

Liikunnan *ammattilainen*

SLA

Lehti liikkujalle ja liikuttajalle • www.sla-ry.fi • 4/2025

Liisa Reinola & OP Karjalainen

Kuortaneella yhteistyössä on voimaa



TEEMA: Liikunta-alan koulutus | Uudella strategialla eteenpäin



Engon
edustaja
Suomessa

KESSU
PART OF SGN

KESSU OY on markkinajohtajan asemassa oleva maailman suurimpien rinne- ja latukoneiden sekä lumetusjärjestelmien maahantuoja niin Suomessa kuin Baltian maissakin. Kattavaan tuotevalikoimaamme kuuluvat mm. PistenBully-rinne- ja latukoneet, Engon jäänhoitokoneet, TechnoAlpin-lumetuslaitteet sekä kotimaiset, Keiteleellä valmistettavat latulaitteet. Tuotteidemme ensiluokkaisen toiminnan takaa koko Suomen kattava huoltoverkosto.

Yhteystiedot ja lisätietoja:

Kessu Oy, Juurakkokuja 4, 01510 Vantaa, puh. 09 664 404, contact@kessu.fi, www.kessu.fi

TECHNOALPIN
snow experts

PistenBully

LATURULLAT

engo

LATULAITTEET

ice arena equipment



Pääkirjoitus



Jere Sinkkonen

Itä-Suomen Liikuntaopiston
liikuntapaikka-alan koulutusten
vastaava opettaja ja SLA:n
2. varapuheenjohtaja

Osaava ja jatkuvasti kehittyvä yhteisö vahvan tulevaisuuden perustana

Arvoisa liikunnan ammattilainen, Suomen Liikunnan Ammattilaiset ry:ssä on siirrytty uuteen aikaan. Uusi toiminnanjohtajamme **Mika Kulmala** on aloittanut tehtävässään ja lähtenyt luotsaamaan yhdistystä kohti entistä vaikuttavampaa tulevaisuutta.

SLA:n tärkeä rooli valtakunnallisena liikuntaolosuhteiden osaamisen ja asiantunteisuuden verkostona korostuu nyt entisestään. Haluamme nostaa näkyviin olosuhde-työn merkityksen liikunnan mahdollistajana ja varmistaa, että uudistuva strategiamme saa tuekseen vahvan, osaavan ja sitoutuneen yhteisön. Strategiaa viimeistellään parasta aikaa, ja sen toteuttamiseen tarvitsemme sinua.

Samaan aikaan ympäröivä maailma muuttuu nopeammin kuin koskaan. Myös liikunnan arki on murroksessa: vapaa liike lisääntyy, tutut ympäristöt elävät ja liikuntaolosuhteet kietoutuvat yhä kiinteämmin osaksi muuta yhteiskuntaa ja rakennettua ympäristöä. Opetus- ja kulttuuriministeriön tuore selvitys liikuntaolosuhteiden uudistuvista konsepteista kuvaa tätä muutosta osuvasti.

Miten pysymme tässä kaikessa mukana? Yksi vastaus nousee ylitse muiden: koulutus. Vaikka ammatillinen koulutus elää murrosaikaa, Suomessa on edelleen koulutusjärjestelmä, joka tarjoaa mahdollisuuden päivittää ja laajentaa osaamista ajankohtaisiin tarpeisiin. Opetushallituksen syksyllä lisäämät digivihreän kaksoissiirtymän tutkinnon osat ovat tästä hyvä esimerkki.

Myös SportEdu-hankkeen tulevaisuustyön raportti ennakoi tarkasti liikunta-alan osaamistarpeita ja on jo luonut perustaa uusille koulutuksille. Lisää on tulossa, kun koulutuskeskukset ympäri Suomen kehittävät tarvelähtöisiä ratkaisuja alan tulevaisuuden osaamisvaatimuksiin.

Silti tärkein muutosvoima löytyy meistä itsestämme. Halu oppia, kehittyä, innovoida ja omaksua uutta ovat voimavaroja, joita tulee vaalia. Jokaisen meistä tulisi herätä uuteen päivään taaperon innolla ja kysyä: "Mitä uutta voin tänään oppia?"

Osaamisen ylläpitäminen ja laajentaminen on välttämätöntä – oli kyse lyhyestä täydennyskoulutuksesta, erikoistumisopinnoista, ammatillisesta tutkinnosta tai korkeakouluopinnoista. Kun kehität omaa osaamistasi, vahvistat samalla työyhteisöäsi ja koko alaamme. Mitä uutta sinä aiot oppia?

Kun meidän kaikkien osaaminen kasvaa, myös SLA:n ympärille rakentuu entistä vahvempi ja kehittyvä yhteisö. Sellainen, jossa asiantuntemus ei ole vain yksilöiden omaa, vaan yhteinen voimavara, joka mahdollistaa meille kaikille sen tärkeimmän: olla huomenna hieman parempia liikuntaolosuhteiden mahdollistajia. ■

Julkaisija ja kustantaja
Suomen Liikunnan Ammattilaiset
SLA ry
toimisto@sla-ry.fi
www.sla-ry.fi

Lehti on myös Nuoriso- ja
Liikunta-alan asiantuntijat ry:n
(Nuoli) jäsenetulehti

Päätoimittaja
Mika Kulmala

Toimituspäällikkö
Soili Hirvonen
Momentum Communication Oy
0400 837 583
soili.hirvonen@
momentumcommunication.fi

Toimituskunta
Soili Hirvonen
Petri Vilkkö
Katri Klinga

Ulkoasu ja taitto
Tuija Lautiainen /
Idea-Tampere
Petri Vilkkö Oy

Ilmoitusmyynti
toimisto@sla-ry.fi

**Tilaukset ja
osoitteenmuutokset**
toimisto@sla-ry.fi

Painopaikka
PunaMusta Oy
Tampere 2025

ISSN 1799-8212

Lehti ilmestyy vuonna 2026
viikoilla 10, 23, 37 ja 50

Lehden vastuu ilmoituksessa
olevasta virheestä tai ilmoituksen
julkaisematta jäämisestä rajoittuu
korkeintaan ilmoituksen hintaan.

Kannen kuva
Kannen kuvassa Liisa Reinola ja
Olli-Pekka Karjalainen.
Kuva: Kuortaneen Urheiluopisto



Sisältö

Pääkirjoitus	3
Lukijalle	5
Liikuntatieteellinen tiedekunta, liikuntapedagogiikka Jyväskylän yliopisto: Liikunnanopettaja huomioi nyt erilaiset liikkujat	6
Kuntaesittelyssä Kuortane	8
Vuoden liikuntapaikkamestari on käytännön tekijä, suunnittelun asiantuntija ja esimerkillinen innostaja	14
Uusi toiminnanjohtaja Mika Kulmala johtaa muutosta ja kipparoi SLA:ta kasvun polulle	16
Kasvun ja vaikuttavuuden tie 2034	18
Uudet SportEdu.fi -verkkosivut on avattu!	21
Tulevaisuuden liikuntapaikka-ala rakentuu osaamisesta, yhteistyöstä ja teknologiasta	23
SLA:n olosuhdeseminaari Tallinnassa 1.-2.10.2025	26
TestLab Mehtimäki: Uusi testausasema Joensuussa	32
LYHYESTI	34
NUOLI: Uusi vuosi, uudet kujeet	36
Ajankohtaista	38

Lukijalle



Soili Hirvonen
Toimituspäällikkö

Jatkuva oppiminen, uteliaisuus ja muutokseen sopeutuminen menestystekijöitä myös liikunta-alalla

Kuuntelin loppusyksystä erään urheiluopiston järjestämää 9-luokkalaisil-
le suunnattua infoa liikunta-alan opinnoista ja tulevaisuuden työpaikkanä-
kymistä. Viesti oli, että eräässäkin kunnassa lähivuosien aikana eläköityy 40
prosenttia nykyisestä liikuntapaikkojen ylläpidon henkilöstöstä.

Vaihtuvuus on siis suurta. Hiljaista tietoa katoaa ja uusia tekijöitä tarvitaan.

Tässä lehdessä sukelletaan syvemmin liikunta-alan koulutuskokonaisuuteen niin
osaamisen tarpeiden kuin opintomahdollisuuksienkin näkökulmasta. Työelämää ku-
vaavat hyvin teknologinen ja ekologinen muutos, joihin myös liikunta-alan ammatti-
ja erikoisammattitutkinnot vastaavat muiden opintopolkujen ohessa. Digitalisaation
ja vihreän siirtymän syventävät opinnot valmistavat opiskelijoita entistä paremmin
tulevaisuuden työelämään ja sen vaatimuksiin.

Koulutuspolkujen lisäksi lehdestä voi lukea Jyväskylän liikuntatieteellisen tiedekun-
nan tuoreen liikuntapedagogiikan professorin Timo Jaakkolan ajatuksia lasten liikku-
misen murroskohdan, koululiikunnan, tilasta ja sen syvemmästä tutkimisesta. Liikku-
misen taidot ja koko elämän mittainen inspiraatio kylvetään meihin jo pienenä – ny-
ky-yhteiskunnassa sen kiinnittymiseen pitää panostaa entistä enemmän inaktivoivi-
en houkutusten lisääntyessä.

Oppiminen, ymmärrys ja yhteistyö ovat avaimia myös tulevaisuuden olosuhdetyös-
sä. Lokakuun alun Olosuhdeseminaarissa, johon osallistui lähes 200 liikunta-alan
ammattilaista, puhuttiin muun muassa tulevaisuuden talviolosuhteista, joihin ilmas-
tonmuutos vaikuttaa laajasti. Punnittavana on, mihin ja kuinka paljon investointeja
voidaan tehdä. Hiihtoliiton huippu-urheilujohtaja Petter Kukkosen esitykseen pohjau-
tuvassa artikkelissa pureudutaan eri sektoreiden yhteistyöhön ja sitä kautta myös eri
rahoitusmalleihin.

Muutoksen aallot ovat värittäneet Suomen Liikunnan Ammattilaiset ry:n viimeistä
puolta vuotta. Tuore toiminnanjohtaja Mika Kulmala esitellään tämän lehden artike-
lissa. Lisäksi lehden sivuilta voi lukea, mitä ajatuksia hänellä on uudesta SLA:n stra-
tegiasta, ”Kasvun ja vaikuttavuuden tie 2034”, jonka hän sai toimintasuunnitelman
selkänäjäksi seuraaville vuosille.

Vuosi 2025 lähenee loppuaan ja käsillä oleva lehti on vuoden viimeinen. Viimeisten
kolmen lehden toimittaminen julkaisukuntoon ovat saaneet minut sukeltamaan sy-
vemmälle liikuntapaikka-alan, olosuhteiden, liikunnan ammattilaisten sekä valtavan
sidosryhmäverkoston maailmaan. Työ on ollut erittäin mielenkiintoista ja toivon, että
myös teille lukijoille antoisaa.

Kiitos jäsenistölle ja lehden lukijoille yhteistyöstä, hyvää joulua ja menestystä vuo-
delle 2026!

Soili

Liikuntatieteellinen tiedekunta, liikuntapedagogiikka
Jyväskylän yliopisto

Liikunnanopettaja huomioi nyt erilaiset liikkujat



Professori Timo Jaakkola on huolissaan lasten ja nuorten vähäisestä liikkumisesta. Ensi syksyllä käynnistyy liikuntainterventio, jossa tutkitaan keinoja saada lisää liikettä 5-luokkalaisten koulupäiviin.

Liikuntapedagogista osaamista kouluihin tarvitaan yhä enemmän, sillä perusopetuslain muutos nostaa liikunnan merkityksen kouluissa ja yhteiskunnassa entistä suuremmaksi. Liikunnanopettajien koulutusmahdollisuuksia on tulossa lisää, mutta etenkin maisteriksi asti opiskelemaan on edelleen vaikea päästä.

Teksti: Katri Klinga
Kuva: Jyväskylän yliopisto

Liikuntapedagogiikan päiväpuolen opintoihin oli noin 900 hakijaa ja heitä otettiin sisään 62. Lisäksi opiskelupaikan sai 82 monimuoto-opiskelijaa, joista suurimmalla osalla on taustalla liikunnanohjaaja AMK-tutkinto sekä työpaikka.

Liikuntapedagogiikan professorina syksyllä aloittanut **Timo Jaakkola** toimii liikunnan ja terveystiedon opettajakoulutuksessa Jyväskylän yliopiston Liikuntatieteellisessä tiedekunnassa. Jaakkola on ollut apulaisprofessori vuodesta 2020 ja lehtori vuodesta 2003.

- Valmistuin liikunnanopettajaksi vuonna 1998 ja jäin yliopistolle töihin. Yhä edelleen liikuntatieteelliseen on paljon tulijoita, toisin kuin muihin aineenopettajakoulutuksiin, joihin ei enää haetakaan yhtä innokkaasti, Jaakkola toteaa.

Hän kertoo itse aikoinaan opiskelleen sa ahkerasti eri urheilulajien lajitekniikoita. Painopiste oli silloin enemmän omien taitojen harjoittelussa. Nykyisin opiskelussa korostetaan pedagogista puolta. Tärkeää on kyky osata huomioida erilaisia liikkujia.

- Vuorovaikutus, motivointi ja yhä enemmän yhdenvertaisuus ja tasa-arvo korostuvat opinnoissa. Lajitaitoja ei niinkään enää painoteta pääsykokeissakaan, eikä niihin keskitytä opiskelussa. Tietty ymmärrys pitää toki olla. Oppilaiden monipuolisuus näkyy ja he oppivat helposti uusia asioita. Uimataito on sellainen taito, jonka kaikki kyllä osaavat viimeistään valmistuttuaan.

Liikunnanopettajaopiskelijoiden valmistumisprosentti on korkea, ehkä osittain sen vuoksi, että opiskelemaan on niin vaikea päästä.

Liikuntatieteellisessä voi opiskella myös muun muassa liikuntabiologiaa, liikuntateknologiaa, yhteiskuntatieteitä, ter-

veystieteitä ja valmennustieteitä, mutta liikuntapedagogia on suurin tieteenala opiskelijamäärässä mitattuna.

Perusopetuslaki laajenee liikuntaan

Aiemmin perusopetuslakiin on kirjattu siivestyksen ja tasa-arvon edistäminen. Uutena sinne on tullut nyt myös liikunnallisesti aktiivisen elämäntavan edistäminen.

- Tämä velvoittaa kouluja toimimaan. Liikuntatunnit ovat ytimessä, mutta se ei riitä. Tarvitaan myös välitunteja, koulumatkoja, koulun jälkeistä aikaa, koulun tilojen suunnittelua ja taitoa käyttää toiminnallisia menetelmiä eri oppiaineiden tunneilla.

Jaakkola muistuttaa, että tämä voi la-ventaa liikunnanopettajien tehtäviä kouluyhteisöissä. Rehtorit ovat tietysti tärkeitä, mutta liikunnanopettajat toimivat tärkeinä asiantuntijoina.

- Liikunta on jatkossa koko kouluyhteisön juttu. Tiedetään, että liikkuminen edistää päättelytaitoja, parantaa muistia ja tarkkaavaisuutta sekä edistää positiivisesti oppimista ja akateemisia taitoja. Liikkuvat oppilaat oppivat paremmin. Liikunnan vaikutukset ovat suuria fyysisen terveyden lisäksi mielenterveyteen ja sosiaaliseen terveyteen. Liikunta lisää kokonaisvaltaista hyvinvointia, Jaakkola luettelee.

Keski-Suomessa kohteena 5-luokkalaiset

Liikuntapedagogiikan tutkimusala on saanut merkittävän apurahan Jane ja Aatos Erkon säätiöltä. Ensi lukuvuoden alusta Keski-Suomessa panostetaan laadukkaaseen liikunnanopetukseen ja muun muassa koulujen pihoihin ja koulumatkojen kulkemiseen lihasvoimalla sekä vanhempainiltoihin.

Tutkimuksessa on mukana 30 koulua Keski-Suomessa. Kohteena ovat 5-luokkalaiset, joita on kouluissa yhteensä 1800. Ja koska kyse on tieteentekemisestä, vaikutukset tutkitaan tarkasti.

Toteutus tapahtuu kahdessa aallossa ja kestää yhdelle oppilaalle yhden lukuvuoden. Koska perusopetuslaki muuttuu, koulut tarvitsevat suunnitelmia liikuntaan. Tutkimuksen on tarkoitus auttaa tässä.

- Liikkuva koulu -ohjelmaa on teh-

ty jo pitkään, mutta sen vaikuttavuudesta ei ole juuri tehty tutkimusta. Se on käytännön ohjelma, jonka puitteissa on kehitetty kouluihin soveltuvia toimintatapoja liikunnan lisäämiseksi. Vaikuttavuuden lisäksi nyt on tarkoitus selvittää myös opettajien kokemia liikunnan lisäämisen mahdollistavia tekijöitä ja esteitä.

Lisää opiskelumahdollisuuksia

Tällä hetkellä ja jatkossakin ainoastaan Jyväskylän yliopistosta voi valmistua liikuntatieteiden maisteriksi. Tutkinto antaa mahdollisuuden opettaa liikuntaa toisella asteella eli esimerkiksi lukiossa, urheiluopistolla ja yliopistossa.

Liikuntaa on voinut opiskella jo 20 vuoden ajan sivuaineena 60 opintopisteen verran Jyväskylän lisäksi Turun yliopistossa, Turun yliopiston Rauman yksikössä ja Åbo Akademiassa Vaasassa.

Nyt opetusta aiotaan laajentaa lisää viiteen muuhun opettajakoulutuksen yksikköön. Tarkoitus olisi aloittaa syksyllä 2028 Oulussa, Rovaniemellä, Tampereella, Joensuussa ja Helsingissä.

- Tämä lisää liikuntapedagogisen koulutuksen käyneiden määrää ja antaa pätevyyden opettaa 1-9 -luokkalaista. Jo nyt Jyväskylässä on tehty paikallisesti yhteistyötä niin, että liikunnanopettajat ovat voineet pätevoityä alakoulun luokanopettajiksi ja luokanopettajat liikunnanopettajiksi.

Vanhemmat tärkeitä

Jaakkola muistuttaa, että liikuntatieteellisen tiedekunnan henki on edelleen sama kuin ennenkin ja voi oikein hyvin. Opiskelijat ovat innokkaita ja heitä tarvitaan.

Professori sanoo harrastavansa itse kaikenlaista hikoilua, kuten pallopelejä ja kuntosalia.

Myös asiantuntijatehtävät vievät mukanaan. Jaakkola on usein yhteydessä esimerkiksi Opetushallitukseen ja urheilun lajiliittoihin. Hän on kirjoittanut paljon erilaisia materiaaleja liikunnasta.

Jaakkolalla on kolme lasta, joista kaksi on jo aikuisia ja nuorin 15-vuotias.

- Toivon, että jokainen lapsi löytää mielekkään tavan liikkua. Vanhempien merkitys on alkuun suuri. Vasta myöhemmin kasvaa opettajien ja valmentajien merkitys, professori painottaa. ■

"Liikkuminen edistää
päättelytaitoja, parantaa
muistia ja tarkkaavaisuutta
sekä edistää positiivisesti
oppimista ja
akateemisia taitoja."

Kuntaesittelyssä Kuortane

Pohjalaista tekemisen meininkiä

Etelä-Pohjanmaan Kuortaneella asuu noin 3300 ihmistä. Kuortaneen Urheiluopisto mahdollistaa kuntalaisille upeat liikunnan ja urheilun suorituspaikat. Kunta puolestaan tarjoaa urheiluopistolle muun muassa yleisurheilukentän ja urheilulukiolaiset. Sopimukset tarkistetaan neljän vuoden välein. Vauhti on päällä ja yhteistyö hyvää!

Teksti: Katri Klinga

Kuvat: Kuortaneen kunta ja Kuortaneen Urheiluopisto

Kuortaneen liikuntasihteerin **Liisa Reinola** viihtyy työssään. Asiat sujuvat jatkossakin, vaikka urheiluopistolla vaihtuu rehtori. Vuodesta 2014 rehtorina työskennellyt **Tapio Korjus** siirtyy eläkkeelle. Vuoden 2026 alusta kapulaan tarttuu **Olli-Pekka Karjalainen**, tai keihäs vaihtuu moukariin.

Parilla eurolla urheiluopiston yleisövuoroille

Kuortaneella tavoitellaan liikunnan hehkua. Kirjasto lainaa urheiluvälineitä ja parilla eurolla kuntalaiset pääsevät urheiluopiston yleisövuoroille jäähalliin, uimahalliin, kuntosaleille ja moneen muuhun liikuntapaikkaan. Tällä hetkellä uimahalli ja crosstraining-sali ovat suosituimpia. Alakoululaiset käyvät urheiluopistolla uimassa.

Kuortaneen keskustan tuntumasta Aholankankaalta löytyy kuntalaisten virkistykseksi mäntymetsiä. Kuortaneenjärvi on tunnettu melontamahdollisuuksista ja talvella hiihtoladuista.

- Kuortane on aika tasaista peltoa, mutta mahtuu tänne pari mäennypylääkin eli pohjalaisittain vuorta. Talvella jälle

ajetaan kymmeniä kilometrejä latuja, Liisa juttelee.

Sopimukset hallivuokrista ja muista tarvittavista asioista ovat nelivuotisia, mutta niitä tarkastellaan tarpeen mukaan parin vuoden välein. Esimerkiksi keväällä 2026 urheiluopistolle valmistuva uusi uintivalmennuskeskus tarkoittaa asioiden sopimista uudelleen.

Neljä laitosmiestä, liikuntasihteerin, ohjaajia ja kolme seuraa

Kuortaneen kunnan omista liikuntaolosuhteista eli lähinnä nurmikoista, hiihtoladuista, pihakentistä ja ulkojäistä huolehtii neljä laitosmiestä, jotka ovat hallinnollisesti teknisen toimialan alla. Heistä yhdellä on liikuntapaikkamestarin koulutus.

Liikuntasihteerin Liisa kuuluu vapaa-aikatoimen alaisuuteen. Hän on aloittanut työssään syksyllä 2023, ja väliin on mahtunut vanhempainvapaakin, joten kaiken uuden ideointiin löytyy intoa. Liisa on koulutukseltaan liikunnanohjaaja AMK.

- Olen myös kunnan hyte-yhteyshenkilö, ja elintapaohjaus kuuluu työhöni. Vastaan liikuntatoimen taloudesta, jonkin verran liikunnanohjauksesta kuntalaisille sekä tuntiohjaajien järjestämisestä liikuntaryhmille.

Kuortaneella on neljä liikuntaryhmää

viikossa. Crosstrainingia on tarjolla aamuisin ja iltaisin, ohjattua palloilua on pari kertaa viikossa ja kerran viikossa järjestetään ikäihmisten konkarijumppa, jonka perään tanssitaan ja juodaan kahvit.

Urheiluseuroja Kuortaneella on kolme. Monilajiseura Kuortaneen Kunto on selvästi suurin seura. Kaksi muuta ovat golfseura ja frisbeegolfseura. Muukin yhdistystoiminta on aktiivista senioreista aina valtakunnallisten järjestöjen paikallisjärjestöihin, sellaisiin kuin MLL, 4H ja Suomen Latu.

Kuortane jakaa vuosittain toiminta-avustuksina 34 000 euroa, mikä on suuri summa pienessä kunnassa. Liisa kertoo, että naapurikunnissa summa on aiheuttanut ihmetystä, mutta se kaikki tulee tarpeeseen.

Liisa juttelee, että kunta jakaa vuosittaisia urheilustipendejä usein muun muassa nyrkkeilylle ja ammunnalta, joten ainakin niissä lajeissa Kuortaneen urheilijat näyttävät mainetta. Yleisurheilu on voimissaan, ja salibandyssä miehet nousivat kakkosdivariin. Isoja lajeja ovat myös jalkapallo ja paini.

”Hyppöötä” riittää

Liisa rakastaa tapahtumia eli pohjalaisittain kaikkea ”hyppöötä”. Kuortaneshiihdot järjestetään jo 65. kerran.



Kuortaneen kunnan liikuntasihteerin Liisa Reinola ja Kuortaneen Urheiluopiston nykyinen kehitysjohtaja, tuleva rehtori Olli-Pekka Karjalainen pistävät liikunta-asiat Kuortaneella sujumaan.

– Sinä päivänä hiihdetään ympäri kun-
taa. Se on hyvänlaista hulluutta. Tapahtu-
missa on sitä jotakin, omanlainen tekemi-
sen meininki.

Vuotuinen pyöräilytapahtuma innos-
taa kunnanvaltuutetut maastopyöräret-
kelle. Kuortane Junior Games kutsuu jun-
nut kisailemaan yleisurheilussa. Ja tieteni-
kin yleisurheilun perinteinen juhannuski-
sa Kuortane Games on tuttu kaikille.

Kuortaneen väki ikääntyy ja syntyvyys
on laskussa, mutta puolet väestöstä on 15-
64 -vuotiaita. Perheitä on 950 eli lapsiper-
heitäkin Kuortaneelta löytyy.

Liisalla itsellään ei ole huippu-urheilu-
taustaa, mutta salibandy innostaa ja hän
käy koirien kanssa ahkerasti agilyssä.

**Kuortaneen Urheiluopisto saa uuden
rehtorin**

Menestynyt moukarimies, valtiotieteiden
maisteri Olli-Pekka Karjalainen hyppää
urheiluopiston rehtorin tehtäviin vuoden
2026 alussa. Nyt hän on urheiluopiston
kehitysjohtaja sekä valmennuskeskuksen
apulaisjohtaja.

- Olen ollut urheiluopistolla aina, eri
rooleissa vain. Olen syntynyt tässä vieres-
sä ja tenavana urheilin täällä alle 10-vuo-
tiaasta urheilu-uran loppuun asti. Vuon-
na 2014 aloitin projektitehtävissä urheilu-
opistolla ja pikku hiljaa vastuut kasvoivat.
Kävin välissä pari vuotta Lentopalloliiton
toiminnanjohtajana, mutta palasin syksyl-
lä 2022. →



**Kuortaneen yleisurheilukenttä on kunnan
omistama kenttä. Menossa Kuortane Games.**



**Pesäpalloa kesät talvet
Kuortaneen Urheiluopistolla.**



Painia Pohjanmaalla tietenkin. Kuva Kuortaneen Urheiluopistolta.



**Maisemat kohdillaan
Kuortaneen Urheiluopistolla.**

Kuortaneen Urheiluopisto

- Liikunnan, huippu-urheilun, hyvinvoinnin, koulutuksen ja vapaa-ajan keskus
- Suomen Olympiakomitean Olympic Training Center ja kansainvälisesti tunnustettu valmennuskeskus
- Ammatillinen oppilaitos kouluttaa mm. liikuntaneuvojia, urheiluhierojia, liikuntapaikkojenhoitajia, liikuntapaikkamestareita, valmentajia ja urheilujohtajia
- Tarjolla myös vapaan sivistystyön koulutusta, kuten tutkintoon johtamatonta valmentaja- ja ohjaajakoulutusta sekä mm. lajiliittojen yhteistoimintaleirejä
- Yleishyödyllinen säätiö
- 75-vuotias
- Rehtorina Tapio Korjus 2014-2025, vuoden 2026 alusta Olli-Pekka Karjalainen
- Lisätietoja: www.kuortane.com



Kirkkoveeneellä Kuortaneenjärvellä.

Hän kuvailee tulevaa rehtorin pestiään erikoiseksi ja laajaksi. Vastuisiin kuuluvat vapaa sivistystyö sekä ammatillisen opilaitoksen ja valmennuskeskuksen johtaminen. Alaisia on noin 35 riippuen laskentatavasta.

- Suoraan tähän ei pystyisi hyppäämään. Perehdytystä on tehty viimeiset kolme vuotta, ja olen oikein kunnolla hallituksen tentattavaksikin päässyt, Olli-Pekka naurahtaa.

Kuortaneen Urheiluopistosäätiökonsernin toimitusjohtaja **Jussi Töyrylä** vastaa koko talon taloudesta ja henkilöstöstä sekä hyvinvoinnin ja vapaa-ajan toimialasta. Rehtorilla taas on pedagoginen vastuu kulttuuriministeriön ja opetushallituksen suuntaan.

- Onhan oma urheilu-ura ollut varsinainen toinen korkeakoulu valtiotieteiden opintojeni lisäksi. Se on opettanut projektinhallintaa ja oman tiimin kanssa toimimista. Huippuihmisiä on toki ollut mukana. Myös urheilun rakenteet tuli silloin opeteltua.

Luottamustoimiakin on ollut. Olli-Pekka on toiminut muun muassa urheilijoiden edustajana Suomen Olympiakomitean hallituksessa sekä Huippu-urheilun instituutti Kihun puheenjohtajana.

Voittoa tavoittelematon säätiö investoi

Urheiluopisto on yksityinen, voittoa tavoittelematon säätiö, joka saa valtionavustusta ja osan rahasta se hankkii itse. Opiston olosuhteet ovat huippuluokkaa, koska kaikki ylimääräinen on investoitu suorituspaikkoihin.

- Parinkymmenen vuoden välein on tehty isompi investointi. Kuortane-halli rakennettiin 1980-luvun puolivälissä,

vuonna 2005 nousi hotellin päärakennus ja nyt 20 vuotta myöhemmin valmistuu uintivalmennuskeskus.

Urheiluopistolla on useita päälajeja ja lajiliittosopimuksia aina jääkiekosta, lentopalloon, keilailuun, painiin, jousiamuntaan, painonnostoon ja seuratason jalkapalloon.

- Helposti 20-30 lajia on mukana sopimuksin.

Olli-Pekan vastuisiin rehtorina kuuluu ammatillisen koulutuksen lisäksi vapaa sivistystyö, joka on hieman vieraampi käsite monille.

- Urheilun lajileirillä olevat eivät aina miellä olevansa koulunpenkillä, mutta sitä se on. Ihmisten omaehtoisen kehittäminen urheiluopistolla on opiskelua samaan tapaan kuin opinnot kansalaisopistoissa. Tähän vetäytytään rauhoittumaan ja keskittymään. Lajiliitoista tulee lajin ydinosaaminen. Me varmistamme olosuhteet ja tarjoamme osaamista sellaisilla alueilla kuin fysiikka, ravinto ja psyyke.

Mihin menossa?

Urheiluopiston tehtävä on taata urheilijoille huippuolosuhteet ja osaaminen. Se ei muutu miksiäkään, vaikka digitaalisuus on tullut jäädäkseen.

- Digitaalisuus leikkaa läpi kaiken, mutta ei muuta varsinaisesti mitään, vaan on apuna. Tieto lisääntyy ja sitä pitää osata hyödyntää valmennusprosessissa. Mikään ei kuitenkaan korvaa valmentajaa, eikä ainakaan urheilijaa.

Esimerkkinä tuleva rehtori kertoo, että uintivalmennuskeskukseen on tulossa kamerajärjestelmä, joka on yhdistetty tekoälyyn ja sillä voi tehdä biomekaniikka-analyyssejä. Valmennus menee yksilöllisempään suuntaan.

- Ihmiset ovat erityyppisiä. Kuormitusta pystytään tulevaisuudessa optimimaan paremmin ja tämä auttaa valmennusprosessissa. Ilahduttavaa on, että tämä kaikki tieto valuu tavallisten kuntoilijoiden elämään myös.

Olli-Pekka korostaa, että jatkossakin tarvitaan osaavia ammattilaisia liikuntaan. Liikunta-ala on tulevaisuuden ala.

Kunnan urheilulukio tuo opistolle 300 urheilijaa

Kuortaneella urheiluopisto ja kunta tarvitsevat toisiaan. Yleisurheilukenttä on kunnan omistama ja se on myös urheiluopiston käytössä. Uintivalmennuskeskuksen omistuksessa kunta on mukana. Juhannuksen Kuortane Games järjestetään yhdessä.

Kuortaneen urheilulukio sijaitsee samalla kampuksella urheiluopiston kanssa. Siellä on opiskelijoina yhteensä noin 300 urheilijaa noin 80 kunnasta. He käyttävät opiston tiloja valmennukseen.

- Se on kaikista isoin ja näkyvin yhteistyön muoto Kuortaneen kunnan kanssa.

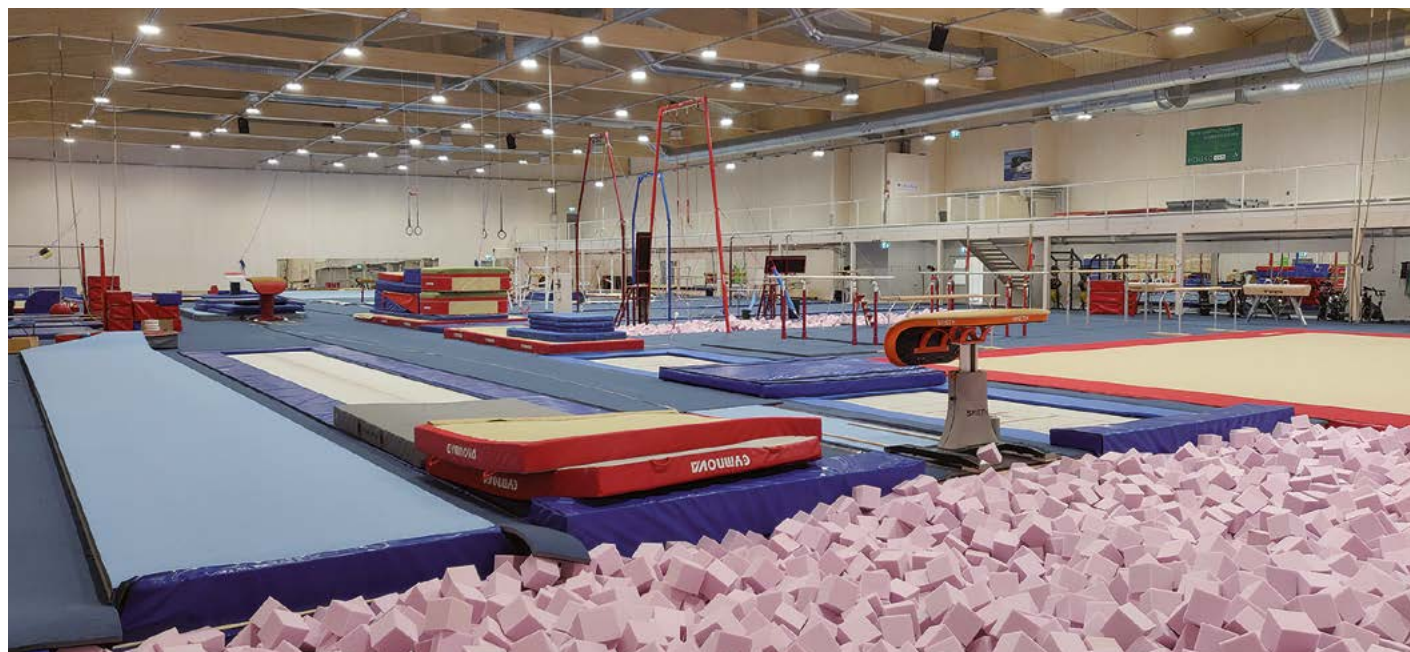
Valtakunnallisesti urheiluopistojen ja kuntien kanssa yhtymäpintaa ovat muun muassa liikuntapaikkahoitajien koulutukset, joilla on pitkät perinteet.

Olli-Pekka kertoo huolehtivansa tällä hetkellä enemmän muiden urheilusta kuin omastaan. Jonkin verran hän pelaa golfia ja pyöräilee.

- Poikani pelaavat amerikkalaista jalkapalloa. He ovat lukion ensimmäisellä luokalla ja seiskaluokalla. Oma ura on ollut yksilölajissa, niin nyt on todella mielenkiintoista seurata joukkuelajia.

Olli-Pekka sanoo, ettei osaa erotella työtä ja harrastuksia.

- Tämä on elämäntapa. ■



Kuortaneen Urheiluopistolla harjoittelu ei jää kiinni olosuhteista.



Helatorstain pyöräilypäivä. Kuvassa liikuntasihteeri Liisa Reinola, taustalla sivistyslautakunnan puheenjohtaja Jaakko Peltokangas.

Vuoden liikuntapaikkamestari on käytännön tekijä, suunnittelun asiantuntija ja esimerkillinen innostaja

Pirkkalan kunnassa liikuntapaikkamestarina työskentelevä **Kari Koskinen** palkittiin lokakuun alussa Vuoden liikuntapaikkamestarina 2025. Koskisen vahvuus on laaja työkentän tuntemus, joka on syntynyt kokemuksen, rohkeiden päätösten ja avoimen uteliaisuuden kautta.

Teksti: Soili Hirvonen
Kuvat: Jutta Lepomäki ja Kari Koskisen kuva-arkisto

- Hyvin täällä Pirkkalassa menee. Parasta aikaa suunnitellaan isoja 10 hehtaarin liikuntapuistoja, johon tulee muun muassa yleisurheilukenttä ja tekojää. Lisäksi pöydällä on keskuscentän huoltorakennuksen uusiminen, kertoo Koskinen.

Tulevina vuosina Pirkkalassa investoidaan useita miljoonia euroja liikuntapaikkojen rakentamiseen ja korjaamiseen.

Koskinen osallistuu Pirkkalassa niin liikuntapalvelutyön johtamiseen, suunnitteluun kuin käytännön tekemiseen. Pitkän linjan ammattilainen tuntee erinomaisesti alan haasteet ja tarpeet. Työn tukena Koskisella on laaja verkosto asiantuntijoita ja liikunta-alan ystäviä ympäri Suomen.

Helsinki johdatteli laaja-alaisesti liikuntapaikka-alalle

Vuonna 1992 merkonomiopiskelija Koskinen pääsi työharjoitteluun Helsingin liikuntavirastoon. Palkanmaksua ja hallinnollisia töitä työuransa alun tehnyt enakkoluuloton mies hyppäsi liikuntapaikkahoitajien oppisopimusryhmään vuonna 1996 ja siirtyi sisältä ulos, käytännön kenttätöihin. Tuolloin tutuiksi tulivat Helsingin kaupungin omistamien liikuntapaikkojen huoltotyöt satamien ylläpidosta lähtien.



Vuoden liikuntapaikkamestari Kari Koskinen viihtyy vapaa-ajallaan golfkentällä.

- Vain liikunnanohjaus taisi puuttua rosterista, naurahtaa Koskinen, joka oli vuonna 2000 avatun Liikuntamylyn, Myllypuron liikuntahallin, ensimmäinen työntekijä.

Helsingin ajoista Koskisen elämään ovat jääneet myös suur tapahtumat.

- Vuonna 2005 hain vapaaehtoiseksi Stadion-säätiölle liikuntapaikkahoitajaksi yleisurheilun MM-kisoihin. Vapaaehtoisiksi eivät ottaneet, vaan ottivatkin töihin. Sen jälkeen olen ollut mukana Olympiastadionin kaikissa muissa suur tapahtumissa paitsi jalkapallo-otteluissa.

Pirkkalassa suur tapahtumia ei juuri ole, ja Koskinen kaipaakin tunnelmaa, joka syntyy tapahtumien rakentamisesta ja valtavasta ihmisjoukosta. Muistojen lisäksi Koskisen elämään on yleisurheilukilpailuista jäänyt porukka, joka on luvannut olla mukana vielä vuonna 2030 yleisurheilun EM-kisoissa, mikäli kisat Helsinkiin myönnetään.

Rohkeus ja ”pieni pakko” ajoivat pieneen kuntaan

Paikka Pirkkalan liikuntapalveluissa avautui Koskiselle vuonna 2008. Vuotta aiemmin hän oli irtisanoutunut Helsingin työstään ja muuttanut perheen kanssa Kangasalle. Myynti- ja golf-kentänhoitajan töiden jälkeen liikuntapaikkahoitajan pesti Pirkkalassa oli mieltä.

Kunnallinen työ ei kuitenkaan aina ole ollut ruusuista. Taloudelliset haasteet ja toimialojen murrokset ovat iskenet myös liikuntapaikkojen rakentamisen ja ylläpidon henkilöstöön. Koskinen on kokenut vaikeudet niin työntekijänä kuin esihenkilönäkin.

- Kymmenen vuoden ajan jouduimme toteuttamaan rekrytointia kahdesti vuodessa. Tilanne oli stressaava, kun emme saaneet kiinnittää henkilöstöä pitkäksi aikaa. Tässä työssä pitää mielestäni kokea neljän vuodenajan kierto vähintään kahden vuoden ajan – se on hyvä oppikokous, miettii Koskinen.

Nyt Vuoden liikuntapaikkamestari johtaa kuuden liikuntapaikkahoitajan tiimiä. Talvella Koskinen istuu usein myös latukoneen ohjaimiin Pirkkalan noin 30 kilometrin latuverkoston ylläpitotyössä. Kesäaikana käytännön työtä on hieman vähemmän, suunnittelutyötä sen sijaan enemmän. Käytännön osaajana Koskinen tuo suunnittelupöytiin monipuolista näkemystä.

- Liikuntapaikka-alalla asiantuntijatyön kulttuuri on muuttunut. Olen mukana eri toimikunnissa suunnitteluvaiheesta lähtien ja pääsen vaikuttamaan kokonaisuuteen alusta alkaen. Se on iso ja kiva asia. Uskon, että se on myös taloudellisesti järkevää ylläpidon kannalta.

Tiimistään Koskinen huolehtii yhteisillä aamukahveilla, avoimella viestinnällä ja reippaalla huumorilla.

- Keitän kahvit seitsemäksi. Aamukahvien ääressä juttelemme kuulumiset sekä käymme läpi päivän työt. Tiimi viihtyy hyvin yhdessä ja huumori lentää. Olemme tiimityöntekijöitä, mutta osaamme toki toimia myös itsenäisesti ja vastuuta kantaen. Se on välttämätöntä, koska päi-

vystämme talvisin liikuntapaikkahuollossa kenttien avaruudessa ja ladunteossa, jatkaa Koskinen.

Koulutus ja kokemus kulkevat käsi kädessä

Liikuntapaikkamestari Koskisen tiimiläiset ovat kaikki koulutukseltaan joko liikuntapaikkahoitajia tai koulutuksen aloittamisesta on sovittu lähivuosille. Koskinen kokee Pirkkalan olevan koulutusmyönteinen kunta, ei vain peruskoulutuksen osalta, mutta myös jatkuvan oppimisen mallissa. Esihenkilöille on tarjolla vertaisoppimista kuukausittain, ja työtehtävien joustavuus antaa mahdollisuuden myös osallistumiseen.

Nuorten liikuntapaikkahoitajien työskentelytavoissa Koskinen näkee uusia piirteitä.

- Nuoret hyödyntävät hyvin teknologiaa ja tiedostavat työtä koskevat turvallisuusasiat hyvin. He myös haluavat hyödyntää omia urheilijataustojaan ja suuntautuvat sellaisten alueiden ylläpitoon, joihin heillä on erikoisosaamista.

Koskinen jakaa mielellään vastuuta ja jalkauttaa erityisosaamista tiimilleen. Se palvelee omaa jaksamista esihenkilötyössä.

- Voin olla lomalla hyvillä mielin, koska erityistehtäviä on jaettu. Tiedän myös, että porukka ei ole ”vain töissä täällä”, vaan paras palkkio työstä on hyvässä kunnossa oleva liikuntapaikka ja tyytyväinen asiakas”, lopettaa Koskinen. ■



Liikuntaneuvos Risto Ikäheimo (oik.) Lappset Group Oy:stä jakoi Vuoden liikuntapaikkamestari -tunnustuksen SLA:n Olosuhdeseminaarissa Tallinnassa lokakuussa 2025.

Vuoden liikuntapaikkamestari

- Kari Koskinen on järjestyksessään viides Vuoden liikuntapaikkamestari -tunnustuksen saanut ammattilainen.
- Vuoden liikuntapaikkamestari -tunnustus voidaan myöntää liikuntapaikkamestari koulutuksen käyneelle henkilölle, joka kehittää aktiivisesti liikuntaympäristöjä, suunnittelee ylläpitoa ja toimeenpanee suunnitelmia.
- Tavoitteena on nostaa alan arvostusta ja vahvistaa liikuntapaikkamestareiden roolia osana toimivien liikuntaympäristöjen rakentamista ja ylläpitoa. Lappset Group Oy on mukana valitsemassa ja palkitsemassa tunnustuksen saajan.

Uusi toiminnanjohtaja Mika Kulmala johtaa muutosta ja kipparoi SLA:ta kasvun polulle

Suomen Liikunnan Ammattilaiset ry valitsi uudeksi toiminnanjohtajakseen MBA **Mika Kulmalan**. Marraskuun alussa työnsä aloittanut toiminnanjohtaja viimeistelee yhdistyksen strategiaa sekä luo askelmerkkejä kasvun polulle.

Teksti: Soili Hirvonen

Kuvat: Mika Kulmalan arkisto, Tomi Natri

Ensimmäisten työviikkojensa aikana liikunnan ja urheilun moniottelija kertoo kirkastaneensa ajatuksissaan sitä, mitä Suomen Liikunnan Ammattilaiset ry pohjimmiltaan on.

- Keiden edunvalvojana yhdistys toimii, ja mitä lisäarvoa se voi jäsenistölleen tarjota, sanoo Kulmala.

Monipuolinen ja vankka perusta aikaisemmalta työuralta

Keuruulta lähtöisin oleva ja pitkän uran urheilujärjestöjen johdossa tehnyt Kulmala on oivallinen valinta SLA:n muutostyön keulakuvaksi.

- Olen työurallani uskaltanut hypätä tuntemattomaan ja ottaa rohkeasti hallittuja riskejä. Parhaimmillani olen muutosten rakentajana ja toteuttajana. Innostuneena lähdän viemään tuoreen strategian viitoittamia suunnitelmia käytäntöön, jatkaa Kulmala.

Liikunta-alan ja maanpuolustuskorkeakoulupintojen lisäksi Kulmala on viimeisimmäksi opiskellut kansainvälisen liikkeenjohdon MBA-tutkinnon työskennellessään samaan aikaan Lapin Urheiluopiston ja Santasport Finland Oy:n toimitusjohtajana.

Liikunta- ja urheilualalle tyypilliset laajat työnkuvat ovat kasvattaneet Kulmalalle mittavan verkoston, jota hän aikoo hyödyntää tiedon keruussa sekä sen



Mika Kulmala johti Hiihtoliittoa vuosina 2011–2019. Tuona aikana Kulmala oli mukana toiminnan ytimessä, esimerkiksi sauvahuollossa ladun varressa.

jakamisessa.

Kulmala kertoo oppineensa tuntemaan laajasti liikunnassa ja urheilussa vaikuttavia ihmisiä, kuten myös sen, miten päätöksenteko suomalaisessa urheilussa toimii.

- Toivon taustani auttavan pääsemään mahdollisimman suoraviivaiseen keskusteluun. Kyse on totta kai myös vastavaroisuudesta, avun kysymisestä ja tarjoamisesta erilaisissa haasteissa.

SLA on henkilöstörakenteeltaan tyypillinen liikunta-alan edunvalvontajärjestö,

jossa toiminnanjohtaja on yhdistyksen ainoa palkattu työntekijä.

Työurallaan Kulmala on johtanut organisaatioita niin niukkuuden raameissa kuin kasvunkin aikana. Aiemmat kokemukset ovat antaneet hänelle hyvät lähtökohdat tarkastella eri yhteisöjen päällekkäisistä tehtävistä, sekä niiden purkamista että toisaalta yhteistyön vahvistamista.

Kulmala toteaa, että liikunnan olosuhteiden korjausvelkaa on syntynyt viime vuosikymmeninä paljon. Samoin liikunta-alan henkilöstön vaihtuvuus tulee elä-



Kuva: Tomi Natri

Mika Kulmala

- Asuu Järvenpäässä, toimisto Lahdessa
- Koulutus: Master of Business Administration (2021), Liikunnanohjaaja AMK

Työura:

- Maanpuolustuskorkeakoulu, opetusupseeri
- Suomen Urheiluopisto, koulutusohjelmajohtaja
- Suomen Suunnistusliitto, toimitusjohtaja
- Suomen Hiihtoliitto, toiminnanjohtaja
- Lapin urheiluopisto ja Santasport Finland Oy, toimitusjohtaja

Luottamustoimet:

- Vuokatti Ski Team Kainuu, puheenjohtaja
- Suomen Luisteluliitto, hallituksen, työvaliokunnan ja huippu-urheiluvaliokunnan jäsen

Harrastukset:

- hiihto
- golf
- suunnistus
- urheilutapahtumien vapaaehtoistehtävät

Golf on suunnistuksen ja hiihdon ohella Mika Kulmalan mieliharrastuksia.

köitymisten vuoksi olemaan lähivuosina erittäin suurta.

- Nyt on hyvä hetki tehdä entistä enemmän yhteistyötä ja pyrkiä roolittamaan eri toimijoiden tehtävät huolellisesti, jotta välttytään päällekkäiseltä tekemiseltä, tämentää Kulmala ajatuksiaan.

Kasvu alkaa hyvästä huolenpidosta ja osaamisen tunnustamisesta

Yhdistyksen tuoreessa strategiassa painopisteenä on kasvustrategia, jonka keskiössä ovat yhteisön vahvistaminen, urheilu- ja liikuntaolosuhteet sekä liikuntapolitiittinen vaikuttaminen ja edunvalvonta.

Kulmala ottaa ensimmäisenä kiinni yhteisöstä, ja hän kertoo rakentaneensa kuvaa yhdistyksen jäsenistöstä ja sille tarjottuista palveluista.

- Jäsenyydelle tulee saada vastinetta ja arvoa. Uskon, että tämän pohdinnan jälkeen on mahdollista kasvattaa jäsenmäärää ja hakea jäsenistöön myös laajempaa verkostoa lajiliitoista ja kaupallisista toimijoista. Olosuhdetyö koskettaa hyvin laajaa liikunta-alan joukkoa, avaa Kulmala ajatuksiaan ensimmäisten työviikkojen jälkeen.

Verkostot ja yhteistyö vilahtelevat Kulmalan puheessa useasti. Edunvalvontaja vaikuttajajärjestönä Suomen Liikunnan Ammattilaiset tarvitsekin hänen mukaansa tuekseen laaja-alaisesti liikunta- ja urheilusektoria ymmärtäviä sidosryhmiä. Niin kansalliset kuin kansainväliset toimintaympäristöt ihmisineen ovat Kulmalan vahvuus.

Eri sektoreille, julkiselle, yksityiselle ja liikunta-alan ulkopuolelle Kulmala haluaa tehdä näkyväksi liikunnan ammattilaisten aseman ja osaamisen.

Hänen mukaansa valtavan pitkän vapaaehtoistyöleiman jälkeen ammattilaisuus on nostettava esille ja tunnustettava. - Olosuhderakentamisessa käyttäjien ääni on teknisen ymmärryksen ohella lopputuloksen kannalta merkittävä. Liikuttamistyössä liikunnan ammattilaisia tulee kuunnella ratkottaessa liikkumattomuuden ongelmaa erilaisten kohderyhmien osalta osana terveyden ja hyvinvoinnin edistämistä.

Rajojen ulkopuolella on vain mahdollisuuksia

SLA:n jäsenistössä on vahva julkisen sek-

torin toimijoiden edustus. Kulmala näkee paljon mahdollisuuksia myös nykyisten rajojen ulkopuolella.

Hän toteaa, että kolmannen sektorin toimijat, joihin muiden muassa lajiliitot kuuluvat, on tiedonjaon kannalta tärkeää saada mukaan. Toisessa päässä ovat hänen mukaansa yksityiset kaupalliset yritykset, jotka tulee nähdä erityisesti rahoituksen kannalta oleellisina toimijoina.

- Niin suuret kuin pienetkin liikunta-paikkahankkeet tarvitsevat julkisen toiminnan tueksi kaupallista toimintaa. Tämä mahdollistaa riittävän korkeat käyttöasteet ja monikanavaisen rahoituksen ylläpidolle.

Voisimmeko oppia jotain kansainvälisiltä toimijoilta, Suomen rajojen ulkopuolelta?

Kulmala toteaa, että monissa muissa maissa isoja olosuhdeprojekteja rahoitetaan EU-hankerahalla. Näissä Suomi on ollut hänen mukaansa heikohko hakija.

- Tietyiltä osin tarvitsemme keskittämistä ja valtakunnallista päätöksentekoa laajasti elinvoimaa vahvistavista projekteista. Ensin on kuitenkin ansaittava olosuhdetyön verkostojohtajan mandaatti, Kulmala summaa. ■

Kasvun ja vaikuttavuuden tie 2034

Suomen Liikunnan Ammattilaiset ry (SLA) on kirkastanut strategiaansa, määritellyt olemassaoloaan ja yhdistyksen sijaintia suomalaisella liikunnan ja urheilun kentällä. Strategiatyö käynnistettiin keväällä 2025 hallituksen toimesta ja sitä kutsuttiin johtamaan ja fasilitoimaan strategia- ja muutosjohtamisen asiantuntija **Sirpa Korkatti**.

Teksti: Soili Hirvonen

Strategian lähtökohtana oli muutos. Työn käynnistyessä todettiin, että SLA on tunnustettu ja arvostettu toimija liikuntaolosuhteiden kentässä, mutta kärsii strategisesta epäselvyydestä, jäsenkokemuksen heikentymisestä ja hajanaisesta toiminnasta.

Myös henkilöstössä tapahtuneiden muutosten vuoksi oli tärkeä hetki kirkastaa suuntaa, määritellä olemassaolon tarkoitusta ja rakentaa yhteisöä, joka houkuttelee, sitouttaa ja tekee näkyvää vaikutusta liikunta-alan kentällä, koska siihen oli SLA:lla sekä mahdollisuus että hallituksen vahva tahto.

Missio

SLA rakentaa ja vahvistaa urheilu- ja liikuntaolosuhteiden osaamista ja vaikuttaa sen kehittämiseen, jotta kaikilla on mahdollisuus liikkua laadukkaissa ja kestävisissä olosuhteissa.

Visio

Vuonna 2034 SLA on Suomen johtava urheilu- ja liikuntaolosuhteiden asiantuntija- ja vaikuttaja sekä vahva yhteisö, joka parantaa liikkumisen edellytyksiä ja sitä kautta lisää liikettä ja hyvinvointia Suomeen.

Yhteisöstä vaikuttavuuden perusta

Tuore strategia on kutsu yhteiseen tekemiseen. Strategia nojaa SLA:n jäsenten ja verkoston osaamiseen, yhteisiin arvoihin ja rohkeuteen rakentaa parempia liikuntaolosuhteita, vahvempaa yhteisöllisyyttä

ja kestävämpää tulevaisuutta. Strategian toimenpiteet korostavatkin jäsenistön ja yhdistyksen itsensä vastavuoroista arvoa toisilleen sekä sen hyödyntämistä vaikuttamistyössä.

Kasvun ja vaikuttavuuden tie ulottuu vuoteen 2034 asti. Strategiaa ei kuitenkaan ole luotu passiiviseksi kymmenen vuoden viitoitukseksi, vaan päivittyväksi ohjenuoraksi. Strategian ensimmäiset askeleet on kirjoitettu vuosille 2026–2028.

Keskeisiksi painopistealueiksi visi- on saavuttamiseksi on valittu osat, jotka muodostavat vaikuttavuuden ekosysteemin.

1) SLA:n osaava ja aktiivinen yhteisö, joka kääntyy kasvu-uralle. Tyytyväinen jäsenistö toimii yhteisten tavoitteiden eteen.

2) Urheilun ja liikunnan olosuhdetyössä SLA jakaa viimeisintä tietoa ja on aktiivinen osaamisen kehittämisen veturi läpileikaten kaikki olosuhdetyön tasot suunnittelusta ylläpitoon ja käyttöön.

3) SLA:n rooli liikuntapoliittisena vaikuttajana on näkyvä. Ansaittu asiantuntijatyön arvostus ja luottamus näkyy päätöksenteossa.

4) Viestintä ja vuorovaikutus ovat keskeisessä roolissa yhteiskunnallisen edunvalvonnan toimenpiteissä. SLA tekee näkyväksi ja tunnetuksi urheilu- ja liikuntaolosuhteiden merkityksen terveyden, hyvinvoinnin ja yhteisöllisyyden rakentajana.

Nyt vielä keskeneräinen strategiatyö viimeistellään vuoden loppuun mennessä, kun tuore toiminnanjohtaja rakentaa sen perusteisiin nojaavan ja tavoitteenasettelun mukaisen toimintasuunnitelman.

Samaan aikaan tarkastelussa ovat toiminnan organisoitumisen malli, johtamis-

järjestelmä ja sen kehittäminen sekä toiminnan priorisointi.

Kolme näkemystä strategiasta

Kysyimme kolmelta avainhenkilöltä näkemyksiä strategiasta. Vastaajina toimivat strategiatyön fasilitoija, strategisen ja muutosjohtamisen asiantuntija Sirpa Korkatti, liikuntajohtaja ja SLA:n puheenjohtaja **Alexi Nyström** sekä tuore SLA:n toiminnanjohtaja **Mika Kulmala**.

Mikä on mielestäsi SLA:n uuden strategian ydin?

• **Sirpa Korkatti:** Strategia on kasvun ja vaikuttamisen strategia. Liikunnan ja urheilun olosuhteet ovat asia, joiden kautta yhdistyksen kaikkea tekemistä tarkastellaan.

• **Alexi Nyström:** Uuden strategian avulla keskitymme entistä enemmän edunvalvontaan. Valtion liikuntapaikkarakentamisen avustusta on leikattu alle puoleen aiemmasta. Liikuntapaikkojen investoinnit eivät voi jäädä yksin kuntien ja yritysten vastuulle, vaan valtion tulee osallistua vähintään aiemman tason mukaisesti investointeihin.

• **Mika Kulmala:** SLA haluaa olla suomalaisen liikunnan ja urheilun olosuhdetyön asiantuntijaorganisaatio sekä liikunta-alan ammattilaisten asiantuntemuksen näkyväksi tekijä. Tavoitteena on kasvaa jäsenpalvelujärjestöstä valtakunnalliseksi vaikuttajaksi.

Mitkä ovat mielestäsi niitä tekoja ja toimenpiteitä, joilla kirkastettu strategia toteutuu?

• **Sirpa Korkatti:** Tekojen ytimessä on jäsenkokemuksen uudelleen rakentami-

Kuva: Touho Häkkinen



Sirpa Korkatti

nen, jäsenten mukaan ottaminen toiminnan kehittämiseen sekä yhteisöllisyyden rakentamiseen.

• **Alexi Nyström:** Toivon, että yhteisöllisyyden merkitys korostuu toimenpiteissä. Tarvitsemme aktiiviset jäsenet mukaan toimintaan.

• **Mika Kulmala:** Tarvitsemme vaikuttavan, järjestöstä ulospäin suuntautuvan viestinnän. Tämänhetkinen budjetti aset-



Alexi Nyström

taa rajoituksensa, mutta tavoitteena on luonnollisesti hakea lisärahoitusta asiaan liittyen.

Millaisia haasteita tämä uusi strategia voi kohdata - miten haasteet taklataan?

• **Sirpa Korkatti:** Haasteena on aina priorisointi, koska kaikkea uutta ei voi tehdä yhtä aikaa. Tunnistetaanko oikeat asiat, joihin ensimmäisessä vaiheessa kannattaa

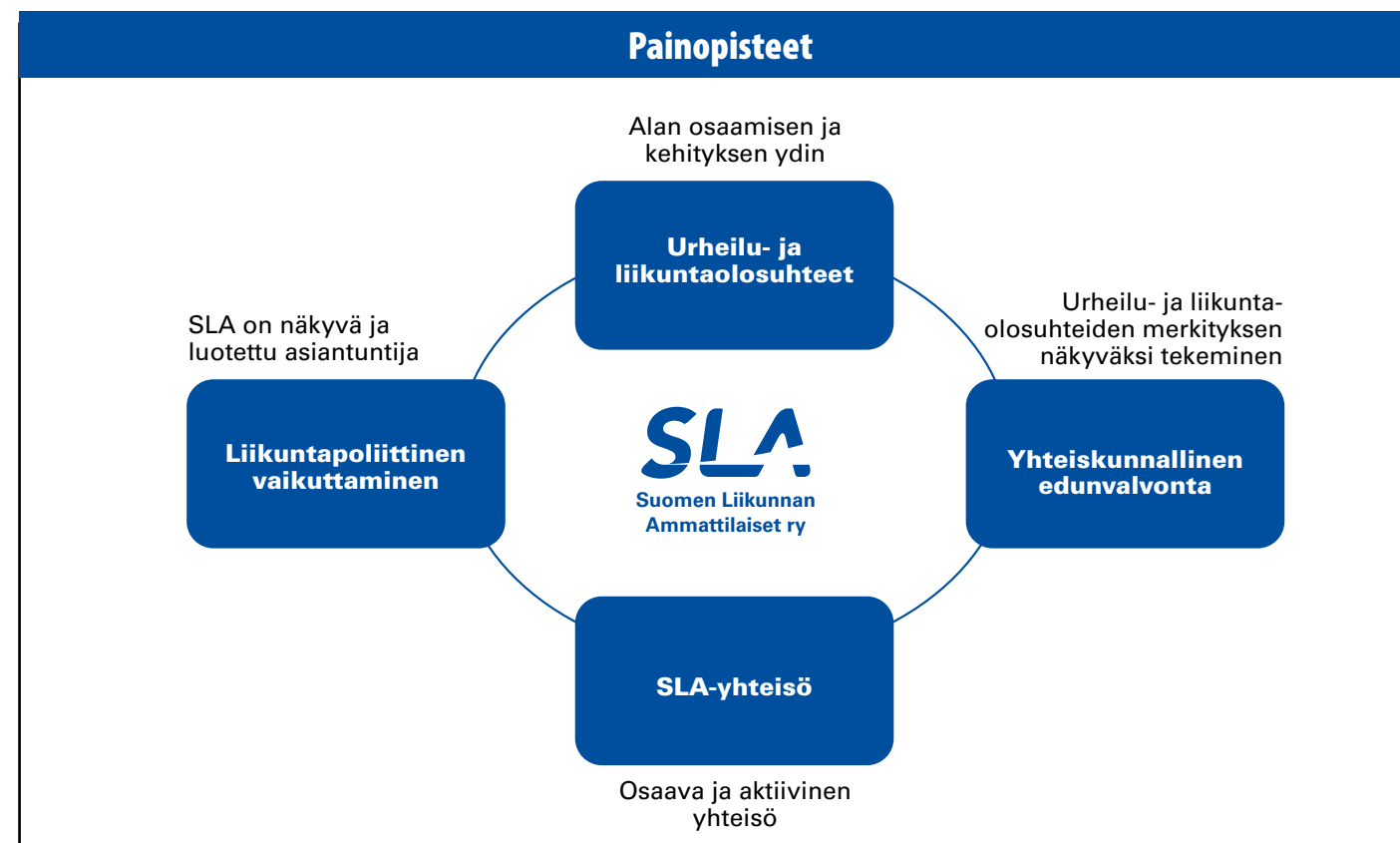


Mika Kulmala

panostaa, ja joilla on vaikuttavuutta myöhempiin asioihin?

• **Alexi Nyström:** Saadaanko jäsenistö mukaan talkoisiin pitkän tauon jälkeen?

• **Mika Kulmala:** SLA tarvitsee selkeän mandaatin ministeriöltä, kaupungeilta ja kunnilta sekä muilta yhteistyöhön liittyviltä tahoilta toteuttaa tehtävänsä. Ilman tuota nimettyä roolia on tekeminen ”pään petäjään lyömistä”. ■



Kuva: Touho Häkkinen



Uudet SportEdu.fi -verkkosivut on avattu!

Tutustu liikunta-alan koulutustarjontaan ja löydä oma polkusi liikunta-alalla! SportEdu.fi -verkkosivut kokoavat yhteen liikunta-alan koulutukset, koulutuspolut ja ajankohtaista tietoa jatkuvan oppimisen mahdollisuuksista. Tutustu verkkosivuihin ja löydä juuri sinulle sopiva liikunta-alan koulutus.

Kehitä osaamistasi alalla tai lue artikkeleitamme esimerkiksi liikunta-alan koulutuksista, koulutuspoluista ja liikunta-alan tulevaisuudesta.

Koulutustarjonnan saavutettavuus on parantunut

SportEdu - Tulevaisuuden osaamista liikunta-alalle -hankkeessa tavoitteenamme on kehittää liikunta-alan täydennyskoulutuksia vastaamaan nykyistä paremmin tulevaisuuden työtehtävien osaamisvaatimuksia sekä lisätä koulutusten houkuttelevuutta ja saavutettavuutta.

Koulutusten saavutettavuuden lisäämiseksi olemme avanneet elokuussa 2025 uudet Sportedu.fi -verkkosivut, joista löytyy liikunta-alan ja liikunta-alaa tukevaa täydennyskoulutustarjontaa ja erilaisia liikunta-alan koulutuspolkuja.

Keskeisenä hanketoimenpiteenämme on ollut SportEdu-verkoston laajentaminen ja koulutustarjonnan monipuolistaminen.

Löydä oma polkusi liikunta-alan osaajaksi

SportEdu.fi -verkkosivuilla löydät liikunta-alan eri tehtäväpolkuja, niihin liittyviä ammatteja sekä soveltuvia koulutuksia. Näillä poluilla voit nähdä konkreettisia esimerkkejä siitä, millaisia opintokokonaisuuksia tai urapolkuja pitkin voit edetä haluamiisi liikunta-alan tehtäviin.

SportEdu:n tulevaisuustyössä tehtiin havaintoja, missä tehtävissä liikunta-alalla on pulaa osaavasta työvoimasta, millaisia työnkuvia kenties puuttuu ja millaisia lisäosaamistarpeita alalla on havaittavissa yhteiskunnallisten muutosten valossa. SportEdu -Tulevaisuuden osaamista liikunta-alalle -hankkeen tulevaisuustyön raportista kerroimme edellisessä Liikun-

nan ammattilainen -lehdessä 3/2025, missä pureuduttiin liikunta-alan 2030-luvun osaamistarpeiden ennakointiin. SportEdu - Tulevaisuuden osaamista liikunta-alalle-hankkeen tulevaisuustyönraportin voit käydä lataamassa SportEdu.fi -verkkosivuilla!

SportEdu:n tulevaisuustyö vahvisti havaintoa siitä, että liikunta-alan koulutukset ovat vaikeasti löydettävissä. Liikunta-alan osaamisen lisäämiseksi tarve liikunta-alaa tukevista koulutuksista on selkeä.

SportEdu -hankkeen koulutusasiantuntija **Pia Jormanainen** toteaa, että tulevaisuudessa liikunta-alan ammattilaiselta edellytetään toisaalta moniosaajuutta liikunta-alaa tukevista osa-alueista ja toisaalta syvällisempää ja yksityiskohtaisempaa osaamista juuri henkilön työtehtävään liittyen.

- Tulevaisuustyössämme tunnistettiin myös liikunta-alan työtehtävissä korostuvia läpileikkaavia osaamisvaatimuksia mm. vastuullisuuteen, palvelumuotoiluun, vuorovaikutukseen ja viestintään sekä talousosaamiseen liittyen, Jormanainen summaa.

Hän jatkaa, että työpajakeskusteluissa nousi esille se, että läpileikkaavat osaamisvaatimukset ovat ajankohtaisia jo tällä hetkellä, ei vaan tulevaisuudessa.

Jatkuvan oppimisen mahdollisuuksille yhä enemmän tarvetta

Jatkuvan oppimisen mahdollisuudet liikunta-alalla monipuolistuvat, kun mukaan huomioidaan liikunta-alaa tukevat täydennyskoulutukset.

Jormanainen toteaa, että on selkeä tarve saada liikunta-alan täydennyskoulutukset saavutettavammaksi, sillä liikunta-alalla kaivataan jatkuvan oppimisen mahdollisuuksia yhä enemmän.

- Muun muassa taito hyödyntää digitaalisia työkaluja monipuolisesti liikunta-alan työtehtävissä korostuu vahvasti jo tällä hetkellä. Tähän koulutustarpeeseen vastaamme tammikuussa 2026 alkavalla Liikunta-alan digiosaaja pilottikoulutuksellamme, Jormanainen kertoo.

Koulutukseen voi osallistua paikan päällä Joensuussa tai verkon yli etäkoulutuksena.

Jormanainen jatkaa ja toteaa, että vuoden 2024 syksyllä toteutetun tulevaisuustyön tuloksista saatiin selviä signaaleja myös liikunta-alan johtamisen koulutuksen tarpeesta.

- Niiden pohjalta suunnittelimme ja käynnistimme Johtamisen työkaluja liikunta-alalle-koulutukseen. Johtamisen työkaluja liikunta-alalle -pilottikoulutus toteutui tänä syksynä jo toisen kerran ja tarjoamme koulutusta myös syksyllä 2026.

Koulutusvahti käyttöösi

SportEdu.fi -verkkosivujen liikunta-alan koulutukset -osiosta saa käyttöönsä koulutusvahti -toiminnon. Verkkosivuilla voi hakea erilaisia liikunta-alaa tukevia koulutuksia muun muassa aihealueen, ajankohdan, koulutuksen järjestäjän, sijainnin ja maksullisuuden mukaisesti.

Haun perusteella voi myös luoda itselleen koulutusvahdin, joka lähettää viestin sähköpostiin SportEdu.fi -verkkosivuille saapuneista uusista koulutuksista viikon, kahden tai kuukauden välein.

Koulutusten järjestäjien SportEdu-verkosto

SportEdu -verkostoon kuuluville koulutuksen järjestäjille on luotu verkkosivuille omat osiot, joiden kautta koulutuksen järjestäjä voi lisätä koulutuksia verkkosivuil-





le itsenäisesti.

Koulutuksen järjestäjiä oli verkostossa marraskuun alussa yhteensä kolmetoista.

- Tällä hetkellä toivomme mukaan erityisesti urheiluoipistoja, ammattikorkeakouluja ja yliopistoja, jotka järjestävät liikunta-alaa tukevia täydennyskoulutuksia. Ota yhteyttä, mikäli haluat kuulla lisää verkkosivuiltamme ja verkostostamme, kehottaa Jormanainen.

Tutustu!

Käy tutustumassa liikunta-alan koulutuksiin, blogeihin ja koulutuspolkuihin www.sportedu.fi -sivuillamme. Verkkosivuiltamme pääset tutustumaan tarkemmin eri koulutusten järjestäjien liikunta-alan täydennyskoulutuksiin tai lataamaan SportEdu - Tulevaisuuden osaamista liikunta-alalle -hankkeen tulevaisuustyön raportin.

SportEdu.fi -verkkosivusto tukee osaa-

misen kehittämistä muun muassa seuraavilla ominaisuuksilla:

- SportEdu.fi -sivuiltal löydät valikoidun alan täydennyskoulutuksia eri koulutuksen järjestäjiltä
- Liikunta-alan koulutuspolkuja on kuvattu verkkosivuiltamme liikuttajan, mahdollistajan ja asiantuntijan poluilla. Ne auttavat sinua löytämään polkusi liikunta-alalla.
- Uutuutena sivuilla on sähköpostitse toimiva Koulutusvahti, joka pitää käyttäjät ajan tasalla kiinnostavista koulutuksista
- Lue myös ajankohtaisia blogiartikkeleita, jotka tuovat esille alan uusimpia trendejä ja osaamisen kehittämisen vinkkejä sekä lisää SportEdu -hankkeen tulevaisuustyön tuloksista.
- Sivuiltamme löydät SportEdu:n laajenevan Suomen liikunta-alan johtavien koulutuksen järjestäjien yhteistyöverkoston ja heidän koulutuksiaan. ■

- SportEdu - Tulevaisuuden osaamista liikunta-alalle-hankkeen päätavoitteena on kehittää liikunta-alan täydennyskoulutuksia vastaamaan nykyistä paremmin tulevaisuuden työtehtävien osaamisvaatimuksia sekä lisätä koulutusten houkuttelevuutta ja saavutettavuutta.

- Itä-Suomen Liikuntaopiston hallinnoima hanke toteutetaan ajalla 1.1.2024 – 30.6.2026.

- Hanesivut löytyvät osoitteesta www.islo.fi/hankeet



Ole utelias, ole innovatiivinen ja innosta muita!

Tulevaisuuden liikuntapaikka-ala rakentuu osaamisesta, yhteistyöstä ja teknologiasta

Suomen Urheiluopistolla, Vierumäellä työskentelevä **Juhani Karstila** on nuoresta iästään huolimatta pitkän linjan liikuntapaikka-alan kehittäjä ja teknologian mahdollisuuksien puolestapuhuja. ESR-rahoitteisen Älykäs urheiluosuuhde -hankkeen projektipäällikkönä Karstila on ollut mukana rakentamassa tulevaisuuden osaamista ja koulutusta, joka vastaa alan muuttuviin tarpeisiin.

Teksti ja kuvat: Suomen Urheiluopisto, Vierumäki

Suomalainen liikuntapaikka-alan koulutus on kansainvälisesti poikkeuksellinen. Karstilan mukaan erityispiirteet eivät rajoitu pelkästään koulutussisältöihin, vaan vahvasti myös toimintaympäristöön.

- Meillä on neljä vuodenaikaa, vaihtelevat sääolosuhteet ja hyvin monipuolinen

liikuntapaikka-alan toimintakenttä. Tämä tekee työstä ainutlaatuista ja samalla vaativaa. Koulutuksen on pystyttävä vastaamaan näihin muuttujiin, ja samalla sen on kehitettävä osaamista, jolla voidaan parantaa liikuntapaikkojen laatua tulevaisuudessa.

Vuoden 2025 elokuussa voimaan astuneet uudet tutkinnon perusteet toivat mukanaan uusia tuulia liikuntapaikka-alan

koulutukseen. Karstila näkee uudistukset tervetulleina ja ajankohtaisina.

- Liikuntapaikka-alan ammatti- ja erikoisammattitutkinto ovat koulutuksen kivijalka. Niihin on nyt lisätty uusia valinnaisia opintokokonaisuuksia, jotka keskittyvät muun muassa digitalisaatioon, teknologiaan ja vihreään siirtymään.

Karstilan mukaan tämä on selkeä viesti päättäjiltä: koulutuksen on vastattava yh-



Utelaisuus on yksi Juhani Karstilan oppimisen periaatteista. Jäänajosta saa oppia pitkän linjan liikuntapaikkamestarilta.

teiskunnan tulevaisuuden tarpeisiin.

- Uudistukset eivät ole pelkkää sisäl-
töpäivitystä – ne heijastavat laajempaa
muutosta siitä, millaista osaamista alalla
tarvitaan, Karstila jatkaa.

Teknologinen murros muuttaa työnkuvia

Viimeisen vuosikymmenen aikana tekno-
logian rooli liikuntapaikka-alalla on kas-
vanut merkittävästi. Digitaaliset järjestel-
mät, hallintalaitteet ja sähköiset työväli-
neet ovat jo arkipäivää, ja kehitys jatkuu
kiihtyvällä tahdilla.

- Robotiikka on tulossa kovaa vauha-
tia mukaan. Esimerkiksi golfkentillä ro-
bottileikkurit ovat yleistyneet ja työnku-
vat muuttuvat – kentänhoitaja voi olla ny-
kyään automaattispesialisti. Tämä kertoo
siitä, miten teknologia muuttaa paitsi väli-
lineitä, myös rooleja ja osaamisvaatimuk-
sia, Karstila summaa.

Karstilan mukaan tulevaisuuden lii-
kuntapaikanhoitaja ei välttämättä enää
tee kaikkea käsin, vaan toimii yhä enem-
män valvojana ja järjestelmien ymmärtä-
jänä – niin sanottuna supervisorina.

Koulutus suunnannäyttäjänä

Teknologian lisäksi myös ympäristövaati-
mukset ja käyttäjien odotukset muokkaa-

vat alan toimintaa. Koulutuksen on vas-
tattava tähän kokonaisuuteen – ei vain
opettamalla teknisiä taitoja, vaan kehittä-
mällä myös laajempaa ymmärrystä.

- Tulevaisuuden ammattilaiselta vaa-
ditaan kykyä hahmottaa kokonaisuuksia,
suunnitella ja ymmärtää työnsä vaiku-
tuksia. Perustaidot ovat edelleen tärkeitä,
mutta rinnalle nousevat laadulliset tekijät,
kuten korkeatasoisesti ylläpidetyt olosuh-
teet, turvallisuus, käyttäjäkokemus ja ympä-
ristöystävällisyys, Karstila arvioi.

Karstilan mukaan koulutuksen järjes-
täjillä on tässä keskeinen rooli.

- Emme toimi pelkästään tiedon jaka-
jina, vaan myös suunnannäyttäjinä. Tu-
emme ammattilaisia rakentamaan entistä
laadukkaampia ja kestävämpiä liikunta-
paikkoja, Karstila toteaa.

Yhteistyö on avain kehitykseen

Kukaan ei kuitenkaan kehittä toimialaa
yksin. Karstila painottaa, että kaikkien
toimijoiden – kuntien, yritysten, koulu-
tuksen järjestäjien, päättäjien ja työnteki-
jöiden – on oltava mukana muutoksessa.

- Meidän on yhdessä pysähdyttävä
miettimään, mitä tavoittelemme liikunta-
paikkojen ylläpidolla. Miten haluamme
toimia, miksi juuri niin ja millä keinoin
voimme kehittää olosuhteiden laatua ja
vaikuttavuutta? Karstila tiivistää.

Suomessa on jo nyt kansainvälises-
ti tunnustettua osaamista, mutta Karsti-
lan mukaan kehitystyö ei ole vielä valmis.
Hän uskoo vahvasti yhdessä tekemiseen
ja siihen, että intohimo alaa kohtaan kan-
taa pitkälle.

Karstila tiivistää ajatuksensa kolmeen
kantavaan periaatteeseen, jotka ohjaavat
häntä omassa työssään, ja joiden hän toi-
voisi näkyvän yhä vahvemmin koko alan
toiminnassa.

- Ole utelias, ole innovatiivinen ja in-
nosta muita. Näiden kolmen periaatteen
avulla pääsee jo pitkälle – ja niiden varaan
rakennetaan myös tulevaisuuden liikun-
taolosuhteita.

*Älykäs urheiluolosuhde -hanke on Euroopan
unionin osarahoittamahanke, jonka toteutus-
aika on 1.10.2024–31.12.2026. Juhani Karsti-
la toimii hankkeen projektipäällikkönä Suo-
men Urheiluopistolla, Vierumäellä. Jutun kir-
joittamisessa on hyödynnetty tekoälyä.*



Valmistautuminen talven lumetuksiin.



Uimahallin vesinäytteenotto.

LIIKUNTAPAIKKA-ALAN KOULUTUKSIA *Vierumäellä*

**Suomen Urheiluopistolla, Vierumäellä on maamme monipuolisin valikoima
liikuntapaikka-alan koulutuksia. Tutustu koulutustarjontaamme ja hae mukaan.
Matkalla huipulle!**

Liikuntapaikka-alan ammattitutkinto | Liikuntapaikkojenhoitaja

Liikuntapaikkojenhoitaja on alan monitaituri! Vierumäelle voi hakea opiskelemaan
kolme kertaa vuodessa. [Haku tammikuussa alkavaan koulutukseen on käynnissä
14.12.2025 asti.](#)

Liikuntapaikka-alan erikoisammattitutkinto | Liikuntapaikkamestari

Kouluttaudu huippuosaajaksi! Vierumäelle voi hakea opiskelemaan kaksi kertaa vuodessa.
[Haku helmikuussa alkavaan koulutukseen on käynnissä 2.2.2026 asti.](#)

Certified Grounds Master -erikoistumiskoulutus

Opiskele nurmipintojen hoidon specialistiksi! [Haku huhtikuussa alkavaan koulutukseen
on käynnissä 12.4.2026 asti.](#)

**Haku
käynnissä
nyt!**

TUTUSTU KAIKKIIN KOULUTUKSIIN JA HAE MUKAAN!
vierumaki.fi/koulutus/liikuntapaikka-alan-koulutukset



VIERUMAKI
SUOMEN
URHEILUOPISTO

Suomen Liikunnan Ammattilaiset ry:n Olosuhdeseminaari pidettiin Tallinnassa lokakuun alussa lähes 200 osallistujan voimin. Aktiivinen osallistuminen ja värikkäät keskustelut siivittivät kahden päivän aikana monipuolista keskusteluohjelmaa.



Teksti: Soili Hirvonen

Johdannon olosuhdekeskusteluun toi Hiihtoliiton huippu-urheilujohtaja **Petter Kukkonen** ajatuksia herättävä esitys tulevaisuuden talviolosuhteista ja kansainvälisten mäkipikeskusten vetovoimasta matkailussa.

Paneelikeskustelu pureutui kuntien tulevaisuuden liikuntaolosuhteisiin. Taloushaastetta käsiteltiin eri toimijoiden yhteistyön kautta, käyttäjien muuttuvien tarpeiden, uusien lajien ja harrastamisen muotojen muuttuessa. Lisäksi siivuttiin osajapulaa ja visioitiin unelmien kunnan liikuntaolosuhteita.

Paneelissa istuivat Petter Kukkonen lisäksi, Oulun liikuntajohtaja **Niina Epäily**, Espoon liikuntapalvelupäällikkö **Jarmo Ikävalko**, Joensuun liikunta-

johtaja **Timo Heinonen** ja LIPAS-liikunnan paikkatietojärjestelmän projektipäällikkö **Tapani Laakso** Jyväskylän yliopistosta.

Ennen iltajuhlaa kuulimme vielä liikuntapaikkahoitajille suunnatun osaamisen kehittämistä ja tulevaisuuden vaatimuksiin vastaamista käsittelevän esityksen Vierumäen **Juhani Karstilan** ja ISL:On **Jere Sinkkosen** johdattamana.

Liikuntajohtajille oli tarjolla kiinnostava kokonaisuus tiedolla johtamisen paradokseista poliittisessa päätöksenteossa Tampereen yliopiston väitöskirjatutkija **Minttu Korsbergin** toimesta.

Vuoden liikuntapaikkamestarin palkitseminen huipensi upean päivän

Yhteinen illallinen huipentui Vuoden



2025 Liikuntapaikkamestarin huomionosoitukseen. Järjestyksessään viides Vuoden liikuntapaikkamestar on **Kari Koskinen** Pirkkalasta.

Seminaarin toinen päivä avattiin SLAn tuoreen strategian esittelyllä. Keskustelua strategian kulmakivistä johtivat puheenjohtaja **Alexi Nyström** ja prosessin asiantuntija ja fasilitoija **Sirpa Korkatti**.

Ennen siirtymistä kohdevierailuille Tallinnan liikuntaolosuhteisiin, strategiaan sekä European Capital of Sport 2025 vuoden tapahtumiin seminaariväen johdattelivat Tallinnan liikuntajohtaja **Ivar Jurtsenko** ja urheilupääkaupunkivuoden pääsihteeri **Robert Peets**.

SLA kiittää seminaarin aktiivisia osallistujia - upeat kaksi päivää vietetty urheilu- ja liikuntahenkisessä verkostossa keskustellen ja ajatuksia jakaa! ■



Lillekülan stadion eli A. Le Coq Arena on Viron suurin jalkapallostadion harjoitusalueineen. Stadion toimii myös konserttialustana.



Tondiraban jäähalli ja monitoimiareenalla harjoitellaan kolmella jäällä, curlingradalla sekä monipuolisissa oheisharjoittelutiloissa. Välillä pääareenalla pelataan korista. Yleisövuorot vuokrattavine luistimineen täydentävät hallin käyttöä.



Euroopan urheilupääkaupunkivuosi 2025 liikuttaa laajasti Tallinnassa

Tallinna toimii vuonna 2025 Euroopan urheilupääkaupunkina. Teemavuosi vahvistaa kaupungin vuodelle 2035 ulottuvaa strategiaa fyysisen aktiivisuuden ja urheilun lisääntymisestä kaupunkilaisten arjessa.

Teksti: Soili Hirvonen

Kuvat: Tallinna, Euroopan urheilupääkaupunki 2025

SLA:n Olosuhdeseminaarissa Tallinnan liikuntajohtaja **Ivar Jurtsenko** sekä Euroopan urheilupääkaupunkivuoden pääsihteeri **Robert Peets** kertoivat synergiasista, miten vuosi on rakentunut ja miten se on tukenut Tallinnan strategiaa linjauksia urheilun, liikunnan ja matkailun sektoreilla.

"Tallinn 2035 – The whole Tallinn is moving"

Viron pääkaupungin, 457 000 asukkaan Tallinnan, liikuntastrategia nojaa kahteen hyvinvoinnin edistämisen kulmakiveen, urheiluun ja fyysiseen aktiivisuuteen.

Fyysinen aktiivisuus nähdään luonnollisena osana kaupunkilaisten elämää, jota



Euroopan urheilupääkaupunkivuoden pääsihteeri **Robert Peets** iloitsee teemavuoden onnistumisesta kaupunkilaisten liikuttajana.

tukee laaja olosuhteiden verkosto.

Kunnallisia liikuntapaikkoja Tallinnassa on 26, joista kuusi on stadioneita ja neljä monitoimiurheiluhalleja.

Liikuttamisen lisäksi kilpa- ja huippu-urheilu, sen eri ilmentyminä, ovat merkittävä osa Tallinnan liikunta- ja urheilukulttuuria. Niin tapahtumilla kuin omien urheilijoiden menestykselläkin nähdään olevan omat tehtävänsä urheilun ja fyysisen aktiivisuuden promoottoreina.

Euroopan urheilupääkaupunkivuodelle 2025 rakennettu ohjelma nojaa sekä tapahtumiin että eri lajeihin. Jokaisella kuukaudella on oma teemansa ja vuotta ryt-

mittävät monet kansainväliset suur tapahtumat.

Hiihdosta kesälajien kautta aivojumppaan

Tapahtumavuoden ohjelma on noudatellut eri vuodenaajoille sopivia lajeja, kansainvälisten suur tapahtumien vuosikelloja, mutta tuonut myös uusia avauksia, esimerkiksi "tiede- ja ajatuslajien" muodossa.

Vuosi avattiin tammikuussa lumilajeilla. Hiihdon maailmancup tuotiin jo toistamiseen Tallinnan keskustan puistoon Laululavan läheisyyteen, missä hiihettiin sprinttikilpailu.

Winter Park [talvipuisto] rakennettiin kaikille sopivaksi harrastuspaikaksi. Latu oli auki tammikuusta aina huhtikuun alkuun saakka. Euroopan urheilupääkaupunkivuoden pääsihteeri **Robert Peets**, lajitaustaltaan hiihtäjä, innostuu kertoessaan ensimmäisten kuukausien menestyksestä.

- Strava-applikaation mukaan 4000 hiihtäjää käytti latua, ja he ovat todellisia aktiivihiihtäjiä. Kokonaisuudessaan arvioni mukaan 25-30 000 hiihtäjää liikkuu Tallinnan keskustan maksuttomilla latuilla, laskee Peets.

Teknologia oli niin ikään mukana pääkaupunkivuoden toimenpiteissä. Latujen lisäksi matalan kynnyksen harrastusalueita kehitettiin esimerkiksi suunnistukseen. Lajiin oli uuden alustan kautta saatavilla 20 mobiilireittiä.

Peetsin mukaan tapahtumat, joissa ei korostettu liikaa kilpailullisuutta tai suorituksen mittaamista, houkuttelivat parhaiten osallistujia. Markkinoinnissa huomio kiinnittyi tapahtumien nimeämiseen.

- Tapahtumat, joiden nimessä ei ollut sanaa "sport" saivat ihmiset osallistumaan. Semmoinen, mihin ei tarvitse valmistautua tai ei tarvita erityisvarusteita toimi parhaiten. Esimerkiksi saarivaellus myytiin loppuun; osallistujia oli kahden päivän aikana yhteensä 1350.

Lasten ja nuorten tapahtumat kiinnostavat päättäjiä

Suur tapahtumista pääsihteeri Peets mainitsee yhdeksi vuoden kohokohdaksi lapsille suunnatun monilajisen International →



Tallinnan urheilupääkaupunkivuoden ohjelma oli teemoitettu kuukausittain. Vuotta rytmittivät niin huippu-urheilun suur tapahtumat kuin kaupunkilaisia liikuttaneet matankynnyksen teemapäivät.

Children's Games -tapahtuman.

Kansainvälisen olympiakomitean tunnustama ICG on 12–15-vuotiaille suunnattu kilpailutapahtuma, joka toi elokuussa Tallinnaan 1000 nuorta 70 eri kaupungista ja 28 eri maasta. Kilpailuja oli viiden päivän aikana seitsemässä eri lajissa.

- Tapahtuma oli menestys monella tavalla. Saimme valtavasti positiivista palautetta. Lisäksi taloudellinen ja imago-vaikutus oli erittäin positiivinen, iloitsee Peets.

Kokonaisuudessaan tapahtuman vaikuttavuus rakentui pitkästä viipymästä, joka oli jopa 7–10 päivää sekä lasten mukana matkustaneista vanhemmista. Tapahtuma näkyi kaupungissa, ja kilpailutapahtumat tuotiin mahdollisuuksien mukaan "ulos" perinteisistä olosuhteista.

- Siirsimme urheilun ulos uusille pelipaikoille kaupungin keskustaan. Toimme hiekkaa ja rakensimme lentopallokentän katsomoinen pääaukiolle.

Myöhemmin lasten kisojen jälkeen kansalliset mestaruuskisat pelattiin rantalentopallossa ja koripallossa samoilla paikoilla.

- Näin pidensimme väliaikaisen rakentamisen ajanjaksoa ja saimme kokonaisuudesta taloudellisesti järkevän, kertoo Peets.

Kansalliset pelit vetivät päivittäin 5 000–6 000 katsojaa. Pelikenttien rakentaminen kaupungin keskustaan houkutteli myös paikallisia liikkumaan.

Kentät olivat Peetsin mukaan ahkerassa käytössä myös kilpailutapahtumien ulkopuolella.

- Päivisin ja valoisina iltoina yömyöhään kentillä tapahtui, iloitsee Peets ja vahvistaa urheilupääkaupunkivuoden jänälän jälkeen kaupunkilaisten liikuttajana.

Euroopan urheilupääkaupunkivuoden perintö

Euroopan urheilupääkaupunkivuoden perintö ei vielä kokonaisuudessaan ole tiedossa. Lopulliset vaikuttavuuskuvat saadaan vasta vuoden 2026 puolella, kun seurantatutkimus on toteutettu.

Jo vuosien ajan Tallinna on kerännyt tietoa kaupunkilaisten fyysisestä aktiivisuudesta.

Peets mainitsee kuitenkin jo useamman teemavuoden jättämän jäljen.

- Eri tapahtumien ja toimenpiteiden näkyvyys on ollut laaja. Liikunta ja urheilu on todella ollut kaupunkilaisten nähtävillä markkinoinnin ja medioiden kautta. Esimerkiksi toimittajat kiinnostuivat valtavasti pelikentästä pääaukiolla.

Tallinnan 179 urheiluseuraa ovat suuressa roolissa nuorten liikunnan mahdol-



Euroopan urheilupääkaupunkivuoden tapahtumista matalankynnyksen tapahtumat olivat suosittuja. Vaellus Naissaaren keräsi kahden päivän aikana 1350 osallistujaa.



Vesiliikuntapäivänä ohjelmassa oli SUP-lautailua.



Talvipuisto Tallinnan keskustassa houkutteli hiihtäjiä tammikuusta huhtikuun alkuun asti. Puistosta löytyi niin latuja kuin myös kiinnostavia tempurajoja, hyppyreitä, reilejä ja kaarteita kaikille lumilajeille.

listajana ja toteuttajana. Urheilupääkaupunkivuosi nosti sekä pienten tapahtumien määrää että seurojen hakemia toimintavaroja 20 prosentilla.

Peets uskoo, että vuodella on ollut merkitystä niin yksittäisille ihmisille kuin laajemmalti esimerkiksi päätöksenteon ohjuna.

Hänen mukaansa suurin perintö on ol-

lut ehdottomasti se, että ihmiset ovat kokeilleet heille uusia lajeja ja vähintään 10 prosenttia koko Tallinnan väestöstä on osallistunut tapahtumiin.

- Lisäksi Children's Games -tapahtuman perintö näkyy jo nyt myös päätöksenteossa. Etsimme päättäjien pyynnöstä samankaltaisia lasten ja nuorten tapahtumia tulevaisuuteen, päättää Peets. ■



Planica Nordic Center on ympärivuotinen lumilajien harjoituskeskus sekä matkailu-, elämys- ja tapahtumakeskus.

Talvilajien olosuhteista ympärivuotiseksi matkailukeskuksiksi

Talvilajit ovat sään ja menestysvuosien olosuhterakentamisen jälkeen vedenjakajalla. Korjausvelkaa on syntynyt ja erityisesti pohjoismaisten lajien tulevaisuus on vaakalaudalla niin lumiolojen kuin myös mäkihyppytornien heikon kunnan vuoksi.

Teksti: Soili Hirvonen
Kuvat: Jyväskylän kaupunki, Olosuhdeseminaarin esitykset

Lokakuun alussa SLA:n Olosuhdeseminaarin avauspuhujana toiminut Hiihtoliiton huippu-urheilujohtajana työskentelevä **Petter Kukkonen** avasi korjausrakentamisen ja investointien tarvetta.

Olosuhterakentamisen kunta- ja valtionrahoituksen ollessa jatkuvasti leikkausuhalla Kukkonen inspiroi seminaarin osallistujia kertomalla esimerkkejä kansainvälisistä mäkikeskuksista sekä erilai-



Petter Kukkonen avasi Olosuhdeseminaarin vaikuttavalla puheenvuorolla, joka pureutui mm. mäkikeskusten korjausrakentamiseen.

sia ratkaisumalleja, joita on kehitetty esimerkiksi tulomuodostukseen matkailun ja laajemman hyvinvointikeskusten tuotetuksen avulla.

Planica Nordic Center

Sloveniassa lähellä Italian rajaa sijaitseva Planica Nordic Center on viimeisen vuosikymmenen aikana kasvanut yhdeksi suurimmista ja aktiivisimmista pohjoismaisten hiihtolajien harjoitus- ja kilpailukeskuksista. Kokonaisuutta on kunnostettu ja rakennettu vuodesta 2015 alkaen ja vii-

meisen viiden vuoden aikana 40 miljoonalla eurolla, pääosin EU-hankkein.

- Planicassa yhdistyvät urheilun olosuhteet ja niiden hyödyntäminen matkailussa. Suur tapahtumat tukevat kokonaisuutta ja tämän avulla slovenialaista huippu-urheilua voidaan rahoittaa, tiivistää Petter Kukkonen.

Planica Nordic Centerissä on kahdeksan nykyaikaista hyppymäkeä pienestä K15-mäestä aina lentomäkeen HS240-mäkeen asti.

Talvella kunnossa ovat Ponce Mountainin laakson hiihtoladut, joiden lisäksi lun-



Planica Nordic Center on myös elämys-, tapahtuma- ja matkailukeskus. Siinä piileekin avain huippu-urheilun olosuhteiden mahdollistamiseksi.

Planicassa vierailee vuosittain noin 200 000–300 000 matkailijaa. Heinä-elokuussa matkailijoista 60 % tulee ulkomailta, muulloin noin puolet.

Kukkonen kertoo, että urheilutuotteiden tulot nousevat vuosittain miljooniin euroihin. Tuloja kerryttävät mäkihypyn ja hiihdon harjoitusmaksut, urheilijoiden majoitukset sekä vuosittaisen maailman- cup- tai lentomäen MM-kilpailutapahtuman tuotot. Kilpailutapahtumien järjestäjä- ja sidosryhmäkorvausten jälkeen aluetta pyörittävälle yhtiölle jäävä tulo on kokonaisuudesta lähes 1,2 miljoonaa euroa.

Kukkonen toteaaakin, että Planica on erinomainen esimerkki siitä, miten keskus on käytössä ympäri vuoden, aktiviteetit ovat kiinnostavia, hyvinvointi- ja elämys-tuotteet ovat yritysten ostettavissa ja vuo-sittaiset suurtaapatumat toimivat alueen näyteikkunoina.

- Investointien lisäksi on rakennettu

Hanketyön lopputuloksena syntyi kehityskonsepti ”Ympärivuotisen hyvinvoinnin keidas”, joka kietoi yhdeksi kokonaisuudeksi alueen luontoelämykset ja luontoliikunnan sekä urbaanit kokemukset, majoituksen sekä muut matkailupalvelut.

Kukkosen mukaan kaupunkikeskuk-
sissa on paljon hyviä elementtejä, mut-
ta useimmiten kehitys- ja tuotteistustyöl-
tä puuttuu veturi. Myös alueiden omista-
juus ja sen pirstaleisuus voivat aiheuttaa
haasteita.

Jyväskylän kaupungin liikuntapalveluilla oli vahva tahto Laajavuoren alueen kehittämiseksi, ja hankkeen kautta ”isännäksi” valikoitui luonnollisesti Kukkonen.

- Laajavuorta koskevassa työssä herättimme henkiin olemassa olleen yhteistyöryhmän. Kaupungin liikuntapalvelut toimi vahvana veturina ja projektipäällikkönä sain ”isännän” roolin. Toimijat ja yrittäjät olivat hienosti mukana ja yhteistyö

Laajavuori on erinomainen esimerkiksi saavutettavasta lähiluontokeskuksesta, jossa eri lajien harrastajat, luonnonsta nautiskelijat ja hyvinvoinnista kiinnostuneet kohtaavat. Luontoon pääsee matalalla kynnyksellä ja valittavana on eritasoisia liikunta- ja urheiluaktiviteetteja.

Etelä-Suomi on kansainvälisestikin katsottuna helposti saavutettava, mutta se on jäänyt Kukkosen mukaan Pohjois-Suomen ja Lapin matkailubrändien jalkoihin. Kukkonen lupittaa liikunnallisten kaupunkiluonto-ohjelmien lisäksi Järvi-Suomen tunnettuuden lisäämisen puolesta.

Kukkonen toteaa, että saavutettavuus on yksi matkailun arvoista, jota erityisesti Etelä-Suomen kaupunkien tulisi hyödyntää.

- Lisäksi Planican tavoin Suomesta löytyy näkötorneja ja näköalapaikkoja, kuten Jyväskylässä, Lahdessa ja Kuopiossa olevat mäkitornit.

Kukkosen mukaan ne pitäisikin nähdä houkuttelevina turistikkohteina.

- Ihmiset haluavat mennä korkeisiin paikkoihin katsomaan maisemia ylhäältä käsin. Lisäksi näissä kohteissa toimivat luonnonläheiset urheilukeskukset maastoineen ja läheisine järvineen, toteaa Kukkonen.

Huippu-urheilujohtajana Kukkosen työnä on kääntää talvilajien kurssia noususuhdanteiseksi. Se vaatii paljon olosuhteita.

Kukkonen toteaa, että Laajavuoren kehityshanke oli konkreettinen esimerkki, jonka tuloksena syntyi mm. verkkosivut, josta alueen matkailutuotteita ja -palveluita voi ostaa helposti.

- Tämä on askel kohti eri kohderyhmiä
palvelevaa Laajavuorta. Vielä on toki pal-

jon tehtävää, mihin tarvitaan investointi-
halukkuutta ja -kykyä, mutta uskon, että
niin mäkitornit kuin muukin alueen ra-
kennettu infra voidaan nähdä osana laa-
jempaa ulkoilualuetta ja kiinnostavaa
matkailukohdetta.

Olosuhteiden säilyttämisen puolesta puhuvat myös talvilajien kiinnostusta mittaavat katsoja- ja seuraajaluvut. Hiihdon, mäkihypyn ja yhdistetyn maailmancupin kilpailut komeilevat usein urheilu-

lähetyksen tavoitavuuslukujen kärjessä,
lähellä miljoonaa katsojaa.

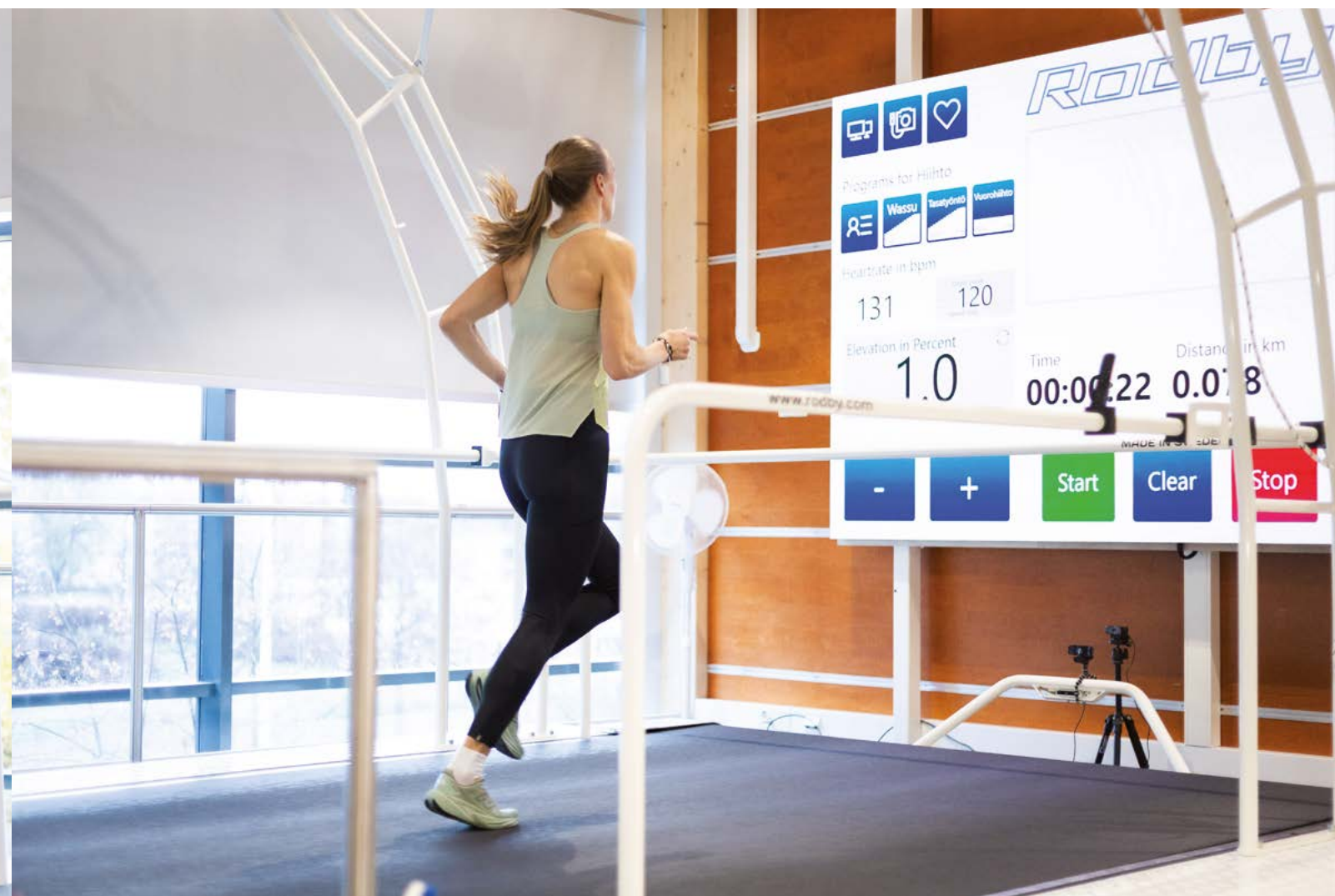
Lisäksi vuosittain järjestettävät talvilajien kansainväliset tapahtumat ovat kävijämääriltään ja aluetaloudelliselta vaikutavuudeltaan Suomen suurimpia.

- Matkailun mahdollisuudet ja kansainvälinen näkyvyys, tapahtumien vahvistaminen ja ympärivuotisuus, tiivistää Kukkonen muutamia näkökulmia talvilajien olosuhteiden pelastamiseksi. ■



Laajavuoren visiotyössä määriteltiin mm. hyvinvoinnin vyöhykkeet, joihin palvelutuotannon kehityö perustuu.

Joensuun Katajan pikajuoksija Mette Baas käy TestLab Mehtimäessä testaamassa muun muassa voimaa ja kestävyyttä.



TestLab Mehtimäki – uusi testausasema Joensuussa

Joensuun urheilu- ja liikuntakeskittymässä sijaitsevalla testausasemalla on Suomen uusimmat laitteistot. Euroopan unionin osarahoittama hanke käynnistyi syksyllä 2023. Mukana yhteistyössä ovat Joensuun kaupunki, Itä-Suomen Liikuntaopisto, Karelia-ammattikorkeakoulu ja Itä-Suomen yliopisto.

Teksti: Katri Klinga
Kuvat: Saara Huopalainen / Itä-Suomen Liikuntaopisto

Vuoden lopussa päättyvälle hankkeelle valmistellaan jatkohakemusta.

- Haluamme olla mukana urheilijoiden testausverkostossa valtakunnallisesti. Olemme samalla liikunnan ja hyvinvoinnin testausasema kaikille kuntoilijoille ja muille laajoille kohderyhmille, sanoo hankkeen kokonaiskoordinaatiosta

ja viestinnästä vastaava projektipäällikkö **Tuomas Karjalainen**.

Testausasemalla tehdään kilpa- ja huippu-urheilun suorituskykyä mittaavia testejä sekä matalan kynnyksen toimintakykykartoituksia. Tarjolla on kunto- testejä, voima-, nopeus- ja kuormitusmittauksia, liikkeen analysointia sekä muun muassa luisteluhiihdon testimatto upealla näköalalla.

- Testaaminen on tärkeä osa urheilijoiden suorituskyvyn parantamista. Siellä myös ennaltaehkäistään vammoja sekä autetaan palaamaan lajiharjoittelun pariin loukkaantumisten jälkeen, Tuomas kertoo.

Huippu-urheilija testaa kahdesti vuodessa

Joensuun Katajan 25-vuotias pikajuoksija **Mette Baas** käy TestLab Mehtimäessä noin kaksi kertaa vuodessa, mutta haluaisi hyödyntää testaamista enemmänkin. Hänen kilpailumatkansa on 400 metriä. Mette on Kalevan kisojen hallitseva mestari. Hän edusti Suomea Tokion MM-kisoissa.

Metelle on tehty TestLab Mehtimäessä muun muassa voimatestejä ja kestävyys-

puolen tasotestejä. Nuoren urheilijan ensi kesän suurin tavoite ovat Birminghamin EM-kilpailut. Hän tähtää siellä henkilökohtaiselle 400 metrin matkalle ja 4x400 metrin viestiin.

- Minulla on ollut pieniä käynnistymisvaikeuksia pitkän viime kauden jälkeen, mutta nyt alkaa taas tuntua siltä, että olen saanut jutun juonesta kiinni. Nautin treenaamisesta ja huomaan jo kehitystäkin tapahtuneen eri osa-alueilla edellisvuosiin verrattuna, Mette kertoo kuulumisiaan.

Testattavia henkilöitä ja kohteita riittää

Testausaseman toiminta on kirjattu Joensuun kaupungin strategiaan. Aseman maantieteellinen sijainti on loistava. Läheltä löytyy paljon eri urheilulajien suorituspaiikkoja jäähallista tekonurmeen sekä kouluja ja yrityksiä.

- Mehtimäki ei ole ollut päivääkään ilman testattavia. Yksittäinen testihän kertoo vasta urheilijan tai liikkujan lähtöta-son, joten seurantatestejä tarvitaan jopa useamman kerran vuodessa, Tuomas totea.

Hän kertoo, että Joensuun alueen rehtoreille tehtiin hiljattain työhyvinvointi-

mittaus. Heille oli tarjolla kaksi erilaista pakettia. Hyvinvointitartti sisälsi kuntotestin leposykkeestä mittaamalla sekä puristusvoiman ja kehonkoostumuksen mitaukset. Osa rehtoreista valitsi laajemman testin, johon kuului edellisten lisäksi polkupyöräergometritesti ja alaraajojen voiman mittaus.

TestLab Mehtimäki tekee testejä ympäri Joensuuta ja Itä-Suomea, kaiken ei tarvitse tapahtua testausasemalla. Liik- kuvassa testaamisessa tärkeässä roolissa ovat yhteistyöorganisaatioiden opiskelijat.

Oppimisympäristö, yritys yhteistyötä ja mahdollisuuksia

Testausasema tarjoaa testaamisen lisäksi oppimisympäristön oppilaitoksille. Fysio-terapiaopiskelijat voivat tehdä opintojaksojaan asemalla. Yrittäjät voivat puolestaan hyödyntää tiloja ja laitteita kehittäessään uutta. Yritys yhteistyön tavoitteena ovat muun muassa uudet innovaatiot.

Tuomas kertoo mielenkiintoisesta mahdollisuudesta tehdä yhteistyötä Itä-Suomen yliopiston ftoniikan eli valotieteen laitoksen kanssa.

- Katseen seuranta ja lisätty todellisuus

avaavat uusia ulottuvuuksia. Katseen seurantaa on pilotoitu muun muassa sel- laisissa lajeissa kuin biljardi, jousiammun- ta ja koripallo. On ymmärretty, että kat- seella on suuri merkitys urheilussa. Myös esimerkiksi metsäkoneen kuljettajan työs- sä katseen suuntaamisella on todettu ole- van vaikutusta työn tehokkuuteen, ker- too projektipäällikkö, jonka oma tausta on ammattilentopalloilijana. ■



Hyvinvoinnin ja liikunnan testausasema

Palvelut:

- Testaus- ja mittauspalvelut
- Uuden liiketoiminnan alusta
- Oppimis- ja tutkimusympäristö
- Uudet teknologiat
- Maakunnallisuus

Lisätietoja:
testlabmehtimaki.com

Yhtenä kilpailun kohteena olleelle Lahden Urheilukeskukselle haettiin kokonaisvaltaista ratkaisua kilpaurheilutapahtumien sekä liikunta- ja vapaa-ajan toimintojen kehittämiseksi Europan 18 -suunnittelukilpailussa. Kansainvälinen kilpailu on suunnattu alle 40-vuotiaille arkkitehdeille, maisema-arkkitehdeille ja kaupunkisuunnittelijoille.

Urheilukeskuksen alueella kaupungin mittakaavan, urheilurakennusten suunnittelun ja vierailijoiden käyttökokemuksen sovittaminen yhteen osoittautui kiperäksi suunnittelutehtäväksi.

Voittajaksi valikoitui ehdotus Active Trajectories – Vision for Lahti Sport Cen-

Kansainvälinen ryhmä voitti Europan 18 -suunnittelukilpailun Lahden Urheilukeskuksesta

ter and Beyond. Ehdotuksen takana oli Portugalissa toimiva tiimi. Toiseksi ylsi ehdotus Salppuri – Spirit of Olympia in Lahti, jonka tekijät olivat AOR Arkkitehdit -toimistosta.

Voittajaehdotuksessa on selkeä kokonaisrakenne, joka yhdistää alueen ja tulevat kehityskohteet kahden pääreitillä avulla.

Lahden kaupunginjohtaja **Niko Kyyräinen** toteaa, että voittanut ehdotus tuo kaupungille tuoreita ideoita kansainvälisesti tunnetun Urheilukeskuksen kehittämiseen kestäväällä tavalla.

- Sen avulla voimme vahvistaa alueen vetovoimaa ja luoda monipuolisia, viihtyisiä tiloja niin lahtelaisille liikkujille

kuin tapahtumavieraille eri puolilta maailmaa.

Toiseksi yltäneessä ehdotuksessa tuomaristo näki, että se onnistui luomaan yhtenäisen ja tunnistettavan identiteetin alueelle ja tuomaan esiin Lahtea puurakentamisen pioneereinä.

Kaupunginarkkitehti **Johanna Palomäki** toteaa, että ehdotukset sisältävät oivalluksia.

- Voittajaehdotus täyttää hyvin tavoitteemme, koska se mahdollistaa alueen kehittämisen strategisella otteella pitkään. Siinä on jäsennetty laajoja ulkotiloja helpommin hahmotetuiksi rajaamalla niitä puustolla ja kevyillä rakennelmissa. Myös Salpausselän upealle luonnolle on annettu tilaa.

Suunnittelua jatketaan vielä Lahden kaupungin ohjauksessa, jotta ideoista saadaan oikeasti toteutuskelpoiset ratkaisut.

- Pohdimme, mitä asioita voimme toteuttaa lyhyellä aikavälillä jo mahdollisesti MM-kisoihin (2029) mennessä ja mitkä asiat olisivat tärkeitä saada toteutumaan pidemmällä aikavälillä, Palomäki summaa.

Urheilukeskuksen viitesuunnittelu eli kaavarunkotyö on kaavoituksen vuoden 2026 työohjelmassa, ja kilpailussa menestyneet voivat auttaa suunnittelussa eteenpäin. ■

Lähteet ja kuva: Suomen Arkkitehtiliitto ry. SAFA:n tiedote, Lahden kaupungin uutinen aiheesta 17.11.2025



Selvitys liikunnan olosuhteiden uudistuvista konsepteista valmistunut

Opetus- ja kulttuuriministeriön tilaama selvitys liikunnan olosuhteiden uudistuvista konsepteista on valmistunut osana valtioneuvoston Terveet tilat 2028-toimenpideohjelmaa. Selvitys tukee kuntia liikuntapaikkarakentamisen kehittämässä ja monikäyttöisten tilojen suunnittelussa.

Selvityksen tavoitteena on tukea kuntien kiinteistöstrategioita ja kannustaa luomaan liikuntapaikkakokonaisuuksia, jotka innostavat ihmisiä liikkumaan ja mahdollistavat tilojen joustavan, tehokkaan ja monipuolisen käytön.

Selvityksessä on kehitetty liikunnan olosuhteiden konsepteja, joissa huomioidaan kestävä kehitys, ilmastonmuutoksen, väestökehityksen, liikuntakulttuurin muutosten, tilojen muunneltavuuden, digitalisaation sekä yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon näkökulmia.

Konseptit tarjoavat ratkaisuja ja inspiraatiota liikunnan olosuhteiden suunnitteluun sekä tukevat positiivisten liikuntapäätösten tekemistä ja liikuntakulttuurin monipuolistumista.

Selvityksessä tunnistettiin useita kehittämistarpeita. Liikuntapaikkojen tulee tukea liikkumista laajasti, eikä tarjota vain lajikohtaisia ratkaisuja. Liikuntapaikkojen suunnittelussa ja rakentamisessa tulee kiinnittää erityistä huomiota kestäväan kehitykseen, resurssien tehokkaaseen käyttöön ja olemassa olevien rakennusten uusiokäyttöön, ilmastonmuutoksen tuo-

miin haasteisiin sekä tilojen saavutettavuuteen ja esteettömyyteen. Lisäksi monikäyttöisten ja muunneltavien tilojen tarve korostuu erityisesti väestön ikääntyessä ja muuttoliikkeen myötä.

Selvityksessä korostetaan myös yhteisöllisyyttä ja käyttäjien osallistumista tilojen suunnitteluun ja ylläpitoon yhteiskehittämisen keinoin, jotta liikuntapaikat palvelisivat mahdollisimman laajaa käyttäjäkuntaa.

Selvityksessä esitetyt konseptit ja kehittämisehdotukset palvelevat kuntia ja alueita liikuntapaikkarakentamisen suunnittelussa sekä auttavat kohdentamaan valtionavustuksia ja kaavoitustyötä vaikuttavasti ja tulevaisuuden tarpeet huomioiden. ■

Alkuperäinen uutinen (OKM/Terveet tilat 2028): <https://tilat-jaterveys.fi/-/1410845/selvitys-liikunnan-olosuhteiden-uudistuvista-konsepteista-valmistunut>

Työikäisten liikuntaa edistetään monipuolisella keinovalikoimalla – keskiössä ovat vähiten liikkuvat

Työterveyslaitos on aloittanut sosiaali- ja terveysministeriön asettaman Työikäiset liikkeelle -hankkeen toimeenpanon. Tavoitteena on työikäisten työ- ja toimintakyvyn vahvistuminen ja liikunnan ja työkykyosaamisen lisääminen työelämässä, eri koulutusasteilla ja terveydenhuollon palveluissa.

Työikäiset liikkeelle -hanke on osa hallitusohjelmaan lukeutuvaa Suomi liikkeelle -ohjelmaa. Työterveyslaitos toteuttaa hanketta yhdessä Lapin ammattikorkeakoulun kanssa. Hankkeessa on kaikkiaan neljä toimenpidekokonaisuutta.

Hanketta vetävä tutkimuspäällikkö **Hanna Hakulinen** Työterveyslaitoksesta toteaa, että kaksi kolmesta työikäisestä ei liiku terveytensä kannalta riittävästi. Siksi on hänen mukaansa tuntuvasti uudistettava liikuntaa ja liikkumista edistäviä rakenteita.

- Liikunnan edistäjien keskuudessa tarvitaan lisää osaamista. Tämä on tarpeen, koska keskeisenä kohderyhmänä ovat erityisesti ne, jotka liikkuvat liian vähän tai ovat muuten vaarassa menettää työkykyään, linjaa Hakulinen.

Suomi liikkeelle -ohjelmaan on varattu hallituskaudelle vuosittain noin 20 miljoonaa euroa. Ohjelman toimia toteutetaan eri ministeriöissä, ja niillä pyritään uudistamaan liikuntaa lisääviä tukitoimia. Tavoitteena on, että liikkuminen lisääntyy kaikissa ikäryhmissä.

Sosiaali- ja terveysministeriön asettama Työikäiset liikkeelle -hanke täydentää ohjelmaa entisestään kohdistamalla toimenpiteitä terveydenhuoltoon, koulutukseen ja keskustelun lisäämiseen.

Johtava asiantuntija **Nina Nevala** Työterveyslaitoksesta kertoo, että tavoitteena on rakentaa liikuntakoordinaattorikoulutusta, jolla voidaan vakiinnuttaa liikkumista edistäviä toimintamalleja työpaikoille, oppilaitoksiin, työterveyshuollon toimintaan ja muihin työkyvyn tuen palveluihin.

- Koulutuksen kautta voidaan vahvistaa ammattilaisten osaamista, Nevala sanoo.

Erikoistutkija **Erja Sormunen** Työterveyslaitoksesta sanoo, että osa liikuntakoordinaattorikoulutuksesta parantaa eri-



tyisesti työterveyshuollon ammattilaisten kykyä tunnistaa liikunnan edistämisen tarpeita ja suunnitella toimenpiteitä.

- Näistä opeista kootaan myös liikunnan edistämisen toimintamalleja sekä yksilöille että työyhteisöille. Kaikki tämä kehittää työpaikan ja työterveyshuollon välistä yhteistyötä, eli työterveysyhteistyötä liikuntaa edistäväksi, summaa Sormunen.

Ohjelmajohtaja **Sanna Kulmala** Työ 2030-ohjelmasta toteaa, että liikunnan edistäminen työelämässä on kestävyyslaaji, jossa tarvitaan lisää keskustelua.

- Kehitämme liikkumista edistävän vuoropuhelumallin. Hyödynnämme TYÖ2030-verkostoa ja osallistamme kehitystyöhön työpaikkoja, liikuntaseuroja, työeläkevakuutusyhtiöitä ja työterveyshuollon edustajia, linjaa Kulmala.

Hän korostaa, että vuoropuhelut ovat tehokas tapa osallistaa keskusteluun liikkumisen hyödyistä ja hyvistä käytänteistä.

- Tuotamme myös johtajille ja esihenkilöille suunnatun käytännönläheisen tietopaketin, jolla kannustetaan johtamista työpaikoilla liikkumista edistäväksi.

Yhteistä Työikäiset liikkeelle -hankkeen toimille on, että niitä suunnitellaan yhdessä kumppanien kanssa muun muassa työpajoin. Koottua tietoa, työkaluja, toimenpidesuosituksia ja hyviä käytäntöjä hyödynnetään myös ristiin.

Kohderyhminä ovat muun muassa työyhteisöt ja työterveyshuollot. Hankkeen teemoja nostetaan esiin keskustelun kautta muun muassa webinaareissa ja videopodcasteissa. Valtaosa hankkeen viestinnästä toteutetaan vuoden 2026 aikana.

Lisätietoja

- Hanna Hakulinen, tutkimuspäällikkö, Työterveyslaitos, puh. 043 824 1072, hanna.hakulinen@ttl.fi
- Sanna Kulmala, TYÖ2030 ohjelmajohtaja, Työterveyslaitos, puh. 040 411 6378, sanna.kulmala@ttl.fi
- Nina Nevala, johtava asiantuntija, Työterveyslaitos, puh. 040 734 4166, nina.nevala@ttl.fi
- Erja Sormunen, erikoistutkija, Työterveyslaitos, puh. 043 824 1344, erja.sormunen@ttl.fi ■

Tutkintouudistus tuo digitalisaation ja vihreän siirtymän taitoja osaksi liikuntapaikka-alan opintoja

Ammatti- ja erikoisammattitutkintojen perusteisiin on lisätty uudet, valinnaiset tutkinnon osat, jotka kehittävät vihreän siirtymän ja digitalisaation edellyttämää osaamista. Ensimmäisiin ammatti- ja erikoisammattitutkintoihin uudistukset on jo toteutettu, osat tulevat vuoden 2027 loppuun mennessä.

Työelämää muokkaavat tällä hetkellä kaksi suurta megatrendiä: digitalisaatio ja ekologinen murros. Näitä kutsutaan yhdessä digivihreäksi kaksoissiirtymäksi. Kaksoissiirtymän keskeisin tavoite on edistää hiilineutraalia yhteiskuntaa digitalisaation mahdollisuuksia hyödyntäen.

Tavoitteen saavuttaminen edellyttää uutta osaamista, jota tutkinnon osilla nyt vahvistetaan. Ne kehittävät tön-tekijöiden valmiuksia toimia tehokkaasti digitaalisissa ympäristöissä muun muassa tekoälyä hyödyntäen, lisäävät ymmärrystä kestävästä kehityksestä ja ruokkivat kokeilukulttuuria.

- Uskomme, että uudenlainen osaaminen edistää myös toiminnan tehokkuutta ja innovaatioita sekä yritysten kilpailukykyä ja kasvua, opetusneuvos **Minna Taivassalo** sanoo.

Liikuntapaikka-alan koulutuksissa uudistus näkyy jo 1.8.2025 alkaen. Liikuntapaikka-alan ammattitutkintoon on lisätty 15 opintopisteen kokonaisuuksina Digikyvykkyuden edistäminen työyhteisössä, Tekoälyn hyödyntäminen työprosesseissa ja Vihreän siirtymän edistämisen -kurssit.

Erikoisammattitutkinnossa laajuudet ovat 30 opintopisteen kursseina Digitalisaation edistäminen, Kiertotaloustoiminnan kehittäminen, Kehittyvien teknologioiden kokeilu ja Kyberturvallisuuden edistäminen.

Itä-Suomen Liikuntaopiston liikuntapaikka-alan koulutusten vastaava opettaja **Jere Sinkkonen** kannustaa olosuhdetekijöitä tekemiä jatkuvaan oppimiseen.

- Omaan osaamista voi ylläpitää yhteiskunnan murroksessa uskaltamalla mukautua tilanteeseen ja löytää uusia ratkaisuja oppijan polulla. Luovuuden ja teknologian hallinnan rinnalla tarvitaan myös kriittistä ajattelua, empatiaa ja yhteistyötaitoja, sanoo Sinkkonen. ■

Lähteet: Opetushallituksen tiedote 26.3.2025, Olosuhde-seminaarin esitys 1.10.2025, Jere Sinkkonen, ISLO



Petteri Piirainen
toiminnanjohtaja, Nuoriso- ja
Liikunta-alan asiantuntijat ry

NUOLI

**Nuoriso- ja Liikunta-alan
asiantuntijat ry**

Uusi vuosi, uudet kujeet

Liittomme jäsen- maksut uudistuvat vuodelle 2026

Nuoriso- ja Liikunta-alan asiantuntijat on järjestö-, nuoriso- ja liikunta-alojen asiantuntija- ja työtehtävissä toimivien sekä näitä aloja korkeakouluissa opiskelevien ammattijärjestö. Tällä järjestöpalstalla käsitellään liiton toimintaan liittyviä ajankohtaisia asioita.

Liikunnan ammattilainen -lehti tulee jäsenetuna liittomme liikunnan toimialalla työskenteleville, sekä alan tutkimuksen suorittaneille tai alan tutkimukseen johtavassa koulutuksessa opiskeleville jäsenillemme.

Liiton puheenjohtajana jatkaa Katariina Varjonen

Liiton syyskokous pidettiin Helsingissä 29. marraskuuta. Kokouksessa vahvistettiin toiminta- ja taloussuunnitelma vuodelle 2026 sekä valittiin uusi puheenjohtaja ja hallitus toimikaudelle 2026-2027. Liiton puheenjohtajana jatkaa myös seuraavan kaksivuotiskauden ajan Katariina Varjonen (34 v.) Tampereelta.

**Työssä käyville jäsenille tulee
jäsenmaksukatto 2026**

Liiton syyskokouksessa uudistettiin jäsenmaksuja vuodelle 2026 siten, että käyttöön otetaan kuukausittaisen jäsenmaksun enimmäismäärä. Tämä tarkoittaa sitä, että jäsenmaksun määrä on työssä käyville jäsenille enintään 40 € / kk. Jäsenmaksun vähimmäismäärä työssä käyville jäsenille puolestaan on 23 € / kk. Työelämäjäsenten jäsenmaksu on prosentuaalinen, 1,25 % kuukausittaisen ansiotulon määrästä, mutta kuitenkin siis vähintään 23 euroa ja enintään 40 euroa kuukaudessa.

Muutoksesta lähetetään uudet jäsenmaksunpidätysohjeet valtakirjaperinnässä olevien jäsenten työnantajille vielä ennen vuodenvaihdetta palkanlaskentaa varten. Itsemaksavien jäsenten osalta uudet jäsenmaksuohjeet lähetetään vuodenvaihteen jälkeen. Jäsenmaksun voi maksaa entiseen tapaan verkkoasioinnissa <https://verkkoasiointi.aka-vaneritysalat.fi>.

Jäsenmaksun määrä riippuu kulloisestakin työ- ja elämäntilanteesta, jonka voi myös päivittää verkkoasioinnissa. Toinen vaihtoehto on ilmoittaa muutoksista liiton verkkosi-

vujen alalaidasta löytyvän chatin kautta, jossa voi asioida suoraan jäsenpalvelun kanssa.

**Opiskelijajäsenmaksu uudistuu ja kattaa koko
opiskeluajan**

Toinen merkittävä muutos koskee opiskelijajäsenmaksuja: opiskelijat maksavat vuoden 2026 alusta 30 euron suuruisen jäsenmaksua, joka kattaa koko opintojen säännönmukaisen kestoajan. Mikäli opinnot jatkuvat pidempään, on tämän jälkeen jäsenmaksu 30 euroa / vuosi.

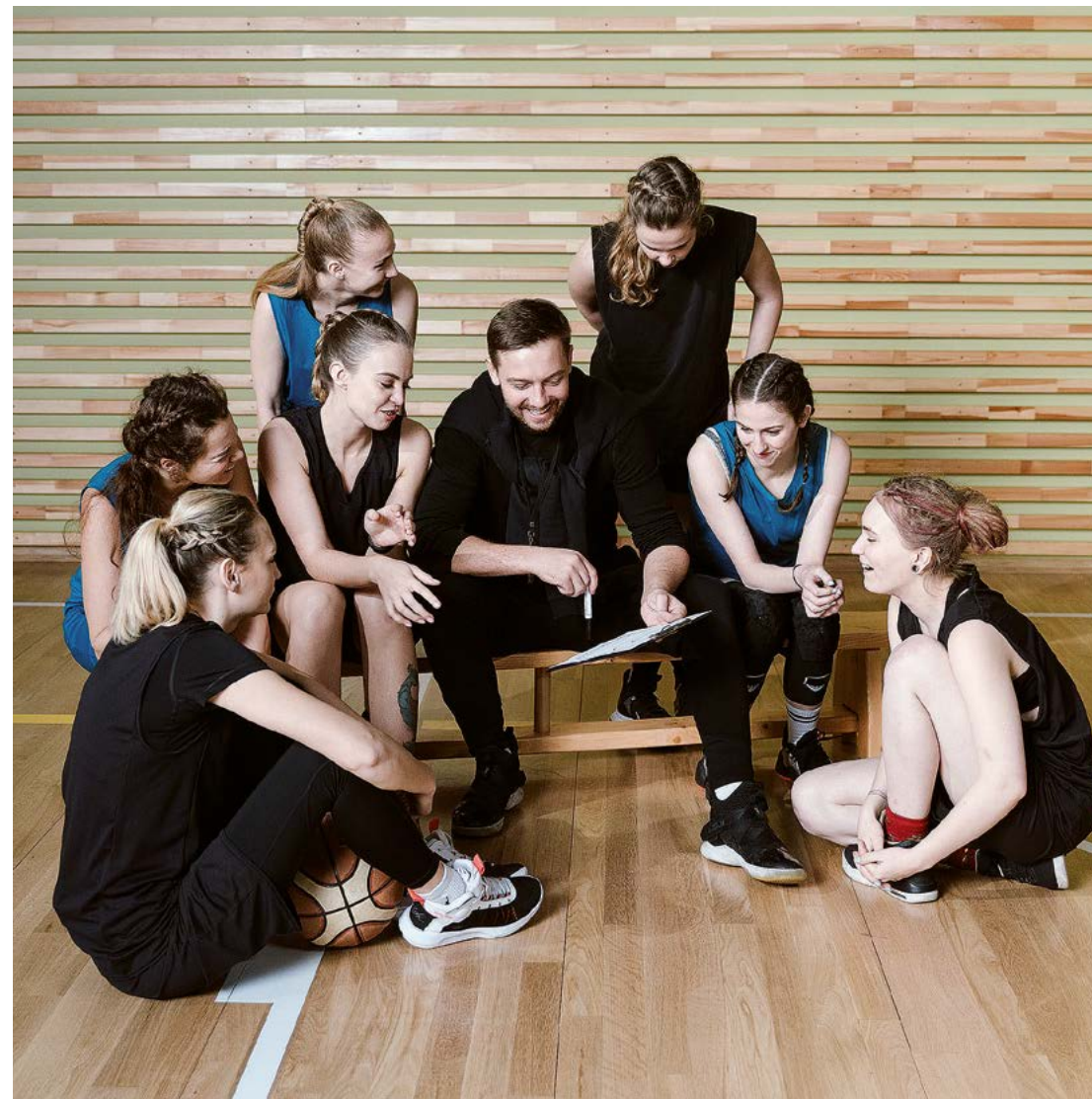
Jäsenmaksu ei sisällä työttömyyskassaa, mutta mikäli opiskelija on työsuhteessa ja haluaa kerryttää ansiosidonnaista etuutta työttömyyden varalle, voi hän liittää sen jäsenyyteensä lisämaksusta. Kassan jäsenmaksuosuus on 5 € kuukaudessa, vuodessa siis yhteensä 60 €. Valmistuneet opiskelijat saavat kassan jäsenmaksuosuuden käytännössä takaisin ansiosidonnaisen etuuden muodossa; etuuden määrä on yleensä vähintään 60 € päivässä (1300 € / kk).

Mikäli on valinnut kassattoman opiskelijajäsenyyden, on Kelan maksama peruspäiväraha noin 800 € / kk.

Lisäksi valmistuneille opiskelijoille hyvitetään opiskeluaikaiset jäsenmaksut täysimääräisesti, valmistumista seuraavan kahden (2) vuoden aikana. Hyvitys toteutetaan hyvityksenä jäsenmaksuun, joka määräytyy siis jäsenen kulloisenkin työ- ja elämäntilanteen mukaan.

**Jäsenmaksu työ- ja elämäntilanteen
mukaan**

Liittomme jäsenmaksun määrä muuttuu joustavasti jäsenen työ- ja elämäntilanteen mukaan. Työssä käyvien jäsenten osalta jäsenmaksun määrä on prosentuaalinen, 1,25 % ennakonpidätyksen alaisesta ansiotulosta, muiden jäsenryhmien osalta euromääräinen (€/kk).



Perusajatuksena on, että jäsenmaksun määrä on kohtuullinen suhteutettuna eri jäsenryhmien tuloihin.

Jäsenryhmittäin jäsenmaksun määrät ovat vuodelle 2026:

- Työssäkäyvän jäsenen jäsenmaksu on 1,25 % ansiotulosta, vähintään kuitenkin aina 23 € kuukaudessa ja enintään 40 € kuukaudessa
- Opiskelijajäsenten jäsenmaksu on 30 € opintojen säännönmukaiselle ajalle, säännönmukaisen opintoajan ylittävältä osalta 30 € vuodessa
- Työsuhteessa olevat opiskelijat voivat lisätä työttömyyskassan jäsenyyteensä 5 € kuukausihintaan
- Valmistumisen jälkeen opiskeluaikaiset jäsenmaksut hyvitetään 2 vuoden aikana alennuksina kulloisenkin työ- ja elämäntilanteen mukaisesta jäsenmaksusta
- Ammatinharjoittajien jäsenmaksu on 16,66 € kuukaudessa tai 200 € vuodessa kertamaksuna
- OTE-kassan tai jonkin muun kassan etuutta nostavan jäsenmaksu on 23 € kuukaudessa
- Etuutta nostavien, ulkomailla asuvien ja eläkeläisten jäsenmaksu on 10 € kuukaudessa
- Järjestöjäsenten ja kannatusjäsenten jäsenmaksu on 50 € vuodessa

**Jäsenemme ovat jatkossa vakuutettuja OTE-
työttömyyskassassa**

Vuoden 2026 alussa aloittaa toimintansa uusi työttömyyskassa OTE, jossa myös kassan jäseneduksi valinneet liittomme

me jäsenet ovat jatkossa vakuutettuja työttömyyden varalle. Uusi työttömyyskassa syntyi, kun Erityiskoulutettujen työttömyyskassa ERKO sekä Opetus & Tiede -kassa päättivät yhdistymisestä.

Yhdistyminen toteutetaan siten, että ERKO-kassa sulautuu 1.1.2026 Opetus & Tiede -kassaan, joka edelleen muuttaa nimensä Työttömyyskassa Otteeksi.

Työttömyyskassa OTE on aloittaessaan toimintansa Suomen neljänneksi suurin kassa. Uudella kassalla on näin paremmat edellytykset kehittää ajan hengen mukaisesti digitaalisia palveluita ja automaatiota ja edelleen näin parantaa palveluita monialaisen kassan korkeakoulutetuille palkansajille.

Kassaan kuuluvien jäsentemme osalta muutos ei edellytä toimenpiteitä, sillä jäsenyys siirtyy automaattisesti uuteen OTE-kassaan. Samoin yhdistyminen ei vaikuta työttömyys- turvan määrään ja etuuksien maksamiseen. Ainoa jäsenillemme näkyvä muutos on se, että etuushakemukset lähetetään jatkossa OTE-kassalle ERKO-kassan sijaan. ■

Rauhallista Joulua ja Hyvää Uutta vuotta!

Nuoriso- ja Liikunta-alan asiantuntijat

Petteri Piirainen, toiminnanjohtaja

SLA YHTEISÖJÄSENET



Liikunnan ammattilainen

- Nostaa esille ajankohtaisia teemoja liikunta-alalta
- Tavoittaa lähes 2000 liikunnan päättäjää, liikuntapaikkamestaria ja muita liikunta-alan ammattilaista
- On Nuoriso- ja Liikunta-alan Asiantuntijat ry:n jäsenetulehti
- Jaetaan sekä paperi- että digilehtenä

Päättäjät, yrittäjät ja verkoston jäsen

Katso mediatiedot www.sla-ry.fi verkkosivuilta ja ilmoita Liikunnan ammattilaisessa.

Lehti ilmestyy neljä kertaa vuodessa. Seuraava lehti ilmestyy helmimaaliskuussa.

Suomen Liikunnan Ammattilaiset SLA ry • www.sla-ry.fi

SLA ry:n hallitus

Aleksi Nystrom puheenjohtaja, liikuntajohtaja (2023-2025)
[aleksi.nystrom\(at\)lahti.fi](mailto:aleksi.nystrom(at)lahti.fi)

Paula Harmokivi-Saloranta 1. varapuheenjohtaja, yliopettaja (2023-2025)
[paula.harmokivi-saloranta\(at\)haaga-helia.fi](mailto:paula.harmokivi-saloranta(at)haaga-helia.fi)

Jere Sinkkonen 2. varapuheenjohtaja, vastaava opettaja (2023-2025)
[jere.sinkkonen\(at\)islo.fi](mailto:jere.sinkkonen(at)islo.fi)

Sari Sarpaneva liikuntapäällikkö (2024-2026)
[sari.sarpaneva\(at\)vihti.fi](mailto:sari.sarpaneva(at)vihti.fi)

Jarmo Ikävalko liikuntapalvelupäällikkö (2024-2026)
[jarmo.ikavalko\(at\)espoo.fi](mailto:jarmo.ikavalko(at)espoo.fi)

Markus Kalmari liikuntapalvelujohtaja (2024-2026)
[markus.kalmari\(at\)turku.fi](mailto:markus.kalmari(at)turku.fi)

Tommi Lanki liikuntatoimenjohtaja (2022-2024)
[tommi.lanki\(at\)kotka.fi](mailto:tommi.lanki(at)kotka.fi)

Päivi Pelkonen asiantuntija (2023-2025)
[paivi.pelkonen\(at\)thl.fi](mailto:paivi.pelkonen(at)thl.fi)

Kalle Punto toimitusjohtaja (2023-2025)
[kalle.punto\(at\)gmail.com](mailto:kalle.punto(at)gmail.com)

TOIMISTO

toimisto@sla-ry.fi
Mika Kulmala, toiminnanjohtaja, p. 040 576 1001
mika.kulmala@sla-ry.fi

SLA:n jäsenhinnat

HENKILÖJÄSENYYS

Jäsenmaksu 30€
(päätoimiset opiskelijat, työttömät, eläkeläiset 15€)

Sisältää

- jäsenlehden neljä kertaa vuodessa
- alennukset tapahtumista
- jäsentiedotteet
- aktiivista tietoa yhteistyökumppaneilta

YHTEISÖJÄSENYYS

Jäsenmaksut:
Oppilaitokset 320€
Kunnat ja yritykset 180€ - 440€

Sisältää

- näkyvyys nettisivuilla, lehdessä ja tapahtumissa
- alennukset tapahtumahinnoista jäseneksi nimettyjen henkilöiden osalta
- jäsenlehti neljä kertaa vuodessa
- Liikunnan Ammattilainen -lehden ilmoitukset erikoishinnoin



Luontopoluille, hiihtoladuille ja ulkoilualueille

kunnan opasteet



Suomen Kenttävaruste Oy

Tauskonkatu 31
33720 Tampere
puh. (03) 317 4200

e-mail info@kenttavaruste.com

Valmistamme: ke-va urheilu-kenttäkalusteet. Varastossa verkot kaikkiin lajeihin.

Katso kuvasto ja hinnasto:
www.kenttavaruste.com

ke-va®
urheilukalusteet

Mehtimäen urheilupuisto.

Kuva: Itä-Suomen liikuntaopisto

**VARAA PÄIVÄT
KALENTERIIN
– tule rakentamaan
vahvaa olosuhdetyötä
kanssamme
Joensuuhun!**

OLOSUHDESEMINAARI 2026 lokakuussa Joensuussa

SLA

*Suomen Liikunnan
Ammattilaiset ry*

**LIKUNNAN
AMMATTILAISET
– Tervetuloa
Joensuuhun!**

Suomen Liikunnan Ammattilaiset ry:n Olosuhdeseminaari on viime vuonna jalkautunut perinteisten risteilyjen ohella myös hakemaan inspiraatiota ja oppia Suomen komeimmista liikuntapaikkakeskittymistä. Vuonna 2024 saimme nauttia Lahden kaupungin vieraanvaraisuudesta, ensi vuonna 2026 Olosuhdeseminaari pidetään iloisessa Itä-Suomessa, kun Joensuu toivottaa liikunnan ammattilaiset tervetulleeksi Pohjois-Karjalan sydämeen.

Olosuhdeseminaarin tutustuu 2000-luvulla vahvasti kehittyneeseen Mehtimäen Urheilupuistoon ja sen moderneihin liikuntapaikkoihin. Helposti saatettava Mehtimäki tarjoaa ainutlaatuisen ympäristön liikkujille ja urheilijoille. Viimeisimpänä alue on kehittynyt modernilla peruskorjatulla kilpajäähallilla sekä Joensuu Areenan toiseen kerrokseen rakentuneella TestLab Mehtimäellä, joka tuo urheilun- ja valmentamisen arkeen uutta virtaa tiedon ja testauksen avulla.

Urheilukaupunki Joensuu on ehdottomasti näkemisen ja kokemisen arvoinen paikka vuoden 2026 Olosuhdeseminaarissa.

Varaa päivät kalenteriin – tule rakentamaan vahvaa olosuhdetyötä kanssamme Joensuuhun!