

TAMPERE MISSIO



1/2022

Ota lehti talteen!



**Pitkän linjan vaikuttaja Kalervo Kummola:
"Ystävistä kannattaa pitää kiinni myös
kiireiden keskellä"**

Takasivu

Tampere myötäelämisen pääkaupungiksi

TampereMissio haluaa luoda Tampereelle täysin uudenlaista myötäelävän kaupungin vuorovai-
kutuskulttuuria. Kaikki se hyvä, mitä kukin meistä
toisillemme antaa, palautuu itsellemme takaisin
ilona, merkityksellisyyden tunteena ja lopulta myö-
tälävänä kaupunkina.

Tutkija **Ira Virtanen** otti päivittäisten kävelylen-
kiensä osaksi hyvien tekojen tekemisen. Hän mm.
availi ovia lastenvaunujen kanssa kulkeville ja lapi-
oi lunta autojen tieltä. Uteliaisuus kohdata erilaisia
ihmisiä tuo koko yhteisön hänelle läheisemmäksi.

Sivu 3



Ira Virtanen

LINJA20

**TUNNETKO 18-29-VUOTIAAN NUOREN, JOKA KAIPAA
MUUTOSTA ELÄMÄÄNSÄ?**

LINJA20 VOI AUTTAA

Tuemme eri elämäntilanteissa
ja autamme tulevaisuuden suunnittelussa.
Toimintamme sijoittuu Annalaan, Hervantaan
ja Kaukajärvelle.
Olemme apuna, jos huolena on vaikka työhön
pääsy, opiskelu, terveysasiat tai yksinäisyys.

OTA YHTEYTTÄ!

☎ 050 473 4909

LINJA20.FI



Vipuvoimaa
EU:lta
2014-2020



Järjestöt merkittäviä hyvinvoinnin tuottajia



Tarja Eho
toiminnanjohtaja

● TampereMission tehtävänä on rakentaa myötäelävää kaupunkia tamperelaisille. Välitämme lähimmäisistämme ja kannamme osaltamme yhteiskunnallista vastuuta. Lähimmäisyys on TampereMission arvoista keskeisin.

TampereMissio on yleishyödyllisenä järjestönä ollut monin tavoin tukemassa tamperelaisia kaupunin kasvaessa ja kehittyessä. Yli 140 vuoden aikana toiminta on muotoutunut lukutaitoa edistävästä sunnuntaiopetuksesta vastaamaan modernin kaupungin asukkaiden monenlaisiin sosiaalisen tuen tarpeisiin. Samalla Tampere on kasvanut 16 000 asukkaan kylästä 244 000 asukkaan elinvoimaiseksi ja vetovoimaiseksi kaupungiksi.

Autamme järjestönä ihmisiä vauvasta vaariin edistämällä osallisuutta ja vähentämällä yksinäisyyden aiheuttamaa tuskaa. Syrjäytymistä estämme vahvistamalla yhteisöjä.

Tuotamme yhteiskunnallisena yrityksenä hoivaa ikäihmisille ja kehitysvammaisille henkilöille. Taloudellisessa mielessä tavoittelemme vain kehittämisen mahdollistavaa kestävää kannattavuutta. Haluamme pitää hyvää huolta omasta henkilöstöstämme, jotta jokainen työntekijöstämme voisi hyvin ja jaksaisi pitää huolta asiakkaistamme.

TampereMission yleishyödyllistä toimintaa rahoittavat Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskuskes STEA, Euroopan sosiaalirahasto ja Tampereen kaupunki.

Lisäksi vuosikymmenten varrella yksittäiset henkilöt ja yhteisöt ovat lahjoittaneet rahaa toimintaamme. Näitä varoja käytetään lahjoittajien toiveiden mukaisesti esimerkiksi ikäihmisten tai kehitysvammaisten ihmisten auttamiseksi. Yhdistyksen oman rahoituksen osuus onkin tänään merkittävä kaikessa siinä, mitä teemme.

Taloudelliset resurssit mahdollistavat tekemisen, mutta tärkeintä ovat vapaaehtoiset ihmiset, jotka antavat aikaansa ja osaamistaan tamperelaisien hyväksi. Toimimme tässä mielessä auttamisen ja hyvän tekemisen kanavana yhdistämällä auttajat ja avun tarvitsijat.

TampereMission ja muiden sosiaalialan järjestöjen rooli on ihmisten hyvinvoinnin edistäjänä ja ennaltaehkäisevässä toiminnassa huomattavan suuri. Järjestöt mahdollistavat toiminnallaan sen, että merkittävä määrä yhteiskunnan varoja säästyy, kun kalliimpien verovaroista kustannettavien sosiaali- ja terveyspalveluiden tarve vähenee.

TampereMission hallituksen puheenjohtaja Jyrki Liljeroos: Jokainen voi tarjota apuaan!

Japanilaisen lääkeyhtiö Santenin Suomen ja Euroopan johtajan tehtävistä parisen vuotta sitten eläköitynyt **Jyrki Liljeroos** sai kutsun nykyisen TampereMission hallitukseen vuonna 2008. Ansiokkaalla työurallaan kauppaneuvoksen arvonimellä palkittu Liljeroos on viime vuoden huhtikuusta lähtien toiminut TampereMission hallituksen puheenjohtajana.

● Esitimme TampereMission toiminnan kehittämisessä täydellä sydämellä mukana olevalle puheenjohtajalle seitsemän kysymystä.

1. Mikä motivoi Sinua antamaan aikaasi ja asiantuntemustasi TampereMission käyttöön talkoopohjalta?

On hienoa olla tekemässä hyvää. Koetan parhaani mukaan tulla mukana TampereMission toimintaan ja kehittämiseen sitä osamista ja kokemusta, jota ”reppuni” on kertynyt vuosikymmenten työstä terveydenhuollossa. Olemalla mukana toiminnassa olen oppinut hurjasti uusia asioita. Mutta ennen kaikkea saanut olla mukana tekemässä työtä hienojen ihmisten kanssa, tekemässä yhdessä hyvää.

2. Mihin TampereMission aikaansaannoksiin olet erityisen tyytyväinen?

TampereMissio on toiminut Tampereella 140 vuotta. Olemme olleet mukana sekä kansalaistoiminnassa että tuottaneet hoivapalveluita siis jo kauan. Vuosien aikana olemme pystyneet olemaan mukana ajassa ja kehittämään toimintamme asiakaslähtöisesti. Ajat ovat väestön ikääntymisen, hoidontarpeen kasvun ja nyt myös koronan takia haastavat. Haluamme olla mahdollisesti mukana tuottamassa laadukkaita ja ihmisläheisiä palveluita ja toimintaa näistä haasteista huolimatta - tai ehkäpä juuri niiden vuoksi - pitkälle tulevaisuudessa Pir-

kanmaalla. Olen erinomaisen tyytyväinen siihen, että asiakkaamme ja yhteistyökumppanimme luottavat tähän palvelulupaukseen.

3. Millaisena näet vapaaehtoistoiminnan roolin TampereMission toiminnassa?

Kansalaistoiminta perustuu vapaaehtoistyöhön. Se parhaimmillaan tuo iloa ja hyötyä, ei vain asiakkaille, vaan myös tekijöille itselleen. Haluamme saada lisää vaikutusta ja tuloksia työstämme. Tähän tarvitaan vapaaehtoisia isoin joukoin. Olisi hienoa saada mukaan moninkertainen määrä vapaaehtoisten erilaisiin projekteihimme. Vapaaehtoistyö voi olla vaikkapa johonkin hankkeeseen liittyvää ajallisesti rajallista tai sitten pitempiaikaista, ehkä jopa vuosia kestävää.

4. Miksi vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneiden kannattaisi tulla juuri TampereMission toimintaan mukaan?

TampereMissio on luotettava ja kokunut toimija, joka tarjoaa jokaiselle mahdollisuuden hyvän tekemiseen vapaaehtoispohjalta. On palkitsevaa olla mukana kivassa porukassa!

5. Millaisen roolin näet Tampere-Missiolla yksinäisyyden lievittämisessä?

Yksinäisyydestä kärsivien auttaminen on iso teemme, ja kansalaistoimintamme suuri tavoite on yksinäisyyden vähentäminen. Kaikki se,



● TampereMission hallituksen puheenjohtaja Jyrki Liljeroos

mitä TampereMissio laaja-alaisesti tekee, kohdistuu kokonaan tai osittain tähän tavoitteeseen. Onpa kyse sitten Aamukorvasta, Likellä-kerhoista, Senioripysäkeistä tai vaikkapa isätoiminnasta. TampereMission avulla voitaisiin perustaa yksinäisyyden poistamisen kansanliike Pirkanmaalle. Erinomainen tapa auttaa on huolehtia yksinäisyydestä kärsivistä läheisistä, naapureista, tuttavista arkipäiväisellä tavalla. TampereMissio kehittää toimintojaan tukemaan jokaista meistä tässä yhteisessä asiassa. Kehotankin jokaista katoamaan tarkemmin ympärilleen ja tarjoamaan tukea ja apua. Innostan kaikkia tulemaan mukaan toimintaamme voimavarojensa mukaan.

6. TampereMission toimintaa kehitetään jatkuvasti. Millaisen haavaisit TampereMission olevan 5 vuoden päästä?

TampereMissio viiden vuoden päästä on tunnettu, vakavarainen ja luotettava toimija. Se on hyvä työpaik-

ka yli 300 missilaiselle ja kansalaistoiminnassa sadoille vapaaehtoisille. Olemme saaneet hyviä tuloksia yksinäisyyden kärsimyksen lievittämisessä. Toimintamme on laadukasta ja ihmisläheistä. Ikäihmisten palvelut on saatu yhteiskuntamme keskiöön. Luomme iloa ja toivoa läheisillemme sekä hyötyjä yhteistyökumppaneillemme.

7. Mitä harrastat vapaa-aikasi yhdistystoiminnan lisäksi?

Olen neljän lapsen isä ja yhdeksän lapsenlapsen vaari. Heillä on suurin merkitys elämässäni. Toimin myös viiden osakeyhtiön hallituksen puheenjohtajana ja joidenkin säätiöiden hallitustyössä sekä monessa Sydänliiton luottamustehtävissä. Pelaan kerran pari viikossa tennistä kavereitteni tai vaimoni Liisan kanssa. Vietämme aikaa mökillämme marjastaan, kalastellen, hiihdelten ja mäkeä laskien.

Petri Vilkkio

Yhteystiedot



TampereMissio ry
TampereMissio Palvelut Oy
Keskustoimisto
Aleksanterinkatu 23 D
33100 Tampere

Sähköpostit muotoa
etunimi.sukunimi@
tamperemissio.fi

Toiminnanjohtaja
Tarja Eho
040 748 7470

Järjestöjohtaja
Matti Helin
040 546 6848

Talousjohtaja
Tommi Ikkävalko
0400 630 193

Liiketoimintajohtaja
Kati Federley
0400 954 745

Henkilöstöjohtaja
Merja Lahtinen
040 128 9088

Koskikodin johtaja
Terja Yliranta-Keränen
040 551 6704

Petäjäkodin johtaja
Marika Salminen
040 755 2989

Peurankallion ja
ravintolapalveluiden
johtaja
Anumari Joenperä
040 809 7637

Rongankodin johtaja
Minna Toivola
040 192 1909

Viestinnän
asiantuntija /
tiedottaja
Sannamari Ratilainen
040 626 2530

Ira Virtanen väitteli tohtoriksi ystävyystestä

Miten syntyy myötäelävä kaupunki?

Sosiaalista vuorovaikutusta tutkin tamperelainen filosofian tohtori **Ira Virtanen** pitää mielenkiintoisena ajatuksena sitä, että Tampereelle tietoisesti luotaisiin myötäelävän kaupungin vuorovaikutuskulttuuria. Yhteisöllisyyttä edistävään vapaaehtoistoimintaan osallistuminen on hänen mukaansa yksi parhaista tavoista solmia uusia tuttavuuksia samanhenkisten kanssa.

● Tukea antavaa viestintää vuonna 2015 valmistuneessa palkitussa väitöskirjatyössään tutkin Virtanen toteaa, että hyvä vuorovaikutussuhde lähtee parhaiten rakentumaan, kun ihmiset tulevat kuulluiksi ja ovat kiinnostuneita toinen toisistaan.

On tärkeää olla utelias ja kiinnostunut

Virtanen toteaa, että silloin kun halutaan olla luomassa myötäelävää kaupunkia, olennainen asia on ihmisten uteliaisuus. - On tärkeää, että ollaan utelaita ja kiinnostuneita, koska vain se avaa mahdollisuuden luoda myötätuntoista, empaattista ja sitä kautta myötäelävää kaupunkia. Kyse on hyvin keskeisestä vuorovaikutukseen liittyvästä periaatteesta.

Organisaatiovalmentajana myös TampereMission auttavan puhe- ja liikunnan, Aamukorvan, vapaaehtoisuus kouluttanut Virtanen jatkaa, että uteliaisuus edellyttää sitä, että ihmiset esittävät kysymyksiä, ovat aktiivisia kuuntelemaan ja kiinnostuneita osallistumaan vuorovaikutukseen. Hänen mukaansa on myös tärkeää, että erilaisia kohtaamisen mahdollisuuksia olisi tarjolla paljon.

Tampereesta tekee erityisen otollisen myötäelävää kulttuuria rakentavalle vuorovaikutukselle se, että täällä on poikkeuksellisen runsaasti kohtaamismahdollisuuksia. - Tampereella on paljon erilaisia urheilua ja kulttuuritapahtumia ja täällä on esimerkiksi hyvin aktiivinen saunakulttuuri.

Tampereelle ominaisia vahvuuksia ovat tutkijan mukaan myös sympaattiset kahvilat ja pienrytittäjien pitämät erikoisliikkeet ja putiikit. Ne näkyvät myönteisellä tavalla katu- ja kuvassa ja mahdollistavat ympäristön hyvinkin läheisille ja ytimäikäisille asiakas- ja vuorovaikutussuh- teille.

Oululaislähtöinen mutta sittemmin monen maailmankolkan kautta Tampereelle päätyneen viestinnän asiantuntija toteaa, että edellä kerrotut ovat juuri sellaisia paikkoja, jotka kirvoittavat toivottuun yhteyden löytämiseen, toisten kanssa olemiseen ja yhteisiin kokemuksiin.

- Pitäisin niitä hyvinkin konkreettisina mahdollisuuksina. Kaikki se, mitä kukin meistä antaa, palautuu takaisin myötäelävänä kaupunkina. Virtasen mukaan asiat eivät siis synny tyhjästä, vaan ihmisten on itse oltava aktiivisia.

- Kyse on vastavuoroisesta prosessista. Ei voi ajatella, että jokainen vain istuu valmiiseen pöytään. Sitä paitsi nyyttikesteillä saadaan makujen ilotulusta ja yhteiset pidot aikaiseksi.

Hyvän mielen vuorovaikutusta

Liikunnasta eri muodoissaan pitävä Virtanen kertoo kiintoisan tarinan omasta pienimuotoisesta empiirisestä kokeestaan, kun hänen loppusyksystä 2020 piti tehdä päivittäisiä kävelylenkkejä kuntouttaakseen selkäänsä.

Vaikka ranka vielä jonkin verran vihotteli, hän halusi nimetä kävelylenkit hyvän mielen kävelyiksi. - Päätin, että joka kerta kun lähdin ulos, minun täytyy samalla tehdä jotain hyvää toiselle ihmiselle.

Hän esimerkiksi auttoi kananmunalastia kantanutta saamaan kuorman ehjänä autoonsa, availi rappukäytävien ovia vaunuvanhemmille ja kävi kiittelemässä yrittäjiä heidän kauniiksi koristelemistaan näytteikkunoista.

Tuhatmäärin villasukkia pikkulapsille ja vanhuksille

● Joulun alla toteutettu Tullintorin kauppakeskuksen, Taito Pirkanmaan, Moro-lehden ja TampereMission villasukkampanja yllätti jälleen. Pikkulapsille ja vanhuksille tehtiin joululahjaksi peräti 3 214 villasukkaa ja lapasta yhteensä 261 tekijältä.

Tulos on erittäin hieno: se lämmittää tuhansien tamperelaisien mieltä, sormia ja varpaita.

Pikkulasten sukut jaettiin Tampereen Ensi- ja turvakodin, Hope ry:n sekä Tampereen kaupungin perhepalveluiden ja lapsiperheiden sosiaalityön kautta niitä tarvitseville lapsiperheille. Aikuisten koot jaettiin Koukkuniemen kautta ikäihmisille.

TampereMissio kiittää mukana olleita yhteistyötahoja: Tullintorin kaupallikeittä Tunnelin kenkää, Sukka-asua, Specia sekä K-Marketia, Taito Pirkanmaan taitokeskuksia Verkarannassa, Hervannassa ja Epilässä sekä Taito Shopia, Moro-lehtä sekä satoja innokkaita tamperelaisia neuvoja.

Kuva: Petri Vilkkio



"Kaikki se, mitä kukin meistä antaa, palautuu takaisin myötäelävänä kaupunkina."

● Ira Virtanen kutsuu tamperelaiset tekemään yhdessä myötäelävää kaupunkia.

- Putsasin myös lumia pysäköintien autojen tieltä ja annoin rahaa tiiskussa taisteleville polkupyöräilä- helleille, Virtanen kertoo.

Hän toteaa, että hyvien tekojen liittäminen osaksi kävelylenkkejä toimi tehokkaana motivaattorina lähtemiselle. Samalla uteliaisuus kohdata erilaisia ihmisiä toi koko yhteisöä hänelle entistä lähemmäksi.

- Vaikka kyse on teoista, jotka teen toisia varten, olen saanut niistä tosi paljon myös itselleni. Olen vastaavia hyvän mielen kävelyitä koettanut jatkaa edelleen, vaikka selkäni jo hyvin pelittääkin. Koen, että teen hyvää itselleni, kun saan näitä myönteisiä kohtauksia.

Tutkija sanoo toivovansa, että mahdollisimman moni Tampereella toimisi samoin. Varautuneisuus vie- rautta kohtaan vähenee vuorovaikutuksella, joka paljastaa nopeasti ja- etun ihmisyden. - Olisi hyvä, jos yhä useam- mat uskaltautuisivat kepeään, arki-

seen vuorovaikutukseen Tampereel- la - on se sitten asiointia, tapaami- sia tai istumista vierekkäin ratikas- sa. Eli aina kun tulee tilaisuus olla lähellä toista ihmistä, niin olisi hie- noa, jos silloin rohkenisi ryhtyä kes- kustelemaan toisen kanssa. Nämä myönteisellä tavalla uteliaat kohta- amiset ovat juuri niitä, jotka rakenta- vat myötäelävää kaupunkia.

Vapaaehtoistoiminta verraton tapa verkottaa

Samantapaisia myönteisiä kohtauksia syntyy myös organisoidussa vapaaehtoistoiminnassa, jossa myös luodaan molemminpuolisia saanti- suhteita.

- Tutkimukset osoittavat kiistat- tomasti, että vapaaehtoisena toi- miva saa omaan elämänsä vahvaa merkityksellisyyden kokemusta. Vapaaehtoistoimintaan osallistu- minen on Virtasen mukaan myös erinomainen tapa tutustua uusiin ih-

missiin ja ystävystyvä heihin.

- Vapaaehtoistoiminnassa kohtaavat samanhenkiset ihmiset, jote- nen vapaaehtoistoimintaan osallistu- minen on mitä luontevin tapa vaik- kapa uusille tamperelaisille tutustua toisiin ja luoda sitä kautta itselleen verkostoa tässä kaupungissa.

Virtanen jatkaa, että vapaaehtois- toiminnan ohella ylipäättään erilaiset harrastukset ovat otollisia paikkoja luoda hyviä ystävyysseuroja.

- Kun ollaan intohimoisia jostain tietyistä teemasta, oli se sitten teatteri tai lautapelit, niin se on jotain sellais- ta, mistä voim tietää, että se toinen ihminen jakaa kanssani samankalta- sia tunteita, innostumista ja ajatuk- sia. Se on ehkä yksi keskeisimmis- tä ystävytyttä määrittäväistä seikoista, kuusi vuotta sitten juuri ystävänpäi- vänä ystävyystestä väitellyt viestintä- eksperti summaa.

Petri Vilkkio



● Sukkia Suurella Sydämellä -kampanjan yhteistyökumppanin Taito Pirkanmaan toiminnanjohtaja Tuula Ruusumaa.

Jaa maailmasi, et jää yksin!

Tule mukaan!

Ikäihmisten Likellä-kerhotoiminta laajenee

Likellä-kerhot ovat asukkaiden luomia ja vapaaehtoisten tukemia kohtaamispaikkoja lähellä kotia, joissa yhteinen tekeminen perustuu osallistujiin omiin kiinnostuksiin, voimavaroihin ja kykyihin. Kerhot on suunnattu yli 60-vuotiaille ja ikäihmistien kanssa viihtyville.

Likellä-kerhoihin osallistuneet kertovat tulleen tutuksi ja solmineensa uusia ystävyksiä lähellä asuvien kanssa. He ovat saaneet tukea ja apua samanlaisessa elämäntilanteessa olevilta, mahdollisuuden oppia uutta ja harrastaa yhdessä heitä itseään kiinnostavia asioita. Tärkeää on ollut mahdollisuus saada kuulua ryhmään, jakaa arkeaan muiden kanssa sekä tulla hyväksytyksi.

Likellä-kerhoilla on takanaan seitsemän vuoden tuloksetkin kehitystyö ikäihmistien lähiyhteisöjen vahvistamiseksi Multisillalta, Pelt-

lammilta, Kaukajärveltä ja Annalasta.

Likellä-kerho omaan taloyhtiöön

TampereMissio on sopinut Tampereen kaupungin kanssa yhteistyöstä, jossa Likellä-kerhoja perustetaan kaupungin kustantamien Lähtöriiden toiminnalliseen yhteyteen. Kerhot toimivat Lähtöriiden alueilla olevissa tiloissa esim taloyhtiöiden kokoushuoneissa.

Likellä-kerhoja tullaan perustamaan TampereMission Likellä-koordinaattorin johdolla asteittain niin, että ne tulevat toimimaan kattavasti eri puolilla Tamperetta – ja jatkossa myös eri puolilla Pirkanmaata. Likellä-koordinaattorina on aloittanut **Pirjo Saloranta**. Häneen voi olla yhteydessä, jos esimerkiksi haluaan omaan taloyhtiönsä Likellä-kerhotoimintaa tai jos sinulla tai

yhteisölläsi on vähäisellä käyttöasteella tiloja, joita voisi veloituksetta käyttää ikäihmistien Likellä-kerhojen kokoontumispaikoiksi.

Tule Likellä-vapaaehtoiseksi

Jokaisella on kykyjä ja taitoja, joita voi käyttää paitsi omaksi iloksi myös hyödyksi muille! Likellä-toiminnassa voit toimia Likellä-kerhon ohjaajana yhdessä toisen vapaaehtoisen kanssa. Saat tehtävään hyvän perehdytyksen ja säännöllistä tukea myös jatkossa. Kerhot kokoontuvat yleensä kerran viikossa päiväsaikaan 1-2 tuntia kerrallaan.

Voit myös tarjota osaamistasi Likellä-kerhoille kertaluonteisesti. Tämä voisi olla vaikkapa musiikkiesityksiä, yhteislaulun tai yhteismusiisoinnin vetämistä, kädentaitojen ohjaamista, jumppatuokioita tai vaikka vierailua kerhoissa yhdessä koirakaverisi kanssa.



Kuva: Janne Pajari

● Kaarina soittamassa piristystä päivään Petäjäkodilla Härmässä. Jokaisella on kykyjä ja taitoja, joita voi käyttää paitsi omaksi iloksi myös hyödyksi muille. Likellä-kerhot ottavat mielellään vastaan osaamista vaikkapa vain kertaluonteisesti. Tämä voisi olla esimerkiksi musiikkiesityksiä, yhteislaulun tai yhteismusiisoinnin vetämistä.

Haluatko Likellä-kerhon omalle asuinalueelle? Ota yhteyttä: Pirjo Saloranta puh. 040 655 5511 pirjo.saloranta@tamperemissio.fi,

Likellä-kerhot ikäihmisille

Kokoontumiset etäyhteydellä

Kokoontumiset etäyhteydellä jatkuvat. Ota yhteyttä Arjaan, niin saat linkin ryhmään ja tarvittaessa opastusta.

Maanantaisin klo 13 – 14 tietovisa Jitsi-sovelluksella. Aloitus 7.2.

Torstaisin klo 10 – 11 Digitreffit Jitsi-sovelluksella.

Kaukajärvi

Tiistaisin klo 10 – 12, Saarenavainionkatu 13, kerhohuone.

Tiistaisin klo 10 – 12, Keskisenkatu 12, kerhohuone (Ukkokerho).

Tiistaisin klo 13 – 14, Senterri, Santaharjunkatu 40 (Varttuneiden miesten höntsäilyä).

Tiistaisin klo 13 – 14.30, Solkikatu 6 C, kerhohuone.

Tiistaisin klo 14 – 16, Muinaishaudankatu 3 B, kerhohuone.

Keskiviikkoisin klo 10 – 11, Vapaa-aikatalon edestä kävelyporukka, Käätykatu 8.

Keskiviikkoisin klo 14 – 16, Muinaishaudankatu 3 D, kerhohuone.

Keskiviikkoisin klo 14 – 16, (parittomat viikot), Kaukajärven kirjasto, Käätykatu 6 (Käsityökerho).

Keskiviikkoisin klo 15 – 16.30, Saarenavainionkatu 3, kerhohuone.

Torstaisin klo 13 – 14, Senterri, Santaharjunkatu 40 (Varttuneiden miesten höntsäilyä)

Torstaisin klo 11 – 12.30, Mummunkuja 3, asukastupa.

Annala

Keskiviikkoisin klo 13 – 15, Takunvainionkatu 2, ViriAnnalaTupa. 9.2. ja 16.2. ulkona, 23.2. ja eteenpäin kokoontuminen Tuvalla.

Multisilta

Maanantaisin klo 14 – 16, Multiojankatu 2, kerhohuone. Seuraava tapaaminen 21.2.

Keskiviikkoisin klo 14 – 15.30 (parilliset viikot) Multisillankatu 7 C, kerhohuone.

Perjantaisin klo 11.30 – 12.30, Kitiniitynkatu 2, kerhohuone.

Hervanta

Torstaisin klo 13 – 15, Orivedenkatu 13, kerhohuone.

Pyynikki

Torstaisin klo 13 – 15, Peurankallionkatu 9, kerhohuone.

Tammela

Maanantaisin klo 12 – 13, Itsenäisyydenkatu 21 B, jumppasali (Liikuntaa).

Kerhoissa noudatamme pandemian liittyviä rajoituksia ja suosituksia.

Lisätietoja

Pirjo Saloranta, 040 655 5511

Arja Anttila, 0400 172 528

Veikko Sihvo TampereMission vuoden vapaaehtoinen

TampereMission vuoden 2021 vapaaehtoiseksi on valittu TampereMission auttavassa puhelimessa, Aamukorvassa, pitkään vapaaehtoistyötä tehnyt **Veikko Sihvo**. Koronarajoituksista huolimatta Aamukorva on toiminut normaalisti. Toiminnan ovat mahdollistaneet Sihvon tavoin asiaan sydämeistäin sitoutuneet vapaaehtoiset päivystäjä.

TampereMission vapaaehtoistoiminnan koordinaattori **Jyri Blomqvist** kertoo, että Aamukorvaan saapuneiden puheluiden määrä lisääntyi vuoden 2021 aikana. Hänen mukaansa soitoissa on korostunut yksinäisyysasteen ohella korona-ajan aiheuttama pelko ja epävarmuuden tunne.

"Vapaaehtoistyö on palkitsevaa ja parantaa elämänlaatua"

Vuoden vapaaehtoiseksi nimetystä Sihvosta koordinaattori toteaa, että vapaaehtoisten keskuudessa hänet tunnetaan luotettavana ja rehtinä persoonana, joka kohtaa kaikki ihmiset yhdenvertaisina.

– Veikolla on aina aikaa ja tarmoa kuulla toista ihmistä, oli toinen osapuoli Aamukorvan soittaja tai vapaaehtoisuustyöntekijä. Miehen lähemmintuntevat päivästäjällegat kertovat hänen punnitsevan aina sanansa tarkkaan ja paneutuvan perusteellisesti asiaan kuin asiaan. Hänelle jokainen Aamukorvan puhelu, tapaaminen ja koulutustilaisuus on tärkeä, Blomqvist summaa.

Vuoden vapaaehtoinen saa arvonimen "Vuoden Selma" yhdistyksessä ansiokkaan elämäntyön tehne diakonissa **Selma Valosen** mukaan. Vuoden Selma -arvonimi jaettiin nyt toista kertaa.

Sihvo aloitti Aamukorvan vapaaehtoisena toimimisen jäätyään eläkkeelle päivätyöstään.

– Mietin tuolloin, mitähän hyödyllistä voisin vieläkin tehdä. Näin silloin ilmoituksen lehdessä ja osallistuin vapaaehtoisten perehdytykseen ja koulutukseen, Sihvo muistelee.

Hän jatkaa, että eläkeläisen näkökulmasta vapaaehtoistyö pitää virkeänä ja ylläpitää sosiaalisia suhteita.

– Vapaaehtoistyö on palkitsevaa, parantaa elämänlaatua, tuottaa ihmisille merkityksellisyden ja osallisuuden kokemuksiä.

Aamukorvaan soittaja on usein yksin asuva ja yksinäinen ihminen.



Kuva: Sannamari Ratilainen

● Vuoden vapaaehtoinen Veikko Sihvo.

Aamukorva - auttava puhelin

Aamukorva on erityisesti ikääntyneille kuunteleva ja keskustelua tukeva palvelu. Voit soittaa Aamukorvaan, jos kaipaat juttuseuraa aamun varhaisina tunteina. Aamukorva vastaa vuoden jokaisena päivänä kello 6-9 välisenä aikana, myös viikonloppuisin ja juhlapäivinä.

Aamukorvan puhelinnumero ja palveluajat

Aamukorvan puhelinnumero on 03-213 3533 (joka aamu klo 6-9). Operaattori veloittaa puhelusta liittymäsopimuksesi mukaisen hinnan (pvm/mpm).

Silloin ystävällisen ihmisen kannustavat sanat ja positiivinen asenne voivat tuoda helpotusta soittajan elämäntilanteeseen.

Monet Aamukorvan soittajat kiittävät Veikkoa hyvien puheluiden lopuksi ja kertovat, että he saavat varhaisen aamun keskusteluista hyvää mieltä ja helpotusta oloonsa.

"Uudet tulokkaat raikas tuulahdus päivystyrinkiin!"

Sihvo kertoo kulkevan puhelujen aikana aina kunkin soittajan rinnalla. Tavoitteena hänellä on valita oikeat sanat oikeaan aikaan.

– Jos pystyn jotakin antamaan jollekelle soittajalle, se on paljon se. Se on kuin kultahippunen, joka jollakin tavalla auttaa soittajaa. Ja kyllä minä tehtävästäni saan myös itselleni vähintään yhtä paljon kuin soittaja.

Aamukorvan vapaaehtoisten joukko on kasvanut tasaiseen tahtiin, ja päiväystäjien joukko koostuu hyvin eri-ikäisistä ihmisistä.

Nykyään Aamukorvan päiväystäjät voivat vastata puheluihin joko Aamukorvan toimistolta tai kotoaan käsin.

Sihvon mukaan kotipäivystys helpottaa ratkaisevasti Aamukorvan toimintaan osallistumista.

– Tosin olen ihailtu aina ihmisiä, jotka säännöllisesti kulkevat pitkänkin matkan aamun päiväystyövuoroleen.

Uusien päiväystäjien mukaan tuolo toimintaan Sihvo pitää erittäin tervetulleena.

– On aina todella miellyttävää, kun Aamukorvaan tulee uusia päiväystäjiä – he ovat raikas tuulahdus päiväystyöryhmämme!

Sannamari Ratilainen

sen, mutta Aamukorvana pärjää ihan tavallisen ihmisen tiedoin ja taidoin. Aamukorvan vapaaehtoiset muodostavat verkoston, joka kokoontuu säännöllisesti lisäkoulutusten, työohjauksen sekä virkistysien tiimoilta. Aamukorvan työntekijän tuki vapaaehtoisille on saatavilla aina arkisin klo 9-17.

Lisätietoja: TampereMissio.fi/Aamukorva
Jyri Blomqvist, vapaaehtoistoiminnan koordinaattori, Aamukorva, puh. 040 759 9399

Vapaaehtoiseksi Aamukorvaan!

● Oletko aamuvirkku ja hyvä kuuntelija? Tule Aamukorvaan vapaaehtoiseksi! Aamukorva on erityisesti ikäihmisille suunnattu keskustelua tukeva palvelu, jossa vastataan vuoden jokaisena aamuna klo 6-9. Aamukorvan peruserätyösuoritukseen kuuluvat nimettömyys ja luottamuksellisuus.

Saat itsenäisen ja merkityksellisen vapaaehtoistehävän ja samalla pääset mukaan mukavaan yhteisöön. Merkityksellisyys tulee soittoista, joiden aiheet kumpuavat yksinäisyydestä ja muista arkeen ja elämään liittyvistä asioista ja pienistä asioista. Saat tehtävään perehdytyk-

KOLUMNI

Vieras on ystävä, jota et vielä tunne

● Suomessa hyvän ja pitkän elämän takaajiksi liitetään tyyppisesti sellaiset vähemmän yllättävät asiat kuten monipuolinen ruokavalio, säännöllinen liikunta, raittius sekä tupakoimattomuus. Unohdamatta yöunen merkitystä. Näitä ihmisen tulisi nauttaa, jotta eläisi pitkään ja hyvin.



Kanadalainen tutkija ja psykologi **Susan Pinker** ei tydy pelkästään edellisiin. Hänenkin mielestään edellä kuvatut asiat edistävät pitkäikäisyyttä, mutta vain rajallisesti verrattuna vieläkin tehokkaampaan keinoon. Hän pohjustaa tietonsa tutkimuksiinsa Sardinian saarella Italiassa.

Useissa kylissä Sardiassa miehet elävät jopa kymmenen kertaa useammin satavuotiaaksi kuin keskimäärin muualla. Selitykseksi Pinker näkee tähän kylien yhteisöllisen elämäntavan: ketään ei jätetä vasten tahtoaan yksin.

Satavuotiaiden sardinialaisten miesten elämä on ollut keskimäärin taloudellisesti köyhää ja fyysisesti raskasta. Useat heistä ovat saaneet elantonsa maanviljelijöinä, lammaspaimenina, kalastajina tai sekatyömiehinä. Elämää ovat kuitenkin ohjanneet muunlaiset arvot kuin kova työn tekeminen tai yksin suorittaminen: "Mangia bene, Ridi spesso, Ama molto!" (Syö hyvin, naura usein, rakasta paljon).

Pinker kertoo havainneensa, että Sardiassa erityisen arvostuksen ja kunnioituksen kohteena ovat vanhukset. Naapurit, kahvilanpitäjät ja postinkantajat pysähtyvät juttelemaan ja antavat poskiuudelmia, lastenlastenlapset pyörivät jaloissa, miniä tuovat ruokaa tai vävyt korjaavat paikkoja. Kyläiläisillä on läheinen suhde toisiinsa.

Vanhuksista huolehtiminen ei nouse näissä kylissä velvollisuudentunteeksi. Kyse on enemmänkin yhteenkuuluvuudesta ja identiteetistä. Vanhat ihmiset ovat ylipyyden aihe, tärkeä perintö ja kunniatehtävä.

"Luomalla lisää suhteita toisiin ihmisiin, kuka tahansa voi rakentaa oman sardinialaisen kylänsä sinne missä ikinä asuukin", Pinker sanoo.

Helpommin sanottu kuin tehty. Monetkaan eivät Suomessa koe olevansa erityisen sosiaalisia tai ulospäin suuntautuneita ja siksi vetäytyvät keskustelutilanteista. Tunnistamme kuitenkin tarpeen ja halun kohdata toisia ihmisiä, olla osa porukkaa ja parhaimmillaan kuulua johonkin.

Amerikkalaiset psykologit **Juliana Schroeder** ja **Nicholas Epley** tutkivat ihmisten välistä kommunikaatiota odotusruoissa, junassa, lentokoneissa ja taksissa. Välttäisivätkö he keskustelun aloittamista näissä tilanteissa, jos tapaisivat niissä tuttavien tai entuudestaan aivan venvoivien?

Tulos oli selkeä. Vieraan ihmisen kanssa ei aloiteta keskustelua odotusruoissa ja tuttavien kanssa keskustelun jättää väliin joka kymmenes. Sitä vastoin junassa, lentokoneissa ja taksissa tuttavien kanssa keskustellaan aina. Taksissa joka toinen aloittaa keskustelun itselleen täysin vieraan taksikuskin kanssa.

Entäpä millaiset ovat tunnelmat keskustelun aloittamisen jälkeen?

Schroeder ja Epley jatkoivat kokeitaan Chicagon työmatkaliikenteen junissa ja busseissa. He pyysivät työmatkailaisia aloittamaan keskustelun ennestään tuntemattomien vieressä istuvien matkustajien kanssa. Lähes kaikki keskustelijat odottivat tämän olevan heille negatiivinen kokemus, mutta keskustelun jälkeen mieli olikin muuttunut. Mitä pidempi keskustelu matkustajien välillä kehkeytyi, sitä vahvemmin tutkittava henkilö koki sen positiiviseksi. "Yhteyden ilo on tarttuvaa", tutkijat päättelivät.

Kuten irlantilainen sananlasku tietää, vierashan on ystävä, jota et vain vielä tunne.

Matti Helin

Kirjoittaja on TampereMission järjestöjohtaja ja yhteisövalmentaja. Hänellä ilmestyy keväällä 2022 TampereMission kustantamana kirja Yhteisövalmennus - työkaluja yhteisövalmentajalle.



Kuva: Samuuri Reuhinen

● Iltalinjalla-ohjaajat Jan Piilman (vas.), Riikka Hocksell ja Kimmo Hurmila.

”Kehitysvammaisten ihmisten ikioma juttu” Iltalinjalla-toiminta kutsuu harrastamaan, oppimaan ja viihtymään

TampereMission Iltalinjalla-toiminnan ytimenä on kehitysvammaisille ja erityistä tukea tarvitseville ihmisille tarkoitettu matalan kynnyksen kohtaamispaikka. Maanantais- ja perjantaisin kello 16-20 avoina oleva kerhotila tarjoaa kodikkaat puitteet eri-ikäisten ihmisten tapaamiselle ja monipuoliselle harrastamiselle. Tarjolla myös erilaisia ohjauksia ja neuvontaa.

● Iltalinjalla-kohtaamispaikka sijaitsee aivan Tampereen ydinkeskustan tuntumassa, Hämeenpuisto 12:ssa. Ohjaajina siellä toimivat sosionomit Riikka Hocksell ja Kimmo Hurmila sekä lähihoitaja Jan Piilman. Heil-

lä kaikilla on monipuolinen kokemus kehitysvammaistyötä.

Ihmisten parissa työskentely houkutteli alalle

Savosta kotoisin oleva ja edelleen aidon savolaiskeskintä puheparressaan säilyttänyt Piilman kertoo olevansa alanvaihtaja, joka aikaisemmin työskenteli hitsausohjelmien parissa.

- Kerran kahvitunnilla pitelin jotun metallinpala kourassani ja ajattelin, että tällainen paikka, jossa näitä metallinpaloja pyörittellään ei sitenkään taida olla minun juttuni.

Halusin mieluummin tehdä töitä ihmisten parissa ja innostuin kehitysvamma-alasta.

Iltalinjalla vuonna 2011 aloittanut mies kertoo, että työ on avannut hänen silmiään siinä, että miten laaja koko kehitysvammakenttä on ja että miten paljon se pitää sisällään erilaisia ihmisiä ja heidän tarinoitaan.

Suurimmista työohjelmista liittynyt muutoksista hän nostaa esiin Iltalinjalla-toiminnan koko ajan lisääntyvän näkyminen erilaisissa sosiaalisen median kanavilla. Korona-aikana päivittäin lähetettävien livestriimien myötä somekanavien merkitys on entisestäänkin korostunut.

- Mutta toki ydintoiminta on kyl-

lä aika lailla pysynyt samana. Ja me olemme oikein pyrkineetkin pitämään aina ne tietyt tutut ja turvalliset jutut. Kahvia saa, tuoreet aikakauslehdet löytyvät ja biljardia pelataan.

Uusien taitojen oppiminen monelle iso juttu

Nelisen vuotta sitten Iltalinjalla-toimintaan tullaan Hocksell totea, että Iltalinjan kaltainen kohtaamispaikkamalli on tullut hänelle tutuksi jo hänen aiempien tehtäviensä myötä.

- Nyt työ pitää aikaisempaa enemmän sisällään konkreettisia arjen toiminnoissa ohjaamista, kuten vaikkapa muistuttamista käsin pesun tarpeellisuudesta sekä ohjauksia esimerkiksi tietokoneen käytössä. Iltalinjalta tehdään porukalla myös retkiä kuntosalin, kauppareisulle ja jopa baariin ja karaokeen.

Hocksell jatkaa, että kokoontumisissa järjestetään erilaisia kursseja ja puhutaan paljon myös erilaisista terveyteen liittyvistä asioista, kuten terveydestä ruokavaliosta ja liikunnasta.

- Me myös harjoittelemme täällä terveellisten ruokien laittoja. On palkitsevaa, kun sitten ihmiset tulevat myöhemmin näyttämään harjoittelun tuloksena kotonaan valmistamia ruoka-annoksiaan. Kuulostaa ehkä pieneltä asialta, mutta monelle se voi olla aika isokin juttu, kun hän huomaa, että hän on taas oppinut uuden taidon.

Iltalinjalla on juuri käynnistynyt myös vertaiskaveritoiminta, jossa on mahdollisuus auttaa toista esimerkiksi ilmoitustaulun lukemisessa tai lautapelin pelaamisessa.

Työ merkityksellistä ja palkitsevaa

Kollegansa tavoin alanvaihtajin lukeutuu myös Hurmila, joka lyhyen kehitysvammalaitokseen suuntautuneen työkeikkansa innoittamana päätti vaihtaa materiaalitekniikan diplomi-insinööriopintonsa ihmisläheisempään sosionomikoulutukseen Tampereen ammattikorkeakoulussa.

Valmistumisensa jälkeen mies päätyi pariaksi vuodeksi työpestiin juuri Iltalinjalle, ja huomasi samantien viihtyvänsä alalla.

- Heti alusta lähtien koin, että

tässä hommassa vihdoin selkeästi tiedän, että mitä päivän aikana on menossa tekemään.

Välillä muissa alan työtehtävissä kokemusta hankkinut Hurmila palasi takaisin Iltalinjalle kuluvaan vuodenaikaan.

- Oli itselleni ihan selkeä ratkaisu, että ilman muuta haluan tulla takaisin, jos suinkin tilaisuus siihen tulee.

Hurmilan tavoin myös muut ohjaajat sanovat iloitsevänsä siitä, että Iltalinjasta on muodostunut paikka, jossa kehitysvammaiset ihmiset aktivoituvat ja jonne he voivat tulla omana itsenään.

- Monet heistä tulevat asuntoaloista ja muista sellaisista paikoista, joissa voidaan ylhäältäkin päin kertoa, miten kulloinkin pitäisi toimia tai olla. Kun he sitten tulevat Iltalinjalle sen suorastaan huomaa, että heidän hartiansa rentoutuvat ja heille tulee sellainen olo, että "tämä todellakin on meidän paikka, jossa voimme itse olla päättämässä omista jutuista".

Tärkeää asiakkaille on myös se, että he pääsevät esittelemään muille omia mielenkiinnon kohteitaan ja harrastuksiaan.

- Siellä on ollut vaikka mitä Harry Potter -kirjasarjan lukemisesta johonkin salibandyn tai musiikin harrastamiseen.

Asiakkaiden rinnalla kulkevista ohjaajista on ilahduttavaa nähdä, miten innostuneita ihmiset ovat eri jutuista ja kuinka he sitten vuorollaan tuovat omaa osaamistaan ja juttujaan esiin.

- Monista asioista he tietävät paljon enemmän kuin me ohjaajat. Meille myös kerrotaan luottamuksellisesti asioita, joista ei välttämättä siellä kotona tai työpaikoilla puhuta ollenkaan.

Ohjaajat kertovat huomanneensa, että Iltalinjan vapautuneessa ilmapiirissä asiakkaiden toimintakyky saattaa näyttäneen hyvin eri-ikäisenä, kuin heidän asumisyksiköissään tai työpaikoilla.

- Sekin lämmittää mieltä, kun vakituiset kävijät kutsuvat kavereitaan mukaan ja haluavat esitellä meidän ohjaajat heille ja kertoa mitä kaikkea täällä tapahtuu. Se on hyvä merkki ja kertoo siitä, että toiminta on heille merkityksellistä. On hienoa, että saamme olla tässä kaikessa mukana!

Petri Vilkkio



Kuva: Petri Vilkkio

● Matti Lehtinen esittelee kouransa, joka osoittautui isommaksi kuin presidentti Mauno Koiviston.

Matti Lehtinen, 98, haastoi presidentti Mauno Koiviston

Vaikka 98-vuotias sotaveteraani Matti Lehtinen jäi jo alle kouluikäisenä orvoksi, hän sanoo eläneensä onnellisen elämän. Aktiivisesti järjestötoimintaa harrastanut tervaskanto pitää pitkän ikänsä salaisuutena raittiutta ja nuoresta pitäen jatkunutta liikunnan harrastamista. Positiivisen elämänsenteen omaava mies tunnetaan myös loistavana tarinankertajana.

● Tampereen Sotaveteraanien Huoltoyhdistyksessä toimiessaan Lehtinen sai ympärilleen kaveripiiri-

rin, jonka jäsenistä muodostui toisilleen enemmän kuin kavereita. Veteraanien lentopallojoukkueessa Lehtinen jatkoi liikuntaharrastustaan 80-vuotiaaksi asti.

- Pelasimme myös presidentti Mauno Koiviston edustamaa Sika-riporrasta vastaan.

Pelissä presidentin joukkue oli parempi, mutta ottelun jälkimainneissa Lehtinen haastoi tunnetusti ison kouran omaavan Koiviston kokeilemaan, kummalla on pitempi vaaksa.

- Manu innostui asiasta, mutta

lopulta hän hävisi kahdella sentillä, Lehtinen kertoo ylpeyttä äänestänsä.

Sokerikorput parasta ylläilyä

TampereMission Peurankallion keskeluryhmän vakiokasvona tunnetun Lehtisen värikkäitä tarinoita 1900-luvun varhaisilta vuosikymmeniltä lähtien kuunneltiin henkeä pidätellen.

Yksi tarinoista sijoittui 1920-luvun lopulle, jolloin jo orvoksi jäänyt Lehtinen asui mummonsa hoivissa Teiskon Velaatassa.

Teräväpäinen Lehtinen oli oppinut lukemaan jo reilusti alle kouluikäisenä. Mummonsa kanssa hän sitten asioi Velaatan Voimassa, joka tuolloin toimi myös kylän postikonktorina.

Postien jakelussa käytäntö oli se, että koko kylän postit jätettiin yhteen laatikkoon, josta kukin sai penkoa itselleen tarkoitetut postilähettykset. Lukutaitoisena Lehtinen sai tehtäväkseen poimia laatikosta mummolle osoitetun postin.

Lehtinen kertoo, että ajankohdan varsin vaatimatonta elintasoja kuvaa se, että esimerkiksi Teisko-Aitolahti -lehti tilattiin moneenkin talouteen yhteisesti.

- Mummoni kanssa samaa lehteä oli jakamassa viisi muutakin taloutta.

Kun mummo oli saanut lehden luettua ensimmäisenä, pikku-Matin tehtävänä oli sitten kiikuttaa kyseinen lehti vuoron perään viiden naapuritalouden luettavaksi.

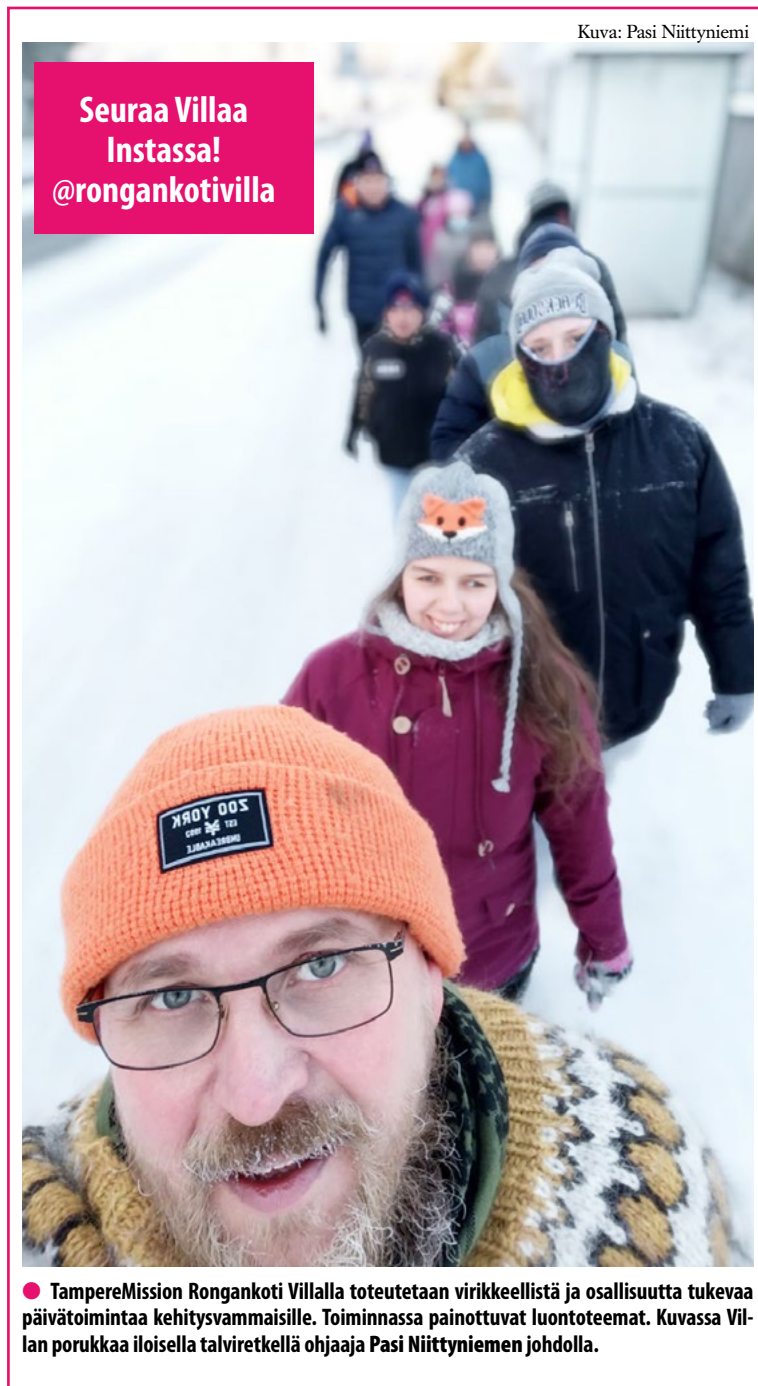
- Yhdestäkkin talosta sain palkkioksi ahkeruudestaan peräti kolme sokerikorppua, ne olivat suurta yllyisyyttä tuolloin.

Sanansa mittainen ammattimies

Kansakoulun jälkeen Lehtinen opiskeli sähköasentajaksi ja jatkoi opiskeluaan tekniikaksi.

Vuonna 1940 nuorukainen sai käskyn rintamalle, jossa hän haavoittui.

- Onneksi lääkintämiehet saivat vedettyä minut turvaan, jossa sitten



Kuva: Pasi Niittyniemi

Seuraa Villaa Instassa! @rongankotivilla

● TampereMission Rongankoti Villalla toteutetaan virikkeellistä ja osallisuutta tukevaa päivätoimintaa kehitysvammaisille. Toiminnassa painottuvat luontotemat. Kuvassa Villan porukkaa iloisella talviretkellä ohjaaja Pasi Niittyniemen johdolla.

tulin tajuuhini, eturintamalla palvelut Lehtinen kertoo.

Työurallaan Lehtinen vastasi mm. Lavian, Suodenniemen ja Mouhijärven kirkkojen sähköistyksestä.

- Ne ovat merkittävimmät urakointikohteeni, työnsä laadusta tunnettu mies summaa.

Työmaallaan Lehtinen tutus-

tui myös tulevaan vaimoonsa, jonka kanssa hän sai jakea elämän ilot ja surut 60 vuoden ajan. Perheeseen syntyi kaksi lasta, jotka lastenlapsineen ovat suurena ilonaiheena innokkaasti jo 100-vuotissyntäreitään odottavalle teräsvaarille.

Petri Vilkkio

Hoiva-alan työ on palkitsevaa

Hoiva-alaa on viime vuosina leimannut negatiivisyyden julkinen keskustelu. Muutamien hoivayksiköiden laatuongelmat ovat nousseet otsikoiksi, ja palveluntuottajia on moitittu taloudellisen voiton tavoittelusta hoidettavien kustannuksella. Kielten julkisuuskuva on luonnollisesti heikentänyt alan houkuttelevuutta.

● Tälläkin hetkellä alalla on runsaasti avoimia työpaikkoja, joihin ei löydy tekijöitä. Hoivakotija ja hoivakotien osia on jouduttu sulkemaan työvoimapulan vuoksi, ja työvuoroja joudutaan usein tekemään vajaalla miehityksellä niin yksityisillä kuin julkisilla palveluntuottajilla. Työvoimapulasta kärsitään koko maassa, myös Pirkanmaalla.

Hoiva-alan työvoimapulan ratkaiseminen on suomalaisten yhteinen etu. Alan työntekijöiden riit-

tävyys koskettaa suoraan tai välillisesti jossain elämän vaiheessa jokaista suomalaista. Työvoimapulaa entisestään syventävät huoltosuhteen muuttuminen, eläköitymiset sekä lakimuutokset. Esimerkiksi vanhuspalvelulain hiljattain noussevan mitoituksen vuoksi alalle tarvitaan vuoden 2023 aikana yli 4 000 ammattilaista lisää.

Työ on ihmisläheistä ja merkityksellistä

Hoivassa siis riittää työtä nyt ja tulevaisuudessa. Alan työvoimapulan ratkaisemisen on valtakunnallinen haaste, joka edellyttää monenlaisia toimenpiteitä. Yksi niistä on hoiva-alan julkisuuskuvaan kääntäminen positiiviseen suuntaan.

Hoiva-alan työ on merkityksellistä, ihmisläheistä, yhdessä tehtävää ja palkitsevaa työtä. Alalle

mahtuu kaikenikäisiä ja erilaisen taustan omaavia ihmisiä.

Hoiva-alan työpaikat ovat moninaisia, ja alalle valmistuville ammattilaisille on tarjolla runsaasti erilaisia työvaihtoehtoja ja mahdollisuuksia erilaisista asiakasryhmistä ja erilaisien työtehtävien parissa.

Alan koulutukset ovat laadukkaita, monipuolisia ja innostavia. Ne antavat laajat valmiudet työskennellä erilaisissa työtehtävissä.

Alalla tehdään paljon vuorotyötä, mutta tarjolla myös työtehtäviä, joita voi tehdä arkipäivisin ja virka-aikana.

TampereMissio toivottaa hoiva-alan osaajat tervetulleiksi

TampereMissio on yhteiskunnallinen yritys, joka rekrytoi jatkuvasti

ti sosiaali- ja terveysalan ammattilaisia erilaisiin hoiva-alan tehtäviin sekä ikäihmisten että kehitysvammaisten palveluihin. Tarjolla on vakiintuneita työtehtäviä, keikkatyötä, määräaikaista sijaisuuksia ja kesätyötä.

TampereMission lähesmiehet ovat johtamisen ammattilaisia, jotka saavat tiimeiltään loistavia arvosanoja esimeistyöstään. TampereMission työyhteisöjen ilmapiiri on työhyvinvointikyselyssä ollut kiitettävä.

TampereMissiossa panostetaan valmentavaan johtamiseen, TunteVa®-vuorovaikutusmenetelmään ja työntekijälähtöiseen työvuorosuunnitteluun. Tervetuloa meille töihin!

Merja Lahtinen

Kirjoittaja on TampereMission henkilöstöjohtaja.



Katso lisää ja täytä hakemus www.tamperemissio.fi/rekry



● Liiketoimintajohtaja Kati Federley tutustumassa TampereMission Petäjäkotiin.

Tervetuloa TampereMissioon, uusi liiketoimintajohtaja Kati Federley!

TampereMissio Palvelut Oy:n liiketoimintajohtajana on tammiukuksa aloittanut terveys- ja elämäntieteiden maisteri Kati Federley. Hänen ydintehdävänä on vastata yrityksen koko palvelutuotannosta, joka pitää sisällään ikäihmisten palvelut, kehitysvammaisten palvelut ja ravintola-palvelut.

● Liiketoimintajohtaja toimii lähesmiehenä kaikkien TampereMissio Palvelut Oy:n yksiköiden johtajille.

- Yhdessä heidän ja yksiköiden tiimien kanssa vastaamme kestävästä ja laadukkaasta palvelutuotannosta TampereMissiossa, työssään innostuneena aloittanut Federley kertoo.

Hän sanoo iloitsevänsä siitä, että uudessa työpestissään hänellä on nyt mahdollisuus hyödyntää laaja-alaisesti hänen vuosien varrella sote-alalta kertynyttä osaamistaan ja kokemustaan.

- TampereMission ihmisläheisen arvomaailman ohella työnkuvan monipuolisuus on yksi niistä keskeisistä vaikuttimista, jotka saivat mi-

nut kiinnostumaan avoinna olleesta tehtävästä.

Taustaltaan Federley on sairaanhoitaja, ja hän on tehnyt pitkän työuransa myös hätäkeskusmaailmassa. Hänellä on ajantasaisia tietoja myös työskentelystä ikäihmisten palveluasumisen parissa.

Myös YK:n rauhan- ja turvallisuusosaston palvelulla lääkintälupaseerina Federley on ollut mukana monissa erilaisissa harrastuksistaan. Tälläkin hetkellä hän "harrastaa" työnsä ohessa jatko-opintoja Jyväskylän yliopiston liikkeenjohtajien koulutusohjelmassa.

- Opiskelusta saan hyvää vastapainoa työlleni, ja on hyödyllistä saada vertaistukea mahdollisimman laajasti myös muiden alojen parista. Keskustelut eri alojen asiantuntijoiden kanssa pitävät minut tiivistä ajan hermolla siitä, missä tänä päivänä mennään esimerkiksi digipalvelujen kehittämisen suhteen.

Yhteisen arvopohjan ja hienon historian ohella Federleyta on kiehoittanut TampereMission toiminnan

laajuus ja sen rikkaus.

Liiketoimintajohtaja toteaa, että mitä syvällisemmin hän on päässyt tutustumaan TampereMission monipuoliseen toimintaan ja kaikkeen siihen, mitä kaikkea ansiokasta sielä onkaan kuluneen 140 vuoden aikana tehty, sitä vaikuttuneemmaksi hän on uudesta työyhteisöstään tullut.

- On mahtavaa olla osa tuollaista arvostettua organisaatiota, Federley iloitsee.

Hän sanoo jo lyhyenkin kokemuksen perusteella aistivansa, että työyhteisössä muutkin kokevat ylpeyttä siitä, mitä TampereMissiossa on vuosikymmenten kuluessa saatu aikaan.

- Ammattitaito ihmisillä on tällä nytkin todella huippua. Syystäkin täällä tunnetaan tervettä ammattitaitoa eli ollaan ylpeitä siitä mitä tehdään ja halutaan tehdä se hyvin, myös uudet osaajat hoiva-alalle tervetulleiksi toivottava liiketoimintajohtaja summaa.

Petri Vilkkio

● Kalervo Kummola lupautui TampereMission yli 60-vuotiaille miehelle suunnatun KiakkoMission suojelijaksi. Kaukajärven jäähallissa pelaa kaksi joukkuetta viikoittain. Mahdollisuus sosiaalisiin kontakteihin on joukkuelajeissa vähintään yhtä tärkeässä asemassa kuin itse liikunnallisuus, Kummola sanoo.



Kuva: Petri Vilkkio

voa: aina on toivoa paremmasta. Hän innostuu kertomaan lapsuudenaikaista seurakunnan saarnamiehen kertomaa tarinaa maanviljelijästä, joka oli aina sateella iloinen ja auringonpaisteella surullinen.

- Syyksi tähän maanviljelijä kertoi sen, että sateen jälkeen tulee aina auringonpaiste, mutta auringonpaisteen jälkeen aina sataa.

Kummola kertoo, että vastoinkäymiset ovat opettaneet häntä aina enemmän kuin onnistumiset.

- Hyvät päivät ovat olleet kuin kirsikka kakun päällä, Tuula-vaimonsa kanssa onnellisessa avioliitossa jo yli 50 vuoden ajan elänyt mies toteaa.

"Ystävistä kannattaa pitää kiinni"

Ystäviä Kummolalle on vuosikymmenien saatossa kertynyt paljon, mutta ystävien määrä yllätti miehen itsensäkin.

Reilu vuosi sitten häneltä ilmestyi yhdessä toimittaja Jari Korkin kanssa tehty muistelmakirja Kale – Rautakansleri.

- Etukäteen ajattelin, että kirjan henkilöhakemistoon tulisi kaikkiaan pari kolmesataa nimeä. Lopulta nimiä siellä on yli tuhat, ja suurin osa heistä on ystäviäni.

Kummola sanoo pitävänsä tärkeänä sitä, että ympärillä on sellaisia ihmisiä, joiden kanssa voi puhua ja vaihtaa mielipiteitä – myös vaikeista asioista.

- Usein käy niin, että ystävyden merkityksen huomaa vasta silloin, kun ystävää ei enää ole. Hyviä ystäviä jää tietenkin kaipaamaan, kun he poistuvat keskuudestamme. Muistelen mielessäni hienoja hetkiä, joita olen heidän kanssaan saanut kokea.

Kummola toteaa, että hyvän ystävän erottaa siitä, että häneen voi luottaa.

- Luottamustahan ei saa pettää. Jos niin teet, niin hän ei ole enää ystäväsi. Ystävistä kannattaa pitää kiinni myös kaikkien kiireiden keskellä, Kummola painottaa.

Tampere on rakennettu ihmisistä

Kansainvälisenkin jääkiekkoliiton johtotehtävissä pitkään toiminut Kummola oli keskeisessä roolissa uuden Nokia-areenan saamiseksi Tampereelle.

Areenan suunnitellut arkkitehti Daniel Libeskind totesi avajaispuheessaan, että "Tampere ei ole rakennettu teräksestä, se on rakennettu ihmisistä". Kummola on samaa mieltä.

- Monissa kaupungeissa ihaillaan tamperelaista yhteishenkeä, jolla olemme saaneet tämän kasvun aikaan.

Tammikuussa Kummola tuli valituksi isolla äänimäärällä hyvinvointialueen valtuustoon, vaikka mies ei olekaan toteutuneen sote-uudistuksen suurin ihailija. Hänen mukaansa uuden alueen kanssa on nyt eletävä ja katsottava, että valuvat tulisi paikattua mahdollisimman hyvin.

- Teemme Pirkanmaalla parhaamme, jotta pitäisimme ihmisistä huolta, mutta toki ongelmiakin on. Väestö vanhenee, ja hoitohenkilökunnasta on jo nyt suuri pula.

Kummolan mukaan hoiva-ala olisi saatava houkuttelevammaksi, ja yksi kehittämiskohde siinä on johtaminen.

- Mutta ilman ulkomaista työvoimaa emme tule pärjäämään. Siksi olen ehdottanut, että tänne muuttavien hoiva-alan työntekijöiden kielikoulutus tulisi käynnistää jo varhaisessa vaiheessa lähtömaissa.

Terveiden edistämistä ja liikuntaa ajatellen Tampereella on erinomaiset puitteet. Niistä monia on Kummola ollut aktiivisesti edistämässä.

- Monta vuotta taistelin Sorsapuiston tekojääradan puolesta ja hienoa, että sen saimme. Kalevan maauimala oli myös pitkään listalani, ja sain ajatettua sen läpi Anna-Kaisa Ikonen edellisen pormestarikauden aikana.

Ikäihmisten kohdalla Kummola puhuu vesijumpan puolesta, sillä siinä lajissa nivelet eivät rasitu.

- Olin itse vaikeassa autokolarissa, enkä tiedä miten olisi oppinut uudelleen kävelemään ilman vesijumppaa.

Lapset ja nuoret joutuvat liian koville

Lasten ja nuorten tilanteesta Kummola on erityisen huolissaan.

- Nuorten pahoinvointiin on monta syytä. Mutta me aikuiset laittamme nuoremme kyllä liian koville. Pitää olla yhdeksän keskiarvo, että pääsee lukioon. Siinä tapetaan heidän nuoruutensa.

Kummola toteaa, että myös liikunnan puute aiheuttaa lapsille ja nuorille ahdistusta. Yhtenä syynä liikunnan puutteeseen ovat hänen mukaansa koukuttavat nettipelit.

- Netistä on mahdollista myös imeä itseensä kaikenlaista roskaa ja väärää tietoa. Näiden vaikutus on koronan aikana lisääntynyt ja pahentanut nuorten tilannetta edelleen.

Matti Helin

Ystävistä kiinni pitämiseen kannustava Kalervo Kummola:

Hyvät päivät ovat kirsikka kakun päällä

Suomalaisen urheilun merkittävä vaikuttaja ja uuteen Pirkanmaan hyvinvointialueen valtuustoon juuri valittu Kalervo Kummola, 76, istuu työhuoneensa mukavalla nojatuolilla Tampereen Tampellassa. Hän on silmin nähden levollinen ja onnellinen.

Yhteensä yli neljän vuosikymmenen ajan Suomen Jääkiekkoliiton hallituksen jäsenenä ja puheenjohtajana vaikuttanut Kummola kertoo iloitsevänsä siitä, että hän on saanut vuosien aikana tehdä monenlaisia töitä ja olla monessa mukana luottamustehtäviensä kautta.

Tällä hetkellä myös Tampereen kaupunginhallituksen varapuheenjohtajana toimiva ja vuosituhannen vaihteessa kansanedustajanakin vaikuttanut Kummola kertoo oppineensa kovaan työntekoon jo nuorena.

- Olin isäni rakennusliikkeessä töissä 10-vuotiaasta alkaen ja sain siitä myös taskurahaa. Kouluaikana olin yleensä kaikki lomatkin töissä. Lapsuusvuosina Kummolan perheessä myös urheiltiin paljon.

- Jääkiekkokipinä iski minuun 1950-luvun lopulla, kun kävimme katsomassa Turun Palloseuran pelejä, vuonna 1975 Jääkiekon SM-lii-

gan toimitusjohtajapestin myötä Turusta Tampereelle muuttanut entinen maalivahti kertoo.

"Aina on toivoa paremmasta"

Kummola toteaa, että Luoja on antanut hänelle sellaisen luonteen, että vaikka hän kiihtyy nopeasti, niin hän myös rauhoittuu nopeasti.

- En ole myöskään koskaan jäänyt murehtimaan epäonnistumisia tai vastoinkäymisiä, aika nopeasti jo ajattelen muita asioita. Takana siinä on positiivista elämänuskoa ja toi-

Senioripysäkki - Tukea 60+ ikäisille

Senioripysäkki tukee 60+ ikäisten hyvinvointia ja mielenterveyttä ammattilaisten ohjaaman ryhmätoiminnan, yksilö- ja parikeskustelujen sekä Ikätuki-toiminnan avulla. Olet tervetullut keskustelemaan yksin tai kumppanin kanssa.

Koronatilanteen vaikutukset Senioripysäkin ja Ikätuen toimintaan

Asiakkaan niin halutessa meillä on mahdollisuus käydä yksilö- tai parikeskustelut työntekijän kanssa myös puhelimitse tai etäyhteydellä. Seuraamme koronatilanteen kehittymistä ja noudatamme viranomaisten ohjeistuksia. Senioripysäkin toiminnassa kasvokkain kohdatessa ja ryhmätilanteissa käytämme maskia. Ethän osallistu toimintaan flunssaoireisena.

Lähde mukaan Ikätukeen tukihenkilöksi ja kysy toiminnasta tarkemmin.

Olisiko sinulla aikaa auttaa? Senioripysäkillä on Ikätuki-toimintaa ja toivoisimme sinua vapaaehtoiseksi tukihenkilöksi yli 60 -vuotiaalle ihmiselle elämänmuutostilanteissa. Ikätuki-toiminnassa saat ammatillisesti ohjatun koulutuksen. Lisäksi tukihenkilönä sinulla on käytettävissä ammatillinen tuki koko toiminnan ajan.

Kiinnostaisiko tulla kehittämään Senioripysäkin ryhmätoimintaa vapaaehtoisena? Tiedustelut: Maarit 040 356 5079 ja Marko 040 563 7200.

Alkavat keskusteluryhmät

Olemassa olevan koronatilanteen vuoksi ryhmiemme toteutuminen varauksella. Ryhmämme ovat pienempiä kuin normaalisti, jolloin riittävät turvavälit toteutuvat.

Tulen mielelläni Ryhmässä keskustelun aiheena mielen hyvinvointiin liittyvät asiat. Ryhmän aloitus 1.3.2022 (5 krt.). Kokoontumiset tiistaisin klo 10.30-12.00. Ilmoittautumiset ja tiedustelut: 040 563 7100.

Minä ja musiikki Ryhmässä keskustellaan musiikin merkityksestä omassa elämässä sekä kuunnellaan ryhmäläisten valitsemaa musiikkia. Ryhmä käynnistyy 7.3.2022 (8 krt.). Kokoontumiset maanantaisin klo 13-14.30. Ilmoittautumiset ja tiedustelut: 040 563 7100.

Leskien ryhmä Kokoontumiset torstaisin klo 13-14.30. Ryhmän aloitus 10.3.2022. Ilmoittautumiset ja tiedustelut: 040 568 6496.

Elokuvaryhmä Kaipaako luovaa tekemistä? Tekeillä on Senioripysäkin oma elokuva. Rentoon filmiryhmään mahtuu vielä mukaan. Aiempaa kokemusta näyttelemisestä tai käsikirjoittamisesta ei edellytetä. Tiedustelut: Marko 040 563 7200.

Ilmoittautumiset ryhmään vain soittamalla em. numeroihin. Kysy myös muista mahdollisista kevään ajan ryhmistämme. Palvelut ovat luottamuksellisia ja maksuttomia.

TAMPERE MISSIO 140 vuotta Merkityksellistä työtä

Lisätietoja Senioripysäkin palveluista: p. 040 632 7455 tai senioripysakki@tamperemissio.fi, Näsilinnankatu 48 D-rappu, 4. krs, Tampere