

# LIKKUVA

TAMPERE

2/2021



ELLI RASIMUS &  
MIKKO LEIKKANEN:  
LAPSI  
TARVITSEE  
3 TUNTIA  
LIKUNTAA  
JOKA PÄIVÄ!



Kulttuurijohtaja Juha Ahonen:  
Kulttuuri ja liikunta tukevat  
ihmisten hyvinvointia



Tyttöjä innostetaan  
jalkapalloon Playmakers-  
ohjelman avulla



Talousjohtaja Jukka Männikkö:  
On ollut fiksua panostaa  
liikuntaolosuhteisiin Tampereella



TAMPERE



Pääkirjoitus \_\_\_\_\_ 3

Tampereen uusi kulttuurijohtaja Juha Ahonen:  
Kulttuuri ja liikunta tukevat yhdessä ihmisen hyvinvointia \_\_\_\_\_ 4

Tampereen kaupungin varhaiskasvatusjohtaja Elli Rasimus:  
Liikunnasta on tullut luonteva osa kaikkien päiväkotien arkea \_\_\_\_\_ 6

Junioritoimintaan vahvasti panostava TPV mukana UEFA:n ja  
Walt Disneyn Playmakers-ohjelmassa \_\_\_\_\_ 10

Juniorijalkapallon harrastajamäärät Tampereella  
jälleen kasvussa \_\_\_\_\_ 13

Johtava liikunnanohjaaja Anne Lahtinen: Lähes neljä  
vuosikymmentä terveysliikunnan asialla Tampereella \_\_\_\_\_ 14

Sorsapuiston kentästä todellinen kesäliikunnan keidas \_\_\_\_\_ 18

Tampereen kaupungin talousjohtaja Jukka Männikkö:  
On hieno asia, että päättäjät ovat halunneet panostaa  
laadukkaisiin liikuntaolosuhteisiin Tampereella \_\_\_\_\_ 20

Kalevan kisat Tampereella 26.-29.8.2021 \_\_\_\_\_ 22

Padel - uusi kaikenikäisiä koukuttava suosikkipeli  
liikuttaa yhä useampia tamperelaisia \_\_\_\_\_ 23

Suunnittelupäällikkö Mika Vuori on innostunut työstään ja  
vapaa-ajan talkoohommista Pyrinössä \_\_\_\_\_ 27

Aarne Kervisellä 47 vuoden työura liikuntapalveluissa \_\_\_\_\_ 30

Kannen kuvat: Petri Viikko



Joukkuevoimistelun EM-hopeaa keväällä voittaneet Tampereen Sisun Minetit esiintyivät koronataujan jälkeän pitkän ajan kotiyleisön edessä kesäkuussa lajin SM-kisoissa Tesoman palloiluhallissa.

TPV  
mukana UEFA:n  
ja Walt Disneyn  
Playmakers-  
ohjelmassa  
10



Moni on löytänyt uuden harrastuksen, ja varsinkin ulkona tapahtuva liikkuminen on lisääntynyt merkittävästi.

# Liikunnasta voimaa tulevaisuuteen

Pandemia ei ole ohi, mutta onneksi Tampereella voidaan jo harrastaa liikuntaa monipuolisesti.

Meistä jokainen on viimeisen vuoden aikana jollakin tavalla kokenut liikuntarajoitteet ja niiden aiheuttamat muutokset omassa liikkumisessamme. Moni on löytänyt uuden harrastuksen, ja varsinkin ulkona tapahtuva liikkuminen on lisääntynyt merkittävästi.

Itse olen ollut uimahallien suurkuluttaja, ja harrastamiseen tuli iso aukko, jota oli paikattava tavalla tai toisella. Onneksi reippailu ulkona talvipakkasilla tuli uimahallien tilalle korvaajaksi. Uskon ja luotan siihen, että uudet harrastukset tulivat jäädäkseen. Golf-viheriöt ja frisbeegolfkentät pullistelevat harrastajistaan, ja näin lajit saivat koronan aikana lisäbuustia turvallisista olosuhteistaan.

Korona-aikana käynnistyneet etätyöt näyttävät edelleen ainakin osaksi jatkuvan niiden kohdalla, joilla etätyöskentelyyn on mahdollisuus. Siksi omaehtoisesta liikkumisesta päivän mittaan on tullut entistä tärkeämpää. Uskon, että kotona tehdään jopa tehokkaammin töitä kuin toimisto-olosuhteissa, kunhan vielä virkistystä tuova liikkumisosio muistetaan pitää osana työpäivää.

Tampere on pikku hiljaa avautumassa tapahtumille. Valmistelutyöt yhteistyössä kaupungin ja eri tapahtumajärjestäjien kanssa ovat sujuneet hyvin. Elokuussa aloitetaan karaten nuorten EM-kisoilla, jatketaan perinteisillä Kalevan kisoilla, ja loppuhuipennuksena ovat lentopallon EM-kisojen pelit, joissa Suomi taistelee jatko-paikasta Venäjän ja muiden huippumaiden kanssa. Toivottavasti myös yleisöä pääsee mukaan näihin tapahtumiin edes rajoitetusti, sillä yleisö luo tunnelman hyvälle huippu-urheilutilaisuudelle.

Liikkuva Tampere -lehti kiittää ansaituille eläkepäiville siirtynyttä **Aarne Kervistä** pitkästä työurasta liikuntapalvelujen palveluksessa. Lähes 50 vuoden työura samalla palvelusektorilla on huima ja kunnioitettava. Samalla onnittelemme uimari **Ida Hulkkoa** EM-hopeamitalista ja Tampereen parhaan urheilijan tittelistä.

Toivotan kaikille lukijoille voimaannuttavaa kesää liikunnan parissa!

**Pekka P. Paavola**

liikunta- ja nuorisajohtaja, Tampereen kaupunki

## LIKKUVA TAMPERE



LIIKUNTA- JA  
NUORISOPALVELUT

**JULKAISIJA** Tampereen kaupungin liikunnan ja nuorison palveluryhmä, Ratinan rantatie 1, 33100 Tampere  
**PÄÄTOIMITTAJA** Pekka P. Paavola p. 050 554 5831 **TOIMITUSSIHTEERI** Petri Viikko p. 040 5481 006  
ideatampere@kolumbus.fi **TOIMITUKSEN YHTEYSKOORDINAATTORIT** Satu Lähteenmäki p. 040 506 8414,  
satu.m.lahtenmaki@tampere.fi **TUOTTAJA** Idea-Tampere Petri Viikko Oy p. 040 5481 006  
**TAITTO** Tuija Lautiainen **PAINOPIIKKA** PunaMusta Oy **PAINOSMÄÄRÄ** 4.000 kpl  
**ISSN** 2669-8153 (painettu) **ISSN** 2669-8161 (verkkoversio)



# Kulttuuri ja liikunta tukevat yhdessä ihmisen hyvinvointia

Tampere Filharmonian intendenttinä syksystä 2019 lähtien toiminut **Juha Ahonen** aloitti toukokuun alussa uudessa Tampereen kulttuurijohtajan tehtävässä. Kulttuurijohtajana Ahonen johtaa sivistyspalveluihin vuoden 2021 alussa perustettua noin 850 hengen kulttuurin palveluryhmää, johon kuuluvat mm. museo-, kirjasto- ja orkesteripalvelut, työväenopisto, kulttuurikasvatus sekä kaupunkikulttuurin kehittäminen. Kaikkiruokainen kulttuurin ystävä kertoo olevansa myös aktiivinen hyötyliikkuja.

Innostuneena uudessa työssään aloittanut ja Tampereella erinomaisesti viihtyvä kulttuurijohtaja Juha Ahonen kertoo olevansa hyötyliikkuja, jolle pyöräily on aina ollut luonteva tapa liikkua paikasta toiseen.

## ► Teksti ja kuvat: Petri Vilkkio

Uudessa tehtävässään innostuneena aloittanut Ahonen kertoo jo useamman vuoden ajan viihtyneensä vapaa-aikanaan kuntosalilaitteiden parissa.

- Salilla käynti on ollut minulle tosi kova juttu. Siihen minä puran stressini, Tampereen uintikeskuksen hyvin varustellussa kuntosalissa tottuneesti treenaava kulttuurin moniosaaja toteaa.

Kuntosalitreeneiden pariin Ahosta kannusti viitisen vuotta sitten tarve piristyä ja halu ryhtyä pitämään itsestään parempaa huolta.

- Totta kai se liittyi siihen, että silloin en tuntenut olevani hyvässä kunnossa. Halusin sitä kautta parantaa lihaskuntoa ja yleensäkin kuntoani.

Ahonen myöntää, että kuluneen kevään aikana kuntosalikäynnit jäivät hänellä vähiin sekä koronan että myösintendentin työhön ja työnhakuprosessiin liittyvien kiireiden johdosta.

- Huomasinkin, että keväällä tunsin itseni väsyneemmäksi kuin yleensä. Mutta kesäkuussa uskaltauduin taas lähtemään salille, ja se onkin helpottanut kummasti.

## Tavoitteena koronakilojen karistaminen

Väsymyksen tunteen lisäksi Ahonen sanoo tunteensa puristavaa tunnetta vyötärönsä tietämällä yrittäessään sonnustautua aikaisemmin sulavasti hänen päälle istuvaan pukuunsa.

- Tuossa jokunen viikonloppu takaperin todellakin sovittelin pukua päälleni ja huomasin, että nyt on napin paikka selkeästi siirtynyt, tai sitten minussa itsessäni on korona-kevään aikana tapahtunut jokin muutos.

Siitä huolimatta, että varsinaiseen ylipainoon Ahosen varsin sopusuhtaisilla strategisilla mitoilla on vielä rutkasti matkaa, mies on päättänyt antaa Liikkuva Tampere -lehden välityksellä julkisen lupauksen.

- Sen lupaan, että koronakilot lähtevät ja puku mahtuu takaisin päälle. Niin sen vaan on tapahduttava!

Armonaikkaa kroppansa kuntoon laittamiseksi Ahonen antaa tulevaan syksyyn.

- Minulla on tuolloin merkittyinä kalenteriin joitakin sellaisia tapahtumia, joissa erityisesti tarvitsen kyseistä tiukaksi käynnyttä pukua. Sanotaan siis, että siinä lokakuun puoliväliin mennessä homman pitäisi olla kunnossa!

Kulttuurijohtajan kanssa sovitaan, että Liikkuva Tampere -lehdessä sitten syksyllä palataan aiheeseen ja katsotaan miten haasteasiassa on käynyt.

Ahonen sanoo olevansa varsin luottavainen tavoitteensa toteutumiseen.

Hänen toiveikkuutensa kumpuaa siitä, että hänellä on jossakin vaiheessa ollut henkilökohtainen personal trainer, jonka kanssa hän aikoinaan rakensi kunto-ohjelmia.

- Nyt aion ottaa ne ohjelmat uudelleen käyttöni. Se tarkoittaa käytännössä sitä, että kuntosaliharjoittelua tulee olemaan kolmisen kertaa viikossa ja sitten siihen vielä pari viikottaista kävelylenkkiä päälle. Tai en uskalla ihan viittä treeniä viikossa luvata, mutta kyllä liikun-

taa pitää vähintään se kolmesta neljään kertaan viikossa olla.

Ahonen sanoo uskovansa, että tuollainen liikuntamäärä viikottain voisi hyvinkin toteutua, mutta painonpudotuksen näkökulmasta miehellä on edessään ehkäpä vieläkin korkeampi vuori ylitettävänä, nimittäin suklaalla herkut-  
telusta eroon pääseminen.

- On ehkä liian uskaliaista luvata suklaan syönnin lopettamista kokonaan, mutta ainakin se saisi jäädä vähemmälle, mies huokaa.

Ahonen kertoo, että tietynlaisen peruskunnon ylläpitäjänä hänellä on jo pitkään toiminut pyöräily.

- Itse asiassa olen pyöräillyt todella paljon koko elämäni ajan, ja minulle on ollut aina luontaista liikkua pyörällä joka paikkaan. En ole esimerkiksi koskaan omistanut autoa. Pyöräilyn ohessa olen lisäksi liikkunut ja lenkkeillyt paljon maastossa. Ja nyt tuosta kuntosalissa käynnistä on tullut hyvä lisä liikkumiseeni.

Ahonen jatkaa, että varsinaisia pyörälenkejäkin hän on tehnyt jonkin verran, mutta valtaosa hänen pyöräilystään on liittynyt työmatkapyöräilyyn.

- Minulla oli yhdessä vaiheessa 15 kilometrin työmatka, niin minä aina pyöräilin sen kesät talvet edestakaisin. Eli 30 kilometriä päivässä tuli silloin pyöräiltyä. Tuolloin se piti kyllä hyvin kunnon yllä.

## Muusikoiden fysiikka edellyttää huolenpitoa

Edellisissä työpesteissään Tampere Filharmonian ja Tapiola Sinfoniettan intendenttinä sekä RSO:n apulaisintendenttinä Ahosen vastuualueeseen kuului osin myös orkesterin muusikoiden työhyvinvoinnista huolehtimista.

Hän toteaa, että muusikoita sekä Tampereella että pääkaupunkiseudulla kannustetaan monin tavoin kiinnittämään huomiota fyysisen kunnon ylläpitämiseen ja riittävästä palautumisesta huolehtimiseen.

- Tällä Tampeereella muusikoilla on muiden kaupungin työntekijöiden tapaan esimerkiksi mahdollisuus saada ilmainen salikortti Frenckellin kuntosalin, ja orkesterille on myös työnantajan puolesta maksettu lätkävuoro jäähalliin. Myös ilmaisia pilates-tunteja muusikoille on tarjottu ennen korona-aikaa, Ahonen kertoo.

Hänen mukaansa kehonhuolto on muusikoille tärkeää.

- Siihen on kaikille annettu mahdollisuus panostaa, mutta semmoiseen ei tietenkään voida ketään pakottaa.

Pitkään muusikkojen kanssa työskennellyt Ahonen jatkaa, että muusikoille on erittäin tärkeää huolehtia itsestään ja kehostaan.

- Muusikoiden työn suorittamisen kannalta on äärimmäisen tärkeää huolehtia lihaskunnosta, venyttelystä, palautumisesta sekä kaikesta niihin liittyvästä. Paljon tärkeämpää, kuin esimerkiksi tällaisella konttorirovotalla, joka itse olen.

Itse diplomilaulajan taustan omaava Ahonen muistuttaa, että soittajien työ on todella fyysistä ja työ saattaa kuluttaa tiettyjä kehonosia, kun liike toistuu pitkään samantyypp-

"On tosi hienoa päästä viemään Tampereen kulttuuria eteenpäin yhteistyössä eri toimijoiden kanssa."

pisenä.

- Erityisesti tietyissä soittimissa riski erilaisille kulumavaivoille on olemassa, ja juuri siksi työergonomiaan joudutaan aika paljon kiinnittämään huomiota. Käytettävissämme on myös erityisesti muusikoiden tarpeiden mukaan räätälöityjä fysioterapiapalveluita. Toivottavasti tällaisia palveluja käytetään tulevaisuudessa hyväksi yhä enemmän.

Ahonen sanoo huomanneensa, että nykyään soittajat ovat varsin motivoituneita kiinnittämään huomiota edellä kerrottuihin kehonhuoltoon liittyviin asioihin. Hänen mukaansa iso osa muusikoista pitää itsestään tosi hyvää huolta, ja panostaa aktiivisesti työkykynsä ylläpitoon.

- Itse asiassa minusta tuntuu, että se tietoisuus oman fyysisen kunnon ylläpitämisen tärkeydestä ja tietoisuus liikunnan hyödyllisyydestä työkyvyn ylläpitämiseen on noussut koko ajan. Aiemmin sellainen oli vähän vähemmällä, mutta nykyään tätä tiedostetaan aika paljon. Työergonomia onkin asia, johon kiinnitetään ihan toisella tavalla huomiota kuin aikaisemmin.

## Konserttien lumo verrattavissa urheilukatsomoiden tunnelmaan

Puolentoista vuoden ajanjaksoa Tampere Filharmonian intendenttinä Ahonen sanoo muistavansa lämmöllä. Suurimpina kohokohtina työpestinsä aikana Ahonen pitää orkesterin konsertteja ja varsinkin niitä, joiden sisältöä hän on saanut itse olla mukana suunnittelemassa.

- Konsertteja voisi ehkä verrata tietyllä tavalla juuri siihen samantyyppiseen elämykseen, kuin mitä saa stadionien lehtereillä seuratesa jännittäviä matseja tai kilpailutapahtumia. Niihin liittyy samoja hienoja elementtejä, kun ihmisiä on paljon yhdessä ja kaikki ovat keskittyneinä saman asian ympärille.

Uuden työnsä kulttuurijohtajana Ahonen sanoo aloittaneensa erittäin innostuneesti ja motivoituneesti.

- On tosi hienoa päästä viemään Tampereen kulttuuria eteenpäin yhteistyössä eri toimijoiden kanssa.

Hän sanoo toivovansa, että mielenkiintoisia yhteishankkeita syntyisi muiden tahojen tavoin myös liikunta- ja nuorisopalvelujen kanssa.

- Kun Uros Live -areena avautuu, niin avauskonsertissa siellä esiintyvät Eppu Normaali ja Filharmonia. Tuontyyppisiä yhteistyöjuttuja toivottavasti syntyy koko ajan lisää. Odotan myös innolla Tammelan upean stadionin valmistumista. Mitä kaikkia yhteishankkeita sielläkin voisimme vaikkapa liikunnan kanssa toteuttaa! ◀





Tampereen kaupungin varhaiskasvatusjohtajana huhtikuussa aloittanut Elli Rasimus sekä varhaiskasvatuksessa ja esiopetuksessa suunnittelijana toimiva Mikko Leikkasen iloitsevat siitä, että kaikissa Tampereen kaupungin päiväkodeissa liikunta on otettu osaksi jokaista päiväkotipäivää.

Tampereen kaupungin varhaiskasvatusjohtaja Elli Rasimus:

# Liikunnasta on tullut luonteva osa kaikkien päiväkotien arkea

Liikunta on tullut keskeiseksi osaksi päivittäistä arkea Tampereen varhaiskasvatuksessa. Sekä tutkimukset että päiväkodeista tulleet selkeät viestit vahvistavat sen, että liikkuva lapsi pärjää, jaksaa ja voi paremmin.

► Teksti ja kuvat: Petri Vilkkö

Huhtikuusta lähtien Tampereen uudessa varhaiskasvatusjohtajan tehtävässä toiminut kasvatus-tieteen maisteri **Elli Rasimus** toteaa, että päiväkotien ehkäpä tärkein tehtävä on tukea lapsen kokonaishyvinvointia, minä-kuvaa, itsetuntoa ja elämänhallintataitoja.

- Liikunta edistää ja soveltuu mitä parhaimmin kaikkiin näihin asioihin; lapsen hyvä olo perustuu pitkälti siihen, kuinka lapsi hahmottaa oman kehonsa ja hyväksyy itsensä.

Pitkään päiväkodeissa eri tehtävissä, mm. päiväkodin johtajana toiminut sekä sittemmin kaupungin varhaiskasvatuksen johtotehtävissä työuraansa jatkanut Rasimus iloitsee siitä, että henkilökunta päiväkodeissa on myös omalta osaltaan mieltänyt liikunnan roolin tärkeäksi.

- Ajatus siitä, että liikunta on luonnollinen osa arkista toimintaa, on otettu päiväkodeissa hienosti vastaan.

## Päiväkodeissa liikunta on otettu hyvin vastaan

Tampereen kaupungin varhaiskasvatuksessa ja esiopetuksessa suunnittelijana toimivan **Mikko Leikkasen** keskeisenä työarkana nykyisessä tehtävässään on edistää ja kehittää liikuntakulttuuria Tampereen varhaiskasvatuksessa.

Urheilua seuraava yleisö tietää Leikkasen maajoukkue-tason salibandyn pelaajaksi, joka tamperelaisen SC Classicin riveissä oli kuluneena keväänä voittamassa salibandyn SM-kultaa Tampereelle.

Leipätyössään suunnittelijan tehtävässään reilun vuoden ajan tuloksellisesti toiminut Leikkanen toteaa, että hänestä on ollut erittäin mukavaa nähdä, miten innostunut varhaiskasvatuksen henkilöstö on ollut liikuntaa kohtaan.

- Kaikki ovat lähteneet todella hienosti mukaan.

Leikkanen jatkaa ja kertoo päiväkoteihin



Liikuntasuosittelusten mukaan lasten päivään tulisi sisältyä vähintään kolme tuntia liikuntaa eri muodoissaan.

muodostetusta Salli-verkostosta eli siitä, että jokaisesta Tampereen päiväkodista löytyy tällä hetkellä yksi tai kaksi niin kutsuttua liikunta- ja hyvinvointiveturia, joiden kanssa tava-taan säännöllisesti.

- Heidän kanssaan jalkautetaan erilaisia liikuntaan liittyviä juttuja sinne päiväkotien arkeen.

Leikkanen toteaa, että eihän homma toimi-si millään ilman sitä innostunutta henkilökuntaa, joka siellä oikeasti niiden lasten kanssa on siinä arjessa mukana.

- Tuo Salli-verkosto on ollu ihan valtavan hieno juttu, siinä on mukana todella osaavaa ja idearikasta väkeä.

Henkilöstön innokkuudesta liikuntaa kohtaan kertoo Leikkasen mukaan myös liikun-taan liittyvä koulutushalukkuus.

Yhteistyössä Varalan Urheiluopiston kansa kaupunki kouluttaa parhaillaan oppisopi-muksella liikunnanohjaajan ammattitutkin-toon jälleen 15 päiväkodissa työskentelevää henkeä lisää.

- Heidän valmistuttuaan Tampereen varhaiskasvatuksessa työskentelee peräti 60-70 sellais-

ta alan ammattilaista, jotka ovat työnsä ohessa suorittaneet laajamittaisen puolitoista vuotta kestävä liikunnan oppisopimuskoulutuksen, Leikkanen iloitsee.

Hän toteaa, että kyseessä on merkittävä pa-nostus sekä kaupungin että myös kyseisen yk-siön näkökulmasta.

- On hienoa, että työntekijät haluavat ke-hittää itseään sekä myös liikunnan olosuhteita päiväkodeissa. Nämä ovat ihan mahtavia jut-tuja, ja tässä ollaan aivan siinä asian ytimessä.

## Lapsi tarvitsee kolme tuntia liikuntaa joka päivä

Riittävä fyysinen aktiivisuus on edellytys lasten normaalille kasvulle ja kehitykselle. Viimeisim-pien liikuntasuosittelusten mukaan alle 8-vuoti-aiden lasten päivään pitäisi sisältyä vähintään kolme tuntia liikuntaa, joka koostuisi kevyes-tä liikunnasta, reippaasta ulkoilusta sekä vauh-dikkaasta fyysisestä aktiivisuudesta.

Yli tunnin pituisia istumajaksoja tulisi vält-tää ja lyhyitäkin paikallaoloja tauottaa

Rasimuksen mukaan Tampereen päiväko- ➔





Päiväkoti-ikäisille lapsille on luontaista liikkua ja kisailla leikkimielisesti kavereiden kanssa.



Liikunnallinen elämäntapa alkaa muodostua jo lapsen varhaisista elinvuosista lähtien.

deissa tavoitellaan vahvasti sitä, että tuosta kolmen tunnin liikuntatavoitteesta toteutuisi merkittävä osa jo päiväkotipäivän aikana.

- Huoltajien ja vanhempien vastuulle jäisi sitten se loppuosa siitä liikuntamäärän täyttämisestä. Tämä on tavallaan sellainen yhteisvastuullinen asia päiväkotien ja perheiden välillä, kun yhdessä tuetaan lapsia kokemaan liikunta luontaisena elämän osa-alueena.

Rasimus sanoo uskovansa, että lapsen myönteiset liikuntakokemukset päiväkodissa ja niistä kertominen kotona ovat omiaan lisäämään myös koko perheen yhteistä liikkumista vapaa-aikana.

- Olen varma, että positiiviset kokemukset poikivat myös siellä kotioiloissa sitä tekemisen meininkiä.

Kokenut varhaiskasvatuksen ammattilainen toteaa, että liikunnan parista löydetään helposti kunkin lapsen vahvuuksia: missä minä olen hyvä, missä saan onnistumisen kokemuksia.

- Mutta myöskin niin päin, että sitten jos lapsella sattuu olemaan heikko itsetunto, niin rohkaistaan lasta yrittämään ja kokeilemaan. Eli mielestäni liikuntakin tarjoaa omalla tavallaan yhden väylän ihmisyyteen kasvamiseen.

Leikkasen mukaan esimerkiksi tanssi tai jokin muu sen tyyppinen kehollinen ilmaisu antaa lapselle mahdollisuuden liikkua ja ilmaista itseään juuri sillä tavoin, kuin lapsi itse haluaa. Sitä voi ja saa tehdä täysin omalla persoonallaan.

- On niin monia tapoja saada ilmaisun keinoin iloa, onnistumista ja niitä pystyvyyden kokemuksia.

Rasimus jatkaa, että esimerkiksi juuri tanssi ja luova liikunta kuuluvat niihin liikunnan muotoihin, joissa lapsi voi olla vahvasti yksilö, mutta ne tarjoavat samalla myös tärkeitä ryhmäytymis- ja yhteenkuuluvuuden kokemuksia.

- Me ollaan porukka, me ollaan tiimi, me olemme me! Tähän liittyvät myös toisten huomioiminen, sosiaalisten taitojen kehittyminen ja kaikki sellainen. Minun mielestäni liikunta antaa käyttökelpoisen toiminta-alustan todella valtavan moneen asiaan ja on tärkeää, että liikuntaa on joka päivä siellä arjessa, Rasimus summaa.

Hän jatkaa, että myös varhaiskasvatussuunnitelman näkökulmasta liikuntaan on mukavan helppo yhdistää muita osa-alueita.

- Vaikka esimerkiksi matemaattisen ajattelun aineksia, kielellisen käsitteiden oppimista ja tietenkin luontoon tutustumista liikkumalla.

### Lajikokeiluista ja maistiaisista erilaisista toiminnoista

Yli kolmen vuosikymmenen kokemuksellaan varhaiskasvatuksen ammattilaisena työskentävä Rasimus toteaa, että asenne liikuntaa kohtaan on muuttunut Tampereen päiväkodeissa positiiviseen suuntaan.

- Nyt liikunnasta on tullut sellainen luontainen toimintatapa ja sitä pidetään yleisesti erittäin tärkeänä. Sekä ihan terveyden, mutta myös sosiaalisten ja lapsen elämänhallintataitojen näkökulmasta.

Leikkasen komppaa varhaiskasvatusjohtajaa ja toteaa, että ajatusmaailma on muuttunut paljon siitä kun vielä yleisesti luultiin, et-

tä se tunnin salivuoro viikossa riittää lasten liikuntatarpeen tyydyttämiseen.

- Nyt kaikki on kokonaisvaltaisempaa. Tunnistetaan, että pienten lasten liikunta on usein pyrähdyskenomaista ja siksi on tärkeää tarjota pitkin päivää mahdollisuuksia liikkua. Kaikki lyhyetkin toiminnalliset hetket kerryttävät päivittäistä aktiivisuutta.

Leikkasen muistuttaa, että tutkimusten mukaan liikunnallinen elämäntapa alkaa muodostua jo erittäin nuorena eli jo kolmen ikävuoden vaiheilla.

- Siksi se varhaiskasvatusikäisen liikunnan ilon ja aktiivisuuden löytäminen on ihan supertärkeää.

Jos lapsi löytää intohimon jotakin liikunnallista juttua kohtaan, on tärkeää että sitä intohimoa tuetaan ja ruokitaan. Salliminen ja mahdollistaminen ovat myös tärkeässä roolissa.

Leikkasen kertoo, että kaupungin tasolla on nyt muutaman vuoden aikana tarjottu lapsille kokeiluja tai maistiaisista erilaisista toiminnoista ja lajeista. Nämä ovat nimeltään Lupa liikkua -tunteja.

- Siellä on esimerkiksi sirkusakrobatiaa, ninjajumppaa, nassikkapainia, luistelua ja muuta sellaista varsin monipuolinenkin kattaus. Kokeilujen kautta lapset pääsevät näkemään, että minkälaisia erilaisia harrastuksia on olemassa ja mitä eri liikuntapaikkoja Tampereella on. Lisäksi päiväkotien henkilöstö saa uusia ideoita toiminnan järjestämiseen. Näillä halutaan entisestään tukea ja innostaa lapsia ja henkilökuntaa myös siihen arjen monipuoliseen liikkumiseen.

Leikkasen jatkaa, että toki Lupa liikkua -tunneilla on samalla tavoitteena se, että myös lasten motoriset perustaidot kehittyvät.

- Niillä on huomattu olevan sekä oppimiseen että sosiaalisiin suhteisiin ja moneen muuhun asiaan vaikuttavia juttuja. Joten ehdottoman tärkeitä asioista on kyse.

### Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus tärkeässä asemassa

Rasimus haluaa vielä erityisesti nostaa esiin päiväkotiliikunnalle ominaiset piirteet, yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon.

- Kun luomme tällaisia peruspalveluissa olevia liikunnan mahdollisuuksia, niin niihin pystyy osallistumaan kuka tahansa lapsi taustastaan ja sosioekonomisesta asemastaan riippumatta. Liikuntatarjottimemme on täsmälleen sama kaikille, mitä pidän todella tärkeänä.

Rasimus toteaa, että liikuntaharrastukset seuratasolla saattavat usein olla varsin hintavia, mutta päiväkodissa liikkumisessa raha tai sen niukkuus ei muodostu esteeksi.

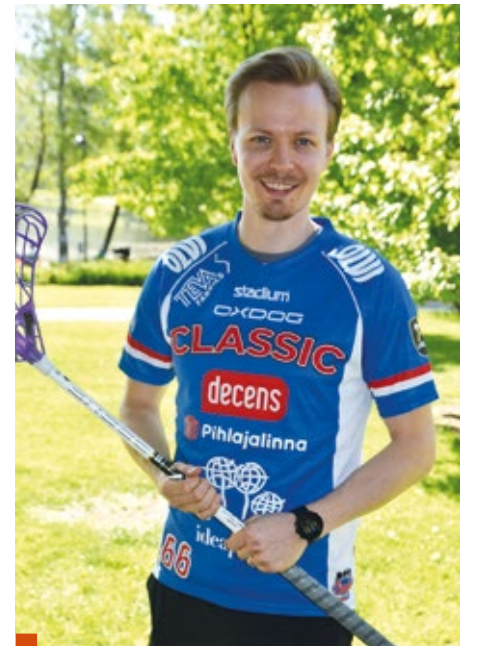
Leikkasen muistuttaa, että mukana päiväkotienkin liikunnan organisoinnissa on samoja toimijoita, jotka järjestävät iltaisin harrastustoimintaa eri lajeissa seuroissa. Myös liikuntapalvelujen organisoimaa ja lajeissaan eturivin seurojen tuottamaa perheliikuntaa on tullut mukaan päiväkotien arkeen.

- Meilläkin on laatu ihan ykkösjuttuna varhaiskasvatuksen piirissä, Leikkasen toteaa.

Lupa liikkua ja harrastaa -toiminnan kehittämisestä sekä sen innostuneesta ja intohimoi-



Elli Rasimuksen uusi suosikkilaji on padel.



Mikko Leikkasen oli keväällä voittamassa salibandy SM-kultaa Tampereen Classicissa.

sesta eteenpäin viennistä Leikkasta kiittävä Rasimus toteaa, että tällä hetkellä Tampereen varhaiskasvatuksessa toteutettavaa liikuntakasvatusta leimaavat entistään perusteellisempi suunnitelmallisuus, avarakatseisuus sekä monipuolisuus.

- Ei tyrkytetä pelkästään mitään yhtä lajia, vaan tarjotaan runsaasti valinnanvaraa. Sitä Tampereelta todella löytyy.

Varhaiskasvatusjohtajan mukaan Tampereella ei tehdä sattumanvaraisesti mitään, vaan asioille tehdään pitkän tähtäimen suunnitelmia, jotka on tehty kattamaan vuosia eteenpäin.

- Ja mehän täällä varhaiskasvatuksessa teemme myös perusopetuksen kanssa hyvää yhteistyötä. Tästä historiasta täytyy antaa iso kiitos nykyiselle perusopetusjohtaja Kristiina Järvelälle. Hän on ollut erittäin positiivisella ja kannustavalla asenteellaan kaiken käynnistäjänä liikunnan ja harrastamisen osalta. Taustatuoki hänen suunnaltaan on ollut vahva.

### Omaehtoista kokemusta liikkumisen hyödyistä

Varhaiskasvatuksen voimakaksikko ei tyydy pelkästään puhumaan liikkumisen tärkeydestä, vaan molempien arki pitää sisällään myös vahvaa omaehtoista liikettä.

Kuten edellä todettiin, Leikkasen on aktiivurheilija, jonka päivittäisiin rutiineihin sisältyy useita tunteja kestäviä treeni- ja pelisessioita salibandyseura Classicin sekä myös maa-joukkueen edustusmiehistössä.

Joukkuepelit ovat myös Rasimukselle olleet tärkeitä, ja lisäksi hänen harrastushistoriansa on sisältänyt sulkapalloa ja tennistä. Nyt hänen ehdoton mielilajinsa on huippusuosittu trendilaji padel.

- Jotenkin olen kokenut pallon ja mailan itselleni sopivana. Ja nyt kun tulee tätä ikää, niin tuo padelhan on aika lempeä laji siihen; kun se sallii eri taitotasoja. Myös golfia tykkään pelata. Rasimus sanoo myös viihtyvänsä hyvin met-

sisä vaeltelemassa tai sienä keräilemässä, ja kaikenlainen muukin hyötyliikunta on lähellä hänen sydäntään.

- Ajattelen niin, että haastavan työn paras stressinpurkamisväylä on monipuolinen liikunta. Silloin pääsevät höyryt ulos, ja kun väsyttää kroppaa, niin mielikin pääsee lepäämään.

Leikkasen komppaa kollegaansa ja toteaa, että on varmasti eduksi liikuntakasvatukseen edistämisllekin se, että taustalla on oma kohtainen kokemus siitä, miten hyvän olon liikunta tuo tullessaan ja miten moneen asiaan se vaikuttaa.

- Se ei ainakaan huononna sitä liikuntamyönteistä viestiä, kun on vahvasti myös se oma kokemus liikunnan positiivisista vaikutuksista taustalla. Liikunta saa aikaan sen, että yksinkertaisesti jaksaa paremmin ja pystyy keskittymään paremmin.

Leikkasen toteaa, että hänen urheilutaustansa ansiosta hän tottunut aina aikatauluttamaan asioita, mistä on ollut työnkin näkövinkelistä hyötyä.

Kaupunkia työnantajanaan hän haluaa kiittää ymmärtäväisestä suhtautumisesta huippu-urheilua kohtaan, kun kaupunki on mahdollistanut joustoa hänen työaikoihinsa silloin, kun lajin edustustehtävät ovat sitä vaatineet.

- Vastaavasti aina silloin, kun minulla itselläni on mahdollisuus joustaa toiseen suuntaan, olen pyrkinyt toimimaan niin. Olen kyllä ollut tosi kiitollinen siitä, että olen pystynyt panostamaan hyvin sekä työhöni että kilpauraan. Molemmista olen tuntenut itseni virkeäksi ja olen kokenut, että olen pystynyt antamaan tarpeeksi itsestäni.

Myös esihenkilöään Rasimusta Leikkasen haluaa kiittää kannustuksesta sekä työssä etä salibandyareenoilla.

- Oli sitten kyse urheilusta tai töistä tai mistä tahansa, Elli on ollut aina hyväntuulinen ja kannustava ihminen. Silloinkin kun me keväällä salibandyssä pärjäsimme ja voitimme, niin hän oli ensimmäisiä, jotka tosi ilolla olivat onnittelemassa. ◀





TPV mukana UEFA:n ja Walt Disney'n Playmakers-ohjelmassa

# Jalkapallon junioritoiminta hyvässä nosteessa perinteisessä tamperelaisseurassa



Seurakehittämistyössä vahvasti mukana oleva TPV:n junioripäällikkö Harri Rantala toteaa, että myös harrastejalkapalloon panostaminen on seurassa entisestäänkin lisääntymässä.

Juniori- ja harrastejalkapallon näkyvimpiä toimijoita Tampereella ovat Ilves ja Tampereen Pallo- Veikot eli tuttavallisesti TPV. Molemmissa seuroissa vuosien varrella vapaaehtoispuhjalta valmennustehtävissä toiminut **Harri Rantala** on vuoden 2020 loppupuolelta lähtien työskennellyt päätoimisesti TPV:n junioripäällikkönä. Hänen tavoitteenaan on viedä lasten ja nuorten jalkapalloharrastusta ja sen myötä koko jalkapallokulttuuria eteenpäin Tampereella.

► Teksti ja kuvat: Petri Vilkkö

Tampereelle pelaajataustaltaan alasarjan jyräsi esittänyt Rantala muutti 1980-luvulla Satakunnasta yliopisto-opintojen perässä.

Ensimmäisen kerran Rantala tuli Tampereella mukaan seuratoimintaan 1990-luvun loppupuolella omien poikiensa jalkapalloinnostuksen myötä, kun joukkeiden valmennuskaartiin tarvittiin lisävahvistuksia.

- Tuli silloin siellä kentän laidalla nostettua kättä pystyyn, kun kysyttiin vapaaehtoisia isävalmentajia joukkueeseen. Sen verran minua se valmennuspuoli on aina kiinnostanut, että innostuin asiasta. Kun pojat ovat menneet omilla

pelaajaurillaan eteenpäin, olen jäänyt seuraan valmentamaan ja myös kouluttautunutkin valmennushommiin.

## Avartavia tutustumismatkoja jalkapallon huippumaihin

Kaikenlaisista seurakehittämistäjutuista pitkään kiinnostuneena ollut Rantala jatkaa, että hänen siviilityönsä oli aikaisemmin matkailualalla. Työssään hän on organisoinut muiden matkailuprojektien ohella lukuisia valmentajien tutustumismatkoja eurooppalaisiin jalkapalloseuroihin ja niiden toimintaan.

- Minulla oli tilaisuus nähdä läheltä eurooppalaisen jalkapallon kehitystä akatemioiden asti. Toki sieltä matkan varrelta on vuosien saatossa tullut kaikennäköistä ideaa toiminnan kehittämiseen myös täällä Tampereella.

Rantala korostaa, että matkojen pääasiallisena tarkoituksena ei suinkaan siis ollut Euroopan huippusarjoissa pelaavien joukkueiden otteluiden katsominen, vaikka toki nekin Suomesta tullutta jalkapalloväkeä kiinnostivat.

- Toki se pääsarjapeliä näkeminen oli tervehdyttävää.

Tärkein tavoite oli Rantalan mukaan kuitenkin päästä tutustumaan kohdemaan seurojen ja akatemioiden filosofiaan, että miten seuroissa eri asiat hoidetaan.

- Meidän ideologia oli siinä, että tutustuimme yhteen isoon seura, yhteen välimallin seuraan ja sitten ihan johonkin harrasteseuraan joka maasta. Otimme selvää, miten ulkomaisissa seuroissa juniorivalmennus hoidetaan, millainen filosofia seuroissa vallitsee ja millaista akatemiatoimintaa seuroilla on.

Rantalan mukaan tärkein anti matkoilta oli se, että heillä oli mahdollisuus seurata läheltä paikallisten junioreiden päivittäistä harjoittelua ja pelejä.

Erityisesti Rantalan mieleen on jäänyt hollantilaisen Ajax-akatemian 6-13 -vuotaiden junioreiden parissa toteutettu toiminta, joka piti sisällään runsaasti vapaamuotoista street futis -ajattelua.

- Siinä kentällä olivat ainoastaan ne kaksi joukkuetta ja peli oli käynnissä koko ajan. Ei käytetty sivurajoja eikä ollut mitään vapaa-potkuja. Valmentajien ja vanhempien tehtävänä oli ainoastaan palauttaa palloa peliin. Koko ajan siinä vain pelattiin, tosi intensiivistä peliä koko ajan. Ja sitä tapahtui kaikissa edellä mainituissa juniori-ikäluokissa. Tuossa on hyvä malli todelliseen pelaamiseen; ei seisoskela vaan koko ajan pelataan.

Hollantilaisten Ajaxin ja Vitessen sekä portugalilaisen Sporting Lissabon -akatemioiden ohella Rantala kertoo vierailleensa mm. Tottenhamin ja Brightonin akatemiassa sekä Luton Townin akatemiassa Englannissa.

- Kaikki ne olivat mielenkiintoisia paikkoja, joiden olo oli omat juttunsa. Varsinkin se Luton Town oli erityisen mielenkiintoinen, koska se on mittasuhteiltaan suomalaisen jalkapalloon sopiva akatemia.

Kaiken näkemänsä perusteella Rantala kuitenkin toteaa, että yleisesti ottaen jalkapallon harjoittelu lajin huippumaissakin on pitkälti samanlaista kuin Suomessa.



Playmakers-ohjelman tavoitteena on innostaa entistä enemmän tyttöjä jalkapallon seuratoiminnan pariin.

- Emme me varmaan hirveästi olla huippumaitakaan jäljessä. Jos jonkin verran ollaan jossakin fyysisissä ja muissa asioissa oltu, niin esimerkiksi Sami Hyypiä -akatemia on hyvin tuonut testien myötä ne samalle tasolle. Toki on osunut silmään yksittäisiä harjoitteita, jotka on toteutettu eri tavalla kuin täällä on toteutettu näkemään, mutta ei kuitenkaan mitään käänteen tekevää.

## Jalkapallokulttuuri erottaa huippumaat pienemmistä

Oleellisinta on Rantalan mukaan ollut juurikin paikallisen jalkapallokulttuurin näkeminen ja sen intensiteetin toteaminen, millä kyseisissä huippumaissa treenataan.

- Se on se iso juttu mikä siellä on osunut silmiin. Sitä kun yrittää tuoda Suomeen ja sitä kulttuuria kun koettaa täällä nostaa - harjoittelun kulttuuria ja semmosta tekemisen kulttuuria - niin se on varmaan se avain tässä.

Kuten arvata saattaa, todellisessa jalkapallokulttuurissa avainkysymyksenä on omatoimien harjoittelu vapaa-ajalla.

- Huippumaissa kulttuuri on sellainen, että jos haluat treenata huippuseurassa ja -akatemiassa jalkapalloa, niin sinun täytyy oikeasti haluta sitä. Sinun täytyy oikeasti tietää, että sinä todella haluat sinne, ja se vaatii jokapäiväistä omatoimista harjoittelua. He tekevät sitä pyytämättä, se kilpailu on niin kovaa. Jalkapallo on koko ajan mukana siinä jokapäiväisessä elämässä. Se on vähän erilaista kuin täällä Suomessa.

Rantala toteaa, että kun Suomessa puhutaan omatoimisesta treenamisesta, merkitsee se useimmiten sitä että valmentajat antavat pelaajille kotitehtäviä. Sitten yritetään kaikin keinoin motivoida ja kannustaa nuoria lapsia tekemään omatoimista ja keksimään erilaisia kikkoja sun muita. Huippumaissa puhutaan Rantalan mukaan kulttuurista, joka on jatkuvasti

läsnä arjen toiminnoissa.

Suomen A-maajoukkueen Huuhkajien sekä naisten maajoukkueen Helmareiden nousu kohti eurooppalaista eliittiä näkyy Rantalan mukaan jossakin määrin jalkapalloharrastuksen ja -kulttuurin lisääntymisessä Tampereella.

- Me emme mitenkään erityisemmin oleskelleet niitä esiin, vaan niiden nousu parrasvaloihin merkitsee juurikin sitä toivottua kulttuuria siellä taustalla. Tätä innostusta ei voi saada aikaan puhumalla, vaan se on siellä jos se on. Uskon että Helmarit varsinkin on ollut hyvä buusti tyttöjunioreiden parissa, ja luonnollisesti Palloliitto on käyttänyt kaikessa markkinoinnissaan hyväksi Helmarin casea. Ja onhan se hyvännäköistä, kun maajoukkue tekee maaleja. Rantalan mukaan jo pääseminen arvokisoihin on tuonut hienoa buustia lajiin.

- Sen on pystynyt hyvin aistimaan, ja maajoukkuekannattajat on ollut ihan huikeita ryhmiä. Jos vielä tulee jonkinäkönen menestys niin se vaan alleviivaa sitä asiaa, Rantala pohtii juuri ennen Kööpenhaminaan suuntautuneen EM-kisareissunsa alkua tehdyssä haastattelussa.

Tampereen stadionilla edellisvuosina pelatuista Kansojen liigan sekä EM-karsintaotteluista Rantala toteaa, että kyseiset ottelupahtumat parhaimmalla tavalla edistivät jalkapallokulttuurin kohoamista Tampereella ja koko Suomessa.

- Mielestäni Palloliitto teki hienosti, että silloin kun Tampereella pelattiin kyseisiä otteluita, niin liitto lanseerasi edullisia joukkuepaketteja seurojen junioreille. Siinä oli hyvää tekemistä kaikilta, ja se hyötyi mitä niistä tuli, levisi kyllä ruohonjuuritasolle hienolla tavalla.

## Hyvää yhteistyötä sidosryhmien kanssa

TPV:n junioripäällikkönä Rantala kertoo päätyönään tekevänsä normaalia juniorityötä eri





Mukaansa tempaavat tarinat ovat tärkeä osa TPV:n Playmakers-ryhmien kokoontumisia lajitaitojen opetteluun ohella. Innostuneet ohjaajat vasemmalta: Karoliina Rantanen, Heidi Korpijärvi ja Kaisu Koskinen.

joukkueissa.

- Mutta sitä mukaa kun aikaa on jäänyt, olen tehnyt seurakehitystyötä ja siinä kohtaa olen koettanut tuoda uusia juttuja seuraan.

Rantala toteaa, että seurakehittämisen näkökulmasta edellä kerrotut tutustumisreissut eurooppalaisiin jalkapalloseuroihin ovat olleet hyviä, mutta eivät kuitenkaan mitään maata mullistavia avaintekijöitä siinä.

- Ihan perusjutuista se seuran kehittäminen lähtee, Rantala toteaa.

Hän jatkaa, että TPV seurana on nuorentuneen organisaationsa myötä uusiutumassa, ja paljon hyviä uusia juttuja on saatu käyntiin ja nousuun.

- Normaali jalkapalloseura Suomessa tarvitsee sidosryhmiä pärjätäkseen tässä kovassa maailmassa. Olemme tehneet esimerkiksi kaupungin kanssa yhteistyötä ja toteuttaneet kakkoköisiä uusia kumppanuus- ja muita juttuja ja olleet mukana myös päiväkotien eskaritoiminnassa sekä nyt myös perhefutiksessa, mitä aikaisemmin emme ole tehneet.

Rantala toteaa, että mukanaolo kyseisissä hankeissa on tuonut mukanaan uudenlaista tunnettuutta seuralle, ja hankkeiden myötä uusia nuoria tekijöitä on tullut mukaan seuratoiminnan reservieihin.

- Seura on nyt paljon aktiivisempi ja nuorentuneen oloinen – paitsi tietenkin minun osaltani!

Rantala sanoo iloitsevänsä siitä, että hyvin käynnistynyt yhteistyö kaupungin kanssa jatkuu seuraavallakin kaudella.

- Kaupunki on iso sidosryhmä ja tukijalka tämmösen seuran toiminnassa, ja on hienoa että yhteistyö jatkuu tästä eteenkin päin. Eri-laisia yhteistyökuvioita varten meillä on hyvää osaavaa väkeä.

Olemme voineet rekrytoida seuraan uuden ammattimaisen valmentajan, **Veli-Matti Mansukosken**. Hän aloitti toukokuun alusta ja tämän mahdollisti OKM:n seuratuki.

Rantala kertoo, että seuran harrastepäällikkön aloittanut Mansukoski on taustaltaan nuori ammattikorkeakoulusta valmistunut liikunnanohjaaja.

- Hän edustaa juuri niitä meidän tavoittelemiamme nuoria tyyppejä, joilta löytyy sekä ammattitaitoa että intoa. Sellaisista lähtökohdista on hienoa lähteä kasvattamaan uudeleen tätä seuraa.

Junioripäällikön mukaan myös harrastejalkapalloon panostaminen on aktivoitumassa seurassa aikaisempaan verrattuna.

- Seurassamme on pilottina käynnistynyt ”vihreä toimintamalli” ja sitä kehitämme. Tällä Tampereella on kaksi kaksi seuraa, jotka kesäisin pyörittävät harrastejalkapallosarjoja; Ilveksellä on Futisliiga ja meillä TPV:ssä Futis-klubi. Niissä lapset ja nuoret voivat harrastaa lajia matalan kynnyksen toimintana kesäisin. Ne ovat hyviä vaihtoehtoja.

Rantala jatkaa, että TPV:ssä suunnitellaan kyseistä matalan kynnyksen toimintaa myös ympärivuotiseksi.

- Olisi tärkeää saada lapset ja nuoret liikumaan myös muulloin kuin kesäaikaan. Tavoitteemme onkin, että vihreä toiminta jatkuisi kesän jälkeenkin. Lapsille ja nuorille olisi hyvä tarjota jonkinlainen porkkana, jotta he siirtyisivät vielä talveksikin liikkumaan jalkapalloharrastuksen parissa.

Junioripäällikkö toteaa, että toki TPV:llä ovat normaalit ikäkausijoukkueet kilpa- ja haastajajoukkueineen, joissa on mahdollisuus harrastaa lajia eri tasoilla.

- Mutta tuo matalan kynnyksen toiminta on juuri tällä hetkellä sitä, mitä seurassa erityisesti kehitetään. Iso onni on ollu, että meidät valittiin tähän Suomen Palloliiton Playmakers-ohjelmaan, joka on Euroopan jalkapalloliiton UEFA:n ja Walt Disneyn yhteinen kehityshanke, seuran tyttöfutuksen kehittämiseen aloittavista harrastajista lähtien innolla panostava Rantala toteaa.

Hänen mukaansa Playmakers-hankkeen taustana on ollut se, että UEFA pitää Euroopan laajuisena ongelmana sitä, että jalkapallolla ei ole riittävästi tyttöharrastajia eikä myöskään naispuolisia ohjaajia ja valmentajia.

- Playmakers-hankkeeseen UEFA ja Walt Disney ovat yhteistyössä virittäneet lapsia puhuttelevan tarinallisen tavan tulla mukaan seuran toimintaan. Hankkeen myötä lasten on helppo tulla mukaan liikuntaharrastukseen ja sitä kautta sitten jalkapalloon.

Rantala sanoo olevansa mielissään siitä, että Playmakers-ohjelmasta tuli heti todella suosittu.

- Toukokuussa aloitti kaksi eri-ikäisten ryhmää, ja molemmat olivat heti täynnä. Myös jonoa on molempiin. Tavoitteemme tietenkin on, että prinssi- ja prinsessafutiksen kautta saisimme näitä Playmakers-tyttöjä sitten jatkamaan seurassa pidempään.

### Seuratoiminnassa mukana olevat jatkoivat harrastusta korona-aikanakin

Koronan vaikutuksista seuran toimintaan Rantala toteaa, että rajoitusten sallimissa puitteissa seurassa päästiin harjoittelemaan aika normaalisti.

- Ei se tietenkään samanlaista ollut, Totta kai se haittasi, mutta haittasi myös muita. Kaikki olivat samalla viivalla kun kausi alkoi, ei siinä sen kummempaa.

Rantalan mukaan pelaajien lopettamisista ei TPV:n piirissä juurikaan tapahtunut koronan johdosta.

- Ne jotka ovat joukkueissa, ovat jatkaneet. Ei sen takia juurikaan ole jääty pois. Näkisin, että koronan takia ihmiset, jotka eivät ole seuratoiminnassa, varmastikin jäävät helpommin kotiin ja jättävät liikuntaa pois. Seuratoiminnassa mukana oleville on tietysti kalenterissa, että tiistaina pitää mennä, torstaina pitää men-



TPV:llä on kattavasti juniorijoukkueita eri ikäluokissa. P 15 Vihreiden joukkue valmistautumassa otteluun vastuuvallmentajan Miia Niskasen johdolla Rantaperkiön tekonurmikentällä.

nä, oli korona tai ei.

TPV on perinteisesti tunnettu kasvattajaseurana, josta lähtöisin olevia pelaajia pelaa tälläkin hetkellä kansallisella huipputasolla Ilveksessä sekä myös muissa seuroissa. Myös Suomen A-maajoukkueeseen pitkään kuulunut huippufutari ja nykyinen Ilveksen päävalmentaja **Jarkko**

**Wiss** on alun perin lähtöisin TPV:stä.

Rantalan mukaan on hieno asia, että Tampereella ja lähiseuduilla on tarjolla seuroja, jotka mahdollistavat huipputasolle asti ulottuvan pelaajapolun.

- TPV:ssä menemme aina pelaajakehitysedellä. Sinne pitää mennä missä lahjakkuus

kukkii, ei siinä ole mitään ihmeellistä. TPV ei halua olla tulppana sille, että jos joku pelaaja on kehittymässä ja ansaitsee päästä urallaan eteenpäin. Ykkösasia meillä on pelaajakehitys ja se mikä on kunkin pelaajan kannalta paras vaihtoehto. ◀

## Huuhkajien ja Helmareiden menestys on lisännyt innostusta

# Juniorijalkapallon harrastajamäärät Tampereella jälleen kasvussa

► Suomen Palloliiton Tampereen piirissä vuonna 2009 nuoriso- ja seuratoimintapäällikkönä aloittanut **Mikko Tulonen** toimii toteutetun organisaatiouudistuksen jälkeen tällä hetkellä liiton läntisen alueen seurakehittäjänä.

Hänen päävastuualueinaan ovat ruohon-

juuritason grassroots-toiminta sekä seurakehitys mm. Palloliiton Laatujärjestelmä-työkalun kautta.

Jalkapallojunioreiden harrastajamääristä Tampereella Tulonen toteaa, että määrissä on ollut kasvua koronavuotta 2020 lukuun ottamatta.

- Näyttäisi siltä, että tänä vuonna intoa on sitten aiempaakin enemmän, ja seuroilla on täysi työ organisoida toiminta laadukkaasti kaikille tulijoille.

Tulonen sanoo huomanneensa, että Huuhkajien ja Helmarien menestys näkyy yleisen innostuksen lisääntymisessä lajia kohtaan.

- Unohtamatta tietenkään miesten maajoukkueen saavuttamaa EM-kisapaikkaa futsalissa, hän muistuttaa.

Suurin toimija juniorijalkapallossa Tampereella on Tulosen mukaan Ilves, joka pelaajamäärältään on suurin koko Suomessa. TPV puolestaan on kahdeksanneksi suurin seura Suomessa.

- Junioritoimintaa Tampereella tarjoavat myös TamU, TKT, PP-70, TaPa, TaFA ja Ilves-Kissat, Tulonen jatkaa.

TPV:stä Tulonen toteaa, että seura on perinteinen, menestynyt ja yhteisölleen merkityksellinen seura, jossa liikkuu suuri määrä lapsia, nuoria ja aikuisia, tyttöjä sekä poikia.

- Toiminta TPV:ssä toteutetaan seuran kokoon nähden hyvin pienellä aktiivitoimijoiden

ja työntekijöiden joukolla. Kun toimijoita saadaan lisää, avautuvat myös kehitysmahdollisuudet. Kannustan seuran jäseniä lähtemään mukaan seuratoimijoiksi.

### Toimintaan halutaan lisää tyttöharrastajia

Tulosen mukaan uuden tyttöharrastajille suunnatun Playmakers-ohjelman yksi tärkeimmistä tavoitteista koko jalkapalloperheelle on tulevana vuosina vahvistaa pelaajamääriä ja toiminnan laatua tyttöjen jalkapallossa.

- Playmakers-ohjelma tukee tätä tavoitetta tyttöjen aloittavien ikäluokkien kohdalla. Ohjelman on rakentanut UEFA ja jalkapalloharjoitukset on rakennettu lasten näkökulmasta tarinankerronnan keinoin.

Tulonen tietää kertoa, että ohjelman avulla seurat ovat tavoittaneet aiempaa suuremman määrän pelaajia aloittaviin ikäluokkiin ja onnistuneet tavoitteiden mukaisesti rekrytoimaan enemmän naisia ohjaajiksi.

Juniorijalkapallon olosuhteisiin Tampereella Tulonen sanoo olevansa tyytyväinen.

- Kauppi jatkaa kehittymistä hienoon suuntaan, ja uusi Tammelan stadion tulee olemaan upea asia paikalliselle jalkapalloyhteisölle. Ruohonjuuritason toiminnan näkökulmasta olisi hienoa saada jatkoa lähikenttien muuttamiseksi hiekkakentistä jalkapallonurmiksi. ◀



Palloliiton seurakehittäjä Mikko Tulonen.



Johtava liikunnanohjaaja Anne Lahtinen

# Lähes neljä vuosikymmentä terveysliikunnan asialla Tampereella

Lähes neljä vuosikymmentä jatkuneen työuran Tampereen liikuntapalveluissa tehnyt johtava liikunnanohjaaja **Anne Lahtinen** kertoo olleensa alusta lähtien kiinnostunut ihmisten liikuttamisesta terveysliikunnan parissa. Erityisryhmien liikuttajana ja matalan kynnyksen liikunnan organisoijana hän on menestyksellisesti jatkanut edeltäjänsä **Heikki Kokkosen** 50 vuotta sitten käynnistämää työtä.

► Teksti ja kuvat: Petri Vilkkio

Kesän lomakauden jälkeen koittavat Lahtiselle ansaitut eläkepäivät. Liikunta tulee niissäkin olemaan edelleen vahvasti läsnä.

Tampereen liikuntapalveluissa Lahtinen aloitti työnsä syyskuussa 1983. Hän muistelee heti alusta lähtien saaneensa lämpimän vastaanoton uudessa työyhteisössä.

- Työtovereiltani sain valtavasti tukea ja ohjausta työhön ja oli todella hienoa siinä mielessä tulla Tampereelle.

## Olympiamitalisteja työkavereina

Itsekin SM-tasolla koripallossa ja suunnistuksessa kisannut Lahtinen kertoo, että oman mausteensa työyhteisöön toi myös se, että työkavereiksi tuli muiden ohella myös hänen ihailemiaan huippu-urheilijoita, kuten painin olympiavoittaja **Pertti Ukkola**, hiihdon maailmanmestari ja olympiamitalisti **Hiikka Riihivuori** sekä MM-tasollakin jääkiekkoa pelannut **Matti Kaario**.

- Tämmöiselle nuorelle urheilua seuraavalle tytölle se oli hieno asia kohdata huippu-urheilijoita näin lähellä omalla työpaikalla. En sitten kuitenkaan hirveän kauan jäänyt ihmettelemään sitä, koska ne huippu-urheilijatkin olivat todella mukavia työkavereita ja sitten loppupeleissä aivan tavallisia ihmisiä.

Lahtinen muistelee, että alkuvuosina hän teki liikuntapalveluissa ihan tavallisia liikunnanohjaajan hommia, kuten kuntoliikunnan kehittämistä, hiihtokoulujen vetämistä, uimareiden valvojen esimiehenä toimimista, uimakoulujen ja vauvauhintien organisoimista sekä erilaisten kävely- ja lihaskuntotestien järjestämistä.

- Varsinaisesti olen siis lähtenyt liikkeelle ihan sieltä liikunnanohjaajapuolelta. Nyt sitten reilut 20 vuotta olen ollut täällä erityisliikunnan puolella.

Kokonaisvaltaisesti erityisliikunnan pariin Lahtinen siirtyi hänen edeltäjänsä Heikki Kokkosen eläkkeelle jäännin myötä.

- Minua on aina kiinnostanut ihmisten liikuttaminen. Mutta terveysliikunta ja nimenomaan liikunnan soveltaminen ja matalan kynnyksen liikunta ovat tulleet minulle varsin läheisiksi asioiksi. Olen aina halunnut, että mahdollisimman paljon saataisiin ihmisiä liikkumaan heidän oman terveytensä ja hyvinvointinsa vuoksi.

si, se on ollu aina tärkeä asia minulle.

Lahtinen toteaa, että terveysliikunta on myös hänen omassa elämässään tärkeässä roolissa tälläkin hetkellä.

- Liikunnan avulla pystyttäisiin tekemään - jos vain haluttaisiin - hyvin paljon hyvää ihmisen hyvinvoinnin suhteen.

Lahtinen kertoo ryhtyneensä jatkamaan Kokkosen aikoinaan käynnistämää työtä nöyrin mielin.

- Olin tietoinen siitä, kuinka valtavaa työtä Heikki oli tehnyt, ihan vammaisten hyväksi. Häntä arvostettiin myös valtakunnallisesti paljon, ja tiesin että suuriin saappaisiin astuin. Paljon Heikiltä peräisin olevia ajatuksia olen pyrkinyt vuosien varrella pitämään mielessäni.

## Lisätarvetta sekä ryhmäliikunnalle että liikuntaneuvonnalle

Lahtinen kertoo, että alussa pyrittiin lisäämään mahdollisimman paljon ryhmätoimintaa, koska kysyntää oli paljon ja se lisääntyi koko ajan. Suosituimpia liikuntamuotoja jo tuolloin olivat vesiliikunta ja erilaiset kuntosaliryhmät.

- Aikaa myöten ryhmäliikunnan kysyntä vaan lisääntymistään lisääntyi, ja vaikka ohjaajia meillä silloin oli paljon, sekään määrä ei lopulta enää aina riittänyt. Sittemmin kuvan tuli mukaan myös liikuntaneuvonta, joka on nyt ihan valtakunnallisesti osoittautunut erittäin tarpeelliseksi.

Lahtisen mukaan tällä hetkellä haasteena on miettiä, kuinka paljon panostetaan ryhmätoimintaan ja kuinka paljon liikuntaneuvontaan, koska molemmat ovat tärkeitä mutta resursseja on käytettävissä vain rajallinen määrä.

- Itse pitäisin molempiin panostamista erittäin tärkeänä.

Liikuntaneuvontaa Lahtinen pitää tärkeänä siksi, että sen kautta nimenomaan tavoitetaan niitä vähemmän liikkuvia, joilla on jo joitain ongelmia, joita lääkäri tai hoitohenkilökunta on todennut.

- He tulevat asenteella, että "nyt tarttis tehdä jotain", että he pysyisivät jatkossakin työkykyisinä ja liikkumiskykyisinä ainakin jollain tasolla.

Haasteellisenä Lahtinen pitää sitä, että tietoisuuden liikunnan tärkeydestä lisääntyessä on entistä enemmän tarvetta järjestää ryhmätoimintaa, mutta vastaavasti ohjausresursseista on pulaa.

Johtava liikunnanohjaaja Anne Lahtinen iloitsee, että Tampereelle on saatu maaumala, joka on yksi suosituimmista matalan kynnyksen liikuntapaikoista Tampereella. Kuntouima-reiden ohella maaumalaan ovat löytäneet tiensä myös nuoret.

- Eli tämä on jatkuvaa suunnittelua ja kehittämistä. Resursseja pitäisi saada paljon lisää, Lahtinen huokaa.

## Liikuntaluotseille ja seurojen vapaaehtoisille kiitosta

Lahtinen sanoo iloitsevänsä siitä, että Liikuntaluotsi-toiminnan myötä on saatu jonkin verran apuja tilanteeseen.

Liikuntaluotsit ovat vertaisohjaajia, jotka vapaaehtoisopohjalta ovat aloittelevien liikkujien mukana kuntosaleilla tai kävelykavereina. He myös toimivat esimerkiksi sauvakävelylenkkin vetäjinä.

- Luotsit ovatkin jonkin verran helpottaneet tilannetta. Eli joka tilanteessa ei tarvitse välttämättä olla paikalla liikunnanohjaajaa, vaan riittää että on liikuntakaveri.

Lahtinen iloitsee, että liikuntaluotsien lukumäärä ennen koronaa oli koko ajan kasvussa.

- Ennen koronaa meillä oli peräti nelisenkymmentä liikuntaluotsia, Lahtinen ynnää.

Liikuntaluotsien talkootyöpanosta Lahtinen sanoo arvostavansa paljon.

- Kaikki vapaaehtoistyö ja yhteistyö myös seurojen kanssa on erittäin tärkeää ja arvostettavaa. Varmastikin tulevaisuudessa kyseisiä yhteistyökumppaneita tarvitaan matalan kynnyksen toimintaan entistä enemmän.

Lahtisen mukaan ei riitä, että kaupungille pelkästään palkattaisiin lisää ohjaajia, vaan tulevaisuudessa entistä suurempaan rooliin on tulossa yhteistyö seurojen, yhdistysten ja yksityisen sektorin kanssa.

- On aika hälyyttävää, että 80 % aikuisväestöstämme liikkuu liian vähän, Lahtinen muistuttaa.

## Liikuntapalvelut osana terveydenhoidon hoitoketjua

Liikuntaneuvontaan liittyvän yhteistyön terveysasemien kanssa Lahtinen sanoo kokeneensa erittäin hyväksi. Hän kertoo, että aloite liikuntaneuvonnan käynnistämiseksi ja siihen liittyvälle liikkumisreseptille tuli kymmenisen vuotta sitten nimenomaan sosiaali- ja terveyspuolelta.

- Aluksi sen piti olla vain kokeilu Kaukajärvi-Hervanta-alueella, mutta toiminta lähti lähti leviämään hyvin pian myös muille terveysasemille. Halukkuutta terveysasemilla nimenomaan oli tämmöiseen, että voidaan ohjata asiakkaita muuallekin kuin fysioterapiakuntoutukseen.

Lahtinen toteaa, että liikuntaneuvonnan avulla voidaan tehokkaasti ohjata asiakasta liikunnan pariin.

- Paras neuvoja siihen on nimenomaan liikunnanohjaaja, joka tietää mitä mahdollisuuksia liikkumiseen eri puolilla kaupunkia on tarjolla.

Liikuntaneuvonnan ohella yhteistyötä terveysasemien kanssa on Lahtisen mukaan tehty erilaisissa yhteistyöryhmissä, joita ovat olleet esimerkiksi Nivelrikkopaja sekä raskausajan diabetesryhmät. Niissä liikunta on ollut omana tärkeänä osatekijänä mukana.

Lisäksi fysioterapeuttien kanssa on toiminut liikuntapalveluketju-ryhmä, jossa asiakkaat pääsevät fysioterapiakuntoutusjakson jäl-



Perheliikunta on viime vuosina tullut entistä vahvemmin kuvaan mukaan täydentämään liikuntapolkua.





Kesälomakauden jälkeen ansaituille eläkepäiville siirtyvän Anne Lahtisen työpistettä komistaa vielä kesän ajan rastilippu, joka ilmentää hänen vahvaa suunnistustaustaansa.



keen omatoimiseen kuntosaliin liikuntapalvelujen piirissä.

- Näin kuntoutujat voivat jatkaa harjoitteluaan. Tällöin kuntoutus ei lopu fysioterapian kuntoutuskäyntien päättymiseen, vaan jatkuu sitten vielä täällä meillä. Annamme ainakin mahdollisuuden harjoittelun jatkamiseen. Tätä palvelumuotoa olemme koko ajan pyrkineet lisäämään.

Lahtinen toteaa, että kaiken kaikkiaan liikunnan mukaantulo osaksi hoitoketjuja on otettu hyvin vastaan terveyspuolella.

- Käsittääkseni tällä hetkellä lääkäreiden ja hoitohenkilökunnan tietoisuus tästä toiminnasta on jo hyvin vakiintunut, Lahtinen iloitsee.

Hän jatkaa, että nyttemmin liikuntaneuvontaa on tarjolla myös perheille, nuorille ja nuorille aikuisille.

- Samalla nuorten liikunta ja perheliikunta ovat tulleet kuvaan mukaan täydentämään tätä meidän liikuntapolkua.

### Palveluja lähelle asukkaita

Lahtinen kertoo, että myös liikuntapalveluja on viime vuosina pyritty entistä enemmän kohdistamaan alueellisesti.

- Lähtökohtamme on ollut sellainen, että aina kullakin alueella myös ohjaustoiminnassa toimisivat samat liikunnanohjaajat, jotka antavat liikuntaneuvontaa. Tällöin asiakkaat matalan kynnyksen ryhmässä kohtaavat jo entuudestaan tutun ohjaajan, mikä yleisesti koetaan positiivisena asiana. Alueen hyvin tunteva liikunnanohjaaja osaa parhaiten myös kertoa alueen tarjoamista liikuntamahdollisuuksista.

Palvelujen alueelliseen kohdistamiseen liittyen Lahtinen nostaa esiin myös viime vuosina toteutetun tiimijäätelun.

- Niillä alueilla joilla meillä on uimahallit, toimivat myös tiimit. Tiimiin kuuluvat liikunnanohjaajat työskentelevät vuoroin sekä uimahallilla että myös saliliikunnoissa. Tällöin liikunnanohjaajan työnkuvasta tulisi monipuolisempi, ja samalla liikunnanohjaajat ja asiakkaat tulevat paremmin tutuiksi toistensa kanssa.

Lahtisen mukaan tällöin asiakkaiden on mahdollista saada yksilöllisempää ohjausta ja tiedonkulkua tarjolla olevista palveluista parane.

- Eli tuollainen tiimitoiminta on osoittautunut hyväksi, siinä on mahdollisuus opastaa asiakasta monipuolisemmin.

Lahtinen toteaa, että monipuolisen työnkuvan ansiosta liikunnanohjaajien koulutuksessa oppimat taidot pysyvät parhaiten tallessa ja myös ohjaajien erityisosaamista pyritään korostamaan.

- Jos jollain on jotain tiettyä erityisosaamista, niin mahdollisuuksien mukaan pyrimme antamaan heille mahdollisuuden toteuttaa sitä erityisosaamistaan täällä. Sehän on nykyä, että kannattaa hyödyntää ne hyvät puolet sieltä ohjaajista.

Erityistaitoja vaativaa työtä on Lahtisen mukaan esimerkiksi erilaisten tanssiryhmien vetäminen tai vaikkapa vaikeasti kehitysvammaisten lasten parissa työskentely.

- Kehitysvammaisten parissa työskentelyssä tarvitsee olla hiukan sydämelläkin mukana, eikä siihen työhön välttämättä riitä luonne ihan kaikilla.

### Maauimalalle ja muille matalan kynnyksen olosuhteille kiitosta

Matalan kynnyksen liikunnan olosuhteiden kohtumiseen Tampereella Lahtinen sanoo ole-

"On hieno asia että täällä Tampereella luodaan koko ajan uusia olosuhteita ja mahdollisuuksia."

vansa tyytyväinen. Erityisenä onnenpotkuna hän nostaa esiin maauimalan.

- Maauimala on todella hyvä. Se on varmaan semmonen asia, mistä ihmiset ovat kaikista vähiten valittaneet tähän mennessä. Maauimala on todella positiivinen asia Tampereen kaupungille, tosin kauan odotettukin.

Myönteisenä ilmiönä maauimalaan liittyen Lahtinen toteaa, että se vetää puoleensa kuntouimareiden ohella voimakkaasti myös nuoria, joita sisälle uimahalliin on vaikea houkutella.

- Teinit tulevat maauimalaan hyppimään tornista ja välillä ottavat aurinkoa. Maauimalaa voisi vielä kehittää vähän lisää, jotta siellä olisi vielä nykyistäkin enemmän mahdollisuuksia pelailuun ja hengailuun. Nuoret ovat tärkeä kohderyhmä tavoittaa.

Lahtisen mukaan muutenkin ulkoliikuntamahdollisuudet Tampereella ovat loistavat ja kehittymässä myös tulevaisuudessa.

Kaupin entisestään monipuolistuvan alueen ohella Lahtinen kehuu Sorsapuiston tekojäärataa.

- Ihan mahtava oli viime talvenakin katsella sitä luistinrataa, kun siellä oli todella paljon porukkaa. Ja koska talvet nykyään ovat sellaisia kuin ovat, on hieno asia että täällä Tampereella luodaan koko ajan uusia olosuhteita ja mahdollisuuksia. ◀

Lotta™ © The Astrid Lindgren Company © Design Ilon Wikland AB



MUUMIMUSEO

## MARIKISTA MELUKYLÄÄN

ILON WIKLANDIN SATUKUVITUKSIA

*Muumimuseo on uudistunut, tule katsomaan uusia teoksia!*

MUUMIMUSEO, TAMPERE-TALO, YLIOPISTOKATU 55, TAMPERE [muumimuseo.fi](http://muumimuseo.fi)

Joel Slotte: Laulu yövärimessä, 2020, öljy kankaalle



VUODEN NUORI  
TAITEILIJA  
2021



12.6.-5.9.2021

**KALKAMO  
RAW**

TAMPERE ART MUSEUM  
TAMPEREEN TAIDEMUSEO

Puutarhakatku 34, 33230 Tampere, Puh. 03 5656 6577, [taidemuseo@tampere.fi](mailto:taidemuseo@tampere.fi)  
[www.tampereentaidemuseo.fi](http://www.tampereentaidemuseo.fi), Avoinna: ti-to 9-17, pe-su 10-18, ma suljettu.



# Sorsapuiston kentästä todellinen kesäliikunnan keidas

Sorsapuiston kenttä ja sinne jäädytetty tekojäärata tuli kuluneena talvena tutuksi tuhansille ja taas tuhansille tamperelaisille luistelun ystäville. Nyt samainen kenttä kutsuu kaikenikäisiä kaupunkilaisia toinen toistaan kiehtovampien kesäisten liikunta-aktiviteettien pariin.

## ► Teksti ja kuvat: Petri Vilkkio

Sorsapuiston tekojääradan rakennushankkeessa ja kentän kesäkäytön suunnittelussa keskeisissä tehtävissä toiminut Tampereen kaupungin rakennuttajainsinööri **Anne Ravaska** iloitsee siitä, että kaupunkilaiset ovat löytäneet tien-  
sä uuteen eloon heränneeseen Sorsapuistoon.

## Tasainen kenttäalue syntyi ammattitaidolla

Kun näkee Sorsapuiston 150 metriä pitkän ja 70 leveän kenttäalueen koko laajuudessaan, pistää silmään koko jättimäisen alueen tasaisuus ja huoliteltu viimeistely. Ankarienkaan talvikielten jäljiltä ei ole näkyvissä merkkiäkään routimisesta, painaumista tai muista asfaltoidun pinnan epätasaisuuksista.

Ravaska kertoo, että laadukkaan lopputuloksen taustalla ovat tarkkaan harkitut suunnitelmat ja huippuammattilaisten tekemä toteutus.

Hän jatkaa, että kaksi vuotta sitten käynnistetyille maanrakennustöille toi haasteita se, että kentän alla oleva pohjamaa oli pehmeää.

- Silloin jouduttiin tekemään kentän päälle kivilouheesta painopenkka ja odottelemaan rauhassa vuosi, että saatiin painaumien hallintaan ja uskallettiin tehdä rakenteet. Ja nyt sitten ollaan jo siinä vaiheessa, että putket ovat visusti tuolla asfaltin alla ja yksi kokonainen talvi on jäällä luisteltu.

Ravaska kertoo, että siinä välissä ryhdyttiin miettimään, että kesäaikaankin olisi mu-

kava saada liikunnallista toimintaa kentälle.

- Pohdimme porukalla, että mitä kaikkia lajeja voisi asfaltilla kesäkaudella harrastaa.

## Liikunnallisia aktiviteetteja kaikenikäisille

Ravaskan mukaan lähtökohtana ideoinnissa oli se, että kentällä olisi touhua ja toimintaa sekä pienille että isommille liikkujille.

- Kyseessä on aivan keskustan tuntumassa oleva valtavan iso asfaltoitu alue, jonka todellakin uskoi kiinnostavan kaikenikäisiä tamperelaisia.

Kentän lukuisista liikunnallisista aktiviteeteista Ravaska kertoo, että alueen Salhojankadun puoleisessa osassa on kaksi merkattua koripallokenttää.

Kalevantien puoleisella pitkällä sivulla puolestaan on tekonurmipäällysteinen juoksurata sekä pituushypyn vauhdinottorata ponnistuslankkuineen ja hiekkalaatikkoineen.

Kenttäalueen keskellä on laidoilla varustettu kaukalo, jossa voi pelata sählyä. Sählykentän vieressä on varaus katufutisalueelle.

Kentän Tampere-talon puoleiselta laidalta taas löytyy pingispöytiä ja Decomark-hypyrudukkoja.

- Eli siellä voi pingiksen ohella pelata tervapataa ja kompassia sekä pomppia ruutuja. Eri toimintojen viereen on lisäksi tehty oleskelu-alueita, joihin tulee penkkejä ja pöytäryhmiä.

Penkeillä voi esimerkiksi odottaa vuoroaan vapautuvalle suorituspaikalle.

Lisäksi tekojääalueen ulkopuolella on kuntoilualue, jossa on käytettävissä erilaisia kuntoilulaitteita. Viinikankadun puolelta löytyy lisäksi beach volley -kenttä.

Kentän vieressä sijaitseva jääkiekkokaukalo tarjoaa myös puitteet erilaisille pallopeleille.

- Valitettavasti rullakiekoon eivät rahat tällä kertaa riittäneet, koska se varsinaisen rullakiekkoalusta osoittautui sen verran arvokkaaksi. Sitä täytyy sitten tarkastella tulevaisuudessa.

Ravaska kertoo, että kentällä olevat kontit on tarkoitettu sääsuojiksi kävijöille. Varsinaisen huoltorakennus alueelle rakennetaan näillä näkymin lähivuosien aikana.

Hyvän valaistuksensa ansiosta myös pimeinä syysiltoina kuntalaisien käytössä oleva Sorsapuiston kenttä saa ympärilleen koko kenttää kiertävän aidan, jonka tehtävänä on saa-

da kentän käyttöä aikaisempaa hallitummaksi.

- Talvella kävi ilmi sellainen ongelma, että kun ihmisiä tulee kentälle kaikista ilmansuunnista, saattaa syntyä vaaratilanteita käynnissä olevien kentänhoitokoneiden kanssa.

## Asfalttikenttä eloon lennokkailla ideoilla

Ravaska sanoo nauttineensa siitä, että hän on saanut olla mukana tiimissä suunnittelemassa kentälle tulevia toimintoja.

- Yhteistyössä liikuntapalveluiden Heinosen Mikon ja heidän porukoiden kanssa olemme mietittäneet niitä.

Rakennuttajainsinööri lisää, että mukana suunnittelussa on ollut myös maisema-arkkitehtitoimisto Maanlumo Oy.

Hän jatkaa, että kyseisen firman suunnittelijat ovat ottaneet esimerkiksi ulkomailta sijaitsevista samantyyppisistä liikuntapaustoista.

- Heillä oli paljon ajatuksia siitä, miten käytettävissä olevaa tilaa voisi hallita. Mielestäni suunnittelutiimi oli aivan loistava, ja käytettävissä oli hienoja visioita ulkomailta sekä monelta muulta paikkakunnalta kotimaasta.

Ravaskan mukaan ideointiprosessi oli kokonaisuudessaan hieno ja avartava.

- Ei olisi itsellä ensimmäisenä tullut mieleen, että asfalttiin piirretyillä viivoilla voi noin vain ohjailla ihmisten liikkumista alueella. Täällä on myös mielenkiintoisia muotoja, värejä ja muotokieltä, koska muutenhan alue on tosi haastava, kun se koostuu pelkästään mustasta asfaltista.

Ravaska sanoo olevansa iloinen siitä, että hän on saanut olla mukana vaikuttamassa asioihin.

- Kun tiimi koostuu erilaisista ihmisistä, tulee myös esiin erilaisia näkökantoja. Aina kaikkia ei todellakaan tarvitse ajatella liian suoraviivaisesti, minkä voi nähdä tästä kentästäkin. Kaikki mikä kentällä näkyy, on hyvän yhteistyömme tulosta.

## Liikuntapaikkojen rakentaminen nuorille lähellä sydäntä

Ainoa asia, jota Ravaska sanoo harmittelevansa kenttähankkeeseen liittyen on se, että kentän asfaltti ei sovellu rullailulajien käyttöön.

- Kentän asfaltti on huokoinen, koska sen



Kenttäalueen keskiosaa hallitsee laidoilla varustettu kaukalo, joka soveltuu erinomaisesti katusählyn pelaamiseen. Etualalla on oranssin värinen juoksurata, joka toimii myös pituushypyn vauhdinottorata.

pitää olla täysin tasainen ja läpäistä vettä. Eli se soveltuu erinomaisen hyvin näille kenttälajeille, joita tässä on. Mutta skeittaus ja rullalautailut ja muut eivät ole ihan niitä parhaita lajeja tällaiselle alustalle.

Skeittareiden pettymyksen hyvin ymmärtävän Ravaskan mukaan myös skeittaajien tarpeita on kuitenkin jossakin määrin pyritty Sorsapuistossa ottamaan huomioon. Skeittiväkeä varten on varattu pieni erilaisella päällysteellä varustettu alue kenttäalueen reunalla.

- Skeitille Tampereelle on kyllä tulevaisuudessa tulossa moniakin uusia harjoittelupaikkoja, Ravaska tietää.

Muita Tampereen liikuntahankkeita, joissa Ravaska on tällä hetkellä mukana, ovat Kaupin urheilupuiston kehittämishanke, Ikurin kentän rakentaminen, Raholaan tuleva pieni skeittipaikka sekä Vuorekseen lähiaikoina rakennettava pump track -rata.

- Suurin liikuntaprojekti tällä hetkellä on Kaupin urheilupuisto. Kenttähän siellä alkavat olla jo valmiita, mutta sinne on tulossa vielä kaikenlaisia väyliä.

Ravaskan mukaan kesän aikana ajankoh-  
taista Kaupissa on esimerkiksi pyöräteiden ja monitoimialueen suunnittelu.

- Kuluvan kesän aikana Kaupissa lisäksi rakennetaan latureittejä, liikuntaan liittyvien hankkeiden parissa erinomaisesti viihtyvä rakennuttajainsinööri toteaa.

Ravaska kertoo, että hänen työsarkaansa kuuluu toki myös muita kaupunkiympäristön kehittämishankkeita, kuten peruskatuhankkeita ja kaava-alueita.

- Liikuntapaikkoihin liittyvät projektit ovat siinä mielessä lähellä sydäntäni, että niiden myötä nuorille saadaan lisää paikkoja, joissa voi harrastaa ja toteuttaa itseään. Siksi olen aina tykännyt tehdä nuorille. ◀



Sorsapuiston kenttähankkeen suunnittelussa vahvasti mukana ollut Tampereen kaupungin rakennuttajainsinööri Anne Ravaska esittelee kentän pintaan maalattuja eri toimintoihin liittyviä viivoituksia.





Tampereen kaupungin talousjohtaja Jukka Männikkö sanoo iloitsevänsä siitä, että myös nuoret käyttävät hyväkseen maauimalan tarjoamia virkistys- ja liikkumismahdollisuuksia.

*Kaupunkilaisia liikkumaan kannustava talousjohtaja Jukka Männikkö:*

# On hieno asia, että päättäjät ovat halunneet panostaa laadukkaisiin liikuntaolosuhteisiin Tampereella

Tampereen kaupungin ylimpänä rahakirstun vartijana toimiva talousjohtaja **Jukka Männikkö** sanoo iloitsevänsä siitä, että päättäjät Tampereella ovat suhtautuneet myönteisesti matalan kynnyksen liikuntapaikkojen kunnostamiseen ja uusien rakentamiseen. Nuoruusvuosien kilpaurheilijana ja sittemmin aktiivisena kuntoliikkujana Männikkö sanoo omakohtaisesti huomanneensa liikunnan tuoman positiivisen vaikutuksen omaan jaksamiseensa ja hyvinvointiinsa.

Männikkö sanoo pitävänsä hyvänä asiana sitä, että Tampereella on panostetaan valitun strategian mukaisesti myös huippu- ja kilpaurhei-

lun olosuhteisiin, kuten Tammelan jalkapallotadioniin sekä keväällä julkistettuun Hakametsä Sport Campus -hankkeseen. Erityisen paljon hänen mieltään lämmittää kuitenkin se, että merkittäviä taloudellisia panostuksia täällä on tehty nimenomaan matalan kynnyksen liikuntamahdollisuuksien rakentamiseen ja perusrantamiseen. Tuoreimpana esimerkkinä laajojen harrastajapiirien käyttöön suunnatuista liikuntainvestoinneista on Hervannan uimahallin perusrantaremontin valmistuminen kuluvan kesän aikana. Muista viimeaikaisista miljoonaluokan investointipanostusten kohteena olleista matalan kynnyksen liikuntapaikoista Männikkö nostaa esiin Tampereelle rakennetun monipuolisen pyörätieverkoston. - Täällä Tampereella on viimeisen viiden vuoden aikana tehty melkein 30 miljoonalla eurola uusia pyöräteitä, päivittäisiä työ- ja asiointimatkojaan mieluusti polkupyörällä taivalta-va talousjohtaja summaa.

Hän toivoo, että mahdollisimman moni muikin vaihtaisi ainakin lyhyiden matkojen osalta auton kyydissä kulkemisen luontoystävällisempäänkin fillarointiin. - Esimerkiksi erilaisiin kilometrin tai parin päässä kotoa järjestettäviin harrastuksiin moni voisi kulkea nykyistä enemmän pyörällä auton sijaan, talousjohtaja vinkkaa.

## Maauimala on fiksua matalan kynnyksen liikuntapaikka

Tampereelle viime vuosina rakennetuista matalan kynnyksen liikuntapaikoista Männikkö sanoo olevansa erityisen mielissään Tampereen uintikeskuksen yhteyteen rakennetusta maauimalasta. - Se on selkeästi yksi Tampereen vetonauloista, ja sinne tulla liikkumaan ja viettämään aikaa paljon muualtakin. Oli todella järkevä päätös rakentaa maauimala Kalevaan ja kytkeä se jo olemassa olevan uimahallin yhteyteen. Tunnen todella ylpeyttä siitä.



Pyöräänsä tällä kertaa talut-tava talousjohtaja Jukka Männikkö kertoo, että Tampereen kaupunki on viimeisen viiden vuoden aikana rakentanut pyöräteitä noin 30 miljoonalla eurolla.

Männikkö toteaa, että hänen mieltään lämmittää erityisesti se, että maauimala houkuttelee puoleensa paljon myös sellaisia nuoria, jotka eivät muuten juurikaan harrasta mitään liikunnallista. - On ilo nähdä siellä nuoria, kun he käyvät siellä pelailemassa ja pomppimassa hyppytornin eri korkeuksista; kolmesta, vitosesta, seiskapuolesta ja jopa sieltä ylimpää kymmenestä metristä. Muutoinkin Männikkö pitää maauimalaa mahtavana koko perheen keitaana. - Aurinkoisina kesäpäivinä on kiva nähdä, kun perheet ovat nurmikolla piknikillä ja pienimmät puljaavat silmät loistaen lasten altailla. Ja aina välillä aikuisetkin pääsevät käymään uimassa. Männikön mukaan myös taloudellisessa mielessä maauimala oli fiksua tehdä uintikeskuksen yhteyteen, koska siinä on mahdollisuus yhdistää erilaisia koneistoja ja esimerkiksi hyödyntää uimaveden lämmittämässä energiatehokkaasti kaukokylmäjärjestelmän paluulämpöä. - Lisäkustannukset, jotka aiheutuvat maauimalasta, ovat aivan minimaaliset, hän lisää. Männikkö nostaa esiin myös energiansäästöt, jotka saadaan siitä, kun maauimalan altaat peitetään aina öiksi. - Paljon muitakin fiksua ratkaisuja siellä on tehty, talousjohtaja kiittelee. Hänen mukaansa tavoitteena olevia asiakasmääriä maauimala ei ole eri syistä johtuen vielä aivan saavuttanut, mutta hän uskoo että lähin pikku hiljaa pääsemässä. - Olen aika varma siitä, että se kävijämäärä nousee sinne 170 000 tasolle mahdollisesti jo kuluvana kesäkautena. Ja silloin se tarkoittaa käytännössä sitä, että maauimala on myös taloudellisesti erittäin toimiva. Maauimala sekä uimahallit ovat Männikön mukaan myös sen johdosta tarpeellisia, että ne

mahdollistavat myös sellaisten ihmisten liikuttamisen, joille muunlainen liikunta olisi vaikeaa tai jopa mahdotonta. - Halleissa käy paljon esimerkiksi ikäihmisiä, joilla muutoin olisi vaikeaa liikkua. Vettä Männikkö pitää on siinäkin mielessä hienona elementtinä, että se mahdollistaa myös monien erityisryhmienkin kuntoliikuntaharrastuksen. - On pelkästään hyvä asia, että meidän maauimalamme ja uimahallimme ovat niinkin kovassa käytössä kuin ne tällä hetkellä ovat.

## Korona vaikeutti monien liikkumista

Männikkö pahoittelee sitä, että korona-aikana hallit jouduttiin sulkemaan, eikä mahdollisuutta vedessä tapahtuvaan liikuntaan ihmisillä ollut. - On harmi, että ihmiset eivät päässeet jatkamaan luontaisia liikuntatottumuksiaan sen johdosta, että uimahallit ja kuntosalit olivat kiinni. Pelkään pahoin, että monen muunkin kohdalla, kuten itselläni, paikkojen suljetunaolo vaikutti siihen, että liikkuminen selvästi vähentyi. Männikkö sanoo yleensäkin huomanneensa, että jos normaalit liikkumiset jäävät eri syistä väliin, niin mitä vanhemmaksi ihminen tulee, niin sitä hankalampi on taas saada liikkumisyhtymistä kiinni. Se on valitettavaa, mutta totta. Kun aiemmin oppi siihen, että kroppa kaipasi liikuntaa, Kun korona-aikana oppi, että ei tee yhtään mitään, niin nyt huomaa että ihmeesti sitä oppi siihenkin. Se on valitettavaa, mutta totta. Kun aiemmin oppi siihen, että kroppa kaipasi liikuntaa, Kun korona-aikana oppi, että ei tee yhtään mitään, niin nyt huomaa että ihmeesti sitä oppi siihenkin.

Männikkö kertoo, että hänelle itsellään korona-aika merkitsi peräti seitsemän kuukauden taukoa uimahallikäynneistä, jotka ennen koronaa olivat isossa roolissa hänen liikkumisessaan.

- Kun uintikeskus oli vihdoinkin taas avoinna, menin sinne ennen työpäivän alkua heti aamukuudelta. Kylläpä se taas tuntui mukavalta! Männikkö lupaakin, että tästä eteenpäin hän pyrkii kuntoilemaan vähintään neljä kertaa viikossa. - Se tekee vanhalle ja totta kai tekisi nuoremmallekin kropalle hyvää, Se liike on juuri se lääke, kuten vanha sanontakin kuuluu. Talousjohtaja sanoo vakaasti uskovansa, että tuo edellä kerrottu tavoiteltu viikoittainen liikuntamäärä hänen kohdallaan toteutuu. - Ennen korona-aikaa, samoin kuin vuosi sitten kesällä, pystyin käymään säännöllisesti Kalevassa 3 - 4 kertaa viikossa. Hän jatkaa, että silloin, kun myös kuntosali on ollut käytettävissä, hän on pyrkinyt yhdistämään treenejä niin, että hän on ollut ensin tunnin verran salilla ja sitten puolesta tunnista kolmeen varttiin altaassa. - On ollut kiva yhdistellä niitä treenejä. Ja sitä paitsi erittäin toimiva on se uintikeskuksen kuntosalikin siellä, Männikkö toteaa, että omiin treeneihinsä hän haluaa oikeaa tekemisen meininkiä eikä mitään läpsyttelyä. - Tavoitteeni on treenata niin, että tuntee tehneensä jotakin. Sen muistaa jo vuosien varrelta, että silloin kun ottaa itsestään kaiken irti, vaikka vähän väsyneenäkin, se tuo mukanaan paljon lisää virtaa treenin jälkeen. Entisenä junioreiden SM-tason mailerina ja estejuoksijana sekä kolmekymppiseksi asti kansallisella tasolla kestävyysmatkoilla kilpaillut Männikkö mieluusti jatkaisi edelleenkin juoksu-harrastustaan, mutta vuosien saatossa kipeytynyt polvi jarruttaa voimakkaasti lenkkeilyhaaveita. - Vaikka tykkään kaikesta liikunnasta, niin kyllä kaikista eniten olen tykätynyt semmoiseen alkukantaiseen ja alkuvoimaiseen liikkumiseen kuten juoksemiseen. Männikkö toteaa, että helppudessaan juoksu on maailman paras kuntoilu muoto, koska sitä voi tehdä missä tahansa, jos paikat vaan kestävät. Hän muistuttaa, että koronakaan ei olisi estänyt juoksulenkkejä. - Itselläni se paras olo on tullut nimenomaan juoksemisesta. Onneksi olen juoksulenkkien tilalle löytänyt vesijuoksun.

## Kipinä lasten ja nuorten liikkumista kohtaan saatava syttymään

Liikkumattomuutta ja sen aiheuttamia kustannuksia yhteiskunnalle Männikkö sanoo pitävän merkittävässä uhkatekijänä kuntataloudelle. Hän toteaa, että tämän päivän liikkumattomuus voi heijastua erilaisina kerrannäisvaikutuksina jopa 30-40 vuoden päähän. - tämän päivän nuoret pelkästään istuvat tietokoneen ääressä pelaamassa pelejään. Talousjohtaja sanoo olevansa huolissaan siitä, että liian helppo elämä, jossa ei joudu fyysisesti ponnistelemaan, saattaa joskus kymmenien vuosien päästä kostaantua alentuneena fyysisenä toimintakykyinä ja erilaisina elämäntapasairauksina. - Pitäisi nyt nähdä sinne kymmenien vuosien



sien päähän ja yrittää kaikin keinoin saada liian vähän liikkuvat liikkeelle.

Hänen mukaansa olosuhteista se ei aina-kaan ole Tampereella kiinni.

- Edellytyksiä meillä Tampereella on vaikka kuinka. Jos verrataan mihin tahansa suomalaiseen kuntaan, niin kyllähän Tampere on selkeä ykkönen liikuntamahdollisuuksien ja liikuntapaikkojen osalta. On hienoa, että Tampereen päättäjillä on ollut sellainen päätöksentekokulttuuri, että he ovat nähneet liikunnan edistämisen tärkeäksi.

Matalan kynnyksen liikuntapaikoista Männikkö vielä toteaa, että esimerkiksi viime vuoden syksyllä avattu Sorsapuiston tekojäärata todellakin osoitti tärppäisyytensä, mikä näkyi radan valtavissa kävijämäärissä.

Myös Tampereen hiihtomahdollisuudet sekä erinomaisen hyvin ylläpidetty latuverkosto ansaitsee talousjohtajan mukaan kunniamaininnan.

- Olen itse ollut aina vähän huono lähtemään hiihtämään. Mutta sen olen omin silmin todennut, kuinka laajat latuverkostot ja hienot baanat täällä talvisin onkaan!

Myös sisäliikuntapaikkojen osalta Männikkö näkee tilanteen Tampereella olevan varsin hyvän.

Hän jatkaa, että vaikka olosuhteet liikkumiseen ovat täällä niin hyvät kuin ne ikinä vain voivat olla, sitä varsinaista liikuntasuoritus-kaupunkia ei voi kuitenkaan tehdä kenenkään puolesta,

- Se täytyy jokaisen tehdä itse!

Liikuntakipinän iskostamisen lapsiin Männikkö näkee ensisijaisesti kotien tehtäväksi. Hän jatkaa, että myös varhaiskasvatuksen päiväkodit ovat avainasemassa siinä, että liikuntaa ututetaan luontevaksi osaksi päivää ja toimintaa.

- Onneksi sitä kiitettävässä määrin jo tehdään ainakin täällä Tampereella, mutta kaikkea voi aina yrittää tehdä vieläkin paremmin.

Männikön mukaan tärkeintä olisi juurikin saada lapsissa se kipinä liikkumista kohtaan syttymään, koska lapset tykkäävät jo luonnostaan kaikesta liikkumisesta.

Hän jatkaa, että yleensä kun lapset tekevät porukalla jotakin, syntyy tämän tästäkin jonkinlainen kisa aivan kuin luonnostaan.

- Sellainen leikkimielinen kisailu näyttää olevan ihan sisään rakennettu mekanismi ihmisillä, mikä tietenkin on pelkästään hyvä asia. Korostan kuitenkin samalla, että kaikista ei kuitenkaan missään tapauksessa tarvitse lopulta tulla mitään kilpaurheilijoita.

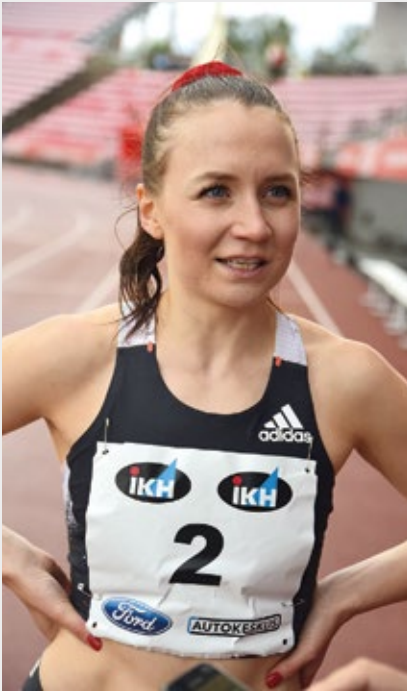
Lopuksi Männikkö vielä haluaa nostaa esiin Tampereen laajan seuratoiminnan merkityksen junioritoiminnan sekä monenlaisen kilpajakuntourheilun mahdollistajana Tampereella.

- Seurathan tekevät siinä valtavan tärkeää työtä kaikkialla Suomessa ja erityisesti täällä Tampereella. Ilman seuratoimintaa niin ison ihmismäärän liikuttaminen, mitä seuroissa päivittäin tehdään, olisi aivan mahdoton yhtä lö, Tampereella syksymmällä järjestettäviä Kalevan kisoja, lentopallon EM-tapahtumaa ja muita loppuvuoden urheilutapahtumia mielenkiinnolla odottava urheilu- ja talousmies summaa. ◀

# Mukana myös olympiaurheilijoita Kalevan kisat Tampereella 26.-29.8.2021

► Yleisurheilun Suomen mestaruuskisat, Kalevan kisat, järjestetään elokuun lopulla Tampereen stadionilla. Kyseessä on historian 13. kerta, kun aikuisten yleisurheilun Suomen mestaruuksista kisataan Tampereella. Tapahtuman järjestelystä vastaa Tampereen Pyrintö.

Kalevan kisoihin osallistuu myös lukuisia Tokion olympialaisissa kilpailevia urheilijoita. Kesäkuun loppuun mennessä Tampereen Pyrinnön urheilijoista olympialaisiin oli valittu aitajuoksija Reetta Hurske sekä korkeushyppääjä Ella Junnila. Olympiapaikkaa jäivät vielä tavoittelemaan mm. seitsenottelija Maria Huntington sekä seiväshyppääjä Urho Kujanpää, joka kesäkuussa paransi omaa ulkoratojen ennätystään lukemiin 565 cm. ◀



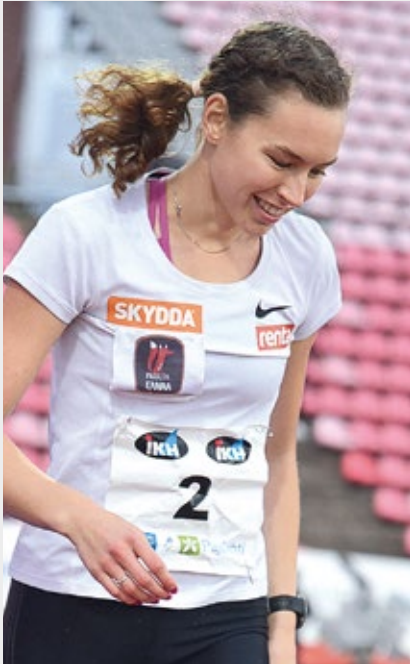
► Reetta Hurske



► Maria Huntington



► Urho Kujanpää



► Ella Junnila

# Padel - uusi kaikenikäisiä koukuttava suosikkipeli liikuttaa yhä useampia tamperelaisia



Hannamari Laitinen  
iloihtee siitä, että padelin  
harrastajamäärät ovat  
koko ajan kasvussa.

Jokunen vuosi sitten Tampereellekin rantautunut padel on mukaansa tempaava peli, jonka suosion kasvu ei ole näköpiirissä rajoja. Kolmisen vuotta sitten lajiin hurahtanut entinen SM-tason pesäpallolija **Hannamari Laitinen** otti virkavapaata vakityöstään HLU:sta ja työskentelee nyt tulikuuman trendilajin lajin edistämisen parissa Padel Tampereen palkkalistoilla.

► Teksti ja kuvat: Petri Vilkkio

Laitinen toteaa, että padelissa aloittelevia harrastajia näyttää viehättävän erityisesti se, että lajin aloituskynnys on matala ja lajissa tapahtuu nopeaa kehitystä harrastamisen myötä.

- Lajissa on paljon pieniä juttuja, joita pystyy varsin nopeastikin kehittämään. Veikkaan- ➔



Kaupungin kesäliikuttaja Taru Kallio ohjaamassa Nuorten treenien padeltuntia.



Myös muiden lajien urheilijat, kuten jääkiekkoilijat, sisällyttävät treeniohjelmiinsa padelia.



Padel Tampere järjestää osaavaa valmennusta eri-ikäisille harrastajille ja kilpelaajille.



kin että se on yksi syy sille, miksi lajin pariin hakeutuu tosi paljon uusia harrastajia.

Tällä hetkellä Padel Tampereen kentillä liikkuu keskimäärin jopa noin 3000 ihmistä viikossa.

- Se on aika iso määrä jo, kun ajatellaan mitä tahansa muuta liikuntatoimijaa.

Laitinen kertoo, että Padel Tampereessa harrastajien ikähaarukka alkaa noin kolmevuotiaista ja jatkuu aina kahdeksankymmenen ikävuoden paikkeille.

### Yhteisöllisyys yksi suosion salaisuksista

Padel Tampereesta Laitinen kertoo, että se on ollut lajin ensimmäinen toimija Tampereella, ja kasvuvauhti on ollut huimaa.

- Ensin meillä oli Pirkkalassa pari kenttää, ja sittemmin täällä Messukylässä sijaitsevalta hallista on muodostettu varsinainen Padel Tampereen kotipesä, jossa pelaamisen lisäksi järjestetään erilaisia tilaisuuksia.

Laitinen toteaa, että padeliin liittyvät vahvasti erilaiset tapahtumat ja yhteisöllisyys.

- Kyseessä on nelinpeli, ja tässä pelataan paljon eri parien kanssa, mikä tuo harrastamiseen vaihtelevuutta. Harrastamisen myötä pelaajat saavat paljon uusia kavereita, ja aina kun vaihtaa pelikaveria, niin tulee vähän uudenlaisia juttuja mukaan.

Myös tarjolla olevan valmennuksen myötä tavallinen harrastajakin oppii saamaan lajiin liittyvistä hienouksista entistä enemmän irti.

- Sivutoimisten valmentajien lisäksi meillä on tällä hetkellä kaksi kokopäiväistäkin valmentajaa. Viikoittain useampi sata aikuisharrastajaa käy meidän valmennuksissa oppimassa uutta ja kehittämässä peliään.

Yhteydenpito harrastajien kesken sujuu kätevästi aktiivisten WhatsApp-ryhmien ja Padel Fam -sovelluksen kautta.

Laitinen jatkaa, että vaikka padeltreeneissä pidetäänkin koko ajan hymy huulilla ja treeneissä on hyvä meininki, niin jokainen treenikerta on tarkkaan etukäteen suunniteltu ja sillä on selkeät tavoitteet.

- Tämä on tosi tärkeä pointti sekä aikuisten että lasten valmennustoiminnassa.

Padel Tampereen juttu onkin Laitisen mukaan se, että pyritään tarjoamaan harrastajille sellaisia kokemuksia ja elämyksiä, joitaukaan muu ei vielä aikaisemmin ole tarjonnut.

- Pyrimme siihen, että olisimme edelläkävijä monissa jutuissa ja haluamme tehdä asiat oikeasti niin hyvin kuin ikinä on mahdollista.

### Junioritoiminta laajenee vauhdilla

Laitinen jatkaa, että myös junioritoiminta on käynnistynyt Padel Tampereessa vauhdikkaasti.

- Tällä hetkellä meillä on semmoiset 90 lasta, jotka harjoittelevat viikoittain padelia. Tuntuu että kuluneena keväänä esimerkiksi koululaisvierailuja oli tosi paljon, eli myös koulut ovat halunneet tulla kokeilemaan lajia.

Laitinen sanoo, että Padel Tampereella on

vahva halu entisestään kehittää junioritoimintaa Tampereella.

- Minusta on hieno asia esimerkiksi se, että kuusi meidän valmentajaamme opiskelee tällä hetkellä Varalan Urheiluopistossa tavoitteenaan liikunnan ammattitutkinto. Kyseessä on iso satsaus Padel Tampereelta siihen, että me haluamme että alusta lähtien padel-valmennus on meillä laadukasta. Se on ihan se ykkösjuuttu meillä.

Junnuryhmissä nuorimmat ovat 4-vuotiaita, ja kyseisissä ryhmissä lähdetään harjoittelemaan padelia leikin kautta. Vanhimmat juniorit puolestaan ovat noin 16-vuotiaita yläkoululaisia.

Laitisen mukaan monet padelia harrastavat vanhemmat ovat myös tulleet mukaan valmennustehtäviin, kun heidän lapsensa ovat innostuneet lajista vanhempien harrastuksen myötä.

- Tavoittelemme koko ajan kasvua toiminnassamme, ja tulevan syksyn myötä on käynnistymässä paljon uusia ryhmiä eri-ikäisille harrastajille.

Kesän aikana seuralla on myös ollut yhteistyötä Varalan Urheiluopiston kanssa esimerkiksi lajileiritoimintaan liittyen.

Padel on ollut myös yksi kaupungin organisoimien Nuorten treenien suosituimmista lajeista.

### Hallipulaan tervetullutta helpotusta

Messukylän padelkeskuksen lisäksi Padel Tam-

pereella on vakituisia kenttiä Tampereen alueella Linnainmaalla, Lielahdessa sekä Eteläpuistossa, jossa on kaksi ulkokenttää. Lisäksi Tampereen Messu- ja urheilukeskukseen on kesän ajaksi tehty peräti kymmenen kenttää lajin harrastamiseen.

- Lisäksi alkuperäisen kentän lisäksi Pirkkalaan Linnakalliolle avataan kesällä kahdeksan kenttää käsittävä isompi halli. Olemme keskittämässä myös seuran junioritoimintaa pitkälti sinne. Linnakalliolla on myös oheisharjoittelua varten hyvät tilat, joissa siis pystytään harjoittelemaan monipuolisesti myös kentän ulkopuolella.

Laitinen kertoo, että maksuttomien Nuorten treenien ja Linnainmaan hallilla pidettyjen avointen nuorten vuorojen ohella Padel Tampere on vuosien varrella tehnyt monenlaista yhteistyötä Tampereen kaupungin kanssa.

Esimerkiksi kesällä 2020 meillä oli kaupungin mahdollistamana maksuttomat vuorot sekä varhaiskasvatuksikäisille että alakouluikäisille.

- Oli hieno asia, että periaatteessa lapset pystyivät vaan tulemaan paikalle vähän niin kuin nonstopina. Tuo oli joka suhteessa onnistunut juttu, ja meillä kävi koko kesän hienosti porukkaa.

Laitinen toteaa, että myös osallistujien vanhemmat iloitsevat siitä, että kaupungin mahdollistamana lapset pääsivät liikkumaan ja tustumaan lajiin.

- Mekin saimme sitä kautta paljon uusia harrastajia viikoittaisiin ryhmiimme.

Laitinen sanoo, että tälläkin hetkellä seu-

rassa suunnitellaan sitä, että lapsille järjestettäisiin maksuttomia kickstartteja.

- Se olisi varmaankin paras tapa tavoittaa uusia harrastajia.

### Vahvasta liikunnallisesta taustasta etua

Laitinen kertoo, että seurassa on tarjolla sekä kilpa- että harrasteryhmiä.

Hän jatkaa, että sellainen lapsi, jolla jo ennestään on vahva liikunnallinen tausta, voisi taitojensa puolesta hypätä vaikka melkein saman tien kilparyhmään.

- Meille on tullut myös sellaisia harrastajia, jotka ovat harrastaneet tosimelellä jotakin tiettyä lajia esimerkiksi 4-vuotiaasta 11-vuotiaaksi, jonka jälkeen heillä on tullut seinä vastaan tai he ovat jonkun muun syyn takia lopettaneet harrastamisen. Padelista he ovat sitten löytäneet mieleisen jatkumon harrastamiseen.

Toisin kuin muissa joukkuepallolajeissa, joissa tietty ikäluokka ja tietynikäiset harjoittelevat yhdessä, padelissa samassa ryhmässä voi olla esimerkiksi 12-vuotiaita ja 15-vuotiaita.

- Meillä lapset ja nuoret etenevät valmentautumisessaan oman kehitystasonsa mukaisesti. Laitinen tietää sanoa, että moneen kilpalaajiin ei kovin helposti pääse enää mukaan 12-vuotiaana, mutta padel voi tällöin tarjota mielekkään tavan jatkaa harrastusta tosimelellä.

- Sillä on suuri merkitys, että mikä on sen kyseisen harrastajan aikaisempi liikunnallisuus. Laitisen mukaan uusien harrastajien jou-

kossa on tasaisesti eri palloilulajeja harrastaneita lapsia ja nuoria.

- Haluaisin korostaa, että kuka tahansa pystyy tämän padelin aloittamaan. Laji ei vaadi selästä, että vanhempien tarvitsisi miettiä, että pärjääkö lapsi padel-treeneissä.

Kun puhutaan padelin huipputasosta, ainakin vielä tällä hetkellä parhaimmat pelaajat Suomessa ovat lajin naispuolisen tamperelaisen ykkösparin Ella Leivo - Saana Saarteen tavoin tennistaustaisia.

- Mutta veikkaan, että 5 - 10 vuoden kuluttua tilanne on ihan eri. Kun laji on ollut vähän kauemmin Suomessa, niin huippuja alkaa löytyä jo alusta lähtien padelia pelanneidenkin joukosta. Meillä on myös sellaisia harrastajia, jotka vetävät molempia lajeja - tennistä ja padelia - ihan sulassa sovussa.

Laitinen kertoo vielä, että seurassa on viime lukuvuoden aikana pilotoitu myös eräänlaista junioriakatemiatoimintaa.

Siinä on mukana tällä hetkellä neljä nuorta poikaa, jotka ovat halunneet kehittyä lajissa nopeasti ja panostaa lajiin täysillä.

- Siihenkin on meillä haluttu tarjota mahdollisuutta yhteistyössä perheiden kanssa.

Padel ei vielä ole arvokisalaji, mutta pelillisistä haasteista aivan maailman huipulta on kuitenkin jo nyt tarjolla.

- Maailman parhaille pelaajille tarkoitettu ammattilaiskiertue World Padel Tour on se, jonne kaikki haluavat. Toivottavasti siellä joskus tullaan näkemään kisaamassa myös meillä täällä Tampereella uransa aloittaneita pelaajia. ▶



# Suunnittelupäällikkö Mika Vuori on innostunut työstään ja vapaa-ajan talkoohommista Pyrinnössä

Terveystieteiden maisteri **Mika Vuoren** ydintehtävä Tampereen kaupungilla on jo usean vuoden ajan ollut tamperelaisten terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen. Kuluvan vuoden alusta lähtien hän jatkaa edelleen työtään terveyden ja hyvinvoinnin parissa, mutta nyt uudesta näkökulmasta osana sivistyspalvelujen kokonaisuutta. Vapaa-ajalla hänellä on tärkeä rooli yleisurheilukisojen johtavana toimitsijana.



Suunnittelupäällikkö Mika Vuori

► Hyvinvoinnin ja terveyden sekä osallisuuden edistämisen lisäksi suunnittelupäällikön vakanssilla toimivan Vuoren tämänhetkiseen työhön kuuluu yksityisen varhaiskasvatuksen valvontaa, ohjausta sekä sivistyspalvelujen palveluverkon kehittämistä. Apunaan hänellä on kunkin tehtäväalueen ympärille perustetut tiimit.

Nelisen vuotta sitten lehtemme haastatteli Vuorta tuolloin käynnissä olleeseen poikkihallinnolliseen Liikkuva Tampere -projektiin liittyen.

Hän kertoo, että kyseisestä projektista jäi

elämään monia hyviä liikkumisen edistämiseen liittyviä käytänteitä.

Yksi edelleen täysillä ympäri vuoden pyörivä toimintamuoto on Nuorten treenit, joka toimii liikunnan ja nuorison palveluryhmän alaisuudessa.

- Muitakin toimintoja niistä ajoista jäi jäljelle. En tarkoita pelkästään erillisiä palveluja, vaan myös poikkihallinnollinen yhteistyö kaupungin organisaation eri toimijoiden kesken on yksi sellainen, jota on edelleen kyetty jatkamaan.

## Yhteistyön tiivistymisellä monia hyötyjä

Vuoren mukaan esimerkiksi erilaiset projektit ja ohjelmat hyötyvät siitä, että kaupungin isossa organisaatiossa niihin löydetään nyt paremmin yhteistyökumppanit.

- Yhteistyön tiivistymisen avulla pystytään entistä paremmin kehittämään kuntalaisten tarpeisiin vastaavia palveluita.

Toimijoiden välisen yhteistyön myönteisestä kehittämisestä Vuori mainitsee esimerkkinä yhteistyön tiivistymisen liikunta- ja terveystalkoohommista.

- Tuo on hyvä esimerkki siitä, millaisia tuloksia näillä projekteilla ja ohjelmilla parhaimmillaan saadaan aikaan.

Uudesta sivistyspalvelujen palvelualueeseen sijaittuvasta työkuvaan Vuori sanoo olevansa innostunut, koska palvelualueella on hänen mukaansa paljon tehtäväkokonaisuuksia ja palveluja, joilla on merkitystä hyvinvoinnin edistämisessä.

- On ollut tosi mukavaa päästä näkemään lähempää palveluryhmään kuuluvien varhaiskasvatuksen, perusopetuksen, liikunta- ja nuorisosektoreiden yhteistyötä, mikä on merkinnyt uudenlaista oppimista myös minulle.

Hän toteaa, että aikaisemmin hän ei välttämättä ole ollut aivan yhtä tietoinen kaikesta siitä hyvästä, mitä kaupungilla jo tehdään.

- Tämä on ollut muutoksena minulle tosi antoisaa, kun palveluihin linkitetään terveyden ja hyvinvoinnin näkökulmaa.

Vuoren mukaan on olemassa paljon yhteisiä teemoja, kuten esimerkiksi liikunnan edistäminen ja kulttuurihyvinvointi, joihin löytyy yhteistyötahoja myös muualta kaupungin organisaatiosta.

- Siihen linkitykseen hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on yksi työvälineistä.

## Kulttuurisilla elämyksillä ja liikunnalla lisää hyvinvointia

Vuori keroo sosiaali- ja terveysministeriöltä hiljattain saadusta terveyden edistämisen määrärahasta kulttuurihyvinvoinnin palveluohjaukselle varten Pirkanmaalla, mitä hän pitää isona ponnistuksena sote-uudistuksen rinnalla.

- Siinä pyritään löytämään kulttuurihyvinvoinnin keinoja kuntalaisten hyvinvoinnin edistämiseksi. Siihen liittyy jossain määrin myös Liikuntapalvelut elintapaohjauksen näkökulmasta.

Vuori toteaa, että kuten liikunnalla, myös kulttuurisilla elämyksillä on todistettuja vaikutuksia ihmisten hyvinvointiin, minkä Maailman terveysjärjestö WHO:kin vahvistaa.

- Toki liikunnalla on pidemmät perinteet tässä, ja sitä on myös tutkittu kauemmin. Mutta myös kulttuurista on siis viime vuosina saatu vastaavia rohkaisevia tuloksia.

Vuori jatkaa, että elämykset voivat tukea keuhon tahansa ihmisen yleistä hyvinvointia ennaltaehkäisevästä näkökulmasta.

## Lasten yleisurheiluharrastuksen myötä Pyrinnön talkoolaiseksi

Vaativan työnsä vastapainoksi Vuori osallistuu vapaa-aikanaan talkootyöhön Tampereen Pyrinnön yleisurheilujaostossa. Siellä hän on jo useiden vuosien ajan toiminut Pyrinnön järjestämien kansallisten ja kansainvälisten kisojen yhtenä johtavista toimitsijoista.

Esimerkiksi Tampereen stadionilla vuonna 2018 ja 2020 järjestetyissä yleisurheilun Suomi-Ruotsi -maaotteluissa, vuoden 2018 yleisurheilun nuorten MM-kisoissa sekä lukuisissa kilpailutapahtumissa niiden jälkeen Vuori on toiminut vastuullisessa juoksulajien johtajan tehtävässä.

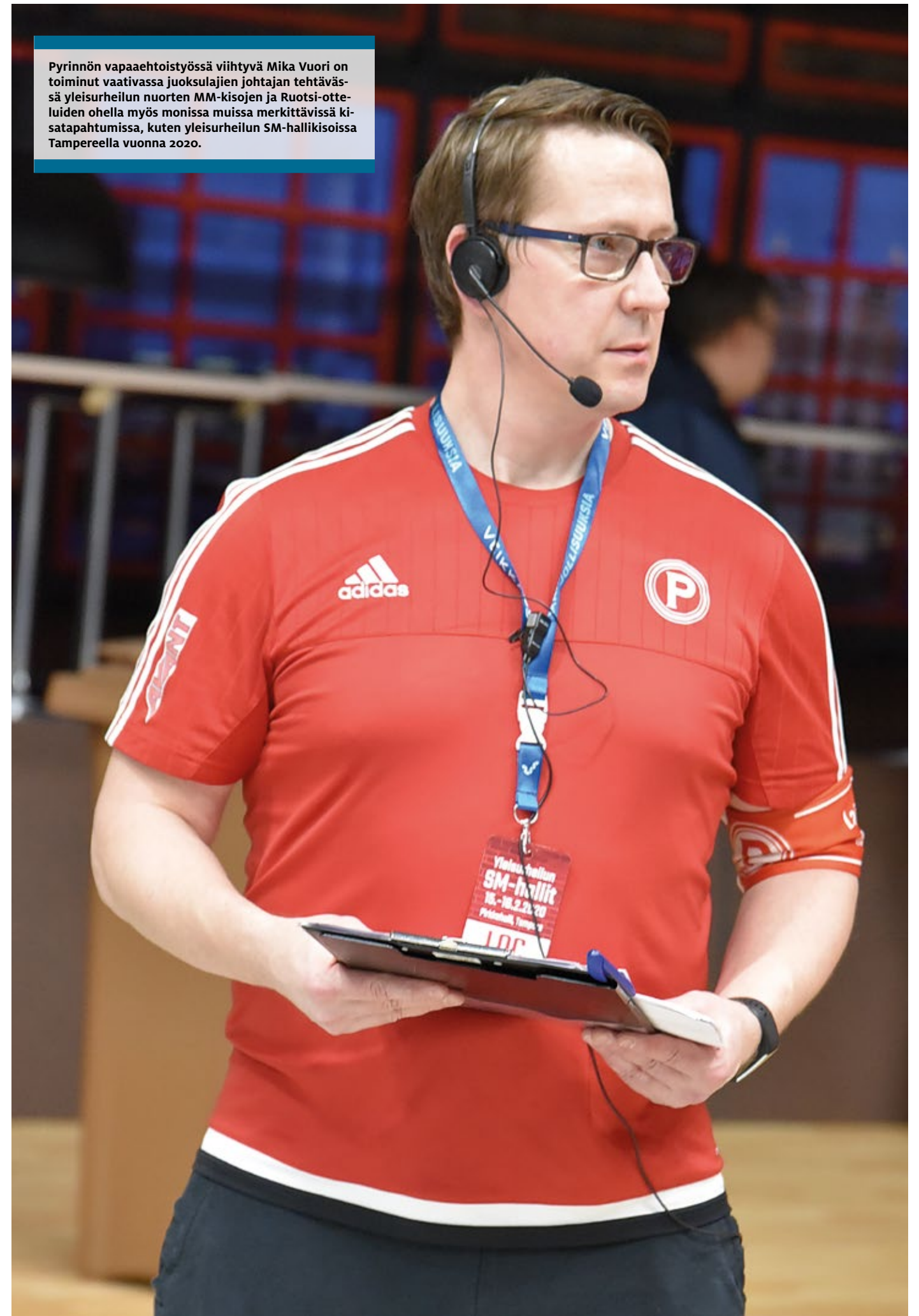
Tänä vuonna elo-syyskuun vaihteessa Tampereella järjestettävissä Kalevan kisoissa Vuori tulee toimimaan edelleen samassa avaintehtävässä.

Pyrinnön yleisurheilutoiminnan pariin Vuori tuli vuonna 2014, jolloin hänen poikansa liittyivät mukaan Pyrinnön yleisurheilukouluun.

- Sieltä omakin toimitsijaurani lähti käyntiin. Vanhemmat pääsevät hyvin osallisiksi las-



Pyrinnön vapaaehtoistyössä viihtyvä Mika Vuori on toiminut vaativassa juoksulajien johtajan tehtävässä yleisurheilun nuorten MM-kisojen ja Ruotsi-otteluiden ohella myös monissa muissa merkittävissä kilpailutapahtumissa, kuten yleisurheilun SM-hallikisoissa Tampereella vuonna 2020.







Yleisurheilun nuorten MM-kisat Tampereella vuonna 2018 on kaikkien aikojen kansainvälinen Tampereella järjestetty urheilutapahtuma, joka televisioitiin ympäri maailmaa. Kisat ovat yksi juoksulajien johtajana toimineen Mika Vuoren toimitsijauran kohokohdista.

ten liikuntaharrastusta osallistumalla toimitsijahommiin ja kilpailujen järjestelyihin.

Pyrinnön yleisurheilukoulutoiminnan laadukkuuteen Vuori sanoo olevansa erittäin tyytyväinen.

- Siellä tosiaankin lähdettiin liikkeelle ihan niistä leikeistä. Ja niin kuin nyt tiedetään, niillä kaikilla on merkitystä lapsen motoriikan kehittymiseen. Pikku hiljaa toiminta eteni yleisurheilukoulusta varsinaisiin harjoitusryhmiin, joissa jo menttiin vähän kovempaa. Ohjaajat olivat nuoria ja täynnä intoa.

Vuori kertoo, että edelleen yleisurheilua jatkavan toisen pojan parhaat lajit ovat räjähtävää voimaa vaativat pikamatkat sekä pituushyppy ja kolmiloikka.

- Myös legendaarisissa viestikisoissa poika on ollut juoksemassa Pyrinnön joukkueessa. Viestikisoihin syttyy kyllä aina.

### Hippokisoista kohti kansainvälisen tuomarin uraa

Vuori jatkaa, että hänen toimitsijauransa lähti liikkeelle nuorimmille junioreille suunnatuista Hippokisoista.

- Pyrinnössä me huoltajat ja vanhemmat pidämme yllä sellaista ajatusta, että jos osallistumme itse harrastuksen tekemiseen, harrastuksesta tulee samalla myös halvempaa. Toki talkootyöllä on myös oma itseisarvonsa.

Vuoren mukaan toimitsijahommat lähtevät liikkeelle helpoista ja yksinkertaisista tehtävistä, joihin kuka tahansa aikuinen pystyy.

- Toinen näkökulma toimitsijapöriköihin kuulumisella on se, että siinä näkee oman lapsen tai nuoren kilpailusuoritukset hyvinkin läheltä. Sekin on ollut itselleni tärkeä motivaatio-

ri. Myös lapselle on tärkeää se, että vanhemmat ovat kiinnostuneita hänen harrastuksestaan.

Vuori toteaa, että yleisurheilu on laji, jossa riittää kaikille kiinnostuneille perustoimitsijatehtäviä.

- Porukkaan pääsee mukaan, vaikka alussa ei olisikaan mitään toimitsijakoulutusta. Mutta sitten jos haluaa edetä, niin tarjolla on ensin perustuomarikoulutusta ja sen jälkeen usean eri tason koulutuksia. Niissä sitten käydään sääntöjä ja muita vähän tarkemmin läpi, mikä mahdollistaa osallistumisen toimitsijana vähän isompiinkin kilpailuihin.

Vuori kertoo, että toimitsijasta portaat etenevät ensin lajihohtajaksi, sitten kilpailunjohtajaksi ja lopulta kansainvälisen tuomarin tehtäviin.

Hän jatkaa, että Suomen Urheiluliiton (SUL) ylimmän tason koulutuksen tarkoituksena on muodostaa maahan eräänlainen huipputasojen ryhmä, jonka jäsenillä on hyvät valmiudet toimia SM-tason ja muiden arvokisojen tuomarineuvostoissa sekä yleensä arvokisojen teknisinä delegaatteina ja neuvonantajina. Ryhmän koko on noin 30 – 40 henkilöä.

- Tämän ryhmän piiristä pyritään myös jatkossa löytämään uusia henkilöitä lähetettäväksi Euroopan tai kansainvälisen yleisurheiluliiton koulutuksiin.

Vuori toteaa, että tällä hetkellä hänellä on suorittavana kilpailunjohtajakoulutus, mutta myös kansainvälisen tason tuomarikoulutusta kohtaan hän sanoo tuntevansa mielenkiintoa.

- Minua kiinnostaa nähdä, mitä se kilpailujen järjestäminen oikeasti on huipputasolla ja mitä kaikkea se vaatii ja pitää sisällään. Aina se tietty taso pitää saavuttaa ja tentit läpäistä, jotta voi sitten mennä seuraavaan. Tällä hetkel-

lä voin siis lähteä vetämään Suomessa järjestettäviä kilpailuja.

### Pyrintö tunnetaan laadukkaasti järjestetyistä kilpailutapahtumista

Vuosien varrella Pyrintö on saanut hyvää palautetta ja kiitosta laadukkaasti järjestetyistä kilpailutapahtumista. Myös Vuori toteaa, että seuran järjestelykoneiston toiminta on hioutunut selkeäksi.

- Toimintaa johdetaan kilpailun järjestämisluvan saannin jälkeen Pyrinnön toimistolta käsin, ja kisoja aletaan valmistelemaan ja lopulta toteuttamaan vakiintuneen prosessin mukaisesti aina sinne viimeisen kilpailulajin päätymiseen asti.

Vuoren mukaan isossa roolissa tapahtumien etukäteisvalmisteluissa on vapaaehtoisten hankinta siten, että heitä on riittävästi.

- Tampereen näkökulmasta pidän hienona arvona sitä, että ihmiset lähtevät vapaaehtoisiksi kisoihin. Mukana olo merkitsee useimmiten myös vapaaehtoisille hyvää mieltä ja hienoja elämyksiä.

Mitä paremmin nämä organisaatiot onnistuvat tuottamaan hyvää mieltä myös vapaaehtoisille, niin sitä helpommin on heidät sitten seuraavillakin saatavissa mukaan.

Toimitsijauransa tähänastiseksi kohokohdiksi Vuori nimeää edellä kerrotut Tampereella järjestetyt yleisurheilun Ruotsi-ottelut sekä nuorten MM-kisat, jotka myös televisioitiin laajalti ympäri maailmaa.

- Homma toimi hyvin, eikä mitään odottamatonta tapahtunut. Oli hieno kokemus olla niissä mukana ja katsoa järjestelyjen hyvää sujumista televisiosta vielä jälkikäteenkin. ◀



## KARI VEHOSALO

6.2.–1.8.2021

### SARA HILDÉNIN TAIDEMUSEO

Särkänniemi, Tampere | tampere.fi/sarahilden  
Avoinna ma-su 11-18 | 12/5 € tai Museokortti

*We Hope You Are OK, 2014. Öljy kankaalle, 138 x 190 cm.  
Yksityiskokoelma. Kuva: Jussi Tiainen*

# LUOVUUTTA LIIKKUEN

## TYÖVÄENOPISTOSSA

Tampereella ja Ylöjärvellä

Tampereen seudun työväenopiston liikuntatarjonnassa **luovuus** ja **liike** yhdistyvät yhdessä tekemiseen ja itsensä kehittämiseen.

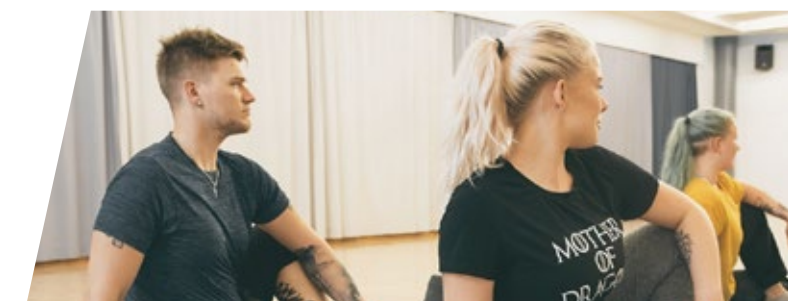
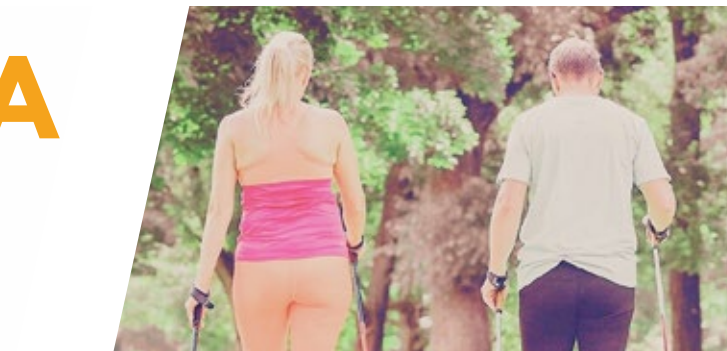
Mitä, jos kokeilisit tänä syksynä itämaista tanssia, soololattareita, pilatesta, hyvän olon jumppaa, kuntobalettia tai perheliikuntaa?

Kurssitarjonta huomioi monentasoiset liikkujat.

### ILMOITTAUTUMINEN ALKAA NETISSÄ 1.8.2021

ILMOITTAUTUMISET PUHELIMITSE  
17.8.2021 ALKAEN  
NUMEROON 040 801 6471

**TIEDOT JA ILMOITTAUTUMINEN:**  
opistopalvelut.fi/tampere





Eläkepäivät kutsuivat pitkän linjan ammattilaista

# Aarne Kervisellä 47 vuoden työura liikuntapalveluissa



Kesäkuun alussa eläkkeelle siirtynyt Aarne Kervinen kertoo viihtyneensä hyvin työssään Tampereen liikuntapalveluissa. Työura hänellä kesti 47 vuotta.

Tampere tunnetaan tapahtumakaupunkina, joka on vuosien aikana isännöinyt mitä moninaisimpien lajien kansallisia ja kansainvälisiä arvokilpailuita. Kunniasia Tampereelle on ollut aina se, että olosuhteet ja suorituspaikat ovat täällä ensiluokkaisia. Kesäkuun alussa ansaituille eläkepäiville 47 työvuoden jälkeen siirtynyt **Aarne Kervinen** on yksi heistä, jotka ovat olleet pitkään mukana rakentamassa kisatapahtumia ja vastaamassa siitä, että suorituspaikat ovat tip top kunnossa.

## ► Teksti ja kuvat: Petri Vilkkö

Liikuntapalvelujen palkkalistoille Kervinen tuli 17-vuotiaana vuonna 1974, ensin kesätöihin ja sitten vakimiehistöön. Jäädessään eläkkeelle lähes viiden vuosikymmenen työuran jälkeen hän on kautta aikojen yksi pisimpään yhtäjaksoisesti Tampereen liikuntapalveluissa työskennellyt henkilö.

Alkuaikoina käsistään kätevää miestä työllistivät jääkiekkokaukaloiden pystytykset eri puolille kaupunkia.

- Kaukaloita taisi silloin olla peräti kolmisenkymmentä. Joka puolella kaupunkia silloin kiertelimme, mukana porukassa oli parikin liigapelaaja, joista tunnetuin oli **Niukkasen Petri** Tapparasta. Kuuteen tultiin silloin aamulla töihin ja kahdelta päästiin pois. Pojilla oli sitten illalla pelit, Kervinen muistelee.

Kun kaukalohommat siirtyivät pois liikuntapalveluilta 1980-luvun puolivälissä, Kervisen työpisteeksi talvisin tuli Koulukadun tekojäärata. Siellä mies palveli tamperelasia jääurheilun harrastajia alun toistakymmentä vuotta.

- Se oli mukavaa aikaa, minä tykkäsin. Oli vuorotyö ja muksut olivat silloin pieniä, niin se helpotti sitä päivähoitoon vientiä. Kun oli viikolla vapaapäivä, niin se sopi minulle just passelisti.

## Soutu- ja melontastadion mieleinen kesätyöpaikka

Kesäaikaan Kervinen työskenteli Kaukajärven soutu- ja melontastadionilla.



Aarne Kervisen työpaikka kesäisin oli useiden vuosien ajan Kaukajärven soutu- ja melontastadionilla, jolloin soutajat ja melojat ehtivät tulla Aarnen ja hänen työtovereidensa kanssa erityisen hyviksi tutuiksi.

- Se oli hieno kesätyöpaikka! Ruskettuneita olimme aina. Siellä järjestettiin tietysti kisoja, joihin liittyi erilaisia hommia. Välillä aina radat vaihdettiin. Jos oli soutua, sitten teimme souturadat. Ja jos oli melontakisat, niin sitten melontaradat.

Lukuisten lajien säännöistä perillä oleva Kervinen valottaa, että soutukilpailuissa on kuusi rataa ja melonnassa yhdeksän.

- Ratojen vaihtaminen oli aina useamman päivän homma. Hienolla kelillä työ sujui vähän nopeammin, mutta jos oli tuulta tai sadetta, niin silloin kesti aina pitempään.

Kervinen jatkaa, että esimerkiksi soudun kolminkertainen olympiavoittaja **Pertti Karpinen** oli vakiokävijä Kaukajärven soutukilpailuissa.

- Oli oikein mukava kaveri, sellainen vaatimaton äijä.

Kervinen toteaa, että soutajien ja melojien kanssa kenttämiehet tulivat vuosien varrella yleensäkin erityisen hyvin juttuun.

- Ainahan urheilijoiden kanssa olemme tuttuja ja kavereita. Morjestellaan ja jutellaan. Erityisesti juuri nämä soutajat ja melojat ovat olleet mukavia kaikki, kun niiden kanssa on pisimpään tullut oltua. Oppi tuntemaan ne kaikki.

Kervinen kertoo, että jossakin vaiheessa hän kävi sukelluskurssin ja ryhtyi myös vedenalaisiin korjaushommiin.

- Kun siellä pinnan alla meni rikki jotain systeemeitä niin sukeltelin ja korjailin niitä, samoin uimalaitureita korjattiin sukeltamalla aina keväisin. Niitä laitureita oli silloin paljon, mutta nykyäänhän ne melkein kaikki on jo uimarannoilta purettu, sukellukseen liittyvien yhteyksiensä myötä myös uppopallon harastajaksi aikoinaan pääynyt Kervinen toteaa.

## Kaukajärvellä paljon kansainvälisiä arvokisoja

Lukuisista isoista kansainvälisistä arvokisoista Kaukajärvellä Kervinen muistaa erityisesti vuonna 1995 järjestetyt soudun MM-kisat.

- Ne olivat kyllä aika isoja rakennelmia, joita Kaukajärvellä silloin tehtiin. Varsinaisten kisaratojen ohella myös harjoitteluratoja tehtiin eri puolille järveä. Lisäksi järven vastakkaiselle puolelle rakennettiin varikkoalue, jossa oli venetelineitä ja laitureita.

Tamperetta yleensäkin hienona tapahtuma-



Aarne Kervinen kertoo, että yksi parhaiten hänelle mieleen jäänyt kisaprojekti oli painin nuorten MM-kisat Tampereen messu- ja urheilukeskuksessa vuonna 2017, jolloin kisamolskin perustukset rakennettiin luovalla tavalla useista sadoista trukkilavoista.

kaupunkina pitävä Kervinen muistelee, että kisat sujuivat lopulta hyvin.

- Parina päivänä oli aikamaisia sateita, mutta hyvin ne menivät kumminkin.

Hän toteaa, että kenttämiesten on aina mukava katsella kisoja, kun etukäteishommat on tehty ja paikat ovat kunnossa.

- Sehän on meille juhlaa, saa siinä vain olla ja pyöriä. Kun kaikki toimii, kisoja on mukava katsella. Ja samalla mielessämme toivomme, että kukaan ei tulis sanomaan meille mitään.

Melontaan liittyen Kervinen muistelee, että työkavereiden kanssa sitä joskus tuli kokeiltua.

- Yhdestä kanootista sanottiin, että siinäpä vasta on sellainen kanootti, että sitä ei pysty millään saamaan nurin. Työkaveri kun istui siihen, niin tasan 2 sekuntia siihen meni.

Kaukajärven ajoilta Kervisellä on mielessä myös toinen, hänen tyttärensä koulunkäyntiin liittyvä hauska muisto.

- Oppilailta kysyttiin koulussa, että mitä kunkin äiti ja isä tekevät työkseen. Kun meidän liikan vuoro oli kertoa isän ammatti, niin hän sanoi, että "siellä se vaan veneellä ajalee järvellä!"

## Rempparyhmä monien urheilun suur tapahtumien taustalla

Kaukajärven jälkeen seuraava työetappi Kervisellä oli liittyä mukaan rempparyhmään, jonka tehtävänä on osallistua urheilutapahtumien ja -kilpailuiden järjestämiseen sekä tapahtumiin liittyvien tilojen ja rakennelmien rakentamiseen.

Kervinen kertoo, että vuosien varrella esimerkiksi Tampereen jäähallissa sekä Messu- ja urheilukeskuksessa on järjestetty monen lajin kansainvälisiä kilpailutapahtumia.

- On ollut esimerkiksi painia, judoa, taekwondo, karatea ja tällaisia. Ja tietenkin myös lentopalloa.

Kervisen mukaan yhteistyöjärjestävien seurojen ja eri liittojen kanssa on sujunut pääsääntöisesti hyvin.

- Erittäin yhteistyökykyisiä hän ne on ovat olleet kaikki. Taikka siis puolin ja toisin pitää olla.

Kervinen toteaa, että rempparyhmää luonnollisesti tarvittiin myös silloin, kun Tampereella järjestettiin yleisurheilun Suomi-Ruotsi-maaottelut vuosina 2018 ja 2020.

-Siinä tehtäviimme kuului paljon kakennäköistä; lehdistötilojen rakentelua, TV:n kuvaus-

ryhmiä jelpataan, urheilijoille lämmittelyalueita, juomapisteitä ja kaikkennäköistä.

Kervinen toteaa, että ne hänen kollegansa jotka vakituisesti työskentelevät stadionilla, hoitavat pääosin itse kenttään liittyvät asiat.

Rempparyhmäläiset useimpien myös päivystävät kisapaikalla kisojen ajan, sen varalta, jos jotakin epätavallista sattuisi tapahtumaan kilpailujen tuoksinaassa.

Esimerkkinä siitä, että rempparyhmäläisten osaamiselle on tarvetta myös varsinaisten kilpalutapahtumien aikana Kervinen mainitsee tuorehkonan esimerkkinä Tampereen stadionilla vuosi sitten järjestetyn Ruotsi-ottelun.

- Moukari osui yhdellä heittäjällä tolppaan, ja se meni rikki. Että siinä sitten oli aika kiireinen ilta, että saatiin se seuraavaksi päivää korjattua. Kyllähän tietysti aina jotain pientä sattuu. Mutta ei mitään sellaista, että olisi tarvinnut kisoja perua.

Omaa työporukkaansa Kervinen kuvaa hyväksi ja erittäin mukavaksi.

- Porukka ehti kyllä aika tavalla pienentyä, jo ennen minuakin meitä on tästä eläköitynyt jo tosi paljon. Enimmillään meitä taisi olla kymmenkunta, myös esimiehiään reiluksi kuvaava pitkän linjan ammattilainen toteaa.

Työporukastaan Kervinen kertoo, että monilla siihen kuuluvilla henkilöillä on hyppysissään jokin erityistaito, jossa nämä ovat erityisen taitavia.

Yhdellä ne taidot voivat liittyä esimerkiksi puusepätöihin, toinen puolestaan voi olla erityisen taitava esimerkiksi metalli- ja hitsaushommissa.

Omista erityistaidoistaan turhankin vaatimaton Kervinen ei mainitse mitään, mutta sen verran häneltä saa lypettyä lisätietoa, että hänen erityistaitonsa liittyvät kaikenlaisten verkkojen asennuksiin, joita vuosien varrella on todellakin riittänyt.

- Kai se on peräisin siitä, että olen tykännyt aina kalastaa ja touhunnut verkkojen kanssa, kalastushommia myös eläkepäiviniään jatkava ja muutenkin luonnossa viihtyvä mies toteaa.

Työkaverit sanovat Kervisestä, että hän on ollut muutoinkin kokemuksensa, osaamisensa ja esimerkillisen asenteensa johdosta tärkeä voimavara rempparyhmän työssä.

- Paljon osaamista ja tieto-taitoa poistui Kervisen jäädessä eläkkeelle, työkaverit toteavat pidetystä kollegastaan. ◀





# KUUNNELTAVAA KIRJASTOKORTILLA

Lainaa äänikirjoja maksutta  
suoraan verkossa.

Tutustu äänikirjoihin ja  
muihin kirjaston e-aineistoihin:  
**piki.verkkokirjasto.fi**

