

Nytt

4/2021



S. 3



S. 4-5



S. 10

**Koululaiset
siivoavat rantoja**

**Vuoden
nuori yrittäjä**

**SPR:n Paraisten
osasto 70 v.**

Nytt

4/2021

Yhteystiedot

Haluatko tiedottaa Nyttissä?
Soita oman alueesi yhteyshenkilölle!

Parainen

Arja Töyrylä Puh. 040 488 6026

Nauvo

Viveca Smeds-Aalto Puh. 040 488 6022

Korppoo

Tarja Sirkiä Puh. 040 488 6020

Houtskari

Petra Öhman Puh. 040 488 6021

Iniö

Åsa Knuts Puh. 044 066 7835

Sähköpostiosoite:

etunimi.sukunimi@parainen.fi

Lisätiedot

Elinkeinopäällikkö, Tomas Eklund
tomas eklund@parainen.fi, 040 488 5675

Ilmestymisaikataulu 2021

Nytt 5 ilmestyy 28.10. aineistot 21.10. klo 16

Nytt

Nytt on Paraisten kaupungin tiedotuslehti kaupungin asukkaille. Lehti julkaistaan 5 kertaa vuodessa ja jaetaan Paraisten Kuulutusten liitteenä.

Vastaava julkaisija: Tomas Eklund,
Paraisten kaupunki

Tuotanto: Å Communications

Painopaikka: Salon Lehtitehdas, levikki 9 516

Kannessa: Sandra Nyberg
Kuva: Heikki Räisänen



Kuva: Jenni Virta

Paljon uutuuksia koulumaailmassa

Syksy on saapunut! Sivistysosastolla koulujen alku käynnistyy uusien hankkeiden ja panostusten merkeissä, yhtenä niistä Suomen malli. Paraisten koululaisille tarjotaan nyt yhteistyössä kaupungin vapaa-aikatoimen kanssa nelisenkymmentä kerhoa koulupäivän yhteyteen. Koululaiset ovat saaneet itse päättää, millaista toimintaa he haluavat, ja me sivistysosastolla toivomme mahdollisimman monen hyödyntävän tätä mahdollisuutta.

Jatkamme tänä syksynä myös lukemisen priorisointia. Kaupunki on saanut ulkoista rahoitusta voidakseen palkata lukulähettilään, joka kiertää kouluissa innostamassa lapsia ja nuoria lukuelämysten pariin. Tämä tehdään tiiviissä yhteistyössä kaupungin kirjaston kanssa, joka on jo aiemmin edistänyt lasten ja nuorten lukutottumuksia.

Lisäksi käytämme edelleen Lukulaukkua, jonka kaupungin toimeliaat opettajat kehittivät muutama vuosi sitten. Myös työmme Paraisten oman kielipolun parissa jatkuu; kielipolku tarjoaa vinkkejä ja ideoita kielirajat ylittäviin kohtaamisiin.

Uuden koulukeskuksen rakentaminen on lähitökuopissa ja valmistelutyöt vaikuttavat jo nyt sekä oppilaiden että henkilökunnan arkeen. Sarlinska skolanin liikuntasali on purettu kesän aikana ja koululle on valmistunut pieni piha-alue. Lukiorakennus on tyhjennetty käsityötiloja lukuun ottamatta. Käsitöitä opetetaan edelleen vanhoissa tiloissa. Paraisten-seudun koulun entinen juhlasali on muutettu

ruokasaliksi, jossa myös Sarlinska skolanin oppilaat syövät. Me sivistysosastolla tulemme tämän lukuvuoden aikana edistämään aktiivisesti yhteisen toimintakulttuurin syntymistä kaikille viidelle koululle. Tämä tapahtuu rinnakkain kaupungin strategiatyön kanssa. Toivomme voivamme kutsua myös muiden muassa kolmannen sektorin ja yritysten edustajia keskustelemaan uuden luovuuskeskuksen tarjoamista mahdollisuuksista.

Pargas svenska gymnasium aloittaa kouluvuoden uusissa, raikkaissa tiloissa Vapparintiellä. Saman katon alla toimivat jo Axxell ja Paraisten lukio. Nämä kolme koulua pääsevät jo nyt totuttelemaan työskentelyyn rinta rinnan – yhteistyöstä tulee näiden koulujen arkipäivää, kun ne muuttavat uuteen rakennukseen Koulukadulle.

Laajennettu oppivelvollisuus on tullut voimaan, mikä merkitsee esimerkiksi toisen asteen koulutuksen maksuttomuutta. Uudet lukiolaisemme saavat opiskelumateriaalinsa kokonaan ilmaiseksi, samoin kuin henkilökoh-taisen tietokoneen. Myös ohjauksen resurssija on lisätty, jotta voisimme auttaa paremmin opiskelijoita, joilla on vaikeuksia valita opintopolkunsu perusopetuksen jälkeen.

Turvallista ja elämyksellistä syksyä toivottaen!

Ulrika Lundberg
Opetuspäällikkö



Teksti: Veronica Aspelin
Kuva: Erik Saanila

Luokanopettaja ja ympäristöraadin koordinaattori Heidi Österman ja Malms skolan viidesluokkalaisten siivosivat Bläsnäsin uimarannan elokuussa.

Siistejä rantoja koululaisten ansiosta

Keväällä moni paraislainen koulu liittyi mukaan Pidä Saaristo Siistinä ry:n rantojensiivoustalkoisiin ja nyt syksyllä on seuraavien lasten ja nuorten vuoro siivota paikkakunnan rantoja. Mukavaa ja tärkeää – sellaisena asian näkevät Malms skolan ja Sarlinska skolanin oppilaat.

Kun ympäristöjärjestö Pidä Saaristo Siistinä esitteli Siisti Biitsi -rantojensiivousohjelman kaupungin opetuspäällikö **Ulrika Lundbergille**, tämä suhtautui projektiin heti myönteisesti. Samanlaisen vastaanoton hanke sai myös paikallisten koulujen rehtorien keskuudessa, jotka puolestaan levittivät sanaa edelleen omille opettajakunnilleen. Jo seitsemän vuotta käynnissä ollut ohjelma oli monille tuttu entuudestaan, mutta valtaosa sovelsi sitä tänä vuonna käytäntöön ensimmäistä kertaa.

– Tiedustelu halukkuudesta lähteä mukaan Siisti Biitsi -ohjelmaan osui sopivasti yksiin sen kanssa, että kestävä kehitys on parhaillaan teemana koko kaupungin toiminnassa. Kouluissa aihe on ollut esillä monissa eri yhteyksissä, ja olemme perustaneet opettajista ja oppilaista koostuvia ympäristöraateja, jotka tekevät aktiivisesti erilaisia ympäristötekoja sekä koulussa että koulun ulkopuolella. Siisti Biitsi -ohjelma tarjosi konkreettisen tavan edistää saaristokaupungin ympäristön terveyttä, sanoo Sarlinska skolanin ympäristöraadin ohjaaja sekä biologian ja maantiedon opettaja **Nina Lemponen**.

Samaa mieltä on myös Malms skolan ympäristöraadin koordinaattori **Heidi Österman**.

– Luonto on useimmille paraislaisille tärkeä ja koululaiset ovat mielellään mukana parantamassa ympäristön siisteyttä ja viihtyisyyttä.

Tulevia ympäristön puolestapuhujia

Pidä Saaristo Siistinä ry:n Siisti Biitsi -rantojensiivoustalkoot on suunnattu kaikille, mutta taistelussa terveemmän ympäristön puolesta erityisen tärkeä kohderyhmä ovat tulevat ympäristön puolestapuhujat, lapset ja nuoret. Keväällä järjestö käynnisti uuden panostuksen koulujen kanssa tehtävään yhteistyöhön. Paraislaiset oppilaitokset pääsivät toimimaan pilottikouluina ja näyttämään esimerkkiä maan muille opettajille ja koululaisille. Samaan aikaan sosiaalisessa mediassa oli käynnissä kampanjoita, joissa influencerssit, kuten tanssija ja malli **Joalin Loukamaa**, kannustivat seuraajia toimimaan ympäristön hyväksi.

– Jaoin Paraisten uimarannat kaupungin koulujen kesken niin,

että kaikki saivat ainakin yhden oman kummirannan huolehdittavakseen. Oppilaiden omistautumisesta vahvistaa se, että he siivoavat uimapaikkoja, joissa he itse viettävät vapaa-aikaansa, Lemponen toteaa.

Sarlinska skolan vastaa Malmnäs- ja Kalkholmenin uimarantojen siivouksesta, kun taas Malms skola huolehtii Bläsnäsin rannasta.

Järkyttävä määrä tumppeja

Heidi Österman siivosi keväällä silloisten kuudesluokkalaistensa kanssa ja nyt syksyllä hän lähti siivoamaan yhdessä Malms skolan viidesluokkalaisten kanssa. Ennen siivoustalkoita hän ilmoitti tempauksista Siisti Biitsi -ohjelman verkkosivuilla ja hankki tarvittavat siivousvälineet.

– Kerroin myös lapsille, miten heidän pitää käsitellä teräviä esineitä ja miten eri materiaalit lajitellaan. Talkoissa oli tärkeää pitää kirjaa jokaisesta yksittäisestä roskasta, Österman kertoo.

Ensi silmäyksellä rannat tuntuivat sekä opettajien että oppilaiden mielestä melko siisteiltä, mutta tarkemmin katsottuna hiekan seasta, pysäköintialueelta ja metsänraja-alueelta paljastuikin tupakantumppeja, korkkeja, lasinsirpaleita ja jäätelöpuikkoja.

– Kaikki ne useat sadat tupakantumpit, joita löysimme, järkyttivät

oppilaita kaikkein eniten. Paperi, johon oppilaat kirjasivat löytämänsä roskat, ei meinannut riittää kaikille heidän tekemilleen löydöille, Lemponen toteaa.

Oppilaille mieluista

Sekä Sarlinska skolanissa että Malms skolassa oppilaat ovat ottaneet rantojensiivoustalkoot hyvin vastaan. Useimpien mielestä toiminta on ollut mukavaa ja tärkeää ja samalla yksi tapa luoda eräänlaista yhteenkuuluvuudentunnetta useamman vuosiluokan ja koulun välille.

– Siivousurakan päätteeksi olemme palkinneet oppilaita niin, että meillä on ollut leikkejä ja muuta vähän vapaamuotoisempaa yhdessäoloa vastasiivotulla rannalla, Österman lisää.

Sekä Nina Lemponen että Heidi Österman suhtautuvat myönteisesti siihen, että Siisti Biitsi -ohjelma jatkuu pidempäänkin. He kehuivat toiminnan helppoutta ja konkreettisuutta ja ovat sitä mieltä, että tämänkaltaisilla ympäristöteoilla on itseoikeutettu paikkansa nimenomaan juuri Paraisilla.

Yrittäjät



”Tykkään kampaajan työssä kaikesta”

Teksti: Veronica Aspelin
Kuvat: Erik Saanila

Koulujen ja töiden alku tietää Salong You-kampaamon yrittäjälle Madicken Sundblomille kiireisiä aikoja. Niin aikuiset kuin lapsetkin istuutuvat hänen tuoliinsa siistimään hiuksensa ennen arkeen paluuta. Sundblom on pannut merille, että hänen asiakaskuntansa on laajentunut mukavasti sen jälkeen, kun hänet helmikuussa valittiin vuoden nuoreksi yrittäjäksi Paraisilla.

Paraisilla osoitteessa Kauppiaskatu 16 sijaitsevassa Salong You -kampaamossa leijaillee viero, laadukkaiden hiustenhoitotuotteiden tuoksu. Pieneen ja viihtyisään tilaan mahtuu kaksi kampaamotuolia, pesupaikka, apupöytä sekä hyllyittäin myytäviä hiustenhoitotuotteita ja kampaustarvikkeita. Yrittäjä **Madicken Sundblom** on toteuttanut asiakaidensa kampaustoiveita täällä keskustan ytimessä runsaan kuuden vuoden ajan.

– Perustin Salong Youn vajaa vuosi sen jälkeen, kun asetuimme mieheni

kanssa asumaan Paraisille. Mieheni on lähtöisin Paraisilta ja minä itse olen varttunut Kemiönsaarella. Paraisille muutimme Vaasasta, jossa me molemmat opiskelimme. Ryhdyin yksityisyrittäjäksi ensimmäisen raskauden ja äitiysvapaan jälkeen, Sundblom kertoo.

Kampaajan ammatti verenperintönä

Madicken Sundblom pääsi tutustumaan kampaajan ammattiin jo varhain isoäitinsä ja äitinsä työskennellessä alalla. Heidän jalanjäljissään

jatkaminen ei kuitenkaan ollut mikään itsestäänselvyys.

– Opiskelin kokiksi ja ehdin myös työskennellä kokkina ennen kuin kouluttauduin kampaajaksi. Huomasin melko nopeasti, että kokin ammatti ei sopinut minulle. En ole kertaakaan joutunut katumaan alanvaihtoa, Sundblom toteaa.

Sundblom pitää kaikesta nykyisessä työssään ja mainitsee työn monipuolisuuden yhtenä tärkeänä vahvuutena. Kaikki hiuslaadut ovat ainutlaatuisia, kuten myös asiakkaat ja heidän toiveensa.

– Teen melkein pä kaikkea hiuksiin liittyvää – leikkaan, värjään ja teen myös juhla-kampauksia. Jatkuvasti vaihtuvat trendit tuovat vaihtelua ja haastetta työhön. Minulla käy asiakkaita myös siistimässä kulmakarvojaan ja hankkimassa korvalävistyksiä sekä ostamassa

laadukkaampia hiustenhoitotuotteita, Sundblom kertoo.

Kiitosta yrittäjyydestä

Kesällä helmikuun pimeyttä Sundblom sai ilokseen tietää, että Länsi-Turunmaan Yrittäjät oli valinnut hänet vuoden nuoreksi yrittäjäksi Paraisilla.

– Tieto täytyi pitää salassa muutaman päivän ajan, ja minulla oli hirmuisia vaikeuksia olla kertomatta iloisesta uutisesta läheisilleni ja asiakkailleni. Myöhemmin samalla viikolla Länsi-Turunmaan Yrittäjien edustajat kävivät palkitsemiskäynnillä täällä kampaamossa, ja nimityksestä tuli vihdoinkin virallinen, Sundblom kertoo.

Tunnustus tuli juuri oikeaan aikaan. Koronapandemian ensimmäiset kuukaudet olivat olleet taloudellisesti ja henkisesti raskaita,

ja Sundblom oli vastikään palannut töihin kolmannen vanhempainvapaansa jälkeen. Nimitys oli hänelle kuin tosite siitä, että hän suoriutui hyvin ja oli oikealla tiellä.

– Palkinnon perusteluissa mainittiin paitsi ammattitaitoni, myös asiakaspalveluni ja joustavuuteni työssä. Palvelen asiakkaita klo 7 ja 20 välisenä aikana, mistä on pidetty kovasti, Sundblom mainitsee.

Nimityksen myötä Sundblom palkitsi itsensä myös hieman omalaa-tuisellamma tavalla: pian sen jälkeen, kun hänet oli valittu vuoden nuoreksi yrittäjäksi Paraisilla, hän teetätti olkavarteensa haaveileman-sa tatuoinnin, joka esittää teekup-piini aseteltuja kampaajan työväli-neitä.

– Tämä työ on todellakin ”my cup of tea”, Sundblom vitsailee.

Oman tien löytäminen

Madicken Sundblom viihtyy yksi-tyisyrittäjänä ja kehottaa myös muita uskaltautumaan yrittäjiksi, jos vain intoa ja halua riittää. Hänen mukaansa tietty taloudellinen puskuri, kärsivällisyys, mukautu-miskyky ja ennen kaikkea rohkeus luovat hyvät edellytykset menestyk-sekkäälle yrittäjän uralle.

– Yrittäjyys ottaa ja antaa, ihan niin kuin kaikki muukin työ. Välillä teen töitä pyhinä ja iltaisin ja esimerkiksi kesällä on vaikea pitää kovin pitkää lomaa. Toisaalta saan itse päättää

omat työaikani ja voin aina tarpeen tullen priorisoida mieheni sekä 2-, 5- ja 8-vuotiaat poikamme. Joustavuus hyödyttää sekä asiakkaita että minua itseäni, Sundblom toteaa.

Sundblom on tällä hetkellä elämäs-sä juuri sellaisessa paikassa, missä haluaakin olla – sekä ammatillisessa mielessä että yksityiselämässä, uudessa kotikaupungissaan Parai-silla. Hän haluaa panostaa kampaajan ammattiin myös pidemmällä tähtäimellä, kunhan keho vain kes-tää toisinaan fyysisesti melko ras-kaankin työn. Hän ei sulje jatkossa pois myöskään työskentelyä esimerkiksi kouluttajana tai hiustenhoito-tuotteiden myynnin parissa, mutta haluaa kuitenkin pysyä samalla alalla.

– Osallistun itse säännöllisesti inspiroiville luennoille ja täyden-yksikoulutuksiin, joita tuotetoi-mittajani järjestävät. Tällä tavalla voin kehittyä jatkuvasti. Mitä teillä onkaan mielessä hiuksiinne liit-tyen, olette lämpimästi tervetulleita kokeilemaan palvelujani, Sundblom muistuttaa.

Varaa aika ja inspiroidu

timma.fi
 Facebook: Salong You
 Instagram: @salong_you



VUODEN NUORI YRITTÄJÄ

- Vuoden nuoren yrittäjän valitsee Länsi-Turunmaan Yrittäjät ry.
- Palkinnon saamisen edellytyksenä on, että yrittäjä on enintään 36-vuotias ja että hänen perustamansa yritys on toiminut vähintään kolme vuotta.
- Länsi-Turunmaan Yrittäjät ry julkaisee alkuvuodesta Facebook-sivullaan kyselyn, jossa ihmiset voivat nimetä ehdokkaita. Voittajan valitsee yhdistyksen hallitus.
- Palkintoa on jaettu vuodesta 2019 lähtien.

Kampaajan ammatin monipuolisuus on Madicken Sundblomin mielestä yksi työn vahvuuksista. Kaikki hiukset ovat ainutlaatuisia, kuten myös asiakkaat ja heidän toiveensa.



People of Pargas



Luonto inspiraation lähteenä

Teksti: Veronica Aspelin
Kuvat: Heikki Räisänen

Taiteilija Sandra Nyberg jätti Paraisen vuonna 1996 lähtiessään ulkomaille töihin ja opiskelemaan. Kaikkiaan yhdeksän Sveitsissä, Hollannissa ja Australiassa vietetyn vuoden jälkeen hän löysi kotinsa lopulta Korppoosta, jossa hän nykyään työskentelee orgaanisen paikkasidonaisen tilataiteen parissa.

Taiteilijana työskentely ei koskaan ollut **Sandra Nybergin** lapsuudenunelma, mutta huomasi jo varhain haluavansa tehdä luovaa työtä. Kirjailijaunelmat muuttuivat vahvaksi kiinnostukseksi valokuvaukseen, mutta ylioppilaaksi

kirjoittamisen jälkeen Nyberg valitsi kuvataideopinnot, ensin Porvoossa ja myöhemmin ulkomailla. Maa-lausta Nyberg opiskeli Hollannissa 1990-luvun lopulla.

– Muutin eteenpäin Sydneyyn

Australiaan ja taisin luulla, että jäisin sinne tekemään taidettani. Pidempi vierailu kotona perheeni luona Paraisilla vuonna 2005 sai minut kuitenkin valitsemaan elämän saaristossa. Asuttuani ensin Paraisilla ja sitten Nauvossa löysin pitempiaikaisen kotini Korppoosta, Nyberg kertoo.

Ulkomailla vietettyjen vuosien aikana Nybergillä oli vain vähän ammatillisia kontakteja kotimaahan, mutta nyt hän on löytänyt uusia yhteyksiä sekä saaristosta että Turusta. Artist in Archipelago -verkoston

kautta hän oppi tuntemaan Turunmaan saaristossa toimivia kollegoita ja muita seudun ammattilaisia.

– Vaikka valitsin asua Suomessa, olen jatkanut kansainvälistä työskentelyä. Viime vuosina koronapandemia on kuitenkin saanut minut löytämään lähiympäristöni uudelleen, Nyberg sanoo.

Keskiössä luonto

Muutama vuosi saaristokaupunkiin palaamisen jälkeen Sandra Nyberg teki täyskäännöksen



taiteilijuudessaan. Aikaisemmin hän maalasi, mutta vuodesta 2009 alkaen hän on työskennellyt luontoon kytkeytyvän tilataiteen parissa. Ekologia ja ihmisen suhde ympäristöön ovat toistuvia teemoja hänen ja taiteilijakollegan **Heini Niemisen** teoksissa.

– Luomisprosessini lähtökohtana on usein jokin tietty paikka ja nostan esille ne tunteet, joita paikka minussa herättää. Tutkin paikan historiaa, kulttuuria ja sosiaalisia yhteyksiä, imen sen ilmapiiiriä itseäni ja konkretisoin saamiani vaikutelmia. Usein kyse on jostain itsessään merkityksellistä, joka muuten menisi helposti huomaamatta ohi. Vaihdan perspektiiviä ja teen jonkin hädin tuskin havaittavissa olevan näkyväksi, Nyberg sanoo.

Luomisprosessin rakenne ja pituus vaihtelevat, mutta parhaat tulokset syntyvät taiteellisen vapauden ja joustavan aikataulun kautta. Joskus idea saa hautua kuukausia tai vuosia ennen kuin Nyberg jatkaa työtä.

– Kiitos taiteilijaresidenssien – joihin usein kuuluu asuminen, työhuone ja joskus myös taloudellista tukea – olen oppinut tuntemaan eri paikkoja ja päässyt työskentelemään ympäri maailman, Nyberg kertoo.

Ajankohtainen Korppoossa

Sandra Nyberg on yksi Korppoon suosittu Paljasjalkapolku-

vaelluspolun taustavaikuttajista. Paljasjalkapolku täyttää tänä vuonna kymmenen vuotta ja juhluvuoden kunniaksi Nyberg ja hankkeen muu työryhmä asettavat esille uusia taideteoksia reitin varrelle.

– Teokseni *Utile Inutilia* on saaristoympäristöön istutettu rikkaruohoviljelmä, joka on toteutettu yhteistyössä **Robin Reuterin** kanssa. Viljelmä koostuu syötävistä hyötykasveista, joiden gastronomiset ja lääkinälliset ominaisuudet ovat ajan myötä unohtuneet. Kyse on kokeellisesta taiteesta, jossa olen tutkinut kasvien aikaisempaa esiintyvyyttä ja aikaisempia käyttötarkoituksia saaristossa. Minulla on myös ollut ilo työskennellä paikallisen Restaurant Back Pocketin kanssa, joka suunnittelee käyttävänsä osan sadosta ruoissaan, Nyberg kertoo.

Ensi vuonna Nyberg toimii myös muuttoliikettä käsittelevän näyttelyn kuraattorina Saaristokeskus Korpoströmissä.

– Pandemia on saanut minut arvostamaan paikallisempaa työskentelyä yhteistyössä muiden saariston asukkaiden kanssa. Esimerkiksi keväällä kudoin Korpoströmin käsityöpajassa riijyn, jonka kuvio muodostui tilastoista, jotka kuvaavat meriajokkaan esiintyvyyttä Färön ympärillä. Käytin samoja mittauksia äänitaideteoksessa, jonka loin yhteistyössä mieheni, gambisti

Mikko Perkolan kanssa. Taideteokset ovat kesän aikana olleet esillä Kotkan Merikeskus Vellamossa, Nyberg sanoo.

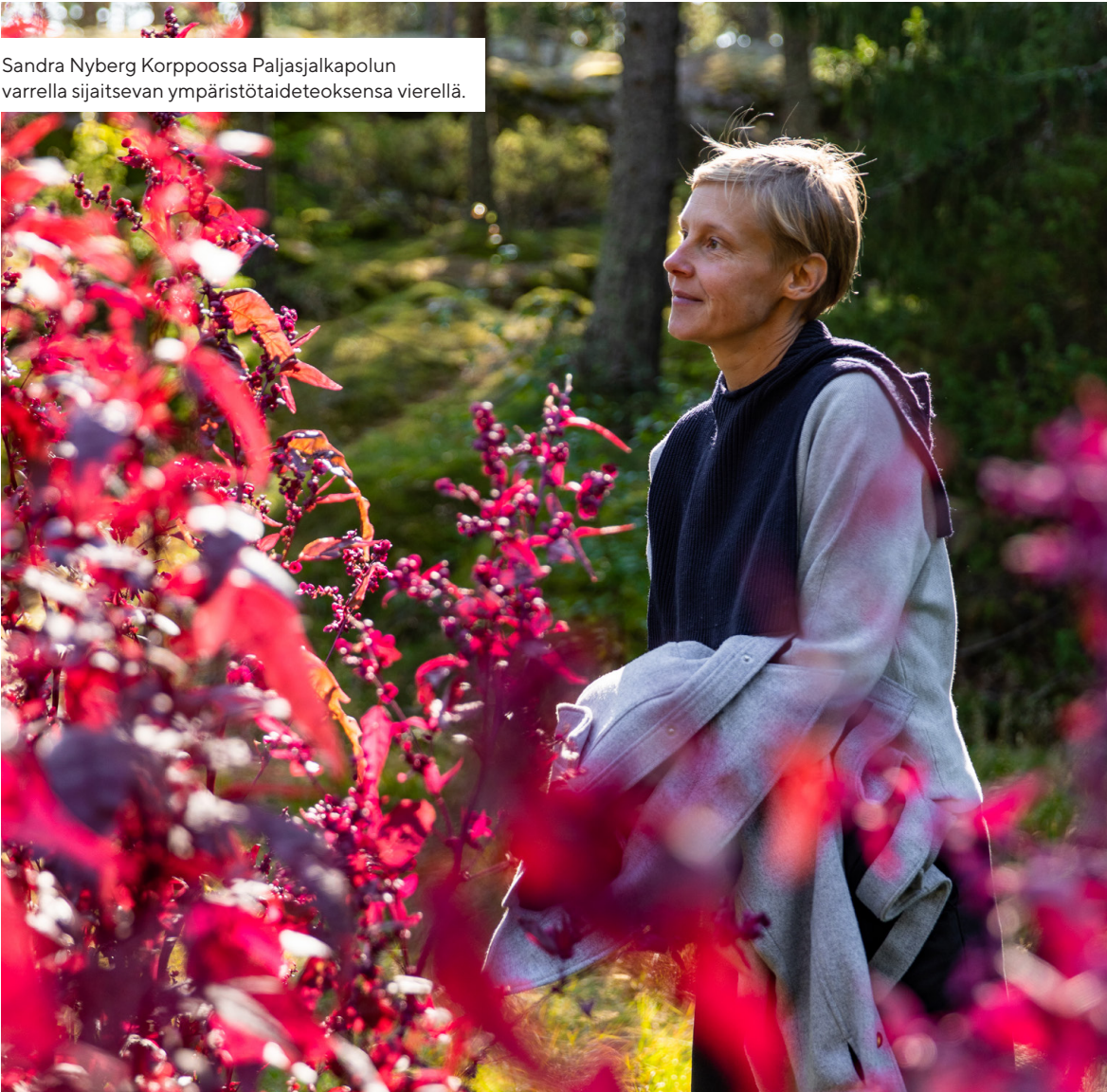
Avoin muutokselle

Nykyään Sandra Nyberg tekee mieluiten sellaista taidetta, jonka työstämisestä hän itse pitää. Hän on kuitenkin avoin uusille ilmaisun muodoille ja aihepiireille tulevaisuudessa. Taiteilijan ammatin ei pidä olla liian ohjattua tai tavoitehakuista.

– Jatkan mielelläni työskentelyä saaristossa, mutta tutkin myös uusia paikkoja, kunhan koronatilanne sen sallii. Odotan myös innolla, että saisin tehdä mieheni kanssa enemmän yhteistyötä, jossa yhdistämme ääni- ja tilataiteen, Nyberg sanoo.

Syksyllä Nybergin teoksia on esillä myös kansainvälisellä areenalla, näyttelyssä Hollannissa. Hän ei kuitenkaan aio jättää kotiaan.

– Korppoo on paikkani maailmassa. Täältä löysin vastaanottavaisen, uudella tavalla ajattelevan ja luovan paikan, jossa työskennellä ja asua ja jossa on aivan erityinen yhteenkuuluvuuden tunne, Nyberg toteaa.



Sandra Nyberg Korppoossa Paljasjalkapolun varrella sijaitsevan ympäristötaideteoksensa vierellä.



Teksti: Monika Nurmi

Avustajakeskus yhteistyökumppanina kuntalaisille

Me teemme yhdessä – meiltä, teille ja heille

Yksi yhteiskunnan tukipilareista on apu, jonka ihminen antaa toiselle. Silloin, kun ihminen tarvitsee toista päästäkseen ottamaan osaa yhteiskunnan toimintoihin tai edes ulos kodistaan pienelle kävelylenkille – olemme auttamisen alkulähteellä. Me Avustajakeskuksessa tuemme ihmistä arjessa. Meidän kauttamme toimivat avustajat saavat tuen lisäksi mahdollisuuden osallistua koulutuksiin, vertaistoimintaan sekä vapaaehtoisille järjestettävään virkistystoimintaan.

Vapaaehtoistoiminnan joukot

Avustajakeskuksen kautta toimii vapaaehtoisia, joilla on halu auttaa ja samalla tuntea itsensä tarpeelliseksi. Heidän asiakkaina toimivat ihmiset, jotka tarvitsevat apua päästäkseen elämään arvokasta arkea myös kodin ulkopuolella.

Kuka voi pyytää apua?

Liikunta-, näkö- ja kehitysvammaiset ihmiset sekä muistisairaat ja muut samankaltaisia haasteita kohtaavat henkilöt. Peruseriaatteena on, että avustettava henkilö tarvitsee liikkumiseen tukea. Hänellä voi olla toiminnan ohjauksen haasteita, käytössään liikkumista tukeva apuväline kuten rollaattori tai pyörätuoli, tai hän kokee epävarmuutta liikkueessaan kodin ulkopuolella.

Mihin voin pyytää apua?

Asiointikäynnit mm. lääkäri, pankki ja kauppa. Harrastustoiminta mm. liikuntaryhmät, omaehtoinen ulkoilu ja käsityöpiirit. Kerro meille tarpeesi, niin katsotaan yhdessä, löytyisikö siihen sinulle sopiva henkilö avustajaksi.

Tärkeitä vapaaehtoiset

Tähän kaikkeen kaipaamme vapaaehtoisia, jotka haluavat toimia

sujuvan arjen tukena. Voit toimia vakituisesti saman ihmisen kanssa ulkoillen kerran viikossa. Voit auttaa kertaluonteisissa asiointikäynneissä silloin, kun itsellä on siihen sopiva hetki. Mietitään yhdessä mikä olisi sinulle sopiva vapaaehtoistoiminnan muoto, me Avustajakeskuksessa tuemme sinua matkalasi.

Työnantajamallilla henkilökohtaista apua vaikeavammaiselle

Henkilökohtaisen avun palvelu on tarkoitettu vaikeavammaisille henkilöille. Päätökset myöntää kunnan vammaispalvelu. Henkilökohtainen avustaja auttaa työnantajaa selviämään arjessa.

Henkilökohtaiseksi avustajaksi?

Avustajan työ on palkkatyötä, jossa työnantajana toimii vammainen henkilö. Hänellä on mahdollista ha-

kea työntekijää mm. Avustajakeskuksen kautta. Jos sinua kiinnostaa avustajan työ, voit osallistua Avustajainfoon ja tätä kautta päästä rekisteriimme ja toimintaan mukaan.

Jos kiinnostuit, tule kuuntelemaan lisää tai ota yhteyttä Avustajakeskukseen. Lounais-Suomen Avustajakeskus esittäytyy: 4.11. klo 16–18 Seniorum, Rantatie 30

Pienin askelin kohti sujuvampaa arkea

Teksti: Pia Hotanen

Puhti lopussa? Yksinäisyys vaivaa ja mieli on maassa? Nukkuminen ei onnistu? Ehkä tarvitset Arkeen voimaa!

Arkeen voimaa -kurssimme soveltuvat kaikille, joilla on jonkinlaisia haasteita elämässä. Kurssit tarjoavat osallistujille työkaluja, joiden avulla he voivat itse ottaa tilanteensa haltuun. Tapaamisten aikana käsitellään erilaisia vaikeuksia ja niistä selviämistä sekä hyvinvoinnin eri

osa-alueita. Olemme tukena esimerkiksi yksinäisille, univaikeuksista kärsiville, pitkällä sairauslomalla oleville, työttömille tai kenelle tahansa, joka haluaa panostaa itseensä! Arkeen voimaa -ryhmä kokoontuu yhteensä kuusi kertaa, kerran viikossa 2,5 tuntia kerrallaan. Kurssit ovat maksuttomia.

Syksyn kurssit:

20.9. käynnistyy kaksikielinen, ai-

noastaan Paraisten kaupungin henkilöstölle suunnattu pilottikurssi. Paraisten kaupunki on ensimmäinen kunta, joka tarjoaa Arkeen voimaa -konseptin osana työhyvinvoinnin palveluja ja lisäksi myös ruotsin kielellä.

2.11. klo 9.00–11.30 alkaa suomenkielinen Arkeen voimaa -kurssi Teams-videopalvelun kautta. Koska ohjelma toteutetaan etänä, siihen voi osallistua kuka tahansa asuinpai-

kasta riippumatta. Kurssi päättyy 7.12. Ilmoittautumiset ja lisätiedot: Mikaela Vuoristo, 040 153 7690.

8.11. klo 13.00–15.30 alkaen järjestetään kaksikielinen, kaikille kiinnostuneille suunnattu Kraft i vardagen – Arkeen voimaa -kurssi. Kurssi pidetään Paraisten kaupungintalolla osoitteessa Rantatie 28. Kurssi päättyy 13.12. Ilmoittautumiset ja lisätiedot: Pia Hotanen, 044 358 5985.



Teksti: Veronica Aspelin
Kuva: PIF Ski Team

100 vuotta liikuntaa ja yhteisöllisyyttä

Etsitkö mielekästä harrastusta tai uusia haasteita arkeen? Pargas Idrottsförening käynnistää jälleen yhden syyskauden liikunnan ja yhteenkuuluvuuden merkeissä. 107 vuoden ikään ehtineellä Piffenillä on pitkä kokemus liikunta- ja kilpailutoiminnasta jalkapallossa, voimistelussa, käsipallossa, salibandyssä, yleisurheilussa, suunnistuksessa ja hiihdossa.

Pargas Idrottsförening järjestää ympärivuotista toimintaa noin 1 800 jäsenelleen, joissa kaikki ikäryhmät ovat edustettuina. Harjoittelu tapahtuu paljolti tarkoituksenmukaisissa tiloissa PIF-Centerissä, mutta myös kaupungin muilla urheilukentillä, kuntoradoilla ja luontoalueilla. Kaikki seitsemän urheilujaostoa toivottavat uudet liikkujat ja nuoret lupaukset tervetulleiksi harjoituksiinsa nyt syksyllä.

– Piffeniin on helppointa liittyä kauden alussa, jolloin mukana on useita vasta-alkajia. Tarjoamme muutamia kokeilukerran ilmaiseksi ennen kuin harjoituksista tulee maksullisia, jotta jokainen voi löytää itselleen sopivan liikuntamuodon matalalla kynnyksellä. Ellei heti ensimmäinen laji tunnu omalta, voi aina antaa mahdollisuuden myös jollekin toiselle tarjoamallemme liikuntamuodolle, Piffenin keskushallinnon puheenjohtaja **Andreas von Bergmann** suosittelee.

Uutta voimistelujaostossa

Piffenin voimistelujaosto järjestää harjoittelu- ja kilpailumahdollisuuksia aina yksivuotiaista yläkouluikäisiin nuoriin. Tunteja järjestetään yh-

destä kerrasta useampaan kertaan viikossa. Nuorimmat voivat osallistua seuran perhe- tai satuvoimisteluun, kun taas vähän vanhemmille lapsille on tarjolla perinteisiä välinevoimistelutunteja. Niitä ovat voimistelukoulu tai FreeGym, jossa yhdistyvät voimistelu, parkour, triikkaus ja voltit. Tästä syksystä lähtien myös Musiikkiopisto Arkipelagin oppilaat kilpailevat Pargas IF:n alaisuudessa rytmisessä voimistelussa.

– Syyskuusta lähtien meillä on myös erilliset harjoitukset 5–7-vuotiaille pojille ja uusi pilottihanke, jossa osa voimistelijoistamme osallistuu viikoittain turkulaisen Liikuntakeskus Alfaan harjoituksiin, PIF:n voimistelujaoston puheenjohtaja **Linda Baarman** kertoo.

Piffen toivoo voivansa tarjota lähitulevaisuudessa voimistelun opetusta myös aikuisille ja sisällyttää siihen niin lihaskuntoharjoittelua, keuhko- ja lihaskuntoharjoittelua, keuhko- ja lihaskuntoharjoittelua, keuhko- ja lihaskuntoharjoittelua. Osallistujat pääsevät kokeilemaan muun muassa trampoliinihyppyä ja puomilla tasapainoilua.

– Voimistelun harrastamisesta on hyötyä kaikille iästä, liikunnallisesta

taustasta ja tavoitteista riippumatta. Voimistelussa harjaantuvat voima, tasapaino, notkeus, liikkuvuus ja keuhonhallinta – niistä kaikista on hyötyä arjessa ja muissa urheilulajeissa, Baarman toteaa.

Voimistelujaoston puheenjohtaja toivottaa kaikki kiinnostuneet tervetulleiksi tutustumaan seuran toimintaan verkossa, Facebookissa (PIF Gymnastik / Voimistelu) tai Instagramissa (@pifgymnastikvoimistelu). Syksyn tunneille ilmoittaututaan seuran kotisivuilla olevalla lomakkeella.

Hiihtokausi pääsee vauhtiin

Pargas IF:n hiihtojaostolle syksy on kiihdytystä kohti varsinaista hiihtokautta. Junioreiden harjoitukset polkaistaan käyntiin syyskuun lopussa, tiistaisin järjestettävissä harjoituksissa juostaan, leikitään ja päästään kokeilemaan rullasuksia seuran omalla radalla. PIF Ski Team harjoittelee syksyllä myös Paimion Paippi -hiihtotunnelissa, ja Finbyn stadionilla hiihdonopetus on varustoidun lumen ansiosta mahdollista joulukuusta alkaen. Finbyssä sijaitsee myös seuran hiihtotupa.

– Talvella järjestämme lisäksi esikouluikäisille ja sitä vanhemmille lapsille hiihtokoulun, jossa opetamme lapsille leikin avulla sekä perinteisen että vapaan hiihtotyylin perusteet. Osallistuminen ei luonnollisestikaan edellytä etukäteisosaamista ja me voimme jopa lainata varusteet omasta suksilainamostamme. Vaikka olemme profiloitu-

neet kilpaurheiluseuraksi, kaikki ovat tervetulleita mukaan harjoituksiimme tavoitetasosta riippumatta, yhdistyksen tiedottaja **Malin Johansson** muistuttaa.

PIF Ski Teamissä on tällä hetkellä satakunta aktiivista junioria, senioria ja veteraania, ja seura ylpeilee olevansa Suomen ruotsinkielisten alueiden paras hiihtoseura. Seuran toiminta on ollut laatusertifioitua vuodesta 2016 asti ja seura luokitellaan eliittiseuraksi, se on lajissaan yksi maamme 20 menestyneimmästä seurasta.

– Olemme ylpeitä harjoitustemme korkeasta tasosta ja siitä, kuinka hyvin urheilijamme suoriutuvat kilpailuissa. Olet lämpimästi tervetullut mukaan tiimiimme riippumatta siitä, kuinka paljon haluat harrastukseen panostaa. Tutustu toimintaamme tarkemmin verkkosivuillamme, suoraan valmentajien kautta, Facebookissa (Pargas IF Ski Team) tai Instagramissa (@pifskiteam), Johansson kehottaa.

Aloita sinäkin harrastusurheilun parissa!

pargasif.fi



Teksti: Veronica Aspelin
Kuva: Simo Laaksonen

10

SPR:n Paraisten osastolla juhlasyksy

Suomen Punaisen Ristin Paraisten osasto juhlistaa tänä syksynä täyteen tulevia 70 vuottaan hyväntekijänä. Yhdistys toivottaa uudet jäsenet tervetulleiksi mukaan toimintaan ja kaikki paraislaiset tutustumaan yhdistyksen tukitoimintoihin ja palveluihin.

Kansainvälinen ja puolueeton avustajajärjestö Punainen Risti perustettiin vuonna 1863 ja Suomessa toiminta käynnistyi neljätoista vuotta myöhemmin. Parainen sai oman paikallisosastonsa vuonna 1951 ja osaston 70-vuotisjuhlavuotta juhlistetaan tänä syksynä Keskuspuistossa lauantaina 25. syyskuuta klo 12–15 järjestettävässä tapahtumassa. Lisäksi osastolla on juhlavastaa Humanassa 11. lokakuuta klo 12–16 ja osasto julkaisee myös juhlaulkaisun.

– Tule käymään Keskuspuistossa, niin saat tietää lisää erilaisista toimintamuodoistamme, tai tule juhlimaan yhdessä kanssamme Humanassa varsinaisena juhlapäivänä. Jos olet aikeissa tulla onnittelukäynnille 11. lokakuuta, ilmoitathan tulostasi etukäteen, jotta voimme välttää tungoksen vastaanotolla, muistuttaa SPR:n Paraisten osaston puheenjohtaja **Jeanette Laaksonen**.

Ihmisläheinen toimija

Punaisen Ristin ydintoiminta on pääasiassa pysynyt samanlaisena aina järjestön alkua ajoista 1800-lu-

vulta lähtien ja sama pätee järjestön tukitoimintoja juuri Paraisilla. Punainen Risti on valmiusjärjestö, joka avustaa yhteiskunnan kriisitilanteissa ympäri maailman, mutta järjestön vapaaehtoiset työskentelevät myös paikallisella tasolla ja ennaltaehkäisevästi ja tarjoavat tukea arjessa.

– Järjestön pitkistä perinteistä huolimatta Punainen Risti on aina ajan-kohtainen toimija, joka elää ajassa. Parin viime vuoden ajan olemme muun muassa joutuneet mukauttamaan toimintaamme koronapandemian, mikä on tarkoittanut uusia virtuaalisia tapaamismuotoja ja koulutuksia, mutta myös lisätuen tarjoamista niille, jotka ovat olleet tilanteesta huolissaan ja tunteneet itsensä yksinäisiksi. Vapaaehtois-työntekijämme ovat myös toimineet saattajina koronarokotuksissa ja toimittaneet ruokakasseja niitä tarvitseville, Laaksonen kertoo.

SPR:n Paraisten osaston jatkuviin palveluihin kuuluvat muun muassa kyläilevät ystävät ja saattajat, kotoittamisohjelma, johon sisältyy esimerkiksi lasten läksyjentekoapu ja

aikuisten kielikahvilat, Sykkeli-pyöräpaja, jossa on tarjolla pyöräkorjausapua, ja lapsenvahtitoiminta perheille, joilla on hankaluuksia arjen pyörittämisessä. SPR:n Paraisten osasto järjestää myös viikoittain erityisesti ikäihmisille suunnattuja virtuaalisia kahvitreffejä, antaa ensiapukoulutusta ja päivystää erilaisissa tapahtumissa. Laaksonen toteaa, että yhdistyksen tarjoamien palvelujen kirjo on laaja paikkakunnan kokoon suhteutettuna.

– Olemme ihmisläheinen yhdistys, joka haluaa auttaa ihmisiä heidän arjessaan. Moni luulee, että työme suuntautuu etupäässä ulkomaille, mutta olemme vähintäänkin yhtä paljon läsnä täällä Paraisilla, Laaksonen sanoo.

Haluatko sinäkin tehdä osuutesi?

SPR:n Paraisten osasto etsii jatkuvasti uusia jäseniä, jotka voivat tuoda yhdistykseen omaa ensiapuosaamistaan, toimia kyläilevinä ystävinä, henkisinä tukihenkilöinä tai lapsenvahteina, olla mukana kotoittamistoiminnassa tai osallistua vapaaehtoiseen pelastuspalveluun. Yhdistys tarvitsee jatkuvasti myös henkilöitä, jotka haluavat osallistua katastrofirahaston varainhankintaan tai avustaa toimintaa itse taloudellisesti.

– Noin 500 jäsenestämme muutama

sata osallistuu käytännön vapaaehtoistoimintaan, kun taas muut tukevat toimintaa maksamalla yhdistyksen vuosimaksun. Olet lämpimästi tervetullut mukaan riippumatta siitä, kuinka paljon aikaa haluat käyttää yhdistyksen toimintaan, eikä mitään etukäteisosaamista tarvita. Kaikki aktiivijäsenemme saavat koulutuksen Punaisen Ristin perusperiaatteista ja siltä toiminnan osa-alueelta, johon he haluavat osallistua. Paitsi että tästä osaamisesta on hyötyä Punaiselle Ristille, myös jäsenet itse saavat siitä meriittejä muun muassa työelämäänsä, Laaksonen toteaa.

Jeanette Laaksonen itse liittyi Punaiseen Ristiin vasta kaksi ja puoli vuotta sitten ja on siitä lähtien toiminut Paraisten osaston puheenjohtajana. Muutamina yhdistyksen vahvuuksina hän nostaa esiin vahvan yhteisöllisyyden, mahdollisuuden työskennellä sekä paikallisesti että maailmanlaajuisesti, toisten ihmisten auttamisen merkityksellisuuden ja toiminnan monipuolisuuden.

– Yhdessä voimme tehdä Paraisista entistä viihtyisemmän ja maailmasta paremman, Laaksonen toteaa lopuksi.

Lisää SPR:n Paraisten osastosta:

rednet.rodakorset.fi/pargas

Ajankohtaista

Haluatko olla mukana vaikuttamassa Paraisten tulevaisuuteen?

Paraisten kaupunki on käynnistänyt ympäristöministeriön toteuttamasta ikääntyneiden asumisen toimenpideohjelmasta rahoitettavan hankkeen, jonka tarkoituksena on kartoittaa ikääntyneiden asumispalveluja koko Paraisten kaupungin alueella. Hankkeen tavoitteena on ennakoida tulevia asumistarpeita ottaen huomioon erilaiset saaristo-olosuhteet.

Kaupunki haluaa kuulla asukkaiden näkemyksiä ikääntyneiden tulevaisuuden asumismuodoista ja toivottaa teidät, 60-vuotiaat ja sitä vanhemmat, tervetulleiksi osallistumaan haastatteluun. Haastattelut järjestetään yksilö- tai ryhmähaastatteluina. Haastatteluista kertyvää aineistoa käsitellään luottamuksellisesti. Koronarajoituksista riippuen haastattelut toteutetaan sähköisesti tai kaupungin tiloissa. Sähköisiä haastatteluja varten on tarvittaessa apua tarjolla.

Kiinnostuksesta voi ilmoittaa sähköpostiosoitteeseen janica.asplund@parainen.fi, puhelinnumeroon 050 516 3292 tai kirjeitse osoitteeseen Vanhustenholto, Ikääntyneiden asumisen hanke, Rantatie 28, 21600 Parainen. Ilmoituksessa pyydetään ilmoittamaan nimi, ikä, paikkakunta, puhelinnumero, sähköpostiosoite (jos sellainen on) ja kieli. **Viimeinen ilmoittautumispäivä on 17.9.2021.**

Lisätietoa hankkeesta:

Miia Lindström
Sosiaali- ja terveysjohtaja
Puh. 040 688 5497
miia.lindstrom@parainen.fi

Ulrika S Lundberg
Yksikköpäällikkö
Puh. 050 596 2614
ulrika.s.lundberg@parainen.fi



Kuva: Janne Gröning

Syyspäiväntasaus ja jatulintarhat

20.–22.9. on aika toivottaa syksy kunnolla tervetulleeksi jatulintarhan rakennuksen ja luennon kautta. Kaikki ovat 20.–21.9. tervetulleita mukaan rakentamaan Paraisille omaa jatulintarhaa! Jatulintarha rakennetaan Snäckvikenille vanhaan leikkipuistoon, toiselle puolelle tietä pienvenesatamasta. Ilmoittaudu jatulintarhatalkoihin sähköpostilla osoitteeseen lisa.taulio@pargas.fi **viimeistään 17.9.** Talkoolaisille on tarjolla kahvit!

22.9. klo 17:30 PhD Jaana Kouri luennoi uudella jatulintarhalla jatulintarhoista sekä historiallisesta että nykyajan näkökulmasta. Pukeudu lämpimästi ja ota mukaan oma lyhty tähän syksyiseen tapahtumaan! Säävaraus: jos sää ei salli ulkoilmatapahtumaa, luento järjestetään Paraisten kaupungintalon valtuustonsalissa. Luento striimataan Paraisten kulttuurin YouTube-kanavalla, joten siitä voi nauttia myös kotisohvalla.

Molemmat tapahtumat ovat ilmaisia ja järjestäjänä toimii Paraisten kulttuuri.

Lisätietoja:
kulttuuriparlamentti.fi

Kuuntele Musiikkiopisto Arkipelagin konsertteja

Ke 22.9. klo 19:00
Oppilaskonsertti, opiston sali, Fredrikanaukio 2a

To 7.10. klo 19:00
Oppilaskonsertti, Paraisten kirkko

Ke 27.10. klo 19:00
Halloween-konsertti, opiston sali

To 18.11. klo 19:00
Oppilaskonsertti, opiston sali

To 9.12. klo 19:00
Joulukonsertti, Paraisten kirkko

Muista myös YouTube-konsertit! Kuvataidetta, mediataidetta ja klasista musiikkia yhdistelevä **Musicture** sekä bändien etäopetuksessa tekemä **The Lockdown Concert** ovat katsottavissa Musiikkiopisto Arkipelagin YouTube-kanavalla. Myös tanssi-taitoluisteluelokuva **Viides sisar** on edelleen katsottavissa SemiLive-palvelussa!

Kuva: This Good Company



Kulttuuriparlamentti on käynnissä

Kulttuurifestivaali Kulttuuriparlamentti on käynnissä ja jatkuu aina 24.9. asti! Tanssielokuvia voi 6.9. alkaen katsoa Paraisten keskustassa QR-koodien kautta. *Tanssin paikka – En plats att dansa* -konseptissa yhdistyvät saumattomasti liikunta, taide, teknologia sekä paikallisaluiden näkeminen uudessa valossa. This Good Company (Sanni Kriikku, Elina Lindfors ja Minttu Pietilä) on ammattitanssijoista koostuva ryhmä, joka on kuvannut kuusi tanssielokuvaa eri paikoilla Paraisilla. QR-koodit pystytetään näille paikoille ja skannaamalla ne jokainen älypuhelimien omistava voi katsoa ne omassa tahdissaan. Kartta QR-koodien sijainneista löytyy osoitteesta **kulttuuriparlamentti.fi**. QR-koodit toimivat koko syyskuun ajan.

Yleistä

Terveysasemat

Paraisten terveysasema

Vapparintie 15 A
21600 Parainen

Ajanvaraus: **02 454 5222**
(arkisin klo 9–13)

Päivystys (ma–pe klo 8–16):
02 454 5220

Yleinen hätänumero, ambulanssi: 112

Sähköiset ajanvarauspalvelut:
www.pargas.fi/fi/sahkoiset-terveyspalvelut

Puhelinnumerot ja -ajat:
www.pargas.fi/fi/puhelinnumerot-ja-ajat

Suun terveydenhuolto

Ajanvaraus (ma–pe klo. 8–11.30):
02 454 5300

Nauvon, Korppoon ja Houtskarin terveysasemat:

Ajanvaraus, neuvonta (ma–pe klo 9–13):
02 454 5222

Päivystys (ma–pe klo 8–16):
02 454 5220

Iniön terveysasema:

0400 117 121

Kirjasto

Paraisten kirjasto

Rantatie 28
Puh. 044 354 5284
Avoinna: ma–to klo 10–19, pe klo 10–16
Lukusali aukeaa klo 8.

Nauvon kirjasto

Urheilukuja 1
Puh. 040 488 5792
Avoinna: henkilökunta paikalla
ma klo 10–15, ti klo 14–19, ke klo 10–15,
pe klo 10–15
Kirjasto on omatoimisesti auki klo 9–20.
Pääset sisään kirjastokortilla
ja PIN-koodilla.

Korppoon kirjasto

Verkanintie 1
Puh. 040 488 5793
Avoinna: henkilökunta paikalla
ma klo 10–15, ti klo 14–19, to–pe klo 10–15
Kirjasto on omatoimisesti auki klo 9–20.
Pääset sisään kirjastokortilla
ja PIN-koodilla.

Houtskarin kirjasto

Näsbyntie 214
Puh. 040 488 5794
Avoinna: henkilökunta paikalla
ma klo 14–19, ke–to klo 10–15
Kirjasto on omatoimisesti auki klo 9–20.
Pääset sisään kirjastokortilla
ja PIN-koodilla.

Iniön kirjasto

Degernäs 24
Puh. 040 488 5795
Avoinna: henkilökunta paikalla to klo 9–12
Kirjasto on omatoimisesti auki klo 9–20.
Pääset sisään avaimella.

Asiakas- ja neuvontapalvelut

Kaupungintalon Asiointipiste on
avoinna ma–ke klo 9–16, to klo 9–17
ja pe klo 9–15.

Aluekonttorit ovat avoinna sopimuksen
mukaan, ja ajan voi varata puhelimitse
tai sähköpostitse.

Palveluneuvojiin saa yhteyden puheli-
mitse, sähköpostitse ja kotisivujen chatin
välityksellä.

Asiointipiste, kaupungin- talo

Puh. 040 488 6026
arja.toyryla@parainen.fi

Nauvon aluekonttori

Puh. 040 488 6022
viveca.smeds-aalto@parainen.fi

Korppoon aluekonttori

Puh. 040 488 6020
tarja.sirkia@parainen.fi

Houtskarin aluekonttori

Puh. 040 488 6021
petra.ohman@parainen.fi

Iniön aluekonttori

Puh. 044 066 7835
asa.knuts@parainen.fi

Rakennusvalvonta

Puh. 040 488 6080 (ma–pe klo 9–15)

Senioripiste

Rantatie 30 Parainen
Puh. 040 488 5692

**Kaikkien paraisten kunta-alueiden
seniorineuvonta:**

Ma–pe klo 9–15, Puh. 040 488 5692

**Numerossa vastataan kysymyksiin,
jotka koskevat vanhustenhuollon
palveluja, kotihoitoa ja kaikenikäisten
ateriapalveluja.**

**Varsinais-Suomen ikäihmisten
puhelinneuvonta:**

Suomeksi arkisin klo 9–12
Puh. 02 262 61 64

Palveluohjaaja Medris Jurs

Puh. 040 488 5692

Muistikoordinaattori Emma Soveri

Puh. 050 569 1814

Sairaanhoidtaja Jessica Engström

Puh. 050 577 3905 (ma–ke klo 9–15)

Kotisairaanhoito

Puh. 040 488 5566
(arkisin klo 11–12)



Tietokilpailu

Löydätkö vastaukset seuraaviin kysymyksiin
lehden jutuista? Kokeile ensin lunttaamatta!

1. Mitä seitsemää liikuntamuotoa Pargas IF tarjoaa?
2. Mikä ympäristöjärjestö on Siisti Biitsi -konseptin taustalla?
3. Montako vuotta Korppoossa sijaitseva Paljasjalkapolku-ympäristö taidereitti täyttää?
4. Minkä niminen on Vuoden nuori yrittäjä 2021?
5. Minä vuonna kansainvälinen ja puolueeton avustusjärjestö Punainen Risti perustettiin?

Vastaukset: 1. Jalkapalloa, voimistelua, käsipalloa, salibandyä, yleisurheilua, suunnistusta ja hiihtoa. 2. Pida Saaristo Siistinä ry. 3. 10 vuotta. 4. Madicken Sundblom. 5. Vuonna 1863.