan Kulmassa (Raatihuoneenkatu 19).

OHJELMASSA

- Kakkukahvit kaikkien tulevien äitien kunniaksi
- Tietoa ristiäisten järjestämisestä, vauvakerhoista ja muista perheiden palveluista
- Vapaaehtoisia leikkimielistä ohjelmaa

**MAHDOLLISUUS IHANAAN
MASUKUVAUKSEEN**

omissa vaatteissa tai lainamekossa.
Valokuvaaja Silvia Salakka.
Hinta 20€, sis. kuvauksen ja valitsemasi 1 kuvan käsittelyn.

VAIPPAKAKUN ARVONTA!

Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan viimeistään su 9.3. osoitteessa
www.hameenlinna-vanajanseurakunta.fi/babyshower





VALOMESSU

su 16.2. klo 17 Hämeenlinnan kirkko

Astetta rennompia iltamessu. Musiikki bändi-soittimilla ja pyhäkoulu 3–12-vuotiaille. Tule ja löydä toinen kotisi Valo-yhteisöstä! Uusille lahjat. Saarna Emma Autti.

VALON U30 -ILTA

ma 17.2. klo 18, Reskan kulma

Rukousta, Raamattua, yhdessäoloa ja iltapalaa. Taidekerta, aiheena Suurin niistä on rakkaus. Ilta on tarkoitettu 18–30-vuotiaille.

VALOMESSU

su 2.3. klo 17 Hämeenlinnan kirkko

VALON U30 -ILTA

ma 3.3. klo 18, Reskan kulma

Rukousta, Raamattua, yhdessäoloa ja iltapalaa. Mari Tiekstra opettaa ehtoollisesta. Ilta on tarkoitettu 18–30-vuotiaille.

VALOMESSU

su 16.3. klo 17, Hämeenlinnan kirkko

Astetta rennompia iltamessu. Musiikki bändi-soittimilla ja pyhäkoulu 3–12-vuotiaille. Tule ja löydä toinen kotisi Valo-yhteisöstä! Uusille lahjat. Saarna Kimmo Reinikainen.

VALON U30-ILTA

ma 17.3. klo 18, Reskan kulma

Rukousta, Raamattua, yhdessäoloa ja iltapalaa. Ilta on tarkoitettu 18–30-vuotiaille.

VALON LEIRI

la 22. – su 23.3. lounaasta aamupalaan, Kaunisniemen leirikeskus

Valo-yhteisön yhden yön leiri kaiken ikäisille. Lisätietoja: Emma Autti.

VALOMESSU X VANAJOJAN ILTAKIRKKO

su 30.3. klo 18 Vanajan kirkko

Valomessun ja Vanajan yhteinen iltakirkko tunnelmallisessa Vanajan kirkossa. Musiikki bändi-soittimilla ja pyhäkoulu 3–12-vuotiaille.



GODFULNESS-LEPOHETKI

joka keskiviikko klo 12
Hämeenlinnan kirkko

Godfulness-lepohetki kutsuu sinua hiljentymään ja lepäämään Jumalan läsnäolossa. n. 15 minuuttia kestävään lepohetkeen voi tulla vaikkapa lounastunnilla tai muuten arjen keskeltä.



MYSTERIUM

su 9.3. klo 19, Hämeenlinnan kirkko

Musiikkia kynttilävalossa
Hildegard Bingeniläisestä
ortodoksisen kirkkolaulun kautta
Depeche Modeen

Vox Vanajae
Ismo Savimäki
Vilppu Vuori, jouhikko

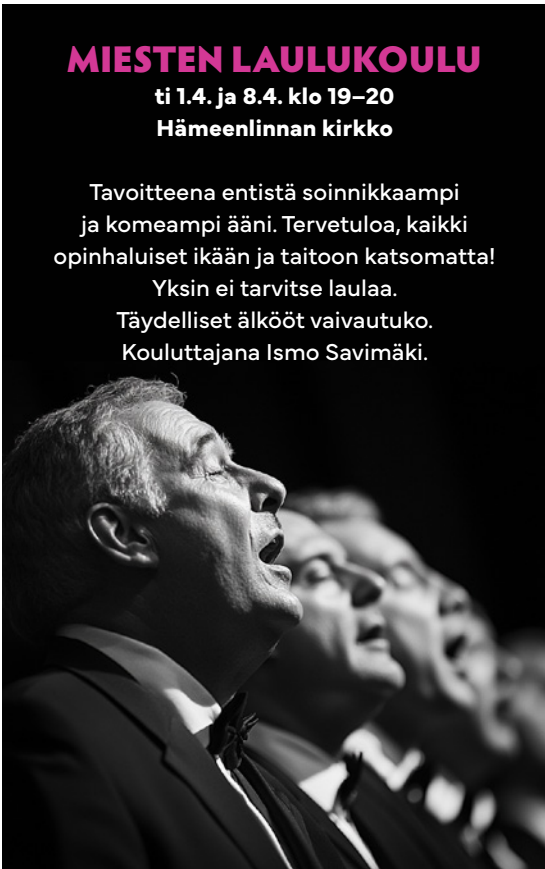
Vapaaehtoinen maksu.



Musiikkia

KEKÄLE-KALENIUS:
PSALMIMESSU

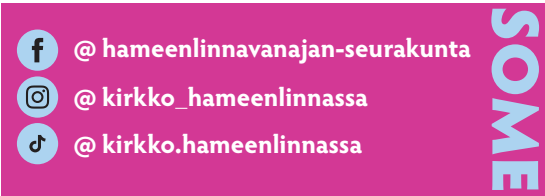
su 9.3. klo 15 Rengon kirkko
klo 18 Vanajan iltakirkko.
Gospelkuoro ja bändi.



MIESTEN LAULUKOULU

ti 1.4. ja 8.4. klo 19–20
Hämeenlinnan kirkko

Tavoitteena entistä soinnikkaampi ja komeampi ääni. Tervetuloa, kaikki opinhaluiset ikään ja taitoon katsomatta! Yksin ei tarvitse laulaa. Täydelliset älkööt vaivautuko. Kouluttajana Ismo Savimäki.



OODI VAPAUDELLE

UKRAINAN TUKIKONSERTTI

to 20.2. klo 19–20.30
Hämeenlinnan kirkko

Ukrainan sota tulee kestäneeksi (24.2.2025) kolme vuotta.

Ukrainalaisten hätä on suuri, apua tarvitaan jatkuvasti ja paljon.

Konsertin tuotto lahjoitetaan lyhentämättömänä Kirkon Ulkomaanavun välityksellä Ukrainan hyväksi. Kaikki konsertin artistit esiintyvät Ukrainan hyväksi ilman palkkiota ja matkakorvauksia.



KONSERTISSA ESIINTYVÄT mm.

Nuorisokuorot Aurora ja Aurorina

Vanajan kamarikuoro

Kanttori Ismo Savimäki

Lausuntataiteilija Riitta Hietanen

Gospelmuusikko, laulun tekijä

Pekka Simojoki

Nuori ukrainalainen laulava kitaristi

Dmytro Terinchyk

Lauluryhmä TINTIT, Arja Lahti ja

Anneli Rantala-Loikkanen

Konsertin juontaa Juhani Honka

Käsiohjelmaa myydään kirkon ovella hintaan 15 €

KONSERTIN JÄRJESTÄÄ

Hämeenlinna-Vanajan seurakunta

kumppaneinaan

Kulttuurin kylille -tiimi ja

Hämeenlinnan Sibelius-seura ry

LISÄTIETOJA ANTAVAT

Ismo Savimäki, ismo.savimaki@evl.fi

Juhani Honka, p. 040 707 4931

juhani.honka@pp5.inet.fi

**RUKOUSHETKI
TAIZELAULUJEN ÄÄRELLÄ**
joka kuun viimeinen torstai,
klo 12 Reskan kulma
Jukka Salminen laulattaa kauniita,
helppoja Taizelauluja



YLISTYSLAULU- JA RUKOUSILTA
Tervetuloa laulamaan, rukoilemaan ja
viettämään hetki yhdessä Sanan äärellä!
la 15.2. klo 18 Hämeenlinnan kirkko
la 8.3. klo 18 Hämeenlinnan kirkko,
musiikissa mukana Valonsäkeet-ryhmä.
la 5.4. klo 18 Hämeenlinnan kirkko
la 17.5. klo 18 Hämeenlinnan kirkko

MAALAUSPÄIVÄ VANAJALLA
la 22.3. klo 9–16, Vanajan seurakuntakoti

Maalauspäivä Vanajalla kutsuu lepäämään,
maalaamaan ja hiljentymään sanan ja
rukouksen äärelle. Voit maalata vapaasti
itseäsi kiinnostavia aiheita haluamallasi
tekniikoilla tai tehdä itsellesi hengellisen
taidepäiväkirjan, rukouskirjan tai
kotialttaritaulun.

Maalauspäivässä saat käyttöösi erilaisia
maalaustarvikkeita ja voit kokeilla uusia
tekniikoita ja materiaaleja. Päivää
rytmittävät lyhyet hiljentymishetket.
Maalaamisessa ei vaadita aiempaa
kokemusta tai erityisiä taitoja. Oma
innostus riittää. Mukana olevilta
ohjaajilta saat opastusta ja vinkkejä.

Päivän lomassa nautimme lounaan ja
lopetamme iltapäiväkahviin.
Päivään voit halutessasi ottaa
mukaan omia maalaustarvikkeita.

Päivän hinta on 20€. sisältäen lounaan,
kahvit, kaikki materiaalit ja ohjauksen.
Tiedustelut ja ilmoittautuminen
14.3. mennessä sähköpostitse
elina.m.virtanen@evl.fi tai seurakunnan
kotisivujen kautta



**ILMOITTAUDU
VIIMEISTÄÄN
14.3.**
www.hameenlinna-
vanajanseurakunta.fi/
ilmoittaudu

**PÄÄSIÄISEN PISANKAPAJAT
VANAJAN SEURAKUNTAKODILLA**

Vanajan seurakuntakoti muuttuu jälleen pisankapajaksi! Pisankamunat ovat vahatekniikalla ko-
risteltuja pääsiäismunia, jotka edustavat perinteikästä ukrainalaista käsityötaitoa. Työpajoissa
käytetään mehiläisvahaa, kynttilän liekkiä ja vahvoja nestemäisiä pisankavärejä.
Pääsiäisen alla järjestämme pisankapajoja sekä kaksi kokonaista meditatiivista pisankapäivää.
Pisankapajoissa opetellaan pisankatekniikkaa ja perehdytään perinteeseen.

- Meditatiivinen pisankapäivä 1 on kaikille avoin. Päivän aluksi opetellaan tekniikkaa,
minkä jälkeen osallistujat työskentelevät itsenäisesti rauhallisessa ympäristössä.
- Meditatiivinen pisankapäivä 2 on tarkoitettu niille, jotka hallitsevat tekniikan tai
ovat aiemmin osallistuneet pisankapajaan. Osallistujat työskentelevät itsenäisesti
rauhallisessa ympäristössä.

Pisankapajoissa on tarjolla teetä ja kahvia, ja mukaan voi ottaa omia pieniä eväitä.
Kokopäiväisiin pajiin osallistujia pyydetään tuomaan omat eväät.

VALMISTAUTUMINEN PISANKAPAJAAN
Osallistujia pyydetään valmistautumaan etukäteen: mukaan tarvitaan 3–6 tyhjäksi
puhallettua kanan- tai ankanmunaa. Munat tulee tyhjentää mahdollisimman pienestä reiästä ja
kuivata huolellisesti ennen pajaan saapumista. Haljennutta kuorta ei voi käyttää.
Ennakko-ohjeet lähetetään ilmoittautumisen yhteydessä.

OSALLISTUMISMAKSUT
Pisankapajan hinta on 25 € (opiskelijoille, työttömille ja eläkeläisille 20 €), ja se sisältää opas-
tuksen, välineet, värit, kahvin ja teen. Työpajojen tuotto ohjataan Kirkon Ulkomaanavun katast-
rofirahaston kautta Ukraina. Pisankamunat voi viedä siunattavaksi Vanajan kirkossa palmu-
sunnuntaina 13.4. klo 17 alkavaan Valomessuun.

ILMOITTAUTUMINEN
Ilmoittautumislinkit avautuvat 12.2. klo 7 www.hameenlinna-vanajanseurakunta.fi/ilmoittaudu

PISANKAPAJA 1	ma 7.4.	klo 17–21
PISANKAPAJA 2	ti 8.4.	klo 9–13
PISANKAPAJA 3	ti 8.4.	klo 17–21
PISANKAPAJA 4	ke 9.4.	klo 10–14
PISANKAPAJA 5	to 10.4.	klo 17–21
PISANKAPAJA 6	pe 11.4.	klo 9–14
PISANKAPAJA 7	pe 11.4.	klo 17–21

MEDITATIIVINEN PISANKAPAJAPÄIVÄ 1 la 12.4. klo 9–18
MEDITATIIVINEN PISANKAPAJAPÄIVÄ 2 su 13.4. klo 9–17
(pisankapajaan osallistuneille, tai muuten tekniikan jo hallitseville)



*Mehiläisvahan tuoksua,
kauniita värejä ja rauhoittumista*

**ILMOITTAUDU
MUKAAN**
[www.hameenlinna-
vanajanseurakunta.fi/
ilmoittaudu](http://www.hameenlinna-vanajanseurakunta.fi/ilmoittaudu)



EARTH HOUR -ILTA

29.3. klo 19–21.30 Reskan kulma

Tule viettämään tunnelmallista iltaa musiikin, mielenkiintoisten keskustelujen ja vegaanisen iltapalan äärellä.



NUORTEN AIKUISTEN KIRJAPIIRI

7.2, 7.3, 4.4 ja 9.5. klo 18–20

Hämeenlinnan kirkon tornikappelissa

Sisäänkäynti kirkon sakastista, Kirkkorinteen puolelta.

Keskustelua vetävät kirjailija **Anna-Kaisa Linna-Aho** ja TT **Taina Kalliokoski**. Kirjat sovitaan yhdessä ja tieto löytyy lähempänä seurakunnan nettisivuilta ja somesta. Ei ilmoittautumisia.



VAPAAEHTOISTEN ILTAPÄIVÄKAHVIT

ke 19.3. klo 15–17, Reskan kulma

Tervetuloa viikon parhaille iltapäiväkahveille mukavaan seuraan. Vieraana **Olena Niinikoski**, joka kertoo työstään ukrainalaisten parissa Hämeenlinnassa.

MIESTEN SAUNAILTA

to 20.3. klo 17

Syöksynsuun rantasaunalla



MIESTEN AAMUKAHVIT

ke 19.2. ja ke 12.3., klo 7

Kahvila Laurellilla

Sibeliuksenkadulla.

Aamiainen 3 €.

KUUNTELEMISEN JA KOHTAAMISEN TAITO -KOULUTUSILTA

ke 5.3. klo17–19.30 Reskan kulma

Kuuntelemisen ja kohtaamisen taito -illassa keskustelemme ja harjoittelemme käytännössä ihmisten väliseen vuorovaikutukseen liittyviä taitoja. Ilta on tarkoitettu kaikille vapaaehtoisille tehtävästä riippumatta.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset 26.2. mennessä sähköpostitse elina.m.virtanen@evl.fi tai tiina.hamalainen@evl.fi tai seurakunnan kotisivujen kautta. Koulutusilta on maksuton ja illan päätteeksi nautimme iltapalaa.



TIEDUSTELUT JA ILMOITTAUTUMISET

26.2. MENNESSÄ

KYLVÄJÄ-PIIRI

joka kuukauden neljäntenä sunnuntaina

klo 14 Maarit Somervuoren kotona

Taimistontie 4

Kylväjä-piiri keskittyy lähetykseen ja sen puolesta rukoilemiseen ja Raamatun tutkimiseen. Aluksi kahvitellaan.

HYVÄN OLON TUOLIJUMPPA

Joka toinen perjantai parittomilla viikoilla

klo 11.30–12.30 Reskan kulma

Mukavaa jokaiselle sopivaa tuolijumppaa. Osallistuminen maksutonta. Jumppaa ohjaa Liisa Pysäkitä.



PIMEÄN KAUPAN ILTA

pe 14.2. Hämeenlinnan kirkko

Ilta täynnä rakkautta! Kirkossa soivat häämarssit ja rakkauden virret. Tule kuuntelemaan tulevia juhlia varten tai omaksi iloksi!



LINTUKODON RAAMATTUPIIRI

joka maanantai klo 18–19.30

Jukolan Lintukoto

Luetaan Raamattua yhdessä ja keskustellaan. Piiriä vetää **Maritta Saarinen**.



KEHITYSVAMMAISTEN LEIRIPÄIVÄT

20.5. ja 22.5., klo 10–14.30

Loimalahden leirikeskus

Mukavaa ohjelmaa sisällä ja ulkona. Leiripäivän hinta 10 € sisältää lounaan ja kahvit. Jos tarvitset paljon apua arjen toimissa, ota mukaan avustaja. Ilmoittautumiset Diakoniakeskukseen p. 040 804 9350 aukioloaikoina (ma, ti, to ja pe klo 9–12) välillä 1.4.–6.5. Lisätiedot Henna Helmiseltä p. 040 804 9336.



MAHDOLLISUUS KESKUSTELUUN JA SIELUNHOITOON VIITTOMAKIELELLÄ

13.3. ja 15.5. klo 16–18

Sampolan palvelukeskus

Kuurojen pappi **Janne Rissanen** tavattavissa.

PAASTONAJAN ARKIRETRIITTI

kokoontuu keskiviikkoiltoisin ajalla 2.–30.4.2025 Vanajan kirkossa



KAIPAATKO PYHÄN LÄSNÄOLOA ARJESSASI?

Arkiretriitti on kerran viikossa kokoontuva pienryhmä, jossa sukellamme paastonajan raamatunteksteihin ja jaamme toisten kanssa omaa hengellistä matkaamme.

Arkiretriittiin ilmoittautuja sitoutuu kaikkiin ryhmän tapaamisiin sekä omatoimiseen, noin 30 minuutin raamattumietiskelyyn päivittäin koko retriitin ajan. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Ohjaaja opastaa alkuun ja antaa tarvittavan materiaalin. Ohjaajana toimii pastori Sinikka Tuori. Tiedustelut ja ilmoittautumiset 14.3. mennessä sinikka.tuori@evl.fi tai p. 040 804 9315. Ryhmä täyttyy ilmoittautumisjärjestyksessä.



MESSUT HÄMEENLINNASSA

su 16.2. klo 10 Hämeenlinnan kirkko, Heini Aronkosken eläkkeellelähtösaarna
su 16.2. klo 12 Vanajan kirkko

su 23.2. klo 10 Hämeenlinnan kirkko
su 23.2 klo 12 Lähiömessu, Jukolan lintukoto
su 23.2. klo 18 Iltakirkko, Vanajan kirkko

su 2.3. klo 10 Konfirmaatiomessu LANI-ripari Hämeenlinnan kirkko
su 2.3. klo 12 Vanajan kirkko
su 2.3. klo 12 Konfirmaatiomessu TalviCity Poltinahon seurakuntatalo

su 5.3. klo 19 Tuhkakeskiviikon iltamessu Poltinahon seurakuntatalo. Ehtoollisen ja otsaan piirretyn ristin kautta pääset laskeutumaan paastonaikaan.

su 9.3. klo 10 Konfirmaatio Rinneripari Hämeenlinnan kirkko
su 9.3. klo 12 Lähiömessu, Jukolan lintukoto
su 9.3. klo 18 Iltakirkko, Vanajan kirkko

su 16.3. klo 10 Hämeenlinnan kirkko, Esikoiset ry:n kirkkopyhä
su 16.3. klo 10 Perhekirkko Lapsiperheille Poltinahon seurakuntatalo. Kirkkohetken jälkeen maksuton ruoka sekä mukavaa puuhaa perheille.
su 16.3. klo 12 Vanajan kirkko

su 23.3. klo 10 Hämeenlinnan kirkko, Hämeenlinnan seudun Pohjalaisten yhdistyksen kirkkopyhä.
su 23.3. klo 12 Lähiömessu, Jukolan lintukoto
su 23.3. klo 18 Iltakirkko, Vanajan kirkko

su 30.3. klo 10 Hämeenlinnan kirkko, Rauhanyhdistyksen kirkkopyhä
su 30.3. klo 10 Konfirmaatiomessu, pienryhmä, Vanajan kirkko

su 23.4. klo 18 Partiomessu kaikille partiohenkisille, Poltinahon seurakuntatalo Malla Lehtovaara p. 040 804 9374

Rengossa tapahtuu

MESSUT
su 16.2. klo 10 Rengon kirkko
su 23.2. klo 15 Rengon kirkko
su 2.3. klo 10 Rengon kirkko
su 9.3. klo 15 Rengon kirkko, Kekäle-Kalenius: Psalmimessu
su 16.3. klo 10 Rengon kirkko
su 23.3. klo 15 Rengon kirkko
su 30.3. klo 10 Rengon kirkko

HOPEAKERHO
ke 12.2., ke 26.2., ke 26.3., ke 9.4. (parillisten viikkojen keskiviikkoisin)
klo 13 Rengon seurakuntatalo
Hopeakerhossa, Rengon omassa eläkeikäisten ryhmässä, iltapäivä aloitetaan hartaudella ja kahvitellen, jonka jälkeen jatketaan yhteisen vaihtuvan aiheen ja vierailijan johdolla. Tärkeää on vaihtaa kuulumisia, tavata toisia ja viettää aikaa yhdessä. Ryhmään saa tulla mukaan koska vain kesken kauden eikä ennakkaan tarvitse ilmoittautua. Olet lämpimästi tervetullut kahville! Lisätietoja diakonia Hanna-Leena p. 040 804 9361.

RENGON RUOKAILU
to 13.2., to 20.2., to 27.2., to 6.3., to 13.3., to 20.3., to 27.3., to 3.4., to 10.4.
klo 11–12.30 Rengon seurakuntatalo
Tule ja tuo kaverisikin yhteiseen ruokailuun. Maha täyttyy mukavassa seurassa vain 4 € hintaan, lapset ilmaiseksi. Kaikki ovat tervetulleita. Diakoniatyöntekijä paikalla.

DIAKONIATYÖN VASTAANOTTO
Rengon seurakuntatalo, Hinkaloistentie 1 p. 040 804 9376 / Lauri Nurmi. Ajanvaraus, vastaanotto ja tiedustelut torstaisin klo 9–11.



SUNNUNTAIN RUKOUSHETKET SOMESSA!

Jos kiire yllättää ja messu jää välistä, tartu puhelimeen ja hiljenny lyhyen rukoushetken äärelle kun sinulle parhaiten sopii. Uusi rukous julkaistaan joka sunnuntai seurakunnan Facebook-tilillä.

@ hameenlinnavanajan-seurakunta

Kalvolassa tapahtuu

MESSUT
su 16.2. klo 15 Kalvolan seurakuntatalo
su 23.2. klo 10 Kalvolan kirkko
su 2.3. klo 15 Kalvolan seurakuntatalo
su 9.3. klo 10 Kalvolan kirkko
su 16.3. klo 15 Kalvolan seurakuntatalo
su 23.3. klo 10 Kalvolan kirkko
su 30.3. klo 15 Kalvolan seurakuntatalo

Rauhanyhdistyksen lauluseurat
su 22.3. klo 18 Kalvolan kirkko

VAPAAEHTOISTOIMINNAN PERUSKOULTUS to 3.4. klo 14–15.30 Lähimmäistupa, Hallintotie 1. Koulutus antaa hyvät valmiudet toimia vapaaehtoisena ja vahvistaa jo opittuja taitoja. Koulutus on maksuton. Tiedustelut ja ilmoittautuminen 26.3. mennessä Elina Virtanen p. 040 804 9348 tai elina.m.virtanen@evl.fi

KALVOLAN KÄSITYÖPIIRI joka toinen maanantai parillisilla viikoilla klo 15–17 Lähimmäistupa. Tervetuloa tekemään käsitöitä yhdessä toisten kanssa. Mukavassa porukassa mm. neulotaan ja virkataan ja askarrellaan kortteja lähetystyön hyväksi. Mukaan voit tulla silloin kun sinulle sopii.

KALVOLAN TIISTAIKERHO
25.2., 25.3., 29.4. ja 27.5. klo 13.30–15 Kalvolan seurakuntatalo, Hallintotie 3. Yhdessäoloa ja jutustelua eri teemojen äärellä.

OMAISHOITAJIEN JA HOIDETTAVIEN RYHMÄ
kuukauden viimeinen keskiviikko, 26.2., 26.3. klo 13–15 Lähimmäistupa.

RAAMATTUPIIRI
joka toinen tiistai 25.2., 11.3., 25.3. klo 18–20 Kalvolan seurakuntatalo. Konsertti kirkossa Yhteisvastuun hyväksi 26.3. klo 18–19 Kirkkokuoro ja Lapsikuoro Lasilinnut.

LÄHIMMÄISTUPA joka keskiviikko klo 11–14, Hallintotie 1, Iittala. Lähimmäistuvalla kahvitellaan, vaihdetaan kuulumiset ja kokoonnutaan usein yhteisen aiheen ympärille. Vapaaehtoisen kahvimaksu lähetystyön hyväksi, kahvituksesta vastaavat paikalliset vapaaehtoiset.

DIAKONIARUOKAILU kerran kuussa 4.3., 25.3., 29.4. ja 27.5. klo 12–13 Kalvolan seurakuntatalo, Hallintotie 3. Tervetuloa ruokailemaan yhdessä! Aterian hinta 4 € (käteinen), lapset maksutta.

DIAKONIATYÖN ASIAKASVASTAANOTTO
Kalvolan seurakuntatalo, Hallintotie 3, Iittala p. 040 804 9355 / Timo Heikka. Ajanvaraus ja tiedustelut tiistaisin klo 9–11.

DIAKONIATYÖN AJANVARAUS JA NEUVONTA
Keskusteluapua, hengellistä ja henkistä tukea, talous- ja palvelu-ohjausta, ruoka-apua ja muuta taloudellista apua.

KANTAKAUPUNKI
Diakoniakeskus, Birger Jaarlin katu 3, ma-ti ja to-pe klo 9–12 p. 040 804 9350, diakonia.hameenlinna@evl.fi

KALVOLA/IITTALA
Seurakuntatalo, Hallintotie 3, Iittala
Diakonian ajanvaraus ja kaupan lahjoitusruuan kysely tiistaisin klo 9–11, p. 040 804 9355

RENKO
Rengon seurakuntatalo, Hinkaloistentie 1, Renko
Diakonian ajanvaraus ja vastaanotto torstaisin klo 9–11 p. 040 804 9376

PYHÄ TANSSI
ke 19.2. ja ti 18.3.,
klo 13–14,
Reskan Kulma

Pyhä tanssi on yhdistelmä mietiskelevää liikettä ja kehorukousta. Ilman suorituspaineita ja helpoin askelein. Mukaan sisätossut tai villasukat.

ELÄKEIKÄISTEN KAHVIT
Kuukauden 1. tiistai, klo 13–14.30
Reskan kulmalla

Aloitamme hartaudella klo 13, kahvittelemme ja kokoonnumme yhteisen aiheen ympärille.

RESKAN KULMAN KÄSITYÖRYHMÄ
joka toinen torstai klo 15–17
20.2., 6.3., 3.4. ja 15.5.
Raatihuoneenkatu 19 Hämeenlinna

Neulotaan ja virkataan, tehdään ehkä muitakin käsitöitä. Mietitään yhdessä, miten hyvää voidaan käsitöiden kautta välittää eteenpäin. Hartaus, kahvit ja virkistävää yhdessä tekemistä.

Lankoja saat paikan päältä. Ota mukaan omaan käteesi sopivat puikot ja koukut.

Ryhmän emäntänä toimii vapaaehtoinen.

Lisätietoja: Diakonissa Seija Puusaari
p. 040 804 9358, seija.puusaari@evl.fi

LINTUKODON RUOKAILU
maanantaisin ja perjantaisin klo 11–12.30
(30.5. asti, ei 18.4. eikä 21.4.)
Jukolan Lintukoto, Eeronkuja 5

Tervetuloa ruokailemaan yhdessä! Aterian hinta 4 € (käteinen), lapset maksutta.

RESKAN KULMAN AAMUPALA
tiistaisin klo 9–11
(27.5. asti, ei 25.2. eikä 22.4.)
Raatihuoneenkatu 19

Vapaata jutustelua ja oleskelua kaikenikäisille. Maksuton aamupala. Hartaus klo 10. Diakoniatyöntekijä tavattavissa koko tilaisuuden ajan.

UUSIA POLKUJA -RYHMÄ TYÖIKÄISILLE
tiistaisin klo 12.30–14.30 Reskan Kulma

Yhdessäoloa mielekkään tekemisen ja keskustelujen äärellä. Tiedustelut ja ilmoittautuminen Tiina Hämäläinen p. 040 804 9353

PUISTOKÄVELYÄ LINNAN ALUEELLA
ma 10.3., 17.3., 24.3. ja 31.3. klo 10
Lähtö Diakoniakeskuksesta,
Birger Jaarlin katu 3

Kesto noin 1,5 tuntia päättyen hiljentymis-hetkeen. Rauhallista happihippelyä, jonka ohessa läsnäoloharjoituksia. Tukevat kengät jalkaan.

Kuva: Kanta-Hämeen kuvapankki

SURURYHMÄ
Seuraava sururyhmä alkaa 26.3.2025.

Kokoonnumme keskustan tuntumassa keskiviikkoiltaisina 7 kertaa ja viimeinen kokoontuminen 28.5.2025. Sururyhmässä keskustellaan ja käytetään luovia menetelmiä surun käsittelyyn.

Ryhmään voidaan ottaa 8 henkilöä ja siihen tullaan ilmoittautumisen kautta. Suosittelemme, että menetyksestä on kulunut muutama kuukausi (2–8 kk) ryhmän alkaessa.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset sururyhmään ajalla 24.2.–14.3. p. 040 804 9359 tai jenni.kaarenoja@evl.fi

Sinun surusi on totta

RETRORYHMÄ 50+-VUOTIAILLE UKRAINALAISILLE JA SUOMALAISILLE
torstaisin klo 9–11, Reskan Kulma

Tutustumista ja yhdessäoloa eri teemojen ja tekemisten äärellä. Tiedustelut ja ilmoittautuminen Tiina Hämäläinen p. 040 804 9353.

ELÄKEIKÄISTEN RYHMÄT
Aloitamme hartaudella klo 13, kahvittelemme ja kokoonnumme yhteisen aiheen ympärille.

HÄTILÄN ELÄKEIKÄISTEN RYHMÄ
Parillisten viikkojen keskiviikkoisin klo 13–14.30
Aulangontie 4, Vanhusten asuntosäätiön talo

POLTINAHON ELÄKEIKÄISTEN RYHMÄ
Parillisten viikkojen torstaisin klo 13–14.30
Poltinahan seurakuntatalo, Turuntie 34

TULE MUKAAN! Ilmoittaudu vapaaehtoiseksi osoitteessa
www.viacrucis2025.fi

VIA CRUCIS 2025
RISTIN TIE 18.4. HML

Lentotila
lentotila on rentotila

MILLOIN HALUAISIT VIETTÄÄ RAUHALLISEN HETKEN ILMAN KESKEYTYKSIÄ?

Voit vaikuttaa, milloin seuraava Lentotila järjestetään. Osallistu keskusteluun ja kerro mielipiteesi somessa julkaistavassa kyselyssä! Pysy siis kuulolla!