



Nytt

1/2022

S. 4-5

**Sisustajan
unelma-
kaupunki**

S. 6-7

**Esteetöntä
asumista Norra
Famnenissa**

S. 9

**Ekotalojen
edelläkävijät
Aurinkokaassa**

Nytt

1/2022

Yhteystiedot

Haluatko tiedottaa Nyttissä?
Soita oman alueesi yhteyshenkilölle!

Parainen

Arja Töyrylä Puh. 040 488 6026

Nauvo

Viveca Smeds-Aalto Puh. 040 488 6022

Korppoo

Tarja Sirkiä Puh. 040 488 6020

Houtskari

Petra Öhman Puh. 040 488 6021

Iniö

Åsa Knuts Puh. 044 066 7835

Sähköpostiosoite:

etunimi.sukunimi@parainen.fi

Lisätiedot

Elinkeinopäällikkö, Tomas Eklund
tomas eklund@parainen.fi, 040 488 5675

Ilmestymisaikataulu 2022

Nytt 2	ilmestyy 11.5.	aineistot 29.4. klo 16
Nytt 3	ilmestyy 8.6.	aineistot 3.6. klo 16
Nytt 4	ilmestyy 7.9.	aineistot 2.9. klo 16
Nytt 5	ilmestyy 10.11.	aineistot 4.11. klo 16

Nytt

Nytt on Paraisten kaupungin tiedotuslehti kaupungin asukkaille. Lehti julkaistaan 5 kertaa vuodessa ja jaetaan Paraisten Kuulutusten liitteenä.

Vastaava julkaisija: Tomas Eklund,
Paraisten kaupunki

Tuotanto: Å Communications

Painopaikka: Salon Lehtitehdas, levikki 9 516

Kannessa: Mi Ruokolahti och Helena Bruun
Kuva: Erik Saanila



Kuva: Erik Saanila

Ajatuksia saariston paratiisissa asumisesta

Parainen on minulle tuttu jo 25 vuoden ajalta. Aviomieheni on täältä kotoisin ja olemme mökkeilleet paikkakunnalla koko yhteisen taipaleemme ajan. Vaikka itse olen kotoisin Lappajärveltä makean veden ääreltä, ovat saaristo ja sen ainutlaatuinen luonto tehneet minuun lähtemättömän vaikutuksen. Ensimmäiset muistikuvat saaristokaupungista ovat Kirjalansalmen silta ja Nauvon lautat sekä saariston hiljaisuus ja rikkumaton rauha, kauniit kesäillat laiturin nokassa, joutsenparin uiskentelu mökkirannassa ja lokkien huuto hiljaisella luodolla. Täällä on ihmisen hyvä olla.

Paraisilla on upeat asumisen ja vapaa-ajan puitteet. Olemme perheen kanssa käyneet Busterilla Nauvossa ja Korppoossa, tutustuneet Seilin saaren mielenkiintoiseen historiaan ja syöneet Pensarissa paikkakunnan parasta lohikeittoa. Puhumattakaan Sattmar-kin herkullisista leivoskahveista ja Kamun takuuvarmoista hampurilaisista. Koirabaanan Kuntoportaatin ovat tulleet tutuksi, samoin Pargas IF:n ylläpitämät hiihtoladut. Vannoutuneena hiihdon harrastajana olin positiivisesti yllättynyt siitä, että hiihtokausi on näinkin etelässä pitkä ja ladut huippukunnossa. Kaupungissa on vireää kulttuuritoimintaa, käymme kesäteatterissa vuosittain ja Lucian kruunaaminen on tärkeä perinne kaksikiel- sille kaupungillemme.

Meidän kaltaistemme osa-aikaisten parais- laisten joukko kasvaa, sillä lisääntynyt paik- kariippumaton työ mahdollistaa joustavan liikkumisen paikkakuntien välillä. Parainen kasvaa ja kehittyy: matkailu on nosteessa, työpaikkaomavaraisuus on hyvä ja tonttiva-

rantoa riittävästi tarjolla. Kaupunki kehittää kaupunkiasumista, mutta panostaa myös saa- riston ainutlaatuisuuteen. Mökkiläiset pää- sevät veneillään laituriin ja siitä keskustaan ostoksille, mikä lisää ostovoimaa ja helpottaa sujuvaa arkea ja vapaa-aikaa. Saariston ren- gastie on tuttu ilmiö koko Suomessa – sen kautta matkailija saa upean kokemuksen hui- maavan kauniiden maisemien kera.

Hyvinvoivan Paraisten tulevaisuuden eteen tehdään nyt hartiavoimin töitä. Siitä erin- omainen esimerkki on rakenteilla oleva Luo- vuuskeskus, joka on kaupungin keskeisimpiä investointeja koko valtuustokaudella. Laa- dimme parhaillaan kaupungin uutta strategi- aa, jolla turvaamme kaupungin elinvoiman ja hyvinvoinnin myös tulevan sote-uudistuksen myötä. Laadukkaiden peruspalveluiden säi- lyttäminen kaupungissa on tärkeää. Pyrimme takaamaan monipuoliset asumisen mahdolli- suudet kehittämällä myös kerrostaloasumi- ta keskusta-alueilla ja huomioimalla väestön ikääntymisen riittävän laajalla senioriasumi- sen tarjonnalla. Etätyön mahdollisuudet tulee hyödyntää täysipainoisesti ja ympärivuotisen asumisen mahdollisuuksia tulee mainostaa laajasti.

Paraisilla on kaikki, mitä vakituinen ja va- paa-ajan asukas elämältään toivoo. Olkaam- me ylpeitä ainutlaatuisesta saaristokaupun- gista ja viekäämme tätä ilosanomaa myös Turun seutukunnan ulkopuolelle. Hyvää ke- vättä ja ollaan kuulolla!

Hanna-Maria Grandell
Hallintopäällikkö

Tässä ovat Varsinais-Suomen hyvinvointialueen edustajat Paraisilta

Tammikuussa pidetyissä hyvinvointialuevaaleissa valittiin Paraisilta neljä edustajaa Varsinais-Suomen hyvinvointialueen valtuustoon. Valitut ovat Regina Koskinen (RKP), Merja Fredriksson (RKP), Nina Söderlund (Vas.) sekä Lotta Laaksonen (Vas.). Me kysyimme edustajilta saariston hoitotyön tulevaisuudesta ja päätöksenteosta.

1. Kuinka työ hyvinvointialueen valtuutettuna on lähtenyt käyntiin?
2. Miltä uskot, että saariston hoitotyö tulee vastaisuudessa näyttämään?
3. Mikä on Paraisten alueen asukkaiden kannalta tärkein asia hyvinvointialueen päätöksenteossa?



Regina Koskinen, RKP

1. Työ on lähtenyt hyvin käyntiin. Pääasiassa keskitymme neuvotteluihin ja ensimmäiseen valtuustokokoukseen valmistautumiseen.
2. Lähivuosina ei tapahdu suuria muutoksia. Tärkeintä on peruspalvelujen säilyttäminen saaristossa. Sen eteen teemme töitä.
3. Lähipalvelujen ja kaksikielisen hoidon saatavuus ovat tärkeitä Paraislaisille. Meillä Paraisilla on toimiva hyvinvointikeskus, jossa on laaja tarjonta palveluja. Saaristoalueilla toimivat terveysasemat, jotka tekevät yhteistyötä hyvinvointikeskuksen kanssa. Ikäihmisten palvelut toimivat kaikilla kunta-alueilla ja niiden jatkuva kehittäminen on tärkeää. Me Paraisilla hallitsemme kaksikielisen, korkealaatuisen hoitotyön, minkä tulee jatkua myös vastaisuudessa.

Merja Fredriksson, RKP

1. Työ on lähtenyt hyvin käyntiin. Odotan vielä lisää tietoa valmistelun taustoista ja periaatteista, mutta oman ryhmän kautta saamme hyvin tietoa työn kulloisestakin vaiheesta.
2. Etäpalveluilla saisimme entistä enemmän apua hoitotyöhön, mutta läsnä olevat hoitajat ovat välttämättömiä. Kalliiden terveysbussien sijaan toivon lääkäreiden ja hammaslääkäreiden fyysisten käyntien jatkuvan. Tulevaisuus voi toki tuoda meille muitakin palveluja, kuten erikoislääkäreiden vastaanottokäyntejä.
3. Paraisten asukkaiden kannalta toimivat lähipalvelut ovat kaikkein tärkeimpiä. Toivon myös, että meillä tulevaisuudessakin on vanhusten ympärivuorokautisen hoivan koteja ja riittävästi kotihoidon palveluja. Olisi hienoa myös saada hoitojonoja purettua ja enemmän erikoissairaanhoidon palveluita alueelle.

Nina Söderlund, Vas.

1. Työ alkoi heti ja ryminällä. Vase mmiston valtuustoryhmän puheenjohtajana ja yhtenä neuvottelijana etäkokouksia riittää viikon jokaiselle päivälle. Tämä vuosi menee organisaation rakentamiseen ja pian käsitellään myös strategiaa. Valtuuston ensimmäinen kokous pidettiin 2.3. ja sitä pystyi seuraamaan striimattuna.
2. Teen kovasti töitä sen eteen, että saariston erityisoloja ymmärretään ja että palveluja kehitetään niin, että saaristossa edelleen voi turvallisesti asua. Tilanne vaatii tällä hetkellä parannuksia. Osana sote-alueen kehittämistyötä lisätään myös etäpalveluja, koska sellaisia tarvitaan koko maakunnassa. Pelastustoimi on niin ikään valtavan tärkeä saariston asukkaille.
3. Kaksikielisten palvelujen takaaminen on merkittävä asia, joka vaatii paljon suunnittelua ja asian tunte musta. Perusterveydenhuoltoa täytyy vahvistaa niin, että jokainen saa apua mahdollisimman nopeasti, sillä se vähentää sekä kärsimyksiä että kustannuksia. Kaikkein kiireellisimpiä asioita ovat mielenterveyspalvelujen parantaminen sekä koko hoivahenkilöstön työoloihin panostaminen.

Lotta Laaksonen, Vas.

1. Vasemmistoliiton hienossa tiimissä on hyvä tehdä töitä. Itse olen kokemattomammasta päästä ja tällä hetkellä opin paljon konkareiden työskentelyä seurattessa. Kokouksia on useita viikossa ja puhumme paljon tavoitteista, strategiasta, hallintosäännöstä ja tulevasta työskentelestä lautakunnissa ja valtuustossa.
2. Alkuun pyrimme säilyttämään olemassa olevat toiminnot, mutta haluan, että ne myös paranevat uudistuksen myötä. Työstä tulee tehdä motivoivampaa muun muassa palkkauksen kautta. Paraisilla palkat nousevat, sillä ne ovat keskiarvon alapuolella ja alueen yhteneväiseksi eduksi tulee myös kielilisiä. Hoitojonoja pitää saada purettua mahdollisesti lisäämällä etäkäyntejä yksinkertaisissa palveluissa. Haluan edistää laita-alueiden hoitoonpääsyä erilaisin aloittein.
3. Pelastuspalveluiden osalta tulee erityisalueemme toimivuus turvata. Sosiaalipuolen hallinnon, sääntöjen ja järjestelmän yhdenmukaistaminen sekä sijaispalvelujen järjestäminen yli kuntarajojen on Paraisilla hyvä asia. Suurin haaste on työntekijäkriisin kukistaminen ja siihen ei ole muuta keinoa kuin palkkakuopan tasoittaminen ja jonojen selätys.

Yritykset



Kodin kaunistajan paratiisi

Teksti: Kristiina Teppo
Kuvat: Erik Saanila

Paraisten kaupungin aluetta rikastaa runsas joukko sisustusmyymälöitä. Toinen toistaan viehättävämpiä esineitä pullollaan olevat putiikit kutsuvat sisustamaan omaa kotia. Myös moni vierailija vie matkamuistona kotiin pienen palan saariston tunnelmaa.

Mi Ruokolahti ja Helena Bruun pitävät Kauppiaskatu 8:ssa sijaitsevaa sisustusmyymälää Tre Små Rum. Huhtikuun 17. päivänä 20 vuotta täyttävä yritys syntyi, kun kolme kotiäitiä päättivät lyödä hynttyyt yhteen.

– Halusimme palata työelämään ja olimme kaikki kiinnostuneita yrittäjyydestä. Lopulta vuonna 2002 päätimme perustaa oman sisustusliikkeen, kertoo Mi Ruokolahti, joka oli mukana perustamassa yritystä.

Ensimmäiseen liiketilaan kuului eteisaulan lisäksi kolme pientä

huonetta, joiden mukaan myymälä nimettiin. Vuonna 2008 liiketila myytiin ja Tre Små Rum siirtyi kahden punaisen torpan kiinteistöön Paraisten Vanhalle Malmille. Viimeisin muutto oli vuonna 2011, jolloin ovet avattiin nykyiseen liiketilaan.

– Nykyinen sijainti on sopivan keskeisellä paikalla ja tarjoaa myös hyvin parkkipaikkoja asiakkaille, kertoo kymmenen vuotta Tre Små Rumin toisena yrittäjänä toiminut Helena Bruun.



Paraisten sisustusmyymälöissä on monipuolinen tarjonta.



Sisustus- ja lahjatavaraa myyvät liikkeet Paraisilla

Parainen

- Antiikkiliike Rakkaat Esineet
- Archipelago Design
- Flowers & Fantasy
- Hasses antik
- Kelovee
- Mosters inredningsbod
- Tre Små Rum
- Gullkrona

Nauvo

- Wanha Wallis

Korppoo

- Amalias Hem
- Nomadhome

Iniö

- Café Gamla Banken



Mi Ruokolahti ja Helena Bruun myyvät myös tapetteja.

Tyylinä kaikki kaunis

Tre Små Rum on täynnä pientä ja suurta ihmeteltävää. Kalusteet, koristetyynynpäälliset, astiat ja kynttilät kutsuvat tarkastelemaan yksityiskohtia. Skandinaavista maalaistyyliä henkivää myymälää lämmittää takkatuli, joka levittää kotoista tuoksua koko liiketilaan.

– Alussa tyylimme oli shabby chic, joka oli silloin 2000-luvun alussa trendikästä. Ajan myötä olemme ryhtyneet myymään useita erityy-lisiä, omasta mielestämme kauniita esineitä, Mi Ruokolahti kertoo.

Persoonallisesta valikoimasta moni löytää jotain omaan kotiinsa, lah-jaksi tai pieneksi tuliaiseksi. Suo-situimpia tuotteita ovat kynttilät, saippuat, pienet huonekalut ja teks-tiilit.

– Asiakkaita on kirjaimellisesti vau-vasta vaariin – meiltä löytyy niin suloisia leluja kuin varttuneempaa väkeä kiinnostavia perinteisiä va-lurautakoukkuja ja vetokahvoja, sa-noo Ruokolahti.

Asiakkaita läheltä ja kaukaa

Koronapandemia rokotti useita yri-tyksiä ihmisten välttellessä julkisia paikkoja. Ruokolahden ja Bruunin mukaan Tre Små Rum löysi kui-tenkin paikkansa kimurantissa ti-lanteessa, kun hankintoja tehtiin suurten kauppakeskusten sijaan pienemmissä myymälöissä.

Yrittäjät ovat samaa mieltä siitä, että sisustusmyymälän pitäminen saaristossa on suuresta työmääräs-tä huolimatta hauskaa.

– Tässä työssä saa tavata paljon eri-laisia ihmisiä: paikallisten lisäksi meillä käy paljon asiakkaita viikon-loppuisin esimerkiksi Tampereelta ja Helsingistä, kertoo Ruokolahti.

Yhteistyössä on voimaa

Paraisten sisustusmyymälät eivät myy saman sabluunan mukaan valittua valikoimaa, minkä vuoksi myös yhteistyö on tärkeää.

– Jos meiltä ei löydy jotain mitä asi-akas etsii, pyrimme tietenkin selvit-tämään, mistä toisesta myymälästä

kyseinen asia voisi löytyä, Tre Små Rumin yrittäjät kertovat.

Maaliskuussa on myös luvassa Ki-vaa Paraisilla -yhdistyksen järjes-tämä Akkainilta, jolloin Paraisten keskustan myymälät ja ravintolat ovat myöhään auki. Luvassa on myös tarjouksia.

– Kannattaa seurata Tre Små Ru-min Instagram- ja Facebook-tilejä @tresmarumofficial sekä @tresma-rumpargas. Siellä kerromme myös syntymäpäiväviikon tarjouksista, vinkkaa Ruokolahti.

Saaristo on kiinnostava matkakohde

Myös Korppoossa sijaitsevan sisus-tus- ja vaateliikkeen Amalias Hem perustaja **Terhi Pilke** kokee yhteis-työn merkitykselliseksi.

– Olen aktiivinen sosiaalisessa mediassa ja siellä on myös help-po vinkata muista korppoolaisista yrittäjistä. Muut kertovat myös asi-akkailleen Amalias Hemistä, kertoo Pilke.

Korppoon pieni väkiluku tarjosi haastetta Pilkkeelle, kun hän pe-rusti yrityksen vuonna 2008.

– Verkkokaupan avaaminen ja va-paa-ajan asukkaiden määrän kasvu on auttanut! Saaristo tuntuu monel-le sisämaan asukkaalle lähes ulko-maalta, joten tänne tullaan mielel-lään vain käymäänkin, Pilke sanoo.

Nykyään asiakaskunta koostuu niin paikallisista, mökkiläisistä kuin tu-risteista. Myymälän valikoima on laajentunut alkuvuosien sisustus-painotteisuudesta myös pukeutu-miseen.

– Vaatteista, kengistä sekä asusteis-ta muodostuu nykyään tärkeimmät myyntiartikkelit. Kesäisin suosittu-ja tuotteita ovat keittiötarvikkeet, eli kauniit astiat, säilytyspurkit sekä tekstiilit, kuvailee Pilke.

Amalias Hemin arkea voi seurata Instagramissa tilillä @amaliashem ja Facebookissa tilillä @Sisustuspuotiamaliashem.

Asuminen



Tähän kochoaa Paraisten uusi kerrostalo

Teksti: Kristiina Teppo
Kuvat: Erik Saanila

Priima-Yhtiöt toteuttaa Paraissilla uuden kerrostalohankkeen. Kohteena on kaksi kerrostaloa käsittävä kortteli ja ensimmäisen kerrostalon arvioitu valmistumisajankohta on vuosien 2023–2024 vaihteessa. Kohteen urakoi Priima-Yhtiöihin kuuluva Turun Teollisuuden Rakentajat Oy ja kohteen arkkitehtisuunnittelusta vastaa ARK Vahtera Oy. Kaavoitus on tehty tiiviissä yhteistyössä Paraisten kaupungin kanssa.

Paraisten tonttikauppa käy kuumana. Kaikki eivät kuitenkaan kaipaa punaista tupaa ja perunamaata, mutta uusien kerrostaloasuntojen kysyntään ei Paraissilla olla pystytty hetkeen vastaamaan.

– Paraissilla rakennettiin kerrostalo viimeksi kymmenen vuotta sitten, toteaa kaupungin maankäyttöinsinööri **Peter Lindgren**.

Nyt ongelmaan on tulossa ratkaisu: asunto-osakeyhtiö Norra Famnen kohoaa Paraisten keskustaan Hieta-

pellonkadun, Nuohoojankujan, Vanhan Bläsnäsintien ja Sylin rajaamalle korttelille. Nimi Norra Famnen viittaaakin kadun ruotsinkieliseen nimeen Famnen ja tontin sijaintiin keskustan pohjoispuolella.

Kiinnostava uudiskohde hyvällä sijainnilla

Priima-Yhtiöt oli kiinnostunut Paraissille rakentamisesta jo joitakin vuosia sitten. Suunnitelmat realisoituvat nyt kun kaupungin liikenneyhteydet ovat kehittyneet ja linjaukset



tieyhteyksien parantamisesta on tehty.

– Parainen on saariston pääkaupunki ja alueen kehityksen myötä näimme tänne rakentamisen lupaavana ideana, sanoo Priima-Yhtiöiden hallituksen puheenjohtaja **Jari Rastas**.

Kaupungintalon välittömään läheisyyteen kohoava seitsemänkerroksinen uudiskohde on jo herättänyt suurta mielenkiintoa. Kerrostaloon tulee 33 asuntoa, joiden koko vaihtelee noin 31 ja 83 neliömetrin välillä. Ennakkomyynti aloitetaan maaliskuun aikana, jolloin myös asuntojen pohjakuvat hintatietoineen julkaistaan.

– Asunnot ovat herättäneet kiinnostusta monesta ikäluokasta, kertoo Lindgren.

Talossa käytetään uusiutuvaa energiaa

Ennen rakennustöiden aloitusta on edessä tontilla sijaitsevien vanhojen talojen purku. Purkutyössä huomioidaan kierrätys tutkimalla mahdollisuuksia materiaalien uusiokäyttöön muualla. Pääasiassa Norra Famnenin merkittävimmät ympäristöratkaisut tehdään kuitenkin talon energiatehokkuuden suunnittelussa.

– Pyrimme käyttämään uusiutuvaa energiaa. Tarkoituksena on käyttää

maalämpöä ja muutenkin monipuolisesti uusiutuvia energianlähteitä. Tavoitteena on yhteistyö kaupungin energiayhtiön kanssa, kertoo Rastas.

– On tärkeää ajatella energian käyttöä ja hiilijalanjälkeä, paitsi rakennushankkeen aikana, myös rakennuksen koko elinkaaren aikana, jatkaa Priima-yhtiöiden kaupallinen johtaja **Olli Saha**.

Taloon tulee digitaalinen vedenmittaus, mikä helpottaa asukkaiden itsenäistä vedenkulutuksen seurantaa. Lisäksi asumismukavuuteen ja terveyteen on panostettu huoneistokohtaisella ilmanvaihtojärjestelmällä ja viilennyksellä. Jokaissessa asunnossa on oma lasitettu parveke.

Helppoa arkea esteettömyydellä

Priima-yhtiöt on erikoistunut muun muassa sosiaali- ja terveyssektorin rakennuksiin. Vaikka Norra Famnenissa ei tarjota esimerkiksi hoitopalveluja, aiotaan esteettömyyteen panostaa. Esteettömyys takaa sujuvan arjen monenlaisille asukkaille.

– Esteettömyys on otettu huomioon esimerkiksi asuntojen tilojen ja huonejärjestyksen toiminnallisuudessa. Myös

tukikahvojen jälkiasennus märkätiloihin on tarvittaessa mahdollista, kertoo Olli Saha.

Yhteisöllisyys on tärkeä osa Norra Famnenia. Taloon rakennetaan kerhotilat ja viihtyisä piha-alue. Siten omakotitalon tarjoama mahdollisuus juhlien järjestämiseen onnistuu myös kerrostalossa. Norra Famnenin sijainti tuo myös palvelut lähelle – kävelymatkan päästä löytyvät muun muassa kaupungintalo, kirjasto, kauppoja sekä koulu.

– Olemme tiiviissä vuorovaikutuksessa kaupungin eri toimijoiden kanssa siitä, mitä palveluja ja toiminnallisuutta asukkaat voivat hyödyntää, sanoo Rastas.

– Yhteistyö kaupungin ja Priima-yhtiöiden välillä on toiminut hyvin. On hienoa, että saamme vihdoin myös uusia kerrostaloasuntoja myyntiin Paraisille, tiivistää Peter Lindgren.



Havainnekuva Norra Famnenista.



Sari Alhopuron ja Hannu Ilpoisen talo valmistui vuonna 2021.

Teksti: Kristiina Teppo
Kuva: Hannu Ilpoisen arkisto

8 Paraisten omakotitalotontit menevät kuin kuumille kiville

Paraisten omakotitalotontit löytävät ostajansa nopeasti. Vuonna 2021 myytiin Paraisilla 15 tonttia ja tämän vuoden puolella on myyty jo neljä tonttia. Vaikka pääasiassa etsitään rantatontteja, on kysyntää monenlaisille tonteille, aina isoista tonteista suurine pihoineen pienempiin tontteihin Paraisten keskustassa.

Laaja kysyntä pitää kaupungin aluekaavoitusryhmän kiireisenä. Norrbyrannan Rantamäkeä koskeva suunnitelma hyväksyttiin hiljattain ja uusia kaavoitushankkeita ovat tällä hetkellä Kirkkosalmenrannan eteläinen ja pohjoinen osa, Isoniitty II ja Lövstrandinkuja Nauvon Klockarbergenillä.

Vapaa-ajan asukkaista vakituisiksi

Paraisille vakituisiksi asukkaiksi muuttaneita ovat myös **Hannu Ilpoinen** ja **Sari Alhopuro**. Ilpoinen ja Alhopuro rakennuttivat omakotitalon Aurinkokaareen elokuussa 2021. Seutu oli pariskunnalle ennestään tuttu aikaisempien Atussa sijainneiden huviloiden ja nykyisen Airiston mökin myötä.

– Koronapandemian vuoksi vietimme ulkomailla oleskelun sijaan paljon aikaa Airiston mökillä. Samalla Paraisten keskusta tuli entistä tu-

tummaksi ulkoilun ja palveluiden merkeissä. Tykästyimme kauniiseen ja virkeään saaristokaupunkiin, Ilpoinen kertoo.

Idea talon rakentamisesta Aurinkokaareen syntyi, kun pariskunta oli kävelyllä Sunnin varrella.

– Näimme, että alueelle oli tehty perustuksia. Soitin kaupungin maankäyttöinsinööriille **Peter Lindgrenille** ja kysyin, mikä projekti siellä oli käynnissä, Ilpoinen muistelee.

Kävi ilmi, että aiemmin rivitalotontiksi suunniteltu alue oli kaavoitettu uudelleen pientaloalueeksi. Ilpoinen ja Alhopuro ostivat talopakettin ja rakennuttivat kodin paraislaisten urakoitsijoiden voimin. Talo oli kolmas alueelle rakennettu omakotitalo.

Hieno paikka viettää elämää

Hannu Ilpoisen mukaan luonnonläheinen Parainen tarjoaa mahtavat

puitteet arkeen toimivine palveluineen ja hyvine harrastusmahdollisuuksineen. Pienessä saaristokaupungissa riittää tapahtumia ja yhteisiä rentoja, mutta tarvittaessa liikenneyhteydet toimivat sujuvasti myös Turun suuntaan.

– Paraislaiset ovat myös todella mukavia ihmisiä, Ilpoinen huomauttaa.

Tärkeä vetovoimatekijä Paraisilla on Ilpoisen mukaan myös rakentamista ja kodin perustamista helpottava, tehokas viranomais toiminta. Esimerkiksi rakennuslupamenettely kesti pariskunnan Aurinkokaareen rakennetun talon kohdalla vain pari viikkoa.

– Haluaisin nostaa esiin, miten loistavaa työtä Paraisten rakennusvirasto tekee. Palvelu toimii hyvin rakentamisurakan kaikissa vaiheissa ja asiantuntijoilta saa paljon apua ja neuvoa, kokenut rakennuttaja kertoo.

Valoniemessä on rivitalotontin lisäksi kaiken kaikkiaan 16 uutta omakotitalotonttia. Kolme tonttia on jo myyty, minkä lisäksi neljä tonttia on varattu. Myös Ilpoisen kaksi lasta perheineen ovat ostaneet omakotitalotontit Valoniemestä.

– Valoniemen uusilla kaavoitusalueilla on mukavan kokoiset tontit ja meri lähellä, mikä varmasti houkutti heitä sinne. Tyttäreni harrastaa perheineen veneilyä, joten sijainti on myös siihen nähden otollinen. Mukava saada jälkikasvu Paraisille, sanoo Ilpoinen iloisena.



Godai Oy panostaa talojen ympäristöratkaisuihin.



Teksti: Kristiina Teppo
Kuvat: Erik Saanila

Aurinkokaareen rakennetaan Suomen vihreimmät talot

9

Paraisten Kirkkosalmen rantaan rakennetaan Suomen vihreintä ekokylää. Identtiset, ilmastopositiiviset talot ovat ensimmäisiä laatuaan Suomessa. Godai Oy:n yrittäjäpari Nina ja Tero Ingeliuksen projektia motivoi halu kehittää ympäristöystävällistä rakentamista sekä terveellistä asumista.

Aurinkokaaren ekokylään tulee kahdeksan taloa omalla tontilla, autotallilla ja laituripaikalla. Poikkeuksellisia näistä taloista tekee niiden hiilinegatiivisuus. Aurinkokaaren ekokylän talojen täyttämät sertifikaatit ovat Joutsenmerkki, RTS-ympäristöluokitus, Rala ry:n Kuivaketju10, PEFC- ja FSC-puusertifikaatit sekä Active House –sertifikaatti, joka keskittyy asumisen terveellisyteen.

– Suomessa on yksi pientalo, joka täyttää Joutsenmerkin kriteerit. Aurinkokaaren ekokylän talot ovat kuitenkin ensimmäiset Suomessa, jotka saavat nämä kuusi eri sertifikaattia, kertoo rakennusliike Godai Oy:n hallituksen puheenjohtaja **Nina Ingelius**.

Ingelius arvioi, että syy vähäiseen sertifikaattien hakemiseen on niiden vaatima työmäärä.

– Sertifikaattien saaminen vaatii

paljon työtä suunnitteluvaiheessa ja raportointia rakennusvaiheessa. Ekotaloista ei myöskään ehkä jää niin paljon katetta rakennuttajalle, sillä jotkut ympäristöystävälliset ratkaisut ovat kalliita, Ingelius kertoo.

Terveellistä asumista

Nina ja **Tero Ingelius** perustivat Godai Oy:n vuonna 2021. Yrityksen tarkoituksena on luoda uusi ekologinen ja terveellinen talomalli. Paraisten saaristo tarjoaa Godain ensimmäisen projektin toteutukselle hienot puitteet ja pariskunta muuttaa itsekin perheineen toukokuussa ensimmäisenä valmistuvaan konseptitaloon. Parin omat kokemukset kosteusongelmista ovat lisänneet halua rakennuttaa terveellisiä koteja.

– Sellaisia ikäviä yllätyksiä ei toivoisi kenellekään. Sen vuoksi meille on tärkeää, että näissä uusissa taloissa

noudatetaan korkeimpia mahdollisia kosteudenhallinnan ja sisäilman standardeja, sanoo Nina Ingelius.

Laadukas ja kestävä ekotalo on paitsi terveellinen asukkaalleen, myös täysin kierrätettävissä uusiokäyttöön sen elinkaaren lopussa.

Moderneja ratkaisuja

Merellisen pehmeän maaperän vuoksi on alueen paalutus välttämätöntä. Projektissa käytetään teräspaaluja, sillä betonipaalun maata syrjäyttävä vaikutus on suuri ja maassa oleva kosteus voi nousta kappilarisesti betonia pitkin ylös kohti rakenteita. Vahvemmat RRs-teräspaalut ovat myös ekologinen valinta, sillä niiden tarvittava kokonaismäärä on pienempi. RRs-teräspaalut ovat myös kevyemmät kuljettaa, jolloin kuljetuksen aiheuttamat ilmastohaitat pienenevät.

Paalutuksen ja maatoiden jälkeen asunto-osakeyhtiön noin 150 neliömetrin pientalot valmistuvat nopealla aikataululla, ensimmäiset jo vuoden 2022 loppupuolella. Yhden talon hinnaksi tulee autotallilla ja venepaikalla noin 550 000 euroa.

Perustuksissa kivimurskeen sijaan käytetään vaahtolasimursketta. Suo-

malaisen Uusioaines Oy:n valmistaman Foamit-vaahtolasimurskeen hiilijalanjälki on luokkansa alhaisin.

– Vaahtolasimurske on myös todella kevyttä, joten se sopii erinomaisesti maaperän keventämiseen, Ingelius täsmentää.

Asumisessa ekologisuus näkyy esimerkiksi aurinkoenergian käytön ohella niin sanottujen ”harmaiden vesien” kierrätyksessä. Hollannista saatava laite puhdistaa suihkuveden ja ohjaa sen uudelleenkäytettäväksi pihan kastelujärjestelmään tai wc-huuhteluun.

– Tämä on melko uusi menetelmä Euroopassa, vaikka veden rajallisuuden on myös meillä Pohjoismaissa herätty jo jonkin aikaa sitten, Ingelius kertoo.

Ekokylän talot vaativat innovatiivisia ratkaisuja, rahaa ja pitkäjänteisyyttä. Godain rakennusprojekteissa päätökset tehdään arvoperusteisesti.

– Meillä arvot nousevat kustannustehokkuuden edelle, Nina Ingelius tiivistää.

Nuorten paja Aktiva – Paraisten kaupunki

Aktiva on tarkoitettu sinulle, 15–28-vuotias nuori, jos et opiskele etkä ole työelämässä ja/tai tarvitset tukea oman tien löytämiseen. Jos asut muualla kuin Paraisten keskustassa, voimme sopia paikan, jossa voimme tavata lähellä asuinpaikkaasi. Meille voit tulla ilman lähetettä, ja olet tervetullut käymään maanantaista perjantaihin.

Aktivan Ohjaavassa pajassa annamme opastusta sekä neuvoja ja tukea kaikkiin koulutukseen ja työhön liittyvissä kysymyksissä sekä muissa elämään liittyvissä asioissa.

Etsivän nuorisotyöntekijän tavoitteena on tavoittaa sinut, joka tarvitset apua ja tukea elämäntilanteessasi. Työ perustuu vapaaehtoisuuteen eikä velvoita sinua mihinkään.

Luova starttipaja tarjoaa sinulle päivittäistä toimintaa. Toiminnan sisältö vaihtelee, mutta toimintaan voi sisältyä esimerkiksi ruoanlaittoa, työpaikan hakemista, tutustumiskäyntejä eri paikkoihin, kaupungille

tehtäviä aputöitä sekä ryhmätöitä ja yksilöllistä työskentelyä, kädentaitoja ja muuta mikä palvelee sinun tarpeitasi.

Ota yhteyttä!
 Jenni Lindroos
toiminnanjohtaja/henkilökohtainen ohjaaja, 0505962108

Henna Lehtonen
Etsivän nuorisotyöntekijän sijainen
 0404885657

Heini Brushane
luovan starttipajan ohjaaja
 0404885656

Viveka Lindqvist
luovan starttipajan ohjaaja
 0443585795

Rantatie 32, 21600 Parainen

pargas.fi, aktiva.fi,
 facebook.com/aktiva21600,
 instagram.com/aktiva_pargas

Liikkuva resurssikeskus

Neuvonta-auto huristelee Varsinais-Suomen alueella –nyt myös Paraisten suunnalla!

Meidät löytää värikkään auton luota seuraavasti:

PARAINEN: Tiistaina 29.3. klo 9.30–11
 K-Supermarket Reimarin parkkipaikka (Kirkkoesplanadi 32)

KORPPOO: Tiistaina 29.3. klo 13–13.45
 K-Market Korpo Handel
 Tiistaina 29.3 klo 14–15 seurakuntatalon/apteekin pihalla (Korppoon kirkonkylä)



Saat meiltä tietoa **kaupungin palveluista sekä järjestöjen tarjoamista neuvonta- ja infopuhelinnumeroista**. Jaossa on myös kotijumppaohjeita ja ristikoita. Maaliskuussa Korppoon ja Paraisten pysäkeillä kyydissämme on Liikkuvan resurssikeskuksen järjestötyöntekijän sekä Paraisten kaupungin palveluohjaajien lisäksi myös **Lounais-Suomen Avustajakeskuksen työntekijä, jolta saat tietoa saattaja-avusta ja vapaaehtoiseksi lähtemisestä**.

Liikkuva resurssikeskus huristelee kevään ja kesän aikana myös mm. Nauvoon, Houtskariin ja Iniöön. Seuraa ilmoittelua! Facebook.com/Liikkuvaresurssikeskus & Paraisten yhteyshenkilöt: medris.jurs@pargas.fi (puh. 040 4885692) sekä emma.soveri@pargas.fi.

Vapaaehtoiset auttavat Kultturellin sisällön tuottamisessa

Nykyisin eläkkeellä oleva biologi Kari Penttinen kuuluu niihin, jotka osallistuvat Kultturellin sisällön tuottamiseen kuvillaan ja teksteillään. Penttinen pitää luontopäiväkirjaa. Viimeisin julkaisu käsittelee aihetta *Syksyinen löytämisen ilo ja hiukan kulttuurihistoriaa*.

Paraisten kaupungin kulttuuriyksikkö loi Kultturellin saavutettavuuden parantamiseksi. Kultturelli.fi on olemassa myös heitä varten, jotka sairauden, etäisyyden tai muun syyn vuoksi eivät voi hyödyntää kaupungin kulttuuri- ja vapaa-aiatarjontaa. Sisällössä painotetaan paikallisuutta ja sisältöä päivitetään säännöllisesti. Kulttuuriyksikkö tekee yhteistyötä sisällön tuottamisesta kiinnostuneiden yksityishenkilöiden ja järjestöjen kanssa.

– Minulta kysyttiin, haluaisinko osallistua, ja minulla sattui juuri silloin olemaan paljon kuvia Lapissa tekemältäni ruskavaellukselta. Olin myös huomannut, miten hieno ruska meillä täällä Paraisillakin oli. Koska materiaali oli jo melkein valmis, oli helppoa suostua, vaikka minulle ei aluksi ollut oikein selvää, mihin lähdin mukaan, Kari Penttinen sanoo.

Penttinen lähettää kuvia ja tekstejä julkaistavaksi Kultturelliin aina kun hänellä sattuu olemaan niitä ja aikaa asialle. Penttinen on asunut

Tennbyssä 1970-luvulta lähtien ja pitää, kuten moni muukin paraislainen, luontoa ja luonnon läheisyyttä suuressa arvossa.

– Tuntuu vaikealta edes ajatella asuvansa ison kaupungin keskustassa, ja että luontoon pääsisi vain kulke- malla autolla tai bussilla! Tennbystä tarvitsee kävellä vain 200 metriä päästäkseen metsäiseen ympäris-



Teksti: Ann-Sofie Isaksson
 Kuva: Kari Penttinen

töön, Penttinen toteaa.

Vaellukselle tai matkalle on tärkeää ottaa mukaan kunnolliset yöpymisvarusteet ja tietenkin erilaisia sääoloja kestävät vaatteet ja ruokaa, joka ei paina liikaa.

– Kiikarit ja kamera pitää olla mukana. Puhelimen kameralla pärjää melko hyvin, mutta lisäksi on hyvä olla taskukamera, jossa on hyvä zoomi. Kahden objektiivin järjestelmäkamera on liian painava, Penttinen sanoo.

Kultturellista löytyy myös **Gunilla Cederlöfin** ja **Sven Engblomin** puutarhapäiväkirja, josta voi seurata vuodenaikojen vaihtumista ja puutarhatöitä Cederlöfin ja Engblomin puutarhassa Lielahdessa. Helmikuussa julkaistiin useita Par-Kviz-tietovisoja, joiden aiheet vaihtelevat rockmusiikista historiaan ja saaristotietouteen. Kultturellista löytyy myös videoesittelyjä eri puolilta saaristoa, liikuntavinkkejä, linkkejä kirjaston digitaaliseen tarjontaan sekä Parainen Kulttuuri Live, jonka kautta voi nauttia konserteista.

Kulttuuriyksikkö toivottaa kaikille mukavia hetkiä Kultturellin parissa ja toivoo, että kaikki löytävät sieltä jotain kiinnostavaa. Nuoremmat voi-

vat mielellään näyttää vanhemmalle sukupolvelle, mistä Kultturelli ja sen sisältö löytyvät.

Kun Kari Penttiseltä kysytään vinkkejä Kultturellin tarjonnasta, hän vastaa, että sivustolla on yllättävän monipuolinen tarjonta ja useita sisältötuottajia.

– Siinä mielessä on ikävää, ettei Kultturelli ole saanut paljon näkyvyyttä, ja harva tietää siksi sen olemassaolosta!

Kari Penttinen

- Erityisesti linnuista, kasveista ja sienistä kiinnostunut biologi. Erikoistunut kalabiologiaan.
- Suomen kalatalous- ja ympäristöinstituutin entinen rehtori, nykyisin eläkeläinen.
- Käynyt Madeiralla vaeltamassa kymmenen kertaa vaimonsa kanssa.
- Kaksi aikuista poikaa, kolme lastenlasta.
- Muutti Pietarsaaresta Turkuun vuonna 1966 opiskellakseen Åbo Akademiassa ja Paraisille vuonna 1979.

Ajankohtaista



RiddoShow – Musikaalinen, viihdyttävä show kypsälle nuorisolle

Teaterboulagesta tutun hahmon kirjoittamana, kertomana ja esittämänä. Esitys on ruotsiksi.

Ensi-ilta: 25.3.
Paikka: Kulttuurisali, PUNT
Liput: netticket.fi
Lue lisää: teaterboulage.fi

Musik i Mars 2022

Vuosittain toteutettava konserttien ja erilaisten musiikkitapahtumien täyteinen kuukausi, jonka järjestäjänä toimii Paraisten kulttuuri yhdessä eri toimijoiden kanssa. Ohjelma kokonaisuudessaan: parainen.fi/musiikkiamaaliskuussa.



Classic Jazz
In The Archipelago - Antti Sarpila-Petri Haapasalo Duo
3.3. klo 18 Houtskarin kirkko
10.3. klo 18.30 Nauvon kirkko
11.3. klo 18.30 Korppoon kirkko
Ohjelmalehti: 15 €



Julia Andersson In Concert
4.3. klo 19
Paraisten kaupungintalo, Valtuustonsali
Liput: 17 €, netticket.fi



PERUTTU
Listen to her - Therese Karlsson, Zaida Ponthin, Patrik Komorowski
6.3. klo 16

Musiikkia Maaliskuussa-visa:
Janne Engblom & Petri Haapasalo
15.3.
Lisätietoa: kultturelli.fi



Mytty-iltamat (Nukkehallitus)
16.3. klo 18
PUNT. 11,50 € (aikuiset) 7,50 € (lapset), **Lisätietoa:** netticket.fi

SpelFolk, Ninni Poijärvi with friends – Carole King & roots music + jam
16.3. klo 18
Jazz Café Axo



Mathias Sandberg - The Doctor
27.3. klo 16
Jazz Café Axo
Liput: 15 €, ovelta sekä ennakko Jazz Café Axon kautta

Bio Sydväst

Liput: 10 € / 7 € alle 13-vuotiaat

Spencer | K12 | 1h 56min
3.3. klo 18.30
Kommunalgården, Korppoo

West Side Story | K12 | 2h 36min
11.3. klo 18.30 Vesterlid, Houtskari
13.3. klo 15.00 Kulttuurisali, Parainen
16.3. klo 18.30 Framnäs, Nauvo
17.3. klo 18.30 Kommunalgården, Korppoo
23.3. klo 16.30 Snäckan, Iniö

Annette | K12 | 2h 20min
14.3. klo 19.00 Kulttuursali, Parainen

Lisätietoa: parainen.fi/biosydvast

Jazz Café Axo

Musavisa 9.3. klo 18
Annika Cleo 11.3. klo 20
Cold Case 12.3. klo 20
She's Leaving Home 18.3. klo 20
Jussu Pöyhönen Solo Night 19.3. klo 20

Arkeen Voimaa –itsehoidon kurssi Paraisilla

Kenelle ryhmä on tarkoitettu? Ryhmä on tarkoitettu henkilöille, jonka arjen sujumiseen vaikuttaa esimerkiksi yksinäisyys, mielialan lasku, pitkäaikaissairaus tai työttömyys. Henkilö voi olla myös sairastavan omainen. Diagnoosilla tai ongelmalla ei ole merkitystä, sillä arjen haasteet ovat usein samanlaisia niistä riippumatta.

Millaisia aiheita ryhmässä käsitellään? Ryhmässä puhutaan muun muassa kivun ja uupumuksen hallinnasta, mielialan laskun itsehoidosta, terveyttä edistävästä syömisestä, arkiliikkumisesta, vuorovaikutustaidoista sekä unesta.

Mitä ryhmässä opitaan? Ryhmässä harjoitellaan käyttämään erilaisia itsehoidon työkaluja, kuten päätöksenteko,

ongelmanratkaisu ja toimintasuunnitelma. Näiden avulla voidaan katkaista oireiden kehä. Ryhmän toiminta perustuu osallistujien väliseen luottamukselliseen vuorovaikutukseen.

Ma 7.3. klo 13-15.30
Ma 14.3. klo 13-15.30
Ma 21.3. klo 13-15.30
Ma 28.3. klo 13-15.30
Ma 4.4. klo 13-15.30
Ma 11.4. klo 13-15.30

Osallistuminen on maksutonta.

Maskit ja välipalakahvit tarjotaan.

ILMOITTAUDU:
Pia Hotanen,
pia.hotanen@pargas.fi
Puh. 0443585985

Ruotsinkielinen teemailtapäivä nuorille eläkeläisille

30.3. klo 13–15.30
Paikka: VPK:n talo, Koulukatu 1

Hei kaikki 1954 syntyneet paraislaiset! Tervetuloa tapaamaan, keskustelemaan, kuuntelemaan musiikkia, juomaan kupponen kahvia ja kuuntelemaan apulaisprofessori Heli Vaartio-Rajalinin esitystä hyvästä ikääntymisestä sekä kanssaeläkeläisen kertomusta omista kokemuksistaan eläkkeelle jäämisestä ja omasta elämästään eläkeläisenä.

Tervetuloa myös innostamaan paikallisia toimijoita kehittämään senioritoimintaansa.

Ilmoittautumiset etukäteen Emma Soverille, puh. 050 569 1814 tai emma.soveri@parainen.fi

Tilaisuuden järjestävät yhdessä muun muassa Paraisten kaupungin Senioripiste, Folkhälsans förbund i Åboland, Pargas svenska pensionärer ja Västabolands svenska församling.

Barokin labyrinteissä: Kristuksen elämä ja kärsimys

19.3. klo 18.15 | Paraisten kirkko
Liput: 20 € / 10 €
Orkester Nord & Vox Nidrosiensis -vokaaliyhtye, musiikin johto Martin Wählberg. Augustin Pfleger (1635–1686): kantaatteja . Yhteistyössä Länsi-Turunmaan suomalaisen seurakunnan kanssa

Yleistä

Terveysasemat

Paraisten terveysasema

Vapparintie 15 A
21600 Parainen

Ajanvaraus (ark. 9–13) ja päivystys (ark. 8–16):
02 454 5200

Yleinen hätänumero, ambulanssi: 112

Sähköiset ajanvarauspalvelut:
www.pargas.fi/fi/sahkoiset-terveyspalvelut

Puhelinnumerot ja -ajat:
www.pargas.fi/fi/puhelinnumerot-ja-ajat

Suun terveydenhuolto

Ajanvaraus (ma-pe klo. 8–11.30):
02 454 5300

Nauvon, Korppoon, Houtskarin ja Iniön terveysasemat:

Ajanvaraus (ark. 9–13) ja päivystys (ark. 8–16):
02 454 5200

Kirjasto

Paraisten kirjasto

Rantatie 28, 21600 Parainen
Puh. 044 354 5284

Aukioloajat:
ma-to 10–19, pe 10–16, la 10–14
Kirjaston lehtisali aukeaa klo 8.

Nauvon kirjasto

Urheilukuja 1, 21660 Nauvo
Puh. 040 488 5792
Aukioloajat: henkilökunta läsnä ti 10–15, ke 14–19, to 10–15, pe 10–15
Kirjasto on omatoimisesti auki klo 8–21.
Pääset sisään kirjastokortilla ja PIN-koodilla.

Korppoon kirjasto

Verkanintie 1, 21710 Korppoo
Puh. 040 488 5793
Aukioloajat: henkilökunta läsnä ma 10–15, ti 14–19, to 10–15, pe 10–15
Kirjasto on omatoimisesti auki klo 8–21.
Pääset sisään kirjastokortilla ja PIN-koodilla.

Houtskarin kirjasto

Näsbyntie 214, 21760 Houtskari
Puh. 040 488 5794
Aukioloajat: henkilökunta läsnä ma 14–19, ke 10–15, to 10–15
Kirjasto on omatoimisesti auki klo 8–21.
Pääset sisään kirjastokortilla ja PIN-koodilla.

Iniön kirjasto

Degernäs 24, 23390 Iniö
Puh. 040 488 5795
Aukioloajat: henkilökunta läsnä to 9–12
Kirjasto on omatoimisesti avoinna klo 9–20. Pääset sisään avaimella.

Utön kirjasto

Hembygdsgården, 21740 Utö
Aukioloajat: tiistaisin klo 17–19

Asiakas- ja neuvontapalvelut

Kaupungintalon Asiointipiste on avoinna ma-ke klo 9–16, to klo 9–17 ja pe klo 9–15.

Aluekonttorit ovat avoinna sopimuksen mukaan, ja ajan voi varata puhelimitse tai sähköpostitse.

Palveluneuvojiin saa yhteyden puhelimitse, sähköpostitse ja kotisivujen chatin välityksellä.

Asiointipiste, kaupungin-talo

Puh. 040 488 6026
arja.toyryla@parainen.fi

Nauvon aluekonttori

Puh. 040 488 6022
viveca.smeds-aalto@parainen.fi

Korppoon aluekonttori

Puh. 040 488 6020
tarja.sirkia@parainen.fi

Houtskarin aluekonttori

Puh. 040 488 6021
petra.ohman@parainen.fi

Iniön aluekonttori

Puh. 044 066 7835
asa.knuts@parainen.fi

Rakennusvalvonta

Puh. 040 488 6080 (ma-pe klo 9–15)

Senioripiste

Rantatie 30 Parainen
Vierailuajat: ma-to klo 10–12
Puh. 040 488 5692

Kaikkien Paraisten kunta-alueiden seniorineuvonta
Ma-pe klo 9–15, Puh. 040 488 5692

Numerossa vastataan kysymyksiin, jotka koskevat vanhustenhuollon palveluja, kotihoitoa ja kaikenikäisten ateriapalveluja sekä kysymyksiin koskien terveyttä, hyvinvointia ja toimintakykyä.

Varsinais-Suomen puhelinneuvonta ikäihmisille ja heidän läheisilleen
Suomeksi arkin klo 9–12
Puh. 02 262 61 64

Palveluohjaaja Medris Jurs
Puh. 040 488 5692

Toiminnanohjaaja, muistikoordinaattori Emma Soveri
Puh. 050 569 1814

Terveystenhoitaja Natalie Fagerholm
Puh. 050 577 3905
Ma-ke klo 9–15

Kotisairaanhoido
Puh. 040 488 5566
Arkin klo 11–12



Tietokilpailu

Löydätkö vastaukset seuraaviin kysymyksiin lehden jutuista? Kokeile ensin lunttaamatta!

1. Ketkä edustavat Paraisia Varsinais-Suomen hyvinvointialueella?
2. Kuinka monta vuotta Tre Små Rum täyttää huhtikuussa?
3. Kuinka monta tonttia Paraisilla on myyty tänä vuonna?
4. Kuinka monta asuntoa Norra Famneniin tulee?
5. Mitä Aurinkokaaren ekokylän talojen perustuksissa käytetään kivimurskeen sijaan?

Oikeat vastaukset: 1. Merja Fredriksson, Nina Söderlund ja Lotta Laaksonen. 2. 20 vuotta. 3. Neljä tonttia. 4. 33 asuntoa. 5. Vaahkolasi-mursketta.