

Liikunnan *ammattilainen*

SLA

Lehti liikkujalle ja liikuttajalle • www.sla-ry.fi • 1/2025



**Mika Poutala
– vauhdilla
urheiluministeriksi**

Suomen liikkuvin kunta on Tampere | Teema: Kuntavaalit & liikunta



Engon
edustaja
Suomessa

KESSU
PART OF SGN GROUP

KESSU OY on markkinajohtajan asemassa oleva maailman suurimpien rinne- ja latukoneiden sekä lumetusjärjestelmien maahantuojia niin Suomessa kuin Baltian maissakin. Kattavaan tuotevalikoimaamme kuuluvat mm. PistenBully-rinne- ja latukoneet, Engon jäänhoitokoneet, TechnoAlpin-lumetuslaitteet sekä kotimaiset, Keiteleellä valmistettavat latulaitteet. Tuotteidemme ensiluokkaisen toiminnan takaa koko Suomen kattava huoltoverkosto.

Yhteystiedot ja lisätietoja:

Kessu Oy, Juurakkokuja 4, 01510 Vantaa, puh. 09 664 404, contact@kessu.fi, www.kessu.fi

TECHNOALPIN
snow experts

PistenBully

LATURULLAT

engo
ice arena equipment

LATULAITTEET



Pääkirjoitus



Matti Kauppinen

Kirjoittaja on SLA:n kunniajäsen ja työskennellyt aiemmin Suomen Urheilupuiston vararehtorina sekä Haaga-Helia ammattikorkeakoulun yksikönjohtajana.

Uutta kevättä kohti

Lahden kaupunginteatterin perjantainen päivänäytös oli juuri alkamassa, kun **Johanna** kysyi, voisinko kirjoittaa seuraavaan lehteen pääkirjoituksen nyt kun vuosi on vierähtänyt eläkkeellä. Sopihan se. Hetki kuvaa hyvin eläkeläisen eloa. Teatterin päivänäytöksiin tai taidenäyttelyihin arkiviikolla ei aiemmin juuri koskaan ollut mahdollisuutta. Nyt niihin ehtii useammin, ja myös musiikin harrastamiselle olen saanut lisää tilaa. Töissä ollessa ei koskaan voinut olla varma, milloin työpäivä päättyy, ja matkapäiviäkin tuli parhaina vuosina toista sataa, mikä ei suosinut säännöllisiä harrastuksia. Siksi omaehtoinen liikkuminen tilanteen salliessa oli käytännössä vapaa-ajan tärkein aktiviteetti.

Seuraan edelleen liikunta-alan tilannetta Vierumäki-yhtiöiden hallituksista käsin. Jos aiemminkin on ollut tiukkaa, niin ei toimialan tilanne ainakaan ole helpottumassa. Ammatillisen koulutuksen leikkaukset ja uudet rahoitusperusteet raapaisevat pahasti erityisesti aikuisten uudelleen kouluttautumista. Toista samantasoista tutkintoa suorittavien rahoitusta karsitaan. Liikunnan tutkintoja opiskelevilla on usein takanaan ammatillinen koulutus, mutta he ovat päätyneet liikunnan pariin töihin ja haluavat uudella tutkinnolla kehittää osaamistaan työssään. Tämä haastaa koulutuksen järjestäjiä, joiden on samaan aikaan huolehdittava koulutuksen korkeasta laadusta ja ajantasaisuudesta, mutta tehtävä se aiempaa kapeammalla opiskelijakohtaisella rahoituksella. Kaikki vaikuttamisyhtymät tämän korjaamiseksi ovat toivottavia meneillään olevan rahoituslainsäädännön valmistelussa. Nopeasti muuttuvassa maailmassa joustavia koulutusmahdollisuuksia tarvitaan entistä enemmän.

Liikuntapaikkainvestoinneissa viime vuosi oli ennätyksellinen, mutta samalla on jo ilmaistu suoraan, että tulevina vuosina valtion rakentamisavustukset vähenevät. Tämä haastaa meidät pitämään entistä parempaa huolta olemassa olevista liikuntapaikoista, jotta niiden elinkaari pitenee ja ajanmukaisuus säilyy. Tämä vaatii päivitettyä osaamista, jota liikunta-alan kouluttajat tarjoavat. Uutta teknologiaa on myös hyödynnettävä ennakkoilulottomasti. Yhteistyömalleja sekä palveluiden tuottamisessa että tilainvestoinneissa kuntien, yritysten ja järjestöjen kanssa on syytä etsiä.

Kevään alue- ja kuntavaaleissa valitsemme uuden kauden päättäjät ratkomaan terveyden ja hyvinvoinnin kysymyksiä. Kuntasektori on kovassa myllerryksessä sosiaali- ja terveyspalvelujen siirryttyä pääosin hyvinvointialueiden vastuulle. Liikuntapalvelujen järjestäminen ja sen myötä kaikenikäisen väestön fyysisen aktiivisuuden edistäminen on edelleen kuntien toimintakenttää.

Yritetään vaikuttaa siihen, että saisimme sekä kuntiin että hyvinvointialueille päättäjiä, jotka ymmärtävät liikunnan merkityksen terveyden ja toimintakyvyn ylläpitäjänä. Se on kuitenkin yksi niistä harvoista keinoista, joilla voimme keventää huoltosuhteen kärjistymisen aiheuttamaa kustannuspainetta sote-sektorilla tulevaisuudessa. Ja kansantalouden kannalta vieläpä hyvin edullinen keino! ■

Onneksi on! KUNNAT!

**Jokainen meistä käyttää joka päivä
kuntapalveluja, vaikka ei ehkä tule sitä edes
ajatelleeksi.**

**Vaalipäivä 13.4.2025
Ennakkoäänestys 2. - 8.4.2025**

TEEMA Kuntavaalit & liikunta s. 14-19

Sisältö

Pääkirjoitus	3
Lukijalle	5
Mika Poutala - Vauhdilla urheiluministeriksi	6
Tampere valittiin Suomen liikkuvimmaksi kunnaksi	8
TEEMA Kuntavaalit & liikunta	14
Perheiden liikunnan edistäminen kunnissa	20
Gymtec & Sportec messut	26
HYTE-kerroin kannustaa laadukkaaseen hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyöhön	28
SLA:n Olosuhdeseminaari 2025	35
Ammattieettiset periaatteet liikunnan ammattilaisille	36
NUOLI: Liikunta-alan eettinen koodisto on julkaistu	37
Ajankohtaista	38

Lukijalle



Johanna Manninen
Päätoimittaja

Yhdessä kohti kunnan aikoja!

Olin 8-vuotias, kesällä oli rikkoutunut yleisurheilussa ensimmäiset piirinennätykset, ja talvella lentopallojoukkueemme oli pelannut mitalipeleissä aluesarjassa. Odottelin Nurmon kunnan-
talon valtuustosalissa äitiäni, joka pian oli vapautumassa viereisessä huoneessa pidetystä
nuoriso- ja liikuntalautakunnan kokouksesta. Arvokas valtuustosalikokous, mutta pidin pu-
hujanpöntössä puhetta mielikuvitusyleisölle.

Mistä sitten puhuin kuvitteelliselle yleisölleni? Käsiä levitellen kerroin koulun alueen liikuntapaikko-
jen tärkeydestä, miten hienoa on, kun painijapatsaan takaa koulunmäeltä lähtee hiihtoladut metsään,
lähikentän jäällä luistin luistaa ja koulun salissa pelataan ja voimistellaan. Ja tämän palopuheen pi-
din, koska olin kuullut, että vanha liikuntasali ja koulun kenttä lähimetsineen aiottiin muuttaa kerros-
taloalueeksi.

Kerroin patkän tästä puheestani, kun ensi kertaa kävelin puhujanpönttöön Jyväskylän kaupunginval-
tuuston kokouksessa tuoreena valtuutettuna. Ja tällä esimerkillä muistuttelen, että kevään kunta- ja
aluevaalit ovat ovella. On tärkeää, että saamme valtuustoihin liikuntamyönteisiä ehdokkaita. Liikun-
ta ja urheilu luovat toimintakykyä, yhteisöllisyyttä sekä elinvoimaa koko Suomeen. Edellytykset sille
rakennetaan erityisesti kunnissa ja hyvinvointialueilla. ”Kohti kunnan aikoja” on teemana liikunta- ja
urheiluyhteisön vaalikampanjassa, jota koordinoi Suomen Olympiakomitea. Kutsumme kaikki liikun-
nan ja urheilun ystävät tekemään kampanjaa kanssamme.

Lähetimme Suomen suurimmille puolueille kyselyn liikunnan ja urheilun linjauksista. Kysimme
myös, löytyykö niistä kirjauksia puolue- tai vaaliohjelmista. Saimme kahdeksan vastausta, ja pääset-
te lukemaan koonnin vastauksista tämän lehden sivuilta. Yleisesti ottaen kaikki puolueet pitävät tär-
keänä koko kansan liikkumista ja liikkumisen mahdollistamista ihan jokaiselle. Saimme myös langan
päähen tulevan urheiluministerin **Mika Poutalan**. Hänellä oli viesti myös kuntien liikuntapalveluiden
ammattilaisille. Kuntia Poutala kannustaa panostamaan matalan kynnyksen liikuntapaikkoihin.

- Kukaan ei saa jäädä sivuun. Rajoitteet, kuten vammaisuus tai vähävaraisuus, eivät saa estää mah-
dollisuuksia osallistua ja liikkua.

Poutala arvelee, että esimerkiksi uimahalliverkosto vaatii peruskorjausta. Hän kannustaakin kuntia
huolehtimaan jo olemassa olevista liikuntapaikoista erityisen hyvin. Hän tietää, että valtion määrära-
hat liikuntapaikkarakentamiseen ovat vähäiset.

- Kannattaa miettiä, miten huippu-urheilun suorituspaikat voivat hyödyttää kaikkia kuntalaisia. Liikun-
tapaikkojen tulee tuottaa iloa laajalle joukolle.

Liikunnan ammattilainen -lehti on Suomen Liikunnan Ammattilaiset ry:n ja myös Nuoriso- ja Liikun-
ta-alan asiantuntijat ry:n (Nuoli) jäsenlehti. Nuolen johdolla olemme koonneet liikunta-alalle ammat-
tieettisen koodiston jäsenistömme työn tueksi. Lehden välistä löytyy juliste työhuoneen seinälle lai-
tettavaksi ja tuokoon se mukanaan oman työn arvostusta ja ”selkärankaa” arkityön toteuttamiseen.

Jäseniä ovat myös jo eläkkeelle siirtyneet alan ammattilaiset, ja tämän lehden pääkirjoituksen meille
tarjoaa kunniajäsenemme **Matti Kauppinen**. Kiitos tuoreista ajatuksistasi Matti - ja iloa eläkepäiviisi!

Johanna

Mika Poutala - Vauhdilla urheiluministeriksi

Mika Poutala on tunnetusti nopea jäällä. Nopeutta riittää myös politiikassa. Liikunta-, urheilu- ja nuorisoministerin salkku on mieluinen. Se siirtyy hänelle kaksi vuotta urheiluministerinä toimineelta RKP:n **Sandra Bergqvistiltä**.



Teksti: Katri Klinga
Kuvat: Juha Paavilainen

Suomen Kristillisdemokraattien ensimmäisen kauden kansanedustaja ja puolueen 1. varapuheenjohtaja odottaa innolla toukokuuta, jolloin jo hallituskauden alussa sovittu ministerinvaihdos tapahtuu. Se että puolue esittää juuri häntä ministeriksi, selvisi loka-marraskuussa puoluehallituksen kokouksessa ja vahvistui joulukuussa puoluevaltuustossa.

– Jos olisi ollut kyse jostain muusta ministerin tehtävästä, en olisi edes miettinyt.

Kristillisdemokraatit pyysivät Poutalaa mukaan politiikkaan ensimmäisen kerran jo 15 vuotta sitten. Hän keskittyi tuolloin täysillä pikaluisteluun eikä suosittanut houkutteluihin.

Urheilu-uran päätyttyä vuonna 2018 mies perusti yrityksen. Koronapandemia ajoi kuitenkin liiketoiminnan alas, sillä muun muassa esiintymiset eri tapahtumissa olivat mahdottomia.

– Edessä oli kuntavaalit vuonna 2021 ja ajattelin, että nyt on hyvä hetki kokeilla. Tein paljon töitä ja pääsin ensimmäisellä yrittämällä läpi Espoossa, tuleva ministeri iloitsee.

Poutala ajatteli, että antaa itselleen vuoden aikaa tutustua politiikkaan ja innostui niin, että lähti isolla kampanjalla eduskuntavaaleihin 2023 ja tuli valituksi Uudeltamaalta.

Poutala tuntee urheilukentän. Hän on ollut Suomen Olympiakomitean urheilijavaliokunnan puheenjohtaja. Viimeiset neljä vuotta hän on ollut Olympiakomitean hallituksessa.

Oman yrityksensä kautta hän on vetänyt muun muassa aamutreenejä ja ollut

osakkaana kuntosalilla.

– Tunnen urheilun hyvin. Olen nähnyt siitä monta eri kulmaa.

Ei omia unelmia, vaan hallitusohjelma

Poutala sanoo, että hän toteuttaa tulevaisuudessa ministerin työssään luonnollisesti hallitusohjelmaa, ei omia unelmiaan.

Tärkeää hänelle on koko kansan liikuminen huippu-urheilua unohtamatta. Nuorisopuolella keskiössä on nuorten hyvinvointi ja erityisesti pahoinvoinnin vähentäminen. Edessä oleva opintotukiuudistus on iso työmaa.

Kuntia Poutala kannustaa panostamaan matalan kynnyksen liikuntapaikoihin.

– Kukaan ei saa jäädä sivuun. Rajoitteet, kuten vammaisuus tai vähävaraisuus, eivät saa estää mahdollisuuksia osallistua ja liikkua.

Poutala arvelee, että esimerkiksi uimahalliverkosto vaatii peruskorjausta. Hän kannustaakin kuntia huolehtimaan jo olemassa olevista liikuntapaikoista erityisen hyvin. Hän tietää, että valtion määrärahat liikuntapaikkarakentamiseen ovat vähäiset.

– Kannattaa miettiä, miten huippu-urheilun suorituspaikat voivat hyödyttää kaikkia kuntalaisia. Liikuntapaikkojen tulee tuottaa iloa laajalle joukolle.

Uusista lajeista Poutalan mielestä esimerkiksi frisbeegolf on ollut hyvä satsaus, sillä se liikuttaa erityisesti nuoria, ja välineistöään ei maksa kuin muutamia kympejä.

Poutala ei pelkää puhua huippu-urheilusta, vaikka toteaa, että nykyään yritetään puhua kaikesta muusta. Itsekin hän

lähtee puhumaan asioista jokaisen ihmisen liikkuminen edellä, sillä liikunnan vaikutus terveyteen ja talouteen on valtava.

Huippu-urheilulla on silti iso arvo.

– Se innostaa ja motivoi kaikkia liikkumaan. Huippu-urheilu tuo Suomelle näkyvyyttä maailmalla, sillä urheilijat ovat varsinaisia brändilähettiläitä. Koko kansan yhteenkuuluvuudentunnetta ei kannata myöskään väheksyä.

Huippu-urheilu antaa myös yksilöille paljon.

– Onhan se hienoa, jos löytää ammatin siitä, mitä rakastaa tehdä.

Aktiivinen ja innostunut ministeri

Kolmen lapsen isän päivät kuluvat eduskunnassa. Työmatkapyöräilystä ja -juoksuista on tullut uusi harrastus.

– Talvella en tosin juokse työmatkaa, jonka pituus on 16 kilometriä.

Kuntosalillakin Poutala käy silloin tällöin ja onpa hän hiljattain käynyt myös skeittaamassa ja kiipeilemässä.

Lasten harrastusten parissa ja seurakunnassa tulee vietettyä aikaa, joka tosin on kortilla. Kymmenen ja kolmentoista ikäiset pojat pelaavat jalkapalloa. Neli-vuotias tytär harrastaa taitoluistelua. Poutala arvelee, että hänet voi jatkossakin löytää jalkapallomatsista myymässä makaraa.

– Tykkään myös remontoida, olen sellainen timpurityyppi. Nahkatöitäkin olen tehnyt, lompakoita ja repunkin.

Poutala haluaa kiittää kaikkia kunnissa ja kaupungeissa sekä urheiluseuroissa työskenteleviä, sekä palkallisia että vapaaehtoisia.

– Teette hienoa ja tärkeää työtä täydestä sydäimestä. Kiitos. ■

Mika Poutala

- Suomen Kristillisdemokraattien kansanedustaja ja 1. varapuheenjohtaja
- Aloittaa liikunta-, urheilu- ja nuorisoministerinä keväällä 2025
- Olympiaurheilija, laji pikaluistelun sprinttimatkat
- Ikä 41 vuotta
- Naimisissa, kolme lasta
- Harrastukset työmatkapyöräily ja -juoksu, kuntosali, lajikokeilut, lasten harrastukset, remontointi ja nahkatyöt
- Avoimesti kristitty, käy seurakunnassa
- Kotipaikkakunta Espoo



Suomen liikkuvin kunta

Suomen liikkuvin kunta -kilpailu on osa valtakunnallisen Urheilugaalan virallisia palkintoluokkia, ja sen järjestää Kuntaliitto yhdessä opetus- ja kulttuuriministeriön kanssa.

Seitsemättä kertaa järjestetyssä Suomen liikkuvin kunta -kilpailussa haettiin jälleen kuntalaisten liikunta- ja liikkumismahdollisuuksia laajalaisesti edistänyttä kuntaa.

Vuoden 2024 kilpailun erityisenä teemana oli ”Yhteisöllinen liike”, jonka tavoitteena oli nostaa esiin kuntien tapoja, ideoita ja toimintamalleja, joilla kuntalaisia kannustetaan liikkumaan yhdessä.

Ehdokkaiden valitsemiseksi esiraadin muodostivat opetus- ja kulttuuriministeriön, Kuntaliiton sekä opetushallituksen asiantuntijat.

Urheilugaalan Suuri raati äänesti voittajaksi Tampereen kaupungin, jolle gaalassa Uno-pokaalin ovensi Kuntaliitto. Muut kaksi ehdokasta loppusuoralla olivat lin kunta ja Hyvinkään kaupunki.

Kuntaliiton perustelujen mukaan Tampereella luodaan olosuhteet, joissa jokainen voi liikkua ja toteuttaa unelmiaan. Kansainväliset tapahtumat ja maksuttomat liikuntamahdollisuudet edistävät yhteisöllisyyttä ja liikunnan moninaisuutta.

Aikaisempina vuosina Suomen liikkuvin kunta -palkinnon ovat vastaanottaneet Asikkala (2018), Oulu (2019), Helsinki (2020), Joroinen (2022), Kontiolahti (2023) ja Pori (2024). ■



Tampereen kaupungin liikunta- ja nuorisajohtaja Jukka Etu-Seppälä haluaa omistaa Suomen liikkuvin kunta -tittelin kaikille tamperelaisille. Näyttävää UNO-pokaalia on tarkoitus kierrättää aktiivisesti koko juhluvuoden ajan tamperelaisilla liikuntapaikoilla ja erilaisissa tapahtumissa.

Tampere valittiin Suomen liikkuvimmaksikunnaksi

Tampereen kaupunki palkittiin Suomen liikkuvimpana kuntana 16.1.2025 Helsingin jäähallissa järjestetyssä valtakunnallisessa Urheilugaalassa. Kuntaliitto kertoo valintaperusteluissaan, että Tampereella liikkumisen lisääminen on kaikille toimialoille ulottuva koko kaupungin yhteinen asia.

Teksti ja kuvat: Petri Vilkkö

Tampereen kaupungin puolesta palkinnon ottivat gaalassa vastaan liikunta- ja nuorisajohtaja **Jukka Etu-Seppälä** sekä kulttuuri- ja vapaa-aikalautakunnan varapuheenjohtaja **Ilpo Rantanen**.

Uno-pokaalin tamperelaisten ihasteltavaksi tuonut Etu-Seppälä haluaa kiittää palkinnosta kaikkia, jotka ovat myötävaikuttaneet liikkumisedellytysten ja liikumisharrastuksen edistämiseen Tampereella.

- Meillä on upeat puitteet liikkumiseen ja loistavat liikuntapaikkamestarit, jotka pitävät olosuhteet kunnossa. Ihmisten liikuttajina on kaupungin tahojen ohella valtava määrä urheiluseuroja ja muita aktiivisia toimijoita, liikunta-alan yrityksiä unohtamatta. Saamassamme palkinnossa korostuu juurikin se yhteisöllisyys ja kaikki toimijat siinä ympärillä. Palkinto kuuluu kaikille, Etu-Seppälä korostaa.

Mittavia liikunnan ja urheilun investointeja

Etu-Seppälä jatkaa, että Tampereen kaupungin rooli tässä kokonaisuudessa on

suurelta osin olosuhteiden luontia.

- Tällä on viime vuosina rakennettu olosuhteita aivan poikkeuksellisen paljon ja tullaan vielä rakentamaan tulevinakin vuosina, Etu-Seppälä kertoo.

Esimerkkeinä viime vuosina toteutuneista hankkeista ovat maaumala, kolme eri puolille kaupunkia rakennettua tekojäärataa, Tammelan jalkapallstadion, Kaupin pesäpallo- ja hiihtostadion sekä luonnollisesti Nokia Arena, jossa kaupunki on mukana 40 prosentin omistusosuudellaan.

Seuraava kaupungin liikunnan ja urheilun suursatsaus on Hakametsä Sport Campus -hanke, jossa legendaarisesta jäähallista tunnettu Hakametsä laajenee upeaksi liikunnan, urheilun ja hyvinvoinnin keskittymäksi, joka tarjoaa monipuoliset puitteet niin huippu-urheilijoille kuin harrastajille.

- Monet Tampereen hankkeista ovat tavallaan kilpa- ja huippu-urheiluolosuhteita, mutta sitten toisaalta myös niitä matalan kynnyksen arkipäivän liikuntapaikkoja ja -mahdollisuuksia, Etu-Seppälä toteaa.

Lisäksi kaupunkikehityksen palveluyksikkö mahdollistaa valtavan määrän →

Eri-ikäiset liikkujat ottivat heti avajaispäivästä lähtien Tampere-talon naapuriin, Sorsapuistoon, rakennetun tekojääradan omakseen. Suuren kysynnän myötä tekojääradat rakennettiin sittemmin myös Tampereen isoihin lähiöihin, Hervantaan ja Lielähteen.



Tampereen kaupunki mahdollistaa valtavan määrän matalan kynnyksen liikunta-aktiviteetteja kaikenikäisille jäädyttämällä luistintoja eri puolille kaupunkia ja rakentamalla niihin esimerkiksi ulkokuntosaleja, skeittiramppeja ja palloilualueita.



Tampereen kaupungin organisoimat Nuorten treenit on tarkoitettu 17-29-vuotiaille nuorille ja nuorille aikuisille, joilla ei useinkaan ole liikunnallista taustaa esimerkiksi seuratoiminnan parista. Lajivalikoima täysin maksuttomissa treeneissä on todella laaja. Kamppailulajit ovat vuodesta toiseen säilyttäneet asemansa nuorten suosikkilajeina.

liikunnallisia aktiviteetteja jäädyttämällä luistintoja puistoihin ja rakentamalla niihin esimerkiksi ulkokuntosaleja, skeittiramppeja ja palloilualueita.

- Kun vielä lasketaan mukaan jatkuvasti laajenevat pyöräilyreitit, kaupunkilaisten käytettävissä on tosi laaja kirjo liikunnallisia aktiviteetteja, Etu-Seppälä summaa.

Liikkumisen polku kattaa koko elinkaaren

Etu-Seppälä kertoo, että Tampereella liikkumisen polku kattaa käytännössä koko ihmisen elinkaaren vauvavuodesta, neuvolakäyntien yhteydessä järjestettävästä liikuntaneuvonnasta ja maksuttomista perheliikuntatapahtumista ikäihmisten tuolijumppiin ja maksuttomiin uimahallikäynteihin.

Hän jatkaa, että Tampereen kaupungin liikunnan ja nuorison palveluryhmässä toimii erityinen perheliikunnan koordinaattori, jonka tehtävänä on juurikin perheliikunnan koordinointi.

- Eri puolilla kaupunkia on runsaasti maksutonta toimintaa, jossa pyritään kannustamaan perheitä liikkumaan. On tärkeää, että liikunnallinen elämäntapa omaksutaan jo lapsena, mikä edellyttää usein sitä, että koko perhe on jollakin lailla liikunnallista ja mukana liikunnassa. Etu-Seppälä kertoo, että perheliikunnan toimintojen avulla tavoitetaan nimenomaan niitä perheitä, joilla ei vielä ole ollut kosketusta urheiluseuratoimintaan. Monet näistä perheistä ovat maahanmuuttajataustaisia.

- Tämöisten perheliikunnan toimintojen kautta yritetään ikään kuin integroida heitä sosiaalisesti uuteen elinympäristöön sekä innostaa heitä samalla mukaan liikunnalliseen tekemiseen.

Tampereella panostetaan paljon myös varhaiskasvatukseen ja esiopetuksen piirissä tapahtuvaan liikuntaan sisällyttämällä liikuntaa päiväkotipäivän sisälle. Niinpä melkein jokaisesta päiväkodista löytyy henkilökuntaa, joka on saanut koulutusta liikunnan sisällyttämiseksi päiväkodin arkeen.

- Olemme juuri käynnistämässä myös hanketta, jossa viemme myös liikunta-neuvontaa päiväkoteihin. Kyse on nimenomaan perheiden tukemisesta liikkumi-

sessä ja liikkumisen edistämisessä.

Tampere on luonnollisesti mukana valtakunnallisessa Liikkuvassa varhaiskasvatuksessa kuntatasoisena toimijana.

Tampereen kouluissa liikunta edistää sosiaalisuutta

Lupa liikua Lupa harrastaa -toiminta on osa Tampereen varhaiskasvatuksen ja esiopetuksen sekä myös perusopetuksen toimintakulttuuria, jonka tarkoituksena on tukea lasten ja nuorten hyvinvointia aina päiväkodista perusopetuksen loppuun asti.

Harrastustoiminta on maksutonta sekä säännöllistä ja viikoittaista. Mallissa yhdistyvät lasten ja nuorten kuuleminen harrastustoiveista, olemassa olevien hyvien käytäntöjen ja toimintatapojen koordinoiminen sekä koulun ja harrastustoimijoiden yhteistyö.

Etu-Seppälä kertoo, että mallia toteutetaan yhteistyössä kaupungin kanssa valtava määrä tamperelaisia eri lajin seuroja.

- Jokaisella koulualueella on tarjolla runsaasti erilaisia harrastusvaihtoehtoja. Tavoitteena on, että periaatteessa jokaisella lapsella tulisi olla vähintään yksi harrastus.

Etu-Seppälä jatkaa, että yläkouluissa on tarjolla kaupungin liikunnan ja nuorison palveluryhmän toimesta liikuntamotivaattoritoimintaa. Toiminta on suunnattu erityisesti sellaisille yläkouluikäisille, jotka eivät välttämättä ole missään muussa liikuntatoiminnassa, kuten urheiluseuratoiminnassa, mukana.

- Kun koulujen suunnasta tulee indikaattoreita, että koulussa on oppilaita, jotka eivät juuri liiku tai joilla ei ole kavereita, niin sitten meidän liikunnanohjaajataustaiset työntekijät puuttuvat tilanteeseen. He pyrkivät oppilaiden joukosta poimimaan näitä liikkumattomia nuoria ja kehittämään heille erilaista liikunnallista toimintaa. Tavoitteena on pyrkiä saamaan heitä erilaisiin liikunnallisiin ryhmiin ja sitä kautta sosiaalisiin ympyröihin mukaan.

Nuorten liikkuminen on tärkeä tavoite

Tampereen kaupungin organisoimat Nuorten treenit on tarkoitettu 17-29-vuotiaille nuorille ja nuorille aikuisille, joilla ei useinkaan ole liikunnallista taustaa esimerkiksi seuratoiminnan parista.

- Lajeja on aivan laidasta laitaan pade lista sulkaapalloon, kuntosalitreeneihin ja uintiin. Ryhmät ovat myös täysin maksuttomia liikuntaryhmiä, joissa on sama ideologia kuin yläkoulupuolellakin, eli sieläkin yritetään saada osanottajat innostumaan liikkumisesta porukassa, Etu-Sep-

pälä kertoo.

Hän jatkaa, että Nuorten treenien tavoitteena on liikkumisen aktivoinnin ohella mahdollistaa osanottajille myös sosiaalisia verkostoja.

Yhtenä selkeänä ryhmänä Nuorten treeneissä ovat maahanmuuttajataustaiset, joille liikuntaryhmään kuuluminen tarjoaa luontevan mahdollisuuden integroitua valtaväestön kanssa.

- Maahanmuuttajataustaisten liikuntaharrastuksen kohdalla korostuu tällä hetkellä selkeästi kolme lajia, eli jalkapallo, koripallo ja kamppailu-urheilu.

Etu-Seppälän mukaan Tampereella on ulkokoris- ja höntsäilykenttiä eri puolilla kaupunkia tosi hyvä määrä, ja niiden käyttö on erittäin suosittua.

- Paljolti se on semmoista kavereiden kanssa hengailua, mutta liikunnallisuutta tulee mukavasti siinä ohessa.

Runsaasti matalan kynnyksen liikuntamahdollisuuksia

Etu-Seppälä jatkaa, että kaupunki on viime vuodesta lähtien myöntänyt seuroille hakemuksesta normaalin seura-avustusten ohella matalan kynnyksen harrastamisen kerta-avustuksia

Avustusten tavoitteena on synnyttää uusia matalan kynnyksen harrastamisen ryhmiä nuorille eri puolille kaupunkia.

- Se tarkoittaa, että seurojen sisällä on myös sellaisia ryhmiä, jotka eivät olisi niin kilpailuhenkisiä kuin tavoitteellisesti valmentautuvat ryhmät. Sitä parempi, mitä kauemmin nuoret saadaan siellä pysymään ja harrastamaan.

Etu-Seppälän mukaan matalan kynnyksen ryhmille on erittäin tärkeää se, että niillä on hyvä saavutettavuus ja että olosuhteet löytyvät läheltä omaa asuin-alueita.

Esimerkkeinä erinomaisesti onnistuneista matalan kynnyksen liikuntainvestoinneista Etu-Seppälä mainitsee Tampereen isoihin lähiöihin, Lielähteen ja Hervantaan, viime vuonna valmistuneet tekojääradat, jotka kesäaikaan toimivat pallokenttinä.

- Ne ovat aivan loistavia liikuntapaikkoja, niissä on vielä koulut vieressä ja niitä hyödynnetään aamusta iltaan täysipainoisesti. Kyseisillä kentillä näkyy ihan puhtaasti harrastuspohjalta olevaa porukkaa, joka tulee sinne höntsäämään tai liikkumaan muuten iltaisin ja viikonloppuisin. Kun luodaan tuollaisia olosuhteita, jotka ovat aktiivisessa käytössä ympärivuotisesti, kyse on todellakin sijoitetun rahan käytön maksimoinnista.

Etu-Seppälä kertoo, että tärkeä nuorison liikuntapaikka kesäaikaan on myös Tampereen uintikeskuksen yhteyteen elokuussa 2018 valmistunut maauimala, jon-



Liikuntaluotsit ovat jo 10 vuoden ajan olleet tärkeitä yhteisöllisen liikunnan edistäjiä Tampereella. Luotsit ovat liikkumisesta kiinnostuneita vapaaehtoisia, jotka toimivat esimerkiksi sauvakäveluryhmien vetäjinä tai laiteopastajina kuntosalivuoroilla. Yksi aktiivisista liikuntaluotseista on hiihtäjälegenda Hilikka Riihivuori (vas.), joka ennen eläkkeelle siirtymistään teki ansiokkaan työuran liikunnanohjaajana Tampereella.

ka alueella on myös ulkokuntosalilaitteita.

- Esimerkiksi viime kesänä peräti 66 % maauimalan 130 000:sta kävijästä oli lapsia ja nuoria, joten kyllä maauimala on hienosti saavuttanut paikkansa erityisesti lasten ja nuorten matalan kynnyksen liikuntapaikkana, pitkän kokemuksen myös nuorisotyön puolelta omaava Etu-Seppälä kertoo.

Puoli-ilmaisilla tai täysin maksuttomilla uimahallikäynneillä kuntoa ja terveyttä

Tampere panostaa asukkaidensa terveyteen ja hyvinvointiin vuosi sitten toteutetulla uimahallien hinnoittelu-uudistuksella. Siinä lanseerattiin vain 130 euroa maksava vuosiranneke, jolla kuka tahansa pääsee uimaan tai vesijuoksemaan 7 päivänä viikossa koko vuoden ajan.

- Lähdimme liikkeelle melkein pä Suomen kalleimmasta kunnallisesta uimahallin sisäänkäymäksusta ja päädyimme lähestulkoon Suomen halvimpaan, Etu-Seppälä summaa.

Hänen mukaansa tavoitteena on juuri-kin lisätä kaupunkilaisten uimahallikäyntien säännöllisyyttä.

- Emme siis tarjoa jotakin täkyä keraksi tai kahdeksi, vaan tavoitteenamme on se, että edullista vuosirannekettamme käytettäisiin ahkerasti. Silloin lippuedul-

la alkaisi jo olla vaikutusta kaupunkilaisten terveyteen ja hyvinvointiin, Etu-Seppälä uskoo.

Hän jatkaa, että uimahallipuolella isoin muutos aikaisempaan oli se, että 65 vuotta täyttäneiden uinnit tehtiin täysin maksuttomiksi maanantaista perjantaihin kello 9-15.

- Siitähän tuli supersuosittua, taisi olla jopa 120 000 käyntikertaa viime vuonna, ja nyt käytäntö sai jatkoa tällekin vuodelle. Toteutui juuri sitä mihin ollaan pyrittykin, että ikäihmiset kävisivät uimassa säännöllisesti eivätkä pelkästään silloin tällöin. Säännöllinen harrastaminen ei voi olla näkymättä esimerkiksi säästöinä terveydenhuollon kustannuksissa tai muissa sen tyyllisissä.

Omaehtoisten uimahallikäyntien ohella tamperelaiset ikäihmiset osallistuvat aktiivisesti myös kaupungin organisoimiin ohjattuihin liikuntaryhmiin.

- Muistelin, että niissä on vuositasaalla noin 7000 aktiivista osallistujaa, Etu-Seppälä toteaa.

Liikkumaan tamperelaisia senioreita kannustetaan myös hiljattain 10 vuotta täyttäneen liikuntaluotsitoiminnan avulla. Liikuntaluotsit ovat liikkumisesta kiinnostuneita aktiivisia miehiä tai naisia, jotka vapaaehtoispuhjalta toimivat esimer-

kiksi sauvakäveluryhmien vetäjinä tai laiteopastajina kuntosalivuoroilla.

- Kyse on loistavasta yhteisöllisestä ja erittäin vaikuttavasta vertaisryhmätoiminnasta, jossa melkein pä parhaiten kuin missään muussa yhdistyvät osallisuus ja yhteisöllisyys. Tuon tyylistä toimintaa pitäisi laajentaa entistä enemmän myös nuoriin, jolloin nuoret liikkujat jeesailisivat siinä omanikäisiään.

Monipuolista ohjattua liikuntaa tarjotaan kaupungin puolesta myös soveltavan liikunnan ryhmässä.

Etu-Seppälä kertoo, että kaupungilla on omasta takaa kymmenkunta koulutettua erityisliikunnan ohjaajaa. Lisäksi kaupunki tukee soveltavan liikunnan avustuksilla yhdistyksiä, jotka järjestävät näitä soveltavan liikunnan ryhmiä.

- Ne ovat erinomainen lisä tähän kunnan organisoimaan palvelutarjontaan. Pohdimme, että miten sitä puolta saisi vielä entisestään lisättyä, koska soveltavalle liikunnalle on olemassa selkeää kysyntää.

Kunnia Uno-palkinnosta kuuluu kaikille tamperelaisille

Etu-Seppälä toteaa, että vaikka Tampereen kaupunki organisoii liikuntaa eri koh-

deryhmille varsin monipuolisesti, avainasemassa kaupunkilaisten liikkuttamisessa on kuitenkin paikkakunnan vireä urheilu- ja liikuntaseuratoiminta. Etu-Seppälän mukaan kyse on valtavasta kokonaisuudesta, jossa seurat liikkuttavat kaikenikäisiä kuntalaisia.

- Vaikka lähtökohtaisesti kaupungin avustusten ja muiden tukitoimien pääpainopiste on lasten ja nuorten liikkumisen edistämisessä, niin kyllähän tosiasiasa seuroissa liikkuu valtavat määrät myös työikäisiä ja ikäihmisiä, aikoinaan itsekin yli 20 vuoden ajan urheiluseuratoiminnassa valmennustehtävissä toiminut ja edelleen harrastekoriksen parissa kuntoileva liikunta- ja nuorisajohtaja toteaa.

Tamperelaisen seuratoiminnan aktiivisuuden ohella Etu-Seppälä sanoo iloitse- vansa siitä, että liikunta on vahvasti mukana myös kaupungin strategiassa ja pormestariohjelmassa.

- Iso kiitos Tampereen poliittiselle johdolle siitä, että täällä panostetaan liikuntaan.

Tampereella tehdään hyvää yhteistyötä eri valtuustoryhmien kesken ja ymmärretään liikunnan merkitys kuntalaisten hyvinvoinnille, kaikkien tamperelais-ten puolesta Uno-palkinnon vastaanottanut Etu-Seppälä summaa. ■



Tärkeä matalan kynnyksen liikuntapaikka Tampereella on uintikeskuksen yhteyteen rakennettu maauimala, jossa viime kesäkaudella oli peräti 130 000. Yhteisöllinen tunnelma on käsin kosketeltavissa kesäkauden päättävissä Kuutamouinneissa.



Luontopoluille, hiihtoladuille ja ulkoilualueille

kunnon opasteet



Suomen Kenttävaruste Oy

Tauskonkatu 31
33720 Tampere
puh. (03) 317 4200

e-mail info@kenttavaruste.com

Valmistamme: ke-va urheilu-
kenttäkalusteet. Varastossa
verkot kaikkiin lajeihin.

Katso kuvasto ja hinnasto:
www.kenttavaruste.com



Kohti kunta- ja aluevaaleja 2025

Puolueiden linjauksia liikunnalle ja urheilulle

Lähetimme Suomen suurimmille puolueille kyselyn liikunnan ja urheilun linjauksista. Kysyimme myös, löytyykö aiheesta kirjauksia puolue- tai vaaliohjelmissa. Saimme kahdeksan vastausta. Yleisesti kaikki puolueet pitivät tärkeänä koko kansan liikkumista ja liikkumisen mahdollistamista ihan jokaiselle. Kaikkien mielestä liikunnan merkitys on suuri ihmisten hyvinvoinnille ja terveydelle. Puolueiden mielestä myös huippu-urheilulla on arvonsa kansan yhdistäjänä ja innostajana. Seuraavassa hieman tiivistettynä puolueiden vastauksia. →

Koonnut: Katri Klinga. Kuvat: Katri Klinga



Kansallinen Kokoomus

Kotikunta on tärkeä liikuttaja

Kokoomus muistuttaa, että jokaisen oman hyvinvoinnin lisäksi liikunnalla on merkittävä rooli julkisten sosiaali- ja terveyspalveluiden tarpeen hillitsemisessä. Kansallisesti liikkumattomuus aiheuttaa jo nyt valtavasti terveysongelmia, jotka kuormittavat palvelutuotantoa. Jos Suomessa ei pystytä lisäämään liikunnan ja kuntolun määrää, on tulevaisuudessa kasvavia terveysmenoja kustantamassa pienenevä ja huonokuntoisempi työväestö.

Liikkumismahdollisuuksien tarjoamisessa tärkeimmässä roolissa on kotikunta. Kokoomus haluaa varmistaa, että arkiliikunta on helppoa ja vaivatonta ja että harrastaminen on mahdollista iästä ja lähtötasosta riippumatta.

Kuntosalit, uimahallit, lasten leikkipaidat, nuorisotalot ja luontopolut ovat kaikki paikkoja, jotka tarjoavat matalan kynnyksen liikkumismahdollisuuksia. Kunnassa pitää olla mielekkäitä ja saavutettavia liikunta-, harrastus-, ulkoilu- ja tapaamispaikkoja, jotka vastaavat erilaisten ryhmien tarpeisiin lapsista nuoriin, perheisiin ja ikäihmisiin.

Harrastamisen pitää olla mahdollista jokaiselle. Sen lisäksi, että kotikunnan urheiluseurat ovat monesti tärkeitä paikallisyhteisön harrastajille – ja tilaa myös tavoitteelliselle urheilulle. Kokoomuslaisessa kunnassa ymmärretään urheiluseurojen merkitys ja seurojen toiminta mahdollistetaan avaamalla kuntien tiloja ja urheilupaikkoja seurojen käyttöön.

Kokoomuksen vaaliohjelmat kunta- ja aluevaaleihin julkaistiin helmikuun alussa. Kuntavaaliohjelmassa linjataan, mitä kuntien tulee tehdä liikunnan ja urheilun edistämiseksi. Kokoomuksen tavoiteohjelma sisältää laajasti puolueen näkemyksiä poliittisiin kysymyksiin, myös liikuntaan.

Perussuomalaiset

Liikunnan harrastamisesta veroporkkanoita?

Perussuomalaiset pitää liikuntaa tärkeänä kansanterveyden, psyykkisen hyvinvoinnin, tuottavan työnteon, maanpuolustuksen kuin myös julkisen talouden tasapainottamisen kannalta. Liikunta on jotain, mikä kuuluu kaikille, vauvasta vaariin. Liikunnan harjoittamiseen kuuluu olla mahdollisuuksia ja siihen pitää kannustaa.

Urheilu on yksi kulttuurin ja kanssakäymisen muoto niin paikallisella, valtakunnallisella kuin kansainväliselläkin tasolla. Se on lisäksi merkittävä viihdeteollisuuden ala, jolla on myös liikunnan pariin ohjaava vaikutus.

Kunta- ja aluevaaliohjelmassa liikunta mainitaan jo toisessa lauseessa ensimmäisen kerran. Valtakunnallinen ohjelma ei aseta tiukkoja ohjeita kaikille kunnille ja alueille, sillä alueet sekä kunnat ovat keskenään hyvin erilaisia.

Kuntien viihtyvyyden ja houkuttelevuuden kannalta liikuntamahdollisuudet ovat tärkeitä. Peruskoulussa liikunta kuuluu kaikille. Liikunnasta ei pidä saada eri-

vapauksia ilman aidosti pätevää syytä.

Perussuomalaiset keskustelevat myös mahdollisuudesta ikuisen haittaverottamisen ohella mahdollisuudesta veroporkkanoihin, eli olisiko mahdollista, että esimerkiksi liikunnan harrastamisesta saisi tuloverotusvähennyksen. Perussuomalaiset pitää tärkeänä kannustaa ihmisiä otamaan vastuuta omasta hyvinvoinnistaan. Liikunta säästää yhteiskunnan kustannuksia ja nostaa kansalaisen elämänlaatua.

Suomen Sosialidemokraattinen Puolue

Myös pienituloisilla oltava mahdollisuus liikkua

SDP haluaa kiinnittää erityistä huomiota pienituloisten perheiden lasten ja nuorten harrastusmahdollisuuksiin. Jokaiselle lapselle ja nuorelle on taattava mahdollisuus vähintään yhteen mielekkääseen ja säännölliseen harrastukseen.

Elinympäristön on tuettava rakenteellisesti ja sosiaalisesti fyysistä aktiivisuutta. Lisäksi liikunnalla ja urheilulla on merkittävä yhteisöllisyyttä ja yhteenkuuluvuutta rakentava vaikutus.

SDP pitää tärkeänä, että kunnat ja valtio tukevat liikuntaa ja urheilua pitkäänkestäen. Liikkumista ja fyysistä aktiivisuutta on edistettävä poikkihallinnollisesti tiiviissä yhteistyössä eri hallinnonalojen, hyvinvointialueiden ja kolmannen sektorin kanssa.

Asukkaiden aktiivista arkea voidaan tukea esimerkiksi liikkumiseen kannus-

tavalla kaupunkisuunnittelulla, liikunnallista elämäntapaa tukevilla liikenne- ja liikennepalveluilla sekä monipuolisilla ja saavutettavilla vapaa-ajan palveluilla, jotka huomioivat eri kohderyhmät.

Liikunta ja urheilu on mukana puolueen poliittisessa ohjelmassa sekä vaaliohjelmissa. SDP:lla on myös oma työryhmä, joka keskittyy pelkästään liikuntapoliittisiin kysymyksiin.

Suomen Keskusta

Katse kouluun ja luontoon

Keskusta on huolissaan siitä, ettei liikunnan harrastaminen jakaudu tasaisesti. Osa liikkuu entistä enemmän ja osa entistä vähemmän. Nykyisten palveluiden ja rakenteiden ulkopuolelle jäävät usein ne, jotka hyötyisivät liikunnasta eniten. Tämän vuoksi erityisen tärkeää on liikunnan tasa-arvoinen saavutettavuus ja esteettömyys.

Kunnissa tulee olla riittävän lähellä tarjolla maksuttomia ja edullisia ulko- ja sisäliikunnan paikkoja kaikille kuntalaisille sekä myös liikuntaneuvojan palveluita.

Keskustan mukaan heidän aloitteestaan on luotu Harrastamisen Suomen malli. Sen tavoitteena on mahdollistaa jokaiselle nuorelle ja lapselle vähintään yksi maksuton ja mieleinen harrastus. Usein se liittyy liikuntaan ja urheiluun.

On tärkeää, että liikkeen lisääminen sekä liikkumattomuuden torjunta vakiintuvat keskeiseksi osaksi hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä. Liikunnan rooli osana hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä

vaihtelee hyvinvointialueiden välillä.

Kaavoitus ja maankäyttö ovat kuntien tärkeä väline liikunnan ja urheilun edistämiseksi.

Keskusta on huolissaan liikuntapaikkarakentamiseen kohdistuvista säästöistä.

Keskusta korostaa ohjelmissaan, että ”Luonto kuuluu kaikille” ja myös kaupungeissa pitää olla metsiä ja puistoja lähietäisyydellä.

Keskusta toivoo koululiikunnan antavan onnistumisen kokemuksia ja liikunnan iloa myös niille, jotka eivät koe olevansa liikunnassa niitä kaikkein lahjakkaimpia. Toiveissa on, että oppilaat viettävät koulupäivinä välitunnit mahdollisimman usein ulkona. Koulujen piha- ja lähiympäristöt tulee suunnitella siten, että ne kannustavat lapsia ja nuoria liikkumaan. Lapset ja nuoret tulee ottaa mukaan pihojen suunnitteluun. Koulujen sisäliikuntatilat voisivat olla paremmin oppilaiden käytettävissä koulupäivän aikana. Liikkuminen voidaan ottaa myös osaksi eri oppiaineiden oppitunteja.

Liikunta-, urheilu- ja muidenkin järjestöjen toimintaedellytykset pitää turvata, esimerkiksi mahdollistamalla kuntien ja hyvinvointialueiden tilojen käyttö järjestöille.

Myös huippu-urheilulla on tärkeä rooli. Urheilijat toimivat esimerkkeinä, urheilu kerää ihmiset yhteen ja urheilijoiden menestys pönkittää tervettä kansallista itsetuntoa. Mahdollisuus urheiluammattilaisuuteen on turvattava.

Keskusta korostaa kuntien ja muiden työnantajien vastuuta reiluna, vastuullisena ja työhyvinvointia luovana työnantajana.

Liikunta on mukana Keskustan periaateohjelmassa ja eri vaaliohjelmissa.

Vihreä liitto

Häirintä- ja syrjintävapaata liikkumista ja urheilua

Vihreät haluaa puuttua häirintään ja syrjintään urheilun parissa ja varmistaa, että jokaisella on yhdenvertaiset mahdollisuudet harrastaa liikuntaa ja urheilla.

Puolue haluaa turvata urheiluseurojen ja erilaisten harrastuspaikkojen rahoituksen ja sitä kautta tehdä harrastamisen olosuhteista mahdollisimman hyvät.

Vihreät haluaa nostaa valtion myöntämien urheilijaeläkkeiden määrää.

Puolue kertoo, että on mukana toteuttamassa Harrastamisen Suomen mallia, jossa jokaiselle nuorelle löytyisi yksi mieluisa harrastus. Urheiluseurat ja muut liikuntaa tukevat järjestöt ovat olleet tässä avainasemassa. Myös pitkien koulumatkojen lapsilla on oltava mahdollisuus harrastaa. Koulu- ja päiväkotipäiviin pitää saada tunti lisää liikettä joka päivä. Puolue edistää aktiivisia koulumatkoja.

Hyvinvointia ammennetaan myös lähiluonnosta ja liikkumaan kannustavasta ympäristöstä. Kunnassa tulee olla tarjolla lähivirkistysalueita, luonnonmetsiä ja rakentamattomia rantoja. Aktiiviseen liikkumiseen, kuten kävelyyn ja pyöräilyyn, kannustetaan myös hyvällä kaupunkisuunnittelulla.

Vihreät haluaa tukea liikuntajärjestöjä jakamalla avustuksia. Kuntiin toivotaan liikkumishjelma, jossa mietitään, miten

eri hallinnonaloilla voidaan lisätä kunta-laisten liikuntaa.

Liikunta ja urheilu mainitaan erikseen puolueen poliittisessa ohjelmassa 2023-2027, Koulutuspoliittisessa ohjelmassa, Lapsi- ja nuorisopoliittisessa ohjelmassa sekä Kulttuuripoliittisessa ohjelmassa.

Vasemmistoliitto

Vähän liikkuvat liikkeelle

Liikunta on keskeinen osa hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työtä. Niin kunnissa kuin hyvinvointialueilla täytyy omaksua ajatus siitä, että liikunnallisen elämäntavan edistäminen on kaikkia toimialoja yhteisesti ohjaava ajatus.

Kuntien ja hyvinvointialueiden on panostettava erityisesti vähän liikkuvien kuntalaisten liikunnallisen elämäntavan edistämiseen, esimerkiksi tarjoamalla kohtuuhintaisia, ja vähävaraisille maksuttomia, liikuntapalveluita. Kunnissa on tarjottava liikunta- ja kulttuuriseteleitä pienituloisille, kuten takuu- ja kansaneläkeläisille ja pitkäaikaistyöttömille, kulttuuri- ja liikuntapalveluiden saavutettavuuden lisäämiseksi. Kuntien on tarjottava perusliikuntapaikat maksuttomasti erityisesti lasten ja nuorten liikuntaan. Kuntien tulee laatia virallisesti hyväksytyt liikuntapaikkojen käyttövuorojen ja koperusteet.

Yllä olevat tekstit ovat Vasemmistoliiton tavoiteohjelmasta sekä alue- ja kuntavaaliohjelmasta, josta löytyy myös muita kuntalaisten liikunta- ja urheilumahdollisuuksia tukevia tavoitteita.

Suomen ruotsalainen kansanpuolue

Palveluseteli kuntoiluun?

RKP:ssä liikunta ja urheilu on keskeisiä välineitä edistää hyvinvointia. Liikunta vahvistaa yhteisöllisyyttä ja tukee yhdenvertaisuutta. RKP näkee liikunnan tärkeänä osana yhteiskunnan kestävä kehitystä. Liikunnan edistäminen säästää pitkällä aikavälillä rahaa terveyspalveluista vähentämällä sairauksien ja terveysongelmien määrää.

Panostamalla liikuntatilojen, ulkoiluväylien ja muiden liikuntamahdollisuuksien kehittämiseen kunnista voi tehdä viihtyisiä ja elinvoimaisia.

Kaikille ikäryhmille tulee olla tarjot-

la monipuolisia liikuntamahdollisuuksia, kuten leikkipuistoja, skeittipuistoja, ulko-kuntosaleja ja kuntoportaita.

Liikunnan merkitys liikkumattomuuden aiheuttamien kustannusten vähentämisessä on suuri, ja tätä voitaisiin edistää esimerkiksi palveluseteleillä, jotka tarjoavat lisää mahdollisuuksia kuntoiluun.

Terveellinen ravinto ja liikunta vähentävät terveydenhuoltosektorin kuormitusta ja tuovat pitkän aikavälin säästöjä. Kulttuuriin ja urheiluun tehdyt panostukset eivät ainoastaan edistä ihmisten hyvinvointia, vaan niillä on myös positiivisia sosiaalisia ja taloudellisia vaikutuksia.

Puolue korostaa, että liikunta, kulttuuri ja yhdistystoiminta eivät ole vain hyvinvoinnin edistäjiä, vaan myös keskeisiä yhteisöllisyyden ja identiteetin vahvistajia. RKP haluaa tarjota kaikille yhdenvertaiset mahdollisuudet osallistua näihin toimintoihin sukupuolesta tai iästä riippumatta.

Liikunta ja urheilu mainitaan puolueohjelmassa ja muun muassa kunta- ja aluevaaliohjelmassa.

Suomen Kristillisdemokraatit

Huomio erityisryhmiin, päiväkoteihin ja kouluihin

KD haluaa lisätä erityisesti matalankynnyksen liikuntapaikkoja ja -palveluita. Väestön ikääntyessä on liikunnan edistämiseen yhä tärkeämpää panostaa ja mahdollistaa se kaikille. Myös huippu-urheilu lähtee kasvuun paikalliselta tasolta, jossa tehdään aktiivisesti lasten ja nuorten liikumisen ja urheilun parissa työtä.

Päätöksissä, resursseissa ja henkilöstön osaamisessa on huomioitava erilaiset liikkujat, kuten lapsiperheet, vammaiset ja ikäihmiset. Alennetut hintaryhmät esimerkiksi uimahalleille ja kuntosaleihin ovat merkityksellinen tuki erityisryhmille, kuten eläkeläisille, työttömille sekä perhe- ja omaishoidontukea saaville.

Maksuttomat julkiset liikuntapalvelut, kuten ulkokuntosalit, laskevat liikkumisen kynnystä. Elintapaohjaukseen kytkettyä liikuntaneuvontaa tarvitaan eri ikä- ja väestöryhmille. Samoin kuntien liikunta- ja vapaa-ajanpalvelujen, hyte-toimijoiden sekä hyvinvointialueiden yhteistyötä on vahvistettava liikkumisen edistämiseksi.

Kristillisdemokraatit edistävät jokaisen lapsen ja nuoren mahdollisuutta harrastaa liikuntaa koulupäivän yhteydessä sekä tukea mahdollisuutta säännölliseen

ja tavoitteelliseen urheiluharrastukseen. Päiväkotien ja koulujen piha-alueita on kehitettävä tukemaan liikkumista ja turvataan liikkuminen koulumatkoilla. Harrastamisen Suomen mallin ja Liikkuvatkokonaisuuden mukaista toimintaa sekä muuta kerhotoimintaa on tärkeää järjestää kaikissa kouluissa. Puolue haluaa edistää maksuttomia ja kohtuuhintaisia lasten ja nuorten liikunta- ja kulttuuripalveluita sekä tukea vähävaraisten perheiden lasten ja nuorten harrastusmahdollisuuksia.

Liikunta ja urheilu on mukana erilaisissa puolueohjelmissa. Erityisesti tuoreessa kuntavaaliohjelmassa halutaan tuoda selkeästi liikunnan ja urheilun merkitys ja nostaa toimenpiteitä, jotka lisäävät näiden palveluiden saavutettavuutta.

Kunnat luovat edellytyksiä liikunnalle paikallistasolla. Ne järjestävät liikuntapalveluja sekä terveyttä ja hyvinvointia edistävää liikuntaa, tukevat kansalaistoimintaa sekä rakentavat ja ylläpitävät liikuntapaikkoja. Liikkuvassa kunnassa ylläpidetään ja rakennetaan mahdollisuuksia monipuolisesti eri liikuntalajeille ja eri ihmisryhmille esteettömyys huomioiden. ■

Kunta- ja aluevaalien vaalipäivä on sunnuntai 13.4.2025

- Kunta- ja aluevaalien ehdokashakemusten jättöpäivä on 4. päivänä maaliskuuta. Ehdokasasettelu vahvistetaan 13. päivänä maaliskuuta. Lehden mennessä painoon ehdokkaat eivät siis vielä ole tiedossa.

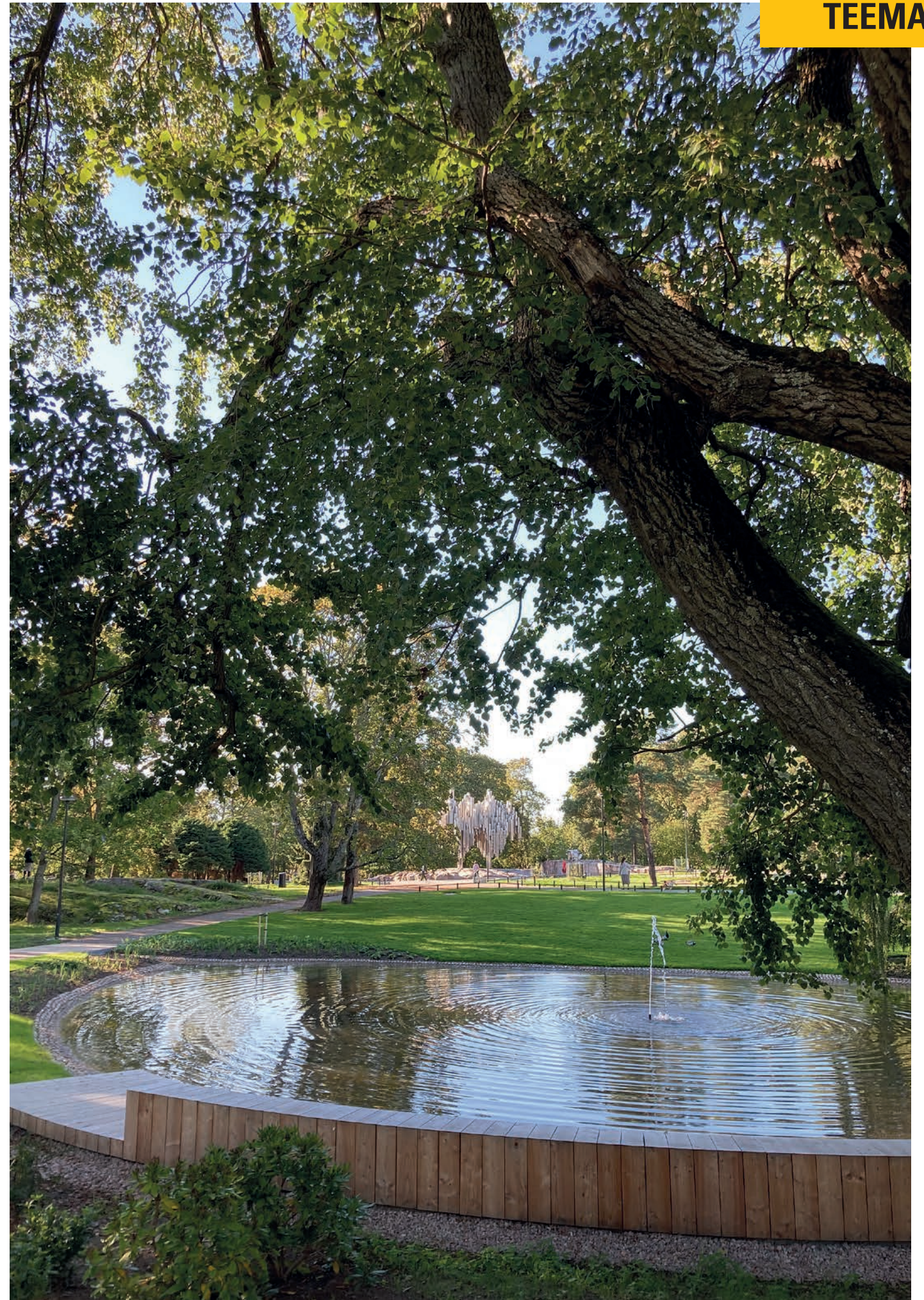
- Ennakoäänestyksen ajankohta kotimaassa on 2.-8. huhtikuuta ja ulkomailla 2.-5. huhtikuuta 2025. Varsinainen vaalipäivä on sunnuntai 13.4.

- Uudet alue- ja kunnanvaltuustot aloittavat työnsä kesäkuun alussa.

- Kunnan- ja kaupunginvaltuutetut tekevät päätöksiä kunnan taloudesta ja palveluista, kuten vaikkapa liikuntapaikoista, harrastusmahdollisuuksista ja lenkkipoluista.

- Aluevaltuutetut päättävät hyvinvointialueen sosiaali- ja terveyspalveluista ja pelastustoimesta.

- Helsingissä käydään vain kuntavaalit, ei aluevaaleja. Helsinki on itsenäinen, eikä kuulu mihinkään hyvinvointialueeseen.



Kauniit puistot ja niiden levähdyspaikat rohkaisevat heikkokuntoisempiakin ulos ja liikkeelle.



Perheiden liikunnan edistäminen kunnissa

Vähäinen liikkuminen koskettaa monesti koko perhettä. Valtaosa hyvinvointiin ja terveyteen vaikuttavista valinnoista, kuten elintapojen oppimisesta, tapahtuu perheissä. Hallituksen tavoitteena on kääntää liikkuminen kasvuun jokaisessa ikäryhmässä Suomi liikkeelle -ohjelman avulla.



**Teksti: Johanna Pekkanen ja
Mari Parikka-Nihti**
Kuva: Satu-Maria Ruotsalainen

Lapsiperheiden kautta voidaan vaikuttaa jopa 2,1 miljoonan ihmisen arkeen. Lapsiperheistä 53 % liikkuu säännöllisesti yhdessä 1–2 kertaa viikossa, ja ohjattua perheiden yhteistä liikuntaa harrastaa 24 %. Kouluikäisten vanhemmista 77 % kannustaa ja 55 % keskustelee liikkumisesta lastensa kanssa viikoittain.

Vaikuttavuutta rakenteilla – monialainen yhteistyö kehittämisen keskiöön

Jotta perheiden liikunnan edistämisestä muodostuu yhteisesti jaettu tavoite, on liikkuminen nostettava ohjaaviin asiakirjoihin ja perhenäkökulma huomioitava konkreettisissa toimenpiteissä.

Kuntien eri toimialat ovat tärkeässä roolissa tunnistamassa perheiden ja lasten liikunnan nykytilaa, muutoksen esteitä ja mahdollisuuksia. Konkreettisia edistettäviä toimenpiteitä voidaan suunnata esimerkiksi perheiden liikunnan ja liikkumista tukevan vanhemmuuden edistämiseen, perheiden kanssa työskentelevien liikunta- ja hyvinvointiosaamisen vahvistamiseen sekä liikkumisen puheeksi ottamiseen osana kohtaamisia eri palveluissa.

Aktiivinen perheet saavuttava tiedottaminen sekä perheiden yhteisen liikkumisen ja perheiden vapaa-ajan liikkumisen edistäminen, omatoimisesti ja ohjatusti ovat myös keskeisiä keinoja.

Tarvitsemme palvelujen rajat ylittävää yhteistyötä, joka tukee perheiden liikunnallista elämäntapaa jo varhaisessa vaiheessa. Uudenlaisia kumppanuuksia ja verkostoja, palveluketjujen ja yhteistyön rakentamista yhdyspinnoille, kohtaamisia, vuorovaikutusta ja yhteistä tekemistä. Toimijoita siis sieltäkin, missä liikunnan edistäminen ei lähtökohtaisesti ole perustointia.

Kun kaikki perheitä kohtaavat toimijat puhuvat samaa kieltä, perhe saa yhdenmukaisen viestin toimintaympäristöstään ja ymmärrys liikkumisesta lisääntyy. Hyvä esimerkki on Raisioon perustettu palvelumalli, jonka yhteisövaikuttavuusjohtoryhmä koostuu hyvinvointialueen, kaupungin, seurakunnan ja järjestöjen esihenkilöistä tavoitteenaan auttaa lapsia ja perheitä jo varhaisessa vaiheessa omassa kehitysympäristössään.

Kouluterveyskyselyn (2023) tulosten perusteella elintapoihin liittyvää ohjausta ja tukea tulee vahvistaa lasten ja perheiden palveluissa. Perheliikuntaneuvonta on erityisesti perheiden tarpeisiin ja elämäntilanteisiin räätälöityä ohjausta ja neuvontaa liikkumisen ja terveellisten elintapojen edistämiseksi. Liikuntaneuvonnan tila -kyselyn 2023 mukaan 76 kuntaa tarjoaa liikuntaneuvontaa perheille.

Perheitä osallistava suunnittelu ja matalan kynnyksen liikuntapalvelujen kehittäminen perheille

Perheiden huomioiminen ja suora osallistaminen tulisi kuulua kaikkiin lasten fyysistä aktiivisuutta edistäviin ohjelmiin ja toimenpiteisiin.

Arkiliikku mistottumuksia kunnat voivat tukea huolehtimalla liikkumiseen kannustavista ympäristöistä. Turvalliset ja helposti saavutettavat liikkumisympäristöt, lähiluonto ja monipuoliset ulkoilureitit sekä hyväkuntoiset pelikentät ja leikki- ja urheilupuistot houkuttelevat perheitä viettämään aikaa yhdessä liikkuen.

Ottamalla perheet mukaan toiminnan suunnitteluun varmistetaan, että se vastaa aidosti heidän tarpeitaan. Esimerkiksi



Hattulassa osana liikunnan aluejärjestöjen kanssa yhteistyössä toteutettua Liikkuva perhe -työpajaa perheiden liikunnan kehittämistyön tueksi kerättiin vanhempien sekä lasten mielipiteitä ja ajatuksia. Kyselyn tulosten pohjalta nousi ideoita toiminnan kehittämiseen ja perheiden vapaa-ajan mahdollisuuksien monipuoliseen edistämiseen.

Järjestöt, yhdistykset ja yritykset ovat keskeisiä kumppaneita perheiden liikuttamisessa ja tarjoavat monipuolista toimintaa, joka mahdollistaa eri sukupolvien osallistumisen ja yhdessä liikkumisen.

Erityisesti yhteistyö seurojen ja yhdistysten kanssa matalan kynnyksen perheiden palveluissa on tärkeää esimerkiksi ohjatun perheliikunnan järjestämisessä. Tarjoamalla tukea liikkuvien lasten vanhemmille vahvistetaan heidän valmiuksiaan tukea lapsensa kehitystä ja edistetään koko perheen liikunnallista elämäntapaa.

Perheiden kannustaminen aktiiviseen kulkutapaan

Luomalla perheiden liikunnan mahdollisuuksia osaksi arkea ja lähiympäristöä edistetään liikunnallisempaa yhteiskuntaa.

Noin puolet alle kouluikäisten perheistä kulkee matkat varhaiskasvatukseen moottoriajoneuvolla ja vain 24 % kulki matkat harrastukseen omin lihasvoimin. Liikkuva perhe ja Liikkuva varhaiskasvatus -toimintojen Arkiseikkailu -kampanjan tavoitteena on kannustaa perheitä liikkumaan yhdessä lähiluonnossa ja arkimatkoilla sekä havainnoimaan luontoa sekä perheitä kohtaaville toimijoille työvälineen liikkumisen edistämiseen.

Arkiseikkailu on kasvanut 100 000 perheen liikuttajaksi, ja mukaan ilmoittautuneita tahoja on ollut yli 70 %:sta Suomen kunnista.

Avaa ovi ja astu aarreaittaan - perheen lähiluonnossa liikkumisella on laajat vaikutukset

Lähiluonto - lähin viheralue kodista käsin - on yhteisen arki-liikkumisen aarreaitta. Se on taloudellisesti esteetön ja tarjoaa tilan niin sosiaaliseen, psyykkiseen kuin henkiseen hyvinvointiin.

Perheiden toimintatavoilla vaikutamme lapsen luontoyhteyden kehittymiseen, joka luo pohjan vastuulliselle ja kestäväälle elämäntavalle. Kun luonnossa liikutaan perheenä lasten kanssa, ovat myönteiset fyysiset vaikutukset jopa vahvemmat kuin pelkästään aikuisten kesken liikuttaessa

Oman seikkailun voi aloittaa pakkaamalla mukaan vesipulлон, hedelmän tai juurespaloja. Omalla viheralueella elinikäisiä muistoja luo yhdessä jaettu eväs. Huomaamatta arkiliikkumisemme on jo lisääntynyt siirryttäessä kotiovesta ulos. ■

Lähteet:

Browning, M., Lee, K. 2017. Int. J. Environ. Res. Public Health 2017, 14 (7), 675; <https://doi.org/10.3390/ijerph14070675>.
Lasten ja nuorten hyvinvointi - Kouluterveyskysely 2023. Terveiden ja hyvinvoinnin laitos THL.
Lasten ja nuorten liikuntakäyttäytyminen Suomessa, LIITU-tutkimuksen tuloksia 2022, Valtion liikuntaneuvoston julkaisuja 2023:1 (Sami Kokko ja Leena Martin (toim.))
Liikuntaneuvoston tilakysely 2023. Liikkuva aikuinen. <https://liikuntaneuvonta.fi/liikuntaneuvoston-tietokanta/>
Mehtälä Anette ym. Pienten lasten liikunnan ilo, fyysinen aktiivisuus ja motoriset taidot Suomessa. Piilo-tutkimuksen tuloksia 2023. Opetus- ja kulttuuriministeriön julkaisuja 2024:10.
Perheliikuntabarometri. Suomen Latu ry & Taloustutkimus. 2021. Tutkimusraportti: Perheliikuntabarometri 2021.
Ratinen, I. 2021. Lasten ympäristöherkkyyttä tukeva luontokasvatus kestävä elämäntavan perustana. Julkaisussa Haverinen, R., Mattila, K., Neuvonen, A. Saramäki, R., Sillanauke, O. (toim.). Sitra muistio. Ihminen osana elonkirjoa. Luontosuhteet, luontokäsitteet ja sivistys kestävyyskriisin aikakaudella. <https://www.sitra.fi/julkaisut/ihminen-osa-na-elonkirjoa/>
Tieteelliset perusteet varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suosituksille (Opetus- ja kulttuuriministeriön julkaisuja 2016:22.
Vahva ja välittävä Suomi: Pääministeri Petteri Orpon hallituksen ohjelma 20.6.2023, 2023.



Liikkuva perhe on osa valtakunnallisia Liikkuvat-kokonaisuutta, jotka tukevat hallitusohjelman tavoitteita liikunnallisen kokonaisaktiivisuuden lisäämiseksi kaikissa ikä- ja väestöryhmissä.

Liikkuvan perheen tavoitteena on vahvistaa perheiden liikunnallista elämäntapaa ja perheliikunnan toimintakulttuuria perheen eri toimintaympäristöissä, toiminta on käynnistynyt vuonna 2020 ja sitä koordinoi Suomen Latu ry. Rahoituksesta vastaa opetus- ja kulttuuriministeriö (OKM).

Liikkuvaperhe.fi

★ GYMTEC ★ SPORTEC



19.-20.3.2025

TAMPEREEN MESSU- JA URHEILUKESKUS

Tampereen Messut

yhteistyössä

SLA

LIIKUNTA-
YRITTÄJÄT
FINLAND
ACTIVE



SPORTECIN
OHJELMASSA MM.



Keskiviikko 19.3.

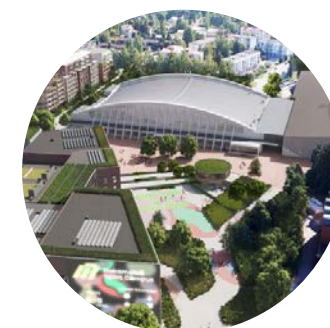
- 10.30 **Paneelikeskustelu** Osallistava suunnittelu turvallisuutta lisäämässä, **SLA ry**
- 12.30 **Keynote** **Johannes Hatsolo Hattunen:** Erotu & vaikuta
- 15.00 **Puheenvuoro** Parasta Aikaa Yhdessä — Tammelan Stadion ympärivuotisena elämysten ja hyvinvoinnin keskuksena, **Ilves Stadion Oy**

Torstai 20.3.

- 12.00 **Palkitseminen** Vuoden Liikuntapaikka -palkinnon jako **SLA ry**
- Palkitseminen** Kenestä vuoden 2025 Liikuntapaikkamestari? **SLA ry ja Lappset Group Oy**
- 13.15 **Paneelikeskustelu** Vaalipaneeli, **SLA ry**
- 14.00 **Puheenvuoro** Hakametsä Sport Campus — uusi, uniikki ja kaikille avoin urheilun, liikunnan ja asumisen kokonaisuus, **Hankekehityspäällikkö Markus Joonas, Tampereen kaupunki**



Katso koko ohjelma-aikataulu
osoitteessa gymtecsportec.fi



HYTE-kerroin kannustaa laadukkaaseen hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyöhön

HYTE-kertoimen myötä kunnilla on ensimmäistä kertaa mahdollisuus itse vaikuttaa valtionosuuden suuruuteen. Vaikka sosiaali- ja terveystaloudet siirtyivät vuonna 2023 hyvinvointialuiden järjestettäväksi, on kunnilla edelleen vastuu kuntalaisten hyvinvoinnin ja terveyden edistämisessä.

Teksti: Päivi Pelkonen

HYTE-kertoimen tarkoituksena on kannustaa kuntia laadukkaaseen hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyöhön soteuudistuksen jälkeenkin. Tänä vuonna kunnille maksettu valtionosuuden hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen lisäosa (HYTE-kerroin) oli yhteensä noin 111 miljoonaa euroa. Tämä on noin 3,4 prosenttia valtionosuuksista.

HYTE-kertoimen perusteella jaettava raha on yleiskatteellista eli se ei ole korvaamiseksi tiettynä toimintaan. Kunta voi käyttää saamansa HYTE-kertoimen mu-

kaisen summan valtionosuuden perusteissa osoitettujen tehtävien hoitamiseksi parhaaksi katsomallaan tavalla.

Esimerkiksi Kauhajoella kaupungin valtuusto päätti talousarviossaan jo vuonna 2023 HYTE-kertoimen suuruuden määrärahan täysimääräisestä käytöstä HYTE-työhön

Kauhajoen kaupungin hyvinvointijohtaja **Eija Liikamaa** kertoo, että Kauhajoella valtuutetut arvostavat ja ovat kiinnostuneita hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä.

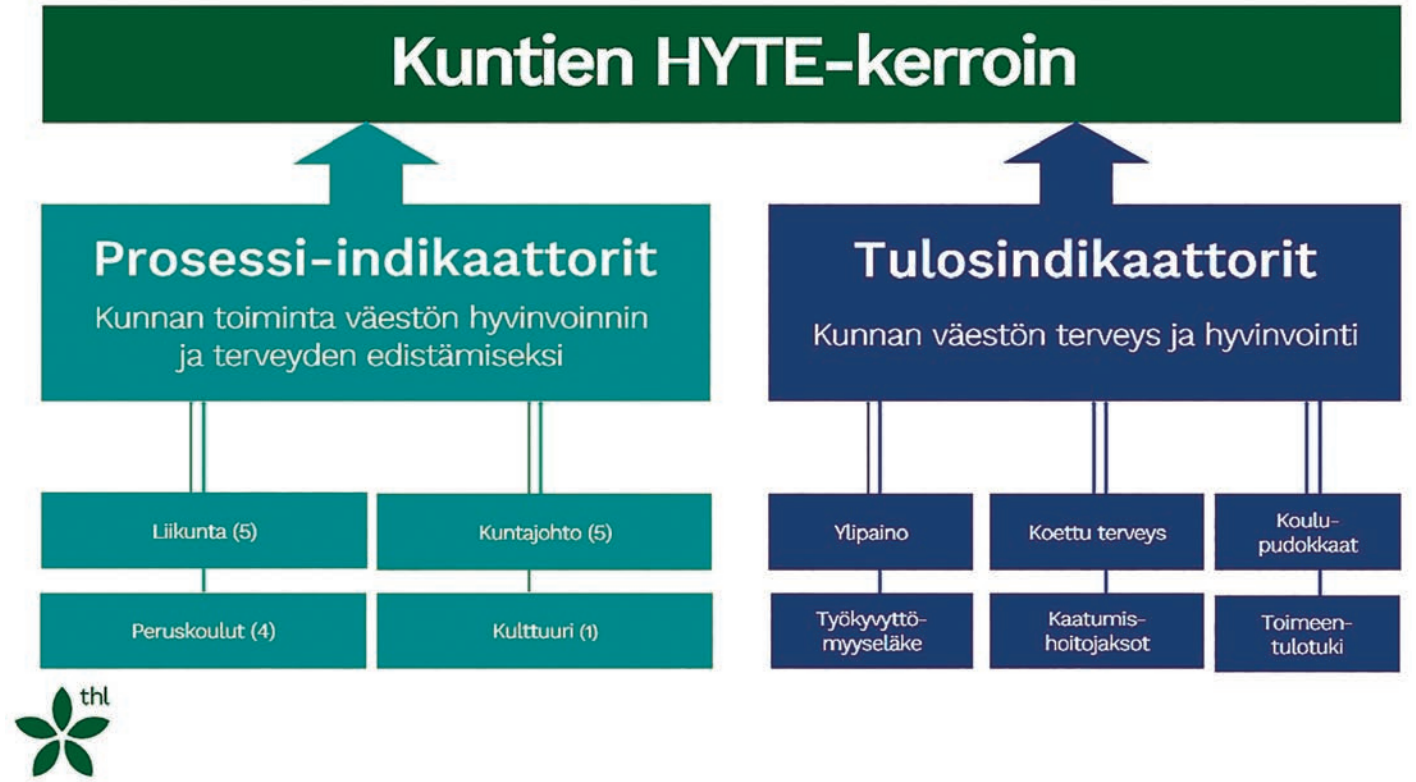
- Voimme siis esitellä yllpeänä HYTE-kertoimen avulla kehitettyjä palveluitam-

me, Liikamaa toteaa.

Hän jatkaa, että valtionosuuden lisäosan suuruinen määräraha on jaettu mm. lasten ja nuorten palveluiden, kulttuurin ja ikääntyvien palveluiden kehittämiseen sekä osallistavaan budjetointiin vaikuttajatoimielinten kautta.

Liikunnan edistäminen vahvasti mukana

HYTE-kerroin muodostuu kahdenlaisista indikaattoreista, joiden osuus laskennassa on yhtä suuri. Kunnan omaa toimintaa väestön hyvinvoinnin ja terveyden edis-



tämisessä kuvaavat prosessi-indikaattorit ja muutoksia väestön hyvinvoinnissa ja terveydessä mittaavat tulosindikaattorit. (Kuvio 1.)

Toimintaa kuvaavia prosessi-indikaattoreita on yhteensä 15, ja ne mittaavat nykytilannetta. Prosessi-indikaattoreiden määrä on kohtalaisen suuri, jotta toimintaa voidaan arvioida mahdollisimman laajasti.

Nyt valitut indikaattorit mittaavat laajasti tekemisiä aina johtamisesta, seurannasta ja arvioinnista, resursseista ja kuntalaisten osallisuuden edistämisestä käytännön tekemisiin. Liikunnasta on mukana

viisi indikaattoria. Ne kerätään parillisina vuosina osana TEAviisarin Liikunta kunnan toiminnassa -tiedonkeruuta. (Taulukko 1.)

Tulosindikaattoreita on yhteensä 6 ja ne kuvaavat hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen tuloksellisuutta väestötasolla. Niiden avulla mitataan muutosta. Tulosindikaattoreista lasketaan kahden viimeisimmän vuoden erotus kuvaamaan tapahtunutta muutosta.

Vaikka tulosindikaattoreissa ei ole suoraan liikuntaindikaattoreita, tulosindikaattoreissa on mukana muun muassa nuorten koettu terveydentila ja iäkkäiden

kaatumiset, joihin voidaan vaikuttaa liikuntapalveluissa toimivilla, turvallisilla ja kaikille saatavilla olevilla liikuntaolosuhteilla.

Hyte-työ on pitkäjänteistä ja suunnitelmallista

HYTE-kertoimen tietopohja nojaa laadukkaaseen ja laajaan tietopohjaan. Yksittäisten indikaattorien sijaan kokonaisuus ratkaisee. Keskeistä on keskittyä pitkäjänteiseen ja suunnitelmalliseen hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyöhön.

Kukaan ei pysty tähän työhön yksin.



Kauhajoen hyvinvointijohtaja Eija Liikamaa



Kauhajoen erityislaskettelupäivässä voi harjoitella laskettelua erityisvälineillä kaupungilta vuokrattavalla kelkalla.

Kuva: Maarit Kaari

Taulukko 1. TEAviisari-tiedonkeruusta poimitut HYTE-kertoimen liikuntaindikaattorit
Kunta kutsuu säännöllisesti koolle liikuntaseurojen ja yhdistysten yhteiskokouksen.
Kunnassa järjestetään kohdennettuja liikkumisryhmiä liikuntaseuratoiminnan ulkopuolella oleville lapsille ja nuorille.
Liikunnan edistämisestä vastaavat viranhaltijat osallistuvat toimielinten päätösten vaikutusten ennakkoarviointiin.
Lasten ja nuorten liikunta-aktiivisuutta raportoidaan vuosittain hyvinvointikertomuksessa tai vastaavassa.
Kunnassa toimii poikkihallinnollinen työryhmä, jossa käsitellään liikunnan edistämistä.





Kauhajoen kävelyklubilaiset lenkkeilevät Männikön puistoon rakennetulla esteettömällä kävelyreitillä, jonka yhteydessä on myös ulkokuntosali. Talvella kävelyklubi järjestää IKH-Areenan käytävillä.

Keskeistä on poikkihallinnollinen yhteistyö niin kunnan eri toimialojen kesken kuin alueen muidenkin toimijoiden kanssa. Esimerkiksi Kauhajoella HYTE-kertoimen suuruisella määrärahalla on kehitetty maksutonta liikunta- ja elintapaohjausta sekä erilaisia liikuntahankkeita yhteistyössä Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen kanssa. Työ on aloitettu jo ennen HYTE-kerrointa, mutta sen ja valtion myöntämien hankeavustusten ansiosta maksuttomien palveluiden pysy-

vyys ja kehittäminen on mahdollista edelleenkin.

Hyvinvointijohtaja Liikamaan mukaan Kauhajoella on kehitetty jo vuosia maksuttomia palveluita lapsille ja nuorille sekä ikääntyvälle väelle.

- Muun muassa alle 16-vuotiaiden maksuton uinti Virkussa on tuonut harastamisen pariin lapsiperheiden lisäksi mummot ja paapat, jotka tulevat uimaan muualla asuvien ja lomalla olevien lastenlasten kanssa. Lasten uinnin maksutto-

muus tuo Virkkuun asiakkaita myös lähi-seudun muista kunnista, kertoo Liikamaa.

HYTE-kertoimen tietopohjaa kehitetään jatkuvasti, ja uusia indikaattoreita otetaan käyttöön, kun luotettavaa ja vertailukelpoista tietoa on saatavilla. HYTE-kertoimen tietopohja muodostuu niistä tiedoista, jotka ovat saatavilla kaikista Suomen kunnista.

Johtava asiantuntija **Timo Ståhl** THL:sta sanoo, että indikaattorien toimivuutta ja mahdollisia uusia indikaattorei-

ta ja vanhojen poistamista tullaan tarkastelemaan erillisessä prosessissa, jonka kehittäminen on työn alla.

- Selvää kuitenkin on, että niitä tullaan ajan myötä muuttamaan, Ståhl toteaa. ■

LUE LISÄÄ:
thl.fi/hyterkerroin/kunnat

Kestääkö kuntien talous kasvavat liikuntatoimen resurssit?

TEAvisarin Liikunnan edistäminen kunnissa 2024 -tiedonkeruun tulokset osoittavat, että kunnat ovat lisänneet resurssejaan liikuntaan. Resurssien kasvua ovat vauhdittaneet sekä kunnille liikunnallisen elämäntapaan myönnetyt avustukset että kuntien työ liikunnan edistämiseksi.

Teksti: Elsa Mantere

Liikunnan ja nuorisoioiden erityisasiantuntija, Kuntaliitto

Kuntien ja kaupunkien liikkumisen ja liikunnan edistämistyö on sekä taloudellisesti että määrällisesti merkittävää. Kuntien yhteenlasketut liikuntatoimen vuosittaiset menot ovat noin 980 miljoonaa euroa. Lisäksi kunnat investoivat liikunnan olosuhteisiin keskimäärin 390 miljoonaa euroa joka vuosi.

Kuntien vuotuiset liikuntatoimen nettokäyttömenot ovat kasvaneet 87 eurosta 146 euroon asukasta kohden viimeisten 13 vuoden aikana. Kasvu on merkittävää, peräti 70 prosenttia.

Vaikka kasvun taustalla on yleisiä hintatasoon liittyviä syitä, kuten palkkojen, tilakustannusten ja vuokrien nousu, kunnat ovat myös lisänneet panostuksiaan liikuntatoimeen. Kunnat ovat siis parantaneet liikunnan olosuhteita, liikuntapalveluiden saatavuutta ja kattavuutta sekä tukeneet alueen liikunta-seuroja avustuksin ja esimerkiksi vuokrahuojennuksin.

Miltä liikuntapalveluiden tulevaisuus näyttää?

Kuntien heikentyvä taloustilanne uhkaa myös liikuntatoimen tulevaisuuden resursseja. Kuntaliiton Talousbarometrin mukaan (syksy 2024) kuntien talousjohtajista 40 prosenttia arvioi kuntansa talouden tilan tällä hetkellä huonoksi tai erittäin huonoksi.

Vastanneista kuntien talousjohtajista 89 prosenttia arvioi, että kunnalla on joko kohtalaisia tai huomattavia tarpeita talouden sopeuttamiseksi. Kuntatalouden nopeasti heikentynyt tilanne edellyttää toimenpiteitä talouden tasapainottamiseksi myös liikuntatoimelta.

Kysymys siis kuuluu, todistammeko tällä hetkellä kunnallisten liikuntapalveluiden kulta-aikaa?

Jatkossa kuntien täytyy entistä tarkemmin priorisoida investoinnit liikuntaolosuhteisiin ja liikuntapalveluiden tarjoamiseen sekä tarkastella erilaisten avustusten laajuutta ja tasoa. Myös maksujen tasoa pitää tarkastella suhteessa kunnan talouteen.

Haastavasta kuntien taloustilanteesta huolimatta ei silti ole syytä vaipua synkkyyteen. TEAvisarituloksetkin osoittavat, että lähes kaikissa kunnissa liikunnan ja liikkumisen edistäminen on jonkin poikkihallinnollisen työryhmän tehtävänä ja enenevissä määrin osana kunnan ja kaupungin strategioita ja yleissuunnittelua. Lisäksi tehdään aktiivisesti yhteistyötä kuntien välillä sekä kunnan alueella olevien seurojen ja yhdistysten kanssa.

Optimitilanteessa liikkumisen ja liikunnan edistämisen eteen tehtävä työ kunnissa ei vähene taloushaasteidenkaan edessä, vaan korkeintaan muuttaa muotoaan ja toteutumistapaansa. ■

Lue lisää: <https://urn.fi/URN:NBN:fi-fe2024092674926>

Grass that fights back!

Sitkeä ruoho, joka taistelee vastaan ja nousee aina uudelleen!



GRASS TECHNOLOGY

- Stressaavien jaksojen sietokyky.
- Nopein palautuminen kuumuuden ja kuivuuden jälkeen.
- Poikkeuksellisen hyvä kulutuksenkesto.
- Korkea taudinsietokyky.



VARAUDU ÄÄRI-ILMIÖIHIN KENTÄLLÄSI!

Ilmastomme muuttuessa äärimmäiset sääolosuhteet, kuten rankkasateet, pitkät hellejaksot ja kuivat kesät, lisääntyvät. Nurmiammattilaisen paineet eivät todellakaan ole vähenemässä. Onko nurmikon kastelu riittävää? Huuhtoutuuko lannoite pois? Entä voiko jatkuvasti märkänä pysyvää ruohoa leikata? Stressiin ei kuitenkaan ole aihetta, sillä onneksi on olemassa edistyksellinen nurmikkosiemeneseos Resilient Blue, jonka avulla nämä ääripäät voi kohdata ilman paineita! Se sietää hyvin kovaakin stressiä ja nousee aina uudestaan!

Äärimmäinen sietokyky ja nopea palautuminen

Huoleton vihreä nurmi, jopa äärimmäisen vaikeissakin olosuhteissa. Olosuhteiden ollessa huonot kaikki kasvit joutuvat iskujen kohteeksi, ja kaikki eivät kykene selviämään niistä, saati elpymään. Barenbrugin Resilient Blue -nurmikkosiemeneseoksen ansiosta ruoho kestää paremmin äärimmäisiä olosuhteita, kuten kuivuutta ja lämpöä. Resilient Blue myös varmistaa, että palautuminen on nopeampaa stressaavan tilanteen jälkeen.

Nurmikkosiemeninnovaatiolla myös taattua juurtumista ja rönsyävää kasvua

Resilient Blue sisältää kestävyydeltään erinomaisia nurmikkoheiniä. Erityisesti tähän tarkoitukseen jalostettu sitkeä Kentucky-nurmikka (niittynurmikka) muodostaa seoksen perustan. Resilient Blue -siemenet ovat Yellow Jacket Water Manager -käsittelyjä, joka takaa ihanteellisen kosteuden siemenien ympärille. Näin ne itävät menestyksellisesti, ja herkäät taimet saavat kehittyä elinvoimaiseksi nurmeksi terveinä ja stressittöminä. Lisäksi siemeneseos sisältää erittäin tehokasta RPR-innovaatiota, eli monivuotista, rönsyävää raiheinää, joka toisin kuin tavanomainen monivuotinen raiheinä, muodostaa salamannopean vaurioista toipumisen varmistavia rönsyjä. Näiden ansiosta Resilient Blue luo lujan perustan nurmikolle, joka on valmis kohtamaan kaikenlaisia ääriolosuhteita.

Stressaavien jaksojen sietokykyä, nopeaa palautumiskykyä ja kovan luokan kulutuksenkestoa

Pitkäaikainen kuivuus ja kuumuus, jatkuva tautien uhka ja pitkään vallitsevat alhaiset ravinnetasot voivat muodostua kohtalokkaiksi nurmelle. Resilient Blue on suunniteltu palautumaan nopeasti ja tehokkaasti, säilyttäen erinomaisen nurmipeittävyden. Kehitystyössä on keskitytty löytämään sitkeimmät ja parhaiten sopeutuvat kasvit, jotka selviytyvät haastavimmistakin olosuhteista. Testit on suunniteltu simuloimaan ääriolosuhteita, valmistuen nurmikkoon kestävästi ilmastonmuutoksen mukanaan tuomat haasteet. Tuloksena on myös poikkeuksellinen kulutuksenkestävyys, joka tekee siitä luotettavan valinnan vaativille alueille.

Lue lisää:



Pelaamista ilman keskeytyksiä

Ääriolosuhteet aiheuttavat usein nurmelle stressiä ja lisäävät tautipainetta. Resilient Bluen erinomainen sietokyky vähentää sen alttiutta sienitautien hyökkäyksille, mikä auttaa nurmea pysymään vihreänä ja terveenä. Tämä mahdollistaa keskeytyksettömän pelaamisen ja vähentää samalla ylläpito-, korjaus- ja torjunta-ainekustannuksia. Barenbrug panostaa laajasti tutkimukseen, joka keskittyy yleisimpien sienitautien, kuten Grey Leaf Spotin ja Summer Patchin, vastustuskykyyn eri olosuhteissa, myös stressaavissa tilanteissa. Resilient Blue on kehitetty erityisesti kohtaamaan nämä haasteet tehokkaasti.

Kentille kuin kentille - ratkaisuja vaikeisiin olosuhteisiin

Resilient Blue Sport on ihanteellinen ratkaisu kentille, joiden pitää kestää äärimmäisiä sääolosuhteita ja kovaa kulutusta. Se sopii erityisen hyvin esim. hybridiurheilukentille, jotka ovat usein hyvin harvoja ja joilla liikutaan paljon. Lisäksi se toimii erinomaisesti paikoissa, joissa kastelua ei voida säädellä tarkalla ajoituksella.

Resilient Blue Sport vaatii vähemmän hoitoa kuin tavalliset urheilukenttaseokset, mikä tekee siitä parhaan ratkaisun paljon käytetyille ja ylläpidetyille nurmille, kentille tai alueille. Se on erityisen järkevä valinta uusien urheilukenttien kylvöön, mutta soveltuu myös olemassa olevien kenttien täydennyskylvöön. On kuitenkin hyvä huomioida, että verrattuna englanninraiheinään niittynurmikka tarvitsee hieman enemmän aikaa saavuttaakseen täyden kasvunsa.

Maahantuoja: Schetelig Oy, [schetelig.com](https://www.schetelig.com)

URHEILUNURMIKOIDEN PALVELEVA VERKKOKAUPPA



verkkokauppaan



Käyttövalmis linjamaali
20kpl = 995e alv 0%



Hanskat
alk. 2,10e alv 0%



Vannaskylvökone
13.995e alv 0%

Tapit ja holkit
alk. 2,25e alv 0%



Viiltoilmastin
4.490 alv 0%

Kasteluvaunu
1.967 alv 0%



Nähdäänkö
Sportecissa 19. - 20.3.?
Tule moikkaamaan meitä
ja nappaa alennuskoodi
verkkokauppaamme!

OSASTO E1018



AVAJAISTARJOUKSET VOIMASSA 31.4.2025 ASTI



Golfturfshop



+358 40 360 7591

Golf Turf Shop
THE CANDY STORE FOR TURF PROS

+358 45 7839 5973
jukka@golfturfshop.com
www.golfturfshop.com

SLA:N OLOSUHDESEMINAARI

1.-2.10.2025 Tallinnassa!

Laitathan päivän jo ylös kalenteriisi.
Ilmoittautuminen aukeaa maaliskuussa Sportec-messuilla!

A I K A T A U L U	1.10.2025	2.10.2025
	9.00 (Suomen aikaa)	9.00-11.00 (Viron aikaa)
	Info aukeaa Katajanokan satamassa	Johtamisen ja liikuntapaikkojen hoidon foorumien luennot
	10.30 (Suomen aikaa)	11.00 (Viron aikaa)
	M/S Viking XPRS lähtee kohti Tallinnaa	Lounas
	10.45 (Suomen aikaa)	12.00 (Viron aikaa)
	Brunssi	Tallina tour Bussi lähtee
	12.00-16.00 (Suomen aikaa)	12.00-15.00 (Viron aikaa)
	Johtamisen ja liikuntapaikkojen hoidon foorumien luennot	Liikuntapaikkakierros
	15.15 (Viron aikaa)	16.30 (Viron aikaa)
	Bussi lähtee hotellille	Laiva lähtee M/S Viking XPRS
	15.30 (Viron aikaa)	17.15 (Suomen aikaa)
	Majoittuminen Sokos Hotel Viru	Buffet-illallinen
	18.00 (Viron aikaa)	19.30 (Suomen aikaa)
	Illallinen hotelilla	Laiva saapuu Helsinkiin

EARLY BIRD SPECIAL

Alkaen 290 euroa

SLA:N OLOSUHDESEMINAARI
TALLINNA 1.-2.10.2025



Liikunta-alan ammattieettisen koodiston julkaisutilaisuus pidettiin tammikuussa Taito-talolla Helsingissä. Kuvassa kirjajulkaisun kirjoittajista (vas.) dosentti Tuomas Zacheus (Turun yliopisto), toimituspäällikkö Jouko Kokkonen (Liikunta & Tiede), johtava tutkija Kati Lehtonen (JAMK), toimittaja & väitöskirjatutkija Minna Rauas, tutkija Mika Hämäläinen (Turun yliopisto), valtakunnallinen luottamushenkilö Sanna Erdogan (Suomen ammattivalmentajat) ja pääsihteeri Toni Piispanen (valtion liikuntaneuvosto)

Liikunnan ammattilaisille julkaistiin ammattieettiset periaatteet

Liikunta-alan ammattilaisille ja toimijoille on julkaistu yhteiset ammattieettiset periaatteet: Liikunta-alan ammattieettinen koodisto (LEO). Ammattieettinen koodisto koostuu kymmenestä kohdasta, jotka luovat yhteisen perustan liikunta-alan ammatilliselle ja eettiselle toiminnalle.

Petteri Piirainen
toiminnanjohtaja, Nuoriso- ja Liikunta-alan asiantuntijat ry

Liikunta-alan ammattieettisen koodiston julkaisutilaisuus pidettiin tammikuussa Taito-talolla Helsingissä. Koodiston lisäksi tilaisuudessa julkaistiin liikunnan ammattietiikkaa ja koodiston eettisiä teemoja käsittelevä kirjajulkaisu.

Ammattietiikalla tarkoitetaan ammatialan tai ammattikunnan yhteistä näkemystä siitä, millainen ammatillinen toiminta on oikeaa ja hyvää, mikä väärää ja epäsovivaa. Kyse on siis ammattikunnan itsereflektoinnista, oman työnsä eettisestä laadun valvonnasta. Jaettu näkemys kiteytetään ammattieettisissä ohjeissa, koodistossa, johon on kirjattu ammatikunnan yhdessä sopimat eettiset ohjeet ja toiminnan periaatteet.

Liikunta-alan ammattieettisen koodiston ovat laatineet ammattikuntaa edustavat järjestöt, Nuoriso- ja Liikunta-alan asiantuntijat, Suomen Ammattival-

mentajat SAVAL sekä Suomen Liikunnan Ammattilaiset SLA, yhteistyössä Liikuntatieteellisen seuran (LTS), Suomen Urheilun eettisen keskuksen (SUEK), Suomen Icehearts ry:n, Urheiluopistot ry:n, Jyväskylän yliopiston ja Kajaanin ammattikorkeakoulun / liikunnan AMK-verkoston kanssa.

Koodiston tueksi julkaistu kirja: Viisautta ja välittämistä. Liikunta-alan ammattieettinen koodisto ja näkökulmia eettisiin kysymyksiin, sisältää 12 asiantuntijatekstiä liikunnan ja urheilun eettisistä kysymyksistä. Kirjan toimittajat **Mikko Salasuo** ja **Minna Rauas** avaavat sekä koodiston laatimisprosessia että eettisen pohdinnan merkitystä ja ajan-kohtaisuutta.

Heidän mukaansa koodistoa kannattaa käsitellä aktiivisesti työyhteisöissä, seuroissa, järjestöissä ja oppilaitoksissa.

Kirjan toisena toimittajana toiminut Minna Rauas toteaa, että koodisto sopii erinomaisesti työhön perehdyttämiseen, ammattietiikan opintoihin ja organisaati-

on eettisen kulttuurin kehittämiseen.

- Se tarjoaa myös arvokkaan lähtökohdan vapaaehtoistyön ja kansalaistoiminnan tueksi, Rauas muistuttaa.

Kirjajulkaisu ja liikunnan ammattieettinen koodisto on jaettu lahjoitukseksi kuntien liikuntatoimille, valtion aluehallinnon liikuntatoimille, liikunnan ammatti- ja korkeakoulutusta järjestäville oppilaitoksille opetuskäyttöön, valtion-apua nauttiville liikunnan ja urheilun keskusjärjestöille, lajiliitoille ja aluejärjestöille, opetus- ja kulttuuriministeriön liikunnan vastuualueelle, valtion liikuntaneuvostolle sekä maakuntakirjastoille.

Koodisto julkaistaan julistemuotoisena myös tämän lehden liitteenä. Sen voi kiinnittää esimerkiksi huoneentauluksi oman työhuoneensa seinälle tai työyhteisön ilmoitustaululle. Liikunnan Ammattilainen -lehden lisäksi koodisto ja sitä käsittelevät artikkelit julkaistaan myös mm. Liikunta & Tiede -lehdessä, Nuorisotutkimus-lehdessä ja Valmentaja-lehdessä. ■

NUOLI

Nuoriso- ja Liikunta-alan asiantuntijat ry

Yhteinen askel vastuullisempaan tulevaisuuteen

Liikunta-alan eettinen koodisto on julkaistu

Tammikuu 2025 jää merkittävänä hetkenä liikunta-alan historiaan. Tuolloin julkaistiin ensimmäinen koko alaa kattava liikunta-alan ammattieettinen koodisto. Kyse on dokumentista, joka ei ole vain ohjeistus, vaan ennen kaikkea yhteinen arvopohja ja lupaus. Lupaus siitä, että liikunnan ammattilaiset sitoutuvat työssään vastuullisuuteen, reiluuteen ja eettisesti kestävään toimintaan.

Tämä on upea saavutus! Nuorisoalalla vastaava ammattieettinen koodisto on ollut käytössä jo kymmenen vuoden ajan, ja on hienoa, että nyt myös liikunta-alalla on oma eettinen perusta, johon nojata. Liikunnan ja nuorisoalan ammattilaiset tekevät monin tavoin rinnakkaista työtä, ja nyt molemmilla aloilla on yhteinen suunta ammattieettisten periaatteiden vahvistamiseksi.

Pitkän yhteistyön tulos

Tämän koodiston synty ei ollut pikajuoksu vaan pitkäjänteinen maraton, jossa yhdistettiin monien tahojen osaaminen ja näkemykset. Nuoriso- ja Liikunta-alan asiantuntijat ry (Nuoli ry), Suomen Liikunnan Ammattilaiset ry (SLA) ja Suomen Ammattivalmentajat ry (SAVAL) tekivät tiivistä yhteistyötä, jotta koodistosta saatiin kattava, monipuolinen ja aidosti koko alaa palveleva.

Hanke sai alkunsa syksyllä 2022, kun Nuolen toiminnanjohtaja

taja **Petteri Piirainen**, silloinen puheenjohtaja **Harri Liikala** ja SAVALin toiminnanjohtaja **Raino Nieminen** havahtuivat tarpeeseen: liikunta-ala tarvitsi yhteisen eettisen pohjan. Ajatus konkretisoitui LEO-hankkeeksi, jonka myötä eri järjestöt, oppilaitokset ja tutkimuslaitokset liittyivät mukaan.

Prosessin aikana kuultiin laajasti alan asiantuntijoita ja käytännön ammattilaisia. Mukana olivat muun muassa Liikuntatieteellinen Seura, Suomen urheilun eettinen keskus (SUEK), Jyväskylän yliopisto, Icehearts, Kajaanin ammattikorkeakoulu ja Urheiluopistot ry. Delfoi-paneelin avulla varmistettiin, että jokainen ääni tuli kuuluviin ja että koodistosta muodostui monipuolinen, käytännönläheinen ja ajan hermosta oleva kokonaisuus.

Miksi koodisto on tärkeä?

Liikunnan ammattilaiset vaikuttavat ihmisten elämään sen merkityksellisimmässä hetkissä – olipa kyseessä valmennus-suhde, kuntoutusprosessi tai liikunnan ilon löytäminen uudelleen. Tämä tuo mukanaan suuren vastuun. Ammattietiikka ei ole vain "hyviä tapoja", vaan se on luottamuksen perusta.

Koodisto antaa liikunta-alan toimijoille selkänöjan ammatillisiin valintoihin ja muistuttaa siitä, että eettinen työskentely on yhteinen asia. Sen periaatteet ohjaavat niin yksilöitä kuin työyhteisöjäkin toimimaan kestäväällä ja vastuullisella tavalla.

E erityisen merkittävää on, että koodisto ei jää vain paperille, vaan sen odotetaan juurtuvan työpaikoille, koulutukseen ja julkiseen sektoriin. Koodisto antaa linjaukset ja ohjeet sekä myös kannustaa reflektomaan omaa toimintaa ja kehittymään. ■



Nea Vallin
Kirjoittaja on Nuoriso- ja Liikunta-alan asiantuntijat ry:n varapuheenjohtaja, joka toimii voimistelun kehittäjänä Suomen Voimisteluliitossa.

SLA YHTEISÖJÄSENET



Suomen Liikunnan Ammattilaiset SLA ry • www.sla-ry.fi

SLA ry:n hallitus

Aleksi Nyström puheenjohtaja, liikuntajohtaja (2023-2025)
aleksi.nystrom(at)lahti.fi

Paula Harmokivi-Saloranta 1. varapuheenjohtaja, yliopettaja (2023-2025)
paula.harmokivi-saloranta(at)haaga-helia.fi

Jere Sinkkonen 2. varapuheenjohtaja, vastaava opettaja (2023-2025)
jere.sinkkonen(at)islo.fi

Sari Sarpaneva liikuntapäällikkö (2024-2026)
sari.sarpaneva(at)vihti.fi

Jarmo Ikävalko liikuntapalvelupäällikkö (2024-2026)
jarmo.ikavalko(at)espoo.fi

Markus Kalmari liikuntapalvelujohtaja (2024-2026)
markus.kalmari(at)turku.fi

Tommi Lanki liikuntatoimenjohtaja (2022-2024)
tommi.lanki(at)kotka.fi

Päivi Pelkonen asiantuntija (2023-2025)
paivi.pelkonen(at)thl.fi

Kalle Punto toimitusjohtaja (2023-2025)
kalle.punto(at)gmail.com

TOIMISTO

Pääsihteeri Johanna Manninen 040 556 7040
johanna.manninen (at) sla-ry.fi
toimisto(at)sla-ry.fi

SLA:n jäsenhinnat

HENKILÖJÄSENYYS

Jäsenmaksu 30€
(päätoimiset opiskelijat, työttömät, eläkeläiset 15€)

Sisältää

- jäsenlehden neljä kertaa vuodessa
- alennukset tapahtumista
- jäsentiedotteet
- aktiivista tietoa yhteistyökumppaneilta

YHTEISÖJÄSENYYS

Jäsenmaksut:
Oppilaitokset 320€
Kunnat ja yritykset 180€ - 440€

Sisältää

- näkyvyys nettisivuilla, lehdessä ja tapahtumissa
- alennukset tapahtumahinnoista jäseneksi nimettyjen henkilöiden osalta
- jäsenlehti neljä kertaa vuodessa
- Liikunnan Ammattilainen -lehden ilmoitukset erikoishinnoin

Enkora OnTheMove

Enkora OnTheMove on "One Stop" mobiilisovellus kaikille Enkora-asiakkaiden loppukäyttäjille.

Samassa sovelluksessa asiakkaat voivat hallita omia tietojaan ja kaikkia jäsenyyksiä kaikissa tiloissa, joissa käytetään Enkora-järjestelmiä.

Enkora OnTheMove mobiilisovelluksella tarjoat asiakkaillesi nykyaikaisen asiakaskokemuksen.



enkora

029 000 1770 • myynti@enkora.fi
enkora.fi • smartlockers.fi

Enkora OnTheMove

- Tuotteiden ja palvelujen ostaminen
- Omien tietojen tarkistaminen
- Kulunvalvonta porteille ja oville
- Älykaappien varaus ja käyttö
- Tuntien varaus ja peruutus
- Ilmoitukset alkavista varauksista
- Etsi ja suodata tunteja paikan ja kategorian perusteella

Liikunnan ja hyvinvoinnin, liikuntapaikkarakentamisen, kunto- ja terveysliikunnan ammattilaiset kohtaavat jälleen Pohjoismaiden laajimmilla alan messuilla.

Monta lajia – yhteinen sydän.

★ ★ ★ GYMTEC ★ ★ ★ SPORTEC



19.-20.3.2025

TAMPEREEN MESSU- JA URHEILUKESKUS



Rekisteröidy ennakkoon maksutta
osoitteessa gymtecsportec.fi

Tampereen Messut

yhteistyössä

SLA

LIIKUNTA-
YRITTÄJÄT
FINLAND
ACTIVE