

TAMPERE MISSIO



2/2022

Ota lehti talteen!

Muusikko Jouko Mäki-Lohiluoma jakaa hyvää mieltä

Sivu 3

Vapaaehtoinen auttaminen tuo tyytyväisyyttä elämään

"Jokainen voi tehdä jotain, joka auttaa tai ilahduttaa muita ihmisiä. Muistetaan huomioida toisemme arkipäivässä, auttaa voi monella tapaa ja siitä tulee hyvä olo myös itselle", sanoo Riitta Soutio kokemuksistaan vapaaehtoisena.

"TampereMission toimintaan osallistuminen on aina vankistanut uskoani yhteisöllisyyteen, tulevaisuuteen ja ihmisten hyvään tahtoon. Olen voinut olla varma, että apu tavoittaa tarvitsijansa", kertoo puolestaan Anne Törmä.

Keskiaukeama



"Tiedän, kuinka iso
merkitys toisen ihmisen
läsnäololla on"

Vapaaehtoiset
Äitikaverit
tukevat ja
tuovat iloa

Keskiaukeama

Kuva: Sannamari Ratilainen

TampereMissio kehittää **Ystävä- yritys**-toimintaa

Yrityksissä on jo pitkään toteutettu ympäristövastuullisia tekoja. Nyt on hyvä aika kiinnittää huomiota sosiaalisen vastuun kantamiseen, johon TampereMission avulla on helppo tarttua.

Sivu 6

Eläkkeeltä töihin?

TampereMissiossa on tarjolla työtä eläkkeellä oleville hoiva-alan ja ravintola-alan ammattilaisille. Työ ja työajat räätälöidään jokaiselle sopivaksi tavoitteiden ja elämäntilanteen mukaan.

Takasivu

Ravintola

Selma

Valoisa ja viihtyisä Ravintola Selma sijaitsee Tampereen ydinkeskustassa. Haluatpa piipahtaa aamukahville, nauttia kotoisasta lounasruoasta tai viettää leppoisaa hetken kahvilan herkkujemme parissa – olemme sinua varten! Voit tilata ja noutaa laadukkaat tarjoilut meiltä myös kotona vietettäviin juhliisi tai työpaikkasi kokouksiin.



Päivän lounas
ark. 11.00-14.00
la 11.00-13.30
9,50 €

VAIN TÄLLÄ
KUPONGILLA
8.-22.9.2022

Ravintola Selmassa

**Kaksi lounasta
yhden hinnalla**
(sis. kahvi)

Ravintola Selma • Tuomiokirkonkatu 22, Tampere • avoinna arkisin klo 8.00-14.30, lauantaisin klo 10.00-14.00 • tamperemissio.fi/Selma

PÄÄKIRJOITUS

Yhteiskunta tarvitsee luottamusta lisääviä rakenteita

● Hyvinvointiyhteiskunnan haasteiden ratkaisijana nähdään useimmin raha. Olemassa olevien kansantalouden ja huoltosuhteen ongelmien syvyys viestivät kuitenkin vahvasti, että vain rahalla hyvinvointiyhteiskunnan ongelmia ei voida korjata. Katse pitää siirtää rahasta ihmiseen ja haasteiden ennaltaehkäisyyn. Näin on mahdollista tuottaa taloudellisesti ja inhimillisesti parempia ja myös varmempia tuloksia.

Hyvinvointiyhteiskunta on olemassa, jos ihmiset niin haluavat. Tällöin ihmiset eivät ulkoista omaa tai muiden hyvinvointia kokonaan valtiolle, vaan ottavat sen toteutumisesta myös itse vastuuta mahdollisuksiensa mukaan.

Hyvinvointiyhteiskunta tarvitsee luottamusta ylläpitäviä ja lisääviä rakenteita, joita on mahdollista luoda vahvistamalla yhteisöjä ja luomalla uusia yhteisöjä. Tällaiset yhteisöt syntyvät usein yhteisen intressin etsinnässä, dialogisen vuorovaikutuksen keinoin.

Yhteisöllinen toiminta poistaa monien sairauksien ja huono-osaisuuden taustalla olevaa yksinäisyyttä sekä vahvistaa yhdessä elämisen taitoja.

Kun ihmisten vahvuuksia ja kykyjä tuetaan, heidän toimijuutensa yhteisön ja oman elämän hyväksi herää. Kun ihmisten toimijuus herää,

he ottavat omaehtoisesti ja omien voimavarojensa puitteissa vastuuta itselleen tärkeistä asioista ja yhteisöistä.

Yhteiskunnan tulisinikin ottaa kansalaistoiminnassa oleva potentiaali ja sen hyödyntäminen strategiansa kärkeen. Tämä voi kestävästi tapahtua vain tukemalla kansalaisyhteiskunnan kasvua, eikä se sinällään vaadi isoja budjettivaroja. Enemmänkin kyse on jo olemassa olevien resurssien kohdentamisesta sekä avoimuudesta yllättävällekin yhteistoinnalle ja toisin ajattelemiselle.

Yhteiskuntakehityksen kannalta keskeinen kysymys on se, miten kykenemme yhdistämään tavoitteellisesti yhteen osallistujista nousevan vapaan kansalaistoiminnan ja julkiset hyvinvointipalvelut. Tämä palauttaisi nyt palveluista riippuvaisten ihmisten luottamuksen itseensä ja yhteiskuntaan, mikä moninkertaistaisi palvelujen vaikuttavuuden.

Yhä useammat ihmiset pääsisivät jälleen tekemään itse oman elämänsä historiaa.

Matti Helin

Kirjoittaja on TampereMission järjestöjohtaja

Kyttälään rakentuu uusi kerrostalo ja kaikille avoin yhteisökortteli

TampereMissio on rakennuttamassa uutta asuin- ja toimitaloa Tampereen ydinkeskustaan Kyttälään. Taloon on tulossa sekä vuokra- että omistusasuntoja ja liiketiloja. TampereMissio tuo toimintaansa näkyvästi uuteen taloon. Kokonaisuudesta on tulossa yhteisöllinen, ja talon toiminnot ovat kaikille avoimia.

● TampereMissio hakee kaavamuutosta uudiskohteen rakentamiseen nykyisen As Oy Nikaman tontille Tuomiokirkonkadun ja Kyttälänkadun kulmaukseen.

- Tavoittelemme kaavan vahvistamista tämän vuoden lopulla. Näin ollen talo olisi nopeimmillaan valmis vuoden 2024 lopussa, TampereMission toiminnanjohtaja Tarja Eho kertoo.

Nykyisessä Nikamassa on liiketiloja ja 25 pienehköä vuokra-asuntoa. Ehon mukaan nykyinen talo alkaa rakennuksena tulla käyttökänsä päähän, ja siinä on korjausvelkaa niin paljon, että on ollut välttämättöntä miettiä talon korvaamista uudella.

Enemmän vuokrattavia asuntoja ikäihmisille

Rakennuksen kahteen alimpaan kerrokseen on tulossa liiketiloja, kokoontumistiloja TampereMission kansalaistoiminnalle sekä TampereMission toimitaloja.

- Talon muihin kerroksiin tulee ensisijaisesti ikäihmisille tarkoitettuja vuokra-asuntoja sekä ilman rajotuksia ostettavissa olevia omistusasuntoja, jotka tulevat kiinteistövälityskumppanin kautta yleiseen myyntiin. Asuntoja myymällä kevennetään hankkeen rahoitustarvetta, Eho kertoo.

Asunnot ovat esteettömiä, sprinklattuja ja niissä on huoneistokohtainen ilmastointi ja jäähdytys.

Yhteisöllisyys tuo mielekästä sisältöä elämään

Uudisrakennukselle ja naapuritaloille tulee yhteinen piha-alue tukemaan asukkaiden ulkoilua ja yhteisöllisyyttä. Talon ylimpään kerrokseen tulee asukkaille tarkoitettut saunatilat sekä kattopiha istutuksineen.

Ehon mukaan tilojen suunnittelulla on pyritty tukemaan yhteisöllisyyttä ja lisäämään erilaisia osallistumisen mahdollisuuksia asumisen yhteyteen.

- Yhteisöllisyys tunnetaan vahvistaa ikäihmisten toimintakykyä, luo turvallisuutta ja tuo mielekästä sisältöä elämään.

Hän muistuttaa, että seuraavien 20 vuoden aikana ikäihmisten määrä tulee kaksinkertaistumaan nykyisestä.

- Siksi tarvitaan myös asumiskohteita, joissa on mahdollista yhdistää asumista ja palveluita joustavasti, Eho sanoo.



● TampereMission uusi Kyttälän toimi- ja asuintalo (BST Arkkitehdit).

TampereMission toiminta näkyvästi uuteen taloon

TampereMission kansalaistoiminnasta vastaava järjestöjohtaja **Matti Helin** kertoo, että talossa tullaan järjestämään kaikille avoimia yleisö-, koulutus- ja musiikkitapahtumia.

- Siellä tulee olemaan tarjolla runsaasti mahdollisuuksia osallistua erilaisiin eri-ikäisten toiminnallisiin yhteisöihin ja vapaaehtoistoimintaan. Taloon tulee myös muun muassa yhteiskeittiö, Helin sanoo.

TampereMission kansalaistoiminnan toiminnoista taloon muuttavat näillä näkymin vauvaperheille suunnattu Kimpassa-perhetoiminta, ikäihmisiä tukevat Senioripysäkki ja Aamukorva sekä ikäihmisten vertainen Likellä-korttelikerhotoiminta.

Helinin mukaan koko korttelista on näin ollen tulossa todellinen Kyttälän yhteisökortteli, sillä moniin korttelissa toteutuviin toimintoihin voi kuka tahansa osallistua vapaasti.

- Korttelissa toimii jo tällä hetkellä TampereMission ylläpitämä Kyttälän lähtötori palveluineen, jossa on muun muassa kuntosali ja erilaisia kokoontumistiloja, Koskikoti sekä TampereMission ravintola Selma, Helin summaa.

Teksti: Petri Vilkkö

Yhteystiedot

TAMPERE MISSIO

TampereMissio ry
TampereMissio Palvelut Oy

Keskustoimisto
Aleksanterinkatu 23 D
33100 Tampere

Sähköpostit muotoa
etunimi.sukunimi@tamperemissio.fi



Toiminnanjohtaja
Tarja Eho
040 748 7470



Järjestöjohtaja
Matti Helin
040 546 6848



Talousjohtaja
Tommi Ikävalko
0400 630 193



Liiketoimintajohtaja
Kati Federley
0400 954 745



Henkilöstöjohtaja
Merja Lahtinen
040 128 9088



Koskikodin johtaja
Riikka-Leena Suurmäki
040 551 6704



Petäjäkodin johtaja
Marika Salminen
040 755 2989



Peurankallion ja ravintolapalveluiden johtaja
Anumari Joenperä
040 809 7637



Rongankodin johtaja
Minna Toivola
040 192 1909



Viestinnän asiantuntija / tiedottaja
Sannamari Ratilainen
040 626 2530



Kuva: Sannamari Ratilainen

Muusikko Jouko Mäki-Lohiluoma hyvän tuulen lähettäjä

Tampereen Pispalassa puolisonsa kanssa asuva **Jouko Mäki-Lohiluoma** on tullut tutuksi sekä yli viiden metrin seiväshyppääjänä että taitavana musikkona. Hänen erityistaitonsa on säästää itseään erikoiskitaralla, jossa on yksi bassokieli sekä polkimilla sun muilla naruilla ja vivuilla toimivilla rummuilla, jolloin loppu-tulos kuulostaa siltä, että musisoimassa olisi kokonainen yhtye.

- Hyvääntuulisuutta ympärilleen kylvävä Yhden Joukon Yhtye on viihdyttänyt suomalaisia jo yli kolmen vuosikymmenen ajan. Kuluneena kesänä Mäki-Lohiluoma toi musiikillaan iloisen tuulahduksen myös TampereMission Laikon lavalla järjestämään yleisötapahtumaan, jossa TampereMissio kertoi ajankohtaisista kansalaistoiminnan kuulumisistaan.

Musiikin parissa Mäki-Lohiluoma kertoo toimineensa urheiluharrastuksensa ohessa lapsuusvuosistaan lähtien. Aluksi oli vuorossa mo-

nien muiden ikätovereiden tavoin pianonsoiton opettelu, ja 12-vuotiaana astui kuvaan mukaan kitaran- soitto ja pikkuhiljaa myös laulujen kirjoittaminen.

- Olin silloin mukana seurakuntanuorissa Seinäjoella. Nuorten il-lat olivat tuolloin valtavan suosittuja Seinäjoella, ja melkein päi koko ikäluokkani kävi niissä illoissa.

Myös seiväshyppypaikoilla yleisöä tempuillaan viihdyttänyt Mäki-Lohiluoma kertoo, että esiintymishaluksena hän tuuppasi itsensä esiintymään kyseisissä nuorten illoissa, ja ohjelmisto koostui pitkälti hänen omasta tuotannostaan.

- Sain heti oman yleisöni sieltä. Niistä lauluista tykättiin, ja minua ruvettiin sitten pyytämään naapuriseurakuntienkin nuorten iltoihin laulamaan.

Nuoruusvuosinaan synnyttämistään lauluista Mäki-Lohiluoma haluaa erityisesti nostaa esiin kappaleen nimeltään Hienoin mies jonka tunnen, jonka hän teki 15-vuotiaana vuonna 1975.

Laulussa kerrotaan tarinaa hyväntekijästä, joka Seinäjoen toril-

la antoi ohikulkivilta rahaa kerjälleille laitapuolen kulkijalle lanttien sijaan koko lompakkonsa ja kaiken kukkuraksi vielä piponsa.

Silta lauluntekijän ja kuulijoiden välille

Mäki-Lohiluoman mukaan parhaimmillaan laulun tekijän ja kuulijoiden välille muodostuu sellainen yhteys, jossa molemmat ymmärtävät saman asian, vaikka sitä ei erikseen sanotakaan.

- Tässä minun mielestäni onkin laulun taika, ja juuri tämän johdosta laulun kirjoittaminen on minulle niin kiinnostava asia.

Hänen mukaansa muutamaa sanaa yhdistämällä säveleen voidaan jollakin ihmeellisellä tavalla rakentaa silta ihmisten välille.

- Tällöin on mahdollista huomata, että puhumme samasta asiasta ja meillä on samankaltaisia tunteita tämän asian tiimoilta. Ollaan siis yhdessä kyseisen asian äärellä. Samalla kuulijoille tulee hyvä mieli siitä, että he ovat tajunneet asian ytimen.

sen esityksen henkeä ja tunnelmaa. Monipuolisesti eri musiikkityyleihin taipuva bändi taitaa myös perinteiset humpat, valssit ja tangot.

- Niiden tahdissa pystyn myös normaaliin tapaan tanssittamaan ihmisiä, myös lukuissa haissä ja muissa perhejuhlissa musisoimista vastannut moniosaaja toteaa.

Tällä hetkellä Yhden Joukon yhtyeellä on takana harjoittelua ja keikkailua jo yli kolmen vuosikymmenen ajalta. Bändi on pitänyt miehen vahvasti leivän syrjässä kiinni.

- Monet yhden miehen bändit maailmalla pyrkivät määrittämään suuren määrään soittimia. Niillä on helyä kaulassa ja propellit pyörivät hatussa ja ne ovat vitsekkäitä. Minulle tärkeämpää on, että soitto kuulostaa oikealta bändiltä, myös tv:n Talent-kisan tuoreimmalla tuotantokaudella finaaliassa asti taidoillaan suomalaisia ihastuttanut lahjakkuus toteaa.

Pispalassa maalaiskylän yhteisöllisyyttä

Seiväshyppyrallaan useita juniori-ikäluokkien Suomen mestaruksia voittanut ja nuorten EM-kilpailuissa pistesijalle yltänyt monilahjakkuus on Jyväskylän yliopistosta valmistunut liikuntatieteiden maisteri, jonka yksi opiskelijakaverista Jyväskylässä oli Miljoonasade-yhtyeen perustajana alun perin tutuksi tullut **Heikki Salo**.

- Muistan hyvin, kun Miljoonasateen ensimmäinen hitti Lennä Juri Gagarin alkoi soida radios- sa. Kuinka onnellinen olinkaan ka- verin puolesta - ja ainoastaan ihan vähän kateellinen, Mäki-Lohiluoma muistelee hymyssä suin.

Sittemmin molempien taiteilijoiden tiet ovat johtaneet Tampereelle, ja tällä hetkellä miehet asuvat Pispalanharjulla melkein naapuruksina.

- Mehän olemme olleet samassa bändissäkin eli Herra Heinämänen Lato-orkesterissa kohta 20 vuotta. Meidät muuten valittiin Vuoden lastenbändiksi vuonna 2021, Mäki-Lohiluoma kertoo.

Pispalassa sijaitsevaan idylliseen puutaloon Mäki-Lohiluomat muuttivat vuonna 1992 esikoisen- sa ollessa yksivuotias. Perheen kaksi muuta lasta ovatkin sitten paljas- jalkaisia pispalalaisia.

- Tiesin etukäteen jonkin verran Pispalasta, mutta olen koko ajan yllätynyt iloisesti, kuinka mahtava kyläyhteisön tuntu täällä on. Vaikka täällä asuu ihmisiä hyvinkin eri yhteisökuntalukokista, täällä kuitenkin tervehditään kadulla ja toisinaan pysähdytään myös juttelemaan. Täällä on tammoinen aito maalaiskylän tunnelma, eräänlaisiksi elämäntapaintiaaneiksi itsensä ja vaimonsa lukeva taiteilija toteaa.

Teksti: Petri Vilkkö

Senioripysäkki - Tukea 60+ ikäisille

TampereMission Senioripysäkki tukee 60+ ikäisten hyvinvointia ja mielenterveyttä ammattilaisten ohjaaman ryhmätoiminnan, yksilö- ja parikeskustelujen sekä Ikätuki-toiminnan avulla. Olet tervetullut keskustelemaan yksin tai kumppanin kanssa. Palvelut ovat luottamuksellisia ja maksuttomia.

Alkamassa olevia keskusteluryhmiä:

● Muistelen tätä päivää

Tule jakamaan merkityksellisen muistosi ja keskustelemaan siitä. Ryhmä alkaa 21.9. klo 14-15.30.Tapaamiskertoja 8.

Tiedustelut ja ilmoittautuminen

p. 040 763 6627 tai riitta.albers@tamperemissio.fi

● Toivon kipinöitä -keskusteluryhmä

Mistä toivoo toivottomuuteen? Ryhmä alkaa 3.10. ja kokoontuu (10 krt.) maanantaisin klo 13-14.30.

Ilmoittautumiset ryhmään 23.9. mennessä

p. 040 563 7100 tai tuula.mustanoja@tamperemissio.fi

● Tiistaitohinat

Kaikille avoin toiminnallinen kahvila joka tiistai klo 13-14.30 alkaen 6.9. Ei ilmoittautumista.

Tiedustelut

p. 040 563 7200 tai marko.ajanki@tamperemissio.fi

Lisätietoja Senioripysäkin palveluista: p. 040 632 7455 tai senioripysakki@tamperemissio.fi • Näsilinnankatu 48 D-rappu, 4. krs, Tampere



Tule mukaan vapaaehtoistoimintaan!

tamperemissio.fi/vapaaehtoiseksi

Tarjoamme erilaisia mahdollisuuksia toimia vapaaehtoisena. Voit olla nuoren, aikuisen tai vanhuksen tukena ja ilona itsellesi sopivalla tavalla ja silloin kun se sinulle sopii.

**Isäkaverityö: isatyo@tamperemissio.fi
tai p. 0411 7313 228**

Auttava puhelin Aamukorva 03 213 35 33 (joka aamu klo 6-9)

TampereMission Ystäväyrityksenä vaikutat ja autat lähellä

Yritysmaailmassa on jo pitkään toteutettu ympäristövastuullisia tekoja. Nyt onkin hyvä aika kiinnittää huomiota sosiaalisen vastuun kantamiseen, johon TampereMission kautta on helppo tarttua. Tällä tavalla yritys vahvistaa omaa yhteiskuntavastuullisuuttaan yrityksenä ja työnantajana.

- - Yritys voi tehdä kanssamme yhteistyötä monella eri tapaa. Toiselle paras tapa auttaa on tehdä esimerkiksi raha- tavara- tai palvelulahjotus. Toiselle taas yhteistyön muodostaa yrityksen työntekijöiden tekemä vapaaehtoistoiminta TampereMission eri tehtävissä, kertoo yritys-yhteistyöstä vastaava Anuliisa Holappa.
- TampereMissio on avoin erilaisille yhteistyötavoille ja ideoimme mielellämme yhdessä yrityksen kanssa sopivaa tapaa auttaa ja vai- kuttaa paikallisesti, Holappa jatkaa.
- Valitsemansa yhteistyötävän lisäksi yritys voi halutessaan kohden- taan antamansa avun haluamaansa TampereMission toimintaan kuten

esimerkiksi lähitienoon ikäihmisten Likellä-kerhoon tai nuorten hyvin- voinnin tukemiseen.

- Yhteistyöyrityksistä muodostuu Ystäväyritys-verkosto, jolle jär- jestämme verkostoitumistilaisuuden vaikuttavien puhujien kera. Tilai- suuksissa kerromme myös annetun avun todellisista vaikutuksista. Ystä- väyritys saa myös kauttamme näky- vyyttä sekä tunnuksen, jolla sosiaali- sen vastuun kantamisesta voi kertoa niin asiakkaille, sidosryhmille kuin omille työntekijöillekin, täsmentää Holappa.
- Tällä aukeamalla on esimerkkejä siitä, millaisin eri tavoin yritykset te- kevät yhteistyötä TampereMission kanssa. Lisätietoa yritys-yhteistyös- tä ja Ystäväyritys-verkostosta saat pirauttamalla tai laittamalla viestiä Anuliisalle.
- Vapaaehtoistoiminnan eri vaih- toehdoista voit kysyä TampereMis- sion vapaaehtoistoiminnan asian- tuntija Miia Mustalahdelta.
- TampereMissio tarjoaa monen- laisia mahdollisuuksia yrityksille ja työyhteisöille osallistua vapaaeh-



● Anuliisa Holappa (vas) ja Miia Mustalahti rakentavat TampereMission Ystäväyritys-verkostoa.

Lisätietoja:		
Anuliisa Holappa varainhankinnan asiantuntija p. 041 533 7889 anuliisa.holappa@tamperemissio.fi	Miia Mustalahti vapaaehtoistoiminnan asiantuntija p. 041 731 6909 miia.mustalahti@tamperemissio.fi	

Kuva: Sannamari Ratilainen



● Osuuspankkilaiset Katja, Riitta, Anneli, Anne ja Terhi osallistuivat TampereMission Ukraina-keräyksen ja Puistoruokailun toteuttamiseen.

Osuuspankkilaiset hyvän mielen vapaaehtoistehtävissä työaikana

- Tampereen Seudun Osuuspankissa henkilökunta on oikeutettu osallistumaan yhden työpäivän verran vapaaehtoistoimintaan työnantajan kustannuksella eli palkallisella työajalla. Vapaaehtoistyöpäivän voi halutessaan jakaa useamman eri tekemisen kesken ja sen voi siis tehdä kerralla tai useammassa eri erässä. Usein vapaaehtoistyötä men- nään tekemään oman tiimin tai ainakin muutoin yhdessä organisoidusti, jolloin kokemus on myös henkilöstölle yhteisöllisyyttä tukeva ja työkaveri-ihin pääsee tutustumaan uudella tavalla.
- Haastattelimme kuutta osuuspankkilaista, jotka ovat olleet kevään ja kesän aikana mukana TampereMission jär- jestämässä vapaaehtoistoiminnassa. Millainen kokemus vapaaehtoistoiminta on ollut ja mitä se on tekijälleen anta- nut?

6 TampereMissio.fi

Vilttien pakkaamista ukrainalaisten hyväksi

Terhi Antinmaa

- TampereMissiossa kokemus oli erityisen merkittävä, sillä Venäjän hyökkäyssota Ukrainaan järkytti. Näin sain pienen rahallisten lahjoitusten lisäksi tehdä konkreettises- ti jotain hyvää. Vapaaehtoispäivä oli hyvin järjestetty eli siihen oli hel- po osallistua. Vapaaehtoistyötun- nit ovat antaneet monenlaisia koke- muksia ja niistä saa niin hyvän mie- len.

Anne Törmä

● Kokemukset vapaaehtoistyöstä ovat joka kerta olleet voimaannut- tavia. Olen päässyt tekemään jotain konkreettista avuksi ja tueksi muil- le. Konkreettinen, pienikin tekemi- nen on auttanut henkilökohtaisesti myös itseäni siinä voimattomuuden kokemuksessa, mitä isot yhteiskun- nalliset haasteet tai tragediat synnyt- tävät. TampereMission toimintaan osallistuminen on aina vankistanut uskoani yhteisöllisyyteen, tulevai- suuteen ja ihmisten hyvään tahtoon. Olen voinut olla varma, että apu ta- voittaa tarvitsijansa.

Lasten puistoruokailun vapaaehtoisena Kaukajärvellä

Riitta Soutio

- Kokemus oli ehdottomasti myön- teinen, oli kiva olla mukana autta- massa. Perehdytys ja työkaverit päi- vän aikana olivat mukavia ja oli ter- vetullut olo mukaan toimintaan. Olen itse asunut pitkään Helsingis- sä, jossa puistoruokailua kesällä on ollut jo vuosikymmeniä ja omatkin lapset ovat siihen osallistuneet ai- koinaan. Kiva että mahdollisuus on myös täällä Tampereella ja ilmeisesti jatkoa on tulossa myös ensi kesänä.

- Kyllä tästä tuli itselle hyvä mieli, kun näki iloisia ja tyytyväisiä lasten kasvoja. Laitetaan kaikki osaltamme hyvää kiertämään, jokainen voi teh- dä jotain, joka auttaa tai ilahduttaa toisia ihmisiä. Muistetaan huomioi- da toisemme arkipäivässä, auttaa voi monella tapaa ja siitä tulee hyvä olo myös itselle.

Anneli Mäki

- Oli kiva kokemus ja meidät apukä- det otettiin lämpimästi vastaan. Sää suosi ja ihmiset olivat hyvällä tuulel- la. Hienoa, kun pääsi tekemään sel- laista, mistä ihmiset olivat oikeasti kiitollisia.

Laura Irwin

- Kokemus Puistoruokailusta oli to- della positiivinen. Vastaaotto oli todella lämmin. Tuntui kuin olisi tunnettu tämän porukan kanssa jo pitkäänkin vaikka emme olleet toi- siamme aikaisemmin nähneet. Vap- paaehtoistyö antoi minulle tunteen, että voin ihan konkreettisesti auttaa ja olla kohtaamassa ihmisiä. Tavoit- teenani oli antaa lapsille ja heidän vanhemmilleen iloa päivään.

Katja Saloranta

- Kokemus oli erittäin positiivinen. Meidät vapaaehtoiset otettiin läm- möllä vastaan ja tunnelma oli oikein miellyttävä. Ruokailijat olivat lii- keellä hyvällä mielellä ja kaikki tun- tuivat arvostavan tarjottavaa ruo- kailumahdollisuutta todella paljon. Lapsille kyseessä oli ruuan lisäksi selvästi myös sosiaalinen tapahtu- ma, kun lähdettiin kavereiden kanssa pyörillä liikkeelle ja syömään. Van- hemmat saivat helpotusta kesälo- mien ruokaralliin, kun aikaa vapau- ti hieman myös lasten kanssa ole- miseen jatkuvan keittiössä häärä- misen sijaan.

Oli kaikin puolin ilo seurata puis- toruokailun meininkiä ja olla pie- neltä osalta sitä itsekin mahdollista- massa!

Tullintorin Kauppakeskuksen ja TampereMission yhteistyö tiivistymässä

Kuva: Petri Vilkkö



● Tullintorin kauppakeskusjohtaja Janne Toikka haluaa tarjota tamperelaisille lisää mahdollisuuksia kohtaamiin.

Suomen johtavan kiinteistösjoi- tus- ja varainhoitoyhtiö Trevianin hal- linnoima Tullintorin Kauppakeskus on yksi niistä lukuisista kaupallisista toimijoista, jotka ovat olleet vuosien ajan tukemassa TampereMis- sion työtä yksinäisyyden poistami- seksi Tampereella. Kauppakeskus on muun muassa antanut veloitus- setta TampereMission käyttöön ti- loja ennen joulua toteutettuja villa- sukkakampanjoita varten.

- Keväällä valmistuneen remon- tin myötä Tullintorin Kauppakes- kus avautui täysin uudistuneena. Sa- malla kauppakeskuksen uutena joh- tavana Trevianin palveluksessa aloitti tamperelaislähtöinen kauppatietei- den maisteri Janne Toikka, joka pit- källä urallaan on toiminut esimes- ja johtotehtävissä S-ryhmässä sekä myös itsenäisenä kauppiaina K-ryh- män eri ketjuissa.
- Uudessa tehtävässään Toikka kertoo aloittaneensa motivoitunee- na.
- Täällä Tullintorilla on nyt sellai- nen vaihe, että pitää katsoa tulevai- suuteen ja yrittää saada pitkään jat- kuneen remontin valmistuttua asi- akkaita takaisin. Paikan sijaintihan on mitä parhain, ja kaikki näyttää

täällä todella hyvältä.

Kauppakeskusjohtajan mukaan Tullintorilta löytyy vapaita toimisto- ja liiketiloja vielä jonkin verran.

- Niihin tässä vielä etsitään hy- viä kumppaneita ja neuvotteluja ti- lojen vuokraamisesta käydään täl- lä hetkellä lähes päivittäin. Totta kai toivoisin, että tänne saataisiin sellai- sia liikeyrityksiä tai julkisia palvelui- ta, jotka toisivat tänne vielä nykyis- tä enemmän asiakkaita.
- Myös omakohtaisesti yrittäjien arjen tuntevan Toikan mukaan hän- nen tehtävänään on lisäksi auttaa kaikkia tiloja vuokranneita yrityk- siä, jotta he pärjäisivät mahdollisim- man hyvin.
- Sellaista yhteispeliä tämä on täl- lä hetkellä.

Kauppakeskukseen paikka aidoille kohtaamisille

Kauppakeskuksen yrittäjien toivee- na on, että Tullintori entistä voimal- lisemmin sykkisi elämää ja houkut- telisi sankoin joukoin väkeä paikalle.

Toikka sanoo tuntevansa muiden uutuuttaan hohtavien tilojen ohella ylpeyttä remontin yhteydessä upean silauksen saaneesta keskusaukiosta,

Tullintorille avataan TampereMission kohtaamispaikka

- TampereMission monipuoliseen toimintaan on lokakuusta lähtien helppo tutustua, kun saamme vastaremontoi- dun Tullintorin upean katutason liiketilan käyttöömmme jouluaattoon saakka. Liiketilassa tulemme järjestämään eri- laisia hyvinvointi- ja kulttuuritukioikioita sekä esittelemään TampereMission kansalaistoiminnan kaikille avoimia toi- mintoja. Lisäksi tarjolla on yhteisövalmennusta ja tiloihin on tulossa muun muassa villasuukkaneulomo. Ikäihmisille tarjoamme Tullintorilla maksuttomia keskusteluhetkiä ammatilaisten kanssa.
- Kohtaamispaikan Avajaiset ovat Tampere-päivänä la 1.10 klo 11-14. Klo 12 siellä esiintyy taikuri Timo Tiikkai- nen. Olemme paikalla päivisin joka arkipäivä tarjoten monipuolista ohjelmaa ja kohtaamispaikan eri-ikäisille ihm- sille.
- TampereMissio toteuttaa Tullintorin tapahtuma-aukiolla suunnilleen kerran kuussa jonkun isomman tapahtu- man. Niistä ensimmäinen järjestetään torstaina 15.9. klo 11-14. Silloin tarjolla on mukavan lounasmusiikin lisäksi paljon mahdollisuuksia tulla mukaan TampereMission vapaaehtoiseen auttamistoimintaan.

Yhdessä kohti onnistumisia

Suosittu Ravintola Kokkipoika Lielahdessa on yksi TampereMis- sion Rongankodin työtoiminnan pitkäaikaisista yhteistyökumppa- neista.

- - Me Kokkipojassa olemme alus- ta alkaen halunneet työllistää erityis- tä tukea tarvitsevia henkilöitä ja kan- taa omalta osaltamme yhteiskunta- vastuuta. Olemme luoneet persoona- llisen työyhteisön, jossa kaikil- la on hyvä olla ja jossa jokainen saa nauttia työn tekemisestä. Jarno Asu- nen kertoo.
- Tällä hetkellä Kokkipoika työl- listää viisi erityistä tukea tarvitsevaa henkilöä, ja keittiöavustaja Matias on yksi heistä. Hänen päivittäisiin työtehtäviinsä kuuluu mm. astioiden tiskaaminen, keittiön siivoaminen ja roskien vienti.
- Matias on erittäin vastuuntun- toinen työntekijä, työt hoituvat hy- vin. Hänen bravuuri on kotikaljan teko lounasbuffettiin, Jarno kertoo.
- Aikoinaan Matias aloitti Kok- kipojan työharjoittelijana Rongan- kodin tuetun työtoiminnan kautta. Työtoiminnan vastaava ohjaaja Ni- na Sormunen kertoo, että tuetun työllistymisen tavoitteena on löytää erityistä tukea tarvitsevalle henkilö- le myös sopiva työyhteisö.
- Ensin mietitään mieltymykset,

joka soveltuu erinomaisesti erilaisil- le esityksille ja tapahtumille.

- Tämä ei ole puhtaasti mikään toimistorakennus eikä puhtaas- ti kaupparakennus, vaan täällä on sulassa sovussa vähän kaikenlaista. Niinpä on luontevaa, että Kauppa- keskus on laaja-alaisesti mukana eri- laisissa toiminnoissa.
- Toikka toivottaa myös Tampe- reMission lämpimästi tervetulleek- si entistä kiinteämmäksi osaksi Tul- lintorin arkea, kun TampereMissio käynnistää muun muassa ikäihmi- selle tarkoitetun kohtaamispaikan keskeisellä paikalla kauppakeskusta.
- Toikka muistuttaa, että jo hänen edustamansa yrityksen arvoissa on nostettu esiin yhdessä tekeminen, toisten arvostaminen ja muista väl- littäminen. Hän tulkitsee asian niin, että kauppakeskuksenkin pitää jolla- kin tavalla auttaa vanhuksia, syrjäy- tyneitä ja muita avun tarvitsijoita.
- TampereMissio on toimija, jol- la on vahva auttamisen halu ja se te- kee konkreettisesti työtä esimerkiksi yksinäisyyden lievittämisen hyväk- si täällä Tampereella. Mielellämme toimmme TampereMission kanssa yhteistyössä hyvän asian puolesta.

Teksti: Petri Vilkkö

erityishenkilöihin ja siihen, haluaisi- ko lähteä kehittämään työyhteisön monimuotoisuutta. Jos sen näkee rikkautena, voi miettiä työtehtäviä uudella tavalla, esimerkiksi millaisia avustavia työtehtäviä voisi "pilkkoa" erityishenkilöille. Joskus osaamisen kehityessä alkuperäisen työtehtä-

vän laajentuminen ihan ihmettyttää, Jarno pohtii.

- Kaikki tosiaan lähtee aidos- ta halusta lähteä liikkeelle. Eli roh- keasti vain kokeilemaan, Niina roh- kaisee.
- Aina työtehtävä ja työnteki- jä eivät kohtaa, ja sekin on ihan ok. Usein pystytään löytämään mielui- nen työtehtävä, joka sujuu ja voi- daan kulkea yhdessä kohti onnistu- misia, Niina tarkentaa.
- Perustamisestaan lähtien Ravin- tola Kokkipojan yrittäjät Jarno Asu- nen ja Pertti Nurmi ovat työllistä- neet yhteensä 19 erityistä tukea tar- vitsevaa henkilöä erilaisiin työtehtä- viin. Sujuva yhteistyö Rongankodin työtoiminnan kanssa on luonut mo- lemminpuolista luottamusta ja kiit- ollisuutta.
- Yhteistyö on kehittynyt välit- tömään ja ei niin byrokrattiseen suuntaan. Pystymme keskustelee- maan avoimesti asiasta kuin asiasta ja reagoimme tilanteisiin tarvittaes- sa nopeasti yhdessä. Mikä tärkein- tä, Rongankodilla otetaan ihmiset ihmisinä ja yksilöinä, joille tarjotaan yksilöllistä ohjausta, Jarno kiittelee.

Teksti ja kuva: Sannamari Ratilainen

Likellä-kerhot ovat likellä

Liisa Puhka ja Pirkko Syysjoki ovat TampereMission Likellä-toiminnan parissa viihtyviä vapaaehtoisia. Puhka ohjaa Tammelan jumpparyhmää. Apunaan hänellä toisinaan on Syysjoki, joka puolestaan ohjaa maalauskerhoja Peurankallion ja Salhojankadun Likellä-kerhoissa.

● Yritysmallmassa työuransa tehnyt Liisa Puhka on eläkkeelle jäätyään toiminut Tammela-keskuksessa tuolijumppien vetäjänä jo viiden vuoden ajan. Viime keväästä lähtien ryhmä tuli osaksi TampereMission Likellä-toimintaa, mitä Puhka sanoo pitävänsä hyvänä asiana. Samalla hän sai varahenkilökseen ja tuuraajakseen Pirkko Syysjoen.

- On ollut mukava tulla osaksi vapaaehtoisten vetäjien ryhmää. Näiden eri puolilla kaupunkia toimivien Likellä-kerhojen ohjaajilla on runsaasti tapaamisia ja muuta yhteistä toimintaa, Puhka toteaa.

Liikuntaa monipuolisesti harrastava Puhka kertoo, että aloittaessaan tuolijumpan vetämisen hän kävi muutaman viikon kurssin, josta sai hyviä eväitä ryhmän vetämiseen.

- Itse olen koko ajan tykännyt mukana olostani ryhmässä. Tuntuu, että ryhmäläiset tykkäävät myös. Siellä on edelleen paljon samoja, jotka ovat olleet alusta asti mukana. Monet ryhmäläiset ovat vuosien aikana myös ystäväystyneet keskenään.

Puhkan mielestä on tärkeää, että ihmiset lähtevät kotoaan liikkeelle ja tulevat jumppaamaan yhdessä. Ohjaajana toimimista Puhka suosittelee myös muille asiasta kiinnostuneille.

Yhteisöllisyys vapaaehtoisten vetäjien kesken tärkeää

Fysioterapeuttina pitkän työuran mielensterveystuntoutujien parissa tehnyt Pirkko Syysjoki kertoo tullessaan mukaan TampereMission toimintaan kolme vuotta sitten jäätyään leipätyöstään eläkkeelle.

- Aloitin Aamukorvassa puhelinvastaajana, ja ehdinkin olla siinä hommassa vuoden verran. Ajattelin kuitenkin, että haluaisin sittenkin mukaan sellaiseen toimintaan, joka tapahtuu päiväsaikaan.

Niinpä seuraavaksi hän pestautui Peurankalliolle, jossa TampereMissio vastaa lähitorin toiminnasta.

- Menin sinne aulaemännäksi, ja olen siellä aina yhtenä päivänä viikossa yhdeksästä yhteen.

Syysjoki jatkaa, että Peurankalliolle tuli puheeksi, että hän voisi ryhtyä pitämään siellä maalauskerhoa.

- Ja niinpä sitten käynnistin kevään aikana kerhon siellä Peurankallion tiloissa ja toiminta jatkuu nyt edelleen syksyllä Likellä-toiminnan merkeissä Peurankalliossa. Mukaan mahtuu vielä muutama kiinnostunut!

Harrastan itsekkin maalausta ja olen vetänyt työelämässä samantyyppistä ryhmää ollessani ikäihmistien mielensterveyspuolella töissä. Ajattelin että tämä voisi olla ihan kiva ryhmä vetää ihan näin vapaaehtoisena!

Syysjoen ohjaaman kurssin teemana on "virkisty väreillä", ja siinä käytetään hyväksi erilaisia aisteihin liittyviä toimintoja.

- Tavoitteena ryhmän kohdalla

Kuva: Sannaman Ratilainen



● Pirjo Saloranta (vas.), Pirkko Syysjoki ja Liisa Puhka tapasivat Likellä-konttorin sisäpihalla Rongankadulla.

on se, että se antaa tukea hyvinvointiin, edistää ja ylläpitää sosiaalisuutta ja mielenvirkeyttä, keskittymiskykyä, luovuus lisääntyy ja uuden oppiminen lisääntyy.

- Keväällä kokoontunut ryhmä oli erittäin aktiivisesti mukana siinä, ja siitä tykättiin kovasti. Nyt syk-

syllä pidän kahta ryhmää vuorovieroin Peurankallionkadun ja Salhojankadun Likellä-kerhoissa, Syysjoki toteaa.

- Ikäihmisille on tärkeää, että he eivät jäähätäsi sinne koteihinsa vaan pysyisivät liikkuvina ja toimintakykyisinä mahdollisimman pit-

kään. Ryhmillä on myös sosiaalinen ja tunne-elämän tavoite. Kun ihminen rohkaistuu tulemaan ryhmiin, myönteiset onnistumiset niissä kehittävät itsetuntoa ja lisäävät oman arvontuntoa, painottaa Syysjoki.

Teksti: Petri Vilkkio

Mistä on kyse?

Likellä-kerhot ovat vertaisesti toimivia lähellä osallistujien kotia sijaitsevia 60+ kansalaisten kohtaamispaikkoja.

- Tyypillisesti asuintalojen kerhotiloissa kokoontuvia kerhoissa tekeminen lähtee aina kerholaisten omista kiinnostuksista, voimavaroista ja kyvyistä.
- Kerhoja on hyvin erilaisia, kuten esim. pelikerhoja, liikuntakerhoja, kävelykerhoja, Kiakkomission peliporukat miehille, maalauskerhoja, visailukerhoja, keskustelukerhoja, yksilöllistä digiohjausta, käsityökerhoja ja muita harraste- ja teemakerhoja.
- Kaikkiin kerhoihin ovat myös uudet kerholaiset aina tervetulleita!

Haluatko Likellä-kerhon omalle asuinalueellesi?

Ota yhteyttä: Likellä-koordinaattori Pirjo Saloranta, puh 040 655 5522, pirjo.saloranta@tamperemissio.fi

Kuvat: Merja Lahtinen



● Aino Berg suosittelee eläkkeellä oleville osa-aikatyötä.



● Terhi Honkaniemi (oikealla) sanoo, että työpaikan asioihin pääsee helposti mukaan.

Eläkkeeltä töihin?

Eläkkeelle siirtyneet ovat haluttua työvoimaa tämän päivän työmarkkinoilla. Etenkin hoiva- ja ravintola-alan työtehtävissä jokaiselle käsiparille on tarvetta.

● TampereMission Rongankodissa työskentelevän **Terhi Honkaniemen** eläköitymisestä on muutama kuukausi ja TampereMission ravintolapalveluissa työskentelevä **Aino Berg** jäi eläkkeelle pari vuotta sitten. Pian eläkkeelle jäätyään Terhi aloitti keikkatyöntekijänä kehitysvammaisten asumisyksikössä ja Aino aloitti työnteon muutaman kuukauden tauon jälkeen.

- Asukkaat olivat hämmentyneitä, kun olin taas työssä, vaikka juuri oli vietetty eläkejuhliani. Työni ja työyhteisöni olivat niin innostavia, että halusin jatkaa niiden parissa edelleen, vaikka virallisesti eläkkeelle siirryinkin, kertoo kehitys-

vammaisten palveluissa työskentelevä Terhi.

Sekä Aino että Terhin mukaan eläkkeellä työskentely on vapaampaa, joustavampaa eikä sidonnaisuus työhön ole niin voimakasta kuin varsinaisen työuran aikana.

- Voin etukäteen sopia esimiehen kanssa mitä työvuoroja teen ja milloin haluan pitää taukoa, Aino sanoo. Terhin mukaan eläkkeellä työskenteleminen on pehmeä lasku siirtyä pois työelämästä.

Vanhuuseläkkeellä tai osittain varhennetulla eläkkeellä voi työskennellä niin paljon kuin itse haluaa. Ansiotulo ei vaikuta maksettavaan eläkkeeseen sitä vähentävästi. Työkyvyttömyyseläkkeellä työnteon saattaa liittyä rajoituksia, joista kannattaa kysyä lisää omasta työeläkeyhtiöstä. Eläkkeellä työskennellessä lisäeläkettä kertyy ylimpään eläkeiän ikävuoteen saakka.

Usein pelätään, että eläkkeellä töitä tekevä joutuu maksamaan veroja rutkasti, mutta tosiasiaa eläkkeellä olevan ansiotyön verotus on lähellä työikäisen ansiotuloverotusta.

- On tärkeää huolehtia siitä, että ansiotyön verokortti on kunnossa ja siinä on oikea tuloraja. Tällöin ei tule ikäviä jäännösveroja maksettavaksi, vinkkaa Aino. Sekä Aino että Terhi toteavat eläkkeellä tehdyn ansiotyön mahdollistavan monenlaisia asioita, kuten matkustelua ja harrastuksia vapaa-ajalla.

Kelpaanko enää?

Eläkkeelle jäänyt saattaa pelätä, ettei oma ammattitaito enää riitä tai ei kelpaa töihin. Tosiasiaa eläkeläiset tuovat työelämäänsä omaa viisauttaan ja pitkän työuransa aikana kertynyttä osaamista.

- Ei tarvitse pelätä mukaan tulemistä, arkeen pääsee mukaan hyvin nopeasti. Hoivatyöntekijöistä on niin kova pula, että pienestäkkin määrästä työtä on apua, toteaa Terhi, joka on jo syksyllä sopinut työvuoroja.

- Jos kiinnostusta ja jaksamista on, käsipareja ja apua tarvitaan sekä hoiva- että ravintolapuolella, Aino kertoo ja kehottaa eläkeläisiä harkitsemaan itselle sopivaa osa-aikais- ta työntekoa.