

Nytt

3/2021



S. 4-5

**Huipputason
makuja
saaristosta**

S. 6-7

**Johanssonien
paikka
maailmassa**

S. 9

**Alltiett –
Luovuuskeskus**

Nytt

3/2021

Yhteystiedot

Haluatko tiedottaa Nyttissä?
Soita oman alueesi yhteyshenkilölle!

Parainen

Arja Töyrylä Puh. 040 488 6026

Nauvo

Viveca Smeds-Aalto Puh. 040 488 6022

Korppoo

Tarja Sirkiä Puh. 040 488 6020

Houtskari

Petra Öhman Puh. 040 488 6021

Iniö

Åsa Knuts Puh. 044 066 7835

2

Sähköpostiosoite:

etunimi.sukunimi@parainen.fi

Lisätiedot

Viestintäpäällikkö Anne-Maarit Itänen
Puh. 044 358 5706

Ilmestymisaikataulu 2021

Nytt 4 ilmestyy 9.9. aineistot 2.9. klo 16
Nytt 5 ilmestyy 28.10. aineistot 21.10. klo 16

Nytt

Nytt on Paraisten kaupungin tiedotuslehti kaupungin asukkaille. Lehti julkaistaan 5 kertaa vuodessa ja jaetaan Paraisten Kuulutusten liitteenä.

Vastaava julkaisija: Anne-Maarit Itänen,
Paraisten kaupunki

Tuotanto: Å Communications

Painopaikka: Salon Lehtitehdas, levikki 9 516

Kannessa: Marika Johansson
Kuva: Heikki Räisänen



Kuva: Jenni Virta

Paraisten sosiaali- ja terveydenhuolto uuden aikakauden edessä

Saaristokaupunkimme on kauneimmillaan juuri nyt, kun kukat kukkivat, syreenit tuoksuvat ja meri kimaltelee. Meneillään olevasta pandemiasta huolimatta on monia asioita, joista voimme olla iloisia.

Esitetty sosiaali- ja terveydenhuollon uudistus, sote-uudistus, merkitsee toteutuessaan sitä, että terveydenhuolto, sosiaalipalvelut, sairaanhoito, ensihoito ja pelastustoimi organisoidaan saman katto-organisaation alaisuuteen hyvinvointialueelle. Paraisten intresseissä on suomen- ja ruotsinkielisten lähipalvelujen turvaaminen, ja sosiaali- ja terveysosaston tavoitteena onkin toiminnan kehittäminen uudistuksen linjausten mukaisesti.

Parainen käynnisti tänä keväänä yhteistyöhankkeen Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin kanssa, kun kaupunki osti sairaanhoitopiiriltä toimitilat Paraisten terveyskeskuksen yhteydestä. Sairaanhoitopiirin aikuisten ja lasten ja nuorten psykiatrisen avohoidon vastaanotto jatkaa toimintaansa tiloissa yhteistyössä Paraisten kaupungin terveydenhuollon, sosiaalipalvelujen ja perheyksikön kanssa.

Perhekeskuksen siirtäminen samoihin tiloihin luo uusia mahdollisuuksia kehittää palveluja kaikenikäisille tulevassa sosiaali- ja terveyskeskuksessa. Virkavastuulla toteutettavan lakisääteisen sosiaali- ja terveydenhuollon toiminnan tarjoamisen lisäksi voidaan käynnistää myös ennaltaehkäiseviin palveluihin ja matalan kynnyksen toimintaan liittyvää yhteistyötä kolmannen sektorin ja muiden organisaatioiden kanssa. Varhaiskasvatus on osa perhekeskusta ja sisällyttämällä kyseinen toiminta edelleen myös sosiaali- ja terveyskeskuksessa toimivaan perhekeskukseen, raken-

namme tulevan hyvinvointialueen ja kaupungin välille sillan myös perhepalvelujen osalta.

Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen THL:n vastikään julkaisemien linjausten mukaan tulevaisuuden perhekeskusten palvelutuotannon tulee olla perhelähtöistä. Toimintaan tulee sisältyä perustason sosiaali- ja terveysterveyst, kuten lasten- ja äitiysneuvola, lääkäri- ja psykologipalvelut, ehkäisevä suun terveydenhuolto, aikuissosiaalityö, perhetyö, perheneuvola, lapsiperheiden sosiaalityö ja perheoikeudelliset palvelut. Perhekeskuksella on tiivis yhteys oppilashuoltoon, lastensuojeluun, lasten ja nuorten psykiatriaan ja aikuisten mielenterveys- ja päihdepalveluihin.

2 200 neliometriä käsittävien toimitilojen ansiosta pystymme tulevaisuudessa vastaamaan paremmin paitsi lapsiperheiden, myös henkilöstön tarpeisiin ja toiveisiin. Perhekeskus yhdistää asiantuntijoita useista yksiköistä ja toiminnoista ja he kaikki kokevat muutoksen ja reagoivat siihen omalla tavallaan. Joku on innoissaan, toinen huolissaan, joku tuntee turvattomuutta ja toinen on täynnä odotusta ja uteliaisuutta. Kun perhekeskus kokoaa yhteen niin monia ihmisiä, toimintoja ja erilaista asiantuntemusta, muutosprosessi on haaste. Erilaisuudet kuitenkin sitovat yhteen kaikki osat ja muodostavat yhdessä uuden perhekeskuksen mallin. Voimme saavuttaa kaikkien kannalta hyvän ratkaisun ainoastaan tekemällä yhteistyötä ja kompromisseja. Muutoksen lopputuloksesta tulee juuri niin onnistunut kuin millaiseksi sen teemme!

Miia Lindström
sosiaali- ja terveysjohtaja



Teksti: Andréa Sundström,
Emilia Nuottimäki
Kuva: Erik Saanila

Paraisten vapaa-aikasihteeri Mikael Enberg
kehottaa kaikenikäisiä käymään luonnossa.

Uutta kaupungin luontopoluilla ja rannoilla

Koe saariston monipuolinen luonto kävelemällä Paraisten kauniilla luontopoluilla ja nauti meren aaltojen liplatuksesta jollakin paikkakunnan lukuisista rannoista. Tänä vuonna luontopolkujen ja rantojen uutuudet toivottavat sekä vaeltajat että uimarit tervetulleiksi.

Paraisten kaupungin yleisiä luontopolkuja päivitetään tänä vuonna ELY-keskuksen myöntämän rahoituksen ansiosta. Lenholmenin saarelle tulee uusi tulentekopaikka, uusia opasteita ja reittiin uusi lenkki. Osa Lenholmenista tehdään myös liikuntarajoitteisille sopivaksi. Norrbyholmin saarelle on tarkoitus toteuttaa luontopolku, johon tulee uudet opasteet, taukopaikka ja laituri, joka mahdollistaa rantautumisen saarelle pienemmällä veneellä tai esimerkiksi kajakilla.

– Kaupunki huolehtii yli 20 luontopolusta kaikilla viidellä pääsaarella ja ulkosaaristossa. Kesän aikana tarkoituksena on toteuttaa noin kilometrin pituinen reitti kaupungin alueella Korppoon Verkanin ympäri, kertoo kaupungin matkailuasiamies **Martti Nilsson**.

Uusi luontopolku toteutetaan yhteistyössä Saaristomerен biosfäärialueen kanssa ja reitin varrella tulee olemaan infotauluja. Luontopolusta tulee tervetullut virkistysalue Korp-

poon koululaisille, mutta myös muille paikkakuntalaisille ja matkailijoille.

Elämyksiä kaikille

Paraisten luontopolut ovat 1–11 kilometrin pituisia, eli nämä suhteellisen lyhyet reitit soveltuvat erinomaisesti koko perheelle. Kun virkistyskäyttäjät keskitetään merkityille reiteille, myös lähiympäristön kuormitus vähenee.

– Kaupungin käytetyin ja näin ollen suosituin luontopolku sijaitsee Munkvikissä. Kahden kilometrin pituinen reitti sopii hyvin melkein kaikenikäisille. Haastavampaa maastoa löytyy Sattmarkista, jossa on jyrkempiä kallioita ja nousuja, sanoo Paraisten kaupungin ympäristönsuojelupäällikkö **Carl-Sture Österman**.

Kaupungin vapaa-aikasihteeri **Mikael Enberg** kehottaa myös paikkakunnan ikäihmisiä lähtemään luontoon.

– Lyhyemmät reitit ovat usein helposti saavutettavia ja niille pääsee myös joukkoliikenteellä, sanoo Enberg.

Rantakausi on alkanut

Loppukesästä 2020 Paraisten kaupunki päivitti yleisiä uimarantojaan. Bläsnäsin uimaranta sai uuden laiturin ja uuden hyppytornin. Hyppytorni ja laituri ovat olleet käytössä talven ja kevään aikana. Myös kaupungin muita yleisiä uimarantoja on pidetty kunnossa muun muassa siivoamalla, tarkastussukelluksilla ennen rantakautta ja korjaamalla tarvittaessa laitureita ja uimaporaita. Rantakauden aikana rantojen roskakorit ja siisteys tarkastetaan päivittäin. Yleisiin uimarantoihin lasketaan Bläsnäs, Kalkholmen, Norrby, Mustfinn, Nauvon Framnäs, Korppoon Likhholm ja Iniön Kannvik. Lillholmen ei tällä hetkellä kuulu kaupungin yleisiin uimarantoihin.

– Uimarannat ovat käytössä vuoden ympäri, mutta virallinen rantakausi on käynnissä 15.6.–31.8. Yleisillä uimarannoilla on käymälät ja pukukopit, jotka ovat auki kesäisin, sanoo **Viivi Paasonen**, joka työskentelee Paraisten kaupungin teknisessä yksikössä puistojen ja yleisten alueiden vastuualueella.

Uimarannat ovat tärkeitä virkistysalueita monelle asukkaalle. Rannoilla on tilaa yhdessäololle ja joillakin rannoilla on myös erinomaiset penkit ja pöydät piknikkejä varten. Paraisten Bläsnäsin, Nauvon Framnäs ja Korppoon Likholmin uimarannoilla on myös lasten leluja.

– Suosituimmat uimarannat ovat Bläsnäs ja Mustfinn. Molemmat ovat matalia ja soveltuvat hyvin lapsiperheiden käyttöön. Useimmille uimarannoille pääsee helposti, mutta esimerkiksi Mustfinnin uimarannalle voi olla vaikea päästä lastenrattailla tai pyörätuolilla. Rantaan autolla ajaminen ei kuitenkaan ole sallittua, Paasonen sanoo.

Sen lisäksi, että auto on jätettävä pysäköintialueelle, kaupungin rannoilla on myös voimassa muun muassa kalastuskielto. Myös asiallinen käyttäytyminen ja mahdollisten roskien kerääminen kuuluu uimarantojen yleisiin käytöstapoihin. Koirat eivät myöskään saa uida virallisilla rannoilla, mutta Tassnäsissä koirilla on mahdollisuus uida.

Yrittäjät



Teksti : Veronica Aspelin
Kuvat: Erik Saanila

Ravintoloitsija ja hotellinomistaja William Hellgren on viime vuodet paiskinut kovasti töitä ja tehnyt rohkeita päätöksiä, mutta myös hakenut omaa rooliaan kasvavassa yrityksessä. Hellgren siirtyi 23-vuotiaana johtamaan Hotel Nestor -perheyritystä Korppoossa ja perusti samalla majoitustoiminnan oheen suosituksen Restaurant Back Pocket -ravintolan.

Hotel Nestoria ja Restaurant Back Pocketia, kuten monia muita saaristossa toimivia yrityksiä, odottaa huippusesonki. **William Hellgren** aloittaa samalla viidennen kesänsä hotellinomistajana ja ravintoloitsijana Korppoossa.

– Vanhempani, taiteilija **Pia Rousku** ja teollinen muotoilija **Frank Hellgren**, rakensivat hotellin vuonna 2009 peruskorjattuun navettaan su-

kutilallamme Arvids-Västergårdiin. Kun vanhempani vuonna 2016 päättivät jättäytyä pois hotellialalta, otin asemansa jo vakiinnuttaneen Hotel Nestorin hoitaakseni, mutta ravintolaidean keksin itse, Hellgren sanoo.

Valintojen maailma

Nykyään Hellgren tasapainoilee taitavasti yrittäjän, keittiöpäällikön, hotellinomistajan ja henkilöstövas-



Hotel Nestor ja Restaurant Back Pocket sijaitsevat Arvids-Västergårdin sukutilalla Korppoossa. Varaa huone tai pöytä: hotelnestor.fi



taavan rooliensa välillä, mutta tie hotelli- ja ravintolayrittäjäksi ei todellakaan ollut itsestään selvä.

– Synnyin Tukholmassa, mutta jo 8-vuotiaana muutin perheeni kanssa isäni sukulilalle Korppooseen. Kun olin käynyt peruskoulun loppuun, opiskelin muutamana vuoden ajan luontomatkailua Ahvenanmaalla, minkä jälkeen palasin tilapäisesti saaristoon. Täällä kiinnostuin ruoanlaitosta työskennellessäni väliaikaisesti kokkina tilausravintolassa. Päätin hakea Praktikumin kokkilinjalle Helsinkiin ja sain opiskelupaikan, Hellgren kertoo.

Hellgren on pitkään tiennyt, että haluaa tehdä luovaa työtä käsillään, mutta työn muoto jäi auki, kunnes hän kokeili kokin ammattia. Nykyään hän työskentelee ruoan parissa kuin se olisi taidetta – sekä visuaalisesti että maun osalta.

– Kokin opintojen jälkeen sain töitä Tukholmasta ja taisin uskoa, että jäisin sinne. Korppoon kotitilalla vietetyn kesän aikana syntyi kuitenkin ajatus täysin omasta ravintolasta perheen hotellin yhteydessä. Tarkan harkinnan jälkeen heittäydyin täysin siihen visioon, Hellgren sanoo.

Ruokaa, jossa on jujua

Hellgrenille selkeni nopeasti, minkälaisista ruokaa hän halusi laittaa: alusta asti valmistettua fine dining -ruokaa, jossa on tavanomaisesta poikkeavia makuyhdistelmiä. Tämä heijastuu myös Restaurant Back Pocketissa tarjottaviin annoksiin.

– Illallisvieraille tarjotaan päivittäin vaihteleva maistelumenu. Lähtökohtana on kausipainotteinen, kauniisti aseteltu ruoka, joka usein on valmistettu kotimaisista lähiraaka-aineista ja jossa on jännittäviä makuja. Heinäkuussa tarjoilomme

lisäksi kolmen ruokalajin lounaan, Hellgren kertoo.

Sekä Hotel Nestorin että Restaurant Back Pocketin suosio on kasvanut vankasti viime vuosina ja asiakkaiden joukossa on paikkakuntalaisia, kesävieraita, rengastien matkailijoita ja muita matkailijoita. Hiljaisemman sesongin aikana hotelli- ja ravintolavieraita saattaa palvella Hellgren itse, jota kesäaikana työllistää yhä enemmän vastuu henkilöstöstä. Keittiössä työskentelee kuusi kokkia ja tarjoiluhenkilöstössä yhtä monta henkilöä. Hotelli työllistää neljä henkilöä.

– Kesäaikana olen kiireinen aamusta iltaan, joten vain talvikuukausina ehdin tehdä kokeiluja keittiössä. Kehityn ruokavierailta saadun palautteen ansiosta, Hellgren sanoo.

Kasvavaa toimintaa

Kun William Hellgren avasi Restaurant Back Pocketin ovet kesällä 2016, varsinkin hotellivieraat löysivät tiensä vasta avattuun ravintolaan. Joinakin päivinä ruokasali oli kuitenkin tyhjiään.

– Olen kiitollinen vahvasta uskostani tähän toimintaan ja siitä, että minulla oli tarpeeksi jaitä hatussa selvittääkseni ja maltaakseni odottaa, että asiakkaita alkoi tulla. Ravintolan löytäneet tulivat mielellään takaisin ja ravintolan hyvä maine levisi melko nopeasti. Siitä lähtien olemme eläneet myönteisestä asiakaspalautteesta, saaneet jonkin verran medianäkyvyyttä ja mainostaneet pienimuotoisesti sosiaalisessa mediassa, Hellgren kertoo.

Nykyään Restaurant Back Pocketissa on harvoin pulaa asiakkaista ja myös Hotel Nestorin koko kapasiteetti on useimmiten käytössä varsinkin kesäaikaan.

Tähän asti ravintoloitsijan tehtävä on ollut Hellgrenille suuri kannustin, mutta nykyään hän on yhä kiinnostuneempi myös hotellitoiminnasta. Ajan myötä hän on myös kasvanut kuudestatoista työntekijästä vastuussa olevan johtajan rooliin.

– Juuri nyt käyn läpi prosessia, jossa opin tasapainoilemaan yrityksen kaikkien osa-alueiden välillä samalla kuin annan tilaa vapaa-ajalle. Toiveenani on työskennellä täysipäiväisesti Korppoossa huippusesonkina, mutta matkustaa muualle hakemaan ruokainspiraatiota, kun vilinä hiljenee, Hellgren sanoo.

Yrittäjän elämää

Päätös siirtyä vastuuseen perheen hotellitoiminnasta ja perustaa ravintola ei syntynyt heppoisesti, mutta Hellgren on iloinen, että hän uskalsi. Rohkeat investoinnit ja etenkin kova työ ovat ajan mittaan kantaneet hedelmää.

– Suosittelen lämpimästi muille yrittäjähenkisille oman yrityksen perustamista saaristoon. Jos tekisin kaiken uudestaan, minulla olisi alusta asti tukena yrityskumppani, jonka kanssa voisin vaihtaa ideoita. Muita menestyvän yrityksen tärkeitä osatekijöitä ovat vahva toiminta-ajatus, joka vastaa olemassa olevaan kysyntään. Yrittäjällä on oltava kärsivällisyyttä, tarkkaan harkittu markkinointisuunnitelma ja rohkeutta heittäytyä tuntemattomaan, Hellgren sanoo.

Omalta osaltaan Hellgren kokee, että hän on löytänyt oikean konseptin, valikoiman ja paikkakunnan yrityksensä palveluille. Nyt on vain käärittävä hihat taas uutta huippusesonkia varten ja toivottava, että syksyllä tai talvella on mahdollista ottaa vähän vapaata, mieluiten ulkomailla.



William Hellgren valmistaa ruoan alusta asti itse, mieluiten tyylikkäästi ja paikallisista raaka-aineista.

People of Pargas

Johanssonien paikka maailmassa

Teksti: Veronica Aspellin
Kuvat: Heikki Räisänen

Aspötä on vaikea kuvitella ilman Marika ja Tore Johanssonia. Täällä ulkosaaristossa ovat heidän juurensa, heidän kotinsa ja yrityksensä, eikä heillä ole koskaan edes käynyt mielessä, että he voisivat asua jossain muualla.

Marika Johanssonin mielestä Aspö on kauneimmillaan juuri nyt, ennen keskikesää ja ennen kaikkein kiivaimman matkailusesongin käynnistymistä. Toinen hänen suosikkivuodenaikansa on syksy, jolloin valoisat yöt vaihtuvat hämäämpiin iltoihin ja perheellekin jää enemmän aikaa. Marika asuu Aspössä miehen **Toren** kanssa ja perheeseen kuuluvat lisäksi pariskunnan kolme aikuista lasta, jotka kaikki opiskelevat Turussa, mutta asuvat kotisaarella.

– Sekä minun isäni että Toren isä ovat Aspöstä, joten sukujemme juuret ovat täällä. Vanhempani muuttivat Hankoon 1960-luvulla ja minä olen varttunut siellä. Tore taas on syntynyt Hiittisissä ja asui lapsena Raisiossa. Kesäisin me molemmat olemme kuitenkin viettäneet aikaa Aspössä, Tore enemmän, minä vähän vähemmän. Täällä me myös tapasimme, Marika kertoo.

Myös Toren vanhemmat asuvat nykyisin Aspössä, kun taas Marikan äiti ja isä oleskelevat saarella kesäi-

sin. Aspössä asuu vakinaisesti kymmenen asukasta ja asukasmäärä moninkertaistuu kesäkuukausina, kun saaristolaissuvut kokoontuvat yhteen usean sukupolven voimin.

Kolme vuosikymmentä

Marika Johanssonista tuli aspöläinen vuonna 1991 ja seuraavana vuonna hän avioitui Toren kanssa, joka tuolloin jo asui saarella. Vuonna 1993 Aspöhön saatiin myös sähköt – sitä ennen piti pärjätä kaasuhellalla, öljykamiinalla, polttopuilla ja aggregaatilla.

– Tieto siitä, että saarelle oli tulossa sähköt, helpotti päätöstäni muuttaa tänne. Ilman sähköä pikkulapsiarki olisi ollut vaikeaa, ja nykyinen yritystoimintamme täysin mahdotonta, Marika toteaa.

Tore ja Marika alkoivat jo 1990-luvun alussa harjoittaa matkailuyritystoimintaa, josta he saavat osittain elantonsa yhä edelleen. Kun kalansaalis oli riittävän iso, he myivät siitä

osan saareen maihin nousseille veneilijöille, ja kun matkailijat kyselivät leivän perään, he alkoivat leipoa. Vähitellen he pystyivät tarjoamaan myös saunomista vierasvenesataman yhteydessä ja yöpymisiä kolmessa mökissä. He avasivat oman kalapuodin, jossa on myös pieni-muotoista elintarvikkeiden myyntiä, kahvila ja matkamuiistoja, ja Tore kuljettaa taksiveneellään matkailijoita ympäri saaristoa. Vuonna 2017 heidän Aspö Charter -yrityksensä toiminta laajeni, kun he hankkivat m/s Amandan. Se mahdollistaa jopa 34 hengen suuruisten matkailijaryhmien kuljettamisen.

– Tore työskentelee lisäksi luotsiveneen kuljettajana Utössä joka toinen viikko ja minä hoidan luotsiaseman siivouksen joka maanantai, Marika kertoo.

Musiikin saari

Varsinkin kesäsesongin aikana Johanssonien perheen vauhti on kova. Kun kalaverkot on illalla laskettu ja päivän lukuisat tehtävät on hoidettu, Tore ja pojat ottavat esiin haitarit ja viulun, kun taas pariskunnan tytär tarttuu kitaraan ja hyödyntää lauluääntään. Myös molempien poikien morsiamet soittavat viulua. Aspöläiset ja matkailijat kokoontuvat laitu-

reille kuuntelemaan iloista pelimannimusiikkia.

– Aspössä on pitkät pelimanniperinteet. Aspössä asui 1990-luvulle asti mestaripelimanni **Erik Jansson, Aspö-Erik**, Korppoon ehkä tunnetuin kansanmuusikko 1950-luvulta eteenpäin. Nykyisin musikaalista perinnettä pidämme yllä ennen kaikkea me Johanssonin perheessä, muun muassa vuonna 2009 perustetun Aspö Spelmän -yhdistyksen muodossa. Tore oppi haitarinsoiton isältään **Brunolta**, ja toinen tärkeä inspiraation lähde oli totta kai Aspö-Erik, Marika kertoo.

Musiikki raikaa Aspössä usein, mutta takuuvarmasti kaikissa erityistilaisuuksissa. Juhannusaatto kesäkuussa, Musiikin päivä heinäkuussa ja muinaistulien yö elokuussa ovat kaikki takuuvarmoja tilaisuuksia pelimannimusiikin kuulemiseen.

– Aspö Spelmän -yhdistyksen joka vuosi järjestämä Musiikin päivä on tänä vuonna keskiviikkona 7. heinäkuuta. Silloin Aspö täyttyy musikaalisista lahjakkuuksista niin Aspöstä, naapurisaareltä Brunsjäristä, Ahvenanmaalta kuin esimerkiksi Helsingistä. Esiintyjät esiintyvät vuorotellen, mutta myös samanaikaisesti eri puolilla saarta. Me tarjoilemme ka-



Marika ja Tore Johansson hoitavat useimpia Aspön palveluita. Majoituksen, kuljetuksen ja tarjoilun lisäksi saariston matkailijoille tarjotaan saunomista, vasta savustettua kalaa ja pelimannimusiikkia.



Lämpimästi tervetuloa löytämään Aspö, joka on lumonnut meidät itsemme.

lakeittoa ja illansuussa järjestämme venevajassa tanssit, jos vain korona-tilanne sen sallii, Marika sanoo.

Ei kaikkien juttu

Johanssonin pariskunnalle oli itsestään selvää, että he asettuvat asumaan nimenomaan Aspöhen. Heitä ei ole koskaan kiinnostanut minkään muunlainen elämä. Silti he ymmärtävät myös täysin sen, että toiset pitävät enemmän kaupungin mukavuuksista.

– Elämä ulkosaaristossa on loppujen lopuksi nykyään melko sujuvaa, ruokatoimituksia saa helposti ja lauttavuoroja kulkee päivittäin ympäri vuoden. Omien veneiden ansiosta meidän on vieläkin helpompi liikkua, Marika sanoo.

Lasten kouluvuosina perhe kuitenkin joutui kokemaan melko erilaisen arjen, koska Aspössä ei ole koulua. Ala-astevuosina he asuivat viikot Utössä, jossa lapset kävivät suomenkielistä koulua. Yläasteen lapset kävivät Korppoossa ja majoituivat silloin eri perheiden luona.

Tervetuloa Aspöhen

Juhannuksen ja elokuisen koulun välisenä aikana Aspö on täynnä

lomanviettäjiä. Marika nimeää tavallisimmiksi matkailijaryhmiksi suomalaiset, virolaiset, ruotsalaiset ja saksalaiset, mutta saarelle löytävät tiensä myös muut kansallisuudet. Perhe on erittäin iloinen siitä, että monet palaavat saarelle uudelleen vuosi toisensa jälkeen, ja jokaisen sesongin aikana myös aina uudet ihmiset ihastuvat paikkaan ikihyväksi.

– Lämpimästi tervetuloa löytämään Aspö, joka on lumonnut meidät itsemme. Täällä ovat läsnä luonnon ja meren jylhä kauneus, hyvä tunnelma ja iloinen musiikki, Johanssonin pariskunta toteaa.

Tore ja Marika eivät kumpikaan myöskään näe mitään syytä laajentaa matkailutoimintaa ylettömästi. Tällä hetkellä he pystyvät tarjoamaan yksilöllistä palvelua ja aikaa jää jutustelullekin. Niin he haluavat asioiden olevan myös tulevaisuudessa.

– Ja syksyn saapuessa tarvitsemme aikaa perheelle, palautumiselle ja yhdessäololle naapureidemme kanssa Aspössä, toteaa Marika Johansson vielä lopuksi.



Senioreiden kohtaamispaikka

Paraisten kaupunki, Punainen Risti ja suomen- ja ruotsinkieliset seurakunnat lanseeraavat kesällä uuden Korttelikahvit-nimisen toimintamallin. Tapaamiset tarjoavat senioreille yhteisen kahvihetken ja kohtaamispaikan. Toimintaa järjestetään tiistaisin 8.6.–10.8.2021, sään salliessa.

Korttelikahvit on tarkoitettu pääasiassa Paraisten kaupungissa asuville senioreille, mutta muutkin ovat tervetulleita osallistumaan. Toimintamalli on kehitetty erityisesti ikäihmisille, jotka eivät ole kotihoidon piirissä. Korttelikahvit tarjoaa sosiaalista kanssakäymistä ja tilaisuuksissa on aina aikaa rupattelulle. Korttelikahveilla jaetaan myös tiedotteita Paraisten kaupungin senioripisteistä, seurakunnan toiminnasta ja Punaisen ristin ystävätoiminnasta.

– Korttelikahvit järjestetään joka toinen tiistai Tennbyssä ja joka toinen tiistai Finnbyssä. Tennbyssä Korttelikahvit järjestetään viheralueen takana osoitteessa Tennbyntie 46 klo 13.00–14.00 ja Sale Tennbyn vieressä klo 14.30–15.30. Finnbyssä Korttelikahvit järjestetään viheraluetta vastapäätä osoitteessa Finnbyntie 47 klo 13.00–14.00 ja rivitalojen vieressä osoitteessa Metsästystie 2 klo 14.30–15.30. Tarkempi tieto paikasta löytyy senioripisteen Facebook-sivulta, kertoo Paraisten kaupungin palveluohjaaja **Medris Jurs**.

Jurs, joka on yksi toiminnan pääjärjestäjistä, kertoo, että Korttelikahvien tavoitteena on houkutella ikäihmisiä ulos kodeistaan korona-

pandemian jälkeen ja tarjota heille sosiaalisia kontakteja arjessa. K-Supermarket Reimari ja Paraisten Lidl sponsoroivat Korttelikahveja tarjoamalla pullat, kun taas kaupunki vastaa kahvista. Kanssakäymisen ja kahittelun lisäksi osallistujille tarjotaan kevyitä liikuntatuokioita fysioterapeutti **Annika Leanderssonin** vetämänä. Hän on paikalla 15.6., 22.6., 20.7., 27.7., 3.8. ja 10.8. Myös Seniorituvan toiminnanohjaaja **Sari Lehtovaara** auttaa tarvittaessa Korttelikahvien järjestelyissä.

– Minulla on pitkä kokemus seniorityöstä ja juuri tämä idea syntyi keskustellessani Länsi-Turunmaan suomalaisen seurakunnan diakonissan **Suvi-Tuuli Turusen** kanssa. Ruotsinkielisestä seurakunnasta mukana on diakonissa **Henrica Lindholm**. Kehitimme yhdessä toimintamallin, johon toivomme mahdollisimman monen haluavan osallistua, Jurs sanoo.

Kesällä Korttelikahvit järjestetään 28.8.2021 myös Korppoossa Punaisen Ristin ja diakonissa **Kaisa Söderblomin** johdolla ja Houtskarissa Marttojen johdolla. Nauvossa Punaisen Ristin tapaamiset jatkuvat. Lisätietoa ja ajankohdat löytyvät Facebook-sivulta Senioripunkten – Senioripiste.

Asioi terveyspalveluissa 24/7

Sähköinen terveys- ja hyvinvointipalvelu omaolo.fi on otettu käyttöön Paraisilla. Maksuttomassa Omaolo-verkkopalvelussa voit arvioida luotettavasti omaa hoidon tarvetta ajasta ja paikasta riippumatta.

Helppokäyttöinen palvelu säästää aikaasi jonottamiselta sekä turhilta hoitokäynneiltä. Omaolon oirearvio kertoo luotettavasti, tarvitsetko ammattilaisen apua vai riittääkö itsehoito.

Täytä oirearviokysely Omaolossa

Voit arvioida hoidontarvetta täyttämällä Omaolo-palvelussa oirearviokyselyn. Oirearvioita on palvelussa 15 yleisimpään terveydelliseen vaivaan kuten flunssaan, alaselkä-, polvi- ja korvakipuun, ripuliin tai

virtsatientulehdukseen. Jos vaivaa on hankala kohdistaa, voi palvelussa täyttää myös yleisen oirekyselyn.

Vastauksiisi perustuen Omaolon oirearvio kertoo riittääkö itsehoito vai vaativatko oireesi ammattilaisen hoitoa ja kuinka kiireellisesti. Suositukset perustuvat ajantasaisimpaan tieteelliseen tutkimusnäyttöön ja kansallisesti yhteisesti sovittuihin kriteereihin.

Käytä palvelua tunnistautuneena tai anonymisti

Omaolo-palveluun tunnistaututaan verkkopankkitunnuksilla tai mobiilivarmenteella. Jos oirearvion perusteella saat suositukseksi ottaa yhteyttä terveydenhuollon ammattilaiseen, voit tunnistautuneena lähettää täyttämäsi oirearvion Paraisten

terveyskeskukseen. Terveystenhuollon ammattilainen käy oirearvion läpi ja ottaa sinuun yhteyttä, jolloin säästyt puhelinoitoilta ja puhelimessa jonottamiselta.

Oirearvion voi tehdä myös nimettömänä, jolloin Omaolo antaa perustiedot suositellusta jatkosta sekä tietoa alueen palveluista. Tällöin tiedot eivät välity terveydenhuollon ammattilaisille.

Omaolo-palvelu ei korvaa puhelinpalveluja, mutta antaa sinulle uuden väylän ja mahdollisuuden saada yhteyden terveyspalveluihin – jonottamatta.

Oirearvioita on saatavilla seuraaviin vaivoihin:

Alaselkäkipu tai -vamma, hengitys-

tietulehdus, koronavirustaudin oirearvio, korvan kipu tai lukkoisuus, kurkkukipu tai nieluoire, närästys, olkapään kipu, jäykkyys tai vamma, peräaukon seudun oire, polvien oire tai vamma, päänsärky, ripuli, seksitautiepäily, silmän räähkiminen, vetistys tai punoitus, virtsatietulehdus, yskä ja yleinen oirekysely.

Tutustu Omaloon: Omaolo.fi

Alltiett – Luovuuskeskus

Parainen saa uuden laadukkaan ja nykyaikaisen koulukampuksen, joka vastaa nykyajan pedagogisia tarpeita. Kaksikielisessä luovuuskeskuksessa toimivat yhdessä Sarlinska skolan, Paraistenseudun koulu, Pargas svenska gymnasium, Paraisten lukio ja Axxell. Toiveena on vihkiä kampus käyttöön sopivasti lukuvuoden 2023 – 2024 alkuun.

Idea Paraisten keskustaan rakennettavasta luovuuskeskuksesta syntyi talvella 2020, kun Sarlinska skolanin, Paraistenseudun koulun, Pargas svenska gymnasiumin, Paraisten lukion ja Axxellin rehtorit kokoonoutuivat keskustelemaan kaupungin ruotsinkielisen koulutuksen opetuspäällikön **Ulrika Lundbergin**, kaupungin suomenkielisen koulutuksen opetuspäällikkö **Katriina Sulosen**, kaupunginjohtaja **Patrik Nygrénin** ja kiinteistöpäällikkö **Seppo Pihlin** kanssa.

– Kompus Oy:n konsultit auttoivat hankkeen palvelumuotoilussa ja pohdimme työryhmän kanssa useissa työpajoissa, miltä tulevaisuuden luovuuskeskus voisi näyttää. Nyt toteutettava luovuuskeskus on hyvän yhteistyömme tulosta, kertoo Katriina Sulonen.

Innostava oppimisympäristö

Luovuuskeskuksen tarkoituksena on luoda innostava, toimiva ja kestävä oppimisympäristö, joka tukee yhteistyötä, yhteisöllisyyttä ja elävää kaksikielisyyttä. Kaupunki haluaa luovuuskeskuksen avulla houkutella paikkakunnalle uusia asukkaita ja turvata oppilaiden ja opiskelijoiden hyvinvoinnin. Hanke kulkee käsi kädessä Paraisten kaupungin strategian kanssa.

– Uuden kampuksen suurin etu on sen opiskelijoilleen tarjoama nykyaikainen oppimisympäristö. Tällä hetkellä varsinkin toisen asteen koulujen tilat ovat huonossa kunnossa. On tärkeää, että voimme tarjota lapsille ja nuorille oppimisympäristön, joka vastaa nykypäivän pedagogisia tarpeita, Sulonen toteaa.

Luovuuskeskuksessa viiden koulun parhaat työtavat yhdistetään samalla kun jokaisen koulun oma identiteetti säilyy. Suunnittelutyön aikana työryhmä on keskittynyt myös siihen, että kampuksesta tulee toimiva myös pitkällä aikavälillä.

Huippumoderni panostus

Luovuuskeskus edustaa uudenlaista ajattelutapaa, jossa yhteistyö ja monipuolisuus ovat tärkeitä avainsanoja. Kaikki koulut tulevat käyttämään tiloja yhteisesti useaan eri tarkoitukseen.

– Esimerkiksi ruokasalissa tulee olemaan näyttämö ja katsomo erilaisia esityksiä varten. Tällä hetkellä vastaavantyyppiset ratkaisut ovat trendi uudisrakennuksissa, mutta ne ovat vielä melko harvinaisia Suomessa. Myös koulun pihaa tullaan käyttämään tavanomaista laajemmin, täydentävänä oppimisympäristönä, Sulonen kertoo.

Hankkeen pääarkkitehtina toimii **Mikko Uotila**, mutta työryhmään kuuluu myös useita muita eri alojen asiantuntijoita. Yksi henkilö on muun muassa suunnitellut tilojen akustiikkaa, kun taas toinen tiimi suunnittelee sisustusta.

– Ihannetilanteessa tilat voitaisiin ottaa käyttöön elokuussa 2023 uuden lukuvuoden alkaessa. Olemme kuitenkin vielä suunnitteluvaiheessa, joten on vaikea ennustaa mitään tarkkaa aikataulua. Odotan innolla, että suunnitelmiamme aletaan pikkuhiljaa toteuttaa, Sulonen toteaa lopuksi.

Teksti: Kitty Kaski
 Kuva: Heikki Räisänen



Katriina Sulonen on kaupungin suomenkielisen koulutuksen opetuspäällikkö ja jäsen työryhmässä, joka suunnittelee kaupungin uutta luovuuskeskusta.



Arkeen Voimaa

”En saa aikaiseksi. En osaa päättää.” Yksinäisyyttä? Mieli maassa? Kipu-ja?

Meillä on ratkaisu! Arkeen Voimaa-ryhmä on sinulle, joka haluat parantaa itsehoitotaitojasi ja arjessa pärjäämistäsi.

Arkeen Voimaa on näyttöön perustuva itsehoidon ryhmätoimintamalli. Arkeen Voimaa -ryhmässä harjoitellaan käyttämään itsehoidon työkaluja, joilla voidaan saada aikaan myönteisiä muutoksia elämässä.

Työkalujen avulla on helpompi kohdata myös tulevaisuuden haasteita. Ryhmä kootaan eri taustasta tulevista ihmisistä, joilla on jokin arjen haaste. Ryhmässä he jakavat ideoita ja kannustavat toisiaan.

Seuraava kurssi alkaa 20.9.2021 (suomenkielinen).

Lisätietoja ja ilmoittautuminen:
 Pia Hotanen
 pia.hotanen@pargas.fi
 044 358 5985

Tervetuloa kotiin -hanke työllistää

Paraisilla ja Kemiönsaaressa käynnistyi keväällä 2020 Tervetuloa kotiin -työllistämishanke. Toiminnan tarkoituksena on luoda ponnahduslauta työ- tai opiskeluelämään paikkakuntalaisille, joiden äidinkieli on muu kuin suomi tai ruotsi. Osallistujat ovat muun muassa luoneet verkostoja paikalliseen elinkeinoelämään, saaneet apua työhakemusten laatimisessa ja oppineet yrittäjyydestä. Nyt, noin vuosi hankkeen alkamisesta, muutamat osallistajat kertovat meille tarinansa.

”Olen syyrialainen ja asuin Libanonissa viisi vuotta ennen muuttoani Ahvenanmaalle vuonna 2015. Maarianhaminassa kävin avustajakurs-sin ja tein töitä vanhusten parissa vuoden ajan. Paraisille muutin puoli vuotta sitten. Olin iloinen saadessani aloittaa Tervetuloa kotiin -projektissa ja tunsin itseni sen myötä vahvaksi. Henkilökohtaisen ohjauksen kautta sain itsevarmuutta työnhakuun. Sain yhteystietoja sopiviin työpaikkoihin ja melkein heti kahden kuukauden kokoaikaisen työsuhteen. Kaikki kävi niin nopeasti ja mutkattomasti! Minulla on turvattu olo saadessani työskennellä hoiva-avustajana Attendossa. Työkielenä siellä käytän ruotsia ja toimin lähihoitajien ja sairaanhoitajien työparina auttaessani vanhuk-sia päivittäisissä askareissa. Tavoitteeni on saada ammattikoulutus, joka olisi nyt mahdollista oppisopimuksen kautta. Saan jatkaa töitä syksyllä Attendolla ja työnantaja näyttää vihreää valoa opintoihini.”

– Wafaa

”Tulin Suomeen YK:n avulla Irakin Kurdistanista 24 vuotta sitten. Paraisilla pääsin harjoitteluihin koulunkäyntiavustajaksi ja sitä kautta sain jonkin verran töitä alalta. Ennen hankkeeseen tuloa olin kuitenkin pitkäaikaistyötön. Työllistymisvalmentajan kanssa kartoitimme muun muassa koulunkäynnin oh-

jaajan oppisopimuspaikkamahdollisuuksia lähialueen kouluista. Minut työllistettiin haastattelun perusteella palkkatuella ompelutyön ohjaajaksi Sateenkaari Kodon opetuskotiin Kaarinassa. Työkielinä asiakkaiden kanssa käytän suomea, arabiaa, persiaa ja kurdia. Työssäni ohjaan maahanmuuttajataustaisia naisia ompelutöissä. Olen todella tyytyväinen, että sain töitä pitkäaikaisen harrastukseni parista! Pyrin suorittamaan kaksi tutkinnon osaa tekstiilialan perustutkinnosta oppisopimuksella tämän työsuhteen aikana ja tulevaisuudessa suorittamaan opinnot loppuun. Oman ompelimon perustaminenkaan ei ole pois laskuista.”

– Khadija

”Muutin Suomeen kesällä 2019 suomalaisen vaimoni ja poikamme kanssa Islannista. Viimeiset 15 vuotta olen pääasiassa työskennellyt valaistussuunnittelijana ja tekniikkona teattereissa, mutta minulla on myös kokemusta kalatehtaalla työskentelystä monen vuoden ajalta. Koronapandemian myötä kaikki mahdolliset tapahtuma-alan työt loppuivat, joten jouduin työttömäksi. Tervetuloa kotiin -hankkeen kautta sain tietoa, mistä voisin etsiä työmahdollisuuksia. Työllistymisvalmentaja kysyi varastoalan työtilanteesta yhteistyökumppaniltaan MetGen Oy:stä ja kaksi viikkoa

myöhemmin minulla oli mahdollisuus mennä haastatteluun, joka varmisti työkokeilun paikassa. Minut palkattiin ennen kokeilun päättymistä. Työkielenä käytetään pääasiassa englantia, mutta opin myös suomea. Työskentelen logistisena operaattorina, joten työtehtävät voivat pitää sisällään pakkaamista ja tavaraerien lähettämistä, lähetysten vastaanottamista, trukilla työskentelyä ja muuta.”

– Magnus

”Muutin Ukrainasta Suomeen kolme vuotta sitten. Kotimaassani minulla on englannin kielen opettajan pätevyys. Suomessa olen ollut työttömänä ja työkokeilussa päiväkodissa. Tervetuloa kotiin -hankkeen työllistymisvalmentajan kanssa teimme uuden CV:n ja sain vinkkejä avoimista töistä lähialueilta. Pääsin projektin kautta työhaastatteluun Coorille, jonka kautta työllistyi siivoojaksi. Työpaikka on suomenkielinen, joten nyt opin kieltä koko ajan paremmin. Tulevaisuudessa haluaisin päästä opiskelemaan, jos on mahdollisuus käydä töissä samaan aikaan. Mitä enemmän kokeilee ja tekee erilaisia töitä, sen helpommaksi työn saaminen helpottuu jatkossakin.”

– Karoliine

”Muutin Italiasta Suomeen viisi vuotta sitten aloittaakseni täällä Marie Skłodowska-Curie -rahoituksella varhaisen vaiheen tutkijana r-BIRTH-konsortion projektissa, joka oli neurobiologiaan ja neurotieteen keskittynyt eurooppalainen tutkimusprojekti. Aloitin samalla tohtoriopinnot molekyyli-tieteessä oppiakseni enemmän alastani. Tullessani mukaan Tervetuloa kotiin -hankkeeseen etsin töitä ja vaihtoehtoisia tapoja verkostoitua. Olin

Teksti: Veronica Aspelin,
Tervetuloa kotiin -projektin osallistujat



positiivisesti vaikuttunut, sillä Tervetuloa kotiin-projekti oli nopea tie päästä esittäytymään työelämässä – sain mahdollisuuden neljä kuukautta kestävään työkokeiluun MetGen Oy:stä Kaarinassa. Tehtäväni liittyi perustoimintaan genetiikan yksikössä, jossa käytin molekyylibiologian tekniikkaa entsyymien kehittämiseen biojalostamon tehdasprosesseissa. Työnhakijoita suosittelen ottamaan osaa valmennusohjelmiin.”

– Lorenzo

”Luonnossa oleminen ja kalastus on aina ollut intohimoni. Minulla on sosiaalityöntekijän tutkinto Puolasta, mutta Paraisilla opiskelin kalastusohjaajaksi ja kalastusoppaaksi. Olen asunut Suomessa nyt kymmenen vuotta ja sinä aikana tehnyt työtä siivoojana sekä ravintola-alalla. Kuitenkin oman yrityksen perustaminen kalastuksen ja matkailun saralla on ollut haaveenani jo pitkän aikaa. Tervetuloa kotiin -projektin tukemana perustin oman yrityksen nimeltä JackFish. Työllistymisvalmentaja ehdotti, että kävisin yrittäjäkurssin, joka on antanut minulle paljon uusia vinkkejä yritystoiminnan käynnistämiseen pandemian päättymisen jälkeen. Tarjoan kalastusmatkoja Suomesta Puolaan ja Puolasta Turun saaristoon sekä muualle Suomeen järvi- ja koskialueille. Tehtäväni onkin nyt löytää parhaat kalastuskohteet, majoituspaikat ja ravintolat, järjestää välttämättömät luvat kuntoon sekä hankkia kalastusvälineet ja veneet. Haluan tarjota asiakkaille hauskoja muistoja ja rentouttavaa aikaa hyvässä seurassa. Jos sinulla on hyvä suunnitelma ja olet valmis todella työskentelemään sen eteen, voit lopulta päätyä elämään unelmaasi!”

– Jacek



Tapahtumat

Paraisten kesä on täynnä tapahtumia! Katso lisää tapahtumia ja tilaisuuksia tapahtumakalenterista kaupungin verkkosivuilta: parainen.fi -> Tapahtumat. Myös kaupungin kulttuuriyksikkö on lanseerannut uuden Facebook-sivun Events Pargas centrum / Paraisten keskusta ja uuden Instagram-tilin EventsPargasParainen. Tykkää ja seura-raa tuoreimpia päivityksiä! Haluatko materiaalisi sivuille? Ota yhteyttä osoitteeseen lisa.taulio@parainen.fi!



She's Leaving Home konsertti ja kesäbileet 14.6.

Beatles-tribuuttiyhtye She's Leaving Home esiintyy Hotel Stallbackenissa 14.6. Ravintolassa on istumapaikkoja, baarissa on juotavaa ja buffettikin on katettu.

Lue lisää:
parainen.fi -> Tapahtumat



Roger & Julia, ensi-ilta 1.7.

Teaterboulagen hauskuuttajasakki esittää: Roger & Julia – Samuel Karlssonin komedia vapaasti William Shakespearea mukaillen

“Två hushåll, lika i sin envishet, I Pargas hembygd, skildrar vi vår scen.”

Paraisilla eleli 1900-luvun alussa kaksi perhettä, jotka eivät voineet sietää toisiaan – Johanssonit ja Karlssonit.

Paikka: Paraisten kotiseutumuseo, Storgårdinkatu 13
Liput: www.netticket.fi
Lue lisää: www.teaterboulage.fi



Saaristo Poker Run 2.-4.7.

Saaristo Poker Run järjestetään Nauvossa 2.-4.7. Tapahtuma kerää yhteen moottoriveneet ja vesijetit Turunmaan kauniissa saaristossa ajettavalle ennalta sovitulle reitille.

Lue lisää: saaristopokerrun.fi



Nauvon kamari-musiikkipäivät 7.-10.7.

Uppoudu kuuntelemaan kamari-musiikkia Nauvon kirkossa, Seilin kirkossa ja L'Escale-ravintolassa 7.-10.7. Kuuntele romantiikan ajan säveliä, juhlista kulunutta Beethovenin juhlavuotta, nauti urkujen, huilun ja klarinetin soitannasta ja koe saariston nuorten muusikoiden perinteinen Ur Kamarn konsertti.

Lue lisää: Facebook -> Nauvon kamarimusiikkipäivät

Talonpoikaisveneiden purjehduskilpailu Bolofssunds allmoge-kappsegling 11.7.

Järjestyksessään 115. Bolofssunds allmoge-kappsegling -purjehduskilpailu käydään Houtskarin Kittuisissa sunnuntaina 11.7. Lähtö noin klo 13.00 Häplotin salmesta. Kipparikokous pidetään Kittuis Camping & Caravan -leirintäalueella kilpailupäivänä klo 12.00. Siellä jaetaan myös purjehdusohjeet.

Ilmoittautumiset ja lisätiedot:
Markus Blomquist, 040 821 0419



Korpo Sea Jazz 21.-25.7.

Tervetuloa kokemaan Saaristo meren aitoa kauneutta, meren ja luonnon läsnäoloa yhdistettynä rohkean jazzmusiikin säveliin!

Lue lisää: korpseajazz.fi



Bossa Nova Jazz Festival 6.-7.8.

Bossa Nova Jazz Festival tekee paluun Paraisille 6.-7.8.2021. Aikaisempien vuosien tapaan festivaalissa kuullaan kotimaisia ja kansainvälisiä jazz- ja bossa nova -muusikoita, minkä lisäksi festivaali tarjoaa hyvää ruokaa ja juhlatunnelmaa.

Lue lisää: bossajazzfestival.com



Opera & Swing Qvidjan linnan puistossa 8.8.

Qvidjan keskiaikaisen linnan puistossa järjestetään piknikkonsertti sunnuntaina 8.8. klo 16.00. Tänä vuonna puisto täyttyy oopperan ja vanhan ajan swingmusiikin sävelistä. Tunnelmallisen iltapäivän kruunaa Matgladin piknikateria, joka sisältyy konserttilipun hintaan.

Lue lisää: parainen.fi -> Tapahtumat



Kuva: Ida Ridberg

Ulkoilmaelokuvafestivaali Parkkino 25.-27.8.

Parkkino järjestetään Paraisten Keskuspuistossa 25.-27.8.2021 noin klo 21.30-23.00. Elokuvanäytökset ovat ilmaisia ja käytössä on huippuluokan tekniikka ja noin 10 metrin levyinen valkokangas. Ohjelmassa panostetaan nuoriin elokuvantekijöihin ja tarjolla on muun muassa kotimainen pitkä elokuva, lyhytelokuvia ja poikkitaiteellista ohjelmaa, jossa yhdistyvät elokuva ja muu taide.

Lue lisää: Facebook -> Parkkino Festival



Saaristo Trail 28.8.

Osallistu Saaristo Trail -polkujuoksutapahtumaan lauantaina 28.8. Ratavaihtoehdot ovat 6, 11 ja 18 kilometriä. Reitti kulkee Paraisten haastavassa saaristomaastossa ja tarjoaa upeita näköaloja ja hienoja luontoelämyksiä.

Lue lisää: saaristotrail.fi



Nagu September Race 4.9.

Osallistu Nagu September Race -purjehduskilpailuun ja näe, keneistä tulee Saaristomeren mestari! Rata vie Nauvon vierasvenesatamasta Airistolle. Seili kierretään päivän sää- ja tuuliolosuhteista riippuen joko myötä- tai vastapäivää.

Lue lisää: Facebook -> Nagu September Race 2021

Yleistä

Terveysasemat

Paraisten terveysasema

Vapparintie 15 A
21600 Parainen

Ajanvaraus: **02 454 5222**
(arkisin klo 9–13)

Päivystys (ma–pe klo 8–16):
02 454 5220

Yleinen hätänumero, ambulanssi: 112

Sähköiset ajanvarauspalvelut:
www.pargas.fi/fi/sahkoiset-terveyspalvelut

Puhelinnumerot ja -ajat:
www.pargas.fi/fi/puhelinnumerot-ja-ajat

Suun terveydenhuolto

Ajanvaraus (ma–pe klo. 8–11.30):
02 454 5300

Nauvon, Korppoon ja Houtskarin terveysasemat:

Ajanvaraus, neuvonta (ma–pe klo 9–13):
02 454 5222

Päivystys (ma–pe klo 8–16):
02 454 5220

Iniön terveysasema:

0400 117 121

Kirjasto

Paraisten kirjasto

Rantatie 28
Puh. 044 354 5284
Avoinna: ma–to klo 10–19, pe klo 10–16
Lukusali aukeaa klo 8.

Nauvon kirjasto

Urheilukuja 1
Puh. 040 488 5792
Avoinna: henkilökunta paikalla
ma klo 10–15, ti klo 14–19, ke klo 10–15,
pe klo 10–15
Kirjasto on omatoimisesti auki klo 9–20.
Pääset sisän kirjastokortilla
ja PIN-koodilla.

Korppoon kirjasto

Verkanintie 1
Puh. 040 488 5793
Avoinna: henkilökunta paikalla ma
klo 10–15, ti klo 14–19, to–pe klo 10–15
Kirjasto on omatoimisesti auki klo 9–20.
Pääset sisän kirjastokortilla
ja PIN-koodilla.

Houtskarin kirjasto

Näsbyntie 214
Puh. 040 488 5794
Avoinna: henkilökunta paikalla
ma klo 14–19, ke–to klo 10–15
Kirjasto on omatoimisesti auki klo 9–20.
Pääset sisän kirjastokortilla
ja PIN-koodilla.

Iniön kirjasto

Degernäs 24
Puh. 040 488 5795
Avoinna: henkilökunta paikalla to klo 9–12
Kirjasto on omatoimisesti auki klo 9–20.
Pääset sisän avaimella.

Asiakas- ja neuvontapalvelut

Kaupungintalon Asiointipiste on avoinna ma-ke klo 9–16, to klo 9–17 ja pe klo 9–14 (kiinni 1.–31.7.2021). Aluekonttorit ovat avoinna sopimuksen mukaan, ja ajan voi varata puhelimitse tai sähköpostitse.

Palveluneuvojiin saa yhteyden puheli-
mitse, sähköpostitse ja kotisivujen chatin
välityksellä.

Asiointipiste, kaupungin-talo

Puh. 040 488 6026
arja.toyryla@parainen.fi

Nauvon aluekonttori

Puh. 040 488 6022
viveca.smeds-aalto@parainen.fi

Korppoon aluekonttori

Puh. 040 488 6020
tarja.sirkia@parainen.fi

Houtskarin aluekonttori

Puh. 040 488 6021
petra.ohman@parainen.fi

Iniön aluekonttori

Puh. 044 066 7835
asa.knuts@parainen.fi

Rakennusvalvonta

Puh. 040 488 6080 (ma–pe klo 9–15)

Senioripiste

Rantatie 30 Parainen
Puh. 040 488 5692

Senioripisteen kesän aukioloajat (7.6.–15.8.):

Ma klo 10–15
Ti klo 10–12
Ke klo 10–15
To klo 10–12
Pe klo 10–12

Kaikkien paraisten kunta-alueiden seniorineuvonta:

Ma–pe klo 9–15, Puh. 040 488 5692

Numerossa vastataan kysymyksiin, jotka koskevat vanhustenhuollon palveluja, kotihoitoa ja kaikenikäisten ateriapalveluja.

Varsinais-Suomen ikäihmisten puhelinneuvonta:

Suomeksi arkisin klo 9–12
Puh. 02 262 61 64

Palveluohjaaja Medris Jurs

Puh. 040 488 5692

Muistikoordinaattori Emma Soveri

Puh. 050 569 1814

Sairaanhoidtaja Jessica Engström

Puh. 050 577 3905 (ma–ke klo 9–15)

Kotisairaanhoido

Puh. 040 488 5566
(arkisin klo 11–12)



Tietovisa

Löydätkö vastaukset seuraaviin kysymyksiin lehden jutuista? Kokeile ensin lunttaamatta!

1. Mitkä ovat Paraisten kaupungin 7 virallista uimarantaa?
2. Miksi kutsutaan kaupungin uutta koulukampusta, joka vihitään käyttöön syksyllä 2023?
3. Minkä niminen on William Hellgrenin ravintola Korppoossa?
4. Kuka oli Aspö-Erik?
5. Ketkä ovat Korttelikahvien järjestäjät?

1. Blåsnäs, Kalkholmen, Norby, Mustfjärn, Framnäs, Likhölm, Kannvik, 2. Alltjett – Luovuuksakeskus, 3. Restaurant Back Pocket, 4. Mestaripeilimanni ja tunnettu korppoolalainen muusikko, 5. Paraisten kaupungin, Punainen Risti ja ruotsinkieliset seurakunnat