

TAMPERE MISSIO



1/2021



Hyvä syntyy yhdessä tekemällä TampereMissio - 140 vuotta merkityksellistä työtä

Sivu 2

Me uskomme tamperelaisiin nuoriin!

Työelämästä ja yhteiskunnasta etääntyvillä nuorilla aikuisilla ongelmat kasaantuvat. Uusia haasteita tulee edellisten päälle eikä aiempia ehditä ratkaista. Monesti niitä tuovat päihteet, yksinäisyys tai hoitamatta jääneet mielenterveyden pulmat.

Uuden Linja20-hankeemme valmentajat uskovat jokaiseen tamperelaiseen nuoreen. Tulevaisuus voi olla tätä päivää parempi, vaikka nuoresta ei juuri nyt tuntuisi siltä. Nuorissa on voimaa ja välittäminen kantaa.

Sivu 4

● Arkkitehti Ida Väänänen tavoitteena on suunnitella TampereMissiolle rakennus, joka kestää aikaa ja vanhenee arvokkaasti.



Kuva: Petri Vilkkio /
Idea-Tampere Oy

TampereMission taloa
suunnitteleva arkkitehti
Ida Väänänen:

Uutta elämää ja viihtyisää kaupunkitilaa Kyttälään

Sivu 3

Auttamisenhalu lähti lapasesta

Toteutimme ennen joulua Tullintorin kauppakeskuksen, Taito Pirkkanmaan ja Moro-lehden kanssa Sukkia suurella sydämellä -kampanjan. Tavoittelimme tuhatta sukkaparia lapsille ja ikäihmisille, mutta homma lähti täysin lapasesta.

Sivu 2



● Kiakkokaupungin värit näkyivät.

Opiskele ja työllisty lähihoitajaksi

TampereMissio aloittaa lähihoitajakoulutuksen yhteistyössä TAKKin kanssa. Uudenlaiseen koulutukseen valittavat tulevat työllistymään yksiköihimme valmistuttuaan lähihoitajiksi.

Haku koulutukseen on avoinna 17.2. saakka.

Sivu 5

Rongankodille laatumerkki

Green Care Finland ry myönsi Rongankodin luontotyölle LuontoHoiva-laatumerkin viime vuoden lopulla. Rongankodin työssä on monipuolisesti hyödynnetty luontoperustaisuutta ja luonnon hyvinvointivaikutuksia vuosikymmenien ajan.

Sivu 6

Sinua tarvitaan!

Tule mukaan TampereMission vapaaehtoistehtäviin! Tarjolla on pitkä- tai lyhytkestoisempia mahdollisuuksia auttamiseen ja yhdessä tekemiseen. Nyt etsinnässä on Äitikavereita täysin uudenlaiseen vapaaehtoistehtävään.

Sivu 7

PÄÄKIRJOITUS

Hyvä syntyy yhdessä tekemällä



● TampereMission toiminta täyttää tänä vuonna kunniaakaa 140 vuotta ja sen edeltäjän Tampereen Kaupunkilähetys ry:n rekisteröinnistäkin on jo 114 vuotta. Ensimmäiset toimintamuodot olivat pastori K.O. Fontellin aloittamat kansakouluun valmistavat sunnuntaioulu helmikuussa 1881 ja diakoniatyö vuodesta 1897.

Tampere teollistui ja kasvoi nopeasti, kaivattiin monenlaista sosiaalista apua. Rahoitusta kerättiin ompeluseuroin ja kasvavat teollisuusyritykset lahjoittivat tärkeään työhön rahaa. Tulevina vuosikymmeninä tarvittiin kesäsiirtolaita, ruoka-apua vähävaraisten perheiden lapsille, orpokoteja, lastensuojelua, päiväkoteja ja perheneuvontaa.

Toiminnan alusta lähtien on tarvittu yhteistyötä, verkostoja ja vapaaehtoisia – siis ihmisiä, jotka haluavat auttaa joko työkseen tai harrastukseksi. Vapaaehtoistoiminta tuottaa hyvinvointia ja iloa kaikille osapuolille. TampereMission on koko olemassaolonsa ajan tarjonnut vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneille erilaisia mahdollisuuksia osallistua ja olla mukana oman ajankäytön puitteissa. Vapaaehtoistoiminnan tärkeydestä meille kertoo se, että TampereMission toiminoissa on vapaaehtoisia lähes 400 henkilöä. Työntekijöitä meillä on 250.

Viimeisen parin vuoden ajan hoiva-ala on ollut myrskyn silmässä. Keskustelua on käyty ongelmalähtöisesti ja kaivatun sote-uudistuksen venyessä myös ideologisista näkökulmista. Keskustelu kertoo asian tärkeydestä. Hoiva-alan työhön tarvitaan tulevana vuosina yhä enemmän työvoimaa ja hyvää johtamista.

Negatiivinen sävy ja ongelmien kaiveleminen eivät lisää koulutusvaihtoehtoja miettivien ihmisten mielenkiintoa alaa kohtaan. Meidän toimijoiden ja median vastuulla on tuoda esiin myös työn merkityksellisyyttä ja arvoa yhteiskunnalle. Alan toimijoiden vastuu on tietysti ensisijaisesti pitää huoli hyvästä hoivasta ja se onnistuu vain pitämällä hyvää huolta hoitajista.

Arvomme ovat lähimmäisyys, vastuullisuus ja yhdenvertaisuus. Näihin arvoihin turvaudumme edelleen ja maailman jatkuvassa muutoksessa ainakin nämä ovat pysyviä seuraavatkin 140 vuotta.

Tarja Eho
toiminnanjohtaja



● Perhekulma Puhurissa otettiin lapaset ja sukut kiitollisina vastaan.

Hyvää tekeviä neuvoja liikkeellä sadoittain

Sukia suurella sydämellä -kampanja toteutui yli odotusten

Tullintorin kauppakeskus, Taito Pirkanmaa ry sekä TampereMission toteuttivat joulun alla Sukkia suurella sydämellä -kampanjan tavoitteena kerätä ja lahjoittaa 1000 sukkaparia ja lapsia vähävaraisille ikäihmisille ja lapsille.

● - Edellisenä jouluna keräsimme nopealla aikataululla 700 paria villasukkia ikäihmisille ja jaoimme ne Koukkuniemessä asuville vanhuk-sille. Keräys oli niin pidetty, että tavoitteena oli nyt aittaa vähän paremmaksi, kertoo Tullintorin kaup-pakeskusjohtaja Merikukka Salmi.

Tavoite ylittyi reilusti yli odotus-ten. Lahjoitimme yhteensä huikat 3835 paria sukia ja lapsia ikäihmi-sille ja lapsille ja ne toimitettiin heil-vielä ennen joulua.

Suurin osa lahjoituksista annetiin Koukkuniemen vanhainkotiin. Lapsille ja nuorille neulottu-jia sukia lahjoitettiin Tampereen Ensi- ja turvakotien liiton Perhekul-

ma Puhuriin, Tampereen Hope ry:le, Itä-perhetyölle sekä Tampereen kaupungin lapsiperheiden sosiaali-palveluihin.

Kotiloissa neulottuja tuotteita otettiin vastaan Tullintorilla K-Mar-ketissa, Specissä, Sukkamyyrmälässä ja Tunnelin Kengässä. Taito Pirkan-maan Verkarannan lankamyymä-lä, Taito Shop, Taitokeskus Epilä ja Taitokeskus Hervanta ottivat neu-leita vastan samoin kuin K-Supermar-ket Westeri ja Kaukajärven kirjasto.

Tamperealaisia hyviä tekeviä neu-voja oli liikkeellä sadoittain. Suurin yksittäinen lahjoitus yhdeltä kutojal-ta Onkniemestä oli peräti 120 paria villasukkia.

Sydämelliset kiitokset kaikille Sukkia suurella sydämellä -kampan-jaan osallistuneille: ahkerille neu-lojille, lahjoittajille ja keräyspisteiden välle sekä kaikille yhteistyökump-paneille.

Matti Helin



Sauno itsellesi rento ja hyvä mieli!

● Tampereen keskustassa Kyttäläs-sä on vuokrattavissa itsellesi tai ryh-mällesi hyvää tekevä TampereMis-sion omistama Nikaman sauna.

Paitsi että saunominen ylläpi-tää terveyttä ja porukalla saunomi-nen parantaa sosiaalista hyvinvoin-tia, Nikaman saunassa saunomal-la voit myös tehdä hyvää. Saunan vuokratuotot käytetään tukea tarv-tsevien tamperealaisten lasten, per-heiden ja vanhusten hyväksi Tam-pere-Mission kautta.

Asuinkerrostalon katolla sijaitse-va Nikaman sauna tarjoaa ainutlaa-suiset puitteet järjestää kokouksia, koulutuksia, tuote-esittelyjä, perhe-juhlia ja illanistujaisia.

Lue lisää:
TampereMissio.fi/Nikamansauna

Yhteystiedot

TAMPERE
MISSIO

TampereMissio ry
TampereMissio Palvelut Oy

Keskustoimisto
Aleksanterinkatu 23 D
33100 Tampere

Sähköpostit muotoa
etunimi.sukunimi@
tamperemissio.fi



Toiminnanjohtaja
Tarja Eho
040 748 7470



Järjestöjohtaja
Matti Helin
040 546 6848



Talousjohtaja
Tommi Ikävalko
0400 630 193



Liiketoimintajohtaja
Merja Lahtinen
040 128 9088



Koskikodin johtaja
Terja Vlianta-Keränen
040 551 6704



Petäjäkodin johtaja
Inkeri Viskari
040 755 2989



Peurankallion ja
ravintolapalveluiden
johtaja
Anumari Joenperä
040 809 7637



Rongankodin johtaja
Minna Toivola
040 192 1909



Viestinnän
asiantuntija /
tiedottaja
Sannamari Ratilainen
040 626 2530

”Kolmas kerta toden sanoo”

TampereMissiolle toimitalo Tampereen ydinkeskustaan

TampereMissio on tuomassa pal-veluitaan entistä lähemmäksi kau-punkilaisia rakennuttamalla ajan-mukaisen toimitalon aivan Tampe-reen ytimeen, Tuomiokirkonkadun ja Kyttälänselän kulmaukseen, kulmittain vastapäätä Stockman-nin tavaratolaa. Uudelleen raken-nettavalle Nikaman kiinteistölle si-joittuvaan taloon on tulossa Tam-pereMission hallinnon ja kansalais-toiminnan tilojen ohella omistus- ja vuokra-asuntoja sekä liiketiloja.

● TampereMission kansalaistoimi-minta tuo taloon perhe-, nuoriso-, seniori- ja kehitysvammaistyön pal-veluita sekä runsaasti uutta kaikille tamperealaisille avointa yhteisöllistä toimintaa.

Kohteen pääsuunnittelijana toi-mii arkkitehti SAFA Ida Väänänen BST-Arkkihtedit Oy:stä.

Samaissa korttelissa toimivat jo entuudestaan TampereMission Koskikoti ryhmäkoteineen ja palve-luskuksineen, Rongankoti Tapiion asumisyksikkö sekä ravintola Selma. Samaan kortteliin naapuritontil-le on valmisteilla myös toinen uusi

asuntokohde. Uudet asuintalot ovat kaavamuutosvaiheessa. Talojen val-mistuttua korttelissa tulee asumaan arviolta 400 ihmistä.

Wivi Lönn lahjoitti arkkitehtisuunnitelmat

TampereMissio ei ole aiheen tii-moilta ensimmäistä kertaa pap-pia kyydissä. Vuonna 1907 silloinen Tampereen Kaupunkilähetys käyn-nisti hankkeen toimitalon suunnit-telemiseksi ja rakentamiseksi Amuriin. Kaupunki antoi käyttöä varten ton-tin Sepänkadan varrelta.

Rakennustoimikunnassa oli ark-kitehtiäjäseninä oman aikansa huip-punimiin kuulunut ja muun muas-sa Tampereen keskuspalaseman suunnittelijana tutuksi tullut arkkitehti Wivi Lönn, joka laati veloi-tuksetta suunnitelmat Kaupunki-lähetyskeskukselle lokakuus-sa 1914. Talossa oli määrä toimia muun muassa lastentarha, lastensei-mi, nuorten työpajoja, kirjasto sekä diakonissojen ja diakonin työhuo-neet. Taloon oli suunnitteilla myös

vuokrattavia asuntoja.

Hanke ei talousvaikeuksien vuok-si kuitenkaan koskaan toteutunut.

Seuraava hanke, eli rakennus-mestari Heikki Tiitolan piirtämä Satakunnankadulle kaavailtu toimi-tilahanke, jäi puolestaan kansalais-sodan jalkoihin vuonna 1917.

Kolmannen kerran aiheen pa-riin palattiin siis vasta nyt, satakun-ta vuotta myöhemmin. Toki sosiaa-li- ja vanhushuoneisiin liittyvää ra-kennustoimintaa Kaupunkilähetyk-sellä on vuosikymmenien varrella ollut useastikin.

TampereMission tulevaa toimiti-laa suunnitteleva arkkitehti Ida Vää-nänen kertoo, että arkistojen kät-köistä löytyneen Wivi Lönnin vuo-den 1914 suunnitelmassa häntä vie-hättää erityisesti keskeisömmittel-ma ja tilasuunnittelun selkeys sekä tehokkuus.

- Myös mittakaavaltaan raken-nus on erittäin viehättävä. Laaduk-kaiden materiaalien rehellinen käyt-tö ja huolellisesti sommitellut jul-kisivuaiheet ovat hyvää lähtökohta myös nykyrakentamiselle, hän to-teaa.



Kuva: Petri Vilkkio

● Ida Väänänen arvostaa arkkitehtuurissa paikallisuutta ja kestävyyttä.

- Nöyryin mielin teen suunnittelua Wivi Lönnin ja muiden huippuark-kitehtien jalanjäljissä. Wivon suunni-telma toimisi varmasti hyvin vielä nykypäivänäkkin, ja myös minun ta-voitteeni on suunnitella Tampe-reMissiolle rakennus, joka kestää ai-kaa ja vanhenee arvokkaasti.

Ida Väänänen sanoo olevansa innoissaan aina, kun pääsee suun-nittelemaan Tampereelle. Kunnia-mainintoja ja hyvää palautetta hä-nelle on tullut muun muassa Lentä-vänniemeen valmistuneesta kerros-talo Ralmista, sekä Kauppiin juu-ri valmistuneesta Modenan talosta.

- Pian valmistuva puukerrostalo TOASille on ollut myös tosi mielen-kiintoinen suunnittelutehtävä. Ark-kitehdin ammatti on suurelta osin palveluammatti, ja minulle on to-della tärkeää kuunnella asiakasta ja pystyä yhdessä asiakkaan kanssa löytämään sopivat ratkaisut.

- Arvostan myös rakennusperin-tää vaalivia arkkitehtejä, jotka ovat omistautuneet vanhan säilyttämi-seen ja restaurointiin, Ida Väänänen sanoo.

Arkkitehtuurissa Ida Väänäsen omaa sydäntä lähinnä ovat paik-alisuus ja kestävyys.

- Työssäni minulla on useita esi-kuvia, sellaisia maailman mainetta niittäneitä huippuarkkitehtejä ku-nen Kazuyo Sejima tai Alvar Aalto, mutta myös paikallista ja ekologista arkkitehtuuria edustavia arkkitehte-jä kuten Peter Zumthor.

- Arvostan myös rakennusperin-tää vaalivia arkkitehtejä, jotka ovat omistautuneet vanhan säilyttämi-seen ja restaurointiin, Ida Väänänen sanoo.

Kaunista ja toimivaa arkkitehtuuria

Hyvällä arkkitehtisuunnittelulla voi-daan Ida Väänäsen mukaan tuottaa asiakkaalle lisäarvoa, jota ei ilman arkkitehtiä syntyisi. Suunnittelutyö lähtee liikkeelle sekä asiakkaan ta-voitteista että suunnittelupaikasta.

- Minulle on tärkeää voida eläy-tyä tuleviin tilan ja paikan käyttö-jiin. Arkkitehdillä onkin aina useita asiakkaita. Tilaa ja rakennus-ten ja tilojen tulevien käyttäjien li-säksi asiakkaita ovat kaikki ne, jot-ka käyttävät sitä kaupunkitilaa, jo-hon rakennus rakennetaan, Ida Vää-nänen sanoo.

Ida Väänänen toteaa, että arkkitehti on hankkeissa usein se, jonka vastuulla on hahmottaa kokonai-suus. Hän muistuttaa, että nykyään rakentaminen asemakaavoituksesta toteutukseen sisältää kymmeniä eri suunnittelualoja ja yhteistyötahoja.

- Niinpä joskus voi hämärtyä se, kuka suunnittelua johtaa tai kuka

toimii.

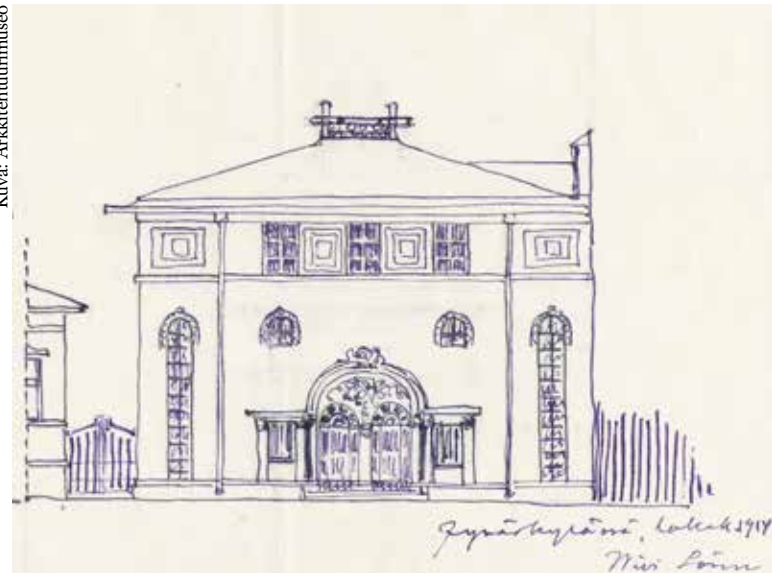
Hän jatkaa, että TampereMis-sion hanke Tuomiokirkonkadulla on ollut erityinen paitsi kohteen si-jainnin myös yhteistyön osalta.

- TampereMission tavoitteet ja ajatukset hankkeen suhteen ovat hyvin lähellä omia arvoja, joten yhteistyö on sujunut erityisen hy-vin, arkkitehti Ida Väänänen sum-maa.

Teksti: Matti Helin



● Havainnekuva TampereMission uudesta toimitalosta.



Kuva: Arkkitehtuurimuseo



● Linja 20 -hankkeen valmentajat Ville Mäkelä, Emmi Hynninen (keskellä) ja Katja Lehtinen.
Kuva: Sannamari Ratilainen

Taustalla huoli oman onnensa varaan jääneiden hyvinvoinnista

Huippuvalmentajat nuorten aikuisten tukena



TampereMission ja Helsingin Diakonissalaitoksen Linja 20 -hanke kokoa 18–29-vuotiaita opiskelu- ja työelämän ulkopuolella olevia nuoria aikuisia ja voimavaraistaa heitä.

● Hankkeessa projektipäällikkönä toimiva **Laura Selin-Hannola** sanoo iloitsevansa siitä, että valmennustiimiin on saatu innostuneita alan huippuosajia, joiden taustat ja työurat täydentävät erinomaisesti toisiaan.

Nuorissa on voimaa

Valmentajista **Emmi Hynniselä** on vahva tausta lastensuojelutyön parissa. Viime vuodet hän on toiminut

Helsingissä erityisen tuen tarpeessa olevien nuorten parissa Diakonissalaitoksen Vamos-toiminnassa.

– Nyt tämän uuden hankkeen myötä sain tilaisuuden siirtyä työskentämään tamperelaisten nuorten kanssa. Nuorissa on energiaa, jota välillä saan heiltä itsellenikin, Hynninen hymyilee.

Lastensuojelu- ja maahanmuuttajatyötä Pirkanmaalla, Varsinais-Suomessa ja pääkaupunkiseudulla tehnyt **Ville Mäkelä** toimi viimeksi Lempäälän kunnalla etsivässä nuorisotyössä, jolle hänen nykyinen tehtävänsä on luontevaa jatkoa.

– Juuri siksi kiinnostuin tästä hankkeesta, uudessa tehtävässä nuorissa olevaa tulevaisuuden toivoa ihaileva Mäkelä toteaa.

Katja Lehtiselä on pitkä nuorisotyötausta Tampereen kaupungin nuorisopalveluissa, jossa hän on ollut myös esimiestehtävissä. Viimeksi hän oli kaupungilla kehittäjänä nuortentalo Ohjaamoa sekä järjestötyössä vetämässä Avoin työhuone -hanketta.

– Minua kiinnostaa todella paljon nimenomaan se, että miten pysytetään tavoittamaan ja auttamaan sellaisia nuoria aikuisia, jotka ovat täysin yhteiskunnan palvelujen ulkopuolella.

– On ollut aivan uskomatonta nähdä työuran varrella, että nuoret pystyvät nousemaan vaikeistakin tilanteista. Ei voi muuta kuin ihmetellä sitä vahvuutta, jota nuorissa on, Lehtinen painottaa.

Linja 20 - tukea & toimintaa

Hei sinä 18–29-vuotias nuori aikuinen!

Linja 20 tarjoaa tukea ja toimintaa kohti sinulle tärkeitä tavoitteita. Linja 20 auttaa, jos sinua huolettavat esimerkiksi:

- arjessa pärjääminen
- mielenterveys
- asuminen
- raha-asiat
- koulu- ja työelämään pääsy

Mitä Linja 20 tarjoaa sinulle?

Saat oman työntekijän, jolla on aikaa tutustua sinuun ja käydä kanssasi keskusteluja kaikessa rauhassa. Voit osallistua yksilövalmennukseen tai toiminnallisiin, taitoja ja kiinnostuksia esille nostaviin ryhmiin, mikäli olet tällä hetkellä työelämän ja opiskelun ulkopuolella. Osallistuminen on maksutonta.

Ota yhteyttä!

Emmi 050 409 0983
Katja 041 703 6421
Ville 050 326 4250
Linja20.fi

LINJA20

voimme tavata hänet kotona. Tai sitten vaikka lähikuppilassa.

Luottamus kaiken perusta

Valmentajien mukaan nuoria kohdattaessa on alusta alkaen tärkeää varata riittävästi aikaa tutustumiselle ja luottamuksen rakentamiselle.

– Tutustumisen jälkeen on helppompaa lähteä työstämään sitä, mitkä ovat nuoren tavoitteet ja mihin asioihin hän ehkä tarvitsee tukea.

Valmentajat sanovat, että nuori tulee tapaamiisiin usein jokin tietty asia edellä, eli hänellä voi olla vaikka asumiseen, rahan puutteeseen tai sosiaalisiin suhteisiin liittyviä haasteita, johon hän kaipaisi apua.

– Kerromme tarvittaessa, että meillä on mahdollisuus olla nuoren tukena myös laajemmin elämän eri osa-alueilla. Kaikessa toimimme nuorten ehdoilla ja vertaisesti.

– Monet nuoret aikuiset ovat voineet olla vuosienkin ajan neljän seinän sisällä ja poissa kavereipiireistä ja palveluista. Siksi tukisuhteiden nuoren kanssa voi kestää kuukausia, ennen kuin nuoret saavat takaisin energiaa, intoa ja voimavaroja.

Riittävästi aikaa rinnallakulkemiseen

Valmentajien työ on nuorten kanssa rinnallakulkemista, liittyvää nuorten huolien terveyteen, yksinäisyyteen tai mihin milloinkin.

– Nuoren kanssa mennään tarvittaessa lääkäriin, työvoimatoimistoon, Kelaan, kouluun, lähikauppaan tai mihin vain. Joskus voi olla niin, että nuori ei uskalla lähteä kotoa juuri mihinkään. Silloin voidaan vaikka yhdeksän kuukautta istuskelaa nuoren kanssa, puhella hiljaiseen niitä näitä ja odottaa, että nuoren sisällä tapahtuu jotain.

Näin kävi eräälle aralle nuorelle, joka Ville Mäkelän ohjauksessa uskaltui vasta yhdeksän melko vähäpuheisen kuukauden jälkeen muiden nuorten mukaan työpajalle.

Ryhmiä ja kohtaamispaikkoja tulee Linja 20 -hankkeeseenkin heti, kun koronatilanne sallii ja nuoria löytyy hankkeen piiriin.

– Kohtaamispaikat ovat hyviä sellaisille nuorille, jotka eivät heti halua ryhtyä ratkomaan ongelmiaan, mutta haluavat kuitenkin olla muiden kanssa. Siinä luottamus toisiin nuoriin ja valmentajiin saa syventyä rauhassa.



TampereMissiossa työ on merkityksellistä

TampereMission henkilöstön työtyytyväisyyttä tutkittiin viime vuonna yhteistyössä Innolink Oyn kanssa. Tutkimus osoitti, että työ TampereMissiossa koetaan erittäin merkitykselliseksi ja mielekkääksi.

● TampereMissiossa työskentelee 250 ammattilaista eri tehtävissä. Suurimmat ammattiryhmät ovat palvelu- ja hoiva- ja ohjaustyöntekijät, mutta erilaisia työtehtäviä on kymmeniä TampereMission toiminnossa.

Työsuhteet ovat pitkiä ja vaihtuvuus on vähäistä toimialaan nähden. Pisimpään TampereMissiossa työskennelleen henkilön työsuhde täyttää tänä vuonna 38 vuotta.

Henkilöstötyytyväisyydessä korostuivat työn mielekkyys lisäksi työyhteisön hyvä ja avoin ilmapiiri sekä sujuva ja toimiva tiedonkulkukäytäntö. Tiedonkulkuun on TampereMissiossa panostettu viime vuosin aikana ja henkilöstön käytössä on useita sähköisiä viestintävälineitä, jois-

ta uusimpana viime vuonna koko henkilöstön käyttöön avautunut Intranet, joka nimikilpailun kautta nimettiin Mintraksi.

Kuuntelevaa ja oikeudenmukaista esimiestyötä

Henkilöstötutkimuksen mukaan TampereMission esimiestyö on huippuluokkaa ja siihen ollaan hyvin tyytyväisiä. Asteikolla 1–5 tyytyväisyys omaan lähiesimieheen saavutti arvosanan 4,2. TampereMissiossa esimiestyötä tekee kolmisenkymmentä henkilöä, jotka ohjaavat työtä, auttavat ammattilaisia menestymään työssään ja pitävät huolta hyvästä ilmapiiristä omissa tiimissään.

Esimiehet saivat tutkimuksessa kiitosta oikeudenmukaisuudesta, tasapuolisuudesta, kuuntelemisesta, keskustelusta sekä siitä, että omalta esimieheltä saa tukea työhön. Myös esimiesten työtyytyväisyys on korkealla tasolla ja peräti 56% antoi kiitettä-



vän arvostuksen kysyttäessä suosittelevatkin työntekijät työntekijänsä. Myös esimiesten työtyytyväisyydessä korostui työn kokeeminen merkitykselliseksi ja mielekkääksi.

Hyvän työn takana hyvinvoiva ammattilainen

TampereMissio tavoittelee henkilöstössään ammattitaitoa ja hyvinvointia. Ammattitaitoa pidetään yllä ja kasvatetaan erilaisin koulutuksin. Hyvinvointia työssä tuottavat jo mainittu laadukas esimiestyö ja tiimien hyvä ilmapiiri. Työssä jaksamista tuetaan muun muassa ePassin avulla sekä tukemalla tiimien yhteistä vapaa-ajan viettoa. TampereMission työntekijöillä on käytössä myös laajat työterveyspalvelut.

Merja Lahtinen

Kirjoittaja on TampereMission liiketoimintajohtaja

TampereMissio palvelut etsii lähihoitajia rekrytoivan koulutuksen avulla

● TampereMissio palvelut aloittaa rekrytoivan lähihoitajakoulutuksen yhteistyössä TAKKin kanssa. Uudenlaisella yhteistyöllä pyritään turvaamaan henkilöstön saatavuutta tulevaisuudessa.

Koulutus alkaa maaliskuussa 2021 ja haku koulutukseen on avoinna 17.2. saakka. Koulutukseen valittavat henkilöt suorittavat kaikki työharjoittelut omilla yksiköissämme ja tulevat työllistymään yksiköihimme valmistuttuaan lähihoitajiksi.

Koulutus on opiskelijalle maksutonta. Koulutuksen ajalta maksetaan työttömyyssetuutta ja kulukorvausta. Opintojen laajuus on 180 osaamispistettä.

Koulutus on suunnattu yli 20-vuotiaille sosiaali- ja terveysalasta kiinnostuneille ja motivoituneille työttömille tai työttömyysuhan alaisille työnhakijoille. Hakijan tulee olla alalle soveltuva henkilökohtaisilta ominaisuuksiltaan ja terveydentilaltaan lähihoitajan työ edellyttää kohtuullisen hyvää fyysistä ja psyykkistä kuntoa. Ihmissuhde- ja vuorovaikutustaidot ovat ammattitaidon keskeinen osa. Alan kokemus on eduksi.

Tuntuma alaan voi olla hankittu myös esimerkiksi työkokeilun tai valmennuspalveluiden kautta. Jo koulutuksen aikana hakijan elämäntilanteen on oltava sellainen, että hän pystyy tekemään vuorotyötä.

Lue lisää: TampereMissio.fi/rekry

TampereMissio ennen ja nyt

1881



Tampereella käynnistyi pastori **K.O. Fontellin** johdolla englantilaisen mallin mukainen kansakouluun valmistava alkeisopetus, sunnuntai-koulu. Seuraavana vuosien aikana toiminta laajeni huomattavasti.

1884 K.O. Fontellin alkoi ylläpitää Tampere-Stadsmission -tilikirjoja. Varojen hankkimiseksi sunnuntai-kouluja ja vähävaraisten perheiden taloudellista avustamista varten perustettiin ensimmäinen ompeluseura.

1886 Tampereen Kaupunkilähetysten



● Tallukkurssi 1915.

nimi mainittiin ensimmäisen kerran Aamulehdessä.

1887 Ensimmäinen Helsingin Diakonissalaitoksen osoittama diakonissa **Hanna Mellberg** aloitti työnsä Kaupunkilähetyksessä. Hän hoiti sairaita, antoi taloudellista



● Vanhusten kesäleiri Vähäsillassa 1920.

apua sitä tarvitseviin perheisiin sekä järjesti vähävaraisten perheiden äideille ompelukouluja, jotta nämä voisivat ommella lapsilleen vaatteita.

1907 Tampereen Kaupunkilähetys ry perustettiin senaatin luvalla. Samana vuonna



● Vähäsilta 1924.

Kaupunkilähetys perusti yhdessä NMKY:n ja NNKY:n kanssa Osakeyhtiö Emmauksen ylläpitämään hotellitoimintaa Hämeenkadun ja Rautatiekadun kulmaukseen. Ensimmäiset poikakerhot perustettiin.

1914 Kaupunkilähetys avasi ensimmäisen



● Vähäsilta 30–40-luvulla.

kirpputorin nimeltään Murukokoelma.

1915 Pitkäaikainen Kaupunkilähetysten toimintaa monipuolisesti kehittänyt diakonissa **Selma Valtonen** aloitti.

1920 Kaupunkilähetys osti Teiskosta Vähäsilta-nimisen tilan lasten kesäsiirtolaksi



● Pispalan seimi Hyhyn helmi 1938.

ja avasi lastenkodin Amuriin.

1931 Kaupunkilähetys käynnisti ensimmäisen vanhankodin.

1938 Kaupunkilähetysten päiväkotia aloitti juuri Tampereeseen liittyessä Pispalassa.

1941 Kaupunkilähetys perusti pojille



● Kerhopoikia 60-luvulla.

ammattioppilaskodin.

1944 Kaupunkilähetysten johtaja **Matti Joensuu** käynnisti avioliittoneuvonnan. Toiminta siirtyi myöhemmin seurakunnille



● Sorvin käyttöä 60-luvulla.

1951 Tammelan päiväkotia aloitti.

1960 Ensimmäinen kehitysvammaisten työkeskus aloitti toimintansa. Tästä sai alkunsa Kaupunkilähetysten Rongankoti, joka on tänään suurin yksityinen kehitysvamma-alan toimija Pirkanmaalla.

1966 Petäjäkodin vanhainkoti valmistui Härmälään.

1972 Rongankoti Koivisto valmistui Koivistonkylään.

1981 Hotelli Emmaus myytiin.

1983 Koskikodin vanhainkoti Tuomiokirkonkadun ja Rongankadun kulmauksessa valmistui. Kaupunkilähetysten päiväkotitoiminta siirtyi kaupungin ylläpidettäväksi.

1987 Ikäihmisten auttava puhelin Aamukorva käynnistyi. Toiminta laajeni myöhemmin Helsinkiin.

1995 Peurankallion palvelukeskus valmistui.

2002 Kimpassa-perhetoiminta käynnistyi.

2003 Senioriopsykologi aloitti toimintansa.

2005 Kaupunkilähetys kehitti TunteVa®-menetelmän muistisairaana kohtaanseen.

2013 Ikäihmisten omaehtoinen Korttelikerho® -toiminta käynnistyi.

2015 Lounasravintola Selma aloitti toimintansa.

2020 Tampereen Kaupunkilähetysten nimi muuttui TampereMissio ry:ksi, joka omistaa samaan aikaan perustetun hoivapalveluja tuottavan TampereMissio Palvelut Oy:n. TampereMissio tekee tänään työtä lapsiperheiden, nuorten, ikäihmisten ja kehitysvammaisten ihmisten hyväksi. Toiminnassa on 250 eri alan ammattilaista sekä runsas joukko vapaaehtoisia.



Luonto hoivaa Rongankodissa

● Rongankodissa on hyödynnetty luontoperustaisuutta ja luonnon hyvinvointivaikutuksia jo vuosikymmenten ajan. Luonnossa toimimisen on todettu vaikuttavan elämän eri osa-alueilla hyvinvointia ja toimijuutta vahvistaa. Koulutusten myötä luonnon hyödyntämisestä asiakastyössä on tullut tietoisempaa ja tavoitteellisempaa.

Rongankoti Villalla toimitaan päivittäin luonnossa ja omassa pihassa. Puitteita on muokattu luontoperustaista toimintaa tukeviksi: pihaan on rakennettu nuotiopaikka ja sisälle viherhuone. Yhteisölliset toimintatavat ja kasvatuksellinen lähestymistapa korostuvat Villan toiminnassa. Rongankodin Työtoiminnassa luontoperustaisuutta hyödynnetään voimavaroilähtöisessä osana työelämävalmennusta ja projektiluontoisista esimerkiksi palstaviljelyn sekä kuukausittaisten luontointerventtioiden muodossa. Vapaa-ajatoiminnassa luontoperustaisuus näkyy leiritoiminnassa ja Eräilijät-ryhmän toiminnassa.

Green Care Finland Ry myönsi viime vuoden lopulla Rongankodin päivä-, työ- ja vapaa-ajantoiminnan luontoperustaiselle toiminnalle LuontoHoiva-laatumerkin. Laatu-merkki kertoo, että luontoperustaisista toimintaa toteutetaan Rongankodissa ammattitaitoisesti ja vastuullisesti, Green Care -toimintaperiaatteita ja -laatuksiteereitä noudattaen. LuontoHoiva on juurtunut osaksi Rongankodin toimintaa. Luontoperustaiset toimintatavat ja ympäristövastuullisuus tukevat toinen toisiaan ja kulkevat kautta linjan päivä-, työ- ja vapaa-ajantoiminnan vihreänä lankana.



Vihreät vastuulliset teot

● TampereMissio kantaa ympäristövastuunsa laajasti ja haluaa osaltaan edistää kestävää sekä ympäristöystävällistä elämäntapaa.

Ympäristöohjelmamme ohjaa toimintaamme ja ajatteluaamme TampereMissiossa entistäkin ympäristövastuullisemmaksi. Ohjelma kattaa laajasti toiminnan eri osa-alueet ja niitä kehitetään ja arvioidaan aktiivisesti.

Ympäristöohjelma konkretisoituu arjessa tietoina valintoina ja koulutuksina ja se täydentyy vuosittain käytännön kokemusten sekä arvioinnin myötä.



Suomalainen Green Care

- on luontoon liittyvää ammatillista toimintaa, jolla edistetään ihmisten hyvinvointia ja elämäntilaa.
- Toimintaa harjoitetaan tavoitteellisesti, vastuullisesti ja ammatillisesti.
- Hyvinvointia lisäävät vaikutukset syntyvät muun muassa luonnon elvyttävyyden, osallisuuden ja kokemuksellisuuden avulla.
- Toiminta sijoittuu usein luonnonympäristöön tai maatilalle, mutta luonnon elementtejä voidaan tuoda myös sisätiloihin.
- Palvelut jakautuvat LuontoHoivan ja LuontoVoiman palveluihin.

TampereMissio Rongankoti

- on toiminut Tampereella kehitysvammaisten palveluiden tuottajana viiden vuosikymmenen ajan. Monipuolisiin palveluihin sisältyy asumisen, päivä- ja työtoiminnan sekä vapaa-ajantoiminnan palveluita.

Senioripysäkki - Tukea 60+ ikäisille

Senioripysäkki tukee 60+ ikäisten hyvinvointia ja mielenrenteyttä ammatillisten ohjaaman ryhmätoiminnan, yksilö- ja parikeskustelujen sekä Ikä-tuki-toiminnan avulla. Olet tervetullut keskustelemaan yksin tai kumppanin kanssa. Koronatilanteen vuoksi meillä on mahdollisuus käydä yksilö- tai parikeskustelut työntekijän kanssa myös puhelimitse.

Koronatilanteen vaikutukset Senioripysäkin ja Ikätuen toimintaan
Seuraamme jatkuvasti koronatilanteen kehittymistä ja noudatamme viranomaisten ohjeistuksia. Senioripysäkin toiminnassa kasvokkain kohdatessa ja ryhmätilanteissa käytämme aina maskia. Jos olet riskiryhmässä, harkitse osallistumista toimintaan. Eihän osallistu toimintaan flunssaoireisina. Muista hyvä käsihygieniat ja turvavälit.

● **Lähde mukaan Ikätukeen tukihenkilöksi!** Olisiko sinulla aikaa auttaa? Senioripysäkillä on Ikätuki-toimintaa ja toivoisimme sinua vapaaehtoiseksi tukihenkilöksi ihmiselle elämänmuutostilanteissa. Tukisuhde on määräaikainen enintään vuoden ajan. Ikätuki-toiminnassa saat ammatillisesti ohjatun koulutuksen. Lisäksi tukihenkilönä sinulla on käytettävissä ammatillinen tuki koko toiminnan ajan.
Lisätietoja ja tiedustelut 040 356 5079 Maarit Kurunmäki

● **Alkavat keskusteluryhmät**
Olemassa olevan koronatilanteen vuoksi ryhmämme ovat pienempiä kuin normaalisti, jolloin riittävät turvavälit toteutuvat.

Kävely on missio Avoim ryhmä kävelystä tykkääville. Kävelyt ovat joka toinen maanantai ja jatkuvat toukokuun loppuun. Kävelyt alkavat 22.2. klo 10. Lähtö on Senioripysäkillä Näsilinnankatu 48 D. Kävelyn kesto 90min. Kävelyt tapahtuvat Pyyrikällä, Hatanpäällä ja Tampella Näskiallu alueilla. Kävelyn aikana on mahdollisuus avoimiin keskusteluihin ja nauttia Tampereen maisemista. **Ilmoittautumiset ja tiedustelut: 040 568 6496.**

Minä ja musiikki Ryhmässä keskustellaan musiikin merkityksestä omassa elämässä sekä kuunnellaan ryhmäläisten valitsemaa musiikkia. Ryhmä käynnistyy 16.3. (8 krt). Kokoon tumiset tiistaisin klo 13-14.30. **Ilmoittautumiset ja tiedustelut: 040 563 7100.**

Avain oman elämän ymmärtämiseen sukupuun kautta Tervetuloa omista juuristaan kiinnostuneille. Ryhmään voi osallistua kuka tahansa, joka on kiinnostunut oman sukupuun tutkimisesta ja sen vaikutuksista omaan elämänsä kaareen. Ryhmä käynnistyy 15.4. (6 krt). Kokoon tumiset torstaisin klo 13-14.30. **Ilmoittautumiset ja tiedustelut: 040 568 6496.**

Palvelut ovat luottamuskallisia ja maksuttomia. Ilmoittautumiset ryhmiin 20.2. mennessä vain soittamalla em. numeroihin.

Lisätietoja Senioripysäkin palveluista: p. 040 632 7455 tai senioripysakki@tamperecitymission.fi
Näsilinnankatu 48 D-rappu, 4. krs, Tampere



Kun ei ole enää sanoja

● Koulutettu TunteVa®-hoitaja ja geronomi (AMK) **Marja Ruonela** kertoo, kuinka TunteVa®-menetelmä on tuonut hänelle paljon keinoja hoitotyöhön muistisairaiden parissa.

- Varsinkin silloin kun muistisairaan puhe alkaa häipyä tai siinä ei ole enää punaista lankaa TunteVa®-menetelmä auttaa ymmärtämään, että tunteet ovat edelleen voimakkaasti ihmisen sisällä.

- Korostaisin, että TunteVa®-menetelmää ei oteta käyttöön vain hetimitään. Ajattelen TunteVa®n asenteena, joka pitäisi olla jokaisella muistisairaiden kanssa työskentelevällä. Semmoinen asenne, että haluaa kuunnella ja olla kiinnostunut ikääntyvän elämästä ja elämänsä historian tunteminen ja toimitseminen, joka pitäisi olla jokaisella muistisairaiden kanssa työskentelevällä. Semmoinen asenne, että haluaa kuunnella ja olla kiinnostunut ikääntyvän elämästä ja elämänsä historian tunteminen ja toimitseminen, joka pitäisi olla jokaisella muistisairaiden kanssa työskentelevällä.

- Välittämisen tunne on myös tosi tärkeä. Näin korona-aikana olen pohtinut, että mikä se TunteVa®n syvin olemus on. Kasvomme ja ilmeemme peittyvät maskien taakse. Maskeista huolimatta kuitenkin koen joka päivä hyviä hetkiä, missä pystyn muistisairaiden kanssa palautumaan vanhoihin asioihin, myönteisiin ja kielteisiin. Koen että TunteVa®n ansiosta, tavalla tai toisella, pystyn rakentamaan eheää vanhenemista.

TunteVasta tukea muistisairaahan ihmisen elämäntilanteeseen

TunteVa® on vuosina 2005–2007 TampereMissiossa kehitetty, **Naomi Feilin** validaatiomenetelmään pohjautuva validaatiomenetelmä.



telmä, joka pitää sisällään myös terapeuttisen yhteishoidon mallin. TunteVa®n mukaan muistisairas ihminen kohdataan välittämällä ja arvostavasti hänen omassa todellisuudessaan. Aito läsnäolo ja myötäelävyys kuuleminen vahvistavat muistisairaan ihmisen ihmisarvoa ja identiteettiä. TunteVa®n keinot auttavat rakentamaan luottamuksellista vuorovaikutussuhdetta ja ymmärtämään muistisairaan tunteita ja tarpeita.

Vuorovaikutusta tuetaan erilaisin sanallisin ja sanattomin keinoin. Muistisairaan ihmisen elämänsä historian tunteminen ja toimitseminen, joka pitäisi olla jokaisella muistisairaan kanssa työskentelevällä. Semmoinen asenne, että haluaa kuunnella ja olla kiinnostunut ikääntyvän elämästä ja elämänsä historian tunteminen ja toimitseminen, joka pitäisi olla jokaisella muistisairaan kanssa työskentelevällä.

Liisa Kumusto - TampereMission Vuoden vapaaehtoinen

● Loppuvuodesta 2020 Tampere-Missio nimesi ensimmäisen kerran Vuoden vapaaehtoisen, Vuoden Selman. TampereMissio halusi palkita erityisesti kehitysvammaisten palveluiden parissa pitkään avustaneen henkilön.

Vuoden vapaaehtoiseksi nimettiin **Liisa Kumusto**, yksi Tampere-Mission pisimpään toimineista vapaaehtoisista, joka ennen koronaa ehti toimia Rongankodin Ansapiirin ohjaajana 19 vuoden ajan.

Liisaa luonnehditaan henkilönä hillityn tyylikkääksi, aina hyvätuuliseksi ja hienotunteiseksi. Hän huomioi kaikki tasapuolisesti ja osaa kuunnella jokaista ryhmäläistä. Eriytyisen ihailtavaa Liisassa on aito innotus ja toista välittäminen.

Työ kehitysvammaisten parissa antoisaa

Vapaaehtoispestinsä käynnistymisestä Liisa kertoo, että se alkoi varsin yllättäen.

Hän oli 3-4 vuotta aiemmin jäänyt eläkkeelle ja silloin päättännyt, että mitään vakituista harrastusta tai muuta sellaista hän ei enää ottaisi. Mutta kun hän kerran kävi erään tuttunsa houkuttelemana tutustumassa kehitysvammaisten kerhoon, niin käynti kosketti häntä.

- Ajattelin, että minulla voisi olla annettavaa tuohon kerhoon. Niinpä ryhdyin vetämään sitä omalla tavallani, lähtökohdista kristillinen elämänsä.



● **Diakonissa Selma Valtosta esittävän taulun edessä Liisa Kumusto miehensä Erkin kanssa.**

mänkatsomus.

Runsaasti musiikkia, tarinatuokioita ja keskustelevia hartaushetkiä kerhon päiväohjelmaan tuonut Liisa kertoo pitäneensä ryhmäläistään todella paljon.

- Kehitysvammaiset ovat avoimia, eikä siellä ole mitään teennäistä. He ovat aidosti sellaisia mitä he ovat. Palauteet saa heti, ja se on suoraa.

Liisa kertoo, että työ kehitysvammaisten parissa oli hänelle hy-

vin antoisaa, ja Ansapiiri oli hänelle ryhmänä erityislaatuinen.

- He olivat niin kovin vastaanottavaisia ja kiinnostuneita kaikista maailman asioista, mitä ikinä minä heille kerhoissa annoin. Todella rakastin sitä työtä, kaikki oli niin iha-

naa. Myös työilmapiiristä Liisalla on pelkkää hyvää sanottavaa.

- Minut otettiin hienosti huomioon, sain toteuttaa itseäni ja minulle annettiin tukea aina silloin,

kun sitä tarvitsin.

TampereMission Vuoden vapaaehtoinen -titteliä Liisa sanoo arvostavansa paljon.

- En osannut odottaa mitään tällaista. Mutta tietenkin otan huomionosoituksen nöyränä vastaan. Onhan se suurenmoista, että tällainen osuu kohdalle. Toivottavasti tämä kannustaa myös muita vapaaehtoisia eteenpäin!

Petri Vilkkio

Lasten elämää Vähäsillan kesäsiirtolassa

● Tampereen Kaupunkilähetys, nykyisin TampereMissio, osti Kämmentien sijaitsevan Vähäsillan tilan sata vuotta sitten 1920. Paikka toimi alkuvuosikymmeninä Kaupunkilähetyskesän kesäsiirtolana, jossa lastenkotilapset ja -nuoret viettivät kesää.

Sosionomi YAMK-opiskelijat **Niina Koskinen** ja **Pauliina Rauhanen** haastattelivat viime syksynä julkaistussa opinnäytetyössään Vähäsillan elämää - Kokemuksia kesäsiirtolasta 1930–60-luvulla ja lastensuojelun merkittäviä muutoksia vuosina 1900-2020 lapsuuttaan Vähäsillalla viettäneitä henkilöitä. Heidän tavoitteenaan oli saada selville millaisia kokemuksia ja muistojia nyt jo iäkkäillä haastateltavilla oli Vähäsillassa vietetystä ajasta.

Vähäsillassa kesäsiirtolan johtajaa kunnioitettiin ja haastattelussa kiitettiin. Lapset ja nuoret oppivat jo hyvin varhain työn tekemisen taidon erityisesti kotitöiden ja pelitöiden muodossa. Kaupunkilähetyskesän uskonnollinen tausta näkyi Vähäsillassa ruokarukouksina, hartauksina ja sunnuntaisin jumalanpalvelusten kuunteluna. Omia tarkeitakin elämään ja elämänsä historian tunteminen ja toimitseminen, joka pitäisi olla jokaisella muistisairaan kanssa työskentelevällä.

Pienemmistä lapsista huolehtiminen kuului kesäsiirtolassa olleiden jokapäiväiseen elämään ja esimerkiksi isommat tytöt lukivat iltasatuja pienemmille. Lapset ja nuoret ystäväystyivät Vähäsillassa keskenään ja usein nämä suhteet säilyivät pitkään, näihin päiviin saakka.

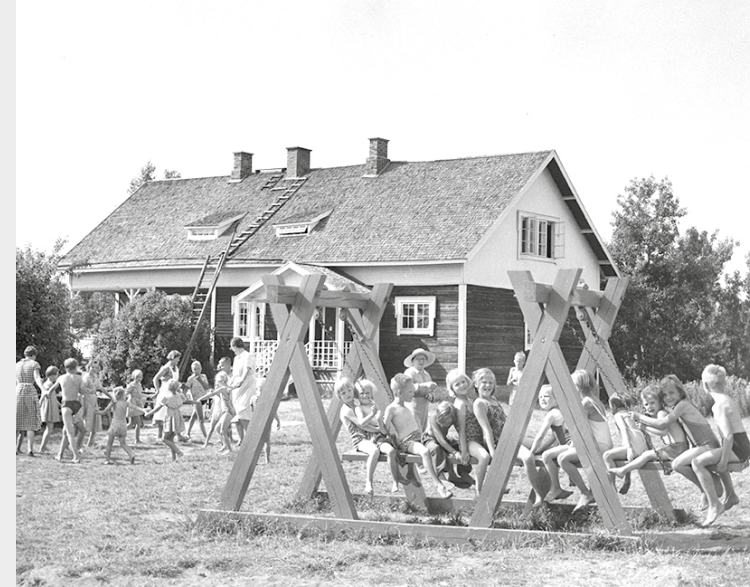
Kaikkiaan Vähäsillan elämää haastateltavat muistelivat mukavana kokemuksena ja hyvänä vaihteluna silloiselle kaupunkielämälle.

Koskinen ja Rauhanen peilailivat näitä muistoja ja kokemuksia nykypäivän lastensuojeluun, jossa totevat monessa kohdoin lausua säädännön uudistusten ja lasten oikeuksien kehittymisen myötä tapahtuneen myönteistä yhteiskunnallista kehitystä.

Opinnäytetyö ja julkaisu: www.tampereemissio.fi/ajankohtaisia

Mia Wallenius

Kirjoittaja on TampereMission kansalaistoiminnan tuottaja



Kaipaako juttuseuraa? Soita Aamukorvaan!

♥ Soita, kun olet yksinäinen tai kaipaat luotettavaa keskustelukumppania. Numerossa vastataan joka aamu kello 6–9, myös viikonloppuisin ja juhlapäivinä.

♥ Puheluissa keskustellaan tavallisista asioista, elämän iloista ja suruista. Aamukorvaan voit soittaa nimettömänä ja puhelut ovat luottamuksellisia. Operaattori veloittaa puhelusta liittymäsopimuksesi mukaisen hinnan.

♥ Puhelimeen vastaavat tehtävänsä perehdytetty vapaaehtoistyöntekijät.

♥ Soita **03 213 3533** aamuisin **klo 6–9.**



Voimaannuttavaa senioriteatteria Tampereella jo 10 vuotta



Ohjaaja Taru Tapioharju uskoo taiteen tervehdyttävään voimaan sekä siihen, että myös ikäihmiset voivat olla tuotteliaita ja luovia.

Kuvat: Sannamari Ratilainen

Senioriteatteri on voimaannuttava taidemuoto, joka kohta kymmenen vuoden ajan on tuonut iloa ja virkistystä TampereMission arkeen. Innostunutta teatteriryhmää vuodesta 2011 lähtien ohjannut kirjallisuustieteilijä, filosofian tohtori **Taru Tapioharju** toteaa, että taide on terapeuttista ja parantavaa. Lisäksi se tuo flow-elämyksen ja tunteen yhteisöllisyydestä.

● Koronataukoon asti TampereMission senioriteatteriryhmää joka toinen viikko ohjannut Tapioharju kertoo, että improvisaatioteatterista hän innostui osallistuttuaan Mikkelissä alan koulutustapahtumaan ja

tutustuttuaan siellä Kutku-metodiin. Kyse on sosiokulttuurisesta menetelmästä, joka kiinnittää huomion ikäihmisten omaan osaamiseen ja luomisvoimaan. Paperille kirjoitettua käsikirjoitusta ei varsinaisesti ole, vain teeman ja juonen ylläpölyä hahmoteltua.

Näytelmät ideoidaan porukalla

Tapioharju toteaa, että näytelmä tehdään näyttelijöiden ja ohjaajan kanssa yhdessä, ja jokainen luo oman näkönsä roolin. Hän korostaa, että koska kirjoitettua käsi-

kirjoitusta ei ole, tehdään porukalla eräänlainen "mielen käsikirjoitus".

Tapioharjun mukaan näytelmässä on kyse jatkuvasta luomisprosessista, jossa teksti elää koko ajan. Näytelmän sisältö voi siis kehittyä esitys esitykseltä, ja kesken näytelmän saattaa tulla vastaan yllätyksiäkin.

- Ja koska kyse on ikäihmisten teatterista, näytelmät kertovat ikäihmisten omasta maailmasta ja heidän kokemuksistaan. Me siis teemme yhdessä näytelmiä omista kokemuksistamme tässä maailmassa.

Tapioharjun mukaan ohjaajan tehtävänä on toimia luovuuden katalysaattorina, joka tukee ryhmää ja

vahvistaa näyttelijöiden omia persoonallisia tapoja esiintyä rooleissaan.

- Lopullisen näytelmän täytyy olla ryhmän eli näyttelijöiden näköinen tuotos - ei siis ohjaajan näköinen, Tapioharju painottaa.

Pidetty ohjaaja toteaa, että näytelmät syntyvät esimerkiksi ryhmäläisten usein hassuistakin kokemuksista tai erilaisista ajankohtaisista yhteiskunnallisista aiheista. Toki myös yksinäisyys on ollut teemana useissa näytelmissä.

Tapioharju kertoo, että ennen viimeisintä korona-aiheista näytelmää ryhmä toteutti esityksen nimeltään Seniorit ja digitaaliset pal-

veluketjut, jota ravintola Selmassa oli itse teatterineuvos **Eila Roinekin** katsomassa.

- Hän tykkäsi siitä ihan kamalasti ja totesi, että hieno homma!

Ryhmän näytelmiä on esitetty lähestulkoon kaikissa Tampereen palvelutaloissa, ja esityksiä on tilattu paljon muuallekin.

Esityksiä on seurannut myös kyykenetsijä, joka rekrytoi ryhmän jäseniä avustajiksi tänä vuonna ensi-iltaansa saavaan **Johanna Vuoksenmaan** ohjaamaan "70 on vain numero" -elokuvaan.

Hyvää tekevää flow valtaa sekä näyttelijät että yleisön

Tapioharju uskoo taiteen parantavaan voimaan sekä siihen, että ikäihmiset voivat olla tuotteliaita ja valmiita löytämään lapsuutensa luovuuden.

- Lyhyesti sanottuna vanhusidentiteetti vaihtuu tämän harrastuksen myötä taiteilijaidentiteetiksi. Tästä tulee sellainen elämänlaadullinen juttu.

Tapioharjun mukaan taidetoiminta ja kaikki luova toiminta antaa ikäihmiselle hyvät edellytykset kokea elämisen merkityksellisyyden ja yhteisöllisyyden.

Ohjaaja sanoo ryhmänsä mukana kokevansa jokaisessa teatteriryhmän harjoituksessa vahvan flow-ilmiön.

- Ja sitten kun mennään esiintymään, niin flow leviää yleisönkin joukkoon. Olen vakuuttunut, että taiteella on monella tapaa tervehdyttävä vaikutus, myös uusia teatteriharrastajia ryhmäänsä mieluusti vastaanottava Tapioharju toteaa.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset: taru.tapioharju@gmail.com tai puh. 040 756 2780

Petri Vilkkio

Äitinsä hyvästä hoidosta iloitseva Maria Ahlholm:

Mieleinen hoitopaikka löytyi TampereMission Koskikodista

Maria Ahlholmin äiti Tellervo on asunut TampereMission Koskikodissa muistisairaille tarkoitettussa Vienola-kodissa heinäkuusta 2017 lähtien. Kyselimme Ahlholmilta hänen kokemuksiaan äitinsä sopeutumisesta uuteen elämäntilanteeseen.

● Ahlholm kertoo, että ennen Vienola-kotiin muuttoa oli vaikeaa huomata, että äidillä edes oli muistisairaus.

- Hän oli niin taitava ja tottunut monien asioiden organisoija ja hänellä oli pitkään hyvät strategiat muistilappujen kanssa.

Kun Alzheimerin tauti oli vielä alkuvaiheessa, kävi niin että Tellervo kaatui ja joutui sairaalaan. Ahlholmin mukaan sairaalassakaan ei aluksi uskottu, että hänen äitinsä tarvitsisi ympärivuorokautista hoitoa.

- Hän artikuloi asioista niin hienosti ja selkeästi. Sairaalassa oli kuitenkin pakko myöntää tilanne, kun

äitini teki sieltä karkumatkan ja sivullisen piti tulla apuun. Soittelin sitten eri paikkoihin ja etsin sopivaa hoitokotia. Sairaalan sosiaalityöntekijä otti asian hoitaakseen ja kysyi, kävisikö Koskikoti Tampereen keskustassa.

Ahlholm toteaa, että heti ensimmäinen ajatus tuohon oli, että paikahan on aivan ihana.

- Muistin, että hyvän ystäväni äiti oli saanut Koskikodissa erinomaisen saattohoidon. Äitini on syntynyt Tammelassa ja käynyt Tammerkosken tyttölyseon, joten sijainti oli hänelle kuin paluu lapsuudenkotiin. Äidille on tärkeää sekin, että kristillisyyden näky on Koskikodin arjessa.

Viihtyisät tilat ja välittävä henkilökunta

Ahlholmin mukaan myös tuohon aikaan olivat esillä vanhustenhoitoon liittyvät ongelmat. Hän toteaa tyytyväisenä, että yksikään uhka-



● Perheen ja suvun kuulumisista on luontevaa kertoa valokuvien kera. Maria Ahlholmin ohella hänen äitiään Koskikodissa käyvät säännöllisesti tervehtimässä erityisesti äidin sisar sekä sisarentytär lapsineen.

kuvista ei hänen äitinsä kohdalla ole toteutunut.

- Äitini sai oman huoneen, ja se sisustettiin hänelle rakkailla esineillä, jotka muuttivat huoneen äidin omaksi tilaksi. Ensimmäisinä kuukausina hänellä ollut pieni levottomuus tasaantui pariin kuukauteen.

Myös hoitajista Ahlholmilla on vain hyvää sanottavaa.

- Heiltä löytyy hienoja näkökulmia arjen eri tilanteisiin. Olen myös itse oppinut heiltä elämäntaitoja, jota ei voi kirjoista lukea.

Ennen koronaa Ahlholmille oli tärkeää se, että Vienolaan sai aina tulla käymään.

- Kävimme äitini kanssa kävelyillä sekä lounaalla alakerran ravinto-

lassa ja vietimme aikaa hänen huoneessaan. Nyt kun koronan johdosta vierailukäynnit ovat harventuneet, on ollut tärkeää saada kuulla hoitajilta, että äiti on ollut enimmäkseen valoisalla tuulella.

Muiden tavoin Ahlholm toivoisi koronan jo vihdoin hellittävän.

- Kaipaamme sitä, että saan tavata äitiä ihan rauhassa. Hänen huoneessaan sulkeutuu koko muu maailma pois, ja silloin koen, että äitini on sama äiti kuin ennenkin ja suhteemme on entisellään. On ollut hetkiä, jolloin äitini on pystynyt lohduttamaan minua läsnäolollaan - paremmin kuin kukaan muu.

Teksti ja kuva: Sannamari Ratilainen

TampereMission ikäihmisten asumispalvelut

TampereMissio haluaa tarjota ikääntyville laadukkaat asumispalvelut. Palveluita on sekä ympärivuorokautista hoivaa tarvitseville että kotona asuville ikäihmisille kolmessa palveluyksikössä: Koskikodissa, Petäjäkodissa ja Peurankalliossa. Kodeissamme on lämmin tunnelma ja aktiivinen, yhteisöllinen arki. Järjestämme säännöllisesti erilaisia aktiviteetteja henkilökuntamme ja vapaaehtoisten voimin. Vuorovaikutuksessa panostamme TunteVa® -menetelmään, joka tukee ja vahvistaa muistisairasta henkilöä.

● Koskikoti keskustassa

Koskikodissa aivan Tampereen ydinkeskustassa saa ympärivuorokautista hoivaa. Meillä on viisi tehostetun palveluasumisen ryhmäkotia. Koskikodin palvelukeskuksen monipuolinen ja virkistävä toiminta ravintolapalveluineen on avointa kaikille.

● Petäjäkoti Härmälässä

Petäjäkodissa luonnonkauniilla ja rauhallisella Härmälän alueella tarjoamme tehostettua palveluasumista ja lyhytaikaisia hoitajaksoja vaikkapa omaishoidon tueksi. Harrastus- ja ryhmätoiminta on avointa alueen kaikille ikäihmisille.

● Peurankallio Amurissa

Peurankallio sijaitsee viehättävällä Pyynikki-Amuri alueella. Tarjoamme yhteisöllistä asumista vuokra- ja omistusasunnoissa sekä kokonaisvaltaista ja arvostavaa kotihoitoa. Talosta löytyvät myös ravintolapalvelut sekä mielekästä toimintaa Peurankallion Lähitorin järjestämänä.

Lisätietoja: TampereMissio.fi