

2/2021 **Nytt**



S. 3



S. 4-5



S. 6-7

**Uusi
Visit Parainen**

**Wattkastin oma
kukkaveteraani**

**Jooga
kuuluu kaikille**

Nytt

2/2021

Yhteystiedot

Haluatko tiedottaa Nyttissä?
Soita oman alueesi yhteyshenkilölle!

Parainen

Arja Töyrylä Puh. 040 488 6026

Nauvo

Viveca Smeds-Aalto Puh. 040 488 6022

Korppoo

Tarja Sirkiä Puh. 040 488 6020

Houtskari

Petra Öhman Puh. 040 488 6021

Iniö

Åsa Knuts Puh. 044 066 7835

Sähköpostiosoite:

etunimi.sukunimi@parainen.fi

Lisätiedot

Viestintäpäällikkö Anne-Maarit Itänen
Puh. 044 358 5706

Ilmestymisaikataulu 2021

Nytt 3	ilmestyy 10.6.	aineistot 3.6. klo 16
Nytt 4	ilmestyy 9.9.	aineistot 2.9. klo 16
Nytt 5	ilmestyy 28.10.	aineistot 21.10. klo 16

Nytt

Nytt on Paraisten kaupungin tiedotuslehti kaupungin asukkaille. Lehti julkaistaan 5 kertaa vuodessa ja jaetaan Paraisten Kuulutusten liitteenä.

Vastaava julkaisija: Anne-Maarit Itänen,
Paraisten kaupunki

Tuotanto: Å Communications

Painopaikka: Salon Lehtitehdas, levikki 9 516

Kannessa: Rimma Joenperä
Kuva: Jenni Laaksonen



Kuva: Jenni Virta

Kaupungin vuoden 2020 tulos on positiivinen – koronavuodesta huolimatta

Vuoden 2020 tilinpäätöksen mukaan Paraisten kaupungin tulos on 1,1 miljoonaa euroa plussalla. Positiivinen tulos selittyy suureksi osaksi valtionosuuksien kasvulla, mikä on yhteydessä koronaepidemiaan. Koronaepidemiolla oli suuri vaikutus sekä kaupungin toimintaan että kaupungin talouteen suuren osan vuotta 2020.

Kaupungin saamat valtionosuudet olivat kokonaisuudessaan 35,2 miljoonaa euroa. Vuodelle oli budjetoitu 30,6 miljoonaa euroa. Kaupunki sai vuonna 2020 noin 4,6 miljoonaa euroa ylimääräisinä valtionosuuksina hallituksen myöntämien kohdennettujen tukien muodossa. Ennen koronaepidemiaa laadittujen veroennusteiden mukaan kaupungin verotulojen odotettiin olevan noin 70,8 miljoonaa euroa. Verotulojen toteuma oli 68,7 miljoonaa euroa, mikä on 2,1 miljoonaa euroa vähemmän kuin alkuperäisessä talousarviossa.

Kaupungin tiukka taloudellinen tilanne on ollut tiedossa jo useamman vuoden ajan, mistä johtuen säästötoimet olivat ajankohdattaiset koko vuoden 2020 ajan. Koronaepidemian seurauksena kaupungin kustannukset kasvoivat, ja samaan aikaan toimintatuotot laskivat useilla toimialoilla. Koronan vaikutus kaupungin toiminnan välittömiin lisäkuluihin oli 1,2 miljoonaa euroa. Koronasta johtuvat testikulut ja suojavarusteet lisäsivät

sosiaali- ja terveydenhuollon kuluja, eivätkä terveydenhuollon ja hammashoidon toimintatuotot toisaalta saavuttaneet budjetoitua tasoa asiakasmaksujen vähentymisen takia. Sivistyslautakunnan vastuualueella kouluterioiden ja koulukuljetusten kustannukset laskivat, koska oppilaat siirtyivät etäopetukseen. Keväällä 2020 vallinneista poikkeusoloista johtuen varhaiskasvatukseen osallistui tavanomaista vähemmän lapsia, minkä seurauksena kaupungin maksutuotot pienivät.

Vuonna 2020 kaupungin ulkoiset toimintatuotot olivat yhteensä 16,8 miljoonaa euroa (123 000 euroa vähemmän kuin 2019) ja toimintamenot yhteensä 113,9 miljoonaa euroa (1,5 miljoonaa euroa enemmän kuin 2019). Toimintamenoista 51 miljoonaa euroa oli henkilöstömenoja, samoin kaupungin ulkoisten ostopalveluiden summa oli yhteensä 51 miljoonaa euroa.

Vuoden nettoinvestointien toteuma oli 3,9 miljoonaa euroa, ja kaupunki pystyi lyhentämään lainojaan noin 2,1 miljoonalla eurolla. Kaupungin lainakanta oli 2 839 euroa asukasta kohden vuoden lopussa.

Petra Palmroos
Talousjohtaja



Kuva: Jenni Virta
Teksti: Veronica Aspelin

Visit Parainen -brändin uuden logon muoto on peräisin saaristokaupungin kartasta ja värit saariston luonnosta.

Uusi visuaalinen ilme toivottaa matkailijat tervetulleiksi

Kaupungin matkailuysikkö esitteli 9.4.2021 Visit Parainen -brändin uuden logon ja graafisen profiilin paikallislehdistöille, yhteistyökumppaneille ja lehdistölle. Uusi visuaalinen ilme on yhteensopiva Paraisten kaupungin vuosien 2021–2025 matkailustrategian kanssa, jossa mm. kiinnitetään huomio ympärivuotiseen matkailuun saaristokaupungin kaikkiin kunnanosiin.

Paraisten kaupungin nykyisen strategian työstämisen yhteydessä 2018 todettiin, että paikkakunnan matkailu tarvitsee lisäpanostuksia. Kaupungin matkailuysikkö sai tehtäväksi kartoittaa eri menettelytapoja, jotta useammat valitsisivat saaristokaupungin matkakohteekseen.

– Edellinen matkailustrategia oli vuodelta 2006, joten oli jo korkea aika päivittää sen sisältö. Viime vuonna työstimme uusia tavoitteita ja menettelytapoja tavoitteiden saavuttamiseksi. Vuosien 2021–2025

matkailustrategiaa muokattiin tiiviissä yhteistyössä noin kolmenkymmenen paikallisen yrittäjän, matkailualan toimijan ja yhteistyökumppanin kanssa, Paraisten kaupungin matkailupäällikkö **Niina Aitamurto** kertoo.

Koko Parainen ympäri vuoden

Uusimme mm. Visit Parainen -brändin visuaalisen ilmeen ja teimme vahvan ja tunnistettavan logon houkutelaksemme lisää kävijöitä saaristokaupunkiin. Logossa näkyy

paikkakunnan maantieteellinen muoto, sen viisi pääsaarta ja ulko-saaristoa kuvaava kuudes piste. Värimaailma heijastelee ympäristöä: tummansininen kuvastaa merta, vaaleansininen taivasta, punainen punamultaa, oranssi saariston syksyä, turkoosi poronjäkelää ja keltaisen aurinkoa.

– Logon osat muistuttavat kiviä – kivet ovat toistuva elementti luonnossa. Meillä on kalkkikaivos keskellä kaupunkia, kallioita, luotoja ja kiviä rantoja. Toivomme, että logo toisi mieleen iloisia muistoja niille, jotka ovat käyneet Paraisilla, Aitamurto sanoo.

Ä Communications toteutti logon ja graafiset elementit hankintapäätöksen mukaisesti läheisessä yhteistyössä kaupungin matkailutiimin kanssa.

– Otimme samalla käyttöön Visit Parainen -brändin Facebook- ja Instagram-tilit. Niiden kautta jaamme saaristoihista inspiraatiota sekä informaatiota paikkakunnan palveluista, asumisesta, ruokaelämyksistä ja ohjelmatarjonnasta, Aitamurto kertoo.

Kansainvälinen vaikuttavuus

Näkymät matkailun kehittämiseen ovat Aitamurron mukaan suotuisat, uusi strategia toimii suunnannäyttäjänä ja alueella on uusi, vahva visuaalinen identiteetti. Kesällä 2020 Turunmaan saaristossa kävi ennätyspaljon matkailijoita, ja kotimaanmatkailun buumi jatkuu myös tänä vuonna.

– Paraisilla on niin paljon tarjottavaa eri kohderyhmille ja vieläpä ympärivuotisesti. Meillä on urbaani ja teollisuushistoriaa huokuva Malmi, saaristo ja sen elinvoimaiset kylät, innostuneita yrittäjiä ja paikkakuntalaisia, jotka toivottavat matkailijan tervetulleeksi, on mukavuuksia ja erämaaluontoa, Aitamurto luettelee.

Matkailutiimin pitkän tähtäimen haaveissa Parainen lyö itsensä läpi maailman suosituimpana saaristokohteena. Paraisista tulee ympärivuotinen matkakohde, joka on tunnettu kaikkien saaristofanien keskuudessa.

Visit Parainen somessa!

Instagram: @visitpargas

Facebook: Visit Parainen - Visit Pargas

Saariston rengastie täyttää 25 vuotta!

Saariston rengastiellä on 25 vuoden ajan ollut satoja tuhansia kävijöitä ja sen suosio on kasvanut jatkuvasti vuodesta 1996 alkaen. Tänä vuonna reitti saa uuden, päivitetyn logon juhlan kunniaksi.

– 25 aktiivisen vuoden jälkeen Saariston rengastie ansaitsi visuaalisen kasvojenkohotuksen. Uuden logon

värimaailma on modernimpi ja se sopii erinomaisesti yhteen Visit Parainen -brändin uuden visuaalisen ilmeen kanssa, Paraisten matkailupäällikkö Niina Aitamurto sanoo.

Juhlavuoden kunniaksi myös reitin varrella tehdään konkreettisia parannuksia. Vastuukunnat ja etenkin Varsinais-Suomen ELY-keskus on

pystyttänyt lisää opasteita, on tullut lisää huoltoasemia ja uutta asfalttia osalle rengastietä.

– Älä jätä tätä reittiä kokematta riippumatta siitä, oletko paikkakuntalainen, kesävieras tai satunnainen kävijä.



Saariston Rengastie
Skärgårdens Ringväg
1996–2021

Rengastie tarjoaa ainutlaatuisen mahdollisuuden tutustua saaristoon ja kulkea saarelta toiselle, suurimmaksi osaksi ilmaiseksi ja jopa joukko liikenteen linja-autoilla, Aitamurto kertoo.

Yrittäjät

Kuvat: Erik Saanila
Teksti: Veronica Aspelin

Wattkastin oma kukkaveteraani

Holménin puutarhalla kesäkukat, mausteyrtit ja vihan-
nesten taimet puskevat maasta esiin. Tämän kesän myötä
alkaa Monika Holménin kolmaskymmenesensimmäinen
kausi puutarhayrittäjänä, mutta viljelyä hän on harjoitta-
nut jo lapsesta pitäen.

Monika Holmén vietti lapsuu-
tensa ja nuoruutensa Wattkastin
saarella Korppoossa aikana, jolloin
saarelle ei johtanut tietä eikä ollut
lauttaa. Paikkakuntalaiset soutivat
tai ajoivat veneellä vastarannalle
asioita toimittaakseen tai mennäk-
seen kouluun tai töihin.

– Vanhempani olivat puutarhu-
reita ja heillä oli myös lypsykarjaa
1970-luvun loppuun asti. Elim-
me osittain omavaraista elämää ja
myimme tuotteitamme myös muille.
Perheemme erikoistui tomaatinvil-
jelyyn, mutta tilalla viljeltiin myös
muuta vihanneksia ja kukkia. Van-
hemmillani oli lisäksi pieni taimitar-
ha Wattkastissa, Holmén kertoo.

Nykyään Holmén asuu lapsuudenko-
tinsa vieressä ja viljelee kesäkukkia
vanhempiensa rakentamissa kasvi-
huoneissa. Kasvihuoneissa viljellään

myös mm. purjon, tomaatin, kur-
kun, jättisipulin ja mausteyrttien
taimia.

– Voin lämpimästi suositella kaikkia
kokeilemaan viljelyä. Vihannekset
ovat helppohoitaisia ja maistuvat hy-
viltä, jos sinulla on puutarha, jossa
niille on tilaa, kun taas esimerkiksi
mausteyrtit sopivat hyvin parvek-
keelle. Koronan mukana tuli myös
positiivinen trendi viljellä itse, Hol-
mén toteaa.

Sukupolvenvaihdos

Holmén on osallistunut viljelyyn ja
kukkapenkkinen hoitoon pienestä pi-
täen, hän sai puutarhaoppinsa van-
hemmiltaan. Koulutukseltaan hän
on valtiotieteilijä ja kirjastonhoitaja.

– Työskentelin pitkään Korppoon
kirjastossa ja samaan aikaan tilalla





Viherpeukalon taidot ovat geeneissä! Monika Holmén oppi puutarhataitonsa vanhemmiltaan ja nyt hänen kaksi aikuista tytärtään auttavat puutarhassa.



Toukokuussa Holménin puutarhan asiakkaita tervehtii huomattavasti värikkäämpi kukkaloisto kuin huhtikuun alussa otetuissa kuvissa.

oli huippusesonki, Holmén kertoo.

Tätä nykyä puutarha on Holménin päätyö, ja toimintaan osallistuvat myös hänen miehensä ja kaksi aikuista tytärtä. Kylvön, istutuksen ja myynnin lisäksi kasvit vaativat kastelua ja muuta päivittäistä hoitoa.

– Otan viljelyyn joka kaudeksi jotain uutta, mutta pidän valikoimassa myös asiakkaiden monivuotisia suosikkeja. Pelargoni on ollut mukana jo pitkään ja on edelleen yksi myydyimmistä tuotteista, Holmén sanoo.

Intensiivinen sesonki

Holménin kasvihuoneissa on täysi hulina päällä varhaiskeväästä kesikesään. Ensimmäiset siemenet kylvetään maaliskuun alussa, ja pikkutaimet siirretään multaan kuun lopussa.

– Lämpötilaolosuhteet vaikuttavat myös meihin, vaikka viljelemmekin kasvihuoneissa. Pakkanen on pahin vihollinen, mutta myös voimakas auringonpaiste ja vaikea kuivuus edellyttävät toimenpiteitä, ensin täällä meillä ja myöhemmin asiakkaiden kotona, Holmén toteaa.

Toukokuussa myydään ensimmäiset kukat, ja niiden sesonki on usein ohi jo heinäkuussa.

Holménin puutarhassa vaalitaan tuotteiden laatua ja siksi he myyvät kaikki tuotteensa itse. Kesäkukkinen on oltava ensiluokkaisia, minkä pystyy takaamaan vain hoitamalla koko tuotantoketjun itse. Holménin taimia voi ostaa suoraan puutarhasta Wattkastista sekä Korppoon ja Houtskarin toreilta.

– Palvelemme asiakkaitamme aamusta iltaan ja myynnin lomassa annamme vinkkejä, mitkä kukat ja mausteyrtit sopivat mihinkin. Asiakkaana olet myös tervetullut tutkimaan kasvihuoneiden kasveja ja tutustumaan puutarhaan. Meillä on tilaa palvella asiakkaitamme turvavälit huomioiden, Holmén sanoo.

Asiakkaiden suosikki

Monika Holménin reilun 30-vuotisen yrittäjäuran aikana puutarhan uskollinen asiakaskunta on vakiintunut, puutarhan asiakkaita ovat paikkakuntalaiset, kesävieraat ja ohikulkevat matkailijat. Holménin suureksi riemuksi puutarhaan tulee joka kesä myös uusia asiakkaita.

– Ilmoitamme paikallislehdissä, mutta ennen kaikkea hyvä maine saa asiakkaat tulemaan tänne. Meidän lisäksemme tästä hyötyy koko paikkakunta, sillä kukkia ostavat asiakkaat ostavat usein jotain muutakin Korppoosta. Viime kesänä kolmasosa asiakkaista oli uusia, Holmén arvelee.

Yli 30 vuoden ajan Monika Holmén on avannut puutarhansa portit asiakkaille ja hän aikoo jatkaa työtä, niin kauan kuin se tuntuu antoisalta.

– Minun on vaikea kuvitella elämää, jossa en keväisin kylväisi ja istuttaisi. Muutama vuosi menee työstä vieroittautumiseen, ennen kuin olen valmis laittamaan lapun lopullisesti luukulle, Holmén vitsailee.

Lisätiedot
 Facebook: Holmén's Trädgård



People of Pargas

Kaikille sopiva liikuntamuoto



Rimma Joenperä löysi Nauvosta sekä rakkauden että nykyisen ammattinsa joogaohjaajana ja tunnevyöhyketerapeutina. Saariston oma joogastudio, Yoga Archipelago, tarjoaa tänä kesänä päivittäin joogaharjoituksia rannalla ja rentouttavia joogaviikonloppuja.

Rimma Joenperä tutustui ensimmäisen kerran joogaan asuessaan nuorena Turussa, jossa hän harrasti aktiivisesti kilpatanssia. Joogaliikkeet olivat osa tanssiharjoittelua, ja tanssimiseen haettiin rentoutta ja sulavuutta joogasta.

– Siihen aikaan jooga oli mielestäni tylsää, ja vasta raskaana ollessani 2013 hurahdin joogaan ihan täysin. Äitiyslomalla kouluttauduin joogaohjaajaksi, jotta en enää olisi riippuvainen muiden ohjaajien joogatunneista, Joenperä sanoo.

Raskautta edeltävänä vuonna Joenperä muutti Turusta Nauvoon. Rakkaus toi hänet saaristoon, ja hän on viihtynyt täällä ensimmäisestä päivästä alkaen.

– Tunsin olevani tervetullut heti tänne tullessani, mutta kun ryhdyin pitämään jooga- ja zumbatunteja Nauvon keskustassa, löysin oman paikkani. Vuoteen 2018 asti ohjasin liikuntaryhmiä ja työskentelin kuntoutusohjaajana Tyksissä Turussa. Neljän vuoden ajan olen työskennellyt kokopäiväisesti omassa joogastudiossani Yoga Archipelagossa, Joenperä kertoo.

Matalan kynnyksen harrastus

Raskaus toimi Joenperän sisäänajoporttina joogan maailmaan, mutta nyt hän näkee useita muita syitä rentoutukseen ja liikuntaan. Jooga tarjoaa tervetulleen tauon arkeen ja harvinaisen mahdollisuuden keskittyä itseensä ja tähän hetkeen. Joenperä edustaa liberaalia joogafilosofiaa,

jossa jooga on juuri sellainen liikuntamuoto, jollaiseksi joogan harrastaja sen itse tekee: treenimuoto, rentoutusharjoitus tai kokonaisvaltainen elämäntapa.

– Sopeutan sisällön jokaiselle yksilöllisesti joogatunneillani. Kukaan ei ole liian huonokuntoinen tai jäykkä joogan harrastamiseen. Joissakin ryhmissä keskitytään rentoutukseen ja rauhaan, kun taas joissakin ryhmissä intensiteetti on korkeampi. Jos puheeni kuulostaa sekavalta, voi sulkea korvansa ja kuunnella omaa kehoaan, Joenperä sanoo.

Joenperän rento asenne joogafilosofiaan näkyy myös joogatarjonnassa ja asiakaspiirissä. Syksyllä, talvella ja keväällä tarjolla on viikkotunteja, on mm. aamujoogaa, yin- ja flow-ryhmiä, omat ryhmät miehille ja naisille, gubbyyoga ja ladies yoga. Yoga Archipelago studiolla on myös aika ajoin tunteja iltapäivätoimintaan osallistuville koululaisille, tuleville äideille ja pienten lasten vanhemmille yhdessä lasten kanssa. Kuten tuli jo todettua, jooga sopii kaikille.

Joogakesä

Yoga Archipelago tarjoaa säännöllisiä kursseja, yksityistunteja ja viikonlopputapahtumia myös joogaa jo pidempään harrastaneille tai niille, jotka haluavat oppia lisää. Joenperä on paitsi koulutettu joogaohjaaja ja fysioterapeutti, myös laillistettu tunnevyöhyketerapeutti.

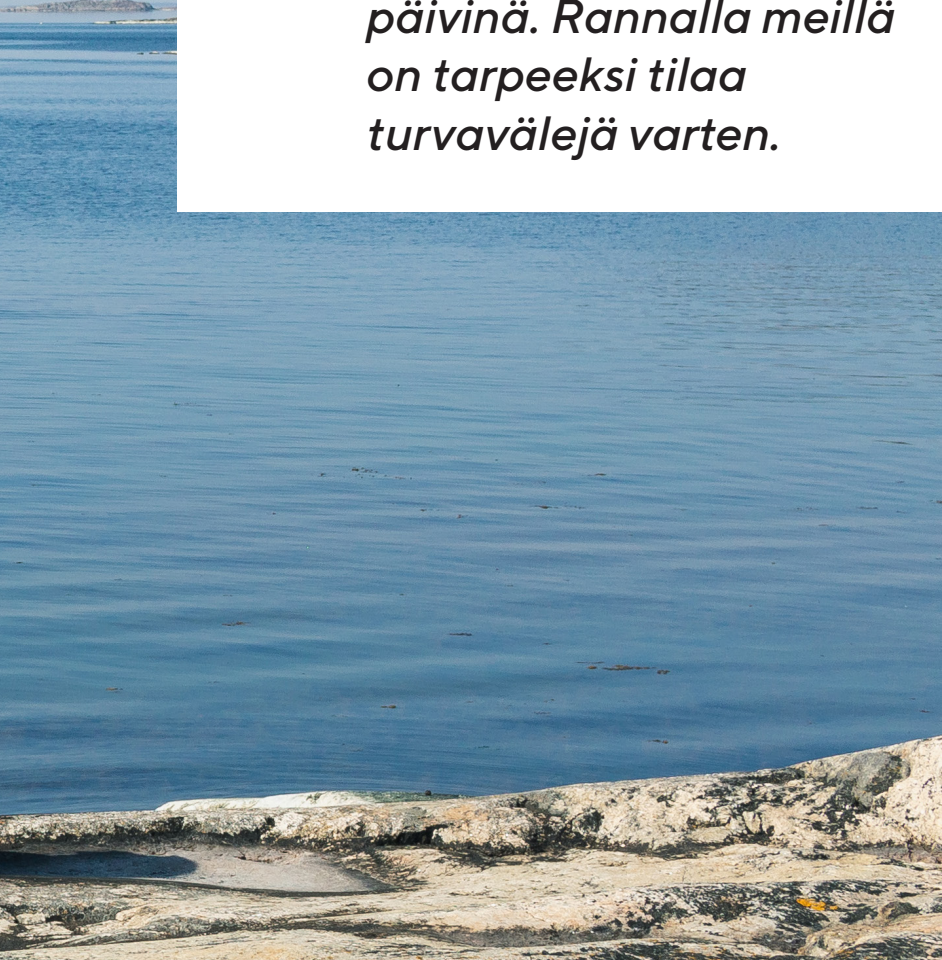
– Tunnevyöhyketerapia on tarkoitettu niille, joilla on erilaisia fyysisiä tai psyykkisiä ongelmia. Kyse voi olla kroonisesta migreenistä, uni- vaikeuksista tai ruoansulatusongelmista. Keskustelemme ensin haasteista ja fyysinen käsittely alkaa sen jälkeen. Monet paikkakuntalaiset ja kesävieraat ovat löytäneet terapia- muodon ja saaneet siitä avun, Joenperä sanoo.

Yoga Archipelagon tapahtumakalenteri täyttyy ennen kaikkea kesäisin lukuisista viikonlopputapahtumista. Koronatilanteen salliessa joogaa ja purjehdusta on tarjolla heinäkuussa ja elokuussa, SUP-jooga on ohjelmassa koko kesän ja syksyksi on

Kuvat: Jenni Laaksonen
Teksti: Veronica Aspelin

“

Kesällä meillä on rantajoogaa kaikkina päivinä. Rannalla meillä on tarpeeksi tilaa turvavälejä varten.



luvassa joogaa ja melontaa.

– Kesällä meillä on lisäksi rantajoogaa kaikkina päivinä. Paikkakuntalaiset, kesävieraat ja matkailijat voivat tulla, rannalla meillä on tarpeeksi tilaa turvavälejä varten. Tänä kesänä joogastudiolla voi myös kokeilla ayurvedistä joogahierontaa, Joenperä vinkkaa.

Elämä Nauvossa

Yhdeksän Nauvossa vietetyn vuoden jälkeen Joenperä on vakuuttunut siitä, että arki on Nauvossa parempaa kuin monilla muilla paikkakunnilla. Hän viihtyy mainiosti Nauvon keskustassa miehensä ja 7-vuotiaan esikoisensa kanssa, ja kesäksi on luvassa perheenisäystä. Yoga Archipelagon osalta tämä merkitsee sitä, että kesän tunnit ovat neljän muun osaavan joogaohjaajan vastuulla.

– Minulle elämä Nauvossa yhdistyy ratkaisukeskeisyyteen ja toimeliaisuuteen. Sen olen saanut oppia korona-aikana, kun studiolla on pidetty verkkoon striimattuja tunteja ja so-

viteltuja tunteja. Monien yrittäjien on löydettävä tapoja asiakaskunnan kasvattamiseen paikkakunnan rajojen ulkopuolelta. Minä olen esimerkiksi järjestänyt joogaviikonloppuja ja kursseja, jotka houkuttelevat väkeä kauempaakin, Joenperä kertoo.

Rakkauden ja joogayrittäjyyden lisäksi Nauvosta löytyi myös ruotsin kieli. Ennen muuttoaan saaristoon Joenperän ei ollut koskaan tarvinnut käyttää ruotsia – ja nyt ruotsi on yksi hänen tärkeimmistä työkielistään.

– Olen saanut niin paljon muuttamalla tänne ja olen iloinen voidessani omalta osaltani myötävaikuttaa tähän fantastiseen yhteisöön pitämällä kaikille soveltuvia joogatunteja, Joenperä sanoo lopuksi.

Joogaa Yoga Archipelagossa
yogaarchipelago.com
Facebook: Yoga Archipelago

Rimma Joenperän mukaan joogaa voi harrastaa monella tasolla. Voit tehdä joogasta itsellesi elämäntavan, käyttää joogaa treenimuotona tai rentoutua joogan avulla kaikesta ympärillä olevasta hälinästä.



7

Koronatilanteen salliessa joogaa ja purjehdusta on tarjolla heinäkuussa ja elokuussa, SUP-jooga on ohjelmassa koko kesän ja syksyksi on luvassa joogaa ja melontaa.





Ryhmän käyneillä on itse- hoidon työkaluja, joilla

- hallita omaa terveyttä ja hyvinvointia
- pysyä aktiivisena arjessa
- elää täyttä elämää haasteista huolimatta

Lisätietoa: arkeenvoimaa.fi
 Ilmoittautuminen syksyllä alkavaan ryhmään:
 pia.hotanen@parainen.fi, 044 358 5985

Arkeen Voimaa auttaa pärjäämään arjessa

Sote-palveluiden kehittämisessä on tavoitteena panos-
taa terveyteen ja hyvinvointiin niin, että ns. korjaavan
työn tarve vähentyisi. Arkeen Voimaa -ryhmätoiminta-
malli on yksi esimerkki tästä työstä. Toiminnan tavoit-
teena on kohentaa ryhmiin osallistuvien hyvinvointia,
helpottaa arjessa pärjäämistä ja myös vähentää tervey-
denhuollon asiakaskäyntien määrää.

Arkeen Voimaa on näyttöön pe-
rustuva itsehoidon ryhmätoimin-
tamalli. Malli on tarkoitettu henki-
löille, joilla on elämässään arjessa
pärjäämiseen vaikuttavia haastei-
ta. Tällaisia voivat olla esimerkiksi
uupumus, yksinäisyys, työttömyys,
oma tai läheisen sairaus tai mielia-
lan lasku.

Arkeen Voimaa -ryhmässä harjoi-
tellaan käyttämään itsehoidon työ-
kaluja, joilla voidaan saada aikaan
myönteisiä muutoksia elämässä.
Työkalujen avulla on helpompi koh-
data myös tulevaisuuden haasteita.
Ryhmä kootaan eri taustasta tule-
vista ihmisistä, joilla on jokin arjen
haaste. Ryhmässä he jakavat ideoita
ja kannustavat toisiaan.

Ryhmässä opitaan suunnittelemaan
omaa toimintaa ja tekemään pieniä

muutoksia arjen sujuvoittamiseksi.
Apuna toimivat esimerkiksi toim-
intasuunnitelman teko, ongelman-
ratkaisu- ja päätöksentekotaidot,
arkiliikunnan lisääminen, terveyttä
edistävä syöminen ja vuorovaiku-
tustaidot, joihin kaikkiin ryhmässä
tutustutaan esimerkkien ja harjoi-
tusten avulla.

– Ryhmissä käsitellään ihan pe-
rusasioita. Eniten ryhmäläisten
päätöksinä ovat nousseet esiin ra-
vitsemus ja liikunta. Toimintamal-
lin menestyksen takana on se, että
ihminen asettaa itse itselleen ta-
voitteet omien voimavarojensa mu-
kaan ja saa ryhmässä tukea muilta
sekä käytännön työkaluja koulu-
tetulta Arkeen Voimaa –ohjaajalta,
kertoo hankkeen projektipäällikkö
Riikka Korhonen.

Digitukea Saariston kombista

Cecilia Hindersson toimii Parais-
ten kaksikielisen kansalaisopiston
Saariston kombin rehtorina. Saa-
riston kombi järjestää perinteisiä
IT-kursseja, jotka vaihtelevat asiak-
kaiden tarpeiden mukaan. Asiakkai-
ta kiinnostaa erityisesti laitteiden,
kuten älypuhelinien, käytön kurssit.

– Verkkokurssimme ovat olleet suo-
sittuja. Monet asiakkaamme ovat
pitäneet siitä, että voivat osallistua
kursseille etänä. Olemme järjestä-
neet verkossa esimerkiksi kieli-, lii-
kunta- ja ruoanlaittokursseja. Osal-
listajat ovat olleet kaiken ikäisiä.
Etäkursseja on toivottu jatkettavan
myös syksyllä. Tarvittaessa kurssi-
laiset saavat apua digituestamme,
kertoo Cecilia.

Saariston kombi tarjoaa ilmaista
etänä annettavaa digitukea perjan-
taisin klo 10-13 puhelinnumerossa
040 184 3916. Pulman ratkomista
voidaan hoitaa myös sähköpostilla

tai Zoomin kautta. Digituen tarjon-
ta tehdään yhteistyössä Turun ruot-
sinkielisen työväenopiston kanssa.
Pulmat liittyvät yleensä Saariston
kombin verkkosivujen käyttöön, ku-
ten salasanoihin ja kirjautumiseen.

– Digituki on erittäin tärkeää. Kai-
killa tulisi olla mahdollisuus saada
digitukea matalalla kynnyksellä.
Olemme saaneet positiivista pa-
lautetta antamastamme digituesta.
Digitukijamme on auttanut tuen
tarvitsijoita omien verkkosivujem-
me lisäksi esimerkiksi puhelimi-
en sovellusten kanssa. Opastamiseen
kannattaa varata aikaa ja antaa tuen
saajan tehdä asiat itse. Toistojen
kautta tuen saaja vähitellen muistaa
ja siten oppii pikkuhiljaa toimimaan
itsenäisesti digimaailmassa, toteaa
Cecilia.

Kannattaa kysyä rohkeasti apua!





Tietoa rakennusluvista

Luvan tarvetta ohjaavat maankäyttö- ja rakennuslain eri pykälät. Aina noudatetaan voimassa olevaa kaavaa, jota täydentävät rakennustapaohjeet ja rakennusjärjestys. Asemakaava- ja ranta-asetusalueella voi olla erilaisia määräyksiä kuin kaavoittamattomalla tai yleiskaavoitetulla alueella.

Mistä lupaa haetaan?

Paraisilla on käytössä www.lupa-piste.fi lupien hakemiseen. Lupaan liittyvät kartat voi tilata osoitteesta kartat@parainen.fi. Lisäksi tarvitaan kohteen suunnitelmat ja naapurin kuulemiset. Luvan vaativissa kohteissa suunnittelijan tulee täyttää kelpoisuusehdot, mutta

ilmoitusasioissa riittää asiantuntemus ja selvät asiakirjat.

Apua ja neuvoja

Rakennusvalvonnan asiakaspalvelu sekä tarkastajat neuvovat rakentamisasioissa. Asiakaspalveluun voi ottaa yhteyttä ma-to 9-15 ja pe 9-14 soittamalla numeroon 040 488 6080 tai lähettämällä sähköpostia osoitteeseen rakennusvalvonta@parainen.fi. Ennen yhteydenottoa kannattaa selvittää kiinteistötunnus.

Lisätietoja:
pargas.fi/rakennusvalvonta
pargas.fi/rakentaminen

Mitkä rakennusprojektit vaativat luvan ja milloin pärjää ilman?

Näille ei tarvita lupaa:

- Alle 7 m² leikkimökki.
- Alle 7 m² vaja (1 kpl/ rakennuspaikka).
- Laituri tai aallonmurtaja, jos se on alle 15 m pitkä tai alle 30 m².
- Kasvihuone tai pergola, joka on alle 15 m².
- Pysyvä rakenteinen uima-allas, joka on alle 15 m².
- Aita, joka on alle 1,20 m maasta tai terassi, joka on alle 0,5 metriä maasta.
- Jättesuoja yhden perheen taloudessa (alle 7 m²).
- Julkisivutoimenpide, joka on alle 1 m² suuruinen (esimerkiksi ilmalämpöpumpun ulkoyksikkö).
- Rakennuksen julkisivun korjaaminen samalla tavalla kuin se on edellisissä lupakuvisa.
- Yksittäisen rajatulle alueelle tapahtuvan vesivahingon korjaaminen ei vaadi lupaa, mutta jos vesivahinko ulottuu useampiin rakenteisiin tai huoneisiin, vaatii sen korjaaminen luvan.

Näille tarvitsee luvan:

- Kaikki saunat tarvitsevat luvan, riippumatta koosta tai siitä miten se on perustettu. Myös märkätilan tai saunan rakentaminen rakennuksen sisällä tarvitsee aina luvan.
- Kaikki rakennukset ja rakennelmat, mihin sijoitetaan ihmisiä tai eläimiä tarvitsevat luvan riippumatta siitä, onko kyseessä valmis kontti tai paikalla pystytettävä rakennus. Rakennuspaikan kerrosalaan lasketaan kaikki yli 7 m² kokoiset rakennukset.
- Jos rakennuksessa tai rakennelmassa on kiinteä tulisija, se tarvitsee luvan tai ilmoituksen (esimerkiksi palju ilmoituksen ja grillikatos- tai kota, jossa on kiinteä tulisija, luvan).
- Kaikki laajennukset tarvitsevat luvan. Terassin lasittaminen tai laajentaminen on pääasiassa aina luvan vaativa toimenpide, kun putoamiskorkeutta on yli 0,5 metriä ja toimenpide vaikuttaa rakennuksen julkisivuun.
- Pitkäaikaisen mainoksen asentaminen vaatii luvan, kun se on yli 1 m².
- Korjaus- ja muutostyö tarvitsee rakennuslupan aina, jos muutoksella voi olla vaikutusta käyttäjien turvallisuuteen ja terveellisyteen.

9

Yhdessä kohti parempia sote-palveluita

Varsinais-Suomessa sote-palveluiden kehittämistä tehdään yhteensä 27 kunnan, Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin, Varsinais-Suomen sosiaalialan osaamiskeskusten, alueen korkeakoulujen sekä järjestöjen yhteistyönä.

Suurimmat sote-kehityksen kokonaisuudet ovat valtion rahoittamat Rakennuudistushanke sekä Tulevaisuuden sote-keskus -ohjelma. Hankkeissa kehitetään alueen sote-palveluiden nivoutumista yhteen ja tarjotaan kunnille toimintamalleja, jotka auttavat tuottamaan entistä korkeatasoisempia ja tasalaatuisia palveluita. Lisäksi alueella on käynnissä monia muita soten kehityshankkeita.

Tarkoituksena on tiivistää entisestään perusterveydenhuollon, sosiaalitoimen ja erikoissairaanhoidon välistä yhteistyötä. Päämääränä on, että asukkaille varmistetaan laadukkaat ja yhdenvertaisesti toimivat

palvelut. Samalla huomioidaan asiakas- ja kustannusvaikutukset.

– Varsinais-Suomen kuntien ja kuntayhtymien sote-palvelujen yhteisellä kehittämisellä on pitkä historia ja palvelujen sisällöllistä kehittämistä on toteutettu kansallisista soteuudistusten malleista riippumatta, kertoo muutosjohtaja **Antti Parpo** Turun kaupungilta.

Nykyisellä hallituskaudella Varsinais-Suomen sote-palvelujen kehittäminen on perustunut vapaaehtoiseen valmisteluun, jossa on keskitytty palvelujen sisällölliseen kehittämiseen.

– Kuntien yhteisestä tekemisestä on sovittu sosiaali- ja terveyspalvelujen järjestämissuunnitelmassa. Tällä tavoin on haluttu varmistaa, että palvelujen kehittämiselle on jatkumo kaikissa tilanteissa, sanoo Parpo.

Kehittämistyössä huomioidaan lisäksi yhteistyö muiden julkisen

sektorin, yksityissektorin ja kolmannen sektorin toimijoiden kanssa.

Sote-palveluiden kehitykseen voi tutustua tarkemmin sivustolla: www.vssotehankkeet.fi



Digitaaliset palvelut ovat yksi sosiaali- ja terveyspalveluiden kehityskohteista.



Vieraskolumni

Kuva: Ingemar Raukola

”Leikin vakavissani, aivan estoitta, yhtä eläytyen ja innostuen kuin lapsena.”

– Samuel Karlsson

Leikki on meidän työtä!

10

Kulttuuriala on ollut suljettuna käytännössä katsottuna kokonaan jo reilun vuoden ajan, ja tänä aikana olen lukenut kymmenittäin kauniisti muotoiltuja kirjoituksia, artikkeleita ja kolumneja kulttuurin merkityksestä yhteiskunnalle. Artikkeleiden tarkoituksena on ollut kiinnittää päättäjien huomio kulttuurialan ahdinkoon, samalla kun jutuissa on esitetty toive siitä, että kulttuurialaa kohdeltaisiin yhdenvertaisesti muiden alojen kanssa.

– Vallitseva kriisi on saanut minut miettimään kulttuurityön merkitystä maassamme ja omaa työtäni. Kun juttujen kommenttikentät täyttyvät kehoituksista, että minunlaiseni pitäisi ”hankkia kunnon työ”, haluaisin selittää, miten tärkeää työni on, mutta samalla epävarmuus hiipii mieleeni, ehkä verkkokirjoittelijat ovatkin oikeassa - ehkei työni olekaan kunnon työtä?

Olen näyttelijä, ja ollakseni aivan rehellinen, joskus epäilen itsekin, onko työni oikeaa työtä. Tämä siitä huolimatta, että olen suorittanut 5-vuotisen teatteritaiteen yliopistokoulutuksen ja tällä hetkellä minulla on vakituinen työsuhte näyttelijänä teatterissa. Kuitenkaan en ole vakuuttunut siitä, onko työni oikeaa ja kunnon työtä.

Minun työni on nimittäin leikkimistä. Leikin vakavissani, aivan estoitta, yhtä eläytyen ja innostuen kuin lapsena. Työnkuvaukseni ei sovi lainkaan yhteen sen työnkuvan kanssa, jonka parissa minä olen kas-

vanut. Olen oppinut, että työ ja leikki ovat toistensa vastakohtia. Koulussa leikitään välitunneilla tai vapaa-aikanaan voi leikkiä ja silloin sitä kutsutaan harrastukseksi. Mutta kun tehdään töitä, silloin ei leikitä.

Tämä näkemys, jonka uskon olevan syvälle iskostunut yhteiskuntaamme, antaa kulttuurialalle merkillisen aseman. Meitä arvostetaan ja ihailaan lahjakkuuden ja leikkisyyden ansiosta, mutta työntekijöinä emme ole kovinkaan uskottavia.

– Pandemia on koetellut meitä kaikkia, ja vuoden mittaan olemme joutuneet arvioimaan uudelleen sen, mikä elämässä on tärkeää. Kun nyt toivottavasti kuljemme kohti valoisampia aikoja, toivon, että löytyy rohkeutta ja tahtoa herättää kulttuuriala uudelleen henkiin. Olen vakuuttunut siitä, että tämän rikouksen jälkeen tarvitsemme jotain muuta ajateltavaa. Siksi on tärkeää, että meille kulttuurityöntekijöille annetaan hyvät edellytykset leikkimiseen. Sillä leikkiessämme luomme teatteriesityksiä, viihdeohjelmia, jalkapallo-otteluita, konsertteja ja taidenäyttelyitä – elämyksiä, joita kaikki tarvitsevat jaksakseen omista kunnon töissään.

Samuel Karlsson

Åbo Svenska Teaterin näyttelijä, ajankohtainen Teaterboulagen kesäteatteriesityksen Roger & Julia ohjaajana ja käsikirjoittajana. Esityksen ensi-ilta on 1.7. Paraisten kotiseutumuseolla.

Kuntavaalit 2021

Laki vuoden 2021 kuntavaalien siirtämisestä (256/2021) tuli voimaan 29.3.2021. Kuntavaalit toimitetaan **sunnuntaina 13.6.2021**. Ennakkoäänestys toimitetaan kotimaassa **26.5.–8.6.2021** ja ulkomailla 2.–5.6.2021. Vaaleissa valittavien valtuustojen toimikausi alkaa 1.8.2021.

Vaalipäivänä äänioikeutettu saa äänestää ainoastaan siinä paikassa, joka on vahvistettu äänioikeutetun omaksi äänestyspaikaksi. Vaalipäivän äänestyspaikka on merkitty jokaiselle äänioikeutetulle ennen vaaleja

postitettavaan ilmoituskorttiin. Ilmoituskortissa on myös ohjeet turvallisesta äänestämisestä koronapandemian aikana.

Ennakkoäänestysaikana jokainen äänioikeutettu saa äänestää missä tahansa yleisessä ennakkoäänestyspaikassa kotimaassa tai ulkomailla.

Ennakkoäänestystä ja vaalipäivän äänestystä hoitavat vaalilautakunta ja vaalitoimitsijat noudattavat oikeusministeriön ja THL:n ohjeita mahdollisimman turvallisten vaalien toteuttamiseksi.

Huom! Paraisten, Nauvon ja Korppoon äänestysalueilla on uudet vaalipäivän äänestyspaikat!

Paraisten kaupungin äänestyspaikat vaalipäivänä 13.6.2021 klo 9–20:

Paraisten äänestysalue:	Paraisten Urheilu- ja Nuorisotalo PUNT
Nauvon kunta-alue:	Kunnantupa
Korppoon kunta-alue:	Kommunalgården
Houtskarin kunta-alue:	Vesterlid
Iniön kunta-alue:	Snäckan

Paraisten kaupungin yleiset ennakkoäänestyspaikat:

Paraisten kaupungintalo, Nauvon Kunnantupa, Korppoon Gluggen, Houtskarin aluekonttori ja Iniön Snäckan. Lisäksi voit äänestää Houtskarin Ljunghedassa 27.5. ja Norrskatan koululla 3.6.2021. Kiertävät äänestyspaikat: m/s Nordep 26.5., m/s Kokkomaa 27.5., m/s Cheri 28.5. ja m/s Baldur 2.6.2021. Aukioloajat on merkitty äänioikeutetuille postitettavaan ilmoituskorttiin ja erillisiin ilmoituksiin.

Kotiaäänestys:

Äänioikeutettu, jonka kyky liikkua tai toimia on siinä määrin rajoittunut, ettei hän pääse äänestys- tai ennakkoäänestyspaikkaan, saa äänestää kotonaan. Myös tartuntatautilääkärin karanteeniin määräämät äänioikeutetut saavat äänestää kotonaan. Kirjallinen ilmoitus kotiaäänestyksestä on tehtävä keskusvaalilautakunnalle (Paraisten kaupungin keskusvaalilautakunta, Rantatie 28, 21600 Parainen) tai puhelimitse numeroon 040 488 6021 **viimeistään tiistaina 1.6.2021 ennen klo 16**. Ilmoituslomakkeen voi ladata verkosta tai noutaa kaupungintalon infosta tai aluekonttoreista.

Lisätietoja:

vaalit.fi
parainen.fi
Keskusvaalilautakunnan sihteeri
Petra Öhman, petra.ohman@parainen.fi, 040 488 6021.

Ajankohtaista



Osallistu Kulttuuri-parlamenttiin

Kulttuurifestivaali Kulttuuriparlamentti järjestetään tämän vuoden syyskuussa seitsemättä kertaa. Tänä vuonna tapahtuma toteutetaan pop up -festivaalina, ja se muodostuu useista pienistä ohjelmista ja tilaisuuksista. Paraisten kaupungin kulttuuriyksikkö koordinoi tapahtumaa, mutta tapahtumaan osallistuu myös muita kulttuurialan toimijoita. Myös kohderyhmä on laaja: haluamme tavoittaa kaikki, lapset, nuoret, aikuiset ja ikäihmiset.

Festivaalin tarkoituksena on nostaa esiin kulttuurin ja taiteen merkitystä yhteiskunnassa ja julkisessa keskustelussa. Festivaalin teemoja ovat kohtaaminen, kokeminen, näkeminen, kuunteleminen ja osallistuminen. Tänä vuonna osallistumista korostetaan: tapahtumaan osallistuvat asukkaat ja kulttuuritoimijat tuottavat festivaalin sisällön!

Kulttuuriparlamentti etsii yhteistyökumppaneita ja lisää ohjelmaa. Tervetuloa osallistumaan tapahtuman järjestelyihin yksityishenkilönä, ryhmässä taikka yhdistyksen tai järjestön kautta! Myös rahoituksessa korostetaan osallisuutta, sillä tarkoitusta varten on varattu pieni summa, joka jaetaan ns. osallistuvan budjetoinnin kautta. Osallistuvat toimijat päättävät keskenään, miten rahat käytetään eri ideoiden toteuttamiseen kulttuurifestivaalin aikana.

Seuraava suunnittelutapaaminen järjestetään 18.5. klo 17.30 Microsoft Teamsissa. Et sitoudu mihinkään, jos ilmoitat olevasi kiinnostunut osallistumaan.

Lue lisää:
pargas.fi/fi/k21

Ilmoita kiinnostuksestasi:
Koordinaattori Lisa Taulio
lisa.taulio@parainen.fi, 045 235 8249

Pian lanseerataan Kulturelli

Paraisten kaupunki on kehittämässä uutta digitaalisten kulttuuri- ja vapaa-ajanpalvelujen alustaa, jonka nimeksi tulee Kulturelli! Kulturelli toimii eräänlaisena digitaalisena kulttuuritalona, jonne kuka tahansa voi tulla ja nauttia tarjonnasta, joka on kohdistettu sekä varttuneemmille että nuoremmille kuntalaisille.

Sivuilla on mm. historiallisia ja ajankohtaisia valokuvia ja etukäteen tallennettuja tai livestriimattuja videoita ja esityksiä. Kulturelli tarjoaa vapaa-ajan menovinkkejä, informaatiota paikkakunnan luontopoluista, kuntoiluvideoita, puutarhakuvia, tietokilpailuja, podcasteja ja paljon muuta.

Suunnitelmien mukaan digitaalisten kulttuuri- ja vapaa-ajanpalvelujen uusi alusta on tarkoitus lanseerata alkukesästä 2021. Kulturelli julkaistaan kaupungin verkkosivuilla www.parainen.fi -> Kulttuuri ja vapaa-aika.



Tapahtumajärjestäjän käsikirja

Paraisten kaupungin kulttuuriyksikkö on laatimassa tapahtumajärjestäjän käsikirjaa, jonka on tarkoitus olla kaikkien tapahtumia ja tilaisuuksia järjestävien paikkakuntalaisten apuna. Käsikirjasta löytyy helppoa muodossa konkreettista informaatiota mm. tilaisuuksien alustavasta suunnittelusta, aikataulusta, rahoituksesta ja luvista. Ohjeissa on myös esimerkkejä ja vinkkejä, joita on hyvä pohtia prosessin aikana ideasta suunnitteluun ja lopulta tapahtuman toteuttamiseen. Kannattaa myös hyödyntää valmiita malleja budjettia varten ja käytökelpoisia muistilistoja.

Käsikirja on vielä työn alla, mutta kevään aikana se julkaistaan Paraisten kaupungin verkkosivuilla kokonaisuudessaan. Informaatio on luettavissa verkossa tai ladattavissa pdf-muotoon. Mitä käsikirjasta puuttuu sinun mielestäsi? Ota yhteyttä, niin selvitämme asiaa ja täydennämme käsikirjaa uusilla tiedoilla. On hyvä pitää mielessä, että käsikirjan sisältö on ensisijaisesti tarkoitettu normaaliolosuhteisiin. Kaupungin verkkosivuilta löydät ajankohtaiset ohjeet julkisten tilaisuuksien ja tapaamisten järjestämisestä koronaepidemian aikana.

Lue lisää:
pargas.fi/fi/web/pargas/tapahtumajarjestajan-ohjeet

Terapia-allasaikojen haku ajalle 23.8.2021 – 29.5.2022 on käynnissä!

Folkhälsan-talossa sijaitsevaa kunnan terapia-allasta vuokrataan ainoastaan yrityksille ja yhdistyksille, jotka haluavat järjestää tiloissa omaa toimintaansa.

Allasta vuokrataan tuntiperusteisesti ja ensisijaisesti pidemmiksi ajanjaksoiksi yksittäisten tapahtumien sijaan. Toiminnan on aina oltava luonteeltaan ennalta ehkäisevää ja terveystä edistävää, ja erikseen nimetyn ohjaajan vetämää. Sosiaali- ja terveysosasto perii altaan käyttäjiltä tuntivuokran, joka on tällä hetkellä 50 euroa tunnilta.

Terapia-altaan koko on 6x12 metriä ja syvyys 1,2 - 1,5 metriä. Veden lämpötila pidetään noin 30 asteessa. Allas on rakenteeltaan sellainen, että veden pinta voidaan laskea 0,50 - 0,80 metriin. Tämä mahdollistaa altaan käytön esim. pienten lasten uimaopetukseen. Altaaseen mahtuu samanaikaisesti 19 henkilöä.

Altaan käytöstä kiinnostuneiden tulee täyttää ja postittaa hakulomake **23.5.2021 mennessä**. Lomake on saatavilla kaupungin kotisivuilla (Sosiaali- ja terveyspalvelut-> Terveyspalvelut-> Vastaanotot-> Terapia-allas).

Osoitte:
Paraisten terveysasema/fysioterapia,
Sari Talvenheimo Vapparintie 15, 21600 Parainen

Voitte myöskin lähettää lomakkeen sähköpostitse:
terapibassangen@pargas.fi

Lisätietoja haluavat voivat ottaa yhteyttä allaskoordinaattori Sari Talvenheimo: 040 488 5658, terapibassangen@pargas.fi

Yleistä

Terveysasemat

Paraisten terveysasema

Vapparintie 15 A
21600 Parainen

Ajanvaraus: **02 454 5222**
(arkisin klo 9–13)

Päivystys (ma–pe klo 8–16):
02 454 5220

Yleinen hätänumero, ambulanssi: 112

Sähköiset ajanvarauspalvelut:
www.pargas.fi/fi/sahkoiset-terveyspalvelut

Puhelinnumerot ja -ajat:
www.pargas.fi/fi/puhelinnumerot-ja-ajat

Suun terveydenhuolto

Ajanvaraus (ma–pe klo. 8–11.30):
02 454 5300

Nauvon, Korppoon ja Houtskarin terveysasemat:

Ajanvaraus, neuvonta (ma–pe klo 9–13):
02 454 5222

Päivystys (ma–pe klo 8–16):
02 454 5220

Iniön terveysasema:

0400 117 121

Kirjasto

Huom! Lukusali Paraisilla on suljettu koronarajoitusten vuoksi. Omatoimikirjastot ovat auki henkilökunnan ollessa paikalla.

Paraisten kirjasto

Rantatie 28
Puh. 044 354 5284
Avoinna: ma–to klo 10–19, pe klo 10–16, la klo 10–14
Lukusali aukeaa klo 8

Nauvon kirjasto

Urheilukuja 1
Puh. 040 488 5792
Avoinna: ma klo 10–15, ti klo 14–19, ke klo 10–15, pe klo 10–15

Korppoon kirjasto

Verkanintie 1
Puh. 040 488 5793
Avoinna: henkilökunta paikalla ma klo 10–15, ti klo 13–19, to–pe klo 10–15

Houtskarin kirjasto

Näsbyntie 214
Puh. 040 488 5794
Avoinna: henkilökunta paikalla ma klo 14–19, ke–to klo 10–15

Iniön kirjasto

Degernäs 24
Puh. 040 488 5795
Avoinna: henkilökunta paikalla to klo 9–12.

Asiakas- ja neuvontapalvelut

Kaupungintalon Asiointipiste on avoinna ma–ke klo 9–16, to klo 9–17 ja pe klo 9–15. Aluekonttorit ovat avoinna sopimuksen mukaan, ja ajan voi varata puhelimitse tai sähköpostitse.

Palveluneuvojiin saa yhteyden puheli- mitse, sähköpostitse ja kotisivujen chatin välityksellä.

Asiointipiste, kaupungin- talo

Puh. 040 488 6026
arja.toyryla@parainen.fi

Nauvon aluekonttori

Puh. 040 488 6022
viveca.smeds-aalto@parainen.fi

Korppoon aluekonttori

Puh. 040 488 6020
tarja.sirkia@parainen.fi

Houtskarin aluekonttori

Puh. 040 488 6021
petra.ohman@parainen.fi

Iniön aluekonttori

Puh. 044 066 7835
asa.knuts@parainen.fi

Rakennusvalvonta

Puh. 040 488 6080 (ma–pe klo 9–15)

Senioripiste

Rantatie 30 Parainen
Puh. 040 488 5692

Senioripisteen kesän aukioloajat (7.6.–15.8.):

Ma klo 10–15
Ti klo 10–12
Ke klo 10–15
To klo 10–12
Pe klo 10–12

Kaikkien paraisten kunta-alueiden seniorineuvonta:

Ma–pe klo 9–15, Puh. 040 488 5692

Numerossa vastataan kysymyksiin, jotka koskevat vanhustenhuollon palveluja, kotihoitoa ja kaikenikäisten ateriapalveluja.

Varsinais-Suomen ikäihmisten puhelinneuvonta:

Suomeksi arkisin klo 9–12
Puh. 02 262 61 64

Palveluohjaaja Medris Jurs

Puh. 040 488 5692

Muistikoordinaattori Emma Soveri

Puh. 050 569 1814

Sairaanhoitaja Jessica Engström

Puh. 050 577 3905 (ma–ke klo 9–15)

Kotisairaanhoido

Puh. 040 488 5566

(arkisin klo 11–12)

12



Tietovisa

Löydätkö vastaukset seuraaviin kysymyksiin lehden jutuista? Kokeile ensin lunttaamatta!

1. Mitkä ovat Visit Parainen -brändin uuden logon kuusi väriä?
2. Kuinka monta vuotta Saariston rengastie täyttää vuonna 2021?
3. Missä Yoga Archipelago pitää päivittäin joogatunteja tänä kesänä?
4. Mikä kukka on Holménin puutarhan asiakkaiden kestosuosikki?
5. Mikä on Teaterboulagen tämän vuoden kesäteatterin nimi?

Vastaukset: 1. Tummansininen, vaaleansininen, punainen, oranssi, turkoosi & keltainen, 2. 25, 3. Rannalla Nauvossa, 4. Pelargon, 5. Roger & Julia.