

Nytt

4/2021



S. 3



S. 4-5



S. 10

**Pargaselever
städar stränder**

**Årets unga
företagare**

**Röda
Korset 70 år**

Nytt

4/2021

Kontaktuppgifter

Vill du informera genom Nytt?
Ring kontaktpersonen i ditt område!

Pargas

Arja Töyrylä Tfn. 040 488 6026

Nagu

Viveca Smeds-Aalto Tfn. 040 488 6022

Korpo

Tarja Sirkkiä Tfn. 040 488 6020

Houtskär

Petra Öhman Tfn. 040 488 6021

Iniö

Åsa Knuts Tfn. 044 066 7835

E-postadress:

fornamn.efternamn@pargas.fi

Mer information ges av

Näringslivschef Tomas Eklund
tomas eklund@pargas.fi, 040 488 5675

Utgivningstidtabell 2021

Nytt 5 utkommer 28.10 deadline 21.10 kl. 16

Nytt

Nytt är Pargas stads informationstidning till stadens invånare. Tidningen ges ut fem gånger i året och delas ut med Pargas Kungörelser.

Ansvarig utgivare: Tomas Eklund, Pargas stad

Produktion: Å Communications

Tryck: Salon Lehtitehdas, upplaga 9 516

På pärmen: Sandra Nyberg

Foto: Heikki Räisänen



Bild: Jenni Virta

Många nyheter i skolvärlden

Hösten är här! Inom bildningsavdelningen inleds skolstarten med nya projekt och satsningar, såsom den så kallade Finlandsmodellen. I samarbete med stadens fritidssektor erbjuds nu Pargaseleverna ett fyrtiotal klubbar i anslutning till skoldagen. Eleverna har själva fått vara med och bestämma vilken typ av verksamhet de önskar sig och vi inom bildningsavdelningen hoppas att många ska utnyttja möjligheten.

I höst fortsätter vi också att prioritera läsning. Staden har erhållit extern finansiering för att kunna anställa en läsambassadör som kommer att åka runt i skolorna och inspirera barn och unga till läsoplevelser. Det här görs i nära samarbete med stadens bibliotek, som sedan tidigare har främjat barn och ungas läsvanor. Vi fortsätter även att använda Läs-väskan, som utvecklades av stadens driftiga lärare för ett antal år sedan.

Vi fortsätter också arbetet med Pargas egen språkstig, som ger tips och idéer till möten över språkgränserna.

Byggandet av det nya skolcentret är i startgroparna och det förberedande arbetet påverkar redan nu vardagen för elever och personal. Sarlinska skolans gymnastiksal har rivits under sommaren och en mindre gårdsplan har färdigställts. Den s.k. gymnasiebyggnaden har tömts, med undantag för slöjden som fortsättningsvis undervisas i de gamla utrymmena. Den tidigare festsalen i Paraistenseudun koulu har omvandlats till matsal, och här åter

också Sarlinska skolans elever. Under läsåret kommer vi inom bildningsavdelningen aktivt att jobba för en gemensam verksamhetskultur i de fem berörda skolorna, vilket sker parallellt med arbetet kring stadens strategi. Vi hoppas också kunna bjuda in representanter för bland annat tredje sektorn och företag för att diskutera de möjligheter det nya lärocentret kan erbjuda.

På Vapparvägen inleder Pargas svenska gymnasium skolåret i nya, fräscha lokaler. Under samma tak huserar redan Axxell och Paraisten lukio. Redan nu får de tre skolorna vänja sig vid att jobba sida vid sida – ett samarbete som blir vardag efter flytten till den nya byggnaden på Skolgatan.

Den utvidgade läroplikten har trätt i kraft, vilket bland annat innebär avgiftsfrihet för andra stadiet. Våra nya gymnasieelever får sitt studiematerial helt gratis, liksom en personlig dator. Också handledningsresurserna har utökats, så att vi bättre ska kunna hjälpa de studerande som har svårt att välja studieväg efter den grundläggande utbildningen.

Med önskan om en trygg och upplevelserik höst!

Ulrika Lundberg
Utbildningschef



Text: Veronica Aspelin
Bild: Erik Saanila

Klasslärare och miljörådskoordinator Heidi Österman och Malms skolas femteklassister städade Bläsnäs simstrand i augusti.

Rena stränder till elevernas förtjänst

Under våren anslöt sig flera Pargasskolor till Håll Skärgården Ren rf:s strandstädningstalko Snygg Beach och i höst ger sig nya barn och ungdomar ut för att städa ortens stränder. Roligt och viktigt, anser eleverna i Malms skola och Sarlinska skolan.

När miljöorganisationen Håll Skärgården Ren introducerade strandstädningsprogrammet Snygg Beach för stadens utbildningschef **Ulrika Lundberg**, förhöll hon sig genast positivt till satsningen. Samma mottagande fick projektet hos rektorerna i ortens grundskolor och gymnasier, som i sin tur spred ordet bland sin undervisningspersonal. Det redan sjuåriga programmet var för många välkänt från förr, men i år var första gången som merparten av skolorna tillämpade det i praktiken.

– Förfrågan om att gå med i Snygg Beach sammanföll lägligt med att hela Pargas stad som bäst jobbar med temaområdet hållbar utveckling. I skolorna har ämnet varit på tapeten i flera sammanhang och vi har grundat miljöråd bestående av lärare och elever som aktivt arbetar med miljögärningar i och utanför skolan. Snygg Beach-programmet erbjöd ett konkret sätt att bidra till en sundare skärgårdsstad.

Det här säger **Nina Lemponen**, miljörådshandledare och biologisamt geografilärare i Sarlinska

skolan. Hon får medhåll av Malms skolas miljörådskoordinator **Heidi Österman**.

– Naturen är viktig för de flesta Pargasbor och skolbarnen främjar gärna en ren och trivsamt omgivning.

Framtidens miljökamper

Håll Skärgården Ren rf:s strandstädningstalko Snygg Beach riktar sig till allmänheten, men i kampen för en sundare miljö utgör framtidens miljökamper, barn och unga, en särskilt viktig målgrupp. Under våren inledde organisationen en nysatsning på skolsamarbeten, där Pargas läroinrättningar fick agera pilotskolor och statuera exempel för landets övriga lärare och elever. Samtidigt pågick kampanjer i sociala medier, i vilka influencers, såsom dansaren och modellen **Joalin Loukamaa**, uppmuntrade målgruppen att engagera sig för miljön.

– Vi delade upp Pargas badstränder mellan stadens skolor, så att alla fick åtminstone en fadderstrand att rå om. Elevernas engagemang stärks av

att de städar de badplatser de själva vistas på under sin fritid, konstaterar Lemponen.

Sarlinska skolan ansvarar för städningen av Malmnäs simstrand och Kalkholmens badstrand, medan Malms skola rör om stranden i Bläsnäs. Förutom badplatser städar skolorna också andra naturområden runt om i Pargas.

Chockerande fimpynd

I våras städade Heidi Österman med sin dåvarande klass 6 och i höst begav hon sig ut tillsammans med Malms skolas femteklassister. Innan städtalkona anmälde hon jippona på Snygg Beach-programmets webbsida och införskaffade nödvändiga städredskap.

– Jag informerade också barnen om hur de skulle handskas med vassa föremål och hur olika material ska sorteras. Bokföring av varje enskilt skräp var viktigt under talkona, berättar Österman.

Vid första anblicken upplevde både lärare och elever stränderna ganska rena, men efter en noggrannare titt uppenbarade sig cigarettfimpar, kapsyler, glasskärvar och glasspinar bland sanddynerna, på parkeringen och i skogsbrynet.

– De många hundratals cigarett-

fimparna vi hittade chockerade nog eleverna mest. Pappret där de bokförde sina skräpfynd ville inte räcka till för alla de upptäckter de gjorde, konstaterar Lemponen.

Det insamlade och sorterade skräpet togs efter städtalkona omhand av Parfix, som transporterade det vidare till återvinningsstationen.

Uppskattat bland eleverna

Både i Sarlinska skolan och Malms skola har strandstädningstalkona tagits väl emot bland eleverna. Roligt och viktigt, har de flesta tyckt, och ett sätt att skapa ett slags samhörighet flera årskurser och skolor emellan. Österman nämner att hon och eleverna i årskurs 5 och 6 följde med andra klassers talkodagar via Instagram.

– Efter avklarad städning har vi belönat eleverna med lekar och annan friare samvaro i den nystädade strandmiljön, tillägger Österman.

Både Nina Lemponen och Heidi Österman ställer sig positivt till att fortsätta med Snygg Beach-programmet på lång sikt. De berömmar satsningens enkelhet och konkreti, och anser att miljögärningar som denna har en självklar plats just i Pargas.

Företagare



”Jag gillar allt med frisörsjobbet”

Text: Veronica Aspelin
Bilder: Erik Saanila

Skol- och jobbstarten innebär bråda tider för frisör Madicken Sundblom på Salong You. Vuxna och barn bänkar sig i klippstolen för att snygga till håret inför återgången till vardagen. Sundblom har noterat ett välkommet uppsving i kundunderlaget sedan hon i februari utnämndes till årets unga företagare i Pargas.

Milda dofter från högklassiga hårvårdsprodukter sprider sig i frisörsalongen Salong You på Köpmansgatan 16 i Pargas. I det lilla trivsamma utrymmet ryms två klippstolar, en stol för hårtvätt, vagnar med klippredskap och så hyllrader av hårvårdsprodukter och accessoarer till försäljning. Här mitt i centrum har företagare **Madicken Sundblom** förverkligat kundernas hårdrommar i drygt sex år.

– Jag startade Salong You ett knappt år efter att min man och jag bosatte oss i Pargas. Han kommer från orten medan jag själv är uppvuxen på Kimitoön, och hit flyttade vi från Vasa där vi båda studerade. Jag blev egenföretagare efter min första graviditet och mammaledighet, berättar Sundblom.

Frisörsyrket i arv

Madicken Sundblom fick tidigt en

introduktion till frisörsyrket genom sin mormor och mamma som bägge jobbade inom branschen när hon växte upp. Helt självklart var det ändå inte att vandra i deras fotspår.

– Jag studerade till och jobbade som kock innan jag omskolade mig till frissa, men märkte ganska fort att det yrket inte passade mig. Jag har aldrig behövt ångra mitt karriärsbyte, konstaterar Sundblom.

Sundblom gillar allt i sin nuvarande yrkesroll och nämner jobbets mångsidighet som en viktig styrka. Varje hår är unikt liksom kunderna och deras önskemål.

– Jag gör det mesta i hårväg – klippningar, färg och festfrisyrer, för kvinnor, män och barn. Trender

kommer och går vilket skapar variation och utmanar mig. Vissa kommer också till mig för att snygga till ögonbrynen eller pierca öronen, eller bara för att handla hårvårdsprodukter av hög kvalitet, berättar Sundblom.

Hyllat entreprenörskap

Det var mitt i mörka februari som Madicken Sundblom mottog det glädjande beskedet om att föreningen Väståbolands Företagare hade utsett henne till årets unga företagare i Pargas.

– Det hela var hemligt under några dagar och jag hade jättesvårt att hålla mig från att berätta de glada nyheterna för mina närstående och kunder. Senare samma vecka uppvaktades jag av Väståbolands Före-

tagare här i salongen, och utmärkel- sen blev äntligen officiell, berättar Sundblom.

Erkännandet kom i helt rätt tid. De första månaderna av coronapande- min hade varit tuffa ekonomiskt och mentalt och Sundblom hade dessut- om nyligen återvänt till jobbet efter sin tredje föräldraledighet. Utmär- kelsen upplevdes som ett kvitto på att hon gjorde väl ifrån sig och be- fann sig på rätt väg.

– I prismotiveringen nämndes förut- om min yrkesskicklighet också min kundservice och flexibilitet i jobbet. Jag betjänar kunder mellan kl. 07 och 20 vilket har uppskattats stort, nämner Sundblom.

Utmärkelsen gav också upphov till en personlig belöning för Sundblom: kort efter att ha utnämnts till årets unga företagare i Pargas lät hon för- verkliga sin drömtatuering på över- armen, föreställande en samling klippredskap i en tekopp.

– Det här jobbet är verkligen ”my cup of tea”, skojar Sundblom.

Att hitta sin väg

Madicken Sundblom trivs i rollen som egenföretagare och uppmanar också andra att våga starta eget om ambitionerna finns. Enligt henne skapar en ekonomisk buffert, myck- et tålamod, anpassningsförmåga och framförallt mod goda förutsättning- ar för ett framgångsrikt entrepre- nörskap.

– Företagandet ger och tar, precis som allt annat arbete. Visst jobbar jag vissa helger och kvällar och har svårt att ta långledigt till exempel på sommaren, men samtidigt rör jag om min egen arbetstid och kan alltid prioritera min man och våra tre sö- ner på 2, 5 och 8 år när det behövs. Flexibiliteten gynnar både kunderna och mig själv, konstaterar Sundblom.

Idag befinner sig Sundblom just där hon vill vara, både professionellt och privat i sin nya hemstad Pargas. Frisörsyrket vill hon satsa på också på längre sikt, så länge kroppen till- låter det ibland ganska fysiskt tunga arbetet. Hon utesluter inte heller att till exempel dra utbildningar eller att jobba med försäljning av hårvårds- produkter framöver, men fortfaran- de inom samma bransch.

– Jag deltar själv regelbundet i in- spirerande föreläsningar och fort- bildningar arrangerade av mina produktförsäljare, och vill ständigt fortsätta utvecklas på det här sättet. Varmt välkommen att testa mina tjänster, vad du än är ute efter i hår- väg, avslutar Sundblom.

Boka klipptid och inspireras

timma.fi
Facebook: Salong You
Instagram: @salong_you



ÅRETS UNGA FÖRETAGARE

- Årets unga företagare utses av Väståbolands Företagare rf.
- Du bör vara högst 36 år gammal och ha bedrivit ditt företag i minst tre år för att kunna tilldelas utmärkelsen.
- I början av året går Väståbolands Företagare rf. ut med en enkät på sin Facebooksida där du kan nominera kandidater. Vinnaren utses av föreningens styrelse.
- Utmärkelsen har delats ut sedan 2019.

Frissayrkets mångsidighet är en av jobbets styrkor, anser Madicken Sundblom. Varje hår är unikt liksom kunderna och deras önskemål.



People of Pargas



Med naturen som inspirationskälla

Text: Veronica Aspelin
Bilder: Heikki Räisänen

Konstnär Sandra Nyberg lämnade Pargas år 1996 för jobb och studier utomlands. Efter totalt nio år i Schweiz, Holland och Australien fann hon ändå sitt hem i Korpo, där hon idag jobbar med organisk platsspecifik installationskonst.

Konstnärskapet var aldrig någon barndomsdröm för **Sandra Nyberg**, men hon förstod tidigt att hon ville jobba kreativt. Författarambitioner övergick i ett starkt fotografi-intresse men efter studenten föll valet ändå på bildkonststudier, först i Borgå och sedan utomlands.

Nyberg studerade målarkonst i Holland i slutet på 90-tal.

– Jag flyttade vidare till Sydney i Australien och trodde nog att det var där jag skulle stanna och utöva mitt konstnärskap. Ett längre besök hemma hos familjen i Pargas år 2005 fick

mig ändå att fastna för livet i skärgården. Efter en tid i först Pargas och sedan Nagu hittade jag mitt långsiktiga hem i Korpo, berättar Nyberg.

Under åren utomlands hade Nyberg haft få professionella kontakter i hemlandet, men nu hittade hon nya sammanhang både i skärgården och i Åbo. Genom nätverket Artist in Archipelago, AiA, lärde hon känna kollegor verksamma i Åbolands skärgård och i Åbo träffade hon mera branschfolk från regionen.

– Trots att jag valde Finland har jag

fortsatt jobba internationellt. De senaste åren har ändå coronapandemin fått mig att upptäcka min näromgivning i högre grad, säger Nyberg.

Naturen i fokus

Några år efter återkomsten till skärgårdsstaden gjorde Sandra Nyberg en helomvändning i sitt konstnärskap. Tidigare sysslade hon med målning men fr.o.m. år 2009 jobbar hon framförallt med installationskonst förankrad i naturen. Ekologi och människans relation till miljön



är återkommande teman i hennes och konstnärskollegan **Heini Nieminen** verk.

– Jag utgår ofta från en specifik plats i mitt skapande och lyfter fram de känslor stället väcker hos mig. Jag undersöker platsens historia, kultur och sociala sammanhang, snappar upp dess atmosfär och konkretiserar intrycken jag får. Ofta handlar det om någonting i sig obetydligt som annars lätt går oss obemärkt förbi. Jag skiftar perspektiv och synliggör det subtila, säger Nyberg.

Skapandeprocessen varierar i upplägg och längd men bäst resultat föds genom konstnärlig frihet och flexibel tidtabell. Ibland kan en idé få vila i månader eller år innan Nyberg återupptar arbetet.

– Jag har fått upptäcka och jobba från platser runt om i världen tack vare konstnärresidenser som ofta omfattar boende, arbetsrum och ibland också ekonomiska understöd, berättar Nyberg.

Aktuell i Korpo

Sandra Nyberg är en av eldsjälarna bakom Korpos populära vandringsled Barfotastigen, som i år firar tio år. Med anledning av jubileet ställer Nyberg och projektets

övriga arbetsgrupp ut nya konstverk att beskåda längs rutten.

– Mitt arbete *Utile Inutilia* utgör en ogräsodling i skärgårdsmiljö, producerad i samarbete med **Robin Reuter**. Odlingen betår av ätbara nyttoväxter vars gastronomiska och medicinska egenskaper har fallit i glömska under åren. Det handlar om experimentell konst där jag har studerat växternas tidigare förekomst och användningssyften i skärgården. Jag har även haft glädjen att samarbeta med lokala Restaurant Back Pocket, som planerar att använda en del av grödorna i sina maträtter, berättar Nyberg.

Nästa år är Nyberg även aktuell som kurator för en utställning kring migration i Skärgårdscentrum Korpoström.

– Pandemin har fått mig att uppskatta att jobba mera lokalt i samarbete med andra skärgårdsbor. I våras vävde jag en rya i hantverkstaden i Korpoström, där statistik över ålgräsets förekomst kring Fårö formade ryans mönster. Samma mätningar tog också uttryck i ett ljudkonstverk jag skapade i samarbete med min man, gambist **Mikko Perkola**. Konstverken har under sommaren varit utställda i Maritimcentret Vellamo i Kotka,

säger Nyberg.

Öppen för förändring

Idag producerar Sandra Nyberg just den sortens konst hon föredrar att jobba med, men inför framtiden förhåller hon sig öppen för nya uttryckssätt och temaområden. Konstnärssyrket tjänar inget på att vara allt för styrt eller målinriktat.

– Jag vill gärna fortsätta jobba i skärgården men också utforska nya platser så snart coronasituationen tillåter. Jag ser även fram emot att göra flera samarbeten med min man, där vi kombinerar ljud- och installationskonst, säger Nyberg.

Redan i höst ställs Nybergs verk ut på internationell mark, under en utställning i Holland. Sitt hem har hon däremot inga planer på att överge.

– Korpo är min plats på jorden. Här hittade jag en välkomnande, nytänkande och kreativ miljö att arbeta och bo i, med en alldeles särskild samhörighetskänsla, avslutar Nyberg.



Sandra Nyberg vid sitt miljökonstverk längs Barfotastigen i Korpo.



Text: Monika Nurmi

Assistanscentret Avustajakeskus som samarbetspartner för kommuninvånarna

Vi gör allt tillsammans – från oss, till er och till dem

En av samhällets stöttepelare är den hjälp som en människa ger till en annan. När en människa behöver en annan människa för att kunna ta del av samhällets funktioner eller ens ta sig ut på en liten promenad – då närmar vi oss den djupaste essensen av att hjälpa. Vi på Avustajakeskus stödjer människor i vardagen. Utöver stöd erbjuder vi våra assistenter möjlighet att delta i utbildningar, kamratverksamhet och rekreationsverksamhet för frivilliga.

Människorna inom frivilligverksamheten

Via Avustajakeskus arbetar frivilliga som vill hjälpa andra och samtidigt känna sig behövda. Deras klienter är människor som behöver hjälp och assistans för att kunna leva en värdig vardag även utanför hemmet.

Vem kan be om assistans?

Människor med nedsatt rörelseförmåga, synskador och utvecklingsstörningar samt minnessjuka och personer med liknande utmaningar. Grundprincipen är att personen som får assistans behöver stöd för att röra sig. Hen kan ha utmaningar med att kontrollera sina handlingar, ett hjälpmedel för att röra sig såsom en rollator eller rullstol eller vara osäker då hen rör sig utanför hemmet.

Vad kan jag be om assistans för?

Bland annat läkar-, bank- och butiksbesök. Hobbyverksamhet som bland annat motionsgrupper, spontan utomhusvistelse och handarbete. Berätta för oss om dina behov så söker vi tillsammans en lämplig person för dig.

Viktiga frivilliga

För allt detta behöver vi frivilliga

som vill arbeta som stöd för en smidig vardag. Du kan arbeta permanent med samma person och gå ut med denna person en gång i veckan. Du kan hjälpa personen med att uträtta sporadiska ärenden när det passar dig själv. Vi funderar tillsammans på vilken form av frivilligverksamhet som lämpar sig bäst för dig och vi på Avustajakeskus stödjer dig på vägen.

Personlig assistans för gravt handikappade enligt arbetsgivarmodellen

Personlig assistans är avsedd för gravt handikappade personer. Kommunens handikappservice fattar beslut om att bevilja personlig assistans. En personlig assistent hjälper sin arbetsgivare att klara sig i vardagen.

Vill du bli personlig assistent?

Arbetet som assistent är avlönat arbete där den handikappade per-

sonen fungerar som arbetsgivare. Det är möjligt för hen att söka en assistent bland annat via Avustajakeskus. Ifall du är intresserad av arbetet som assistent, kan du delta i informationsmötet Avustajainfo och den vägen komma med i vårt register och vår verksamhet.

Kom och lyssna eller ta kontakt med Avustajakeskus om du blev intresserad. Avustajakeskus i Sydvästra Finland presenterar sig: 4.11 kl. 16–18, Seniorum, Strandvägen 30.

Med små steg mot en smidigare vardag

Text: Pia Hotanen

Saknar du energi? Känner du dig ensam och nedstämd? Har du svårt att sova? Kanske behöver du Kraft i vardagen!

Våra Kraft i vardagen-kurser finns till för alla med någon typ av utmaningar i livet och ger deltagarna verktyg för att de själva ska kunna ta kommandot över situationen. Under träffarna behandlas olika svårigheter, hur de kan lösas samt temaområden inom välbefinnande.

Vi finns bl.a. till för dig som känner dig ensam, som har sömnproblem, är långtidssjukskriven, arbetslös eller som bara vill satsa på dig själv! Kraft i vardagen-gruppen samlas vid sex olika tillfällen, en gång per vecka och 2,5 h per gång. Kurserna är avgiftsfria.

Höstens kurser:

20.9 startar en tvåspråkig pilotkurs enbart riktad till Pargas stads

anställda. Pargas stad är den första kommunen att erbjuda Kraft i vardagen-konceptet inom ramen för arbetshälsa och dessutom även på svenska.

2.11 kl. 9:00-11:30 inleds en finskspråkig Kraft i vardagen-kurs över videotjänsten Teams. I och med att programmet utspelar sig på distans kan vem som helst delta, oavsett bostadsort. Kursen pågår till 7.12. Anmälningar och mera information

riktas till Mikaela Vuoristo: 040 153 7690.

8.11 kl. 13:00-15:30 arrangeras en tvåspråkig Kraft i vardagen-kurs riktad till alla intresserade. Kursen hålls i Pargas stadshus på Strandvägen 28. Kursen pågår till 13.12. Anmälningar och mera information riktar till Pia Hotanen: 044 358 5985.



Bild: PIF Ski Team

100 år av motion och gemenskap

9

Söker du en meningsfull hobby eller nya utmaningar i vardagen? Pargas Idrottsförening inleder ännu en hösttermin i träningens och samhörighetens tecken. Med sina 107 år på nacken har Piffen lång erfarenhet av motions- och tävlingsverksamhet inom idrottsgrenarna fotboll, gymnastik, handboll, innebandy, friidrott, orientering och skidåkning.

Pargas Idrottsförening bedriver året-runtverksamhet för sina ca 1 800 medlemmar i alla åldrar. Mycket av träningen äger rum i ändamålsenliga utrymmen i PIF-Center men också på stadens övriga idrottsplaner, motionsspår och naturområden. Samtliga sju idrottssektioner välkomnar nya motionärer och lovande förmågor till sina träningar i höst.

– Enklast är det att gå med i Piffen i början av en säsong, då flera nybörjare samlas. Vi erbjuder några testgångar gratis innan träningen blir avgiftsbelagd, så att du med låg tröskel ska kunna prova dig fram. Fastnar du inte för den första grenen du väljer kan du alltid ge någon annan av våra motionsformer en chans, rekommenderar **Andreas von Bergmann**, ordförande för Piffens centralstyrelse.

Nytt hos gymnastiksektionen

Piffens gymnastiksektion arrangerar tränings- och tävlingsmöjligheter för allt från ettåringar till högstadie-

ungdomar och lektionerna ordnas en till flera gånger per vecka. De yngsta kan delta i föreningens familje- eller sagogymnastik, medan lite äldre barn erbjuds lektioner i traditionell redskapsgymnastik, så kallade gymnastikskola, eller FreeGym, som kombinerar gymnastik, parkour, trix och volter. Från och med i höst tävlar även elever från Musikinstitutet Arkipelag under Pargas IF i rytmisk gymnastik.

– Fr.o.m. september erbjuder vi också separat träning för pojkar i åldern 5-7 år, samt ett nytt pilotprojekt där några av våra gymnaster deltar i Åboföreningen Liikuntakeskus Alfas träningar varje vecka, berättar **Linda Baarman**, ordförande för PIF Gymnastiksektionen.

Inom en snar framtid hoppas Piffen kunna erbjuda gymnastikundervisning även för vuxna, med inslag av muskelträning, kroppsvård och renodlad redskapsgymnastik. Deltagarna ska bl.a. få testa på trampolin-hopp och att balansera på bommen.

– Alla gynnas av att syssla med gymnastik, oavsett ålder, träningsbakgrund eller ambitioner. Här övar du styrka, balans, spänst, rörlighet och kroppskontroll – färdigheter du har nytta av i vardagen och i andra idrottsgrenar, konstaterar Baarman.

Gymnastiksektionens ordförande välkomnar alla intresserade att bekanta sig med föreningens verksamhet på webben, Facebook (PIF Gymnastik / Voimistelu) eller Instagram (@pifgymnastikvoimistelu). Anmälningar till höstens lektioner görs via ett formulär på hemsidan.

Skidsäsongen tar fart

För Pargas IF:s skidsektion innebär hösten upptrappning för högsäsong. I slutet av september kickar juniorträningen igång på tisdagar, med löpning, lek och möjlighet till att pröva på rullskidor på föreningens egen bana. Under hösten tränar PIF Ski Team också i skidtunneln Paippi i Pemar och från och med december möjliggör lagrad snö skidundervisning på stadion i Finby. Här ligger också föreningens skidstuga belägen.

– Under vintern arrangerar vi även skidskola för barn i förskoleåldern och äldre, där vi på ett lekfullt sätt lär ut grunderna i både klassisk stil och fristilsåkning. Du behöver självklart inga förhandskunskaper för att delta och vi erbjuder t.o.m. utlåning

av utrustning i vårt skidotek. Trots att vi profilerar oss som en tävlande förening välkomnar vi alla att delta i våra träningar, oavsett ambitionsnivå, hälsar **Malin Johansson**, föreningens informatör.

PIF Ski Team består idag av ett hundratal aktiva juniorer, seniorer och veteraner och föreningen stoltserar med att vara den bästa skidföreningen i hela Svenskfinland. Verksamheten är kvalitetscertifierad sedan år 2016 och föreningen klassificeras som elitförening och en av landets 20 främsta inom sin idrottsgren.

– Vi är stolta över den höga nivå vår träning håller och hur fint våra idrottare presterar i tävlingssammanhang. Varmt välkommen att ansluta dig till vårt team, oberoende av hur mycket du vill satsa på hobbyen. Bekanta dig gärna närmare med verksamheten på vår webb, direkt via tränarna, på Facebook (Pargas IF Ski Team) eller Instagram (@pifskiteam), uppmanar Johansson.

Välkommen att idrotta med oss!

pargasif.fi



Text: Veronica Aspellin
Bilder: Simo Laaksonen

Jubileumshöst för Röda Korset

I höst firar Röda Korset Pargas avdelning 70 år av meningsfullt arbete. Föreningen välkomnar nya medlemmar att ansluta sig till verksamheten och samtliga Pargasbor att bekanta sig med deras stödfunktioner och tjänster.

Den internationella och opartiska hjälporganisationen Röda Korset grundades år 1863 och i Finland tog verksamheten fart fjorton år senare. Pargas fick sin egen lokalavdelning år 1951 och i höst firas 70-årsjubileet genom ett jippo i Centralparken lördag 25.9 kl. 12-15, mottagning i Humana 11.10 kl. 12-16 samt en jubileumstidning.

– Besök oss i Centralparken för mera information om verksamhetens många funktioner eller fira med oss i Humana på själva jubileumsdagen. Meddela på förhand ifall du ämnar gratulera oss den 11.10, så att vi kan undvika trängsel på mottagningen, hälsar **Jeanette Laaksonen**, ordförande för Röda Korset Pargas avdelning.

En människonära aktör

Kärnan i Röda Korsets verksamhet har sett ungefär likadan ut sedan starten på 1800-talet och det samma gäller stödfunktionerna i just Pargas. Röda Korset är en bered-

skapsorganisation som bistår under samhälleliga krissituationer världen över, men de frivilliga jobbar också lokalt, förebyggande och erbjuder stöd i vardagen.

– Trots föreningens långa traditioner är Röda Korset en alltid aktuell aktör som lever med tiden. De senaste åren har vi bl.a. fått anpassa vår verksamhet enligt coronapandemin, vilket har betytt nya virtuella umgängesformer och utbildningar, men också extra stöd riktat till dem som har känt sig oroliga och ensamma. Våra frivilliga har även agerat följeslagare vid coronavaccinering och ordnat med matkassar till behövande, berättar Laaksonen.

Till de fortlöpande tjänsterna Röda Korset Pargas avdelning erbjuder hör bl.a. besöksvänner och följeslagare, integrationsprogram som omfattar t.ex. läxhjälp för barn och språkkaféer för vuxna, cykelverkstaden Sykkeli där du kan få hjälp att reparera din cykel och barnvaktning för familjer som har svårt att få livspusslet att gå

ihop. Röda Korset arrangerar också veckovisa virtuella kaffeträffar särskilt riktade till äldre samt erbjuder första hjälp-utbildningar och dejourerar på evenemang. Laaksonen konstaterar att utbudet tjänster är brett i förhållande till ortens storlek.

– Vi är en människonära förening som vill hjälpa till i vardagen. Många tror att vårt arbete riktar sig främst till utlandet men vi är minst lika närvarande här i Pargas, menar Laaksonen.

Vill du också bidra?

Röda Korset i Pargas efterlyser ständigt nya medlemmar som kan bistå med första hjälp-kunskap, agera besöksvän, mental stödperson eller barnvakt, engagera sig inom integrationsverksamheten eller ställa upp i frivilliga räddningstjänsten. Föreningen har också ett kontinuerligt behov av personer som vill delta i medelinsamlingar för Katastroffonden eller själva bidra ekonomiskt till verksamheten.

– Bland våra ca 500 medlemmar är det några hundratal som ställer upp som frivilliga i praktiken, medan andra stöder verksamheten genom en årsavgift. Du är varmt välkom-

men med oberoende av hur mycket tid du vill ägna föreningen och några förhandskunskaper behövs inte. Vi utbildar alla våra aktiva i Röda Korsets grundprinciper och inom de verksamhetsområden de vill verka. Den här kunskapen är inte bara nyttig inom Röda Korset utan ger även meriter i bl.a. arbetslivet, konstaterar Laaksonen.

Jeanette Laaksonen gick själv med i Röda Korset för bara två och ett halvt år sedan och har även agerat ordförande för Pargas-avdelningen sedan dess. Hon lyfter fram den starka gemenskapen, kombinationen av att få arbeta lokalt och globalt, det fina i att få hjälpa andra samt verksamhetens mångsidighet som några av föreningens styrkor.

– Tillsammans skapar vi ett ännu trivsammare Pargas och en bättre värld, avslutar Laaksonen.

Mer om Röda Korset Pargas avdelning:

rednet.rodakorset.fi/pargas

Aktuellt

Vill du vara med och påverka Pargas framtid?

Pargas stad har påbörjat ett projekt finansierat av miljöministeriets åtgärdsprogram för äldres boende. Syftet med projektet är att kartlägga de äldres boendetjänster i hela Pargas stad. Målet med projektet är att förutse kommande bostadsbehov, med beaktande av varierande skärgårdsförhållanden.

Staden vill höra invånarnas synpunkter på framtida boendeformer för äldre, och välkomnar er som är 60 år eller äldre att delta i en intervju. Intervjuerna kommer att ordnas individuellt eller i grupp. Materialet från intervjuerna behandlas konfidentiellt. Intervjuerna kan ordnas digitalt eller i stadens utrymmen beroende av coronarestriktionerna. För digitala intervjuer erbjuds hjälp vid behov.

Intresseanmälan kan skickas till janica.asplund@pargas.fi, telefonnummer 050 516 3292 eller per brev till Äldreomsorg, Projekt för äldres boende, Strandvägen 28, 21600 Pargas. I intresseanmälan önskas namn, ålder, ort, telefonnummer, e-postadress (om det finns) och språk. Sista dagen för att anmäla sig är den **17.9.2021**.

Mera information om miljöministeriets åtgärdsprogram:
<https://ym.fi/aldres-boende>

Mera information om projektet:

Miia Lindström
Social- och hälsovårdschef
Tel. 040 688 5497
miia.lindstrom@pargas.fi

Ulrika S Lundberg
Äldreomsorgschef
Tel. 050 596 2614
ulrika.s.lundberg@pargas.fi



Höstdagjämning och jungfrudans

Den 20–22.9 välkomnar vi hösten genom att arrangera evenemang kring jungfrudanser och höstdagjämning. Kom med och bygg en jungfrudans i den före detta lekparken vid Snäckviken, på andra sidan vägen från småbåtshamnen, den 20–21.9 kl. 16 framåt. Anmäl ditt intresse för jungfrudanstalko till lisa.taulio@pargas.fi **senast 17.9**. Talkoarbetarna bjuds på kaffe!

Den 22.9 kl. 17:30 hålls en föreläsning invid den nybyggda jungfrudansen av doktorand Jaana Kouri, som berättar om jungfrudansens historia och roll idag. Klä dig varmt och packa med en egen lykta till evenemanget! Väderreservation: vid riktigt dåligt väder flyttas föreläsningen till fullmäktigesalen i Pargas stadshus. Föreläsningen streamas också på Pargas kulturs YouTube-kanal.

Evenemangen är gratis och arrangeras av Pargas kulturenhet. Programmet ingår i Kulturparlamentet.

Läs mera:
kulturparlamentet.fi

Lyssna på Musikinstitutet Arkipelags konserter

Onsdag 22.9 kl. 19:00
Elevkonsert, institutets sal, Fredrikaplan 2a

Torsdag 7.10 kl. 19:00
Elevkonsert, Pargas kyrka

Onsdag 27.10 kl. 19:00
Halloween-konsert, institutets sal

Torsdag 18.11 kl. 19:00
Elevkonsert, institutets sal

Torsdag 9.12 kl. 19:00
Julkonsert, Pargas kyrka

Kom också ihåg våra konserter på YouTube! Ta del av **Musicture** som sammanbinder bild- och mediakonst med klassisk musik, samt **The Lockdown Concert** som är gjord av Arkipelags band under distansundervisningsperioden. Också dans-konståkningsfilmen **Femte system** kan fortfarande ses på SemiLive!

Bild: This Good Company



Delta i kulturfestivalen Kulturparlamentet

Kulturparlamentet är i full gång och pågår till 24.9! Fr.o.m 6.9 kan du bl.a. se dansfilmer genom QR-koder i Pargas centrum. Filmerna bygger på konceptet *Tanssin paikka – En plats att dansa*, som kombinerar konst, motion, teknologi och att se platser i sin näromgivning i ett nytt ljus. Dansgruppen This Good Company (Sanni Kriikku, Elin Lindfors och Minttu Pietilä) har filmat in sex dansfilmer på olika platser i Pargas. Filmernas QR-koder läggs ut på de platser där videorna är inspelade och alla med en smarttelefon kan ta del av verken i sin egen takt. En karta över var de finns utlokaliserade hittas på **kulturparlamentet.fi**. QR-koderna är tillgängliga under hela september månad.

Allmän info

Hälsostationer

Pargas hälsocentral

Vapparvägen 15 A
21600 Pargas

Tidsbokning: **02 454 5222**
(vardagar kl. 9–13)

Jour, krissituationer (mån–fre kl. 8–16):
02 454 5220

Allmänt nödnummer, ambulans: 112

E-tjänster: www.pargas.fi/sv/etjanster

Telefonnummer –och tider:
www.pargas.fi/sv/telefonnum-mer-och-tider

Tandvårdscentralen

Kommunalhemsvägen 12 C
21600 Pargas

Tidsbeställning (mån–fre kl. 8–11.30):
02 454 5300

Hälsostationerna i Nagu, Korpo & Houtskär:

Jour, krissituationer
(mån–fre kl. 8–16): 02 454 5220

Tidsbokning, rådgivning
(mån–fre kl. 9–13): 02 454 5222

Iniö hälsostation:

0400 117 121

Bibliotek

Pargas bibliotek

Strandvägen 28
Tfn. 044 354 5284
Öppet: Mån–tors kl. 10–19, fre kl. 10–16
Tidningsläsesalen öppnar kl. 8.

Nagu bibliotek

Sportgränd 1
Tfn. 040 488 5792
Öppet med peronal: Mån kl. 10–15, tis kl. 14–19, ons kl. 10–15, fre kl. 10–15
Biblioteket är meröppet varje dag kl. 9–20. Du kommer in med bibliotekskortet och en PIN-kod.

Korpo bibliotek

Verkanvägen 1
Tfn. 040 488 5793
Öppet med personal: Mån kl. 10–15, tis kl. 14–19, tors–fre kl. 10–15
Biblioteket är meröppet varje dag kl. 9–20. Du kommer in med bibliotekskortet och en PIN-kod.

Houtskär bibliotek

Näsbyvägen 214
Tfn. 040 488 5794
Öppet med personal: Mån kl. 14–19, ons–tors kl. 10–15
Biblioteket är meröppet varje dag kl. 9–20. Du kommer in med bibliotekskortet och en PIN-kod.

Iniö bibliotek

Degernäs 24
Tfn. 040 488 5795
Öppet med personal: Tors kl. 9–12
Biblioteket är meröppet varje dag kl. 9–20. Du kommer in med nyckel.

Kundtjänst & rådgivning

Stadshusets Servicepunkt är öppen
mån–ons kl. 9–16, tors kl. 9–17 och fre kl. 9–15.

Områdeskontoren är öppna enligt överenskommelse, tid kan bokas per telefon eller e-post.

Du kan kontakta alla servicerådgivarna per telefon, e-post och via chatttjänsten på stadens webbplats.

Servicepunkten, stadshuset

Tfn. 040 488 6026
arja.toyryla@pargas.fi

Nagu områdeskontor

Tfn. 040 488 6022
viveca.smeds-aalto@pargas.fi

Korpo områdeskontor

Tfn. 040 488 6020
tarja.sirkia@pargas.fi

Houtskärs områdeskontor

Tfn. 040 488 6021
petra.ohman@pargas.fi

Iniö områdeskontor

Tfn. 044 066 7835
asa.knuts@pargas.fi

Byggnadstillsyn

Kundservice 040 488 6080
(mån–fre kl. 9–15)

Seniorpunkten

Strandvägen 30, Pargas
Tfn. 040 488 5692

Svarar på frågor som berör service inom äldreomsorg, samt hemvård och matservice för alla åldrar.

Telefonrådgivning för äldre inom Egentliga Finland

Tfn. 02 262 6174
(på svenska må–fre kl. 9–12)

Servicehandledare Medris Jurs

Tfn. 040 488 5692

Minneskoordinator Emma Soveri

Tfn. 050 569 1814

Sjuksköterska Jessica Engström

Tfn. 050 577 3905 (mån–ons kl. 9–15)

Hemsjukvården

Tfn. 040 488 5566
(må–fre kl. 11–12)



Frågesport

Hittar du svar på följande fem frågor bland tidningens artiklar? Prova först utan att lunta!

1. Vilka sju motionsformer erbjuder Pargas IF?
2. Vilken miljöorganisation står bakom konceptet Snygg Beach?
3. Hur många år fyller miljökonstrutten Barfotastigen i Korpo?
4. Vad heter Årets unga företagare 2021?
5. Vilket år grundades den internationella och opartiska hjälporganisationen Röda Korset?