

TAMPERE MISSIO



1/2023

Ota lehti talteen!



**Popeda-ikoni Costello Hautamäki
aina valmiina uuteen: "Pitkä kuuma kesä"
sai palvelutalojen vanhukset syttymään!**

Sivu 3

Vapaaehtoisten puhelinpalvelu Aamukorva auttanut jo 200 000 ikäihmistä

Ikäihmisten auttava puhelinpalvelu Aamukorva näki päivänvalon Tampereella 1987. Palvelulle on ollut tarvetta kaikki 35 vuotta. Aamukorvan toiminta laajeni Helsinkiin vuonna 2000, jossa siitä vastaa HelsinkiMissio. Aamukorvan vapaa-

ehtoiset vastaavat puhelimeen juuri silloin, kun moni ikäihminen tuntee itsensä kaikkein yksinäisimmäksi. Yksi Aamukorvan yhteensä sadasta vapaaehtoisesta on **Tuomas Waldén**, joka valittiin Vuoden 2022 vapaaehtoiseksi Tampereella.

Keskiaukeama



**Kehitysvammaisten
biljardin Suomen
mestaruudesta
kilpailtiin
ensimmäistä kertaa
Tampereella**

Takasivu

Kuva: Sannamari Ratilainen

**Ystäväksi
hoivakodissa
asuvalla
vanhukselle?**

"Olemme vapaaehtoistoiminnassa kokeneet merkityksellisiä hetkiä, kun asukkaiden silmissä on syttynyt ilo ja onnistumisen riemu", kertovat Koskikodin vapaaehtoiset auttajat Irma Paulavuo ja Tiina Juutilainen.

Keskiaukeama

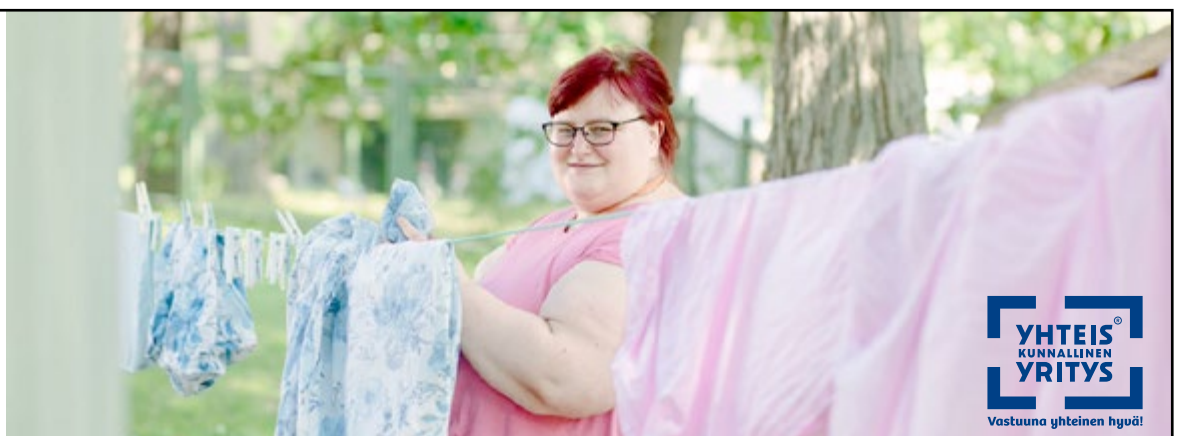
**VTS on
TampereMission
ystäväyryys**

Tampereen vuokralosäätö antaa kerhohuoneita ikäihmisten Likellä-kerhojen käyttöön. "Kerhot ovat olleet erittäin tervetulleita, hyvä, että toiminta on laajenemassa", kiittelee asiakkuusjohtaja Kristian Unkuri.

Sivu 6

**Tule meille
kesätöihin!**

Lue lisää: TampereMissio.fi/rekry



**YHTEIS
KUNNALLINEN
YRITYS**
Vastuuna yhteinen hyvä!

PÄÄKIRJOITUS

Sote-palvelujen tarve kasvaa – yhteistyö avaa mahdollisuuksia



● Vuoden 2023 alusta lähtien hyvinvointialueet vastaavat sosiaali- ja terveydenhuollon palveluiden järjestämisestä. Kuntarajojen poistuminen mahdollistaa palvelumielessä joustavamman järjestämisen ns. leveämmillä harteilla. Lähtötulevaisuudessa toivottavasti joustavammin järjestettävä palvelu tuottaa myös tehokkuutta, vaikka alkuvaiheessa on viestitty alijäämäisestä budjetista.

Hyvinvointialueilla on käytössä kymmeniä eri tietojärjestelmiä, mikä ei helpota palveluiden laadun ja saatavuuden parantamista tai hallinnollista tehokkuutta.

Euroopan turvallisuustilanteen ja energiahinnan vuoksi myös Suomen taloustilanne on heikentynyt. Pandemia sotki terveydenhuollon perusteellisesti ja hoitovelkaa on miljardeja. Sote-alan työvoimapulaa vaikeuttaa jo tavanomaisen influenssakauden hoitamista, hoitovelasta puhumattakaan.

Hyvinvointialueuudistus on merkittävä poliittinen ratkaisu. Tarvitaan sekä arvokeskustelua että poliittista keskustelua siitä, miten palvelut järjestetään tulevaisuudessa yhä kasvavin

tarpeisiin. Isot haasteet edellyttävät kykyä katsoa pitkälle tulevaisuuteen, ei vain seuraaviin vaaleihin tai kannatusmittauksiin.

Sote – alan kehittäminen on liian usein järjestelmälähtöistä. Alkuvaiheessa hyvinvointialueuudistuksen näyttää hallinnolliselta ratkaisulta. Asiakkaalle on tärkeintä saada palvelu kohtuullisessa ajassa, ei se kuka sen tuottaa.

Samanaikaisesti saaneet ammattilaiset tuottavat sekä julkisen että yksityisen palvelun yhtä laadukkaasti. Järjestämistä ei ratkaise lopputulosta, vaan johtaminen.

Julkisen ja yksityisen toimijan yhteistyö antaa joustoa sekä saatavuuteen että kustannuksiin. Tämän lisäksi järjestöperustainen toimija voi osaltaan ehkäistä palvelutarpeen kasvua esimerkiksi lievittämällä yksinäisyyttä tai luomalla mahdollisuuksia vapaaehtoiseen auttamiseen.

Tarja Eho

Kirjoittaja on TampereMission toiminnanjohtaja

Tuhansia upeita villasukkia pikkulapsille ja vanhuksille

● Joulukuussa toteutettu Tullintorin kauppakeskuksen, Taito Pirkanmaan, Moro-lehden ja TampereMission jo perinteeksi muodostunut Sukkia Suurella Sydämellä -neulekeräys yllätti jälleen.

Tamperelaiset neuuloivat pikkulapsille ja vanhuksille joululahjaksi peräti 2921 villasukkaa ja lapasta. Lisäksi ylöjärveläinen Sukkamestarit lahjoitti kampanjaan 1500 sukkaa, joista iso osa oli merinovillasukkia. Yhteistulos on siis komeat 4421 neuletta.

- Näin kriisitalvena neulekeräyksen tulos on erittäin tervetullut. Lämmintä päällepantavaa tarvitaan vanhusten hoivakodeissa, erityisesti jos sähkökatkokset osuvat kohdalle ja myös vähävaraisten lasten kodeissa, sanoo **Anuliisa Holappa** TampereMissiolta.

Pikkulasten sukat jaettiin ennen joulua Tampereen Ensi- ja turvakodien, Tampereen kaupungin lapsiperheiden sosiaalityön sekä NNKY:n Itä-perhetyön kautta niitä tarvitseville lapsiperheille. Aikuisten sukat jaettiin Koukkuniemen kautta ikäihmisille.

Lisäksi sata villasukkaa jaetaan tamperelaisille asunnottomille Diakonissalaitoksen Tukialus-hankkeen avulla.

Tullintorin liikkeistä kampanjassa olivat mu-



kana Brander, Kaiku, K-Market Tullintori, Linda Fashion, Speci, Sukka-asu, Tullintorin Apteekki ja Tunnelin kenkä sekä Taito Pirkanmaan osalta Taitokeskus Epilä, Taitokeskus Hervanta, Taito Shop ja Lankakauppa Verkavilla.

- Sukkia ovat olleet lajittelemassa työaikanaan Accountorin ja Osuuspankin väkeä. Iso kiitos kaikille mukana olleille yritykselle, mutta ennen kaikkea sadoille tamperelaisille neulojille, Holappa sanoo.

Tampereen kaupunki palkitsi nuorten Linja20-hankkeen

● TampereMission hallinnoima ja yhdessä Helsingin Diakonissalaitoksen sekä Tampereen ammattikorkeakoulun kanssa toteutettava Linja20-hanke sai Tampereen kaupungilta vuoden 2022 Hyvä haltija -kunniamaininnan.

Palkinto osoitetaan merkittävästä työstä tamperelaisien lasten ja nuorten hyväksi, kaupunkilaisten ehdotusten pohjalta.

"Linja20-hanke on vähentänyt merkittävästi tavalla minun ja monen muun ihmisen yksinäisyyden tunnetta, tuonut ihmisiä yhteen ja saanut elämäni todella paljon positiivista. Päihteiden lopettamisen jälkeen olin tyhjän päällä ja Linja20 tuli elämäni pelastavana enkelinä." Näin todetaan yhdessä Linja20-hankkeen palkitsemista ehdottaneissa viesteissä.

Linja20 on vuosina 2020-2023 aikana toteutettava TampereMission koordinoima ja Eu-

roopan Sosiaalirahaston rahoittama hanke, joka mahdollistaa tukea ja toimintaa palveluiden tai opiskelijan ulkopuolella oleville 18-29-vuotiaille nuorille. Toimintaan mukaan tulevat nuoret voivat osallistua yksilövalmennukseen sekä ryhmäin, kohtaamispaikkoihin ja retkille. Hankkeessa on mentoriksi koulutettuja vapaaehtoisia nuoria, jotka toimivat kaverina ja joiden kanssa on helppo jutella ja tehdä yhdessä asioita.

Tampereen kaupunki valitsee ja palkitsee vuosittain tamperelaisia, jotka ovat erityisen ansiokkaasti toimineet muiden hyväksi.

Raatihuoneella marraskuun lopulla järjestetyssä tilaisuudessa luovutettiin Vuoden aikuinen ja Vuoden vapaaehtoinen -tunnustukset. Hyvä haltija -kunniamaininta ja Lampun henki -palkinto. Palkittavat valitsi kaupungin sivistys- ja kulttuurilautakunta.

Yhteystiedot

TAMPERE MISSIO

TampereMissio ry
TampereMissio Palvelut Oy

Keskustoimisto
Aleksanterinkatu 23 D
33100 Tampere

Sähköpostit muotoa
etunimi.sukunimi@tamperemissio.fi



Toiminnanjohtaja
Tarja Eho
040 748 7470



Järjestöjohtaja
Matti Helin
040 546 6848



Talousjohtaja
Tommi Ikävalko
0400 630 193



Liiketoimintajohtaja
Kati Federley
0400 954 745



Henkilöstöjohtaja
Merja Lahtinen
040 128 9088



Koskikodin johtaja
Riikka-Leena Suurnäkki
040 551 6704



Petäjäkodin johtaja
Marika Salminen
040 755 2989



Peurankallion ja ravintolapalveluiden johtaja
Anumari Joenperä
040 809 7637



Rongankodin johtaja
Minna Toivola
040 192 1909



Viestinnän asiantuntija / tiedottaja
Sannamari Ratilainen
040 626 2530

Keikat vanhusten palvelutaloihin toivat valoa syksyyn

Costellon kitara ei vaikene

Vesa-Pekka "Costello" Hautamäki tunnetaan Popedan taiturimaisena kitarina ja yhtyeen suurimpien hittien säveltäjänä. Syksyllä Popedan yli 45 vuotta jatkunut aikakausi päättyy, kun yhtye hyvästelee uskolliset faninsa jäähäyiskonsertissaan Ratinaassa. Elämänsä vedossa olevan Costellon kitara ei onneksi ole vaikenemassa.

● Vaikka Costellon monipuolinen musiikin parissa jatkuu, hän pitää kuitenkin Popeda-aikakauden päättymistä isona mullistuksena elämässään.

- Koko aikuisikäni olen soittanut Popeda-yhtyeessä, eli minulle tuli viime pääsiäisenä 40 vuotta siinä täyteen. Tavallaan on nyt yksi elämänvaihe menossa ohi. Mutta todellakaan ei tässä eläkkeelle vielä aiota jäädä!

Ensi syyskuussa 60 vuotta täyttävä Costello sanoo olevansa mielisään, kun myös nuoremmat sukupolven kaverit kutsuvat hänet esiintymään kanssaan.

Viimeksi näin tapahtui tammi-kuun puolessavälissä tv:n välittämässä Suomen Urheilugaala -lähettyksessä. Siinä häneltä pyydyttiin kitarasoolo gaalan loppuhuipennuksena olleeseen **Ramses II:n Viiheläin**-kappaleeseen.

- Ne ovat sellaisia tilaustöitä, että jos joku pyytää soittamaan kitarasoolon, niin kyllähän minä mielelläni semmoisen teen. Varsinkin jos joku nuorisomusiikin edustaja kysyy, että tuletko vetämään meidänkin kanssa, niin kyllähän se aina lämmittää mieltä.

Kyseisestä keikasta Costello kertoo, että Urheilugaalan yleisö oli vahvasti bändin esityksessä mukana.

- Tuntuu hauskalta esiintymislavalla käsin nähdä, kun eturivissä istunut **Tarja Halonen**kin nautti täysillä tunnelmasta ja napsi valokuvia bändistä.

Terveellisiin elämäntapoihin painostava ja aamuisilla avantouinneilla itseään karaiseva Costello sanookin iloitsevansa siitä, kun hän on koko uransa ajan saanut olla monipuolisesti musiikin kanssa tekemisissä.

- Muutama musikaalikin on tullut joskus tehtyä, myös 1980-luvulta asti käytössä olleen Ilveksen maalilaulun säveltäjänä kunnostautunut maestro toteaa.

Ikimuistoinen kiertue vanhusten palvelutaloissa

Vuoden tamperelaisiksikin vuonna 2019 äänestetty Costello tunnetaan musiikkipiireissä siitä, että jos eteen tulee hiukankin mielenkiintoa herättävä projekti, positiivisen elämänsenteen omaava mies on aina ensimmäisenä messissä.

- Periaatteeni on, että lähdetään tekemään vaan!

Ennakkolulottomalla asenteella hän lähti kitaroineen mukaan myös viime syksynä kymmenen vanhusten palvelutaloon suuntautuneelle kiertueelle.

Yksi kiertueen keikkapaikoista oli Tampereen ydinkeskustassa sijaitseva TampereMission palvelutalo Koskikoti.

Costello jatkaa, että idea kiertueesta tuli näyttelijä **Karoliina Blackburnilta**, joka aiemminkin oli tehnyt kulttuurivierailuita vanhainkoteihin.

- Hän sitten kysyi minulta, että kiinnostaisiko minua lähtemään kiertueelle, jossa hän esittäisi runoja ja minä soittaisin kappaleita niiden välissä. Sanoinkin siihen, että mikä ettei, mennään vaan! Oli mielenkiintoista lähteä sellaiseen uuteen juttuun, millaista en ennen ollut tehnyt.

Musiisoinnillaan kuulijoihin lähestyttömän vaikutuksen tehnyt virtuoosi toteaa, että kyseessä oli todella mieleenpainuva projekti, jota oli hauska tehdä.

- Aluksi mietin, että pitäisikö vanhuksille soittaa Olavi Virtaa tai



● Costello Hautamäki keikalla TampereMission palvelutalon Koskikodin Selma-ravintolassa.

jotakin virsää tai muuta vastaavaa. Mutta sitten totesin, että mitä reippaampaa musiikkia soitti, niin sitä enemmän rupesti kuulijoiden jalka vatkamaan musiikin rytmissä. Sitä meininkiä oli oikein kiva katsella!

Itseoikeutetusti kiertueen ohjelmistoon kuuluivat Costellon itsensä säveltämät ja Popedan suurimmiksi hiteiksi nousseet **Pitkä kuuma kesä** sekä **Elisabeth Rehnistään** kertova **Kersantti Karoliina**.

- Ihana fiiliksien mukaan vedin sitten muitakin kappaleita, sekä omia että muiden. Mutta erityisesti **Pitkä kuuma kesä** kyllä näyttää todellakin uppoavan vauvasta vaariin, kaikkea vanhusten hyväksi tehtävää työtä arvostava taiteilija toteaa.

Repullinen riparilauluja ja Costello-nimi kotiintuomisina Isosaaresta

Costello kertoo, että musiikin parissa hän on toiminut keväästä 1970

lähtien, kun hänen vanhempansa laittoivat hänet laulamaan juuri kypäisenä vuonna perustetun Poika-kuoro Pirkanpoikien riveihin.

- Olin vielä 6-vuotias ja lauloimme myös latinankielisiä lauluja, vaikka en vielä osannut lukeakaan.

Costello muistelee, että ensimmäiset oppinsa kitaransoittoon hän sai seurakunnan järjestämillä soitto-tunneilla.

Rippikouluikään tultuaan nuoren miehen soitotaidot olivat jo kehittyneet melkoisesti, ja Isosaaresa järjestetylle kaksiviikkokisalle rippikouluille hän tuli itsänsä juuri ostama uudenkarhea kitara kainalossaan.

- En kehdannut veljeni vanhaa Landolaa viedä sinne leirille, kun tiesin että siellä oli tyttöjäkin ja varmaan myös ihan oikeita kitaristeja. Kun isäni näki nuoren pojan murheen, hän sitten ehdotti, että eikö hän mennä sinne Isosaareen soitinkaupan kautta, juurikin kyseisillä rippileirillä Costello-kutsunimienäkin saanut mies muistelee.

Sattuikin niin onnekaasti, että leirin yhtenä johtajana toimi rokkipappina tunnettu **Tarvo Laakso**.

- Tarvohan oli siinä kohtaa elämässä minulle vähän niin kuin idoli. Hänän osasi kitarallaan vaikka mitä ja hänellä oli myös oma rokkibändi. Tarvon kanssa sitten opettelin soitteja ja niitä perinteisiä ripparilauluja.

Korona-aikana kollegoiden tiet kohtasivat uudelleen, kun Costellon oli määrä kitaroineen tehdä Mummon Kammarista käsin suora musiikillinen striimilähetys tamperelaisiin vanhainkoteihin.

- Tulivatkin yhtäkkiä nuo rippikoulujen hienot muistot mieleen, ja ajattelin että minun on pakko pyytää myös Tarvo mukaan soittamaan. Hyvin ne kappaleet vielä löytävin lihasmuistista, kun Tarvon kanssa niitä soitimme, musiikkiaan ja positiivisuudellaan ilon ja valon sanomaa ympärilleen levittävä kitaristilegenda sanoo.

Teksti: Petri Vilkkio

Kyttälään uusi kerrostalo ja kaikille avoin yhteisökortteli



TampereMissio on rakennuttamassa uutta asuin- ja toimitaloa Tampereen ydinkeskustaan Kyttälään. Taloon on tulossa sekä vuokra- että omistusasuntoja ja liiketiloja. TampereMissio tuo toimintaansa näkyvästi uuteen taloon.

● TampereMissio on hakenut kaavamuutosta uudiskohteen rakentamiseen nykyisen As Oy Nikaman tontille Tuomiokirkonkadun ja Kyttälänselän kulmaukseen.

- Tavoittelemme kaavan vahvistumista kevään aikana, jolloin vanhan tiensä päässä olevan rakennuksen purkamisen voisi alkaa ensi syksynä. Uusi talo olisi nopeimmillaan valmis 2025 keuhällä. TampereMission toiminnanjohtaja **Tarja Eho** kertoo.

Rakennuksen kahteen alimpaan kerrokseen on tulossa liiketiloja, ko-

koontumistiloja TampereMission kansalaistoiminnalle sekä TampereMission toimintiloja.

- Talon muihin kerroksiin tulee ensisijaisesti ikäihmisille tarkoitettuja vuokra-asuntoja sekä ilman rajoituksia ostettavissa olevia omistusasuntoja, jotka tulevat Kiinteistömaailma Ratinaa kautta yleiseen myyntiin, Eho kertoo.

Asunnot ovat esteettömiä, sprinklattuja ja niissä on huoneetiloja kohtainen ilmastointi ja jäähdytys.

TampereMission toiminta näkyvästi uuteen taloon

TampereMission kansalaistoiminnan toimintoista taloon muuttavat näillä näkymin vauvaperheille suunnattu Kimpassa-perhetoiminta, ikäihmisiä tukevat Senioripysäkki ja

Aamukorva sekä ikäihmisten vertaaminen Likellä-korttelikerhotoiminta.

- Siellä tulee olemaan tarjolla runsaasti mahdollisuuksia osallistua erilaisiin eri-ikäisten toiminnallisiin yhteisöihin ja vapaaehtoistoimintaan. Taloon tulee myös muun muassa yhteisökeittiö, järjestöjohtaja **Matti Helin** sanoo.

Helinin mukaan koko korttelista on näin ollen tulossa todellinen Kyttälän yhteisökortteli, sillä moniin korttelissa toteutuihin toimintoihin voi kuka tahansa osallistua vapaaasti.

- Korttelissa toimii jo tällä hetkellä TampereMission ylläpitämä Kyttälän lähitori palveluineen, jossa on muun muassa kuntosali ja erilaisia kokoonkuntumistiloja sekä TampereMission ravintola Selma, Helin summaa.

Teksti: Petri Vilkkio



Tule mukaan toimintaan, joka poistaa yksinäisyyttä!

Tuloksellisesti yksinäisyyttä vastaan 35 vuotta Tampereella syntynyt puhelinpalvelu auttanut jo yli 200 000 ikäihmistä

● Ikäihmisten auttava puhelinpalvelu Aamukorva näki päivänvalon Tampereella vuonna 1987 osana Tampere-Mission työtä. Palvelulle on ollut ikäihmisten keskuudessa tarvetta ja se täytti vuoden 2022 lopulla jo 35 vuotta. Aamukorvan toiminta laajeni Helsinkiin vuonna 2000, jossa siitä vastaa HelsinkiMissio.

Aamukovassa puheluihin vastaavat Tampereella vuoden jokaisena päivänä klo 6-9 tehtäväänsä koulutetut vapaaehtoistyöntekijät. Palveluun voi soittaa nimettömänä ja puhelut ovat luottamuksellisia. Aamukorvan vapaaehtoiset vastaavat puhelimeen siis juuri silloin, kun moni ikäihminen tuntee itsensä kaikkein yksinäisimmäksi.

Näiden vuosien aikana Tampereen ja Helsingin vapaaehtoiset ovat vastanneet yhteensä yli 200 000 puhelun. Tällä hetkellä vastattuja puheluita vuositasolla on Tampereella 3200 ja Helsingissä 3700, yhteensä siis lähes 7000 soittoa.

- Soittoja tulee meille eri puolilta Suomea Lappia myöten, mutta pääosin tietenkin Pirkanmaan alueelta, kertoo Tampereen Aamukorvan koordinaattori **Minna Putkisaari** TampereMissiosta.

- Isot ajankohtaiset yhteiskunnalliset asiat, kuten koronaepidemia tai sota Ukrainassa, lisäävät soittajien määrää. Ikäihmisillä on tarve purkaa mieltään näiden herättämistä huolista. Valitettavan monella ei ole lainkaan juttuseuraa, Putkisaari sanoo.

Vapaaehtoisia päivystäjiä Tampereella on 40, Helsingissä 60 henkilöä. Yhdellä vapaaehtoisella on päivystysvuoro suunnilleen kuukauden välein. Digitekniiikka mahdollistaa sen, että halutessaan päivystäjiä voi tätä vapaaehtoistehtävää hoitaa kotoaan käsin. Vapaaehtoiset päivystäjät tapaavat toisiaan erilaisen vapaamuotoisen virkistytymisen ja koulutautumisen merkeissä säännöllisesti.

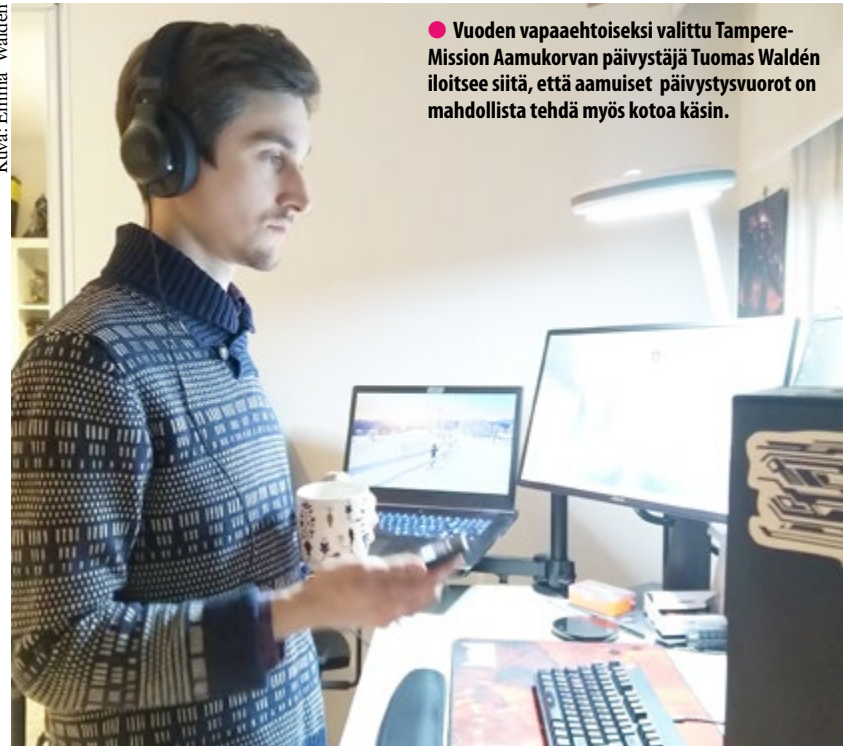
Teksti: Matti Helin

Aamukorva 03 213 3533

(avoinna joka aamu klo 6–9)

Kysy lisää: Jos vapaaehtoisena toimin Aamukorvassa kiinnostaa Sinua, ota yhteyttä Minna Putkisaareen p. 040 759 9399 minna.putkisaari@tamperemissio.fi

Aamukorvan päivystäjä **Tuomas Waldén** Vuoden vapaaehtoinen Tampereella



Kuva: Emma Waldén

● Vuoden vapaaehtoiseksi valittu Tampere-Mission Aamukorvan päivystäjä Tuomas Waldén iloitsee siitä, että aamuiset päivystysvuorot on mahdollista tehdä myös kotoa käsin.

Tampereen kaupunki on palkinnut vuoden 2022 vapaaehtoisena Tampere-Mission palvelun puhelimen Aamukorvan päivystäjänä toimivan **Tuomas Waldénin**.

● Tunnustuksen myöntämisen perusteissa todetaan, että Tuomas Waldén on toteuttanut koko koronapandemian ja epävakaan maailmantilanteen ajan arvokasta, helposti saavutettavaa vapaaehtoistoimintaa, jossa toteutuu kuntalaisten turvallisen arjen, turvallisuuden tunteen ja mielen hyvinvoinnin edistämisen ja tukemisen sen sananmukaisessa merkityksessä.

Palkittu valtiotieteiden maisteri kertoo, että hänen kiinnostuksensa Aamukorvan vapaaehtoistehtävää kohtaan syttyi koronatilvena 2020, kun hän kaipasi mielekäästä tekemistä opiskelujensa vastapainoksi.

- Ajattelin, että jotakin pitäisi päästä harrastamaan ja mielusti jotain sellaista, mikä liittyy opiskeluihini eli sosiaalitieteisiin, sosiaalityöhön ja sosiologiaan, Waldén sanoo.

Hän jatkaa, että vapaaehtoistyö puhelinpäivystäjän tehtävissä näytti sopivan erityisen hyvin korona-aikaan, kun ihmisiä ei muutoin ollut juuri mahdollisuus kohdata.

- Ajattelinkin, että tästäpä voisin saada mukavan harrastuksen itselleni, ja sellainenhan se on ollutkin, nyt jo kolmisen vuotta tehtävässä viihtynyt Waldén toteaa.

Yksinäiset kaipaavat keskustelijaa ja kuuntelijaa

Waldén kertoo, että ennen tehtävän aloittamista TampereMissio järjesti perehdyttämiskokouksen, jossa esiteltiin Aamukorvan ideaa sekä korostettiin tehtävään liittyvää ehdotonta anonymiteettiä ja vaihtoehtoisuutta.

- Aamukorvassahan ei ole tarkoitus ratkaista elämän suuria mystereitä, vaan lähinnä tarjota soittajille keskustellevaa kannatusta aina kuhunkin päivään.

Palkittu vapaaehtoistoimija jatkaa,

että ensimmäiset puhelut Aamukorvaan tulevat heti linjojen avauduttua aamukuudelta, ja puhelin soi kutsuvasti koko kolmen tunnin ajan aamuyhdeksään asti.

Suurta osaa varhaisaamun soittajista vaivaa yksinäisyys.

- Yön jälkeen se yksinäisyys on monella niin kouriintuntuvaa: taas yksin ja päivä edessä, eikä kotoa pääse minnekään. Monenkaan soittajan arkeen ei kauheasti muuta kuulu, kuin esimerkiksi kotipalvelun hoitajan seuraavan käynnin odottelua tai muuta vastaavaa.

Yhtenä tai kahtena aamuna kuukaudessa päivystysvuorossa oleva Waldén toteaa, että vuoroihin sisältyy aina pieni jännitysmomentti siitä, että millaisia soittoja aamuun mahtuu.

Palkittu vapaaehtoisen jatkaa, että soittajat ovat kiitollisia siitä, että he voivat heti aamutuimaan jutella toisen ihmisen kanssa, jakaa mahdollisia huoliaan sekä saada empatiaa ja ymmärrystä elämäntilanteeseensa.

- Vaikka jokin elämän iso ongelma ei siinä puhelun aikana ratkaisisikaan, niin soittajat voivat saada ainakin jonkinlaisia hopeareunusta siihen päiväänsä. Puheluiden yhteydessä moni oivaltaa, että elämässä voi olla paljon muitakin juttuja, joista on aihetta olla kiitollinen.

Nimeäminen vuoden vapaaehtoiseksi yllätti

Waldén sanoo yllättyneensä täydellisesti, kun hän sai tietää häneen kohdistuneesta valinnasta vuoden vapaaehtoiseksi Tampereella.

Mies kertoo jopa hiukan häkeltyneensäkin nimityksestä, koska hänen omasta mielestään hänen vapaaehtoisuutensa on kaiken kaikkiaan tuntunut varsin pienimuotoiselta.

- Mutta tietenkin olen hyvin kiitollinen siitä, että minua on tämmöisen huomion kohteeksi ehdotettu, Aamukorvan päivystysvuoroista arvokasta elämäniäsuutta myös itselleen saava ja palkitsevaa harrastusta myös muille suositteleva Waldén päättää.

Petri Vilkko



● Pirjo Saloranta (vas.), Pirkko Syysjoki ja Liisa Puhka tapasivat Likellä-konttorin sisäpihalla Rongankadulla.

Kerhoja nyt jo 30 eri puolilla kaupunkia **Likellä-kerhotoiminnasta** uusia tuttavuuksia ja mielekästä sisältöä elämään

TampereMission Likellä-kerhot ovat vertaisohjautuvia lähellä kotia sijaitsevia 60+ kansalaisten kohtaamispaikkoja. Kerhotoiminnan tavoitteena on edistää osallisuutta, yhteisöllisyyttä ja vähentää yksinäisyydestä koituvia haittoja.

● Teemme yhteistyötä monien eri toimijoiden ja hankkeiden kanssa yhteisen asian edistämiseksi. Lähtökorit ovat tärkeitä yhteistyökumppaneita varsinkin siinä vaiheessa, kun kyseisen lähitorin alueella on useita Likellä-kerhoja. Tällöin voimme yhdessä pohtia miten kerhojen toiminta

taa ja vertaisvapaaehtoisten tukea voisimme parhaiten toteuttaa.

Tyypillisesti asuintalojen kerhotiloissa kokoontuvia kerhoja ei ohjata ylhäältä, vaan tekeminen kerhoissa lähtee aina kerholaisten omista kiinnostuksista, voimavaroista ja kyvyistä. Kerhot kokoontuvat yleensä kerran viikossa noin kahden tunnin ajan.

Kerhoissa osallistujat saavat tukea toisiltaan. He voivat vaihtaa ajatuksiaan turvallisessa ja arvostavassa ilmapiirissä. Kerhoihin ovat kaikki tervetulleita juuri sellaisena kuin ovat. Kerhot ovat maksuttomia.

Kerhoja on hyvin erilaisia. Ne voivat olla pelikerhoja, liikuntakerhoja, kävelykerhoja, tuolijumppa kerhoja, Kiakkomission peliporukoita miehille, maalauskerhoja, visailukerhoja, keskustelukerhoja, digikerhoja, käsityökerhoja tai muita harvaste- ja teemakerhoja.

Likellä-kerhoja on tällä hetkellä Tampereen eri kaupunginosissa yhteensä 28 ja lisäksi on kaksi digiyhteydellä kokoontuvaa kerhoa.

Uusia kerhoja perustetaan toiveiden pohjalta eri kaupungin osiin. Viimeisimpiä ovat Peltolammilla Ruokomäenkatu 11, Kohmankaari

9 pihatalo ja Rongankatu 6:ssa kokoontuva Ajattelijoiden klubi.

Kaikkiin kerhoihin ovat aina myös uudet kerholaiset tervetulleita.

Vertaisvapaaehtoiset kullaan arvoisia

Jokaisessa Likellä-kerhossa yksi tai useampia henkilöitä, jotka muita enemmän käyttävät aikaansa kerholaisten kokoontumisen mahdollistajina. He avaavat ovia, keittelevät kahvia sekä suunnittelevat ja toteuttavat kerholaisten toiveista nousvaa mielekästä toimintaa yhdessä heidän kanssaan. Kutsumme heitä vertaisvapaaehtoisiksi.

Vertaisvapaaehtoisten rooli Likellä-kerhojen toiminnassa on oleellisen tärkeä. Ilman heitä kerhot eivät pyörisi näin laaja-alaisesti ympäri Tamperetta eri kaupunginosissa.

Vertaisvapaaehtoiset kertovat itse saavansa toiminnasta paljon hyviä asioita omaan elämäänsä. Kerhopäivät tuovat vaihtelua, uusia ystäviä, antoisa keskusteluita ja mukavaa yhteistä tekemistä. Kerhotoiminnan kautta muodostuneet ystävyysuhteet kantavat usein myös muille elämän alueille.

Vertaisvapaaehtoisia on tällä hetkellä 30, uusien kerhojen myötä joukko kasvaa. Vertaisohjaajat saavat perehdytyksen tehtävänsä, tukea yksilöllisesti ja yhdessä sekä tarvittavaa koulutusta ja virkistystä. Virkistyspäivät ovat suuntautuneet usein Vähäsilän leirikeskuksen vehreisiin maisemiin. Säännöllisissä tapaamisissa jaamme kokemuksia, ideoita ja tiedotuksia.

Jokainen uusi vertaisvapaaehtoinen saa myös aina kirjallisen Likellä-vapaaehtoisen oppaan, josta he saavat lisää syventävää tietoa Likellä-kerhotoiminnan lähtökohdista, periaatteista ja tavoitteista. Oppaassa on myös vertaisohjaajalle vinkkejä ja tietoa ryhmädynamiikasta.

Myös kerhojen ulkopuolelta tulevat vapaaehtoiset ovat tervetulleita ohjaajiksi kerhoihin. Samoin kertaaluonteiset vapaaehtoiset, jotka tuovat omaa osaamistaan kerholaisten iloksi ja hyödyksi. He voivat olla esimerkiksi soittajia, laulattajia,

Uusia Likellä-kerhoja

Kyttälä
Ajattelijoiden klubi
-filosofiakerho, Likellä-konttori, Rongankatu 6, liiketila 2
keskiviikko klo 14 – 16 (kerran kuussa, seuraava 8.3.)

Multisilta
Multitupa, Multisillankatu 5
tiistai klo 10–12 (7.3.23 alkaen)

Peltolampi
Ruokomäenkatu 11,
kerhuhuone maanantai
klo 14–16

Pyynikki
Peurankallionk. 9, kerhuhuone
torstai klo 13–15
(ei kk ensimmäinen torstai)

Tesoma
Kohmankaari 9, pihatalo
keskiviikko klo 13–15
Kohmankaari 9, pihatalo torstai
klo 10–11 (tuolijumppa)

Kaikki Likellä-kerhot:
tamperemissio.fi/likella-kerhot
Lämpimästi tervetuloa mukaan Likellä-toimintaan!

kädentaitojen osajia tai digiosajia...toivelista on pitkä. Myös asiantuntijavierailut ikäihmisiä koskevis- sa asioissa ovat toivottuja.

TampereMissio tukee kerhojen toimintaa hankkimalla kerhotarvikkeita tarpeiden ja toiveiden pohjalta, kuten erilaisia pelejä, pienkuntoiluvälineitä ja monia askartelu- ja harrastustarvikkeita sekä kahvitarvikkeita.

Kiinnostuitko Likellä-kerhosta? Voisitko sinä olla uusi vapaaehtoinen vai haluaisitko Likellä-kerhon lähelle kotiasi? Ota rohkeasti yhteyttä!

Pirjo Saloranta

Kirjoittaja on TampereMission Likellä-toiminnan koordinaattori

Kaikki alkoi banaanista

Irma Paulavuo ja Tiina Juutilainen toimivat vapaaehtoisina ystävinä Koskikodin ryhmäkotien vanhuksille. Vapaaehtoistoiminnassa he ovat kokeneet merkityksellisiä hetkiä, kun asukkaiden silmissä on syttynyt ilo ja onnistumisen riemu. Kaikille on tärkeää tulla kuulluiksi ja nähdyiksi.

● Irma Paulavuo oli äitinsä kanssa 1960-luvulla vierilemassa vanhainkodissa isäitinsä luona. Hänen huoneensa oli ankea ja karu, kaksi sänkyä, joiden välissä pikku pöy-

ttä. Äiti oli ostanut tuliaisiksi banaanitertun, josta pikku-Irma tarjosi mummon vieruskaverille banaanin. Ikääntynyt rouva liikutui kyynelein ja kiitti Irmaa vuolaasti.

Tuo hetki on jäänyt Irman mieleen ja sydämeen. Ymmärrys vanhuksen yksinäisyydestä jäi vaivaamaan, mutta nyt Irma on löytänyt keinon purkaa kokemustaan. Eläkkeelle jäätyään hän alkoi käydä Kyttälän lähitorin kuntosalilla, ja näki ilmoituksen vapaaehtoistyöstä TampereMissiossa. Miksipä ei, tuumi Irma ja otti yhteyttä Koskikodin vapaaehtoiskoordinaattoriin.

Irman kohteeksi valikoitui Vienolan ryhmäkoti, jossa hän on käynyt kerran viikossa puolitoista vuotta muistisairaita asukkaita ilahduttamassa. Irman vahvuutena on musikaalisuus, jota hän voi hyödyntää

asukkaiden kanssa toimiessa. Myös sanaristikoiden täyttö, lehden luku, muistelu ja ulkoilu kuuluvat Irman työkalupakkiin. Irma kiittelee Vienolan ystävällistä henkilökuntaa, joka arvostaa vapaaehtoisen työtä ja antaa siitä palautetta.

Koskikodissa on viisi ryhmäkotia, joista Väinölä on tullut viime kuukausina tutuksi Tiina Juutilaiselle. Hänelle vapaaehtoistyö on hyödyllistä vastapainoa hektiselle työelämälle. Tiinan tie kulki TampereMission järjestämästä Tullintorin vapaaehtoistoiminnan esittelytapahtumasta Koskikotiin, jossa etenkin asukkaiden kanssa ulkoilu kiinnosti häntä. Tiina pitää Väinölan yleisilmestä ja hengestä. Persoonallisten asukkaiden kohtaaminen ja tarinointi energisoi Tiinaa joka käynnillä. Hänelle on myös tärkeää, että va-

paaehtoistyötä voi tehdä omilla ehdoilla ja paineettomasti.

Maailma on muuttunut suuresti 1960-luvusta. Tänä päivänä banaanin saaminen ei ehkä liikuttaisi ikäihmistä yhtä lailla kuin Irman lapsuusmuistoissa. Koskikodissa asukkaat saavat sisustaa huoneensa omilla huonekaluilla ja banaanin saa halutessaan keittiöstä. Mutta se, mikä ei ole muuttunut, on kohtauksen ja toisen huomioimisen merkitys. Vapaaehtoistyössä sekä Tiina että Irma saavat kokea merkityksellisiä hetkiä, kun asukkaan silmistä syttyy ilo ja onnistumisen riemu. Meille kaikille on tärkeää tulla kuulluiksi ja nähdyiksi.

Teksti:
Kati-Aurora Kuuskoski

Oletko kiinnostunut toimimaan vapaaehtoisena ystäväne hoivakodissa asuvalle vanhukselle?

Ota yhteyttä:
Vapaaehtoistoiminnan koordinaattori
Miia Mustalahti 041-731 6909,
miia.mustalahti@tamperemissio.fi

Senioripysäkki - Tukea 60+ ikäisille

● Senioripysäkki tukee 60+ ikäisten hyvinvointia ja mielen-terveyttä ammatillisten ohjaajan ryhmätoiminnan, yksilö- ja parikeskustelujen sekä Ikätuki-toiminnan avulla. Olet tervetullut keskustelemaan yksin tai kumppanin kanssa.

Lähde mukaan Ikätukeen tukihenkilöksi ja kysy toiminnasta tarkemmin. Olisiko sinulla aikaa auttaa? Senioripysäkillä on Ikätuki-toimintaa ja toivoisimme sinua vapaaehtoiseksi tukihenkilöksi yli 60-vuotiaalle ihmiselle elämäntutustilanteissa. Ikätuki-toiminnassa saat ammatillisesti ohjatun koulutuksen. Lisäksi tukihenkilönä sinulla on käytettävissä ammatillinen tuki koko toiminnan ajan.
Tiedustelut 040 356 5079 Maarit Kurunmäki tai maarit.kurunmaki@tamperemissio.fi

Kiinnostaisiko tulla kehittämään Senioripysäkin ryhmätoimintaa vapaaehtoisena?
Tiedustelut: Marko 040 563 7200.

Kevään ryhmätoimintaa Senioripysäkillä:

● **Senioripysäkin kulttuurcocktail & Tampere tutuksi -ryhmä.** Kiinnostaako kulttuuritapahtumat ja ennen näkemättömät kohteet Tampereella, mutta yksin ei tule lähdettyä? Sukella senioripysäkilläisten kanssa Tampereen monipuoliseen ja kiehtovaan kulttuuritarjontaan! Ryhmä alkaa 1.3.2023 ja kokoontuu (12 krt.) keskiviikkoisin klo 13-15. Osallistumiskulut ryhmäläiset maksavat itse.

Ilmoittautumiset ryhmään 24.02.2023 mennessä Leenalle p. 041 731 9711 tai Tuulalle p. 040 563 7100.

● **Tiistaitohinat.** Kaikille avoin toiminnallinen kahvila joka tiistai klo 13-14:30. Ei ilmoittautumista.
Tiedustelut p. 040 563 7200 tai marko.ajanki@tamperemissio.fi

● **Torstaipysäkki.** Tule kahville torstaisin klo14–16. Pysäkillä keskustellaan mieltä painavasta asiasta ja saadaa tietoa.
Kysy lisää Riitalta p. 040 763 6627 tai Maaritilta p. 040 365 5079.

● **Torstaitäpinät Multisillassa.** Kaikille avoin toiminnallinen kahvila Multisillassa 9.3. alkaen joka torstai

klo 13:30-15. Ei ilmoittautumista. Multitupa, os. Multisillankatu 5.
Tiedustelut p. 040 563 7200 tai marko.ajanki@tamperemissio.fi

Lisätietoja Senioripysäkin palveluista: p. 040 632 7455 tai senioripysakki@tamperemissio.fi.

31.3. asti Näsilinnankatu 48 D-rappu, 4. krs, Tampere, 3.4. alkaen Aleksanterinkatu 31 A 1, Tampere.

Palvelut ovat luottamuksellisia ja maksuttomia.

VTS-kodit tarjoavat asukkaille **toimintaa** ja yhteisöllisyyttä TampereMission kanssa



Yhä useammat yritykset haluavat toimia vastuullisesti ja ovat mukana tukemassa TampereMission työtä heikommassa asemassa olevien ihmisten auttamisessa ja yksinäisyyden lievittämisessä Tampereella ja koko Pirkanmaalla.

Yksi TampereMission toiminnan pitkäaikaisista yhteistyökumppaneista on Tampereen suurin vuokranantaja VTS-kodit, joka tarjoaa turvalliset ja viihtyisät asumisen puitteet noin 17.000:lle eri elämäntilanteessa olevalle tamperelaiselle. VTS-Kotien asiakkuusjohtaja Kristian Unkuri kertoo, että hiljattain 50 vuotta täyttäneelle säätiölle on alusta lähtien ollut tärkeää se, että VTS-kodit ei tarjoa asukkaalleen pelkästään kattoa pään päälle, vaan tavoitteena on luoda ihmisten muodostamia asuinyhteisöjä, jotka ovat asukkaille hyvän elämän alustoja.

Asukkailla on esimerkiksi mahdollisuus osallistua asukastoimintaan ja olla mukana edistämässä viihtyisän asuinympäristön rakentumista. VTS-kodit tarjoaa lisäksi perheille ja muille asukkaalleen erilaisia tapahtumia, kuten esimerkiksi perinteisen Särkänniemi-päivän, kymmenisen vuotta VTS-kotien palveluksessa eri tehtävissä toiminut asiakkuusjohtaja toteaa.

Unkuri kertoo, että useimmissa VTS-kotien kohteissa on erilaisia yhteiskäyttötiloja, joissa asukkailla on mahdollisuus yhteisöllisyyttä edistäviin arjen kohtaamisiin toisten asukkaiden kanssa.

Onpa se sitten asukastila, pesutupa, grillikatos tai pihakeinu, VTS-kodit vuokranantajana pyrkii tarjoamaan asukkaalleen monipuolista paikkoja, joissa toivon mukaan tapahtuu mahdollisimman paljon positiivisia kohtaamisia asukkaiden kesken.

Likellä-kerhot edistävät asukkaiden yhteisöllisyyttä

Asiakkuusjohtaja Unkuri kertoo, että VTS-kotien yhteistyö Tampe-

reMission kanssa alkoi noin kymmenen vuotta sitten, kun TampereMission käynnisti korttelikerhotoiminnan Tampereella Multisillan ja Peltolammin alueilla.

Eripituisten hankkeiden puitteissa toteutettu kerhotoiminta on vihdoin saanut vakinaisemman toimintamuodon Likellä-kerhojen merkeissä.

Ideana on alusta lähtien ollut se, että VTS-kodit tarjoaa veloituksetta kerhojen käyttöön asuntokohtaiden kokoontumistiloja. Vastaavasti VTS-kotien asukkaalle avautuu mahdollisuus osallistua kerhoihin ja samalla tutustua lähemmin muihin alueen asukkaisiin yhteisten kiinnostuksen kohteiden parissa.

TampereMission yritysyritystyötä koordinoiva varainhankinnan asiantuntija Anuliisa Holappa kertoo, että tällä hetkellä TampereMission organisoimaa Likellä-kerhotoimintaa on tarjolla reilussa kymmenessä VTS-kotien asuntokohteissa.

Myös uusia kerhoja eri puolille kaupunkia on suunnitteilla, Holappa tietää.

Lähinnä 60+ -ikäisille tarkoitettujen kerhojen pyörittämisestä vastaavat vertaisvapaahoitoiset. Kunakin kerhokokoonntumisen sisällöstä ja ohjelmasta päättävät kerholaiset itse.

Tyypillisesti tärkeä osa kerhojen kokoontumisia on vapaamuotoinen jutustelu kahvinjuonnin lomassa, Holappa jatkaa.

Kerhoissa tehdään lisäksi esimerkiksi käsitöitä, kisaillaan tietovisassa tai pelataan lautapelejä. Tarjolla on myös liikunnallisia kerhoja, joissa esimerkiksi lenkkeilläään porukalla.

Kerhojen yhteyshenkilönä ja koordinaattorina TampereMissiossa toimii Pirjo Saloranta.

VTS-kotien asiakkuusjohtaja Unkurin mukaan TampereMission hankkeet ovat tuoneet paljon väriä ja elämää kyseisille asuinalueille. Innokkaimpien tiedetään osallistuvan useampienkin kerhojen toimintaan.

Kerhot ovat olleet tähän asti erittäin tervetulleita, ja on hyvä, että kerhotoiminta on vielä entisestään laajenemassa, Unkuri kiittelee.



TampereMission varainhankinnan asiantuntija Anuliisa Holappa ja VTS-Kotien asiakkuusjohtaja Kristian Unkuri.

Hän toteaa, että kerhot tarjoavat myös asuntokohteiden uusille asukkaalle luontevan tavan tulla matalalla kynnyksellä mukaan yhteisöön.

Holappa komppaa yhteistyökumppaniaan ja toteaa, että kerhot

ovat osoittautuneetkin varsinkin uusille tulokkaille hyvinvinkin merkitykselliseksi.

Hiljattain yksikin toiselta paikakunnalta Tampereelle muuttanut rouva kertoi, että Likellä-kerhoon

tullessaan hän oli saman tien kokeillut yhteenkuuluvuuden tunteen ja löysi heti oman paikkansa yhteisössä sitä kautta, Holappa iloitsee.

Teksti ja kuva: Petri Vilkkö



Nuorten Matkalla-toiminnan valmentaja Sirkku Rämö.

Nuorilla pitkä taival mielenterveyspalveluissa

Tarvitaan hoitoa - ei heitteillejättöä

Aloitin syyskuussa työt Matkalla-toiminnan valmentajana. Toimintamme perusajatuksena on tarjota tukea mielenterveyden palveluihin jonottaville 16–29-vuotiaille nuorille ja nuorille aikuisille. Työmme nuorten parissa voi olla lähes mitä tahansa konkreettisesta tuesta ja avusta asioiden hoitamisessa juttuseuraan kahvikupin äärellä.

Tiesin jo aiemmin, että mielenterveyspalvelut Tampereella ovat pahasti ruuhkaantuneet. Työ on konkretisoitunut karullakin tavalla palveluihin jonotuksen todellisuutta.

Nuorisovastaanoton matalan kynnyksen mielenterveyspalvelun jonotusaika on ollut syksyn aikana 1–4 kuukautta. Matalan kynnyksen palveluksi tämänkin jonotusaika on pitkä. Monet nuoret kokevat sellaisia mielenterveyden haasteita, jotka vaativat erikoissairanhoidon palveluita. Tällaisissa tilanteissa mielenterveyden haasteet voivat vaikeuttaa merkittävästi arjessa selviämistä, esimerkiksi estää kokonaan koulu- ja työelämään osallistumisen. Pahimmillaan nuoren on vaikeaa päästä poistumaan kotoaan ollenkaan, jolloin syrjäytymisen riski kasvaa.

Huolestuttavaa tilanteessa on se, että jono erikoissairanhoidon mielenterveyden palveluihin nuorten osalta on syksyn aikana ollut noin 6–12 kuukautta. Monet tapaamamme nuoret ovat kertoneet, ettei heillä ole jonotusaikana ollut minkäänlaista tukea.

Jos ihminen jätettäisiin voimakkaan fyysisen kivun kanssa ilman apua puoleksi vuodeksi tai vuodeksi sitä pidettäisiin selkeästi heitteillejättönä. Nuoret kuitenkin jätetään kohtuuttoman henkisen kivun kanssa pärjäämään tällaiseksi ajaksi, monesti vielä yksin.

Oma lukunsa nuorten hoitopolussa on psykoterapiaan pääsemisen. Nuorilta tulee toistuvasti viestiä siitä, miten hankalaa terapiaan on päästä: ”Nuoren on helpompi saada huumeita kuin terapiaa”. Kun nuori on vihdoin päässyt lääkäriin ja ollut mielenterveyshoidon parissa kolme kuukautta hän voi saada lähteen Kelan kuntoutuuspsykoterapiaan. Tällöin alkaa terapeutin etisintä.

Eräs nuori laitto sähköpostitse noin 160 psykoterapeutille tiedustellua mahdollisuudesta päästä asiakkaaksi. Näistä vain neljällä olisi ollut vapaita aloituspaikkoja seuraavan muutaman kuukauden aikana. Meillä on paljon upeita, ainutla-

tuksia ja lahjakkaita nuoria ja nuoria aikuisia, jotka eivät hoidon puutteen vuoksi pääse elämään täysipainoisesti omaa arvokasta arkeaan ja toteuttamaan unelmiaan. Tämä tarkoittaa myös sitä, ettei nuori pääse osallistumaan koulu- ja työelämään tai tarjoamaan omaa osaamistaan ja lahjojaan yhteisen hyvän edistämiseen.

Onko meillä yhteiskuntana varaa inhimillisestä tai taloudellisesta näkökulmasta siihen, että mielenterveyspalveluiden aliresursointia jatketaan entiseen malliin? Onko meillä varaa olla huomioimatta sitä mitä nuorille kuuluu?

On hyvä muistaa, että mielenterveyspalveluiden nykyinen kriisi on syntynyt tehtyjen valintojen seurauksena. Millaisia valintoja teemme jatkossa?

Sirkku Rämö

Kirjoittaja on nuorten Matkalla-toiminnan valmentaja

PS. Jos sinä haluat tehdä jotain asian eteen, niin ole läsnä elämässäsi oleville nuorille: kysy mitä kuuluu ja kuuntele avoimella asenteella ja arvostaen.



ALPAKAT PETÄJÄKODILLA

Ihana Suttura ja muut alpakakaverit vierailivat Petäjäkodin vanhuksia tapaamassa Härmälässä. Alpakat liikkuvat sisätiloissa tyylikkäästi ohjaajiensa johdolla, ja niitä sai ruokkia ja silittää. Kerrosta ne vaihtoivat hissillä. Suttura-alpakka on kotikaupungissaan Akaassa tunnettu myös kesäteatterin näyttelijänä.

Yhdestoista lounas ilmainen TampereMission ravintoloissa

TampereMission lounasravintolat Selma ja Peurankello ottivat 1.2.2023 lähtien käyttöön lounaspassin. Passiin saa leiman, kun ostat ravintolasta normaalihintaisen lounaan arkena tai lauantaan. Kymmenen kerätyn leiman jälkeen yhdestoista lounas on ilmainen.

Lounaspasseja saa ravintoloiden kassoilta. Tarjous on voimassa 31.5.2023 asti.

Valoisa ja viihtyisä Ravintola Selma sijaitsee Tampereen ydinkeskustassa osoitteessa Tuomiokirkonkatu 22. Selmassa lounaan hinta on 10,30 €. Lounasta tarjoillaan arkin klo 11–14 ja lauantaan klo 11–13.30.

Kodikas, esteetön ja viihtyisä Ravintola Peurankello löytyy Pyynikiltä osoitteesta Peurankallionkatu 10. Peurankellossa lounaan hinta on 9,80 €. Lounasta tarjoillaan arkin klo 11–14 ja lauantaan klo 11–13.

Ravintoloiden lounaslistat löytyvät osoitteesta tamperemissio.fi.



Yhdessä hyvä elämä

TampereMission järjestöjohtaja ja yhteisövalmentaja **Matti Helinin** tuore kirja *Yhteisövalmennus – työkaluja yhteisönrakentajalle* on merkittävä työkirja kaikille niille, jotka eri ympäristöissä haluavat aktiivisesti olla luomassa uutta yhteisöllisyyttä.

- On tärkeää huomata ja oppia, että yhteisöjä voi ja kannattaa rakentaa. Tällöin itse asiassa vahvistetaan ihmisten toimijuutta ja osallisuutta hyödyntäen heidän omia vahvuuksiaan yhteisön eduksi. Pelkkä tila ei luo yhteisöä, tarvitaan toimintaa. Ammatilaisten rooli ei tällöin ole tehdä puolesta, vaan kanssa ja rinnalla.
- Kuten Aristoteles jo aikanaan kirjoitti: ”Onnellinen elämä toteutuu silloin, kun ihminen saa käyttää kykyjään ja taitojaan sen yhteisön hy-

väksi, johon hän kuuluu. Kukaan kansalainen ei kuulu pelkästään itselleen, vaan häntä voidaan kannustaa edistämään yhteistä hyvinvointia.” Tämä ajatus on hyvin ajankohtainen vielä 2020-luvulla.

Yhteisöörakentamisen taitoja voi käyttää hyvin moninaisissa ympäristöissä. Itse olen saanut olla mukana valmentamassa yhteisöjä ja ammatillaisia lähiöissä, sosiaalityössä, diakoniatyössä, yritys-elämässä ja urheilussa.

Kaikkia niissä on tärkeää huomata omat ja muiden mukana olevien vahvuudet ja kyvykkyydet, arvot ja elämänhistoria sekä pyrkiä saamaan aikaan yhteinen tilannekuva nykyhetkestä. Näiden pohjalta on mahdollista luoda yhteinen näky, jota kaikki ovat olleet mukana luomassa, ja jonka toteuttamisessa kaikki voivat käyttää osaa-

TERVETULO A RAVINTOLA PEURANKELLOON

Tampereen Amurissa Peurankallion senioritalossa sijaitsevassa Ravintola Peurankellossa on tarjolla päivittäin aamupalaa, lounasta, kahvia ja leivonnaisia. Meiltä voitte tilata ruokatarjoilut, kakut ja kahvipöydän antimet tilauksuusiinne. Kaikki tarjottavat valmistetaan huolella omassa keittiössä. Peurankaliolla on varattavissa kotoisa ja rento juhlatila Peurasali moneen käyttöön. Henkilömäärä maksimissaan 50.

AAMUPALA klo 8–10

LOUNAS ma–pe klo 11–14, la klo 11–13 ja su klo 11–14

KAHVIO myyntiä klo 8–10 ja klo 11–14.30

Peurankallionkatu 10, 33230 Tampere

TILAUKSET JA VARAUKSET

p. 040 830 9330, peurankello.keittio@tamperemissio.fi

Tanhua, luontoa ja elämyksiä Rongankodissa

TampereMissio oli jo tuttu aiemmin vapaaehtoisena toimineelle **Terhi Metso-Louhivuorelle**, kun hän viime kesänä aloitti uuden työn kehitysvammaispalvelu- ja tuottavan Rongankodin yksiköiden vapaa-ajan toimintojen koordinoijana. Nyt hän muun muassa ohjaa ryhmiä ja kulttuuriretkiä, mutta myös perehdyttää Rongankodin uusia vapaaehtoisia tehtäviinsä.

● Vapaaehtoistoiminnan kautta TampereMissiolle päätnyt moniosaaja on ehtinyt tehdä paljon. Vapaaehtoisena kokemusta kertyi erilaisten kerhojen vetämisestä sekä ikätkitoiminnasta. Päivätöitä Terhi teki silloin varhaiskasvatuksen ja esiopetuksen parissa.

Suunta pysyi myöhemmin samana, vaikka ala hieman vaihtui. TampereMissio tarjosi Terhille lähihoitajan oppisopimuspaikkaa, jossa hän tutustui ensimmäistä kertaa vammaistyöhön. Valmistuttuaan hän sai paikan vapaa-ajan ohjaajana kehitysvammaispalveluja tuottavalla Rongankodilla.

Terhin uraa on aina ohjannut kiinnostus hyvinvointia ja ihmisten parissa toimimista kohtaan. Muun muassa hyvinvointivalmentajan ja Mindfulness-ohjaajan pätevyudet omaava Terhi saa käyttäjä osaamis-

taan luovasti uudessa työssään. Nyt hän vetää ryhmiä sekä kehittää toimintaa asukkaiden ja yksiköiden toiveiden mukaisesti.

Rongankodin yksiköitä on ympäri Tamperetta, joten työkin on liikkuvaa. Terhi kulkee usein Amurissa sijaitsevan Peurankallion Helmen sekä Koivistonkylän Mirkun välillä – siellä, missä tarvitaan. Työnkuva muuttuu ja kehittyy tarpeen mukaan.

Rongankoti toiminut jo yli 50 vuotta

Perinteikäs Rongankoti on toiminut Tampereella pitkään, ja on rakentanut kehitysvammaisten palveluita jo yli 50 vuotta. Rongankodin yksiköissä tarjotaan asumispalveluita, päivä- ja työtoimintaa sekä vapaa-ajan toimintoja. Rongankoti järjestää erilaisia harrasteryhmiä, matkoja, retkiä ja leiriä, juhlia sekä kulttuurivierailuja. Viriketoimintaa on paljon, joten muut työntekijät sekä vapaaehtoiset hoitavat osan toiminnan ohjauksesta.

”Ronkkulaisuus” on yhteisöllisyyttä, mutta asiakaslähtöisesti: se on asenne ja tapa tehdä työtä. Arvot näkyvät arjessa, kuten kohtaminen ja kiireettömyys.



● TampereMission Rongankodin vapaa-aikatoiminnan koordinaattori Terhi Metso-Louhivuori ohjaa asukkaiden ryhmiä ja opastaa kulttuuriretkillä, mutta myös perehdyttää uudet vapaaehtoiset tehtäviinsä.

”Tärkeintä on vuoropuhelu asukkaiden kanssa. Lähtökohtana on ihmisten omien kiinnostuksen kohteiden nostaminen keskiöön: mennään sinne, mihin asukkaat itse haluavat, oli se sitten museo, konsertti tai retki” summaa Terhi. ”Olemme rinnalla kulkijoita, auttamassa ja ohjaamassa, jos tarvitsee apua. Kysymme, mitä sinä haluaisit tehdä?”

Terhi Metso-Louhivuori vastaa kulttuuriretkien suunnittelusta ja toteuttamisesta. Tarkoituksena on tarjota asukkaalle paljon heitä kiinnostavaa toimintaa kodin ulkopuolella. Luonto ja retket ovat Terhille sekä monelle asukkaalle tärkeitä ja Rongankoti on saanut jopa LuontoHoi-va -laatumerkin toiminnan luonto-

perustaisuudesta. Virikeohjaajana Terhi käy avustamassa viikoittaisissa kerhoissa ja vetää itse asukkaille ryhmiä.

Tervetuloa vapaaehtoiseksi!

”Rongankodissa vapaaehtoiset määrittelevät itse paljon toiminnan sisältöjä. Meillä toimii tällä hetkellä muun muassa vapaaehtoisten pyörittämä taidekerho ja tanhuryhmä.

Koulutamme ja tuemme vapaaehtoisia. Erityisiä pääsyaatimuksia ei ole. Riittää, että on enakkoluuloton ihminen.”

Uusia vapaaehtoisia mahtuu aina toimintoihin mukaan. ”Rongankodin toimintaan osallistuminen tarjoaa merkityksellisyyttä: auttaminen tuo vilpittöntä iloa ja uusia kokemuksia!”, Terhi summaa.

Teksti: Emma Sireeni

OLETKO KIINNOSTUNUT VAPAAEHTOISTOIMINNASTA RONGANKODILLA?

Ota yhteyttä: Terhi Metso-Louhivuori • p. 0400 634 123
• terhi.metso-louhivuori@tamperemissio.fi

Kuvat: Sannamari Ratilainen



Kehitysvammaisten biljardin SM-kisat Tampereella

Kehitysvammaisten biljardin vuosittaiset SM-kisat pelattiin Tampereella perjantaina 27. tammikuuta. Tavallisesti Helsingissä järjestetyt kisat saatiin pitkän odotuksen jälkeen toteutumaan Tampereella. Lajina oli 8-pallo. Valtakunnalliset kisat keräsivät paikalle osallistujia eri puolilta Suomea.

● Tampereen Galaxie Centerissä oli jännittynyt tunnelma jo aamusta, kun kilpailijoita alkoi tulla paikalle. TampereMission järjestöjohtajan avattua tapahtuman, pelaajat aloittivat kisaamisen. Tätä varten on harjoiteltu koko syksy tavoitteellisesti.

Monen tunnin kisaamisen jälkeen sarjojen voittajat ovat selvillä. Miesten sarjan voitto meni Helsin-

kiin ja sen otti **Tomas Hietanen**. Sen sijaan naisten mestaruus jäi Tampereelle **Julia Fonsénin** napattua parhaan pelaajan palkinnon.

Suomen Biljardiliitto lahjoitti sarjojen voittajille uudenkarheat biljardimailat, joita kehtaa esitellä. Päivää jatkettiin iltajuhlissa vierisessä Setlementti Tampereen kohtamispaikka Olkkarissa.

Biljardikisojen järjestäminen sujui yhteistyössä

Helsingissä perinteikkäät kisat on järjestetty jo vuodesta 2017. Tampereelle kisoja kaavailtiin koronavuosien hiljaiselon jälkeen järjestettäväksi, sillä alueella on paljon aktiivisia harrastajia.



● Miesten sarjan mestari Tomas Hietanen Helsingistä.



● Naisten sarjan mestari Julia Fonsén Tampereelta.

Kisat toteutti TampereMissio yhteistyössä Suomen Biljardiliiton, paraolympiakomitean alaisen Special Olympics Finlandin sekä Tampereen Setlementti ry:n kanssa. Pirkanmaalaisille biljardin harrastajille tuttu Galaxie Center tarjosi tilat ja pelipöydät ilmaiseksi. K-Supermarket Hämeenkatu tarjosi pelaajille kisaeväät.

”Kisoja kaavailtiin aluksi kaksipäiväisiksi, mutta uuden edessä kisat oli pakko järjestää tänä vuonna lyhyempänä. Apua ja lahjoituksia olemme saaneet paljon” kiittelee kisoja järjestämässä ollut **Jan Piilman** TampereMission Itälinjalla-toiminnasta.

Teksti: Emma Sireeni



● Huutokauppapäälikkö Oskari Kuosmasen (vas.) ojentamaa shekkiä vastaanottaa TampereMission järjestöjohtaja Matti Helin. TampereMissio kiittää!

Huutokauppa tuotti upeat 5 380 euroa tärkeään kohteeseen

● Tampereen Messu- ja urheilukeskuksessa 3.-5.2.2023 järjestettyjen Asta-messujen yhteydessä toteutettiin tänäkin vuonna perinteinen hyväntekeväisyyshuutokauppa, joka keräsi runsaasti uteliasta yleisöä sekä kiitettävästi myös huutajia.

Huudettavien tuotteiden lahjoittajina oli huikeat 22 yritystä. Lahjoittajien joukossa olivat myös tamperelaiset jääkiekon liigaseurat Ilves ja Tappara. Ilves lahjoitti huutokauppaan Kultakypärää kyseisenä ajankohtana kantaneen maalitykki **Joona Ikosen** mailan ja Tappara puolustaja **Veli-Matti Vittasmäen** pelipaidan nimikirjoituksella varustettuna. Ikosen mailan hinta kohosi 300 euroon ja Vittasmäen pelipaidasta pulitettiin peräti 400 euroa.

Kaikkiaan huutokauppa tuotti hyväntekeväisyyteen 5 380 euroa, mikä summa ohjataan lyhentämättömänä psykiatrian hoitojonossa olevien tamperelaisten nuorten arjen tukeen TampereMission ja Diakoniasalaitoksen Matkalla-toiminnan kautta.

Innostavana ja sanavalmiina meklarina huutokaupassa hääri Tampereen kaupungin tapahtumajohtaja **Perttu Pesä**. Huutokaupan toteutuksesta vastasi tänäkin vuonna Puusuutarit ry, joka koostuu Tampereen ammattikorkeakoulun rakennustekniikan kolmannen ja neljännen vuosikurssin opiskelijoista.