

RENTOA SYKSYÄ KOTIKIRKON LUKIJOILLE

Kotikirkko

3 | 2024

HÄMEENLINNA 7.8.2024

YHDESSÄOLOA JA
UUSIA YSTÄVIÄ

Kerhot
alkavat!



SEURAKUNNALLE UUSI
KUMMIPELAAJA

PERHENEUVONTA JUHLII:
**TUKEA JA TURVAA
PERHEILLE JO
50 VUOTTA!**



Menot-liite!

**KAIKKI
TAPAHTUMAT
KÄTEVÄSTI
YKSISSÄ KANSISSA**

HÄMEENLINNA-VANAJAN
SEURAKUNTA





pääkirjoitus

ISTU HETKEKSI ALAS ÄLÄKÄ TEE MITÄÄN

Syksy lähtee taas käyntiin ja monissa kodeissa hypätään loman jälkeen arjen keskelle – nyt sitä taas mennään.

Seuraavat päivät, viikot ja kuukaudet täyttyvät työnteosta ja koulussa käymisestä, kauppareisuista ja harrastuksiin kускаamisista. Kaiken kiireen keskellä on välillä hetki aikaa ottaa kuppi kahvia, hyvä kirja ja istua alas. Kunnes on taas aika lähteä liikenteeseen.

Mieleeni nousee monesti syksyisin arjen rumbassa eräs raamatunkohta (Luuk. 10:38–42), jossa Jeesus kohtaa kaksi naista. He voisivat olla tänä päivänä elämäänsä eläviä ihmisiä. Martha touhuilee ja huolehtii, kiirehtii ja pitää huolta, tekee koko ajan kädet täynnä hommia. Maria istuu ja kuuntelee. Eikö olekin ärsyttävää, jos toinen vaan istuu tekemättä mitään ja jättää kaiken muiden harteille?

Minun tekisi ainakin mieli välillä heittää hanskat tiskiini ja todeta, että eiköhän se maailma pyöri ilman minun väivännäköäni hetken aikaa. Ja niinhän se pyöriikin. Silloin eivät tiskit välttämättä heti puhdistu eivätkä villakoirat lähde nurkista, jääkaappikaan ei välttämättä täyty ihan silloin kuin olisi tarve, mutta kyllähän sitä pärjäisi.

Jeesus sanoi Martalle, kun tämä valitti Marian jättäneen kaikki hommat hänen harteilleensa, että vain yksi on tarpeen. Se Jeesuksen tarkoittama yksi ei ole yltäkylläisen ylläpidon huolehtiminen vieraille, vaan se, mitä Maria teki. Se yksi tarpeellinen tehtävä oli pysähtyä ja kuunnella Jeesusta. Evankeliumi opettaa meille, että pyhälle pitää tehdä aikaa. Maailman kriisien ja hädän keskellä, oman arjen keskellä, pyhää voi olla vaikea huomata. Kuitenkin se on se asia, joka pitää toivon yllä. Pyhä, rukous, hengähtäminen, pysähtyminen. Tämä kaikki ympäröivä elämä ei ole meidän käsissämme, vaan Jumalan.

Vaikka me kuinka itse elämäämme järjestäisimme, niin loppujen lopuksi sillä ei pääse kovin pitkälle. Rauhaa ei löydy, jos sitä ei ehdi huomata. Sen takia meitä kehoitetaan olemaan kuin Maria. Meillä on oikeus pysähtyä, hengähtää ja kerätä voimia. Aina ei tarvitse olla tekemässä, saada valmiiksi ja aloittaa seuraavaa hommaa. Pienenkin hyvän näkeminen tuo turvaa, toivoa ja lohtua.

Ota tänä iltana se kahvikuppi, istu hetkeksi alas äläkä tee mitään. Saatat huomata, että juuri näin on hyvä. Saatat huomata, että pyhä koskettaa. Kyllä siihen imuriin ehtii tarttua myöhemminkin.

Heidi Lieke

johtava kappalainen
Hämeenlinna-Vanajan
seurakunta



**MERIMIESKIRKKO
JUHLII HÄMEEN-
LINNASSA**

Tule mukaan!
Katso ohjelma s. 4



**PERHEASIAIN
NEUVOTTELUKESKUS**

perustettiin
hämeenlinnalaisten
tueksi 50 vuotta sitten.
Lue lisää s. 6–8

Hämeenlinna-Vanajan seurakunta on saanut uuden kummipelaajan HJS:n naistenjoukkueesta

Peppi Laitila rakentaa peliä ottelussa ja elämässä

TEKSTI JA KUVAT **ANU ISO-KOKKILA-VÄHÄNEN**

Naisten joukkueen keskikentän pelinrakentaja, **Pepi Laitila** valittiin Hämeenlinna-Vanajan seurakunnan kummipelaajaksi. Pepi on pelannut jalkapalloa kahdeksanvuotiaasta lähtien, ja hänen intohimonsa lajia kohtaan näkyy niin kentällä kuin sen ulkopuolella

– Aloitin pelaamisen kahdeksanvuotiaana. Kaverit pitivät minut joukkueessa, koska meillä oli niin hauskaa yhdessä. Myös perheessäni on aina harrastettu paljon, joten urheilu on ollut luonnollinen osa elämääni, Pepi kertoo.

Matka sarjanousuista kohti unelmaa ja kansallista sarjaa

Pepi on ollut mukana HJS naisten joukkueessa, joka on saavuttanut merkittäviä sarjanousuja.

– Olemme joukkueena nousseet hienosti sarjasta toiseen, ja olisi upeaa jatkaa tätä matkaa aina kansalliseen sarjaan asti. Ammattilaisuus on suuri unelmani, mutta se vaatii paljon töitä, Pepi toteaa. Tulevaisuudessa häntä odottavat myös liikkunnanopettajan opinnot, sillä lukio on juuri päättynyt.

Kentällä Pepi nähdään useilla eri pelipaikoilla, mutta

yksi paikka on erityisen lähellä hänen sydäntään.

– Olen pelannut useilla eri paikoilla, topparista puolustajaan, mutta keskikenttä on se mieluisin paikka. Näen itseni pelin rakentajana ja nautin siitä, että voin hallita pelin kulkua keskeltä käsin, hän selittää.

Pepi jatkaa jatkossakin uraansa jalkapallon parissa, tasapainoillen opiskelujen ja harjoitusten välillä. Neljä kertaa viikossa harjoitukset ja viikonlopun pelit pitävät nuoren urheilijan kiireisenä, mutta samalla motivoituneena ja innostuneena tulevaisuuden haasteista.

On suuri kunnia, että seurakunta halusi juuri minut kummipelaajaksi. Tuntui myös hyvältä saada seurakunta mukaan HJS:n toimintaan.

Seurakunnan merkitys

Seurakunnan toiminta on ollut merkittävä osa Peppin elämää. Hän on osallistunut nuorten iltoihin Poltsarilla ja käynyt

seurakunnan järjestämissä koulutuksissa, kuten nuorten ihmissuhdekoulutuksessa ja liikkunnaninnostajakoulutuksessa.

– Oma rippikoulu oli minulle niin hieno kokemus, että innostuin isoseksi ja amppariksi. Sieltä on jäänyt kivoja muistoja ja paljon kavereita. Riparit ja niiden suunnittelu sekä yhteinen tekeminen ovat olleet erityisen yhteisöllisiä ja jääneet parhaiten mieleeni.

– Kun kuulin kummipelaajaksi valinnasta, tuli hyvä olo. On suuri kunnia, että seurakunta halusi juuri minut kummipelaajaksi. Tuntui myös hyvältä saada seurakunta mukaan HJS:n toimintaan.

Pepi haluaa kannustaa kaikkia nuoria mukaan seurakunnan toimintaan omien kokemustensa perusteella.

– Seurakunnan toimintaan kannattaa ehdottomasti lähteä mukaan. Siellä on vastaanottava porukka ja avoin tunnelma, ja sieltä löytää varmasti uusia ystäviä, hän rohkaisee. Seurakunta tarjoaa monipuolista toimintaa.

Katse tasa-arvoon

Kirkkoherra Kimmo Reinikainen kertoo, että seurakunnan yhteistyö on mielekästä suunnata sinne, mihin muut eivät aina kasto.

– Naisten jalkapallo on melkoisessa buumissa ja samoin tyttöpelaaajien määrä on huomassa kasvussa, mutta usein tukieurojen määrä on murtoosa miesjoukkueiden saamasta tuesta. Tasa-arvo harrastamisen edellytyksissä on vielä parin askeleen päässä, meillä Suomessa.

– Samalla haluamme tällä tuella kiinnittää huomiota tyttöjen ja naisten harrastusmahdollisuuksien toteutumiseen globaalisti. On paljon yhteiskuntia, jossa liikuntaharrastus on muille kuin miehille lähes mahdotonta.

Kirkon järjestöistä Kirkon ulkomaanapu tekee Naisten Pankin kautta naisten yrittäjätoimintaa tukevaa työtä mikrolainojen avulla. Naisjoukkueyhteistyön kautta voidaan kiinnittää huomiota useaan globaaliin tasa-arvohaasteeseen. ■



**HJS vs. RAIFU
SU 18.8. KLO 18.30**



Hämeenlinna-Vanajan seurakunta toimii otteluisäntänä elokuun lopussa pelattavassa naisten sarjan pelissä.

Tule katsomaan ja kannustamaan naisten jalkapalloa!

Hämeenlinna-Vanajan seurakunta jakaa vapaalippuja peliin – nouda omasi Palvelutoimistosta, kävelykatu Reskalta.



**MAKSUTTOMAT
KERHOT KOULU-
LAISILLE ALKAVAT!**

Kiinnostaisiko kokkikerho, autokerho tai vaikka puuhakerho?
Katso s. 10-11



**VUODEN 2025
RIPPIKOULUIHIN
ILMOITTAUDUTAAN
NYT!**
Lue lisää s. 16

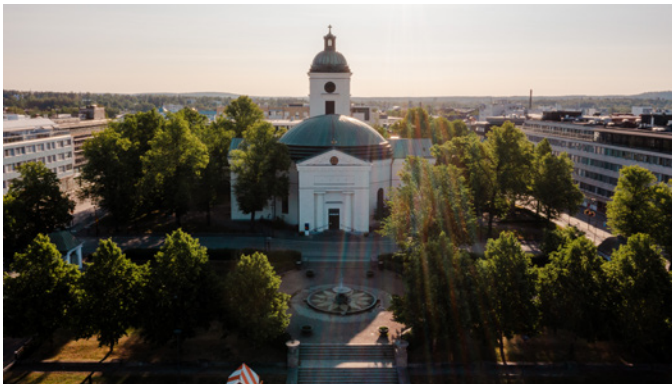
**TERVETULOA
MUKAAN!**
Tapahtumat löydät uudesta Menot-liitteestä, joka on helppo säilyttää ja ottaa mukaan!



Merimieskirkon kesäjuhlien viestipari Elis ja Siru saapuivat hyvissä ajoin Hämeenlinnaan. Kesän ajan he tutustuivat kaupunkiimme ja seikkailivat ihmettelemässä nähtävyyksiä. Hämeenlinnan kesäjuhla päättää Merimieskirkon Kesäjuhlien perinteen ja nuket pääsevät ansaituille eläkepäiville lähes neljän vuosikymmenen jälkeen.



Hämeenlinnalainen laulaja Jaromir Jokinen sijoittui neljänneksi vuoden 2024 The Voice of Finland -laulukilpailussa.



Hämeenlinnan kirkko sijaitsee Hämeenlinnan ydinkeskustassa torin laidalla. Tiilinen, valkoinen rapattu kirkkorakennus on valmistunut vuonna 1798.



Tampereen hiippakunnan piispa Matti Repo saarnaa kesäjuhlan messussa Hämeenlinnan kirkossa 11.8.2024. Kuva: Jukka Salminen.

Merimieskirkon KESÄJUHLA 10.–11.8.2024

Merimieskirkon jokavuotinen, elokuun toisena viikonloppuna pidettävä kesäjuhla on kaikille avoin ja ilmainen tapahtuma. Kesäjuhlapaikkakunta vaihtuu vuosittain ja tänä vuonna juhlaa vietetään Hämeenlinnassa.

Ohjelma:

LAUANTAI 10.8.

9.00–10.15 Pieni pyhiinvaellus Hämeenlinnan kirkolta Hämeen linnalle ja takaisin kappalainen **Sampo Kujalan** johdolla. Matkalla muutama hartauspysähdys. Noin 3 km. Mukavan kävelyn edellytyksenä hyvät kävelykengät ja kohtalainen peruskunto. Lähtö kirkon pääovelta.

Tapahtumia Hämeenlinnan torilla:

10.00–10.45 Yhteislaulutilaisuus *”Lauluja lähtemisestä ja tulemisesta, kaipauksesta ja koti-ikävästä”*. Esilaulajana **Elise Hasanen**, säestys **Jussi Laine**.
11.00–12.00 Paneelikeskustelu ulkosuomalaisuudesta. Keskustelemassa **Sirpa Pietikäinen, Pekka Sauri, Jarmo Karjalainen** ja **Helmi Pruuki**.
14.15–14.45 Musiikkia. The Voice of Finlandista tuttu **Jaromir Jokinen**.

Reskan kulma

12.30–14.30 Entisten ja nykyisten vuosivapaaehtoisten tapaaminen Reskan kulmassa, Raatihuoneenkatu 19. **Sanna Nivalainen** ja **Piia Lännenpää**.

Tapahtumat Raatihuoneella

11.30–13.30 Jäsen- ja valtakirjojen tarkastus. Raatihuone, Raatihuoneenkatu 15. Esteetön sisäänkäynti sisäpihan kautta takaovesta.
13.00–13.30 Merimieskirkkoinfo. Raatihuone, valtuustosalin.
13.30–14.00 Vaalikokous. Raatihuone, valtuustosalin.
Katso kokouskutsu ja lataa valtakirjat osoitteesta: merimieskirkko.fi/meista/organisaatio/kokoukset/

Tapahtumat Hämeenlinnan kirkossa,

juontajina toimivat **Taija Kivistö** ja **Pekka Nissilä**.

15.00–16.45 Pääjuhla
* Tervehdyksiä. mm. piispa **Jukka Keskitalo**.
* Juhlapuhe. Puheenjohtaja **Timo Lappalainen**.
* Musiikkia. Mm. **Erkki Korhonen, Jorma Kukkonen**.
* Runonlausuntaa. Mm. **Liisa** ja **Jorma Virtanen**.
* Yhteislaulua kanttori **Juho Punkerin** säestyksellä.
* Tietoa merimieskirkkotyöstä ja tiivistävästä yhteistyöstä.
* Vapaaehtoisten palkitsemisia.
18.30 Iltakonsertti
Vuoden ulkosuomalainen 2023 -tunnustuksen saanut, Ulkosuomalaisten suurkuoro.

Juliuksen olohuone

20.00– **Asunta & Heinimäki**: Ruutupaitafolkia ja merimieslauluja, Kasarmikatu 4.

SUNNUNTAI 11.8.

Hämeenlinnan kirkko

10.00 Juhlamessu
Saarna: piispa **Matti Repo**
Liturgi: piispa **Matti Repo** ja kirkkoherra **Kimmo Reinikainen**
Kanttori: **Ismo Savimäki**
Jumalanpalvelukseen sisältyy työhön siunaaminen.
Kolehti Suomen Merimieskirkon hyväksi. Messun lopuksi kirkkokahvit.

Koti kaukana kotoa: MERIMIESKIRKKO LONTOOSSA

Merimieskirkko on suurkaupungin suomalaisen yhteisön sydän.

TEKSTI ANU ISO-KOKKILA-VÄHÄNEN

Merimieskirkko on toiminut Suomessa vuodesta 1875 ja Brittein saarilla vuodesta 1880.

Vuonna 1880 Hullin ja Grimsbyn satamiin (Koillis-Englannissa) lähetettiin suomalainen pappi **Elis Bergroth** pitämään huolta suomalaisista merenkulkijoista. Aika pian kävi ilmi, että toiminnan painopiste kannattaisi siirtää Lontooseen – ja niin tapahtuikin.

Toiminnan alkua ajoilta saakka Merimieskirkko on palvellut merenkulkijoiden ohella myös ulkosuomalaisia. Lontoon merimieskirkon kirkkorakennus sijaitsee Kaakkois-Lontoossa, Rotherhithessa, mutta toimintalueena on koko Britannia ja Irlanti.

Britanniassa asuu arviolta reilu 20 000 suomalaista.

– Olemme kirkko, turvallinen yhteisö ja olohuone täällä asuville suomalaisille. *”Koti kaukana kotoa”, ”lääke koti-ikävään”* tai *”turvasatama Lontoossa, jos tulee hätä”*, kuten juhannusjuhliissa kerätyssä palautteessa

yhteisön jäsenet muotoilivat, kertoo Lontoon suomalaisen merimieskirkon johtaja **Marjaana Härkönen**.

– Olemme suomalainen kirkko täällä asuville tai vieraileville suomalaisille: noin kerran kuussa vietämme jumalanpalvelusta, joka pidetään pääasiassa suomen kielellä, ja jossa pääsee laulamaan vaikkapa *Suvivirren*, *Maa on niin kaunis* tai *Enkeli taivaan*.

Lontoossa vietetään kastejuhlia, häitä ja hautajaisia suomalaiseen tapaan sekä mahdollistetaan suomalaisen rippikoulun käyminen.

Lontoossa vietetään kastejuhlia, häitä ja hautajaisia suomalaiseen tapaan sekä

mahdollistetaan suomalaisen rippikoulun käyminen. Merimieskirkolla on myös kahvila, sauna, majatalo ja kirjasto.

– Meillä kokoontuu säännöllisesti eri-ikäisille suunnattuja ryhmiä vauvamuskarista seniorien päiväpiiriin, ja järjestämme yhteisön voimin suomalaiseen vuodenkiertoon liittyviä tapahtumia, kuten laskiaisrieha, pääsiäismyyjäiset, vappu, juhannus, jne. Vuoden suurin tapahtuma on joulumyyjäiset, joissa vierailee vuosittain noin 6 000 ihmistä ja joita toteuttamassa on satakunta vapaaehtoista, Härkönen kertoo.

Härkösen mukaan merimieskirkossa kohdataan vuosittain noin 20 000 ihmistä.

– Toimintamme on erityisesti suunnattu Britanniassa ja Irlannissa asuville tai vieraileville suomalaisille, mutta kaikki ovat meille tervetulleita. Useimmilla vierailijoilla on jokin yhteys Suomeen: perheenjäsen, sukulainen tai entinen tyttöystävä on suomalainen, joku on tehnyt töitä tai opiskellut Suomessa, joku on ihastunut suomalaiseen musiikkiin tai suomen kieleen.

SEURAA LONTOON MERIMIESKIRKON TOIMINTAA

FB: @LontoonMerimieskirkko

X: @lontoonkirkko

IG: @lontoonmerimieskirkko

Kotisivut: britannia.merimieskirkko.fi

– Kahvilassamme on joka päivä tarjolla korvapuustia ja karkalampiirakkia. Pienen Suomikauppamme hittituotteet ovat ruisleipä, hernekeitto, salmiakki ja suomalainen suklaa. Suomalainen sauna lämpiää melkein joka päivä ja meillä saa heittää myös löylyä, toisin kuin monissa paikallisissa saunoissa. Meiltä voi myös lainata suomalaisia kirjoja luettavaksi.

– Suomalaisesta seurakunnasta toimintamme poikkeaa erityisesti siinä, että Lontoon merimieskirkolla ei ole verotusoikeutta, vaan työn rahoitus tulee erilaisista avustuksista, lahjoituksista ja varainhankinnalla. Vapaaehtoistyöllä on merkittä-

vä rooli toiminnan mahdollistajana.

– Palkattua henkilökuntaa meillä on neljä kokoaikaista ja neljä osa-aikaista. Tiimiin kuuluu lisäksi kolme vuosivapaaehtoista, jotka sitoutuvat vuoden ajaksi ruokaa ja asumista vastaan palvelemaan suomalaisyhteisöä täällä Merimieskirkolla.

– Ilman ihania vapaaehtoisiamme emme pystyisi mitenkään toteuttamaan kaikkea sitä, mitä merimieskirkolla nyt tapahtuu – olemme tavattoman kiitollisia siitä, että ihmiset haluavat antaa aikaansa ja osallistua yhteisönsä hyväksi. ■

Kuva A.RICARDO,
Shutterstock. Lontoo,
Picadilly Circus.



PERHENEUVONTA 50 VUOTTA –
*TUKEA JA TURVAA
PERHEILLE
SUKUPOLVIEN AJAN*

Perheneuvonta on ollut merkittävä tuki ja turva Hämeenlinnan seudun perheille jo 50 vuoden ajan.

TEKSTI **ANU ISO-KOKKILA-VÄHÄNEN** KUVAT **ELZBIETA SEKOWSKA**, SHUTTERSTOCK

Vuonna 1944 Tampereella, ja vuotta myöhemmin Helsingissä, alkunsa saanut kirkon perheneuvontatyö on vuosikymmenten saatossa laajentunut ja kehittynyt merkittäväksi osaksi suomalaista perhe-elämää. Sodan jälkeiset raskaat vuodet, avioerojen määrän kasvu ja nuorison ongelmat loivat tarpeen perheiden tukemiselle.

Perheneuvontaan tullaan useimmiten parina ja se on ehdottomasti paras vaihtoehto, kun puhutaan parisuhteen ongelmista.

Hämeenlinnassa perheneuvonta käynnistyi vuonna 1974, kun pastori **Juhani Muilu** tuli Espoosta perustamaan *Perheasiain neuvottelukeskusta* Kanta-Hämeeseen.

– Avioerot ja perheiden pahoinvointi olivat lisääntyneet 1970-luvulla voimakkaasti. Esiin olivat nousseet huolenaiheet nuorten perheiden sopeutumisvaikeuksista kasvavassa kaupungissa.

Hämeenlinnan Perheasiain neuvottelukeskuksen johtaja **Timo Korpisen** mukaan samat teemat näkyvät perheneuvonnan työssä yhä tänäkin päivänä, vaikka aika on muuttunut.

– Erokysymykset, vuorovaikeusongelmat, elämänvaikeuksiin liittyvät kriisit ja uskottomuus ovat edelleen yleisimpiä tulosityitä. Viime vuosina esille ovat nousseet myös neuropsykiatriset häiriöt kuten ADHD ja autismin kirjon häiriöt.

Korpinen on ollut perheneuvojana jo kaksikymmentä vuotta. Ennen Korpista johtajana oli **Päivi Kähkönen**.

– Kuten Muilun, niin myös edeltäjäni Päivi Kähkösen vaikutus niin Hämeenlinnan keskuksen kuin koko kirkon perheneuvonnan linjaamiseen ja kehittämiseen on ollut merkittävä.

Perheneuvonnan arki

Perheneuvonnan työssä keskitytään ihmisen kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin tukemiseen.

– Ensimmäinen kontakti asiakkaan ja perheneuvonnan välillä tapahtuu vastaanottosihteerin kautta. Hän kuuntelee asiakkaan huolen ja sopii tapaamisajan, Korpinen kertoo.

– Perheneuvontaan tullaan useimmiten parina ja se on ehdottomasti paras vaihtoehto, kun puhutaan parisuhteen ongelmista. Aika ajoin tapaamisiin tullaan myös perheenä tai perheen erilaisina kokoonpanoina. Vaikka lapset eivät aina osallistukaan tapaamisiin, niin lapset ovat kuitenkin aina perheneuvojan mielessä, oli sitten kysymys yksilö-, pari- tai hetapaamiseen liittyvistä keskusteluista.

Asiakastapaamisissa perheneuvoja kuuntelee asiakkaiden kertomaa, kommentoi kuulemaansa ja tekee tarkentavia kysymyksiä. Hän ottaa vastaan asiakkaiden monenlaisia tunteita ja auttaa näin asiakkaita tulemaan paremmin toimeen tunteidensa kanssa.

Asiakastapaamisten lisäksi perheneuvojat ohjaavat erilaisia ryhmiä, antavat työnohjausta, kirjoittavat ja luennoivat työhönsä liittyvistä aiheista.

– Perheneuvojan ymmärtäväinen ja arvostava suhtautuminen asiakkaaseen on tärkeää, koska monen asiakkaan peruskokemus omassa elämässään, parisuhteessaan tai perheessään on se, että ei tule kuulluksi ja ymmärretyksi, Muilu sanoo.

– Mieleenpainuvien asiain uralani onkin ollut asiakkaan palaute: *Ensimmäistä kertaa elämässäni minulla on tunne, että olen tullut kuulluksi, nähdyksi ja ymmärretyksi.*

– Perheneuvoja auttaa asiakkaita tekemään havaintoja

itsestä, parisuhteesta tai perheestä. Kun tulemme tietoisiksi elämäämme vaikuttaneista ja vaikuttavista asioista, meidän on mahdollista etsiä ja tehdä muutoksia elämässämme, lisää Korpinen.

– Tapaamisissa yritetään löytää pari- ja perhesuhteiden

haitallisten toimintamallien tilalle toimivampia ja rakentavampia ratkaisuja.

Asiakastapaamisten lisäksi perheneuvojat ohjaavat erilaisia ryhmiä, antavat työnohjausta, kirjoittavat ja luennoivat työhönsä liittyvistä aiheista. He ovat osa Hämeenlinna-Vanajan

seurakunnan ja Hämeenlinnan seurakuntayhtymän työyhteisöä ja osallistuvat sen yhteisiin tapaamisiin ja tapahtumiin. Yhteistyökumppaneiden kanssa käytävät neuvottelut ja yhteiset työtehtävät vievät myös osan työajasta.

>>





Vaikka perheneuvonnan syyt ja teemat ovat pysyneet pitkälti samoina, työ jatkuu ja kehittyy edelleen.

Perheneuvojen työ on henkisesti vaativaa. Korpinen kertoo, että jaksamisen tukena ovat oma työnohjaus, hyvä työyhteisö sekä riittävä psyykkinen ja fyysinen hyvinvointi.

– Työnohjauksen avulla työntekijät voivat purkaa asiakastyön mukanaan tuomaa tunnetaakkaa ja pohtia työhön liittyviä teemoja. Samoin johtokuntamme on ollut iso ja merkittävä tuki työllemme. Johtokunta on ollut aktiivisesti yhdessä työntekijöiden kanssa pohtimassa ja viemässä eteenpäin perheneuvontaan liittyviä tarpeita ja esityksiä.

Hyvä kiertämään

Hyvä yhteistyö kaupungin ja lähialueiden kuntien kanssa on ollut avainasemassa perheneuvonnan menestyksessä.

Hämeenlinnan kaupungin kanssa alkoi tiivis yhteistyö,

kun Suomeen säädettiin laki, joka velvoitti jokaisen kunnan tarjoamaan apua perheille.

–Kaupunki osti seurakunnalta neuvontapalveluja, ja seurakunta käytti näistä saatuja varoja asuntojen hankintaan. Näitä asuntoja tarjottiin esimerkiksi vankilasta vapautuneille ja muille vähäosaisille. Saimme näin hyvän kiertämään, kertoo 30-vuotisen uran perheneuvonnassa tehnyt Muilu.

Palvelun maksuttomuus, luottamuksellisuus ja ammattitaitoisten perheneuvojen tarjoama tuki ovat tehneet perheneuvonnasta korvaamattoman osan monen perheen elämää.

– Vaikka perheneuvonnan syyt ja teemat ovat pysyneet pitkälti samoina, työ jatkuu ja kehittyy edelleen, tarjoten apua ja tukea myös tuleville sukupolville. ■

TILASTOTIETOA VUODELTA 2023

- 435 asiakasta, joista naisia oli 263 ja miehiä 172.
- Suurin ikäryhmä oli 30–49-vuotiaat
- Yleisimmät tulossyyt olivat vuorovaikutusongelmat, erokysymykset, elämänvaihekiirisit ja uskottomuus



SEKSUAALISUUS ELÄMÄNVOIMANA LÄPI ELÄMÄN

**Luennoitsijana Raisa Cacciatore
1.9. klo 16 Hämeenlinnan kirkko**

**Tervetuloa kuuntelemaan ja
keskustelemaan seksuaalisuudesta!**

Seksuaalisuus on kaunis, moniulotteinen ja aina kehittyvä osa elämäämme.

Se kehittyy ja vaikuttaa usealla tasolla: tunteisiimme, järkeemme ja biologiaamme. Se tarjoaa niin iloa kuin sydänsurujakin, liikkuen läheisyyden, rakkauden, luottamuksen, jännityksen ja seikkailun sävyissä – joskus valitettavasti myös pelon ja epäluottamuksen varjoissa. Seksuaalisuuden ymmärtäminen jatkuvasti eläväksi, muuttuvaksi sekä itsen ja muiden kanssa keskustelevalaksi ominaisuudeksi auttaa tarjoamaan iloa ja voimaa koko elämän ajan.

Luennon tarkoitus on kunnioittaa seksuaalisuutta elämänvoimana ja korostaa sen herkkyyttä, ainutlaatuisuutta ja arvokkuutta.

Tämä luento on kolmas osa merkittäviä sukulaisuussuhteita käsittelevästä luentosarjasta, jonka Perheasiain neuvottelukeskus tarjoaa 50-vuotisen perheiden hyväksi tekemänsä työn juhlistamiseksi.

PERHEASIAIN NEUVOTTELUKESKUS

Yhteystiedot ja ajanvaraus:

niina.virtanen@evl.fi

p. 040 804 9340
Ajanvaraus puhelimitse
arkisin klo 9–12.

Sibeliuksenkatu 5, 3. krs.
13100 Hämeenlinna



Perheneuvonnan arkea

Merkityksellisiä kohtaamisia perheneuvonnassa

Perheneuvonta täyttää tänä vuonna 50 vuotta. Sen kunniaksi Kotikirkko-lehdessä julkaistaan kolmiosainen kirjoitussarja Perheneuvonnan arjesta.

Olen kysynyt sadoilta pareilta, mikä toisessa on silloin alussa ihastuttanut tai vetänyt puoleensa. Usein vastaus on ollut, että toisen seurassa on ollut hyvä ja helppo olla. Aina sitä ei osata sanoittaa, mistä hyvä olo toisen seurassa on alun perin syntynyt. Sen sijaan saatan nähdä ilon pilkahduksen tai lämmön läikähdyksen kumppaniaan vilkaisevan silmäkulmassa. Toisinaan kipu peittää alleen muistot menneestä yhteydestä.

Perheneuvontaan tullaan tilanteissa, jossa olo toisen seurassa on muuttunut. Ilmapiiri voi olla jatkuvasti jännittynyt tai puoliset elävät toisiaan vältellen. Tai muuten hyvän arjen keskelle on tullut riitoja, jotka jäävät vaivaamaan. Tai perhetä on kohdannut kriisi, jonka edessä ollaan keinottomia.

Kun ihminen joutuu liian ahtaalle, hänen kykynsä ymmärtää itseä ja kuulla toisia heikkenevät. Perheneuvojana pyrin luomaan vaikeaan tilanteeseen turvallisen tilan kuuntelulle. Siinä auttavat yhdessä sovittu tapaamisen aika ja tapaamiselle rauhoitettu huone, johon kaikki ovat voineet halamalla tavalla valmistautua. Ulkopuolisen ihmisen läsnäolo rohkaisee keskittymään omaan ilmaisuun ja ehkäisee keskustelun kärjistymistä.

Läsnäolijat keskittyvät tuomaan keskusteluun itselle tärkeitä asioita ja kuuntelemaan,

kun toiset tekevät samoin. Jos jotain on vaikea sanoittaa, on aikaa etsiä sanoja. Jos jotain on vaikea kuulla, on lupa kysyä lisää ja tunnustella kuulemaansa. Perheneuvoja tuo keskusteluun näkökulmia, joita kotona ei tultu vielä ajatelleeksi. On aikaa myös hiljaisuudelle, etsimiselle ja tuntemiselle.

Kun ihminen joutuu liian ahtaalle, hänen kykynsä ymmärtää itseä ja kuulla toisia heikkenevät. Perheneuvojana pyrin luomaan vaikeaan tilanteeseen turvallisen tilan kuuntelulle.

Kuulluksi ja ymmärretyksi tuleminen ovat perustarpeitamme. Jos ne ovat jääneet pitkän aikaa täyttymättä, sen kanssa on voitu selviytyä lisäämällä painetta ja tunnetta puheeseen tai vetäytymällä välinpitämättömyydeltä näyttävään suojaan. Kuulluksi tuleminen ei kuitenkaan ole mahdollista, ellei sekä puhuta että kuunnella.

Usein perheenjäsenet kuulevat toisiaan perheneuvonnassa paremmin kuin pitkään aikaan, tai ehkä milloinkaan. Paljastuu,



Kuva Markka Jäs, AI

että toinen on kaikella toiminnallaan pyrkinytkin yhteiseen hyvään, vaikka se on näyttänyt ja tuntunut aivan toiselta. Tulee ilmi, että omatkaan pyrkimykset eivät toteudu niillä keinoilla, joita on käyttänyt. Vaatii nöyryyttä aloittaa uuden opettelu jo valmiiksi vaikeassa tilanteessa.

Joskus se, mitä kuullaan, ei ole sitä, mitä olisi haluttu kuulla. Joskus se voi paljastaa itsensä tai toisesta jotain, mistä olisi toivonut olevansa vapaa. Joskus se paljastaa elämästä jotain, minkä ei olisi toivonut koske-

van itseä. Omat asenteet, suhtautumistavat ja jopa unelmat tulevat haastetuiksi aivan uudelta näyttävässä tilanteessa. Elämää kutsuu muutokseen ja kasvuun, vaikka se sattuu.

Voinko perheneuvojana palauttaa asiakasparille sitä hyvää oloa, jota he suhteensa alusta kaipaavat? Riippuu siitä, mistä hyvä olo alussa on syntynyt. Jos se on syntynyt kahden ihmisen keskinäisestä kiinnostuksesta oppia tuntemaan toisensa, niin siihen toivon perheneuvojana innostavani. Jos se on syntynyt hyvästä tahdos-

ta toista kohtaan, niin sen teen parhaani mukaan uudestaan näkyväksi.

Mutta elämä on epävarmaa ja me ihmiset olemme haavoittuneita. Mikään ei ole itsestään selvää. Jokainen kohtaaminen on ainutkertainen lahja. Jokainen hymy vastaantulijalta. Jokainen ihminen, joka kysyy kuulumisiasi ja kertoo omansa. Jokainen käsi kädessä. Jokainen itku, jonka toinen kuuntelee. Jokainen jaettu ilo. ■

Sini Rantakari
perheneuvoja

"Suhtauduin aluksi vihaisesti ja skeptisesti koko pariterapia-ajatukseseen. Pelkäsin ajatuksieni jakamista, se tuntui liian henkilökohtaiselta. Halusin itse selvittää tunteeni enkä jakaa niitä jonkun ulkopuolisen kanssa. Terapiassa sain kuitenkin työkaluja käsitellä omia ajatuksiani - ja se mm. pelasti parisuhteemme. Terapeutillemme olen kiitollinen tunteesta, että olen hyväksytty sellaisena kuin olen."

"Hain viime keväänä apua Kirkon perheneuvonnasta kun tunsin, etteivät omat voimavarani ja taitoni enää riittäneet ylläpitämään onnellista parisuhdetta. Olimme tyypillinen apua tarvitseva pari; väsynyt ja pitkään pulmissaan sinnitellyt. Minusta tuntui, ettemme mieheni kanssa puhuneet enää samaa kieltä. Ajattelin, että itse olen kääntänyt kaikki kivet, mutta vien mieheni vielä kuuntelemaan järkipuhetta. Kävi kuitenkin niin, että pariterapeuttimme kohtasi meidät tasavertaisina. Hän on kuunnellut meitä lämmöllä, myötätunnolla ja uusia näkökulmia avaten niin, että kipuilstamme on aina löytynyt suunta jatkaa. Vieläpä yhteinen."

"Käynnit ovat olleet avartavia ja antaneet paljon avaimia parisuhteeseen, sekä perhe-elämään. Käynnillä on oppinut ymmärtämään asioita itsestä, toisesta ja parisuhteesta. On saatu uusia näkökulmia, ennakkoluulottomuutta, ymmärrystä, empatiaa ja tukea moniin erinäisiin asioihin. Käynnit ovat kasvattaneet meitä ihmisinä, pariskuntana ja vanhempina. Työntekijä osannut aina käydä niitä asioita läpi, joissa ollut korjattavaa/haasteita ja antanut apua niiden korjaamiseen/ymmärtämiseen. Asioita ei käydy kiireellä läpi, vaan niihin paneudutaan ja työntekijästä huokuu auttamisen halu. Tästä on ollut meille apua ja tulee varmasti vielä olemaan."

"Aina on yhtä mukava ja lämmin olo, kun ajalle tulee. Ihminen otetaan ihmisenä vastaan ilman ennakkoluuloja. Kaikki ajat ovat sujuneet aina ongelmitta, ilman häiriöitä. Oma työntekijämme on rautainen ammattilainen ja supermukava ihminen, jolle puhuminen on helpoa ja tekee tilanteesta helpon olla oma itsensä."



Juho Rajaveräjä ja Miro Ruotsalainen ovat innokkaita autokerholaisia. Vauhti on heille tärkein houkutin!

HYVÄN MIELEN KERHOJA ON HELPPPO HARRASTAA – JA ILMAISEKSI!

Kouluikäisten kerhot ovat rentoja harrastuksia, joissa oppii uutta ja tutustuu kivoihin kavereihin. Maksuttomat kerhot kokoontuvat kerran viikossa. Kävimme kylässä kokkikerhossa ja pienoissähköautokerhossa.

TEKSTI JA KUVAT **TIA YLISKYLÄ**

Suloinen suklaantuoksu on peräisin kokkikerhon keittiöstä. Siellä sulatetaan ruskeaa herkkua *rocky road* -leivonnaisia varten.

Iloinen hälinä kertoo hyväntuulisesta tekemisen meinistä. Tunnelma on samaan aikaan keskittynyt. Kukaan ei sählää, koska kaikki haluavat,

että leipominen onnistuu.

– Kaikkein parasta on syöminen! Ruoka on hyvää, kun sen on saanut itse tehdä. Lempparini on makkapalat, **Onni-Matti Heinonen** kertoo.

Hän aloitti kokkikerhon kaverinsa kanssa viime syksynä. Onni-Matin mukaan kerhossa on kivaa ihan joka kerta. Se on hänen mielestään tärkeää, kos-

"Kaikkein parasta on syöminen! Ruoka on hyvää, kun sen on saanut itse tehdä."

ka kavereiden kanssa olemisen kuuluukin olla leppoisaa ja mukavaa.

Kivat kaverit ja yhdessä tekemisen hauskuus

Kokkikerhossa opitaan uusia taitoja. Ei pelkästään reseptejä ja leipomista, vaan myös yhdessä tekemisen pelisääntöjä ja kärsivällisyyttä oman vuoron odottamiseen.

– Luulin, että kaikki pääsisivät tekemään yhtä aikaa, mutta

yllätyin, että välillä jonotetaan, **Silja Koskinen** sanoo.

Hänet houkutteli kokkikerhoon oma isovelji, joka harrasti samaa kerhoa aikaisemmin. Veljen mukaan kerhossa tulisi olemaan hauskaa – ja niin on Siljan mielestä ollutkin.

– On kivaa tehdä yhdessä muiden kanssa ja maistaa, mitä oma tekemä ruoka maistuu.



"Kaikki kerhonojhaajat ovat koulutettuja", kerhovastaava Kati Lehmuskanta-Kupias kertoo.



Tomi Korhonen (toinen oikealta) kouluttautuu kerhonojhaajaksi. "Tykkään puuhaila muiden kanssa", Tomi sanoo.



Seurakunnan kerhot ovat kehittäviä harrastuksia ilman ryppyot-
saista suorittamista. Esimerkiksi kokkikerhossa opitaan leipomaan.



Autokerhoja ohjaavat kokeneet harrastajat Max Klasmeier ja Kimmo Leivuori. "Parasta on huomata, kuinka lapset innostuvat ja kehittyvät".

Parasta on se leipominen. Haluaisin ehkä tulla isona leipuriksi.

Elle Karvoselle tärkeitä ovat kokkikerhon hyvä yhteishenki ja mukavat frendit.

– Parasta on kivat kaverit, hyvät leivokset ja ruoat sekä kivat ohjaajat. Yhdessä tekeminen on hauskaa!

Autokerhossa saa kaahata luvan kanssa

Kerhovalikoiman erikoisuus on pienoissähköautokerho. Ratoja on kaksi: toinen Kylätiellä ja toinen Poltinahon seurakuntatalolla.

Autokerho on ollut **Juho Rajaveräjälle** ja **Miro Ruotsalaiselle** rakas harrastus jo useamman vuoden ajan. Heille on päivänseivää, mikä kerhos-

Seurakunnalla on mainio kattaus erilaisia kerhoja kouluikäisille. Ne ovat maksuttomia, helppoja ja hyviä harrastuksia.

sa on parasta: *no se kova vauhti, tietenkin!*

Kaksikko asettaa tottunein ottein autot radalle ja painaa kaarat liikkeelle ohjaimella. Vauhdin hurma saa aikaan sekä kikatusta että tarkkaa keskittymistä. Välillä ote herpaantuu ja auto kiepsahtaa nurin.

– Olen oppinut, että pitää hidastaa kurveihin, ja suoralla saa mennä kovaa, Juho kertoo.

Miro nyökyttelee vieressä. Hän nauttii kisaamisesta ja jännittävistä ohitustilanteista. Välillä sattuu ja tapahtuu, kun vauhtia on liikaa.

– Auton takaspoileri on irronnut pari kertaa ja lamput. Onneksi ne voi korjata liimalla, Miro juttelee.

Molemmat aikovat jatkaa autokerholaisina. Koska parasta on, että saa ajaa kovaa. Siis oikeasti KOVAA!

Maksuttomat kerhot eivät sido liikaa

Seurakunnalla on mainio kattaus erilaisia kerhoja kouluikäisille. Ne ovat maksuttomia, helppoja ja hyviä harrastuksia.

Ideana on, että seurakunta tarjoaa hyviä vaihtoehtoja vaativien harrastusten tilalle.

– Kerhoissa opitaan uusia taitoja ja yhdessä tekemistä. Ne eivät sido liikaa, koska useimmat kerhot kokoontuvat vain kerran viikossa, nuorisotyön-ohjaaja ja kerhovastaava **Kati Lehmuskanta-Kupias** kertoo.

Kerhonojhaajat ansaitsevat taskurahaa

Kaikkia kerhoja vetävät koulutetut kerhonojhaajat. Kerhonojhaajakoulutus kestää vuoden ja siellä opitaan ohjaustaitoja, kerhojen sisältöjä ja erilaisten tilanteiden ratkomista. Lisäksi nuoret oppivat vastuunkantamista ja työntekeä.

Roosa Lehtinen toimi ensin puuhakerhon ohjaajana ja nyt kokkikerhon ohjaajana.

– Kaikkein parasta on tutustua lapsiin, koska he ovat kaik-

ki erilaisia. Lasten kanssa toimiminen on kivaa, ja haluaisin ehkä joskus olla päiväkodin ohjaaja, Roosa sanoo.

Kerhonojhaajat saavat ohjaamisesta pienen rahapalkkion. Se on monelle nuorelle tärkeää, että voi ansaita omaa taskurahaa.

– Varmaan tekisin tätä pienemmälläkin palkalla, mutta se on ihan kivaa sitten, kun raha tulee tilille, Roosa kertoo.

Tomi Korhonen on parhailaan kerhonojhaajakoulutuksessa. Hän on itse ollut aikaisemmin mukana kokkikerhossa ja sähköautokerhossa.

– Minusta tulee hyvä kerhonojhaaja, koska olen ihan hyvä lapsien kanssa ja tykkään puuhaila muiden kanssa. On kivaa olla sosiaalinen – ja sitten tästä saa vielä rahaa, Tomi pohtii. ■



Kiertotaloustori Hämeenlinnan torilla oli menestys

Hämeenlinna-Vanajan seurakunnan varhaiskasvatus osallistui Kaupunkikeskustayhdistys ry:n järjestämään kesäiseen kiertotaloustoriin Vaatehelpillä.

Vaatehelpi on perustettu keväällä 2024 ja sen tarkoituksena on kiertää ja vastata kasvaneeseen avuntarpeeseen, kertoo varhaiskasvatuksen johtaja **Kaisa Nurmi**.

– Ajatuksena on, että kaikki voivat tuoda itselle tarpeetto-

mia, ehjiä ja puhtaita vaatteita mukanaan ja viedä itselle mieluisia, oikean kokoisia ja tarpeellisia vaatteita mennessään.

Kiertotorilla mukana olivat muun muassa Kiertokapula, Hope Hämeenlinna, Etelä-Hämeen Martat, 4H-yhdistys, Wetterhoff ja Hämeenlinna-Van-

ajan seurakunta ja Ruustukki Design.

Vaatehelpin työntekijöille ei jäänyt, kuin tyhjät pahlilaitikot työpaikalle vietäväksi. ■

Vaatehelpi on avoinna "Vie mennessä, tuo tullessa"-teemalla jälleen Pimeän kaupan illassa pe 27.9.

seurakunnan
verkkokauppa

TERVETULOA TEKEMÄÄN HYVÄN MIELEN OSTOKSIA!

Hämeenlinna-Vanajan seurakunnan verkkokaupan kautta sinulla on mahdollisuus osoittaa tukesi heikommassa asemassa olevalle hämeenlinnalaisille.
hameenlinna-vanajanseurakunta.fi/verkkokauppa.fi



Kalvolan klo 15 messut siirtyvät pidettäväksi Kalvolan seurakuntatalolle

Kalvolan kirkossa pidetään messut joka toinen sunnuntai klo 10 ja Kalvolan seurakuntatalolla joka toinen sunnuntai klo 15 syyskuusta alkaen. Seurakuntatalolla vapaaehtoiset tarjoavat usein kahvin messun jälkeen ja lisäksi keskustellaan ajankohtaisista asioista ja järjestetään vaihtelevaa ohjelmaa. Muutos on tehty seurakuntalaisten toiveista. ■

AJANKOHTAISET AIKATAULUT LÖYDÄT AINA:
www.hameenlinna-vanajanseurakunta.fi/tapahtumat



Apuna surussa -ohjekirjanen on valmistunut

Apuna surussa -ohjekirjanen antaa neuvot hyvään hautautapaan. Surun kohdatessa omaiset ovat usein voimattomia, mutta omaisilta tarvitaan kuitenkin jaksamista järjestää hautajaiset ja muistotilaisuus pois menneelle. Hämeenlinna-Vanajan seurakunnan viestintä on tehnyt uuden ohjevihon, jotta omaiset saisivat hautajaisten järjestämiseen apua ja tukea. ■

OPAS ON NOUDETTAVISSA PALVELUTOIMISTOSTA SYYSKUUSTA ALKAEN TAI LADATTAVISSA VERKKOSIVUILTAMME.



PIISPA MATTI REPO SIUNAA VANAJAN KIRKON UUDEN HAUTAUSMAAN

Piispa Matti Repo saapuu siunaamaan Vanajan kirkon uuden hautausmaan su 11.8. klo 12.

Vanajan kirkon hautausmaata on laajennettu tilantarpeen takia. Laajennus sijaitsee voimalaitokseen suuntaan pellolla, vanhan osan jatkona.

Kesän vihkipareille puu Nepaliin

Hämeenlinna-Vanajan seurakunta on muistanut tämän kesän hääpareja häälahjalla. Jokaiselle vihkiparille on lahjoitettu Suomen Lähetysseuran kautta puu Nepaliin. Puiden avulla ehkäistään ilmastomuutoksen vaikutuksia.

Metsät tarjoavat Nepalissa paikallisille asukkaille suojaa, ruokaa ja toimeentuloa. Metsien kasvatus ja suojeleminen onkin Suomen Lähetysseuran ympäristöpankin tavoitteena erityisesti niillä alueilla, joissa aavikoituminen uhkaa elinolosuhteita.

Puu lahjoitetaan viime vuoden tapaan Lähetysseuran metsityshankkeen kautta. Vuonna 2023 alkanut hanke toteutetaan Sudurpaschimien maakunnassa, joka on yksi Nepalín vähiten kehittyneistä alueista. ■



Lasten pyhiinvaellusreitti aukeaa elokuussa

Kirjepyhiskaveri Onni-karhu seikkailee lapsille suunnitellulla pyhiinvaellusreitillä Hämeenlinnan kirkon ja Hämeen linnan ympäristössä.

Onni-karhun pyhiinvaellusreitti on noin 2,5 kilometriä pitkä ja se sisältää kahdeksan rastipistettä. Pisteille Onni on keksinyt niin mietiskeltävää kuin pientä tehtävääkin. Reitillä voi kulkea omaan tahtiin älypuhelimien opastuksella. Reitillä voi käyttää Nomadi-sovelluksen avulla tai puhelimen nettiselaimella. Reitillä voi myös ladata puhelimeen ja käyttää sitä offline-tilassa. ■



TUTUSTU REITTIIN OSOITTEESSA:
www.pyhiinvaellushameenlinna.fi

Näe minut! -kortin auttaa löytämään yksinäisiä ikäihmisiä

Hämeenlinna-Vanajan seurakunnan uusi Näe minut! -yhteydenottokortti on tarkoitettu yksinäisten, yli 65-vuotiaiden ikäihmistien löytämiseksi ja saamiseksi avun pariin.

Kuka tahansa yksinäisestä ikäihmisestä huolta kantava tai ikäihminen itse voi täyttää Näe minut! -kortin. Kortin voi postittaa seurakunnan Diakoniakeskukseen tai tuoda Palvelutoimistoon kävelykatu Reskalle. Kortin postitaksi on maksettu valmiiksi. Jos postitat kortin ikäihmisen puolesta, muistathan pyytää luvan.

Kaikki tiedot ovat luottamuksellisia. Diakoniatyöntekijä ottaa ikäihmiseen yhteyttä mahdollisimman pian. Yhdessä keskustellen kartoitetaan ikäihmisen elämäntilanne, etsitään apua yksinäisyyteen ja muihin pulmiin.

Kortteja on jaossa seurakunnan toimipisteissä ja Hämeenlinnan kirjastossa. ■



uutisia kotimaasta

TEKSTI ANU ISO-KOKKILA-VÄHÄNEN

Kirkon diakonia on auttanut yhä useampaa

Kirkon tilastojen mukaan evankelis-luterilaisten seurakuntien diakoniatyö on myöntänyt avustuksia kolmanneksen enemmän alkuvuonna kuin viime vuoden alkupuoliskolla. Lisäksi ruoka-apua on jaettu aiempaa enemmän. Usein avuntarvetta aiheuttaa sairastuminen, ero perheessä tai muu äkillinen tilanne. Toukokuun loppuun mennessä avustuksia oli myönnetty jo lähes 3,5 miljoonaa euroa, kun vastaavana aikana viime vuonna diakonia-avustuksia annettiin 2,6 miljoonaa euroa. Vuositaitin Kirkon diakonia avustaa yli 10 miljoonalla eurolla ja avustaminen lisääntyy yleensä vuoden loppua kohti.

Alkuvuonna seurakuntien diakoniatyön puoleen kääntyneet ovat hakeneet tukea erityisesti muuttokustannuksiin sekä sähkölaskuihin. Tarve edullisempiin asuntoihin ja asumismuutoksiin on kasvanut.

Pohjoismaiset kirkot tekevät yhteistyötä valmiusasioissa

Ruotsin, Norjan ja Suomen luterilaiset kirkot ovat allekirjoittaneet yhteisen aiesopimuksen tiiviimmästä yhteistyöstä valmiusasioissa ja kriisivalmistelussa. Yhteistyön tuloksena on perustettu yhteinen valmiustyöryhmä. Tapaamisten painopiste on hyvien käytäntöjen jakamisessa ja sisarkirkkojen kokemusten hyödyntämisessä omassa toiminnassa. Kirkot voivat myös toimia ja tarjota konkreettista tukea toisilleen akuuteissa kriisitilanteissa.

Kirkkohallituksen asiantuntija ja varavalmiuspäällikkö **Petri Patronen** kiittää valmiustyöryhmän työskentelyä.

– Yhteisen valmiustyöryhmän työskentely on alkanut erinomaisesti. Kirkkojemme eetos ja kulttuuri ovat hyvin samankaltaisia, mikä on luonut luontevasti vahvan keskinäisen luottamuksen työryhmän ja kirkkojemme välillä. Tällä hetkellä kirkot panostavat voimakkaasti valmiustyöhön, ja jokaisen kirkon ainutlaatuiset vahvuudet ovat tarjonneet arvokkaita oppimismahdollisuuksia muille jo tässä lyhyessä ajassa.

Kyselytutkimus: Suomalaiset luottavat järjestöihin vapaaehtoistoiminnan järjestäjinä

Suomalaisista vajaa puolet on osallistunut vapaaehtoistoimintaan viimeksi kuluneen vuoden aikana, selviää *Vapaaehtoistoiminta Suomessa* -kyselystä. Vapaaehtoistehtäviin käytetty tuntimäärä on palannut lähelle vuoden 2015 tasoa. Vapaaehtoistehtäviä oli tehty edellisen vuoden aikana eniten ikäihmistien parissa. Muista toimialoista lapset ja nuoret, asukas-, asuinalue- ja kylätoiminta sekä liikunta ja urheilu ovat suosituimpia vapaaehtoisten parissa.

Naiset tekevät eniten vapaaehtoistehtäviä lasten, nuorten ja ikäihmistien parissa, kun taas miehet kunnostautuvat asukas- ja kylätoiminnassa sekä liikunnan ja urheilun tehtävissä. 30 % vastanneista 65–79-vuotiaasta vastasi haluavansa osallistua vapaaehtoistoimintaan, jos pyydetäisiin. Eniten innostusta vapaaehtoistoimintaan oli kuitenkin nuorilla ja nuorilla aikuisilla, joista puolet osallistuisi pyydettyään.

15–24-vuotiaissa oli kuitenkin selkeä ero sukupuolten välillä: nuorista miehistä vain 39 % vastasi haluavansa osallistua, kun jopa 29 % vastasi, ettei haluaisi osallistua vapaaehtoistoimintaan. Nuorista naisista 74 % vastasi kyllä ja vain yksi prosentti vastasi ei. Taloustutkimus toteutti kyselytutkimuksen Kansalaisareenan, Opintokeskus Siviksen ja Kirkkohallituksen toimeksiannosta. Tutkimukseen vastasi 1045 henkilöä.

Lähde: Evt.fi

Koulurauha julistetaan koko maahan HÄMEENLINNASSA 28.8.

Koulurauha julistettiin ensimmäisen kerran vuonna 1990 Turussa. Koulurauhaohjelman tarkoituksena on edistää hyvinvointia ja turvallisuutta kouluissa. Koulujen lisäksi myös päiväkoteja kannustetaan julistamaan päiväkot- ja eskarirauha.

TEKSTI ANU ISO-KOKKILA-VÄHÄNEN KUVA KIRKON KUVAPANKKI

Koulurauhan julistaminen on osa valtakunnallista Koulurauha-ohjelmaa, joka jatkuu kouluissa ja oppilaitoksissa läpi lukuvuoden. Kyse ei siis ole yksittäisestä tilaisuudesta, joka unohdetaan yhden päivän jälkeen.

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Hämeen piiri on koonnut paikallisen työryhmän, jossa on mukana oppilaita, opettajia sekä kunnan, seurakunnan, vanhempainyhdistyksen ja poliisin edustajia. Paikallisessa työryhmässä on oppilaita Seminaarin koulusta, Miemalan koulusta, Iittalan yhtenäiskoulusta, Lammin lukiota sekä Svenska samskolanista Tamperelä.

Koulurauhan julistustapahtuman ja koko Koulurauha-vuoden suunnittelu aloitettiin hämeenlinnalaisten oppilaiden kanssa jo tammikuussa. Oppilaat valitsivat Koulurauhan lukuvuoden 2024–2025 teemaksi *"Et ole yksin – Du är inte ensam"*.

– Oppilaat ideoivat leirillä tapahtuman ohjelmaa, koristeluja ja tehtäviä koko lukuvuoden varrelle. Tehtävien avulla muistutetaan vuoden teemasta ja jokaisen oppilaan oikeudesta käydä koulua rauhassa, kertoo **Liisa Lindström** Mannerheimin Lastensuojeluliitosta.

– Koulurauhatyössä oppilaiden osallisuus on keskiössä. He saavat itse suunnitella, toteuttaa ja arvioida koulurauhatyötä. Ohjelman keskeisiä periaatteita ovat oppilaiden osallisuuden lisäksi yhteisöllisyys ja yhdessä tekeminen – ilon ja innon tuominen koulutyöhön.

Koulurauhan julistus on oppilaiden kirjoittama ja he toimivat sen juontajina. Koulurauhatyöryhmän oppilaat ovat tuottaneet koulurauhatyötä tukevia aineistoja, joita muut koulut voivat hyödyntää lukuvuoden aikana.

Lindström kertoo, että koulurauhassa parasta on oppilaiden innostus ja osallisuus.

– He itse ovat pohtineet kouluissa tehdyn koulurauhakyselyn pohjalta, mitä he voisivat tehdä, jotta kaikilla olisi kaveri eikä kukaan jäisi yksin. Eri vuosien teemat ja ideat ovat osoittaneet, että oppilaat osaavat ja haluavat vaikuttaa kouluyhteisöönsä.

Valtakunnallinen Koulurauha-ohjelma on Mannerheimin Lastensuojeluliiton, Poliisihallituksen, Opetushallituksen, Folkhälsanin ja Suomen Vanhempainliiton yhteinen ohjelma, jonka tavoitteena on kouluyhteisön hyvinvoinnin ja turvallisuuden edistäminen.

– Koko ohjelman tavoitteena on rakentaa psyykkisesti, fyysisesti ja sosiaalisesti turvallinen koulupäivä ja kouluvuosi. Päämääränä on edistää koulun yhteisöllisyyttä ja hyvää ilmapiiriä.

– Tavoitteina on, ettei ketään kiusattaisi, ettei kukaan jäisi yksin ja jokainen oppilas voisi kokea olevansa oman kouluyhteisönsä tärkeä ja hyväksytty jäsen. Tärkeänä asiana on myös, se, että kaikilla kouluyhteisön jäsenillä on koulussa hyvä olla.

– Oppimista tukeva, turvallinen ja toimiva koulu vaatii aktiivista työtä ympäri lukuvuoden, Lindström painottaa. ■



Suomen Vanhempainliitto järjestää KOULURAUHA -vanhempainillan keskiviikkona 28.8. kello 18

Illan aiheena on lasten ja nuorten yksinäisyys ja ulkopuolisuuden kokemukset. Iltaan voi osallistua myös verkossa. Tervetulleita ovat kaikki vanhemmat ja koulujen henkilökuntaan kuuluvat. Tapahtuma striimataan ja sitä voi seurata kouluissa ja kodeissa ympäri maan. Koulurauhan julistustapahtuman nettilähetys on nähtävissä Yle Areenassa. Linkki löytyy Koulurauhan nettisivuilta www.koulurauha.fi

SUOMEN[†]
EV. LUT.
KIRKKO

Kohti koulua
suuremman
suojassa.

KOHTAAMINEN

Nuorisotila Ohjaamos-
sa toimivan Walk-In
terapian ytimenä on
aito, läsnäoleva koh-
taaminen keskusteluun
hakeutuneen nuoren tai
nuoren aikuisen kanssa.

**WALK
IN TERAPIA**

Turvallisessa ilmapiirissä nuoren on helpompi jakaa jo olemassa
olevia ongelmiaan kuin akuutteja haasteitaankin. Diagnoosien ja
ongelmien takaa on tärkeää, että nuori tulee kuulluksi ja nähdyksi
omana itsenään.

Keskustelu etenee yhdessä ongelmaa tutkien ja ihmetellen.
Keskusteluissa pohditaan mm. parisuhdeongelmia, työllisyys-
lanteita, taloudellisia haasteita, ystävyyssuhteita ja mielentervey-
songelmia.

Ympäristömme ja oma mieleemme luovat kovasti paineita omalle
olemiselle. Mieli jää kiinni omiin heikkouksiin ja vajavaisuuksiin.
Siksi on todella tärkeää lähteä tutkimaan tätä kolikon toista
puolta, eli mitkä ovat nuoren uniikkeja piirteitä, jotka saavat luvan
kuulua ja näkyä ja mitkä hän kokee omiksi vahvuuksiksi. Joskus
on myös hienoa huomata, että niistä huonoista ja negatiivisiksi
koetuista piirteistä onnistutaan löytämään myös hyviä puolia,
jotka ovat auttaneet elämässä.

Walk-In terapiassa kuunteleva aikuinen tuo keskusteluun erilaisia
näkökulmia esimerkiksi seuraavin kysymyksiin:

"Mitä muutostoiveita sinulla on ongelman suhteen?"

"Miltä ongelman poistuminen näkyisi arjessa ja tekemisessäsi?"

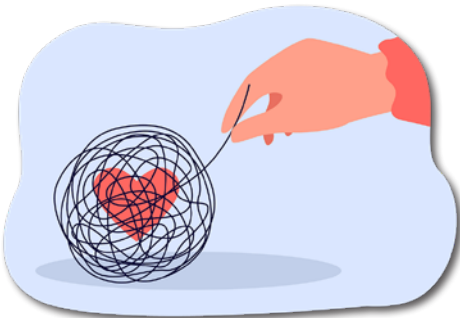
"Onko tilanteita milloin ongelmaa ei ilmene?"

Erilaisilla kysymyksillä saamme erilaisia lähestymistapoja haas-
taviin asioihin.

Kohtaamiset näiden nuorten kanssa on ollut itselleni hyvin mer-
kityksellisiä ja pysäyttäviä. Iso kiitollisuus myös siitä, että olen
saanut tuoda nuorille ammattiosaamistani kehollisuuden parissa
ja tehnyt nuorille pieniä rentouttavia keuhonhoitoja Walk-in tera-
pian ulkopuolella. Olemmehan kokonaisuus, jossa mieli ja keho
kulkevat käsi kädessä toisiinsa reagoiden.

On ollut hienoa huomata, miten hämeenlinnalaiset nuoret ovat
ottaneet Walk-In terapian omakseen. Käynnit tässä matalan
kynnyksen keskusteluavussa ovat sujuneet mm. kortinpeluun,
palapelin tekemisen tai ystävien tapaamisen lomassa, tai sitten
pelkästään tulemalla tilaan Walk-In terapiaa varten. Toimiminen
vapaaehtoisena terapeuttina on ollut kokemuksena hyvin lämmin
ja positiivinen. Tästä kiitos kuuluu meidän avoimille ja rohkeille
nuorille.

Kirsi Laitio



KAIPAATKO SEURAKUNTA- YHTEYTTÄ? MISSÄ OVAT MUUT NUORET TAI NUORET AIKUISET?

Seurakunnan nuorten tai nuorten aikuisten toiminnasta voit löytää
sinulle sopivaa tekemistä ja seuraa, jossa voit tuntea kuuluvasi jouk-
koon! Tutki täältä:

www.hameenlinna-vanajanseurakunta.fi/tule-mukaan

ONNI-KARHUN OMA PALSTA

MOI!

**Mä oon Onni-karhu ja tää on edelleen mun palsta!
Viimeksi me mietittiin iltarukousta, nyt jotain ihan muuta!**

Tiedätkö, mikä on pyhiinvaellus? Mä en ensin tiennyt mutta sitten
kuulin, että se vaeltaminen tarkoittaa yleensä kävelemistä ja pyhä
jotain tosi tärkeää ja Jumalaan liit-
tyvää. Pyhiinvaeltaminen on siis jo-
honkin pyhään ja tärkeään paikkaan
menemistä tai Jumalaan liittyvien
asioiden miettimistä samalla, kun
vaeltaa.

Mä tykkään ulkona kävelemises-
tä ja vaeltamisesta ja mä tykkään
myös miettiä asioita. Ja arvaa mitä!
Mä oon tehnyt oman pyhiinvael-
lusreitit, jota lapset ja aikuiset voi
yhdessä vaeltaa!



Pyhiinvaellusreitti alkaa Hämeen-
linnan kirkosta ja päättyy samaan paikkaan. Välissä on kivoja
pysähdyspaikkoja, kuten vaikka puistoja. Tälle pyhiinvaellukselle
voi lähteä koko perheen kanssa yhdessä ja käydä samalla, vaikka
jätskillä. Mä tykkään jätskistä aika tosi paljon!

Siellä vaelluksella voi sitten yhdessä muiden kanssa miettiä
tärkeitä asioita. Mä tein sen vaelluksen, koska mä halusin löytää
ystävän. No, löysinkö? Se selviää, kun käy sillä pyhiinvaelluksella.

No, moikka! Ainiin! Hyvää syksyä kaikille! Toivoo:



P.S. Käy kurkkaamassa
www.pyhiinvaellushameenlinna.fi



KOULUT ALKAVAT – Oppilaitospappi on opiskelijoiden ja henkilökunnan tukena

**Oletko juuri muuttanut paikkakunnalle? Tuntuuko elämä ihanalta
tai raskaalta? Painaako mieltäsi jokin asia? Etsitkö paikkaasi?
Kaipaatko kuuntelevaa korvaa?**

Hämeenlinna-Vanajan seurakunnan oppilaitospappi on sinua varten,
kun jokin elämässä mättää tai haluat jutella ihmissuhteistasi, jaksami-
sestasi, elämän suunnasta, uskonnollisista tai hengellisistä pohdinnois-
tasi. Papin kanssa voit puhua luottamuksellisesti vaikeistakin asioista.

Papin voi tavata oppilaitoksissa, seurakunnan tiloissa tai vaikka
lähikahvilassa. Keskustelut ovat maksuttomia. Juttelemaan voi tulla
yksin, ystävän tai kumppanin kanssa – kysy myös ryhmätapaamisista!
Voit tarttua oppilaitospappia hihasta oppilaitoksessa,
soittaa tai laittaa viestiä WhatsAppilla tai sähköpostia.

Ida Hellemaa, oppilaitospappi
p. 040 804 9489, ida.hellemaa@evl.fi

**OPPILAITOSPAPIN VOIT TAVATA
OMASSA OPPILAITOKSESSASI:**

- Tavastialla
- Hamkissa
- Hamissa



Seurakunnassa tapahtunutta

TUNTURISSA IHMISEN PIENUUS KOROSTUU

Vaellusriparille voi lähteä myös ilman aiempaa kokemusta



TEKSTI REETTA LAAKSONEN KUVAT MALLA LEHTOVAARA

Ripari voi olla paljon muutakin kuin viikko seurakunnan leirikeskuksessa. Vuonna 2025 perinteisten leirien lisäksi tarjolla on vaellus, taide-, seikkailu-, laskettelu- ja laniripari. Rippikoulun voi suorittaa myös cityriparilla, joka kokoontuu vain päivisin.

– Koska nuoret ovat erilaisia, pitää rippikouluissa-kin olla vaihtoehtoja, kertoo Hämeenlinna-Vanajan seurakunnan nuorisotyöntekijä **Maria "Malla" Lehtovaara**.

Vaellusripari on yksi Hämeenlinna-Vanajan seurakunnan perinteisimmistä erikoisripareista. Lappiin rippikoululaisten kanssa lähtee aina pappi ja nuorisotyöntekijä sekä joukko isosia. Lisäksi mukana on aikuisia vapaaehtoisia, kuten partiolaisia.

Itsekin Lapista kotoisin oleva Lehtovaara on ollut mukana seurakunnan vaellusripareilla viimeiset 10 vuotta. Vaellus tehdään *Urho Kekkosen kansallispuistossa*, Saariselän tunturialueella.

– Vaellusriparilla päästään mielestäni hyvin kiinni kristittyinä elämisen perusasioihin. Nuorille konkretisoituu se, että ilman toista ihmistä ei selviä, apua annetaan ja saadaan. Kaikki kantavat yhteisiä ruokia, välillä kannetaan toisten tavaroita ja hitaampia odotellaan.

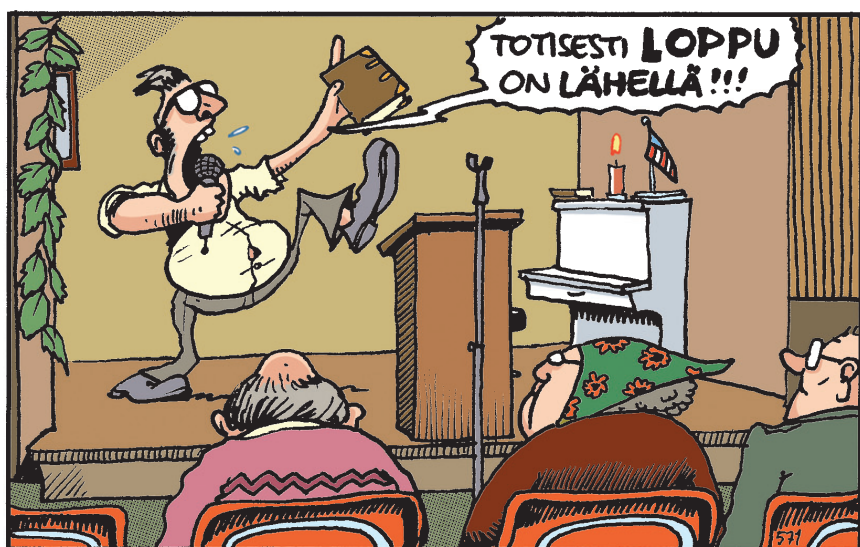
Vaeltaminen vahvistaa nuoren luontoyhteyttä ja patikoidessa on hyvin aikaa hiljaiselle mietiskelylle tai keskusteluille kaverin kanssa. Ihmisen pienuus myös korostuu tunturissa, säiden armoilla.

Vaellusriparilla päivämatkat ovat 6–10 kilometriä. Ripari sopii myös nuorille, joilla ei ole aiempaa vaelluskokemusta. Yöt nukutaan teltoissa ja ruoka valmistetaan retkikeittimillä.

Lehtovaaran mukana vaelluksilla kulkee myös seurakunnan karvainen nuorisotyöntekijä, Suomenlapinkoira **Vilpa**.

– Koira toimii yhdistävänä tekijänä nuorten välillä ja helpottaa monesti vuorovaikutussuhteen syntymistä. Koiralta saa myös läheisyyttä ja usein taukopaikoilla silityskerho kokoontuu Vilpan ympärille. Se on aina valmis rapsutuksiin, kun jollakin läheisyydenkaipuu yllättää. ■

FINGERPORI



KOTIKIRKKO 3/2024 | Hämeenlinna-Vanajan seurakunta | www.hameenlinna-vanajanseurakunta.fi

JULKAISIJA
Hämeenlinna-Vanajan
ev. lut. seurakunta
71. vuosikerta

TOIMITUS
Raatihuoneenkatu 19
13100 Hämeenlinna
kotikirkko@evl.fi

PÄÄTOIMITTAJA
Reetta Laaksonen
reetta.laaksonen@evl.fi
040 804 9325

TOIMITUSSIHTEERI
ILMOITUSMYYNTI
Anu Iso-Kokkila-Vähänen
anu.iso-kokkila-vahanen@evl.fi
040 804 9326

TAITTO JA KUVANKÄSITTELY
MI Suunnittelu, Marika Ijäs

KANSIKUVA Tia Yliskylä

PAINO Botnia Print

JAKELU
Jakelujuniorit Oy ja
Posti Oy

JAKELUHUOMAUTUKSET
Jakelujuniorit Oy, jakelupalaute.fi

SEURAAVA NUMERO
20. marraskuuta 2024



FB: [hameenlinnavanajanseurakunta](https://www.facebook.com/hameenlinnavanajanseurakunta)
IG/TikTok: Kirkko Hämeenlinnassa





MENOT

HÄMEENLINNA-VANAJAN SEURAKUNNAN TAPAHTUMAT 7.8.–30.11.2024

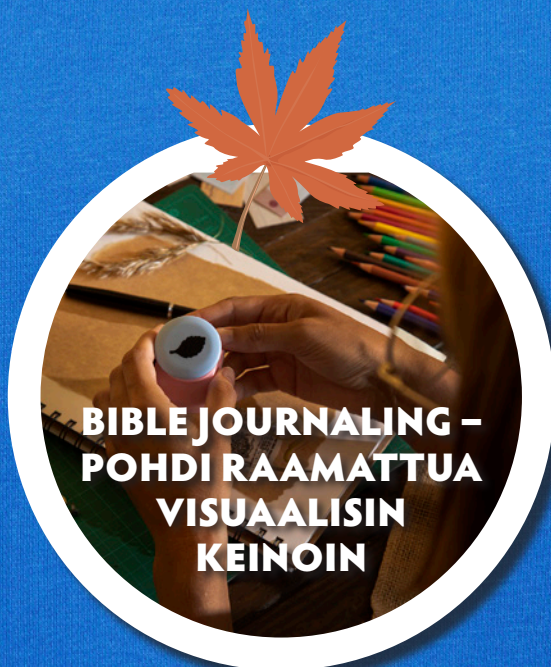


**SYKSYN
KERHOT,
TAPAHTUMAT,
KONSERTIT
JA LEIRIT**

**TAPAHTUMIA
VAUVASTA VAARIIN
– OLET LÄMPIMÄSTI
TERVETULLUT
MUKAAN!**



**GODFULNESS-
LEPOHETKET
ALKAVAT
SYYSKUUSSA!**



**BIBLE JOURNALING –
POHDI RAAMATTUA
VISUAALISIN
KEINAIN**



**UUSI RYHMÄ
UKRAINAN- JA
SUOMENKIELISILLE!**

Kerhot alkavat!

PÄIVÄKERHO

Seurakunnan varhaiskasvatusta 2–5-vuotiaille lapsille. Kerhojen tavoitteena on tukea lapsen kokonaisvaltaista kasvua ja kehitystä. Kerhoissa harjoitellaan yhdessä hiljentymistä, tutkitaan Raamatun kertomuksia, rukoillaan, ihmetellään elämän pieniä ja isoja asioita, retkeillään, leikitään, lauletaan, askarrellaan, satuillaan ja opetellaan ryhmätaitoja. Tarkemmat tiedot ja ilmoittautuminen ryhmiin: hameenlinnanseurakunnat.fi/ilmoittaudu

Muista ilmoittautua mukaan!

METSÄMÖRRIKERHO

4–6-vuotiaiden lasten luontokerho, jossa yhdessä tutustutaan luontoon, liikutaan ja leikitään. Metsämörri opettaa lapsia kohtelevaan luontoon niin, että se pysyy puhtaana ja eläimet viihtyvät siellä. Syksyllä 2024 Metsämörrikerho kokoontuu Loimalahden leirikeskuksen lähiympäristössä tiistaisin klo 17.30–19. Ilmoittautuminen: hameenlinnanseurakunnat.fi/ilmoittaudu

Muista ilmoittautua mukaan!

KIRJEPYHIS

Maksuton kirjepyhäkoulu lapsille. Kirjepyhiksiä on kaksi: Pienten kirjepyhis on tarkoitettu 4–7-vuotiaille ja koululaisten kirjepyhis 8–10-vuotiaille lapsille perheineen Hämeenlinna-Vanajan seurakunnan alueella. Kirjepyhis tukee kodin kristillistä kasvatusta ja perheen mukavaa yhdessä tekemistä. Tilaa kirjepyhis: hameenlinnanseurakunnat.fi/kirjepyhis

Muista ilmoittautua mukaan!

TULE MUKAAN MAKSUTTOMIIN KERHOIHIN! Alla oleviin kerhoihin EI ilmoittautumista.

VAUVAKERHO

Lauletaan ja loruillaan. Kerhossa on mahdollista tavata samassa elämäntilanteessa olevia vanhempia ja jakaa vauvaperheen arjen kokemuksia. • maanantaisin klo 13–15 Reskan Kulma, (Raatihuoneenkatu 19) • tiistaisin klo 13–15 Poltinahon seurakuntatalo, (Turuntie 34, A-ovi & E-ovi)

LIIKU LAPSESI KANSSA

Perheen yhteinen liikuntahetki, jossa on sekä ohjattua, että vapaata liikumista. Ohjelma on suunnattu 2–3 v. lapsille aikuisineen. • torstaisin klo 17.30–18.15 Kirkonkulman koululla (Vanhanpappilantie 133)

LOUNASKERHO

"Yhdessä tehdään, yhdessä syödään". • keskiviikkoisin klo 9.30–11.30 Idänpään kerhohuone (Anttilankatu 4)

PERHEKERHO

Leikkiseuraa lapsille ja juttuseuraa sekä vertais-tukea aikuisille. Perhekerhojen sisältö muokkautuu omanlaisekseen, perheitä kuunnellen. • maanantaisin klo 9.30–11.30 Renko, (Rengonraitti 7) ja Reskan Kulma • tiistaisin klo 9.30–11.30 Poltinahon seurakuntatalo • keskiviikkoisin klo 9.30–11.30 Loimalahti (Majalahdentie 1), Rantatie (Rantatie 13 O), Iittala (Hallintotie 3)

PERHEIDEN ILTA

Yhdessäoloa ja monipuolista puuhaa perheille. Iltojen sisältö muokkautuu omanlaisekseen, perheitä kuunnellen. Voit osallistua minkä ikäisen lapsen kanssa tahansa. Jokaisella kerralla on myös ohjattua toimintaa sekä maksuton iltapala. • keskiviikkoisin 14.8. alkaen klo 17.30, Kalvolan seurakuntatalon päiväkerhotila • Viimeinen kerta 11.12. Ei kokoontumista vko 42.

UUTTA perheille!

SYLIIN SAAPUMASSA

Vauvaa odottavien ryhmässä jutellaan mm. rennolla otteella tunteista sekä vauvan ja vanhemman välisestä vuorovaikutuksesta. Tehdään itsetuntemusta ja luovuutta lisääviä helppoja harjoituksia. Luvassa on myös pieniä rentoutushetkiä. Kokoontumisissa on neljä vaihtuvaa aihetta peräkkäisinä viikkoina. Ryhmä kokoontuu viikoittain ja voit aloittaa minä tiistaina vain tulemalla paikalle. Etukäteen ei tarvitse ilmoittautua. Jokaisella kerralla on kahvi- ja teetarjoilu. Näiden kertojen lisäksi syksyllä on kaksi kokoontumista illalla, johon voit ottaa halutessasi puolison/tukihenkilön mukaan, näistä ilmoitamme syksyn aikana. • tiistaisin klo 13.30–15.30 Poltinahon seurakuntatalo, alkaen syyskuun alusta

UUTTA toimintaa!

AVOIN POLTSARI
klo 17.30–19.30 Poltinahon seurakuntatalo
Syyskauden kokoontumiset: 21.8., 18.9., 14.10. (huom. maanantai!), 13.11., 11.12.

Kaikille avoin toiminnallinen tapahtuma, jossa mahdollisuus pelailla, leikkiä, askarrella, hiljentyä ja kohdata. Toimintaa järjestetään nonstopina klo 19 asti. Maksuton iltapala klo 19.



NUKU YÖ ULKONA ETKOT
24.–25.8. Loimalahden leirikeskus

Tapahtumassa kokkailemme ruokaa trangialla, yövyimme teltoissa, puuhailemme monenmoista ja ennen kaikkea nautimme ihanasta suomalaisesta luonnosta.

Lue lisää osoitteesta: hameenlinnanseurakunnat.fi/ilmoittaudu
Ilmoittautuminen päättyy 12.8.



HAUKKAA & HENGAA -IILAT
klo 17–19 Jukolan Lintukodossa.
Syyskauden kokoontumiset: 28.8., 11.9., 25.9., 9.10., 23.10., 6.11., 20.11., 4.12.

Haukkaa ja Hengaa -iltoihin ovat kaikki tervetulleita. Mukavaa yhdessä tekemistä ja olemista. Tarjolla myös ateria. Tilaisuus on maksuton.

HAUKKAA & HENGAA -LEIRI PERHEILLE
18.–20.10., Loimalahden leirikeskus
Ilmoittautumiset Diakonias-keskus ma, ti, to ja pe klo 9–12, p. 040 804 9350.
Tiedustelut Tiina Hämäläinen, p. 040 804 9353, tiina.s.hamalainen@evl.fi



SYYSLOMALLA TAPAHTUU

AVOIN POLTSARI GOES LOMALLE 14.10.
klo 17.30–19.30 Poltinahon seurakuntatalo

IHAN LOMALLA -pihatapahtuma 15.10.
klo 10–13 Loimalahden leirikeskuksen piha-alue
Monenlaista mukavaa puuhaa koko perheelle ulkosalla. Omat nuotioeväät mukaan. Ei tarvitse ilmoittautua etukäteen. Tapahtuma on maksuton. Tervetuloa mukaan viettämään kiva päivä perheen kanssa!

VAUVAN PÄIVÄN TAPAHTUMA
27.9. klo 13–17 Poltinahon seurakuntatalo

Mukana mm. Hämeenlinnan kaupungin varhaiskasvatus, Martat, Unicefin Hämeenlinnan vapaaehtoiset, Sibelius-opisto, Hämeenlinnan kirjasto, Hämeenlinnan liikuntahallit, Lasten liikunnan tuki, MLL Hämeen piiri, MLL Hämeenlinnan paikallisyhdistys, Oma Häme, Hämeenlinna-Vanajan seurakunta, Musiikkiteatteri Spektri, Hämeenlinnalais Mamit.

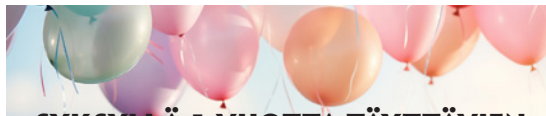


PERHELEIRI
1.–3.11. Loimalahden leirikeskus

Perheleirille aukeaa ilmoittautuminen syksyllä nettisivuillamme hameenlinnanseurakunnat.fi/ilmoittaudu

SYKSYLLÄ 5-VUOTTA TÄYTTÄVIEN YHTEISSYNTTÄRIT
17.11. klo 13–15 Poltinahon seurakuntatalo

Syksyn juhlaan kutsutaan 1.7.–31.12. ajalla 5 vuotta täyttävät ja kutsu tulee postissa. Juhlaan aukeaa ilmoittautuminen lokakuussa.



TERVETULOA MUKAAN ALAKOULUIKÄISILLE SUUNNATTUUN KERHOTOIMINTAAN!

Tule ja löydä oma kerhosi valikoimasta! Uutuutena tänä syksynä meillä on litalassa kaksi kerhoa ja näytelmäkerho Poltinaholla!
Kaikki alakouluikäisille suunnatut kerhot alkavat viikolla 36. Kokkikerhot päättyvät viikolla 45 ja muut kerhot viikolla 48. Syyslomaviikolla 42 kerhot lomailevat.
Kerhoihin pitää ilmoittautua etukäteen. Ilmoittautuminen on auki 14.8.–27.10. hameenlinnanseurakunnat.fi/ilmoittaudu. Kaikki kerhot ovat maksuttomia.
Jos sinulla on kysyttävää kerhotoiminnasta, ole yhteydessä seurakunnan kerhovastaavaan: Kati Lehmuskanta-Kupias, p. 040 804 9375, kati.lehmuskanta@evl.fi

KOKKIKERHOISSA

tehdään pientä ja makeaa purtavaa, jotka syödään yhdessä kerhon lopuksi.

MONITOIMIKERHOSSA

askarrellaan, pelataan, leikitään ja mahdollisuuksien mukaan myös leivotaan.

LIIKUNTAKERHOSSA

liikutaan eri lajien ja leikkien muodossa yhdessä ryhmässä.

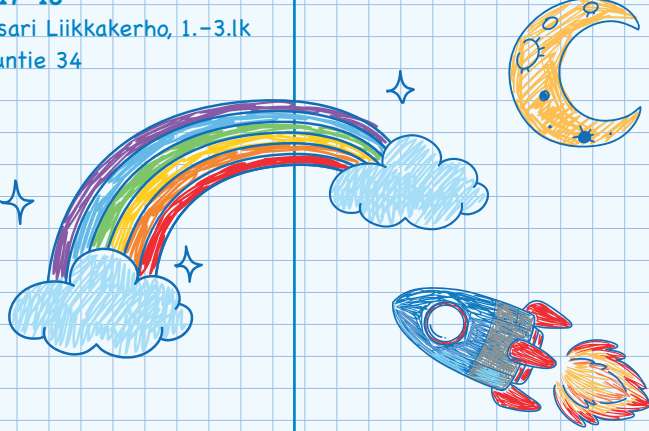
KÄSSÄKERHOSSA JA ASKARTELUKERHOSSA

painopiste on askartelussa ja käsitoissa ikätason mukaisesti.

NÄYTELMÄKERHOSSA

kurkistetaan näyttelijöiden maailmaan! Tehdään erilaisia teatteriin liittyviä harjoitteita ja opitaan kirjoittajan työstä, kirjoitetaan oma näytelmä, joka lopuksi myös esitetään.

Jokaisessa kerhossa pidetään pieni hartaus.

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI
klo 17–18.30 Idänpään kokkikerho, 1.–3.lk Anttilankatu 4	klo 17–18.30 Poltsarin kokkikerho, 4.–6.lk Turuntie 34	klo 17–18.00 Poltsarin askartelukerho, 2.–5.lk Turuntie 34	klo 17–18.00 Kässäkerho, 1.–3.lk, Turuntie 34.
klo 17–18.30 Jukolan kokkikerho, 4.–6.lk Eeronkuja 5	klo 17–18 Poltsari Liikkakerho, 1.–3.lk Turuntie 34		klo 17–18.30 Loimalahden kokkikerho, 4.–6.lk, Majalahdentie 1.
klo 17–18 Poltsarin liikkakerho, 4.–6.lk Turuntie 34			klo 17–18.30 Jukolan kokkikerho, 1.–3.lk, Eeronkuja 5.
klo 17–18.30 Kalvolan kokkikerho, 4.–6.lk Hallintotie 3.			klo 17–18.00 Tuomelan liikkakerho, 4.–6.lk, Tuomelankatu 20.
klo 17–18.30 Loimalahden kokkikerho, 1.–3.lk Majalahdentie 1			klo 17–18.00 Poltsarin näytelmäkerho, 2.–5.lk, Turuntie 34.
			klo 17–18.00 Rengon liikkakerho, 1.–6.lk, Urheilutie 2.
			klo 17–18.00 Kalvolan monitoimikerho, 1.–3.lk, Jessen Maja, Hallintotie 1.

DONKKIS BIG-NIGHT

to 26.9. ja 28.11. klo 17.30–19.30, Kalvolan seurakuntatalo
Donkkis Big Night! on alakouluikäisten oma ilta Kalvolan seurakuntatalolla. Ohjelmassa on paljon erilaista puuhaa, Raamattuopetusta, musiikkia, toimintapisteitä ja perinteiset nyyttarit! Ilta on maksuton. Ei tarvitse ilmoittautua.
Mukana järjestämässä Hämeen Kansanlähetys ja Hämeenlinnan Vapaaseurakunta.

OLKKARI 1.–2.-LUOKKALAISILLE
maanantaisin, tiistaisin ja torstaisin klo 12–16.30, Kalvolan seurakuntatalon yläkerta
Olkkari kokoontuu seurakuntatalon yläkerrassa lasten tiloissa (Hallintotie 3). Ei kokoontumista koulujen loma-aikoina. Olkkari maksaa 3,50 euroa jokaiselta läsnäolopäivältä. Hintaan sisältyy terveellinen ja monipuolinen välipala. Laulut, leikit, askartelut, pelit, ulkoilu ja kristillinen kasvatus kuuluvat Olkkaripäiviin. Myös lepohetkeen on mahdollisuus. Ilmoittautuminen nettisivuilla. Lisätiedot Tuija Paajanen, p. 040 804 9484

OLKKARI 3.–6.-LUOKKALAISILLE
keskiviikkoisin klo 12–16 Jessen Maja
littalan Olkkarissa kokoonnutaan viettämään koulun jälkeen omaa iltapäivää Jessen Majalle eli nuorten tilalle (Hallintotie 1). Olkkarissa on mahdollisuus tehdä läksyjä, pelailla lautapelejä, biljardia, pingistä, pöytäjalkapalloa tai vaan hengailla kavereiden kanssa. Olkkariin voi tulla suoraan koulusta. Tarjolla on pientä välipalaa. Toiminta on maksutonta, mutta edellyttää ilmoittautumista nettisivujen kautta. Lisätiedot Kari Mononen, kari.mononen@evl.fi, p. 040 804 9383

SYYSLOMALEIRIT LOIMALAHDESSA

14.–16.10., 2.–3.lk lapsille, hinta 30 €
16.–18.10., 4.–6.lk lapsille, hinta 30 €
Leirit pidetään Loimalahden leirikeskuksessa ja ne on tarkoitettu ensisijaisesti Hämeenlinna-Vanajan seurakunnan jäsenille.
Leirillä ohjelmassa mukavaa yhdessä oloa, ulkoilua, askartelua sekä hiljentymistä yhdessä eri teemojen äärelle. Ilmoittautuminen aukeaa 14.8. seurakunnan nettisivuilla.
Lisätiedot Soila Pollari, soila.pollari@evl.fi, p. 040 804 9371



SEISKOJEN LEIRI LOIMALAHDESSA

Seiskojen oma viikonloppuleiri 30.8.–1.9.
Leirillä on yhteistoimintaa, pelailua, pingistä, seikkailua melomisen (säävaraus) ja boffer-miekkailun merkeissä, leffaa, hyvää ruokaa ja mahdollisuus saunomiseen.
Leirin hinta on 30 €. Ilmoittautumiset leirille 13.8. mennessä nettisivuilla. Lisätiedot Soila Pollari, soila.pollari@evl.fi, p. 040 804 9371

MÄ&ME KERHONOHJAAJAKOULUTUS

Kerhonojaja koulutus starttaa jälleen syksyllä 18.9. klo 17–19 Poltinahon seurakuntatalolla
Seurakunnassa tarvitaan uusia ja innokkaita kerhonojajia ohjaamaan harrastustoimintaa alakouluikäisille lapsille. Koulutus on suunnattu 7-luokkalaisille nuorille tai sitä vanhemmille nuorille, jotka ovat kiinnostuneita kerhonojajaamisesta. Koulutuksessa harjoitellaan ja opetellaan ohjaamaan lapsiryhmiä sekä erilaisia kerhoja. Maksuton koulutus kestää vuoden. Ilmoittautumiset 31.7. alkaen ja koulutuksen aikataulut/lisätiedot löytyvät nettisivuilta: hameenlinna-vanajanseurakunta.fi/ohjaajaksi
Lisätietoja Kati Lehmuskanta-Kupias kati.lehmuskanta@evl.fi, p. 040 804 9375

PERHEIDEN MELONTA SYÖKSYNSUUSSA

22.9.klo 16–18 Syöksynsuun rantasaunalla
Tule kokeilemaan maksutonta melomista perheen kanssa. Kanoottiin mahtuu aina kolme henkilöä, joista yksi pitää olla aikuinen. Lasten täytyy pystyä istumaan itsenäisesti penkillä. Melontaretken jälkeen voit syödä omia eväitä Syöksynsuun rantasaunan pihapiirissä tai nuotiolla (jos ei metsäpalovaroitusta). Ilmoittautuminen alkaa seurakunnan nettisivuilla 14.8.

MIESTEN JA LASTEN PIZZA JA PELI-ILTA

3.10. klo 17–20 Poltinahon seurakuntatalolla
Lasten mukaan on tervetulleita niin isät, isoisät kuin kummisedät. Ilta koostuu yhteisestä aloitushetkestä, lautapeleistä, biljardista, pienoissähköautoradasta sekä yhteisestä ruokailuhetkestä. Ilta on maksuton. Ilmoittautuminen 14.8.–25.9 välisenä aikana seurakunnan nettisivuilla. Lisätiedot Soila Pollari, soila.pollari@evl.fi, p. 040 804 9371

PERHEKIRKOT SYKSYLLÄ

Perhekirkko on erityisesti lapsiperheille suunniteltu jumalanpalvelus. Perhekirkko tehdään aina lasten ehdoilla musiikkia ja puheita myöten. Saarna sisältää ajateltavaa myös aikuisille, joten perhekirkkoon ovat tervetulleita ihan kaikki.

MIKKELINPÄIVÄN PERHEKIRKKO 29.9. klo 10
Poltinahon seurakuntatalo. Maksuton keittolounas.

PERHEIDEN METSÄKIRKKO 25.8. klo 10
Loimalahden leirikeskuksen piha-alue.

PERHEKIRKKO 3.11. klo 16 Ahveniston kappeli
Kirkkohetken jälkeen tarjolla makkaraa grillistä.

Katso tarkemmat perhekirkkojen aikataulut nettisivuiltamme:
hameenlinna-vanajanseurakunta.fi/lapsille-ja-lapsiperheille/perhetuvat



HOX HOX NUORISO!

SEURAA MEITÄ SOMESSA
@Kirkko Hämeenlinnassa

Pysy ajan tasalla!
IG: Poltsarinkoululaiset

Tilaa Minne mentäis?
-uutiskirje sähköpostiin
hameenlinna-vanajanseurakunta.fi/uutiskirjeet

Partiotoiminta

Partiotoiminta on vapaaehtoisten toteuttamaa ja organisoimaa harrastustoimintaa, johon ekaluokkalaiset ja sitä vanhemmat lapset ja nuoret ovat tervetulleita mukaan. Alle kouluikäiset lapset voivat osallistua perhepartiotoimintaan yhdessä oman aikuisen kanssa.

Partio on koko perheen harrastus. Myös aikuisella on mahdollisuus tehdä hyvää ja rakentaa parempaa tulevaisuutta lapsille ja nuorille. Partiotoimintaan haetaan myös aikuisia vapaaehtoisia koko ajan.

Partiotoiminnan tavoitteena on tukea lapsen kasvua aktiiviseksi oman yhteisönsä ja yhteiskunnan jäseneksi. Partiossa oppii oma-aloitteisuutta, rohkeutta tarttua toimeen ja kantaa vastuuta. Myös kaveritaidot kehittyvät. Luonnossa liikkuminen ja retkeilytaidot ovat olennainen osa partiotoimintaa. Jokainen lapsi ja nuori saa lisäksi eväitä oman maailmankatsomuksen muodostamiseen.

Hämeenlinna-Vanajan seurakunta on taustayhteisönä seitsemälle partiolippukunnalle tukien niiden toimintaa ja lippukunnissa tapahtuvaa kat-

somuskasvatusta. Lippukuntien toiminta onkin osa seurakuntamme lapsi- ja nuorisotyötä.

Lippukuntien toimintaan pääsee mukaan erityisen hyvin aina lukuvuosien alussa. Lisätietoja lippukunnista saat nettisivuilta tai lippukunnanjohtajilta. Jos partiotoiminta kiinnostaa, mutta et oikein tiedä miten pääset alkuun, voit myös ottaa yhteyttä seurakuntamme partiotyöntekijä **Malla Lehtovaaraan** (maria.lehtovaara@evl.fi).

Monet lippukunnat löydät myös somesta!



Löydä oma lippukuntasi ja tule mukaan!

KANTAKAUPUNKI

KASKENKAATAJAT on poikalippukunta, jonka toiminta painottuu retkiin ja leireihin. Lippukuntamme toimintaan osallistuu aktiivisesti noin 100 sudenpentua, seikkailijaa, tarpojaa, samoajaa, vaeltajaa ja johtajaa. Syyskauden aloitus uusille partiolaisille ja erityisesti sudenpentuikäisille pidetään 2.9. Ahveniston kodalla. Toivomme, että uusien sudenpentujen vanhemmat ovat yhteydessä sudenpentuikäkauden vetäjään Antti Hietaan ennen aloitustapahtumaa, svante@kaskenkaatajat.org. Tarkempi ajankohta selviää lippukuntamme sivuilta www.kaskenkaatajat.org/tapahtumat/.

NUMMEN ERÄNKÄVIJÄT yhteislippukunta, joka kokoontuu sekä Lintukodolla, Loimalahdessa että Anttilankadulla Idänpäässä. Lisätietoja www.nuer.fi tai lippukunnanjohtaja Kati Komulaiselta, katie.komulainen@gmail.com

LIEKKITYTÖT on aktiivinen tyttölippukunta, joka kokoontuu Poltinaholla. Lippukunta järjestää Alkuleimahduksen 14.8. klo 17.30–19.00 Poltinahon seurakuntatalolla. Tapahtuma on rento koko perheen tapahtuma, jossa kierretään lyhyt partiohenkinen rastirata. Alkuleimahdus kokoaa yhteen sekä Liekkityttöjen toiminnasta kiinnostuneet uudet partiolaiset, että jo mukana pidempään olleet vanhat partiolaiset. Lisätietoja www.liekkitytot.fi tai lippukunnanjohtaja Katja Raikas, katja.raikas@partio.fi

WANAJAN ILVES on yhteislippukunta, joka kokoontuu Vanajan seurakuntatalon päädyssä. Lippukunta avaa syyskautensa tiistaina 20.8. klo 18 Maaherranpuistossa Hämeenlinnan kaupungin kirjaston vieressä. Ohjelmassa on pientä partiomaista tekemistä niin jo kokeneille ilveksille kuin kaikenikäisille uusille partiosta kiinnostuneille. Tervetuloa mukaan osallistumaan koko perheen tai oman kivan kaveriporukan kanssa! Lisätietoja www.wanajanilves.fi tai lippukunnanjohtaja Nina Kentältä, nina.kentta@partio.fi

RENKO

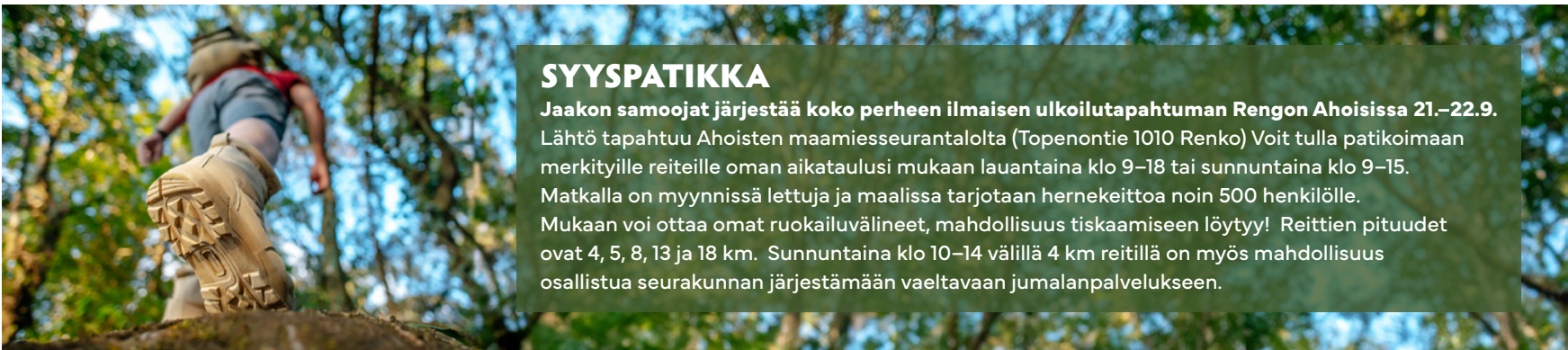
Jaakon Samoojat aloittaa partiotoiminnan viikolla 34. Kokoontumiset ovat Rengon seurakuntatalolla. Syyskausi alkaa viikolla 34 eli 19.8. alkaen ryhmien aikataulujen mukaisesti. Uusien sudenpentujen (v. 2017 syntyneiden lasten) ryhmä aloittaa tiistaisin 17.30–19.00. Muiden ryhmien toimintakalenterin näet nettisivuilta. Lisätietoja www.jaakon-samoojat.fi tai lippukunnanjohtaja Katri Temonen, katritemonen@gmail.com

KALVOLA

Kalvolan katajasiskot aloittaa toimintansa viikolla 36. Tiistaina 3.9. klo 17.30 uudet ja vanhat partiolaiset aloittavat Hukarin nuorisotilalla. Lisätietoja kalvolankatajasiskot@gmail.com. Kalvolan Olavinpojat aloittavat toimintansa viikolla 36. Maanantaina 2.9. uudet ja vanhat partiolaiset aloittavat toimintansa klo 17.30 Hukarin aitala (nuorisotilan takana oleva punahirsinen rakennus).

SYYSPATIKKA

Jaakon samoojat järjestää koko perheen ilmaisen ulkoilutapahtuman Rengon Ahoissa 21.–22.9. Lähtö tapahtuu Ahoisten maamiesseurantatalolta (Topenontie 1010 Renko) Voit tulla patikoimaan merkityille reiteille oman aikataulusi mukaan lauantaina klo 9–18 tai sunnuntaina klo 9–15. Matkalla on myynnissä lettuja ja maalissa tarjotaan hernekeittoa noin 500 henkilölle. Mukaan voi ottaa omat ruokailuvälineet, mahdollisuus tiskaamiseen löytyy! Reittien pituudet ovat 4, 5, 8, 13 ja 18 km. Sunnuntaina klo 10–14 välillä 4 km reitillä on myös mahdollisuus osallistua seurakunnan järjestämään vaeltavaan jumalanpalvelukseen.



Tule mukaan laulamaan!

Lasten ja nuorten kuorot

MUKULAKUORO

ti 24.9. klo 17 Jukolan Lintukodossa
Tervetuloa 5–9 vuotiaat lapset iloitsemaan laulun riemusta! Ei ennakoilmoittautumista vaan ilmoittautuminen paikan päällä.
Yhteydenotot: Minna Koskikunnas, p. 040 804 9318

NELOSKUORO

ti klo 16–16.45, Hämeenlinnan kirkossa
4-luokkalaiset. 3.9. alkaen.
Yhteydenotot: Ismo Savimäki p. 040 804 9322

AURORA-KUORO

ti klo 17–18.30, Hämeenlinnan kirkossa
14–22-vuotiaat. 3.9. alkaen.
Yhteydenotot: Ismo Savimäki p. 040 804 9322

AURORINA-KUORO

to klo 17–18, Hämeenlinnan kirkossa
11–14-vuotiaat. 5.9. alkaen.
Yhteydenotot: Ismo Savimäki p. 040 804 9322

VANAJAVEDEN NUORISOKUORO

ke klo 17–19, Hämeenlinnan kirkossa
7.8. alkaen. Yhteydenotot: Anna-Maria Lehtoaho p. 040 804 9344.

Aikuisten kuorot

VANAJAN KAMARIKUORO

to klo 18.15–20.15. Poltinahon seurakuntatalolla
Vanajan kamarikuoro esittää sekä vaativuustasoltaan vaihtelevaa että tyyllisesti monipuolista kirkollista ja maallista kuoromusiikkia.
Yhteydenotot: Ismo Savimäki p. 040 804 9322

VOX VANAJAE

Joka toinen sunnuntai klo 12–14.30, enimmäkseen Hämeenlinnan kirkossa
Alkaa 25.8. Vox Vanajae on nuorten aikuisten sekakuoro. Kuoron ohjelmisto ulottuu helposta vaativahkoon eri aikakausien sekä kirkolliseen että maalliseen kuoromusiikkiin.
Yhteydenotot: Ismo Savimäki p. 040 804 9322

HÄMEENLINNAN GOSPELKUORO

to klo 18–20, Jukolan Lintukodon kirkkosali
Alkaa 12.9., Eeronkuja 5, Hämeenlinna.
Kuoron ohjelmisto koostuu monipuolisesta hengellisestä rytmimusiikista. Uudet laulajat, erityisesti tenorit/baritonit, voivat sopia koelaulun kuoron johtajan kanssa lokakuusta alkaen.
Juho Punkeri, juho.punkeri@evl.fi, p. 040 804 9320

KALVOLAN KIRKKOKUORO

ke klo 17–19, Kalvolan kirkko
11.9. alkaen, litalantie 300, litala.
Ohjelmistossa monipuolista ja moniäänistä hengellistä musiikkia. Tervetuloa uudet laulajat!
Juho Punkeri, juho.punkeri@evl.fi, p. 040 804 9320

TAWASTICA-KUORO

to klo 17.30–19.30, Luther-talo
12.9. alkaen. Kuoron ohjelmisto ulottuu uudemmissa hengellisistä lauluista klassiseen ohjelmistoon. Lähtökohtaisesti kuoro laulaa neliäänisesti ja kuorolaisten on hyvä osata lukea nuotteja. Kuoro esiintyy seurakunnan jumalanpalveluksissa ja konserteissa. Yhteystiedot: kanttori Sonja Seppänen, sonja.seppanen@evl.fi, p. 040 804 9323.

KAIKKI LAULAMAAN -KUORO

ke klo 15–16, Hämeenlinnan kirkko
11.9. alkaen. Kaikille avoin matalan kynnyksen lauluryhmä. Kaikki laulamaan -yhteislauluhetkissä lauletaan monipuolista hengellistä musiikkia ja kehitetään omaa laulutekniikkaa. Ryhmä vierailee Hämeenlinnan kantakaupungin palvelutaloissa ja vanhusten hoivayksiköissä.

Musiikkia

ELÄMÄN PUU -KONSERTTI
5.10. klo 18 Hämeenlinnan kirkossa

TUOMASMESSU
20.10. klo 18
Poltinahon seurakuntatalolla

JOHANNES BRAHMS:
EIN DEUTSCHES REQUIEM OP.45

Pyhäinpäivä, lauantai 2.11. klo 18.00
Hämeenlinnan kirkko

Vox Cantorum, Vanajan mieskuoro, Tampere Cappella
Tawastia Sinfonia
Heikki Seppänen johtaa | Tomi Punkeri, baritoni | Jeanette Köhn, sopraano

Vapaa pääsy. Ohjelma 20 €.

**Koivikkokodin
hyväntekeväisyyskonsertti**

keskiviikkona 23.10.2024 klo 18
Hämeenlinnan kirkossa

Konsertin juontaa Aarno Cronvall
Muistopuhe Pikku-Penalle, Tarja Filatov

Esiintyvät taiteilijat
julkaistaan ennen lippujen
myynnin alkamista.

Tervetuloa mukaan!

Ohjelma á 25 € myynnissä 2.9. alkaen
Suomalaisessa kirjakaupassa Goodmanissa
tai kirkon ovelta tunti ennen konserttia.

**KOIVIKKO
KOTI**

DUO VIRSIÄ & VIRTUOSITEETTIA
LEHTOAHO

MIikka Lehtoaho, piano - ANNA-MARIA Lehtoaho, urut
MARJA KUKKALA, sopraano - EEMELI NEVALAINEN, oboe

KESÄILLAN MUSIIKKIA HÄMEENLINNAN KIRKOSSA
LUTERILAINEN VIRSIKIRJA 500 VUOTTA

11/08/2024 KLO 19

VAPAA PÄÄSY - OHJELMA 10 €
HÄMEENLINNA-VANAJAN SEURAKUNTA

*Vanajaveden
nuorisokuoron*

MATKALLELÄHTÖKONSERTTI

HÄMEENLINNAN KIRKOSSA
SU 15.9. KLO 12
VAPAA PÄÄSY | OHJELMA 5€ | TERVETULOAA

Kuva: Sillas Sippola



Raatihuoneenkatu 19, Hämeenlinna

RESKAN KULMAN AAMUPALA
tiistaisin 3.9.-17.12. klo 9–11

Maksuton aamupala. Diakoniatyöntekijä
tavattavissa, hartaushetki klo 10.

RESKAN KLUBI-ILLAT

Hyvää musiikkia, iltapalaa ja keskustelua!

13.9. KLO 19 OLKAPÄÄLLÄ KYYHKYKEN

Miten löytää luottamus uudelleen?

Musiikkivieraana muusikko **Tuomo Komonen**.

11. 10. KLO 19 LÄHES ILOISENA

Miten säilyttää positiivisuus
vaikeuksista huolimatta?

Musiikkivieraana **Duo Christa ja Saila**.

8.11. KLO 19 VARJOJEN VOITTAJA

Mistä voisin olla kiitollinen?

Musiikkivieraana Laulaja **Heikki Kärhä**.

KÄSITYÖRYHMÄ

joka toinen torstai klo 15–17, Reskan Kulma

Syyskauden 2024 kokoontumiset:

26.9., 10.10., 24.10., 7.11., 24.11. ja 5.12

Neulotaan ja virkataan, tehdään ehkä muitakin

käsitöitä. Mietitään yhdessä, miten hyvää

voidaan käsitöiden kautta välittää eteenpäin.

Ryhmässä hartaus, kahvit ja virkistävää

yhdessä tekemistä. Lankoja saat paikan päältä.

Ota mukaan omaan käteesi sopivat puikot ja

koukut. Ryhmän emäntänä toimii

vapaaehtoinen. Lisätietoja: Seija Puusaari,

p.040 804 9358, seija.puusaari@evl.fi.

NÄPERTÄJÄT

joka toinen tiistai parittomilla viikoilla:

10.9., 24.9., 8.10., 22.10. ja 19.11.

klo 13–15, Reskan Kulma

Tiedustelut: Hanna-Leena Niemelä,

p. 040 804 9361, hanna-leena.niemela@evl.fi

UUSIA POLKUJA
- TYÖIKÄISTEN RYHMÄ

keskiviikkoisin klo 12.30–14.30,

Reskan Kulma

Ryhmä on tällä hetkellä täynnä.

Tiedustelut: p. 040 804 9353.

tiina.s.hamalainen@evl.fi

UUSI RYHMÄ UKRAINAN- JA
SUOMENKIELISILLE

torstaisin 12.9.–5.12. klo 10–12,

Reskan Kulma

Mukavaa yhdessäoloa musiikin, keskustelun

ja toiminnallisuuden keinoin. Ryhmäläiset

haastatellaan ennen ryhmän aloittamista.

Yhteistyössä Hämeenlinnan kaupungin

kotoutumisen edistämisen työn kanssa.

Tiedustelut: Tiina Hämäläinen p. 040 804 9353

tai Henna Helminen p. 040 804 9336

BIBLE JOURNALING

Oletko kiinnostunut

skräppäämisestä ja

askartelusta?

Entä kiinnostaako

Raamatun

tutkiminen?



Jos vastasit kyllä, tule

mukaan Bible journaling

raamattupiiriin! Raamattupiirissä pohdimme ja

työstämme Raamatun tekstejä visuaalisin keinoin.

Teemme luovaa matkaa Raamattuun. Tutustumme

erilaisiin askartelumetodeihin ja sovellamme niitä

raamattutyöskentelyyn. Lueimme ja työstämme

Suomen Pipliaseuran julkaisemaa

Bible journalingiin tarkoitettua

Uusi testamentti ja Psalmit

-kirjaa. Seurakunta hankkii

osallistujille nämä kirjat.

RAAMATTUPIIRI

joka toinen torstai 5.9., 19.9.,

3.10., 17.10., 31.10., 14.11., 28.11.,

12.12. klo 17.30–20., Reskan Kulma

Piirin vetäjänä toimii Marja Vainikka ja

hänelle ilmoittautumiset ja kysymykset

osoitteeseen marja.vainikka@evl.fi tai

tekstiviestillä numeroon p. 040 804 9314.

Ilmoittautuessasi kerro nimesi ja sähköposti-

osoitteesi. Ilmoittautuminen alkaa 14.8.

Kaikki
aikuisten piirit
ja ryhmät
löydät verkko-
sivuilta!

PUISTOKÄVELYÄ LINNAN ALUEELLA

Maanantaisin 2.9., 9.9. ja 16.9. klo 10 lähtö

Lähtö Birger Jaarlin katu 3 (Diakoniakeskus)

Kesto noin 1,5 tuntia päättyen hiljentymis-

hetkeen. Rauhallista happihyppelyä.

Tiedustelut: Katriina Mäkinen,

p. 040 804 9356, katriina.makinen@evl.fi



PYHÄ TANSSI

Rauhallista liikettä musiikin tahtiin. Yhdistelmä mie-

tiskelyä ja kehorukousta. Tanssitaitoa tai aikaisem-

paa kokemusta ei tarvita, askelkuviot ovat helppoja.

Mukaan tossut tai sukat. Ei ilmoittautumista.

• **maanantaisin 12.8. alkaen klo 19**

Jukolan Lintukoto, Eeronkuja 5.

Ohjaaja Eija Kortesoja, p. 040 8049 395

• **tiistaina 17.9., 29.10., 26.11., ja 17.12. klo 13–14**

Reskan Kulma. Ohjaaja Katriina Mäkinen,

p. 040 804 9356.

KEHITYSVAMMAISTEN LEIRI

27.–28.8. Loimalahden leirikeskuksessa

Ruokamaksu 25 €. Leirillä ei ole pakko olla yötä.

Jos tarvitset paljon apua arjen toiminna, ota

mukaan avustaja tai ohjaaja. Ilmoittautumiset ja

lisätiedot 13.8. mennessä Henna Helminen,

p. 040 804 9336, henna.helminen@evl.fi.

YÖN YLI – LEIRI MIELENTERVEYS-
KUNTOUTUJILLE

23.–24.10., Loimalahden leirikeskus

Ruokamaksu 25 €. Omat kyydit. Arjen toiminna

apua tarvitsevilla tulee olla oma avustaja tai

ohjaaja mukana. Ilmoittautumiset 30.9.–17.10.

Diakoniakeskus ma, ti, to ja pe klo 9–12

p. 040 804 9350. Tiedustelut Katriina Mäkinen,

puh. 040 804 9356, katriina.makinen@evl.fi.

IKÄYSTÄVÄLLINENARKI -PÄIVÄ

ma 7.10. klo 11–17

Hämeenlinnan pääkirjasto

Tervetuloa viettämään Ikäystäväallinen arki

-päivää. Ohjelmassa on mielenkiintoisia pu-

heenvuoroja, tietoiskuja ja toimintaa, kuten

tuolijumppaa ja yhteislaulua. Päivän aikana

voit tutustua paikallisiin toimijoihin.



Tapahtuman
järjestää
Hämeenlinnan
vanhustyön verkosto
ja se järjestetään
osana valta-
kunnallista
vanhustenviikkoa.



ELÄKEIKÄISTEN KAHVIT

RESKAN KULMA, Raatihuoneenkatu 19

joka kuun ensimmäinen tiistai klo 13–14.30

3.9. Vierailijana **Seija Shemeikka**, aiheena

kirjaston palvelut ikäihmisille ja lukuvinkejä

1.10. Vierailijana **Tiina Kuopanportti**

aiheella edunvalvonta

5.11. Vierailijana liikuntasuunnittelija

Panu Tavisalo

3.12. Jouluauskartelua

HÄTILÄ, Aulangontie 4, talon kerhotila

parillisten viikkojen keskiviikko, alk. 4.9.

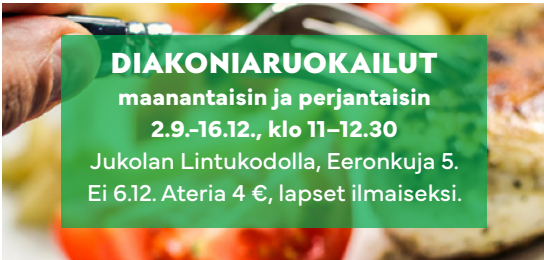
klo 13.00–14.30.

POLTINAHO, Turuntie 34,

seurakuntatalon kahvio

parillisten viikkojen torstaisin, alk. 5.9.

klo 13.00–14.30.



DIAKONIARUOKAILUT

maanantaisin ja perjantaisin

2.9.–16.12., klo 11–12.30

Jukolan Lintukodolla, Eeronkuja 5.

Ei 6.12. Ateria 4 €, lapset ilmaiseksi.

RAAMATTUPÄIVÄ RENGOSKA 7.9.

Raamattupiirien vetäjille ja Raamatun

opetuksesta kiinnostuneille tarkoitettu

koulutus- ja virkistyspäivä.

Eero Junkkaalan johtaman Raamatunopetus-

akatemian 23–24 alumnit opettavat ja jutut-

tavat Raamatusta idealla "Raamatunopetus

- kaikkea muuta kuin tylsää!" Vierailevana

opettajana mukana apologi **Aleksi Markkanen**.

Ohjelma:

10.30 Ehtoollishartaus Rengon kirkossa, lounas

12–16 Opetusta ja keskustelua Raamatusta ja

sen opettamisesta Rengon seurakuntatalolla.

Lounaskustannus 10 €, sitovat ilmoittautumiset

ja ruoka-aineallergiatiedot tekstiviestillä

p. 044 975 9333 viimeistään 3.9.

Innostutaan Raamatusta – tervetuloa!

TOIVEIDEN TORSTAI

3.10. klo 10–16 Retki

7.11. klo 10–12 Reskan kulma.

Aiheena "Metsä, suomalaisen sielun koti"

SEURAA
ILMOIT-
TELUA!

KESKIPÄIVÄN GODFULNESS-LEPOHETKET HÄMEENLINNAN KIRKOSSA JOKA KESKIVIikko

Syyskuun alusta lähtien joka keskiviikko klo 12–12.30 Hämeenlinnan kirkko muuntautuu Godfulness-keitaaksi, jossa voi viivähtää ja viettää mieltä, kehoa ja sielua rauhoittavan hetken. Hetkeen voi tulla oman arjen keskeltä tai vaikkapa viettämään lounastaukoa. Lepohetken jälkeen kirkkoon voi jäädä juttelemaan, syömään omia eväitä tai lähteä jatkamaan päivää virkistyneenä ja uusin voimin.

MITÄ GODFULNESS ON?

Godfulness rekisteröity hengellinen konsepti, jonka tavoitteena on auttaa ihmistä elämään tasapainossa itsensä, kanssaihmistensä, luonnon ja Jumalan kanssa. Konseptin on ideoinut ja kehittänyt ympäristöasiantuntija **Hannele Siltala** Raisen seurakunnasta.

Godfulness-lepohetkessä keskitytään Jumalaan ja hänen läsnäolonsa. Tämä tapahtuu rukouksen, luonnon ihmettelyn sekä raamattuhiljentymisten kautta. Näissä hiljentymishetkissä voi parhaimmillaan vahvistua luottamus tulevaan ja

Jumalaan. Godfulnessin tavoitteena on välittää myös luonnon rentouttavaa ja rukouksen rauhoittavaa vaikutusta. Kaiken perustana on kirkon hengellinen traditio sekä kristillinen ihmis- ja Jumalakäsitys, joiden mukaan Jumala ilmoittaa itsensä ensisijaisesti kolmessa asiassa: luomakunnassa, Jeesuksessa Kristuksessa ja Raamatussa.

Lepohetkien raamatuntekstit on tarkoitettu rohkaisuksi juuri sinun elämäntilanteeseesi ja rukoillessasi olet suorassa yhteydessä Jumalaan. Ei ole oikeaa tai väärää tapaa rukoilla. Lepohet-

kissä hyödynnetään perinteisiä rukouksia sekä esitellään erilaisia tapoja rukoilla. Lepohetket on muotoiltu niin, että myös ne, joilla on vähemmän kokemusta rukouksesta tai kristillisestä uskosta, voivat niitä hyvin tehdä.

Kirkkotila on rauhoitettu lepohetken ajaksi. Godfulness-lepohetkiä toteuttavat koulutetut Godfulness-ohjaajat. Jokaisen lepohetken jälkeen on mahdollista keskustella ohjaajan kanssa.

Tervetuloa lepäämään ja viettämään hetki Jumalan voimauttavassa läsnäolossa.

VIITTOMAKIELINEN SAUNAILTA 20.8. klo 17–20, Loimalahden leirikeskus

Ilmoittautumiset / tiedustelut
Henna Helminen, p. 040 804 9336,
henna.helminen@evl.fi.
Ohjelmassa viittomakielinen messu, saunomista, iltapala (avoin, maksuton).



VAPAAEHTOISILLE

Leivontatalkoot 14.8. klo 9 alkaen

Poltinahon seurakuntatalolla.

Leivomme syksyn ylistys- ja rukousiltoihin tarjottavia lähetystyön hyväksi. Ilmoittaudu talkoisiin Elinalle p. 040 804 9348.

Hyvän mielen tori- tarinoita ja tietoa vapaaehtoistoiminnasta 22.8. klo 14–18
Hämeenlinnan kirjastossa yhteistyössä vapaaehtoisverkoston kanssa. Tule tutustumaan mitä kaikkea vapaaehtoistoiminnassa on tarjolla Hämeenlinnassa. Kahvitarjoilu.

Vapaaehtoisten messu 25.8. klo 10, Hämeenlinnan kirkko

Vapaaehtoisten iltapäiväkahvit 15.9. klo 15–17 Reskan Kulmassa.
Musiikki Heini ja Jyrki Aronkoski.
14.11. klo 15–17 Reskan Kulmassa.

Vapaaehtoisena seurakunnassa –koulutusilta 25.9. klo 17–19.30 Reskan kulmassa. Illassa käymme läpi mm. vapaaehtoistoiminnan periaatteita ja monenlaisia mahdollisuuksia toimia seurakunnassa vapaaehtoisena. Illan päätteeksi tarjoamme iltapalan. Ilm. 20.9. mennessä Elina Virtanen p. 040 804 9348 tai kotisivulla olevan ilmoittautumislinkin kautta. Osallistuminen ei velvoita toimimaan vapaaehtoisena.

Tilaa vapaaehtoistoiminnan uutiskirje
hameenlinna-vanajanseurakunta.fi/
uutiskirjeet



Hiljaisuuden viljely

Hiljaisuutta ja kristillistä meditaatiota

KRISTILLINEN MEDITAATIO RYHMÄ
maanantaisin 2.9. alkaen klo 19, Hämeenlinnan kirkon kappeli (sisäänkäynti sakastin ovesta Kirkkorinteen puolelta)
Kristillisen meditaation keskeinen tavoite on sallia Jumalan salaperäisen ja äänettömän läsnäolon meissä tulla siksi todellisuudeksi joka antaa tarkoituksen ja merkityksen kaikelle mitä teemme ja olemme. Ryhmää ohjaavat Jaana Hymmi ja Riitta Sandberg.

NAISTEN HILJAISUUDEN ILTA 25.9. ja 20.11. klo 18, Loimalahden leirikeskuksessa

RETRIITTI 8.–10.11.

Loimalahden leirikeskuksessa
Tied. ja ilm. Heini Aronkoski p. 040 804 9311

MEDITATIIVINEN JOULUKORTTIPAJA 23.11. tai 30.11. klo 10–15

Vanajan seurakuntakodilla. Tule tekemään joulukortteja tai maalaamaan vapaasti joulun sanoman inspiroimana. Saatavana monipuolisia askartelu ja maalaustarvikkeita. Osallistumismaksu 20 € sisältää materiaalit, lounaan ja iltapäiväkahvit. Ilmoittautuminen 22.11. mennessä Elina Virtanen p. 040 804 9348 tai kotisivulla olevan ilmoittautumislinkin kautta.

SANALAUANTAI

23.11. klo 11–15 Jukolan lintukodossa.

Ohjelma:
11–12.30 Raamattuluento
Jukka Norvanto, Psalmi 23.
12.30–13.30 Lounas
13.30–15 Työskentely teatterin keinoin
Psalmista 23, **Antti Sevanto**

Lastenhoito järjestetty. Lounaasta ja lastenhoidosta vapaaehtoinen maksu. Tiedustelut ja ilmoittautuminen 13.11. mennessä Mirja Lassila p. 040 804 9310, mirja.lassila@evl.fi tai kotisivulla olevan ilmoittautumislinkin kautta.

YLISTYS- JA RUKOUSILLAT

17.8., 7.9., 26.10., 9.11., 14.12.

klo 18 Hämeenlinnan kirkossa

Sanaa, yhteistä rukousta, musiikkia ja yhdessä laulamista. Iltatee.

JEESUS PARANTAJAMME 1a 17.8. klo 18, Hämeenlinnan kirkossa. Yhteistä ylistystä, rukousta ja syyskauden alun ehtoollisenvietto. Mukana **Mika Juppala** ja **Mirja Lassila**.

NÄYTÄ KASVOSI JUMALA 1a 7.9. klo 18, Hämeenlinnan kirkossa. Ylistys- ja rukous-illassa musiikkivieraana **Valonsäteet**. Mukana **Mika Juppala** ja **Mirja Lassila**.

KUULUMISIA MAAILMALTA

1.9. klo 10 Hämeenlinnan kirkon messussa saarnavieraana Hongkongin luterilaisen kirkon apulaispiispa Jennifer Leung. Apulaispiispa Jennifer Leung osallistuu Kirkon lähetyskumppanuusneuvotteluun Helsingissä. Osana ohjelmaa hän vierailee Hämeenlinna-Vanajan seurakunnassa ja saarnaa jumalanpalveluksessa sekä on tavattavissa messun jälkeen.

22.9. klo 10 Hämeenlinnan kirkko. Ohungi on ndongan kieltä ja tarkoittaa tarinointia nuotion äärellä. **Mielikuvituksellisella afrikkalaisella nuotiolla tarinoi ja musisoi nimikkolähettimme Päivi ja Sakari Löytty**, jotka palaavat Suomeen pitkä työuran Namibiassa ja Eteläisessä-Afrikassa tehneenä. Kirkkokahvit eli nuotiohetkeä vietetään jumalanpalveluksen jälkeen.



SINÄ OLET HÄNEN ILONSA

14.9. klo 12–18 Poltinahon seurakuntatalolla
Naistenpäivä. Pastorit **Emma Autti** ja **Mirja Lassila**.



HÄMEENLINNAN KIRKKO

Messu joka sunnuntai klo 10

VALOMESSU klo 17

su 15.9., 29.9., 13.10., 27.10., 10.11., 24.11.

VANAJAN KIRKKO

su 11.8. klo 18 Iltakirkko

su 25.8. klo 18 Iltakirkko

su 1.9. klo 12 Ehtoollisjumalanpalvelus

su 8.9. klo 18 Iltakirkko

su 15.9. klo 12 Ehtoollisjumalanpalvelus

su 22.9. klo 18 Iltakirkko

su 29.9. klo 12 Ehtoollisjumalanpalvelus

su 6.10. klo 18 Iltakirkko

su 13.10. klo 12 Ehtoollisjumalanpalvelus

su 27.10. klo 12 Ehtoollisjumalanpalvelus

la 2.11. klo 16 Pyhäinpäivän hartaushetki

su 3.11. klo 18 Iltakirkko

su 10.11. klo 12 Ehtoollisjumalanpalvelus

su 17.11. klo 18 Iltakirkko

su 24.11. klo 12 Ehtoollisjumalanpalvelus

JUKOLAN LINTUKOTO

LÄHIÖMESSU klo 12

su 8.9., 22.9., 6.10., 20.10., 3.11., ja 17.11.

Maksuton keittolounas.

POLTINAHON SEURAKUNTATALO

TUOMASMESSU su 20.10. klo 18



**PYSY
AJANTASALLA**

Ajantasaiset tiedot tapahtumista seurakunnan verkkosivuilta hameenlinna-vanajanseurakunta.fi

Rengossa tapahtuu

RENGON KIRKKO

su 18.8. klo 10 Messu ja kirkkokahvit

su 25.8. klo 15 Messu ja kirkkokahvit

su 1.9. klo 10 Messu ja kirkkokahvit

su 8.9. klo 15 Messu ja kirkkokahvit

su 15.9. klo 10 Messu ja kirkkokahvit

su 22.9. klo 15 Messu ja kirkkokahvit

su 29.9. klo 10 Messu ja kirkkokahvit

su 6.10. klo 15 Messu ja kirkkokahvit

su 13.10. klo 10 Messu ja kirkkokahvit

su 20.10. klo 15 Messu ja kirkkokahvit

su 27.10. klo 10 Messu ja kirkkokahvit

la 2.11. klo 18 Pyhäinpäivän hartaushetki

su 3.11. klo 15 Messu ja kirkkokahvit

su 10.11. klo 10 Messu ja kirkkokahvit

su 17.11. klo 15 Messu ja kirkkokahvit

su 24.11. klo 10 Messu ja kirkkokahvit

HOPEAKERHO

parittomien viikkojen keskiviikkoisin

klo 13.00–14.30, alk. 11.9. Hinkaloistentie 1.

Hanna-Leena Niemelä, p. 040 804 9361,

hanna-leena.niemela@evl.fi

RENGON RAAMATTUPIIRI

joka toinen tiistai (parillisina tiistaina) ja

se aloittaa syyskauden 3.9.24 klo 18

Rengon seurakuntatalolla.

Uudet Raamatun pohtijat ovat lämpimästi

tervetulleita. Piiriä vetää Sara Kaloinen.

RENGON RUOKAILU

5.9.–12.12., joka torstai klo 11–12

Rengon seurakuntatalo, Hinkaloistentie 1,

Renko. Ateria 4 euroa, lapset ilmaiseksi.

Kalvolassa tapahtuu

KALVOLAN KIRKKO

su 18.8. klo 15 Messu

su 25.8. klo 10 Messu

su 8.9. klo 10 Sadonkorjuumessu

su 22.9. klo 10 Messu

su 6.10. klo 10 Messu

su 20.10. klo 10 Messu

la 2.11. klo 15 Pyhäinpäivän hartaushetki

su 3.11. klo 10 Messu

su 17.11. klo 10 Messu

KALVOLAN SEURAKUNTATALO

su 1.9. klo 15 Messu

su 15.9. klo 15 Messu

su 29.9. klo 15 Messu

su 13.10. klo 15 Messu

su 27.10. klo 15 Messu

su 10.11. klo 15 Messu

su 24.11. klo 15 Messu

KALVOLAN RUOKAILU

kuukauden viimeinen tiistai klo 12, alk. 24.9.

Kalvolan seurakuntatalo, Hallintotie 3, Iittala

Ateria 4 €, lapset ilmaiseksi.

LÄHIMMÄISTUPA to klo 11–14 alk. 29.8.

Hallintotie 1, Iittala. Erilaista ohjelmaa,

kahvitarjoilu. Vapaaehtoiset emännät.

ELÄKEIKÄISTEN TIISTAikerho,

joka kuukauden 3. tiistai klo 13.00–14.30.

Kalvolan srk-talo, Hallintotie 3, Iittala

Hartaus, keskustelua, kahvitarjoilu.

Tiedustelut: Elisa Peltonen, p. 040 804 9482,

elisa.peltonen@evl.fi

OMAISHOITAJIEN JA HOIDETTAVIEN RYHMÄ

joka kuukauden viimeisenä keskiviikkona

klo 13.00, alk. 28.8. Lähimmäistupa,

Kalvola Hallintotie 1, Iittala. Vertaisryhmä,

yhteistyössä Hml Omaishoitajat ry:n kanssa.

Kahvitarjoilu. Tiedustelut: Elisa Peltonen,

p. 040 804 9482, elisa.peltonen@evl.fi

SURURYHMÄT SYKSYLLÄ 2024

Seuraava sururyhmä alkaa 2.9. ja kokoontuu

Hämeenlinnan keskustassa maanantaisin

klo 18–19.30 yhteensä seitsemän kertaa.

Ryhmään tullaan ilmoittautumisen kautta.

Ryhmään voidaan ottaa 8 hlöä.

Suosittelimme, että läheisen menetyksestä

on kulunut vähintään muutama kuukausi,

mutta ei enempää kuin vuosi.

Ilmoittautumiset ja tiedustelut syyskuussa

alkavaan ryhmään välillä 1.–14.8.

Henna Helminen, p. 040 804 9336

Syksyn toinen ryhmä alkaa 28.10.

Kokoontuu maanantaisin klo 13.30–15

Ilmoittautumiset ajalla 1.–18.10.

katriina.makinen@evl.fi tai p. 040 804 9356

Läheisen ihmisen suru on syvä ja voimakas kokemus. Jokaisen suru on ainutlaatuinen ja oma. Surun jakaminen toisten kanssa auttaa jaksamaan ja siksi seurakunta tarjoaa vertaistukea sureville. Sururyhmässä saa jakaa omia ajatuksiaan ja tunteitaan muiden läheisensä menettäneiden tuella. Ryhmässä on lupa surra ja kysyä vaikeitakin kysymyksiä. Sururyhmää ohjaa seurakunnan työntekijöistä muodostuva työpari. Ryhmät ovat luottamuksellisia. Ryhmiä järjestetään keväisin ja syksyisin.

Sinun surusi on totta

DIAKONIA TYÖN AJANVARAUS JA NEUVONTA

Keskusteluapua, hengellistä ja henkistä tukea, talous- ja palvelu-ohjausta, ruoka-apua ja muuta taloudellista apua.

KANTAKAUPUNKI

Diakoniakeskus,
Birger Jaarlin katu 3,
ma-ti ja to-pe klo 9–12
p. 040 804 9350,
diakonia.hameenlinna@evl.fi

KALVOLA/IITTALA

Seurakuntatalo,
Hallintotie 3, Iittala
Diakonian ajanvaraus ja
kaupan lahjoitusruuan kysely
maanantaisin klo 10–12,
p. 040 804 9482

RENKO

Rengon seurakuntatalo,
Hinkaloistentie 1, Renko
Diakonian ajanvaraus ja
vastaanotto torstaisin klo 9–11
p. 040 804 9376



Elomessut

Seurakunta mukana Elomessuilla!

**Tule tapaamaan meitä
Loimua-areenalle!**

Messut auki lauantaina 10.8. klo 10–17 ja
sunnuntaina 11.8. klo 10–16.
Mukavaa tekemistä lapsille!
Tietoa syksyn toiminnasta, kerhoista ja
vuoden 2025 rippikouluista!