

Nytt

4/2022



S. 3

**Muskelipajalla
rakennetaan
hyvinvointia**

S. 4-5

**Metsästä
lautaselle**

S. 6

**Houtskarın
väriläiskä**

Nytt

4/2022

Yhteystiedot

Haluatko tiedottaa Nyttissä?
Soita oman alueesi yhteyshenkilölle!

Parainen

Arja Töyrylä Puh. 040 488 6026

Nauvo

Viveca Smeds-Aalto Puh. 040 488 6022

Korppoo

Tarja Sirkiä Puh. 040 488 6020

Houtskari

Petra Öhman Puh. 040 488 6021

Iniö

Åsa Knuts Puh. 044 066 7835

Sähköpostiosoite:
etunimi.sukunimi@parainen.fi

Lisätiedot
Tiedottaja, Linda Baarman
linda.baarman@parainen.fi, 040 680 1851

Ilmestymisaikataulu 2022

Nytt 5 ilmestyy 10.11. aineistot 4.11. klo 16

Nytt

Nytt on Paraisten kaupungin tiedotuslehti kaupungin asukkaille. Lehti julkaistaan 5 kertaa vuodessa ja jaetaan Paraisten Kuulutusten liitteenä.

Vastaava julkaisija: Linda Baarman,
Paraisten kaupunki

Tuotanto: Å Communications

Painopaikka: Salon Lehtitehdas, levikki 9 516

Kannessa: Hannu Leppänen
Kuva: Erik Saanila



Elinvoimainen kunta rakentuu hyvinvoivista kuntalaisista

Tunnistat varmasti sellaiset päivät, jolloin kaikki näyttävät hiukan iloisemmilta, kun vastaantulevalle vieraslehtiselle on helppompaa hymyillä, ne päivät, jolloin voit hypähtää ilosta. Se on ehkä päivä, jolloin kevätaurinko vihdoinkin lämmittää, tai päivä, jolloin maata peittää puhdas, valkea lumi, tai kenties päivä sen jälkeen, kun Suomi on vihdoinkin voittanut kaivatun kullan jossain urheilulajissa.

Voisimmeko päättää pitää kiinni siitä tunteesta ja ottaa se esille myös sellaisina päivinä, kun aurinko ei paista, kun sataa räntää, kun uutiset tuntuvat synkiltä ja raskailta? Me ihmisethän olemme sosiaalisia olentoja ja voimme hyvin sosiaalisista kontakteista. Kohtaamalla toisemme ja luomalla yhteisöllisyyttä ja yhteenkuuluvuutta vahvistamme omaa hyvinvointiamme ja pärjäämme myös niinä päivinä ja jaksoina, kun elämä tuntuu raskaalta.

Meillä on vastuu sekä omasta että muiden hyvinvoinnista. Olet varmasti joskus kokenut, että illalla pitkän työpäivän jälkeen tuntuu vaikealta lähteä konserttiin, näytökseen tai kuntoilemaan. Mutta myös konsertin tai kuntoilun jälkeen kehossa tuntunut euforia on saanut sinut iloitsemaan siitä, että otit itseäsi niskasta kiinni ja lähdit.

Voit myös luoda hyvinvointia antamalla omaa aikaasi. Voit vierailla iäkkään sukulaisten luona tai kysyä, tarvitseeko naapuri apua jossakin. On myös hyvinvointia käydä lukemattomissa teatteriharjoituksissa ennen ensi-iltaa, valmentaa jalkapalloharjoituksissa tai kuskata naapuruston lapsia harrastuksiin. Mitä useampi meistä osallistuu, sitä pienempi

panos jokaisen on annettava. Jokainen kahvinkeittäjä, valmentaja ja kuoronjohtaja on kullannarvoinen, ja meidän tulee näyttää arvostuksemme heidän tekemäänsä työtä kohtaan.

Tutkimukset ovat osoittaneet, että taide ja kulttuuri edistävät sekä terveyttä että hyvinvointia. Taide ja kulttuuri vahvistavat yhteisöllisyyttä, yhteenkuuluvuuden tunnetta ja paikallista identiteettiä. Kunta voi olla tunnettu kulttuuristaan. Taiteen ja kulttuurin kautta voimme myös työstää kokemuksiamme ja ilmaista tunteitamme ja mielipiteitämme. On tärkeää, että taide ja kulttuuri ovat kaikkien saavutettavissa, niin vanhojen kuin nuorten, asuinpaikasta ja taloudellisista mahdollisuuksista riippumatta. Tässä kunta on tärkeässä roolissa toimijana yhdessä muiden kanssa.

Hyvinvoivat kuntalaiset ovat edellytys elinvoimaiselle kunnalle. Kunnan tulee edistää hyvinvointia aktiivisesti. Tähän kuuluvat kulttuuri- ja vapaa-ajanpalvelut, turvallisuus, kaavoitus, liikenne, koulutus ja mahdollisuus vaikuttamiseen ja osallisuuteen.

Kuuntelemme mielellämme Sinua kuntalaisena. Ota yhteyttä ja kerro meille ideasi ja ajatuksesi. Ne kaikki eivät välttämättä ole toteutettavissa, mutta toteuttamisen todennäköisyys on paljon suurempi, jos voimme toimia yhdessä. Kuulemisiin!

Fia Isaksson
Kulttuuripäällikkö
Paraisten kaupunki



Teksti: Maria Rautio-Runeberg
Kuva: Erik Saanila

Muskelipajan Mia Salokannel (vas.) ja Kia Järvinen (oik.) haluavat tarjota uudenlaisia harrastusmahdollisuuksia Paraisilla.

Muskelipajalla rakennetaan hyvinvointia

”Tää on se juttu!”, hehkuttaa yrittäjä Mia Salokannel, kun kolmisenkymmentä lasta ja nuorta on kerääntynyt kokeilemaan nyrkkeilytreeniä juuri avattuun Muskelipajaan Paraisten keskustan liepeille. Pitkään Mian haaveissa ollut liikuntakeskus on viimein toteutunut ja ensimmäinen kokeiluilta ylitti kaikki odotukset.

Pitkään liikunnan ja kuntoilun parissa töitä tehneellä ja SM-mitaleja amatöörinyrkkeilyssä kahmineella Mia Salokanteleella kyti ajatus omasta liikuntapaikasta vuosien ajan. Vasta kun koronarajoitukset hellittivät, uskalsi Mia lähteä täysillä käynnistämään yritystoimintaa.

– Paraisilla voi helposti harrastaa joukkuelajeja, mutta esimerkiksi kamppailulajeista ei ole aiemmin juuri ollut tarjontaa. Meille on erityisen tärkeää innostaa lapsia ja nuoria harrastamaan monipuolisesti liikuntaa, eikä siihen välttämättä ole ennen Paraisilla ollut riittävästi mahdollisuuksia. Olemme myös kehittäneet tuntitarjontaa nimenomaan kysynnän mukaan, Mia taustoittaa.

Tukena hänellä on ollut koko perustamisprosessin ajan CrossFit-urheilija Kia Järvinen, joka muun muassa ohjaa toiminnallisen harjoittelun tunteja. Kaksikolla riittää aihetta hymyyn, sillä Muskelipajan varauskirjat alkavat olla täysiä ja salin vastaanotto on ollut paraislaisten keskuudessa yksinomaan positiivista. Kaksikon mukaan liikuntasalin perustaminen nimenomaan Parai-

sille onkin pelottanut vähemmän kuin salin perustaminen johonkin suurempaan kaupunkiin.

– Olemme tehneet markkinointia vaikka kaupan kassajonossa ja tieto liikkuu täällä tehokkaasti suusta suuhun. Pienen kaupungin etuja yritykselle on ollut se, että kaikki tuntevat kaikki, Mia muotoilee.

Lapset ja nuoret edellä

Yrityksen perustamisen kantava voima on ollut liikuntamahdollisuuksien tarjoaminen lapsille ja nuorille. Tunneillakin mennään lasten ehdoilla: jos koko porukka haluaa leikkiä hippaa nyrkkeilyn sijasta, sitten leikitään hippaa – mutta nyrkkeilytwistillä. Tärkeintä on liikunnan ilo ja siksi kurssitarjontaan on lisätty muun muassa keppihevosten fysiikkavalmennus.

– Välineellä ei ole väliä, kunhan se innostaa lasta liikkumaan. Oma lapseni tykkää hyppiä keppareilla, eikä lajille ole aiemmin ollut Paraisilla harrastusmahdollisuuksia. Nyt meillä on mahdollisuus mennä keppihevostallille harrastamaan, Mia hymyilee.

Kia korostaa liikuntaharrastusten roolia myös ennaltaehkäisevänä toimena esimerkiksi nuoren syrjäytymiselle.

– Olisi hienoa, jos nuoret löytäisivät tänne ja vaikka pelaisivat korista pihalla. Nuoret pääsisivät purkamaan energiaa liikunnan avulla, Kia uskoo.

”Harrastamisen ei pitäisi olla rahasta kiinni”

Mian suurena haaveena on tulevaisuudessa mahdollistaa liikuntaharrastuksen ilot kaikille nuorille taustaan katsomatta. Kunhan Muskelipajan toiminta vakiintuu, toivoo hän pääsevänsä kehittämään esimerkiksi muiden paikallisten toimijoiden tai hankkeiden parissa toimintamallia, jonka avulla nuoret pääsisivät harrastamaan liikuntaa

taloudellisesti tuettuna. Liian monilla harrastaminen nimittäin tysää rahanpuutteeseen.

– Kun 14–15-vuotias nuori tulee kertomaan minulle säästävänsä ensimmäiset kesälomarahansa meidän nyrkkeilykurssimme, kyllähän se sydäntä särkee. Harrastuksilla on valtava merkitys nuorille, eikä sen pitäisi olla rahasta kiinni, Mia painottaa.

Kian lyhytaikaisempi haave olisi saada Muskelipaja jokaisen tietoisuuteen ja että kaikilla siellä olisi mukava harrastaa.

– Olisi hienoa, jos ihmiset eivät enää voisi kuvitella Paraisten kaupunkia ilman Muskelipajaa, Kia hymyilee.

Muskelipaja, Kirkkoesplanadi 24, Parainen

- Avattu syksyllä 2022
- Mia Salokannel, yrittäjä, Kia Järvinen, yhteistyökumppani
- Tunteja lapsille, nuorille, aikuisille, eläkeläisille ja perheille
- Tarjoaa muun muassa kamppailulajeja ja toiminnallista liikuntaa
- Samoissa tiloissa myös hierontaa
- Tutustu tuntivalikoimaan: www.instagram.com/m.u.s.k.e.l.i.p.a.j.a

Yrittäjät

Matmalmen @EVAn Eva Johansson loihti kantarelleista ja purjosta herkullisen lisukkeen ahvenfileille.

Metsästä lautaselle

Teksti: Maria Rautio-Runeberg
Kuvat: Erik Saanila

Matmalmen @EVAn yrittäjä Eva Johansson on paljasjalainen paraislainen, joka on luonut konseptin nollahävikkiä tuottavasta ja yksinkertaista, tuoretta lähiruokaa tarjoilevasta ravintolasta. Paraisten keskustassa sijaitseva ravintola tarjoilee syksyisin sesongin mukaisesti myös sieniruokia.

– Oli aivan lottovoitto, että saimme Hannun meille, lausaa Matmalmen @EVAn yrittäjä **Eva Johansson**.

Lähes 20 vuotta sitten Eva ja hänen miehensä hakivat tuolloin Pensarissa toimivaan matkailualan yritykseensä kokkia. Paikkaa haki Evan mukaan onneksi vain yksi henkilö, pitkän uran ravintoloissa ympäri maailmaa

tehnyt **Hannu Leppänen**. Onneksi sen vuoksi, että siitä alkoi yhteistyö, jonka aikana syntyi yhteinen filosofia ravintola-annoksia kohtaan. Kun Eva myi Pensarin tilansa muutama vuosi sitten miehensä kuoltua ja osti Matmalmenin rakennuksen Paraisten keskustasta, otti hän Hannuun yhteyttä ja yhteistyö jatkui vuosien tauon jälkeen.

– Sellainen *fine dining*, jossa kas-

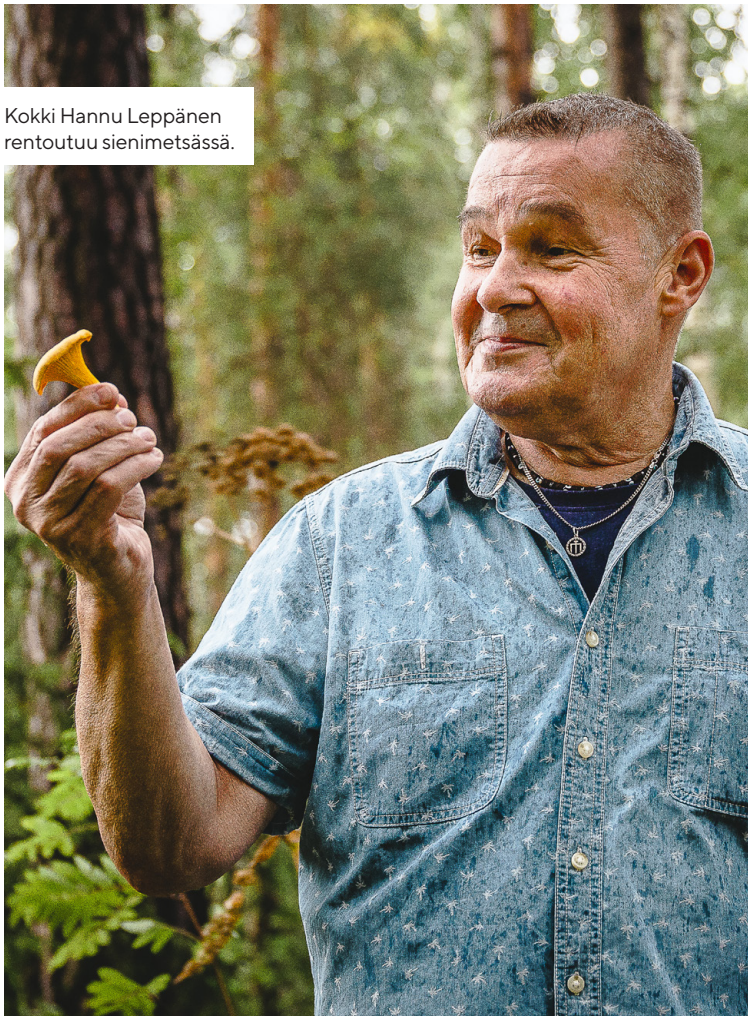
tiketta annostellaan tippoittain tai kootaan ruuasta mahdollisimman korkeita torneja, ei ole minun eikä Evan juttu. Haluan tehdä hyvää, yksinkertaista ruokaa laadukkaista raaka-aineista. Yrtit ja vihannekset toimitetaan Matmalmenille suoraan lähitiloilta, hankimme paikallista kalaa sekä riistaa ja Eva valmistaa itse juustoja. Kun raaka-aineiden taso on korkea, ei kokkaus vaadi erikoisempaa kikkailua, Hannu veistelee.

–Tämä on raskas, mutta antoisa työ. Parasta on saada palautetta asiakailta ja kuulla, että olen onnistunut tekemään jonkun onnelliseksi ruuallani, yli 40 vuotta ravintoloissa työskennellyt Hannu jatkaa.

Matmalmenin filosofiaan kuuluu muun muassa se, että ruokalista luodaan tarjolla olevien raaka-aineiden mukaan. Useimmiten päivän ruokalista loihditaankin vasta saman päivän aamuna, kun raaka-aineet on toimitettu. Raaka-aineet myös käytetään loppuun ja tarjolla on vain pari vaihtoehtoa, joten hävikkiä ei ravintolassa synny käytännössä yhtään.

Sieniä juhannuksesta joulun

Ruuanlaiton lisäksi Hannun intohimona on sienestys. Ensimmäisen kerran Hannu lähti 5-vuotiaana sienimetsälle, kun hänen teki niin kovasti mieli äidin valmistamaa sie-



Kokki Hannu Leppänen rentoutuu sienimetsässä.

nikastiketta. Turusta kotoisin oleva kokki aloittaa sienten keräilyn juhannuksen tienoilla ja sienisesonki voi jatkua hänen kohdallaan ihan jouluuun asti.

– Sienestys on minulle rentoutumista. Oloni on taivaallinen, kun pääsen neljän tunnin metsässä talvimisen jälkeen kotiin perkaamaan sieniä, Hannu kertoo.

Hannu kokkaa Matmalmenilla itse keräilemistään sekä ravintolalle myydyistä sienistä monipuolista ruokaa.

– Sienet ovat mitä parhain raaka-aine, sillä niistä voi valmistaa lähes mitä vain ja ne sopivat yhteen niin monen raaka-aineen kanssa, Hannu huomauttaa.

Kun kaksikko lähtee luettelemaan lempisieniruokiaan, alkaa todellinen puheentulva. Kantarellivoi, sienipiirakka, sienikastike, sienipastat, suolasienet, sienipikkelsi,

sienisalaatti, herkkutattirisotto, pihvit, lämpimät kantarellileivät... Erityismaininnan ansaitsee Evan mukaan Hannun sienikeitto, jonka salaisuutena on pieni loraus jalovii-naa.

Viime vuosina Hannu on jakanut sienituntemustaan myös somen sieniryhmissä. Hän on ilahtunut huomattuaan, miten sieniharrastus on lisääntynyt varsinkin korona-aikana. Hannulla onkin hyviä vinkkejä aloittelevalle sieniharrastajalle.

– Tärkeintä on ottaa vesipullo mukaan. Toinen hyvä vinkki on katsoa metsään tullessa, missä suunnassa aurinko on ja suunnistaa sen avulla. Hyvät sienipaikat taas vaihtelevat kesän mukaan. Usein hyvä sienipaikka on sekametsässä, jossa on vihreää sammalta, sillä sellaisissa paikoissa pysyy kosteus. Jos muuten on ollut kuiva kesä, kosteus usein pysyy myös pienissä kuopissa tai ojan pientareissa.

Ahvenet ja kantarellit purjo-valkoviinikastikkeessa

Pilko purjosipulien vihreät osat vajaan sentin kokoisiksi.

Paista kevyesti voissa ja lisää paistinpannuun valkoviiniä niin, että sipulit ovat tasaisesti viinin peitossa.

Anna kiehua noin 5 minuuttia. Lisää vettä ja kermaa sinulle sopivassa suhteessa.

Lisää suolaa ja valkopippuria oman maun mukaan.

Siirrä purjo-valkoviinikastike kattilaan ja paista kantarellit ja ahvenet paistinpannussa.

Anna kastikkeen kiehua lyhyen hetken voimakkaasti, jonka jälkeen voi suurstaa maizenalla.

Tarkista maku.

Kastikkeen voi tarjoilla perunoiden kanssa. Evan annoksessa on myös palkoretiisiä ja tilliä.

Ainekset:

- 2 pientä purjosipulia
- kanterelleja
- ahvenfileitä
- voita
- valkoviiniä
- vettä
- kermaa
- suolaa
- valkopippuria
- maizenaa



People of Pargas

Houtskarin väriläiskä

Mossalassa asuva Cynthia Brunow on malliesimerkki eloisasta ihmisestä, joka levittää ympärilleen myönteistä henkeä. Kiinnostavien elämänvaiheiden jälkeen hän on asettunut onnellisesti asumaan Houtskariin, jossa hänen tavoitteenaan on rentoutua ja nauttia elämästä. Monille saariston asukkaille hän on tullut tutuksi tulielunana, jolla on rutkasti ideoita ja mukaansatempaavia projekteja.

Teksti ja kuvat: Annika Welling-Nyberg



Cynthia Brunowilla on nauravainen luonne.

Cynthia Brunow on jokseenkin epätyypillinen houtskarilainen, mutta pitää Houtskaria maailman parhaana paikkana. Brunow on syntynyt ja varttunut Englannissa, minkä lisäksi hän on myös viettänyt yli 15 vuotta Espanjassa. Koska Cynthia'n isä oli syntynyt Paraisilla, sai Cynthia jo lapsena useamman kerran matkustaa saaristokaupunkiin. Myös aikuisiällä hän on vieraillut säännöllisesti sukulaistensa luona. Näin myös vuonna 2014, kun Cynthia osallistui Nauvossa häihin, joiden lopputulemana hän ja morsiamen isä Kalle rakastuivat toisiinsa.

– Tämä tapahtui elämänvaiheessa, jolloin en todellakaan olisi odottanut sellaisen voivan tapahtua. Tarina on tosi ja se kuulostaa kovin söpöltä – mutta niin siinä vain kävi! Muutto Houtskariin pari kuukautta myöhemmin sujui helposti:

– Minut otettiin oikein lämpimästi vastaan. Olenhan myös erittäin ulospäinsuuntautunut – puhun kenen tahansa kanssa ja mieluiten

kaikkien kanssa! Tällainen olen ollut koko ikäni – niin kuin äitinikin oli.

Houtskarilaisten keskuudessa Cynthia on tullut tunnetuksi idearikaudestaan ja kyvystään innostaa muita.

– Ensimmäinen vähän hullu ideani oli maalata Mossalan linja-autokatos. Se näytti mielestäni hirveältä ja ajattelin, että se kaipaisi hieman maalia. Kalle piti minua hölmönä! Kun olin siivoamassa linja-autokatosta, tuttu perunanviljelijä ajoi ohii ja tarjoutui hakemaan maalia kaupungista. Sitten maalasin linja-autokatoksen kirkkaanpunaiseksi ja koristelin sen lokin kuvilla ja ripustin siihen kukkia. Kalle asensi katokseen suuren ilmoitustaulun, ja lapsenlapset ovat kiinnittäneet siihen piirustuksia. Kun Ukrainan sota syttyi, lapset kiinnittivät tauluun pieniä Ukrainan lippuja ja sydämiä! Jouluksi olemme koristelleet linja-autokatoksen joulupukilla ja valosarjoilla.

Kun linja-autokatos valmistui, Cynthia julkaisi kuvan Facebookiin ja kehotti muita houtskarilaisia piristämään muitakin linja-autokatoksia. Ihmiset lähtivät mukaan ja nykyään jokaisessa kylässä on hienoja linja-autopysäkkejä. Kuluneena kesänä Mossalan linja-autokatos valitettavasti tuhoutui auto-onnettomuuden yhteydessä, mutta Cynthia on iloinen siitä, että kuljettaja selvisi vahingoitta ja että hän saa koristeltavakseen uuden linja-autokatoksen.

Vuonna 2018 Brunow houkuteltiin mukaan Houtskarin päivien suunnittelutapaamiseen.

– Olin aikaisemmin jutellut kamppaajani kanssa tapahtumaideasta, jota olin kehitellyt mielessäni. Tapaamisessa kerroin ideastani järjestää *Crazy Raft Race* -kilpailu, johon kuka tahansa saisi osallistua itse rakentamallaan lautalla, ja tulot voitaisiin lahjoittaa hyväntekeväisyyteen. “Hienoa, järjestäpä se!”, he sanoivat iloisesti. Ajattelin, että mitä ihmettä, ja minun oli yksinkertaisesti ryhdyttävä toimeen, Brunow naurattaa.

– Sponsorimme Houtskarin Säästöpankkisäätiö vastasi kuluista, joten kaikki tulot voitiin lahjoittaa syöpätutkimusta rahoittavalle Syöpäsäätiölle. Meillä oli hulvattoman hauskaa, ja keräsimme vajaat 4 000 euroa!

Syöpäsäätiö tuntui oikealta lahjotuskohteelta, sillä Brunow on menettänyt syöväälle erään lähisukulaisensa. Jo Espanjassa asuessaan hän teki vapaaehtoistyötä järjestölle, joka toimi syöpäsairaiden hyväksi.

– Me kaikki tunnemme jonkun, joka on sairastunut syöpään, joten tuntuu hyvältä voida tukea syöpätutkimusta.

Vuonna 2019 *Crazy Raft Race* järjestettiin uudestaan, ja se tuotti tuoloinakin lähemmäs 4 000 euroa. Tänä

kesänä kilpailu teki paluun kahden vuoden tauon jälkeen, ja rahaa saatiin kokoon melkein 4 200 euroa.

Cynthia Brunow voi kutsua itseään myös kirjailijaksi: Eihän se ole ruokaa ilman perunaa -teos kertoo Houtskarin perunoista, jotka kuuleman mukaan ovat maailman parhaita. Apunaan hänellä oli useita paikallisia, jotka avustivat tarjoamalla tietoa ja reseptejä sekä laatimalla käännökset suomeksi ja ruotsiksi. Kirjallaan Brunow halusi antaa Houtskarille näkyvyyttä, ja samalla kirja tuotti tuloja joka toinen vuosi järjestettävälle Iloista ruokaa! -saaristotapahtumalle.

Keväällä 2021 tanssihaaste *Jerusalema* levisi kulovalkean tavoin verkossa – ja totta kai juuri Cynthia otti asiakseen koordinoida Houtskär Jerusalema Dance Challenge -videon toteuttamisen. Videolla esiintyi useita tanssijoita eri puolilta Houtskaria.

Cynthia on onnellinen, että *Crazy Raft Race* -kilpailusta on tullut suosittu tapahtuma, mutta toteaa myös laajamittaisten järjestelyjen alkaneen ottaa voimille. Hän toivoo, että tapahtuma nyt on saanut tarpeeksi ilmaa siipiensä alle, jotta muut järjestäjät voisivat jatkaa työtä ensi vuonna. Pienemmissä tehtävissä hän kuitenkin auttaa mielellään.

– Olen nyt 73-vuotias ja minusta tuntuu, että on aika rauhoittua suurten projektien aloittamisen sijaan. Olen suunnitellut maalaavani, tekeväni käsitöitä ja nauttivani lapsenlapsistamme.

Juuri ennen haastattelun päättymistä Cynthia esittelee puutarhaansa ja pysähtyy yhtäkkiä. Tuikkivin silmin hän kuiskaa, että kyllä hänellä olisi vielä yksi idea...

Cynthia iloitsee miehensä Kallen viljelyksistä.



People of Pargas

Peter Mustelin jakaa postia Korppoon saaristossa.



Teksti ja kuvat: Annika Welling-Nyberg

Palvelua saarten ja luotojen keskellä

7

Korppoolainen Peter Mustelin viettää suurimman osan työajastaan merellä. Jakaessaan postia ja huolehtiessaan Saaristomeren kansallispuiston levähdyspaikoista hän kohtaa niin saariston luonnon kuin ihmiset sellaisinaan.

Korppoon eteläsaariston vakituksille asukkaille **Peter Mustelin** veneineen on tervetullut näky, kun hän lähestyy laituria jakaakseen postia. Usein hän vaihtaa muutaman sanan saarelaisten kanssa ennen kuin hän jatkaa seuraavalle laatikolle. Mustelin on yksityisyrittäjä, jonka palveluita Posti Group ostaa.

Aikaisemmin postityö vei enemmän aikaa: postia jaettiin viidesti viikossa, mutta viimeiset kolme vuotta postia on jaettu vain kerran viikossa.

– Näkisin mielelläni, että postivuoroja olisi edes kaksi viikossa – saaristossa on helpompi asua, kun peruspalvelut toimivat. Asiakkaani taistelevat postinsa puolesta pitkässä oikeuskiistassa Posti Groupin kanssa, Mustelin kertoo.

Juuri tänään Mustelinilla on seuranaan seitsemänvuotias poikansa **Ben**, joka on päässyt isänsä mukaan yhtenä viimeisistä kesäloppupäivistään ennen koulun alkamista. Saaristolaislapsena hän ohjaa venettä varmin ottein. Työpäivän kohokohta on pysähdys Ängsössä, jossa isä ja poika postijakelun jälkeen ostavat uunituoretta perunalimppua **Gretel Virralta**, jolla on hurmaava pieni

puoti viljelysten ja kanalan välissä lapsuudenkotinsa Mattasin tilan pihalla.

Ängsön lisäksi Mustelin ohjaa veneensä Lomin, Hummelholmin, Killingholmin ja Fagerholmin saarille.

Aurinkoisena kesäpäivänä ulappaa on helppo kyntää avoveneellä, mutta nuoskalumisena talvipäivänä eteneminen on aivan oma lajinsa:

– Sellaisina päivinä käytän kuivapukua ja moottoripyöräkypärää, Mustelin sanoo vaatimattomasti.

Monipuolisia tehtäviä kansallispuistossa

Keväällä Mustelin aloitti työt myös Saaristomeren kansallispuistossa, jossa hän yhdessä kollegansa **Toffi Bergerin** kanssa kunnossapitää Metsähallituksen kolmeatoista levähdyspaikkaa. Veneen he omistavat puoliksi ja kulut jaetaan tasan, mikä Mustelinin mielestä on erittäin toimiva ratkaisu työntekijän palkkaamisen sijaan.

Työ kansallispuistossa on monipuolista: levähdyspaikoille täytyy viedä rutkasti polttopuita ja joitakin työ-

kaluja, kuten moottori- ja raivaussahoja. Ulkokäymälät siivotaan ja levähdyspaikat tarkastetaan. Työnkuvaan kuuluvat myös yleinen tiedottaminen ja neuvonta:

– Vastaamme niin sanottuja *park ranger* -metsänvartijoita, eli toimimme samalla kasvoina ulospäin: jututamme kävijöitä, kyselemme miten heillä menee sekä neuvomme tulenteossa.

Uusia tuttavuuksia

Mustelin on kotoisin Turusta, mutta lapsuudessaan hän vietti paljon aikaa myös isovanhempiensa luona Houtskarissa. Teollisen muotoilun opintojen ja alan töiden parissa työskentelyn sekä Australian-pyrähdysten jälkeen hän asettui asumaan Korppooseen. Siellä hän perheineen viihtyy erinomaisesti ja kertoo saariyhteisön ottaneen heidät lämmöllä vastaan.

Tällä hetkellä Mustelinin työnkuva on melko käytännönläheinen, mutta luovuuttaan hän on saanut käyttää valokuvatessaan *Pro Korpo Bladet* -paikallislehden kansikuvat. Mustelin innostuu, kun puheeksi tulee potrettikuvaus, tosin suuremmat taiteelliset projektit saavat odottaa vielä hetken:

– Tekisin mielelläni luovaa työtä, mutta ne projektit saavat jäädä myöhemmäksi.

Toistaiseksi Mustelin on tyytyväinen työnkuvaansa:

– Olen saanut tavata paljon kiinnostavia, hyvin erilaisia ihmisiä: poliitikkoja, toimittajia, uraihmisiä, ”saaristo-originaaleja” – mutta taustalla ei ole merkitystä. Parasta posti- ja puistotyössä ovat luontokokemukset ja ihmiskohtaamiset.



Postireitti vie vajaan kymmenelle laiturille.

Henkilökunta

Sebastian Ducander pitää työnsä monipuolisuudesta.

Teksti ja kuvat: Annika Welling-Nyberg

Fiksuja IT-ratkaisuja, joissa pedagogiikka on keskiössä

Paraisten kaupungin IT-pedagogi Sebastian Ducander on varsinainen moniosaaja, joka suunnittelee IT-hankkeita ja -ratkaisuja pedagogisesta näkökulmasta. Jos Ducanderilta kysytään, mukavinta on kuitenkin vierailla kouluissa opettamassa oppilaita ja kouluttamassa opettajia. Modernit IT-ratkaisut edistävät monipuolista oppimisympäristöä, jossa tekniset laitteet eivät ole itsetarkoitus, vaan ne nähdään sen sijaan toimivina oppimistyökaluina.

Aika, jolloin opettajan oli raahattava isot TV- ja VHS-laitteet luokkaan, kun oppilaille piti näyttää videomateriaalia, on muisto vain. Teknologinen kehitys on viime vuosikymmeninä ottanut jättiharppauksia, ja nykyään erilaisia luokkahuoneisiin suunniteltuja ratkaisuja on tarjolla valtava määrä.

Sebastian Ducander on työskennellyt Paraisten kaupungin IT-pedagogina vuodesta 2017 ja on hyvin perillä nykyaikaisista pedagogisista työkaluista. Ducanderin mukaan Suomessa ei ollut kovin montaa kokaikaista IT-pedagogia viisi vuotta sitten, mutta nykyään heitä on huomattavasti enemmän. Ducander pitää laajasta työkuvastaan:

– Työskentelen varhaiskasvatuksen, suomen- ja ruotsinkielisen koulutuspuolen sekä kirjaston kanssa. Tuen siis neljää eri osastoa parhaan mu-

kaan sekä suomeksi että ruotsiksi. Saan pitää eri lankoja käsissäni ja yhteistyö on toiminut erittäin sujuvasti, mikä on todella mukavaa! Minusta Paraisten kaupunki on onnistunut kaksikielisyydessään hyvin.

Uutta tekniikkaa tulevaan koulukeskukseen

Viime aikoina Ducander on ollut tärkeässä roolissa tulevan koulukeskuksen IT-ratkaisujen suunnittelussa, mutta hän korostaa, että suunnittelu on hyvän asiantuntijayhteistyön tulosta. Mukana on arkkitehteja, sähkösuunnittelijoita, opettajia sekä laitevalmistajia.

Koulukeskuksen peruskorjattavaan osaan sisustetaan syksyn aikana testiluokka, jossa opettajat ja muu henkilöstö saavat kokeilla erilaisia teknisiä ratkaisuja. Näin he saavat käsityksen siitä, miten tulevat luok-

kahuoneet toimivat ja miltä ne näyttävät.

– Luokkahuoneissa siirrymme täysin 86 tuuman kosketusnäyttöihin, joille voi kirjoittaa käsin. Opettajan näytön voi tietystikin heijastaa kosketusnäytölle, mutta se toimii myös itsenäisenä tietokoneena. Näytöt tuovat paljon mahdollisuuksia niistä kiinnostuneille. Haluamme kehittää tarkoituksenmukaisia ratkaisuja, ja työn helpottamiseksi pyrimme siihen, että jokaisessa luokkahuoneessa olisi mahdollisimman samankaltaiset järjestelmät, Ducander kertoo.

Digitaitoja jo ensimmäiseltä luokalta alkaen

Paraisilla koulujen oppilaat saavat käyttöönsä tietokoneen jo alakoulun ensimmäiseltä luokalla. Tietokonehankinnat hoidetaan 3–4 vuoden leasing-sopimuksilla, minkä jälkeen tietokoneet joko liisataan eteenpäin tai komponentit kierrätetään.

Kuluneen vuoden aikana Ducander on yhdessä tutoropettajien kanssa kehittänyt Digipolku-hankkeen, joka on osa *Uudet lukutaidot* -kehittämishjelmaa. Tarkoituksena on vahvistaa lasten ja nuorten digiosaamista, medialukutaitoa sekä ohjelmointiosaamista varhaiskasva-

tuksessa, esiopetuksessa ja perusopetuksessa. *Uudet lukutaidot* sisältyy opetus- ja kulttuuriministeriön *Oikeus oppia* -kehittämishjelmaan vuosille 2020–2022. Digipolun toteuttamiseksi Paraisten kaupunki haki projektiavustusta, jota opetusministeriö myönsi peräti 70 000 euroa.

– Seuraavaksi kerromme Digipolusta opettajille, jotta he voivat hyödyntää verkkosivuilla olevaa materiaalia. Digipolkuhan ei ole ainekohtainen – medialukutaidosta tulee koko ajan tärkeämpää, varsinkin Venäjän Ukrainaan kohdistuneen hyökkäyksen ja sitä ennen Trumpin myötä, Ducander toteaa.

– Ennen kuin aloitin kaupungin IT-pedagogina työskentelin kymmenen vuotta opettajana ja rehtorina Sunnanbergin koulussa. Nykyisen työni myötä saan käydä kouluissa ja luokkahuoneissa ja olla se hauska setä, joka tarjoaa hiukan vaihtelua tavalliseen opetukseen. Kohtaan yleensä erittäin motivoituneita ja iloisia oppilaita. Ne hetket ovat tosi antoisia – saan kokea opettajan ammatin parhaat puolet, Ducander naurahtaa.

Saaristotapahtumien huippuseasonki käynnissä

Kulttuuriparlamentti on parhaillaan käynnissä ympäri Paraista. Suosittua festivaalia koordinoi Paraisten kaupungin kulttuuriyksikkö, ja festivaali tarjoaa laajan kattauksen tapahtumia ajalla 16.8.–27.9.

Kulttuurituottaja **Lisa Taulio** kertoo suurella innolla kulttuurifestivaalista, josta on ehtinyt jo muodostua Paraissilla perinne.

– Kulttuuriparlamentti järjestettiin ensimmäisen kerran vuonna 2015, ja se on ollut hiukan erilainen vuodesta toiseen. Meillä ei kyllä koskaan ole ollut niin pitkäkestoista ohjelmaa kuin tänä vuonna – Kulttuuriparlamentti jatkuu 27. syyskuuta saakka!

Tapahtumaa ovat järjestämässä lukuisat järjestäjät eri puolilla kuntaa. Voidaan sanoa, että Kulttuuriparlamentti kokoaa saaristossa järjestettävät kulttuuritapahtumat saman katon alle.

– Kulttuuriparlamentin suurena etuna on se, että eri kunta-alueet ja yhdistykset keskittävät tapahtumansa tähän tiettyyn aikaan ja saavat siten yhteistä markkinointia ja “meininkiä”, kun tapahtumia järjestetään koko kunnan alueella. Tämä

on hyvä tapa varmistaa se, että kaikilla kunta-alueilla on omat tapahtumansa. Myös yhdistyksiä saadaan aktivoitua, kun kaupunki tarjoaa niille pientä porkkanaa, sanoo **Merja Fredriksson** Korpo Kulturgille rf:stä, joka on yksi tämän vuoden järjestäjistä.

– Tänä vuonna olemme järjestäneet Kulttuuriparlamentille kolmatta kertaa niin sanotun osallistuvan budjetoinnin. Käytännössä tämä toimii niin, että kulttuuri- ja liikuntalautakunta päättää jaettava summasta, joka tänä vuonna on 8 000 euroa. Kaikki järjestäjät, jotka haluavat osallistua osallistuvaan budjettiin, ovat voineet ilmoittautua mukaan. Tämän jälkeen olemme pitäneet ideointitapaamisia, joissa olemme kertonet prosessista. Lopuksi kaikki ovat voineet jättää budjetin ja tapahtuma- tai hanke-suunnitelman sisältävät hakemuksensa. Tämän jälkeen kokoonnutaan ja päätetään yhdessä, kuka saa min-

käkin summan. Tähän asti osallistuva budjetointi on sujunut loistavasti, ja kaikki ovat saaneet suunnilleen tarvitsemansa summat. Ajatuksena on kuitenkin, että tämä on vain osarahoitus, eli tuloja on saatava myös muualta – emme voi kustantaa koko tapahtumaa. Tänä vuonna osallistuvaan budjettiin osallistui kahdeksan järjestäjää yhdeksällä tapahtumalla. Tapahtumien kokonaismäärä on tietysti paljon suurempi!

Osallistuvan budjetoinnin myötä Kulttuuriparlamentti on laajentunut myös muille kunta-alueille, mikä ilahduttaa Tauliota. Myös ohjelmatarjonta on laajentunut:

– Kulttuurihan on niin laaja konsepti.

Meillä on kaikkea teatterista konsertteihin ja luennoista ulkoilmaelokuvanäytöksiin. Tango- ja tapasiltoja ja museopäiviä, meillä on kaikenlaista! Uutta tänä vuonna ovat muun muassa kaksi talkoopäivää, jotka Åbolands ungdomsförbundet järjestää eri seuraintaloilla 10.–11. syyskuuta. Meillä on myös näytelmien ääneen lukua 8. syyskuuta Café Nathalissa **Riddo Ridbergin** ja **Siw Karlssonin** kanssa. He lukevat kolme ikäihmisille suunnattua tekstiä. Tekstit on kirjoittanut **Daniela Franzell**. Useamman vuoden toiveena on ollut tanssit senioreille, mutta niitä on siirretty koronan vuoksi. Mutta nyt, nyt päästään vihdoin tanssimaan Paraisten VPK:n talolla, Taulio nauhahtaa.



Kulttuuriparlamentti jatkuu 27. syyskuuta saakka. Tutustu ohjelmaan: kulttuuriparlamentti.fi

Kaupungin vihreä sydän palkittiin Green Flag -tunnuksella

Paraisten Keskuspuistolle on torstaina 25. elokuuta myönnetty *Green Flag Award* -tunnus merkinä hyvin kunnossapidetystä ja hallinnoidusta viheralueesta. *Green Flag Award* on kansainvälinen standardi ulkoympäristöjen hallinnoinnille. Tunnuksen myöntämistä hallinnoi *Keep Britain Tidy* -organisaatio ja Suomessa *Viherympäristöliitto ry*, joka haluaa tehdä tunnuksen tutuksi sekä viheralalla että kansalaisten keskuudessa.

Green Flag Award myönnettiin Suomessa ensimmäisen kerran vuonna 2016. Tänä vuonna tunnus myönnettiin Suomessa kahdelletoista viheralueelle, joista kaksi oli mukana ensimmäistä kertaa – Paraisten Keskuspuisto sekä Espoon Kellonummen hautausmaa.

Keskuspuistoon istutettiin ensimmäiset puut vuonna 1976. Puisto alkoi löytää muotonsa, kun alueelle laadittiin yleiskaava vuonna 1982, ja nykyään puistoa käyttävät aktii-

visesti sekä kaupungin asukkaat että matkailijat. Varsinkin leikkipaikka on suosittu.

Keskuspuiston palkitseminen on hyvin toimineen yhteistyön tulosta, kertoo viherpalvelusuunnittelija **Daniel Falck**.

– Olimme harkinneet tunnuksen hakemista pitkään, ja uuden puistomestariimme **Annette Backholmin** aloitettua meillä vuoden alussa, oli hän heti mukana! Syksyllä kuulumme, että voisimme saada hortonomiopiskelijoilta apua hakemuksen kirjoittamiseen ja ryhdyimme toimeen. Koska tässä on kyse varsin mittavasta työstä, meillä ei aiemmin ollut mahdollisuutta kirjoittaa hakemusta päivittäisten tehtävien ohella. Opiskelijoiden mukaantulo auttoi valtavasti!

Työn tekivät hortonomiopiskelijat **Hanna-Leena Seppälä**, **Minna Alanko**, **Tuula Korhonen** ja **Maija Jensen** Falckin ohjauksessa.

Green Flag -tunnuksen saaminen on suuri ilon aihe, mutta Backholm näkee tämän varsinkin uuden pitkäjännitteisen työtavan alkuna:

– Tämä työ ei lopu tähän. Olemme nyt aloittaneet Keskuspuistosta pitkäjännitteisellä suunnittelulla, ja työtapamme tulee näkymään myös kaupungin muilla viheralueilla. Olemme saaneet hyvät työkalut ja suuntaviivat sille, miten haluamme työskennellä. Kuten huomasimme Hortensiapäivänä, on Keskuspuisto erittäin tärkeä paraislaisille! Suuri puistomme käsittää useita eri elementtejä ja käyttömahdollisuuksia. Siksi voimme mielestäni olla ylpeitä siitä, että meille on myönnetty *Green Flag* -tunnus – haluamme osoittaa, että välitämme puistosta ja asukkaista.

Keskuspuiston tiimoilta Paraisten kaupunki on tehnyt työtä kaupungin asukkaiden osallistamisen puolesta. Muiden muassa *Pro Paraisten Kirkkosalmi ry* ja *Paraisten Rotaryklubi* ovat osallistuneet innokkaasti puiston työtehtäviin.

– Olemme rakentaneet hienon yhteishengen. *Green Flag Award* on tärkeä tunnustus kaikille meille, jotka olemme osallistuneet Keskuspuiston kunnossapitoon, Falck toteaa.



Viherpalvelusuunnittelija Daniel Falck ja puistomestari Annette Backholm hortensiapuistossa.

Ajankohtaista



Puutarhajätteen kippaaminen kaupungin alueille ei ole sallittua

Haluamme tiedottaa teitä siitä, että puutarhajätteen vieminen kaupungin alueille ei ole sallittua. Sen lisäksi, että jätteiden vieminen luontoon on lainvastaista ja tekee alueesta epäsiistin, päätty puutarhajätteen mukana luontoon usein puutarhakarkulaisia. Nämä voivat aiheuttavaa suuria ongelmia kuten haitallisten vieraslajien ja tuhoeläinten leviämistä. Puutarhajätteen vie-

minen puistoalueelle vähentää myös alueen virkistysarvoa.

Puutarhajäte voidaan kompostoida omalla kiinteistöllä jätteenkäsittelyasetuksia noudattaen. Vaihtoehtoisesti puutarhajätteen voi viedä Rauhalan jäteasemalle (Sydmontie 173). Haravointijäte, risut ja oksat otetaan vastaan ilmaiseksi.

Jäteaseman aukioloajoista ja palveluista voit lukea osoitteessa: www.lsjh.fi.

Pidetään yhdessä huolta lähiympäristöstämme!

**Paraisten kaupungin tekninen yksikkö
Paraisten kaupungin ympäristönsuojelutoimisto**



Arkeen voimaa -ryhmä

Kaipaanko tukea arjen haasteisiin? Haluatko lisätä omaa hyvinvointiasi ja jaksamistasi?

Arkeen Voimaa on näyttöön perustuva itsehoidon ryhmätointamalli (CDSMP). Toiminnan tarkoituksena on vahvistaa osallistujien itsehoitotaitoja ja sitä kautta kohentaa heidän arkipärimääräänsä ja elämänlaatuaan. *Arkeen Voimaa -toimintamallin* (ArVo) toimintaperiaatteet ovat luottamus omasta selviytymisestä, ratkaisukeskeisten itsehoidon työkalujen harjoitteluun käytännössä sekä vertaisuus.

Missä? ArVo-toimintaa järjestetään maailmanlaajuisesti. Suomessa ryhmiin voi osallistua useissa kunnissa ja yhteistoiminta-alueilla. Ryhmät kokoontuvat mm. kunnan terveyskeskuksissa ja muissa helposti saavutettavissa tiloissa.

Kenelle? Heille, jotka haluavat lisätä omaa hyvinvointiaan ja arjessa jaksamistaan. Ryhmä soveltuu heille, joiden arki tuntuu jonkin haasteen vuoksi uuvuttavalta ja kaipaavat käytännön neuvoja arjessa pärjäämiseen. Ryhmä antaa myös valmiuksia kohdata myöhemmin mahdollisesti eteen tulevia haasteita.

Miten? Kuuden ryhmätapaamisen aikana harjoitellaan itsehoidon työkaluja käytännössä sekä käsitellään erilaisia arjen haasteita ja niiden kanssa pärjäämistä. Ryhmää ohjaavat koulutetut ohjaajat. Yksi ryhmätapaaminen kestää 2,5 tuntia. Ryhmät ovat maksuttomia. Kahvitarjoilu.

Miksi? ArVo-toiminnalla voidaan tutkitusti parantaa yksilön kokonaisvaltaista hyvinvointia ja arjessa jaksamista sekä vähentää terveyspalvelujen käyttöä. Ryhmän tuki kannustaa tekemään myönteisiä muutoksia pienin askelein. Ryhmässä kaikki ovat tasavertaisia. Ryhmästä voi myös saada uusia ystäviä.

Milloin? Ryhmiin on jatkuva ilmoittautuminen. Seuraava kurssi alkaa 3.10.2022 klo 13 Vapparintiellä. Kurssi on suomenkielinen.

Voit ilmoittautua sähköpostitse osoitteeseen camilla.rautanen@parainen.fi.

Yhdyshenkilö:
Camilla Rautanen
camilla.rautanen@parainen.fi
040 595 5600.

Löydät meidät myös Facebookista, Instagramista ja Twitteristä!

Paraisten kaupunki osallistuu syyskuussa Lounais-Suomen aluehallintoviraston järjestämään alueelliseen valmiusharjoitukseen

Kaksipäiväisen **AURORA22**-valmiusharjoituksen teemana on alueen kuntien varautuminen kuvitteelliseen väestönsuojelutilanteeseen. Kaikkien Varsinais-Suomen kuntien odotetaan osallistuvan **AURORA22**-harjoitukseen.

Valmiusharjoitusten järjestäminen kuuluu aluehallintoviraston lakisääteisiin tehtäviin. Aluehal-

lintovirastojen johtamia alueellisia valmiusharjoituksia toteutetaan säännöllisesti kuntien, pelastuslaitosten sekä alueen muiden viranomaisten edustajille. Varsinais-Suomen syyskuussa **AURORA22**-harjoituksessa ja Satakunnan toukokuussa **EMMA22**-harjoituksessa harjoitellaan väestönsuojelua. Harjoitusten päätavoitteena on kuntien harjoittaminen toimi-

maan vakavassa häiriötilanteessa ja poikkeusoloissa.

Harjoituksen kuvitteellisena lähtökohtatilanteena on tarve siviiliväestön evakuoinnille eräiden kuntien alueilta toisten kuntien alueille. Viikonlopun aikana harjoitellaan tilannetiedon kokoamista, toimitasuunnitelmien tekemistä ja yhteistoimintaa. Kuntien omien val-

miussuunnitelmien lisäksi tarvitaan yhteistoimintamalleja tilanteeseen, jossa väestö täytyy saada siirrettyä toisaalle.

Aluehallintovirastolle säädetyt tehtävät ja harjoitukset parantavat alueellista valmiutta sekä yhteiskunnan kokonaisturvallisuutta.

Tapahtumat



Saaristo avaa syyskauden sadonkorjuujuhlla

Ken luulee saariston vaipuvan talviunille kesäkauden jälkeen, on ymmärtänyt väärin. Syksy on saariston hienoimpia vuodenaikoja, ja **Saariston Sadenkorjuujuhlat** 17.–18. syyskuuta on yksi monesta värikkästä tapahtumasta, joka vetää väkeä läheltä ja kaukaa.

- Tänä vuonna *Sadenkorjuujuhlat* järjestetään viidennettä kertaa, kertoo Paraisten kaupungin matkailujohtaja **Benjamin Donner**, joka yhdessä tiiminsä kanssa koordinoi tapahtumaa.

- Nauvossa lauantaina 17.9. järjestettäville *Sadenkorjuujuhlien markkinoille* on ilmoittautunut jo noin 30 paikallista tuottajaa, ja myös sunnuntain Saariston avoimet tilat -tapahtumaan on runsas määrä osallistujia.

Tänä vuonna markkinoiden ohjelmaan kuuluu paikallisten sadonkorjuutuotteiden ja käsityöiden myymisen ohella myös lapsille suunnattua ohjelmaa, kuten poniratsastusta, paloautovierailu, keppihevostatsastusta ja leikkejä. Lisäksi suurlaiva **Tacksamheten** vierailee markkinoilla vastaanottaen kävijöitä ja **Multiculti-bändi** tarjoaa ulkokonsertin.

Sadenkorjuujuhlat houkuttelevat ihmisiä kauempaakin. Sekä linja-autot että veneet tuovat vierailijoita saaristoon kokemaan, mitä saariston sadonkorjuuajat tarjoavat.

Sadenkorjuujuhlien markkinat lauantaina 17.9. klo 10–15 ja *Saariston avoimet tilat* sunnuntaina 18.9. klo 10–16. *Avointen tilojen* aikana monilla tiloilla on pientä syötävää ja jännittävää ohjelmaa.

Lisätietoja viikonlopun ohjelmasta: www.skordefest.fi

Lux Archipelago

Tervetuloa **'Vinkkejä valoteoksen tekemiseen'** -webinaariin keskiviikkona 14.9. klo 18.

Valaistussuunnittelija **Elisa Hillgen** inspiroi meitä valoteosten tekoon. Tapahtuma toteutetaan etänä Zoom-sovelluksella. Saat ideoita ympäristösi havainnointiin ja valoteoksiin sekä tietoa käytettävistä materiaaleista ja niiden hankintakanavista. Tehdään yhdessä vuoden 2022 *Lux Archipelagosta* mieleenpainuva!

Ilmoittaudu viimeistään 12.9. luxarchipelago.fi.

Bio Sydväst: Balladi valkoisesta lehmästä

Maa: Iran
Ensi-ilta: 5.8.2022
Ikäraja: K12
Pituus: 1h 45 min
Ohjaus: Maryam Moghadam ja Behtash Sanaeaha
Näyttelijät: Maryam Moghadam, Alireza Sani Far, Pouria Rahimi Sam
Genre: Draama
Liput: 10/8 €

Näytökset
9.9 klo 18.30 Houtskari, Vesterlid
11.9 klo 15 Kulttuurisali, Parainen
12.9 klo 19 Kulttuurisali, Parainen
14.9 klo 18.30 Framnäs, Nauvo
15.9 klo 18.30 Korppoo, Kommunalgården

Tanssit senioreille Brankiksessa

22.9. klo 17
Musiikista vastaa Pargas dragspelare. Kahvimyynti. Ilmainen sisäänpääsy.
Ilmoittautuminen: kultur@pargas.fi tai 040 488 5682.
Järjestäjä: Parainen kulttuuri
Lue lisää: kulturparlamentet.fi

Avoin näytelmien luento Riddo Ridbergin ja Siw Karlssonin kanssa (ruotsiksi)

8.9. klo 15
Paikka: Café Nathali, Parainen. Ilmainen, tapahtuma on ruotsiksi. Riddo ja Siw lukevat kolme Daniela Franzellin äskettäin kirjoittamaa lyhyttä, iäkkäämmille suunnattua tekstiä.
Järjestäjä: Parainen kulttuuri
Lue lisää: Anne Pelkonen, dialog.bibliotek@pargas.fi

Kent Werne – Luento salaliittoteorioiden historiasta (ruotsiksi)

23.9. klo 17
Paikka: Paraisten kaupungintalo, valtuustonsali (3. kerros) Ilmainen, tapahtuma on ruotsiksi. Luennon voi myös katsoa striimattuna osoitteessa kultturelli.fi kahden viikon ajan.
Järjestäjä: Parainen kulttuuri yhteistyössä Nauvon ja Paraisten kotiseutuyhdistysten kanssa.
Lue lisää: kulturparlamentet.fi

11



AVUSTAJAKESKUS
www.avustajakeskus.fi

VAMMAISAVUSTAJAKURSSI 10. -13.10.2022 päiväkurssi Senioritupa

Kiinnostaisiko sinua toimia vapaaehtoisena? Haluaisitko lisätietoa työskentelystä henkilökohtaisena avustajana?

Aiheina mm. liikunta-, näkö- ja kehitysvammat, muistisairaudet sekä vammaisen henkilön avustaminen. Kurssi on maksuton.

Ilmoittautumiset viimeistään viikkoa ennen kurssin alkua:
ma-to klo 13–15
puh. 02 251 8549 tai
avustajakeskus@avustajakeskus.fi

Avustajakeskus järjestää kurssit STEAn ja opintokeskus Siviksen avustuksella yhteistyössä Varsinais-Suomen ja Satakunnan alueella toiminnassa mukana olevien kuntien ja vammaisjärjestöjen kanssa.



Yleistä

Terveysasemat

Paraisten terveysasema
Vapparintie 15 A
21600 Parainen

Ajanvaraus (ark. 9–13) ja päivystys (ark. 8–16):
02 454 5200

Yleinen hätänumero, ambulanssi: 112

Sähköiset ajanvarauspalvelut:
www.pargas.fi/fi/sahkoiset-terveyspalvelut

Puhelinnumerot ja -ajat:
www.pargas.fi/fi/puhelinnumerot-ja-ajat

Suun terveydenhuolto
Ajanvaraus (ma-pe klo. 8–11.30):
02 454 5300

Nauvon, Korppoon, Houtskarin ja Iniön terveysasemat:
Ajanvaraus (ark. 9–13) ja päivystys (ark. 8–16):
02 454 5200

Kirjasto

Paraisten kirjasto
Rantatie 28, 21600 Parainen
Puh. 044 354 5284
Aukioloajat:
ma-to 10–19, pe 10–16
Kirjaston lehtisali aukeaa klo 8.

Nauvon kirjasto
Urheilukuja 1, 21660 Nauvo
Puh. 040 488 5792
Aukioloajat: henkilökunta läsnä ti 10–15, ke 14–19, to 10–15, pe 10–15
Kirjasto on omatoimisesti auki klo 8–21. Pääset sisään kirjastokortilla ja PIN-koodilla.

Korppoon kirjasto
Verkanintie 1, 21710 Korppoo
Puh. 040 488 5793
Aukioloajat: henkilökunta läsnä ma 10–15, ti 14–19, to 10–15, pe 10–15
Kirjasto on omatoimisesti auki klo 8–21. Pääset sisään kirjastokortilla ja PIN-koodilla.

Houtskarin kirjasto
Näsbyntie 214, 21760 Houtskari
Puh. 040 488 5794
Aukioloajat: henkilökunta läsnä ma 14–19, ke 10–15, to 10–15
Kirjasto on omatoimisesti auki klo 8–21. Pääset sisään kirjastokortilla ja PIN-koodilla.

Iniön kirjasto
Degernäs 24, 23390 Iniö
Puh. 040 488 5795
Aukioloajat: henkilökunta läsnä to 9–12
Kirjasto on omatoimisesti avoinna klo 9–20. Pääset sisään avaimella.

Utön kirjasto
Hembygdsgården, 21740 Utö
Aukioloajat: keskiviikoina klo 17–19

Asiakas- ja neuvontapalvelut

Kaupungintalon Asiointipiste on avoinna ma-ke 9–16, to 9–17, pe 9–15

Aluekonttorit ovat avoinna sopimuksen mukaan, ja ajan voi varata puhelimitse tai sähköpostitse.

Palveluneuvojiin saa yhteyden puhelimitse, sähköpostitse ja kotisivujen chatin välityksellä.

Asiointipiste, kaupungintalo
Rantatie 28, 21600 Parainen
Puh. 040 488 6026
arja.toyryla@parainen.fi

Nauvon aluekonttori
Brinkastentie 1
Puh. 040 488 6022
viveca.smeds-aalto@parainen.fi

Korppoon aluekonttori
Kauppamiehentie 1
Puh. 040 488 6020
tarja.sirkia@parainen.fi

Houtskarin aluekonttori
Näsbyntie 214
Puh. 040 488 6021
petra.ohman@parainen.fi

Iniön aluekonttori
Iniöntie 590
Puh. 044 066 7835
asa.knuts@parainen.fi

Rakennusvalvonta
Asiakaspalvelu, puh. 040 488 6080 (ma-to klo 9–15, pe klo 9–14)

Senioripiste

Rantatie 30 Parainen
Vierailuajat: ma-to klo 10–12
Puh. 040 488 5692

Kaikkien Paraisten kunta-alueiden seniorineuvonta
Ma-to klo 9–15 ja pe klo 9–14,
Puh. 040 488 5692.

Numerossa vastataan kysymyksiin, jotka koskevat vanhustenhuollon palveluja, kotihoitoa ja kaikenikäisten ateriapalveluja sekä kysymyksiin koskien terveyttä, hyvinvointia ja toimintakykyä.

Varsinais-Suomen puhelinneuvonta ikäihmisille ja heidän läheisilleen
Suomeksi arkisin klo 9–12
Puh. 02 262 61 64

Palveluohjaaja Medris Jurs
Puh. 040 488 5692

Toiminnanohjaaja, muistikoordinaattori Emma Soveri
Puh. 050 569 1814

Terveydenhoitaja Natalie Fagerholm
Puh. 050 577 3905
Ma-ke klo 9–15

Kotisairaanhoido
Puh. 040 488 5566
Arkisin klo 11–12



Tietovisa

Löydätkö vastaukset seuraaviin kysymyksiin lehden jutuista? Kokeile ensin lunttaamatta!

- Kuka on Paraisten kaupungin kulttuuripääällikkö?
- Minkä niminen uusi liikuntakeskus on avattu Paraisten Kirkkoesplanadille?
- Minkä nimisen hyväntekeväisyystapahtuman Cynthia Brunow järjesti ensimmäisen kerran vuonna 2018?
- Mikä tunnus Paraisten Keskuspuistolle myönnettiin merkinä hyvin kunnossapidetystä ja hallinnoidusta viheralueesta?
- Minä vuonna Kulttuuriparlamentti järjestettiin ensimmäisen kerran?

Oikeat vastaukset: 1. Fia Isaksson, 2. Muskellipaja, 3. Crazy Raft Race, 4. Green Flag Award -tunnus, 5. vuonna 2015.