

TAMPERE MISSIO



2/2024

Ota lehti talteen!



Ministeri Anna-Kaisa Ikonen: Järjestöillä on tärkeä rooli hyvinvoinnin tuottamisessa

Sivu 3

Autamme nuoria löytämään uusia voimavaroja

TampereMissio on käynnistänyt yhteistyössä Diakonissalaitoksen Vamos-toiminnan ja Pirkanmaan hyvinvointialueen kanssa nuorille suunnatun Tukivoima-hankkeen. Siinä tarjotaan maksutonta tukea pirkanmaalaisille 16–29-vuotiaille nuorille, jotka kaipaavat rinnalla kulkijaa arjen haasteisiin.

Euroopan sosiaalirahastolta saadun miljoonatuen avulla nuoret saavat keskusteluapua, osaavaa valmennusta sekä vertaistukea. Nuorilla on mahdollisuus osallistua myös erilaiseen ryhmätoimintaan sekä kehittämisspajoihin.

Sivu 6

Kuva: Sannamari Ratilainen



Vapaaehtoistyötä kansainvälisellä otteella Vähäsillassa

Takasivu



Kaipaatko juttuseuraa?

Aamukorva tarjoaa keskusteluapua ikäihmisille. Puhelut ovat luottamuksellisia.

Joka aamu klo 6-9
03 2133533

Vapaaehtoistehtäviä tarjolla

Vapaaehtoisena autat ja tuet lapsiperheitä, nuoria, kehitysvammaisia ihmisiä sekä ikäihmisiä.

TampereMissiolla voit tehdä hyvää lähellä, hyödyntää taitojasi ja tulla osaksi yhteisöämme. Rakennamme yhdessä myötäelävää kaupunkia, jossa kukaan ei jäisi yksin.

Keskiaukeama

As Oy Tampereen Nikaman peruskivi muurattiin

As Oy Tampereen Nikaman hankejohtaja Ilkka Ojala täyttää peruskiven muuraustilaisuudessa perustuksiin muurattua lieriötä, johon laitettiin tiedot hankkeesta ja perustajarakennuttaja TampereMissiosta, päivän lehti sekä käytössä olevat metallikolikot.

Sivu 3



Kuva: Sannamari Ratilainen

Vapaaehtoistoiminta osa yrityksen vastuullisuutta

"Kaikilla yrityksemme Spondan työntekijöillä on mahdollisuus käyttää kaksi työpäivää vuodessa vapaaehtoistyöhön. Viime vuonna spondalaiset tekivät Suomessa yhteensä yli 600 tuntia yritysvapaaehtoistyötä", kertoo Kauppakeskus Ratinan kauppakeskuspäällikkö Mervi Ahola.

Kauppakeskus Ratina on yksi TampereMission ystäväyrityksistä.

Sivu 7

Älä jää yksin – tekemistä ja ystäviä riittää!



● Yksinäisyyden kokemus on yksilöllinen, ja myös sen vaikutukset meihin. Yksinäisyys on sitä, että koemme pitkäaikaisesti, että meillä on vähemmän läheisiä ihmisiä kuin toivoisimme. Jokainen meistä kokee yksinäisyyttä hetkittäin, mutta pitkäaikainen odotusten ja todellisuuden ristiriita aiheuttaa surua ja jopa fyysisiä oireita.

Eri-ikäisten ja eri elämänvaiheita elävien yksinäisyyden kokemus voi olla erilainen. Nuori ihminen voi tuntea itsensä yksinäiseksi ja erilaiseksi, jos mielikuva muiden elämästä on kovin erilainen kuin oma todellisuus. Sosiaalisen median maalaama keinotodellisuus ei välttämättä silti ole kenenkään oikeata elämää. Vanhemman ihmisen elämänpiristä poistuu ihmisiä, eikä uusia ihmisiä ole enää voimia luoda samalla tavalla kuin ennen.

Kolmannen sektorin toimijoiden matalan kynnyksen kohtaamispaikat, erilaiset ryhmät ja vapaaehtoistoiminnassa mukanaolo tarjoavat laajasti osallistumisen mahdollisuuksia. Parhaimmillaan huomaat, ette ole tunteinesi yksin ja juttuseuraa löytyy yhteisen tekemisen lomassa. Aktiivisuus lisää hyvinvointia ja elämän hallinnan tunnetta.

Vapaaehtoisena toimimalla annat omaa aikaasi toisten hyväksi. Erilaisia yksittäisiä ja pidempiaikaisia vapaaehtoistoiminnan vaihtoehtoja on lähes rajattomasti, juuri sen mukaan kuin itse haluat. Taloustutkimuksen tekemän Vapaaehtoistoimintaan osallistuminen Suomessa 2024 -tutkimuksen mukaan 83 % vapaaehtoistyötä tehneistä osallistui juuri järjestön, yhdistyksen tai seuran toimintaan. Saman tutkimuksen mukaan merkittävä joukko vapaaehtoistyötä tehneistä koki olevansa osa yhteistä yhteisöä tai ryhmää.

Sosiaalialan järjestönä TampereMission rooli hyvinvoinnin edistäjänä ja ennaltaehkäisevässä toiminnassa on merkittävä. Säästämme hyvinvointialueen varoja vähentämällä kalliimpien verorahoin maksettavien sosiaali- ja terveyspalveluiden tarvetta.

Tämän lehden sivuilla ja nettisivuillamme tampere-missio.fi kerrotaan monista erilaisista vaihtoehtoista, jotka voivat tuoda valoa ja vertaisuutta arkeen.

Tule mukaan!

Tarja Eho

Kirjoittaja on TampereMission toiminnanjohtaja

Xavi sulattaa sydämet musiikillaan ja positiivisuudellaan



● Barcelonasta kotoisin oleva Xavier "Xavi" Gómez teki musiikillaan ja positiivisuudellaan suuren vaikutuksen TampereMission kehitysvammaistyön Itälinjalla-toiminnan osanottajiin.

Espanjasta kotoisin oleva Xavier "Xavi" Gómez, 29, viimeistelee kansainvälisen liiketalouden opintojaan Tampereen ammattikorkeakoulussa. Nappiin mennyt kesätyö TampereMissiolla kehitysvammaisten ihmisten parissa pani myös musiikkiin intohimoisesti suhtautuvan miehen urasuunnitelmat uusiksi.

● Viisi vuotta suomalaisen vaimonsa kanssa Suomessa asunut ja suomen kieltä sujuvasti myös messuioissaan käyttävä Xavi on kotoisin Barcelonasta. Ei siis ihme, että myös jalkapallo on ollut lapsesta lähtien lähellä hänen sydäntään.

- Yhteinen juttumme pappani kanssa olikin katsella FC Barcelonan joukkueen pelejä, se oli ihanaa.

Lukemattomien muiden tavoin myös Xavin suosikkipelejä joukkueessa oli aina Lionel Messi.

- Itse asiassa satuimme olemaan papan kanssa Camp Nou -stadionilla katsomassa peliä juuri silloin, kun Messi pelasi 17-vuotiaana ensimmäistä kertaa Barcan miesten edustajoukkueessa. Siitä lähtien olen aina tykännyt tosi kovasti Messistä, Xavi kertoo.

Musiointia ja palkitsevaa työtä kehitysvammaisten ihmisten parissa

Yksi Xavin intohimoista on musiikki, jota hän on lapsesta saakka päivittäin harrastanut ja sitä myös opiskellut.

Spotifyssa, jossa Xavin esikoiskappale "Suomesta löytyi elämä" on saanut kuukausittain lähes 50 000 lautausta, miehen poikkeukselliset lahjat musiikin tekemiseen ja esittämiseen ovat tulleet myös laajemmin tuntuksi. Myös TikTokissa Xavin musiikki ja mukaansa tempaava esiintyminen ovat hyvää vauhtia nousemasa todelliseksi ilmiöksi.

- Ilahduttavan monet ovat kuulleet minun kappaleitani. Näyttää siltä, että ihmiset todella pitävät minun musiikistani. Ehkäpä ääneni kuulostaa lempeältä ja samalla jotenkin myös hauskalta. Haluan musiikil-

lani jakaa positiivista energiaa ympärilleni, alkusyksylle jo keikkatilaus-asiakin saanut Xavi toteaa.

Innokkaimman fanijoukon Xavi on saanut TampereMission kehitysvammaistyön Itälinjalla-toiminnan osanottajista, joihin Xavi tutustui ikimuistoisen kesätyönsä merkeissä kuluneena kesänä.

- Kun ne kehitysvammaiset ihmiset kuuntelivat sitä musiikkia, ne sanoivat vau, sä oot ihan ammattilainen muusikko. Emme tuota tienneetkään, sä olet mahtava, sä laulat tosi hyvin, Xavi kertoo saamastaan innostuneesta palautteesta.

Xavi sanoo omaavansa ihmislaheisen ja auttavaisen luonteen ja kertoo toivovansa kaikille pelkkää hyvää. Kokemus työskentelystä kehitysvammaisten ihmisten parissa on ollut hänelle erittäin palkitseva ja avartava.

- Kun minulle tuli tämä mahdollisuus mennä sinne Itälinjalle, niin ajattelin heti että nyt voin jakaa positiivisuuttani näille kehitysvammaisille ihmisille, joilla ei välttämättä eri syistä ole yhteyttä toisten ihmisten kanssa. Minulle tuli sellainen tunne, että kaikki me olimme tasavertaisia kavereita siellä omina itsenämme.

Kesän myönteiset kokemukset työskentelystä kehitysvammaisten ihmisten parissa saivat Xavin kiinnostumaan alasta myös varsinaisena ammattina.

- Olen todella kiinnostunut, jos sellaiseen tulee mahdollisuus. Se työ olisi todella mielenkiintoista ja antoisaa vaikka vuosiksi eteenpäin, myös täysipäiväisestä musiikon urasta haaveileva mies toteaa.

Teksti ja kuva: Petri Viikko

Yhteystiedot

TAMPERE
MISSIO

TampereMissio ry
TampereMissio Palvelut Oy

Keskustoimisto
Aleksanterinkatu 23 D
33100 Tampere

Sähköpostit muotoa
etunimi.sukunimi@
tamperemissio.fi

Toiminnanjohtaja
Tarja Eho
040 748 7470

Järjestöjohtaja
Matti Helin
040 546 6848

Talousjohtaja
Tommi Ikävalko
0400 630 193

Liiketoimintajohtaja
Merja Lahtinen
040 128 9088

Koskikodin johtaja
Riikka-Leena Suurnäkki
040 551 6704

Petäjäkodin johtaja
Marika Salminen
040 755 2989

Peurankallion ja
ravintolapalveluiden
johtaja
Anumari Joenperä
040 809 7637

Rongankodin johtaja
Minna Toivola
040 192 1909

Viestinnän
asiantuntija /
tiedottaja
Sannamari Ratilainen
040 626 2530

Ministeri Anna-Kaisa Ikonen juhlisti TampereMission uudiskohteen peruskiven muuraustilaisuutta

TampereMission uudisrakennuksen, Asunto Oy Tampereen Nikaman, peruskiven muuraustilaisuutta vietettiin Tampereen Kyttälässä 19. elokuuta suunnittelijoiden, rakentajien, rahoittajien ja muun juhlayväen kesken. Valtiovallan tervehdyksen historialliseen tapahtumaan toi tamperelainen ministeri Anna-Kaisa Ikonen.

● Tilaisuudessa Ikonen nosti esiin TampereMission pitkän historian Tampereen kaupunkikuvan rakentamisessa ja kaupungin elinvoiman kehittämisessä. Hän totesi, että hänelle oli ilo olla mukana jakamassa vuosien valmistelun jälkeen toteutunutta juhlahetkeä TampereMission ja sen hankekumppaneiden kanssa.

- Vetovoima tässä kaupungissa syntyy muun ohella ihmislähtöisestä rakentamisesta, siitä että huomioidaan erilaiset elämänvaiheet kodeissa, jotka sijaitsevat hyvien palveluiden äärellä.

Ministerin mukaan TampereMission uudiskohde ei tarjoa ainoastaan moderneja asuntoja ja toimitiloja, vaan se on myöskin osoitus siitä, kuinka perinteitä ja nykyaikaa voidaan yhdistää luomalla samalla yhteisöllisyyttä.

- Tämänkin rakennushankkeen myötä Tampere jatkaa kasvuaan kaupunkina, joka arvostaa asukkaidensa tarpeita ja luo edellytyksiä onnelliselle ja tasapainoiselle elämälle sekä säilyttää ja vahvistaa Tampereen asemaa yhtenä Suomen parhaimmista paikoista elää ja asua.

Tunnustusta TampereMission toiminnalle

Rakennustöiden alkamisen juhlistamisen lisäksi ministeri halusi käyttää hyväkseen tilaisuutta kiittää TampereMissiota sen arvokkaasta ja edelleen jatkuvasta työstä Tampereen sekä myös ympäristökuntien asukkaiden hyväksi.

Ikonen muistutti, että TampereMissio on ollut tekemässä Tampereesta paremman ja inhimillisemmän paikan

asua ja elää jo 143 vuoden ajan, mikä hänen mukaansa on melkoinen matka historiaa.

- Lapsiperheet, nuoret, ikäihmiset ja kehitysvammaiset ihmiset ovat saaneet TampereMissiolla korvaamatonta tukea arjessa, aina asumisesta päiväkeskus- ja työtoimintaan ja vapaa-ajan viettoon. TampereMissio on myös tuonut tamperelaisille yhteisöllisyyttä ja turvaa sekä ollut läsnä elämän tärkeissä kohdissa.

Ikonen kertoo saaneensa itskin tilaisuuden seurata TampereMission työtä vuosien aikana erilaisissa rooleissa: TampereMission hallituksen jäsenenä, iäkkään äitinsä omaisena sekä yhteiskunnallisena päättäjänä.

- Voin kaikissa näissä rooleissa oltuani sanoa, että kokemus TampereMission toiminnasta on ollut erittäin laadukas. Minulla on pelkästään hyviä adjektiveja käyttää TampereMission toiminnasta ja sen tavasta tehdä jokapäiväistä työtään.

Ikonen mukaan järjestökentän osaaminen on arvokas palanen toimivaa palvelujärjestelmää sekä ihmisten terveyden ja hyvinvoinnin eteen tehtävää työtä, jossa tarvitaan sekä julkisen, yksityisen kuin kolmannenkin sektorin osaamista.

Hän jatkaa, että TampereMissio on luonut monella tapaa perustaa tulevaisuudelle Tampereella.

- TampereMissio on erinomainen esimerkki siitä, miten tärkeä rooli myöskin järjestöpohjaisilla toimijoilla on sosiaali- ja terveyspalveluiden tuottamisessa ja hyvinvoinnin kokonaisuuden rakentamisessa Suomessa.

Teksti: Petri Viikko



● Ministeri Anna-Kaisa Ikonen toi valtioneuvoston tervehdyksen TampereMission uudisrakennuksen peruskiven muuraustilaisuuteen. Ministerin seurassa TampereMission hallituksen puheenjohtaja Jyrki Liljeroos.

Kansalaistalo avasi ovensa monenlaiselle toiminnalle

● Nekalassa sijaitseva TampereMission Kansalaistalo avasi ovensa kävijöille syyskuusta 2024 alkaen. Tämä entinen omakotitalo toimi vuosia TampereMissiolla kehitysvammaisten henkilöiden päivätoimintakeskus Villana.

Toiminnan siirryttyä uusiin tiloihin avautui mahdollisuus perustaa Kansalaistalo, jonka tiloja tarjotaan maksutta paikallisille toimijoille. Kansalaistalolla voivat kokoontua erilaiset yleishyödylliset ryhmät, yhteisöt ja yhdistykset. Taloa käytetään kolmessa vuorossa.

Haimme toimijoita yhteistyössä Aamulehden Moron kanssa. Hakeuksia saapui lähes 40, joista puolet saimme mahduttettua paikan kalenteriin. Hakemuksista erityisen kiinnostavia olivat esimerkiksi teatteriryhmä, kirjoittajakoulu ja naisten avoin ryhmä.

Uutta yhteisöllistä toimintaa

Talolla vapaaehtoisena toimiva **Pirkko Syysjoki** kertoo myös innolla odottavansa syksyn ryhmää, joita ohjaa tottuneesti Likellä-kerhoissa.

- Syksyllä ohjaan tuolijumppaa sekä taidekursseja alueen ikäihmisille. Nautin suuresti ohjaamisesta ja ihmisten ilosta, joka syntyy, kun oppii jotakin uutta.



● TampereMission vapaaehtoiset Jutta Tuomi (vas.) ja Pirkko Syysjoki.

Talon käyttöä kokeillaan syksyn ajan marraskuun loppuun asti, ja keväälle otetaan vastaan myös uusia hakeuksia.

Jutta Tuomi kertoo tullessaan mukaan auttelemaan äitinsä Pirkon kautta, kun äiti oli kovasti keuhunut TampereMission toimintaa ja kivoja vapaaehtoistehtäviä.

- Minulla on myös oma sisustusalan yritys Nekalassa, joka on mukana Ystäväyhteyksinä, eli auttelen

osaamiseni mukaan esimerkiksi talon sisustamisessa.

Kansalaistalon kaikki sisustus, remontointi, siivous ja lahjoitukset ovat vapaaehtoisten ansiota.

- Talo on saatu uuteen uskoon ja sisustettua moneen toimintaan sopivaksi. Vasta täällä käydessä huomaa talon potentiaalin ja mitä kaikkea täällä voisi järjestää, kertoo Jutta.

Teksti: Emma Sireeni

Syksyn toimintaa Nekalan Kansalaistalossa

Jokipohjantie 63, Tampere

● Kansalaistalon Olkkari ti klo 18–20

Avoin kohtaamispaikka kaikenikäisille alueen asukkaille! Tule kahville ja viettämään aikaa Nekalan uudelle Kansalaistalolle. Halukkaille viikoittain vaihtuvaa ohjelmaa vapaaehtoisten vetämänä. Joka tiistai klo 18–20. Ei ennakkoilmoittautumista, tervetuloa!

Lisätietoja: Emma Sireeni p. 040 627 8172 tai emma.sireeni@tamperemissio.fi

Tuolijumppa ke klo 10–11

Jumppaa ja virkistymistä ikäihmisille! Tule mukaan Likellä-kerhon tuolijumppaan. Ilmoittaudu mukaan tai tule suoraan paikan päälle!

Lisätietoja: Pirjo Saloranta p. 040 655 5511 tai pirjo.saloranta@tamperemissio.fi

Virkisty väreillä -taidekerho to klo 13–15

Likellä-kerhojen suosittu taidekursseja ikäihmisille! Kaksi eri ryhmää, monimmat kokoontuvat joka toinen viikko (6 krt/ryhmä). Ryhmät täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä!

Lisätietoja: Pirjo Saloranta p. 040 655 5511 tai pirjo.saloranta@tamperemissio.fi

Uusi Likellä-kerho to klo 10-12

Likellä-kerhot ovat alueen yli 60-vuotiaiden asukkaiden luomia kohtaamispaikkoja, joissa yhteinen tekeminen perustuu osallistujien omiin kiinnostuksiin, voimavaroihin ja kykyihin. Nekalan uusi Likellä-kerho käynnistyy torstaina 19.9. klo 10. Tule mukaan suunnittelemaan uutta yhteistä toimintaa!

Lisätietoja: Pirjo Saloranta p. 040 655 5511 tai pirjo.saloranta@tamperemissio.fi

Lue lisää Kansalaistalosta: tamperemissio.fi/kansalaistalo





Tukivoima-hanke tavoittelee yli 300:aa pirkanmaalaista nuorta

TampereMission työ nuorten rinnalla kulkijana jatkuu

TampereMissio on käynnistänyt yhteistyössä Diakonissalaitoksen Vamos-toiminnan ja Pirkanmaan hyvinvointialueen kanssa nuorille suunnatun Tukivoima-hankkeen. Siinä tarjotaan maksutonta tukea pirkanmaalaisille 16–29-vuotiaille nuorille, jotka kaipaavat rinnalla kulkijaa arjen haasteisiin.

● Euroopan unionin sosiaalirahaston merkittävällä summalla tukemassa hankkeessa nuoret saavat keskusteluapua, osaavaa valmennusta sekä vertaistukea. Nuorilla on mahdollisuus osallistua myös erilaiseen ryhmätoimintaan sekä kehittämispajoihin.

TampereMissio toimii hankkeen päätoimehtijana. Osatoteuttajina ovat jo aiemmasta Vamos-toiminnastaan Tampereella tunnettu Diakonissalaitos sekä Pirkanmaan hyvinvointialue, joka mahdollistaa kokonais-

valtaisemman avun antamisen ja esimerkiksi nuoren pääsyn nopealla aikataululla sairaanhoitajan vastaanotolle.

Kolme vuotta kestävä hankkeen tavoitteena on saada apua ja tukea tarvitsevat nuoret löytämään omat polkunsä elämässä, opiskeleissa ja työmarkkinoilla ja tukea näiden tavoitteiden toteutumista arjessa.

Pirkanmaan alueella yhteensä noin 325 nuoren on mahdollista päästä mukaan toimintaan.

Hyviä kokemuksia aikaisemmista hankkeista

Hankkeen päätoimehtijana toimivan TampereMission järjestöjohtaja **Matti Helin** kertoo, että TampereMissio on ollut aiemmin mukana toteuttamassa vastaavia nuorille aikuisille suunnattuja Linja 20- ja Matkalla 2 -hankkeita, ja niistä saadut tulokset ovat olleet rohkaisevia ja kannustavia.

- Myös nyt on luvassa intensiivistä, pitkäkestoista ja päämäärätietoisista toimintaa, ja nuoret ovat valmennuksessa mukana nuorilahtoi-

sesti sen ajan kuin tarvitsevat, Helen toteaa.

Hän jatkaa, että aikaisempien kokemusten perusteella on huomattu, että jo pelkästään arjen tukeminen voi olla usein ulkopuolisuuden kokemuksesta kärsivälle nuorelle tärkeää.

- Sen lisäksi, että kukin nuori saa hankkeessa kokeneen sosiaali- tai terveydenhuoltoalan koulutuksen omaavan valmentajan, pyritään hyvin laajalla rintamalla tukemaan sitä, että nuori pääsisi jaloilleen ja oman tilanteensa herraksi.

Kohtaamisia ja rinnalla kulkemista

Projektipäällikkönä ja valmentajana hankkeessa toimiva **Kalle Kuusniemi** TampereMissiosta kertoo, että Tukivoima-hankkeella on kaksi eri kohderyhmää, eli 16–17-vuotiaat mielenterveyspalveluihin jonottavat nuoret sekä 18–29-vuotiaat koulutuksen tai työelämän ulkopuolelle jääneet tai muutoin haasteellisessa elämäntilanteessa olevat nuoret.

On tunnettua, että jonotusajat nuorten psykiatrisiin palveluihin

voivat olla viikkojen ja jopa kuukausien mittaisia.

Kuusniemen mukaan nuoremman kohderyhmän kohdalla kyse on mielenterveyspalveluihin jonottamisen aikaista sekä palveluun sitoutumista tukevaa rinnalla kulkemista, matalan kynnyksen arjen valmennusta.

Siinä hankkeen osatoteuttaja Vamos Tampere tekee yhteistyötä Pirkanmaan hyvinvointialueen lasten, nuorten ja perheiden palveluiden kanssa.

Hänen ohellaan projektin ytimessä olevan valmennustiimin muodostavat **Sirkku Rämö** TampereMissiossa sekä **Meeri Kokko** ja **Ville Mäkelä** Vamos Tampereelta. Heillä kaikilla on pitkä sosiaalialan kokemus nuorten ja nuorten aikuisten parissa työskentelystä.

Hankkeen kestäessä valmentajat keräävät järjestelmällisesti kokemuksia toiminnan vaikutuksista. Vaikutuksia tullaan luonnollisesti arvioimaan myös fakta-aineistoon pohjautuvassa loppuraportissa.

● Tukivoima-hankkeessa valmentajina toimivat sosiaalialan kokeneet ammattilaiset **Meeri Kokko** (vasemmallalla), **Sirkku Rämö**, **Kalle Kuusniemi** ja **Ville Mäkelä** odottavat mielenkiinnolla kohtaamisia pirkanmaalaisten nuorten ja nuorten aikuisten kanssa.

sosiaaliohjaaja Pirkanmaan hyvinvointialueelta.

- Meidän roolimme tähän hankkeeseen liittyen on olla palvelujen tarvisijoiden tukena heidän arjensa, auttaa heitä pysymään kartalla omista palveluistaan ja tarvittaessa myös saattamaan heitä juuri oikeiden palvelujen pariin, ja olemaan näissä palvelutapaamisissa nuoren kanssa hänen niin halutessaan.

Kuusniemi toteaa, että tiivistetynä hankkeessa on pohjimmiltaan kyse pirkanmaalaisen nuoren kohtaamisesta ja tukemisesta kohti heidän itsensä määrittelemiään tavoitteitaan elämässä.

- Pyrimme olemaan tukena niin, että nuoret löytäisivät oman paikkansa tässä yhteiskunnassa ja löytäisivät itsellensä mieleisen polun, missä lähteä itseään toteuttamaan.

Kuusniemi jatkaa, että mukaan matkalle otetaan yhteistyökumppaneita ja palveluita, jotka nuorikin kokee tarpeelliseksi.

- Yhdessä sitten tehdään suunnitelma, millä tavalla nuorilahtoisesti ja -tahtisesti lähdetään viemään kukin nuoren elämäntilannetta eteenpäin. Ydintehtävämme on olla nuoren rinnalla kulkijana hänen elämässään ja hänen palveluissaan.

Kuusniemi kertoo, että hankkeen piiriin on mahdollista ilmoittautua soittamalla, tekstiviestillä, WhatsApp-viestillä, sähköpostilla tai täyttämällä ja lähettämällä TampereMission tai Vamos Tampereen nettisivuilta löytyvän ilmoittautumislomakkeen.

Hankkeen pariin ohjautuu nuoria myös Pirkanmaan hyvinvointialueen tai esimerkiksi opiskelijahuollon kautta.

- Mukaan siis pääsee monella tavalla.

Palkitsevaa ja merkityksellistä työtä nuorten auttamiseksi

Noin kymmenen vuotta alalla työskennellyt ja motivoituneena hankkeen parissa aloittanut Kuusniemi toteaa, että hän kokee sosiaalisesti uhatuimmassa asemassa olevien nuorten kohtaamiset ja heidän tuenanaan toimimisen erittäin merkityksellisenä ja palkitsevana.

- On äärimmäisen hienoa, kun saa olla hyvässä työyhteisössä yhdessä huippuammattilaisten kanssa mukana prosesseissa, jossa kohtaamisten ja tukemisen kautta autetaan nuoria löytämään itsestään uusia vahvuuksia ja voimavaroja. Pyrimyksemme heistä jokaisen kohdalla on se, että nuoret pääsevät elämässään eteenpäin kohti omia tavoitteitaan ja unelmiaan, käynnistyneestä hyvästä yhteistyöstä myös Pirkanmaan hyvinvointialueen kanssa iloitseva Kuusniemi summaa.

Hänen ohellaan projektin ytimessä olevan valmennustiimin muodostavat **Sirkku Rämö** TampereMissiossa sekä **Meeri Kokko** ja **Ville Mäkelä** Vamos Tampereelta. Heillä kaikilla on pitkä sosiaalialan kokemus nuorten ja nuorten aikuisten parissa työskentelystä.

Hankkeen kestäessä valmentajat keräävät järjestelmällisesti kokemuksia toiminnan vaikutuksista. Vaikutuksia tullaan luonnollisesti arvioimaan myös fakta-aineistoon pohjautuvassa loppuraportissa.

Teksti ja kuva: Petri Vilkkio

Kauppakeskus Ratina on TampereMission Ystäväyritys

Kiinteistösijoitusyhtiö Sponda on yksi alansa edelläkävijöistä Suomessa. Spondan Tampereelle vuonna 2018 avaama Kauppakeskus Ratina on yksi TampereMission aktiivisista yritysyritystyökumppaneista.

● Ratinaassa kauppakeskuspäällikkönä jo vuotta ennen keskuksen avaamista aloittanut **Mervi Ahola** sanoo iloitsevänsä siitä, miten nopeasti Ratina on kehittynyt Tampereen suurimmaksi ja tutkimustulosten mukaan myös mieluisimmaksi kauppakeskukseksi Tampereella.

- Samalla se on selkeästi tullut kiinteäksi osaksi Tampereen ydinkeskustaa ja ihmisten arkea.

Aholan mukaan Ratina haluaa profiloitua kaikkien kauppakeskukseksi, ja siellä pidetään tärkeänä sitä, että ohjelmaa ja etenkin maksutonta tekemistä on tarjolla mahdollisimman monelle. Yksi yhteistyökumppaneista kauppakeskuksen arjen elävöittämisessä on TampereMissio.

Ahola jatkaa, että yhteistyössä TampereMission kanssa Ratinaassa toteutetaan esimerkiksi kahdesti vuodessa lapsiperheiden Vauva on pop -tapahtuma.

- Heti ensimmäiset kokemukset yhteistyöstämme TampereMission kanssa osoittautuivat erittäin myönteisiksi, ja yhteistyömme on sen jälkeen entisestään tiivistynyt, Ahola toteaa.

Kuluneena kesänä Ratinaassa toteutettiin yhteistyön merkeissä myös varttuneemmalle väelle suunnattu juhannustapahtuma.

- Se oli myös oikein onnistunut.

Eli tuollaisia hyvän mielen tempauksia yhteistyökumppaneidemme kanssa meillä on ilo järjestää.

TampereMission toiminnasta yleensäkin Aholalla pelkkää hyvää sanottavaa.

- TampereMissiossa viedään asioita vauhdilla eteenpäin ja etsitään koko ajan uusia juttuja. Siellä oikeasti tehdään eikä pelkästään jädä odottelemaan ja ihmettelemään.

Hyvää mieltä vapaaehtoistyöstä

Ahola kertoo, että vastuullisuus ja kestävä kehitys edistäminen ovat keskeisessä roolissa Kauppakeskus Ratinaa operoivan Spondan toiminnassa.

Hänen mukaansa yksi osa Spondan vastuullisuudesta on yritys vapaaehtoisuus eli henkilöstön työaikana tekemä vapaaehtoistyö jossakin tärkeäksi koetussa hyväntekeväisyyskohteessa.

- Kaikilla yrityksemme työntekijöillä on mahdollisuus käyttää kaksi työpäivää vuodessa vapaaehtoisuustyöhön. Esimerkiksi viime vuonna spondalaiset tekivät yhteensä yli 600 tuntia yritys vapaaehtoistyötä, Ahola kertoo.

Hän jatkaa, että toki valtaosa tuos-

Vapaaehtoistoiminta – kasvava trendi yrityksissä

Yritysten vapaaehtoistoiminta on yksi keskeisimmistä sosiaalisen vastuun osa-alueista ja kasvava trendi. Tampere-Missio on viime vuosina tarjonnut useille yrityksille ja heidän työntekijöilleen mahdollisuuksia osallistua vapaaehtoistoimintaan työajalla.

● Koska yritysten vapaaehtoistoiminta voi olla sekä avun kohteen kannalta tärkeää, että avata yrityksille ovia moniin erilaisiin positiivisiin vaikutuksiin, selvitimme kevään 2024 kyselyllä, miten yritykset itse näkevät vapaaehtoistoiminnan ja tämän vaikutukset.

Henkilöstön hyvinvointi ja sitoutuminen sekä osaamisen kehittämisen, positiiviset vaikutukset brändiin ja imagoon, sekä vastuullisuustyön kehittäminen olivat yrityksiä vapaaehtoistoimintaan motivoivia tekijöitä ja nämä vastasivat myös osallistujien kokemuksia hyötyjä.

Suurimmat haasteet vapaaehtoistoimintaan osallistumisen kannalta olivat aikataulutus- ja yhteensovittamishaasteita muuten kiireisen arjen ja työn kanssa.

Osa yrityksistä toimii asian suhteen edelläkävijöinä ja ovat integroineet vapaaehtoistoiminnan keskeiseksi osaksi yrityksen liiketoimintaa. Tällöin sekä vapaaehtoistoiminnan hyödyt että siihen käytetyt resurssit ovat ennakoitavissa, vapaaehtoistoiminta saadaan aikataulutettua sujuvammin sekä henkilöstö kokee vapaaehtoistoiminnan olevan aidosti osa yrityksen menestystä.

Ennen kaikkea vapaaehtoistoiminta on yrityksille konkreettinen ja käsitösketeltävä hyvän tekemisen muoto, jolla pystytään auttamaan paikallisia yhteisöjä samalla saavuttaen positiivisia vaikutuksia henkilöstön, brändin ja vastuullisuustyön saralla.

Helppous tulla mukaan, mukava vaihtelu arkeen, työkiireiden katkaiseminen hetkeksi sekä mahdollisuus tehdä hyvää yhdessä työka-

reiden kanssa ovat palautteiden mukaan yritys vapaaehtoisapäivien selkeitä tunnusmerkkejä.

Auttamalla lähellä vaikutat parhaiten niin itsesi kuin ympärilläsi olevien ihmisten hyvinvointiin.

Vertti Sahala ja Anuliisa Holappa

Kirjoittajista Vertti Sahala on vastuullisuuspalveluja tuottavan Valveres Oy:n toimitusjohtaja ja johtava asiantuntija, Anuliisa Holappa TampereMission yritysyritystyöstä vastaava varainhankinnan asiantuntija. Valveres Oy on TampereMission Ystäväyritys.

Ota yhteyttä!

Anuliisa Holappa
Yritysyritystyö,
varainhankinnan asiantuntija

anuliisa.holappa@tamperemissio.fi
041 533 7889





● Emilio Estrada



● Veronika Dubová



● Ivanka Ivanova

Vapaaehtoistöitä
tehdään samalla
Suomen suveen
tutustuen.



● Nora de Wekker



● Gemma van der Spek



● Jonna Lihtola



● Mustafe Abdi

Leirin
pää tarkoitus on
yhdessäolo sekä
kohdemaan ja
leiriläisten
kulttuureihin
tutustuminen.

”Vapaaehtoistyö tuntuu omalta jutulta”

Uusia kansainvälisiä ystäviä Vähäsillassa

Osallistuja Tšekeistä, Alankomaista, Somaliasta, Meksikosta, Bulgariasta ja Suomesta. Eri ikäisiä osallistujia, äitejä ja tyttäriä, kokeneita matkaajia sekä vähemmän kokeneita leiriläisiä. Näin syntyi hyvin monimuotoinen ryhmä ja kansainvälinen leiri keskelle Tampereen Teiskoa, jossa tehtiin vapaaehtoistöitä samalla Suomen suveen tutustuen.

Teksti: Emma Sireeni • Kuvat: Sannamari Ratilainen

● Tampereen Teiskossa sijaitseva TampereMission leirikeskus Vähäsilta mahdollistaa vuosittain sadoille leiriläisille perinteisen suomalaisen mökkikokemuksen: saunomista ja uimista järvessä, makkaranpaistoa kesäillassa sekä nukkumista aitassa tai yli 100-vuotiaassa hirsitalossa.

Pirkanmaalaiset yhteisöt voivat hakea Vähäsiltaan käyttäjäksi kesäkuukaudeksi täysin maksutta. Hakuaika on tammikuussa.

Nyt tästä kokemuksesta pääsivät nauttimaan kansainvälisen työleirin osallistujat, jotka saapuivat Vähäsiltaan reiluksi viikoksi aikomuksenaan oppia suomalaisesta kulttuurista ja toisistaan työnteon lomassa.

Kansainvälinen vapaaehtoistyö (KVT) ry on suomalainen kansalaisjärjestö, joka mahdollistaa vapaaehtoistyön tekemistä niin Suomessa kuin ulkomailla. Järjestön tavoitteena on edistää vapaaehtoistyön avulla rauhaa, yhdessä tekemistä ja yhdenvertaisuutta. Siksi KVT onkin mainio kumppani TampereMissiolle, jolla on sama arvopohja ja tahtotila mahdollistaa aktiivista kansalaisuutta.

Vapaaehtoiseksi lähdetään usein niin kutsutulle ”työleirille”. Leirit kestävät kymmenestä päivästä kolmeen viikkoa ja niille voi osallistua ihmisiä viidestä kahteenkymmeneen vapaaehtoiseen, jotka saapuvat leirille eri puolilta maailmaa. Leireillä tehdään vapaaehtoistehtäviä jonkin yleishyödyllisen projektin parissa, kuten helppoja korjaus- tai puutarhatöitä, tai keksitään aktiviteetteja lapsille, ikäihmisille tai vammaisille henkilöille.

Vaikka ”työleiri” kuulostaakin raskaalta, on leirien päätarkoitus silti yhdessäolo sekä kohdemaan ja leiriläisten kulttuureihin tutustuminen. Työtä on kuusi tuntia päivästä, jonka jälkeen aikaa voi viettää toisten kanssa vapaasti. Tehtävienkin lomassa pääkieli on englanti, jolla pitäisi selviytyä niin puiden hakkaamisesta, kuin saunan lämmityksestäkin.

Leiriläiset saapuivat maanantaina Vähäsiltaan omia valitsemaansa reittejä pitkin: tarkoitus olisi käyttää julkista liikennettä ja mahdollisimman ekologisia vaihtoehtoja. Tosin leirin nuorin osallistuja, **Emilio Estrada**, 20, saapui Teiskoon Meksikosta asti.

- Yliopistossani Meksikossa ei ole opiskelijavaihtoja, joten kun kuulin kv-leireistä, innostuin mahdollisuudesta. Eräs tubettaja aina hehkuttaa Suomea kohteena, jonka takia valitsin tulla tänne. Myös Tšekeistä kotoisin oleva **Veronika Dubová**, 23, oli leirillä ensimmäistä kertaa.

- Etsin tarkoitustani ja löysin tämän. Vapaaehtoistyö tuntuu omalta jutulta.

Leirin yksi konkareista, **Ivanka Ivanova**, 52, viettää jo viidettä leiriään. Bulgariasta kotoisin oleva, mutta Saksassa pitkään asunut leiriläinen ker-

too, kuinka ohjelmaan sai tutustua etukäteen ja hakea mukaan itseä kiinnostavalle leirille.

- Minulle tämä on erilainen tapa matkustaa. Saa mukavaa tekemistä päiviin, voi matkustaa edullisesti ja tutustua moneen kulttuuriin samanaikaisesti. On mukavaa saada uusia tuttavuuksia leireiltä.

Leirin toinen ohjaaja hollantilainen **Nora de Wekker**, 30, on myös kokenut leiriläinen, mutta on muutenkin tehnyt nuoresta asti paljon erilaisia vapaaehtoistöitä.

- Meille annettiin valmiiksi tehtäviä, kuten puiden pilkkomista ja ikkunoiden pesua. Hommat ovat helppoja ja niiden lomassa tutustuu hyvin muihin. Ohjaajat osallistuvat myös leirin työtoimintaan, mutta toimivat lisäksi tukena ensikertalaisille.

Noran äiti on yksi uusista kokelaista: **Gemma van der Spek**, 67, osallistui ensimmäistä kertaa työleirille.

- Olen tehnyt vuosia vapaaehtoistyötä kotona Alankomaissa, mutta eläkkeelle jäätyäni minulla oli kerrankin aikaa osallistua leirille.

Norastakin äidin kanssa tehty vapaaehtoistyö on mukava tapa viettää aikaa yhdessä.

Leirin suomalainen ohjaaja **Jonna Lihtola** kertoo KVT:stä ja sen emojärjestöstä Service Civil Internationalista (SCI) ja korostaa, kuinka hienoa on sujuva yhteistyö eri järjestötoimijoiden välillä.

- Tällaisia mahdollisuuksia ei pysty usein yksin rakentamaan. Varsinkin näinä aikoina, kun järjestöiltä leikataan ja esimerkiksi toimitilojen tarve kasvaa.

KVT hoitaa leirimahdollisuuksien hankkimisen ja muun koordinoinnin. Leirin järjestäjä, tässä tapauksessa TampereMission, kustantaa leiriläisille majoituksen ja ruoan, jolloin leiriläisille jää maksettavaksi vain matkat paikan päälle.

Kun leiriläiset tekevät töitä kuusi tuntia päivästä, mitä vapaa-ajalla tapahtuu?

- Kävimme yhtenä iltana Kansalaistalolla Sadonkorjuujuhlista. Oli todella kiva tavata suomalaisia vapaaehtoistyöntekijöitä ja kuulla toiminnasta lisää, kertoo Somaliasta alun perin Suomen Turkuun muuttanut **Mustafe Abdi**, 24.

Viikonloppuna leiriläiset kävivät tutustumassa Tampereen nähtävyyksiin, joten paikallinen kulttuurikin tuli tutuksi. Norasta leireillä on tärkeää myös rauhoittuminen, luonto ja yhdessäolo leiripaikalla.

- Täällä olen nauttinut hiljaisuudesta ja viileämmästä kesäilmasta. Vesi tuntui kyllä aluksi kylmältä ja vaatii totutteleamista!

SEURAA MEITÄ MYÖS SOMESSA!



YouTube