

# TAMPERE MISSIO



3/2026

Ota lehti talteen!



## Mikko Alatalo: Heikommassakin asemassa oleville lapsille tulisi taata menestymisen mahdollisuus

Sivu 3

## Järjestöt ylläpitävät luottamusta ja onnellisuutta Suomessa

Vapaaehtoisella auttamistyöllä on korvaamaton merkitys yhteiskunnalle, sillä se paikkaa julkisen sektorin aukkoja, säästää miljardeja euroja ja vahvistaa kriisinkestävyyttä. Suomessa vapaaehtoistyön taloudellinen arvo on arvioitu eräissä tutkimuksissa vuosittain olevan lähes 3,2 miljardia euroa, mikä vastaa noin 1,4 % bruttokansantuotteesta.

Korkea vapaaehtoistoiminnan aste on suoraan yhteydessä ihmisten väliseen yleiseen kokemukseen luottamuksesta. Toiminta antaa jokaiselle kansalaiselle mahdollisuuden vaikuttaa lähiympäristöönsä suoraan. Tämä kaikki ylläpitää ja lisää onnellisuutta Suomessa. Tule Sinäkin mukaan!

Keskiaukeama



Sivu 6



### Kaipaanko juttuseuraa?

Aamukorva tarjoaa keskusteluapua ikäihmisille. Puhelut ovat luottamuksellisia.

Joka aamu klo 6-9  
044 727 2762

### Likellä-kerhot Tampereella ja Pirkkanmaalla

Likellä-kerhot ovat alueen asukkaiden luomia kohtaamispaikkoja, joissa tekeminen perustuu omiin kiinnostuksiin, voimavaroihin ja kykyihin. Kerhot on suunnattu yli 60-vuotiaille. Kerhoja on jo yli 70 Pirkkanmaalla. Löydä omasi!

Sivu 3

### Senioripysäkin keskusteluryhmät Tampereella ja Pirkkanmaalla

Senioripysäkki tukee +60-vuotiaiden hyvinvointia ja mielenterveyttä työntekijöiden ohjaamien, viikoittain kokoontuvien määräaikaisten keskusteluryhmien avulla. Tarjoituksena on päästä vaikean elämäntilanteen yli ja löytää yhdessä uusia voimavaroja.

Takasivu



TAMPERE  
MISSIO   
Ainoana tehtävänä  
auttaminen

### Kahvikuponki

Lämpimästi tervetuloa  
**Morokahveille**  
maanantaisin 7.9.-14.12.2026  
Kyttälänkatu 7 A, 2. krs  
KOHTAAMISTILAT-summeri

Tällä kupongilla kahvia/teetä,  
juttuseuraa ja tietoa  
TampereMission toiminnasta.



● **Arja Laitinen**  
Kirjoittaja on TampereMission toimitusjohtaja.

## Kuka tekee, jos järjestöt eivät tee?

● Mistä tiedämme, että sosiaali- ja terveydenhuolto on onnistunut?

Usein vastaamme, että silloin, kun ihminen saa oikeaa palvelua oikeaan aikaan. Se on totta. Parhaimmillaan onnistuminen näkyy kuitenkin paljon aiemmin siinä, ettei raskasta palvelua koskaan tarvita.

Syksyn käynnistyessä myös TampereMission toiminta herää jälleen täyteen eloon. Ryhmät kokoontuvat, vapaaehtoiset palaavat tehtäviinsä ja eri-ikäiset ihmiset löytävät toisensa kohtaamispaikoissamme. Ulospäin kyse voi näyttää tavalliselta yhdessäololta, kyse on kuitenkin paljon suuremmasta.

Yksinäisyys ei katso ikää. Se koskettaa lasta, nuorta, työikäistä tai ikääntynyttä. Yksinäisyys koskettaa varhaiskasvatuksessa, koulussa, opinnoissa, työssä ja hoivapalveluissa. Pitkittyessä se heikentää hyvinvointia, toimintakykyä ja elämänlaatua

sekä lisää sosiaali- ja terveyspalvelujen tarvetta. Yksinäisyyden ehkäiseminen ei ole vain inhimillinen teko. Se on vaikuttavaa sote-työtä.

Juuri tässä järjestöillä on korvaamaton tehtävä. Me rakennamme yhteisöjä, luomme mahdollisuuksia kohdata ja tarjoamme paikkoja, joihin voi tulla ilman lähetettä, diagnoosia tai asiakkuutta. Teemme työtä, joka ei kuulu kenellekään muulle ja juuri siksi työmme merkitys on niin suuri.

Järjestöt ovat olennainen osa suomalaista sote-monituottajamallia. Työmme täydentää julkisia palveluja, mutta ennen kaikkea se voi siirtää raskaampien palvelujen tarvetta myöhemmäksi tai estää tuon tarpeen kokonaan.

Keskustelu STEA-rahoituksesta ei koske vain järjestöjä. Jos toiminnan mahdollisuudet kaventuvat, kaventuvat myös ne yhteisöt,

ryhmät ja kohtaamiset, joiden varaan moni ihminen rakentaa arkeaan. Silloin on uskallettava kysyä: kuka tekee tämän työn, jos järjestöt eivät tee?

Järjestötyön vaikuttavuutta on joskus vaikea osoittaa juuri siksi, että parhaimmillaan sen tuloksena jotakin jää tapahtumatta.

Emme ehkä koskaan saa tietää, kenen yksinäisyys ei syventynyt masennukseksi. Kuka jaksoi asua kotona pidempään. Kuka löysi yhteisön ennen kuin jäi sen ulkopuolelle. Tai kuka ei koskaan tarvinnut raskaampaa palvelua, jonka piiriin hän ilman oikea-aikaista tukea olisi myöhemmin päätnyt.

Silti juuri näissä näkymättömissä seurauksissa on työmme suurin vaikuttavuus.

Meidän pitäisi kysyä yhä useammin: Mitä järjestöjen tekemän työn ansiosta ei tarvittu?

# Mikko Alatalo – elämäntehtävänä ilon ja lohdun jakaminen musiikin avulla

Neljän kauden ajan kansanedustajanakin toiminee musiikki-neuvoksen ja taiteilijan **Mikko Alatalon**, 75, laajassa tuotannossa keskeisellä sijalla on ollut eri elämäntilanteissa olevien ihmisten tarinoihin liittyvät ilot ja surut. TampereMission perimäisten arvojen tavoin myös Alatalo sanoo olevansa pienempien ja heikompiensaisten puolella.

● Elokuussa Alatalo isännöi TampereMission järjestämillä Kyttälän Kyläjuhilla tunnelmallista yhteislaulutuokiota mukaansa tempaavalla otteellaan. Seuraavaksi suosittua kansantaiteilijaa pääsee kuulemaan Tampereella lokakuussa, kun manserokin veteraani kiertää konserttisaleja paikansa **Kallen** kanssa duona teemalla *Hasardihommia – maalaispojan matkertomus lauluin ja kuvin*.

#### Lasten ja nuorten asiat lähellä sydäntä

Pispalan kulttuurimiljöössä vuodesta 1978 asunut Alatalo tuli isäksi jo 24-vuotiaana, ja tällä hetkellä hän on viiden nuoren isoisä. On luonnollista, että lasten ja nuorten asiat ovat hänelle hyvin läheisiä.

Yksi Alatalon suosituimmista kappaleista on nimeltään *Suojeluskeli*, joka konserteissa ja yhteislaultilaisuuksissa on yksi hänen eniten toivutuista biiseistään. Sen hän laulaa käytännössä aina.

- Tuosta *Suojeluskengi*-kappaleesta voisin sanoa sen, että silloin aikoinaan, kun **Rinteen Harrin** kanssa se 1980-luvulla tehtiin, niin ajateltiin, että lapsista pitäisi tulla niin vahvoja, että he selviytyvät täällä kovassa maailmassa. Ja nyt on pappaa vähän pehmentynyt, että kyllä minä ajattelen nykyään enemmän niin, että heikommassakin asemassa oleville lapsille tulisi taata menestymisen mahdollisuus. Ja olisi se suojaverkko, johon voi turvallisesti pudota, jos tulee vaikeuksia.

Alatalo jatkaa, että vuonna 2022 häneltä ilmestyi gospel-henkinen levy *Lapsenusko*, jonka yhtenä avainbiiseistä on tuo kyseinen *Suojeluskeli*. Levykannen kuvassa on Tampereella sijaitseva Finlaysonin kappeli, joka 30 vuoden ajan on tunnettu lasten katedraalina.

- Levy pitää sisällään surun, toivon ja rakkauden lauluja, semmoisia lohduttavia lauluja, hengellisestä lapsuudenkodista lähtöisin oleva Alatalo kertoo.

Oulussa ylioppilaaksi kirjoittanut ja sen jälkeen Tampereelle muuttanut

Alatalo nostaa esiin koulumaailman monet haasteet.

- Toiset pärjäävät hyvin, mutta on myös niitä, joilla on ongelmia. Ja toisiaan, kyllä minä toivon, että jokaisella lapsella olisi jonkinlainen suojaverkko, ettei kukaan heistä tippuisi. Sitä paitsi me olemme sen verran pieni kansakunta, että meillä ei ole varaa menettää näitä nuoria!

#### Ikäihmisistä on huolehdittava

Ex-kansanedustajan mukaan myöskään ikäihmisistä huolehtimisesta ei tule tinkiä. Hänen mukaansa resursseja myös sille saralle pitäisi kohdistaa nykyistä enemmän haastavasta taloustilanteesta huolimatta.

- Minua pikkuisen pelottaa monet yksityiset firmat. Rahan he kyllä ottavat vastaan mielellään, mutta jättävät ihmisiä hoitamatta.

Alatalo jatkaa, että liian usein lehdistä saa lukea kauhistuttavista uutisista, joissa vanhuksia jätetään yksin huoneeseen, milloin joku on pudonut sängystä ja ollut pitkään tajuttomana siellä lattialla.

- Että kyllä on suorastaan häpeällinen se tilanne, miten monia vanhuksia hoidetaan. Täytyy vaan toivoa, että verorahat käytetään oikein, että vanhuksillakin on kunniallinen elämä.

Äitien kunnioittamisesta Alatalo on yhdessä Rinteen kanssa tehnyt tunteikkaan laulun, *Hyäsiintien aika*.

#### "Tee työtä ja palvele"

Pitkältä uraltaan Alatalo muistetaan myös siitä, kun hän seitsemänä kesänä isännöi televisiossa parhaana katseluaikana esitettyä Tammerkosken sillalla -yhteislaulutapahtumaa.

- Siinä on ollut kyllä itselläni satumainen onni, että miten olen päässyt tekemään tuollaistakin hommaa. Tunnen suurta iloa siitä.

Nelinkertainen Syksyn sävel -kilpailun voittaja jatkaa, että usein hänen esiintyessään muodostuu jostakin kummallisesta syystä erityinen yhteys yleisön kanssa.



● Musiikillaan iloa ja lohtua ihmisille tuova musiikkineuvos ja kansantaiteilija Mikko Alatalo kertoo olevansa TampereMission tavoin pienemmän ja heikomman puolella. Esiintymiset TampereMission tapahtumissa ovat aina olleet hänelle erityisen merkityksellisiä.

- Siinä sielut soittavat yksi yhteen, lauluilla voi todellakin saavuttaa hienon yhteyden yleisöön. Siitä voi melkein sanoa, että siinä on kyllä jotain enkelten siipien havinaa mukana.

Alatalo korostaa, että ilmiö ei johdu suinkaan hänestä itsestään, vaan kyse on jostakin selittämättömästä.

- Yleisö ihan henkeä pidättäen kuuntelee ja minä laulan. Vaikka ei tämä elämäni nyt välttämättä aina niin kauhean pyhää ole ollut, on rosoinen tie takana. Kuitenkin voi sanoa, että ehkä minä olen ollut tässä vähän korkeamman palvelukses-

sa. Siihen liittyen minulla on tämänmoimenkin laulu kuin Jumalan juoksupoika.

Nöyrän palveluasenteen Alatalo kertoo saaneensa lapsuudenkotinsa perintönä Kiiminkijoen rantamaisemissa Pohjois-Pohjanmaalla.

Musiikillaan ihmisille iloa ja lohtua vievä Alatalo kertoo, että hänen edesmennyt **Jaakko**-isänsä oli työtelias taksiyrittäjä, joka täydestä sydämestään teki palveluammattissa työtään ihmisten hyväksi.

- Hän ajoi koululaiskyytejä, haki paikkakuntaisten puolesta lääkkei-

tä apteekista, saattoi ikäihmisiä käsi-varresta tukien terveyskeskukseen ja jakoi säitä ja luonnonvoimia uhmaten myös kylälaisten postit.

TampereMission kansalaistoiminnan parissa tehtävää vapaaehtoistyötä suuresti arvostava Alatalo jatkaa, että hänen isältään saama elämäniänsä toimii edelleen hänen tärkeänä ohjenuoranaan.

- Palvele ja tee työtä ihmisten hyväksi. Saat siitä paljon itsellesi.

**Teksti ja kuva: Petri Vilkkö**

#### Yhteystiedot

**TAMPERE  
MISSIO** 

TampereMissio ry  
TampereMissio Palvelut Oy

Kyttälänkatu 7 A  
33100 Tampere

Sähköpostiä muotoa  
etunimi.sukunimi@  
tamperemissio.fi



Toimitusjohtaja  
Arja Laitinen  
040 868 0980



Järjestöjohtaja  
Matti Helin  
040 646 6848



Talousjohtaja  
Tommi Ikävalko  
0400 630 193



Henkilöstöjohtaja  
Merja Lahtinen  
040 128 9088



Liiketoimintajohtaja  
Kati Federlay  
040 095 4745

**SEURAA MEITÄ MYÖS SOMESSA!**



# Aamukorvasta merkityksellistä keskusteluapua jo 39 vuotta

TampereMission Aamukorva on ikäihmisille suunnattu keskusteluapua tarjoava puhelinpalvelu. Aamukorvaan voi soittaa, kun kaipaa juttuseuraa aamun varhaisina tunteina. Puheluita otetaan vastaan vuoden jokaisena päivänä kello 6-9. Puheluihin vastaavat tehtävään koulutetut vapaaehtoiset. Puhelut ovat nimettömiä ja luottamuksellisia.

● Aamukorvan päivittäistä toimintaa organisoii vapaaehtiskoordinaattori **Sini Puranen**. Hän kertoo, että Aamukorvan vapaaehtoiset päivystäjät vastaavat noin 200–250 puhelun kuukaudessa, eli kolmen tunnin aikana yksi vapaaehtoinen kohtaa puhelimen välityksellä useita ikäihmisiä.

Aamukorva palvelee uudessa numerossa, joka on 044 727 2762.

Puhelu maksaa soittajalle vain operaattorin veloittaman hinnan, eli TampereMissio ei veloita palvelusta.

#### Tukee hyvinvointia ja toimintakykyä

Aamukorvan auttava puhelin on palveluttu soittajia yhtäjaksoisesti jo 39 vuoden ajan, ja saadut palautteet ovat olleet hyviä.

- Tutkitusti Aamukorvan toiminta tukee soittajien hyvinvointia ja toimintakykyä. Toivon todella, että ensi vuonna päästään juhlistamaan Aamukorvan 40-vuotisjuhlilla merkityksellistä työtä ikäihmisten yksinäisyyden vähentämiseksi, Puranen toteaa.

Hän iloitsee siitä, että Aamukorvan vapaaehtoiset ovat tehtävänsä erittäin sitoutuneita.

- Monet heistä ovat päivystäneet 10 tai jopa 20 vuotta. Päivystysvuorossa tulee kunkin päivystäjän kohdalle suunnilleen kerran kuukaudessa.

Purasen mukaan Aamukorvan vapaaehtoistehtävä sopii henkilölle, joka kohtaa jokaisen soittajan arvostavasti ja tuomitsematta.

- Vapaaehtoistehtävänä tämä vaatii itsenäisyyttä, rohkeutta ja luotettavuutta, koska päivystyksen aikana vapaaehtoinen on yksin kohtaamassa langan toisessa päässä olevan ihmisen. Ja hieman aamuvirkkuuttakin on hyvä löytyä, ainakin kerran kuukaudessa.

Valtaosa päivystäjistä ottaa puhe-

luita vastaan Aamukorvan matkapuhelmella kotoaan käsin, mutta mahdollisuus päivystämiseen on myös TampereMission talolla. Muutamia uusia vapaaehtoisia on tarkoitus perehdyttää tehtävään syksyn aikana.

#### Tärkeää on hyväksyvä kuuntelu ja ihmisen omien voimavarojen tukeminen

Purasen mukaan päivystäjät saattavat kohdata rankkojakin tilanteita työvuorojensa aikana. Niitä tilanteita varten on päivystäjille tarjolla monenlaista tukea.

- Olen jokaisen vapaaehtoisen päivystäjän kanssa yhteydessä säännöllisesti, ja käsittelemme yhdessä, miten päivystys sujuu ja millaisia tunteita puhelut herättävät.

Lisäksi vapaaehtoisille järjestetään erilaisia tapaamisia ja koulutusta esim. liittyen vuorovaikutukseen ja oman hyvinvoinnin vahvistamiseen. Päivystäjille on myös tarjolla mahdollisuus osallistua ammatillaisen pitämään ryhmätyönohjaukseen kerran kuukaudessa.

Puranen kertoo, että hän on myös itse kokeillut pienimuotoisesti päivystämistä Aamukorvalla.

- Aamukorvan kokemus vahvisti näkemystäni siitä, että vapaaehtoisien soittajille antama aika ja kuuntelu on todella merkityksellistä.

Hän jatkaa, että Aamukorvassa olennaista on hyväksyvä kuuntelu ja ihmisen omien voimavarojen tukeminen.

- Aamuiset kohtaamiset puhelimen välityksellä antavat soittajille toivoa ja vähentävät omalta osaltaan yksinäisyyttä, Aamukorvan suurisydämisä vapaaehtoisia panoksestaan lämpimästi kiittävä Puranen summaa.

**Teksti ja kuva: Petri Vilkkö**



● Vapaaehtiskoordinaattori Sini Puranen

Lisätietoja Aamukorvan vapaaehtoistehtävästä tai -toiminnasta: p. 040 759 9399 / Sini Puranen tai [sini.puranen@tamperemissio.fi](mailto:sini.puranen@tamperemissio.fi)



# Löydä oma tapasi auttaa

Vapaaehtoisena autat ja tuet lapsiperheitä, nuoria, kehitysvammaisia sekä ikäihmisiä. Meillä voit tehdä hyvää lähellä, antamalla omaa aikaasi sekä auttaa omalla tavallasi – juuri niillä taidoilla, joita sinulla jo on. Perustehtävämme on auttaa ja tukea – lämmöllä ja vastuullisesti. **Tule mukaan – yhdessä olemme enemmän!**

## Äitikaveriksi – seuraa ja tukea äidille

Moni pienen lapsen äiti kaipaa jutuseuraa, arjen jakamista ja hetkeä hengähtää. Äitikaverina tapaavat äitiä noin kahdesti kuukaudessa: kahvilla, kävelyllä, leikkipuistossa tai vaikka harrastuksen parissa. Te sovitte yhdessä, mitä teette ja missä, lasten kanssa tai ilman.

Sinulla voi olla omia lapsia, mutta se ei ole välttämätöntä. Tärkeintä on, että olet luotettava, tasapainoinen ja myötätuntoinen aikuinen, joka haluaa olla läsnä ja kuunnella.

Yhdessä jaettu arki on parempaa – tule mukaan!

Kysy lisää: Jenny Sallinen  
p. 040 776 1910 tai  
kimpassa@tamperemissio.fi

## Oletko hyvä kuuntelija? Anna hetki aikaasi ja tule vapaaehtoiseksi Aamukorvaan!

Aamukorva on erityisesti ikäihmisille suunnattu keskustelupaikka tarjoava palvelu, jossa vapaaehtoiset vastaavat puhelinsoitteihin vuoden jokaisena aamuna klo 6–9. Aamukorvan peruserätyösiin kuuluvat nimettömyys ja luottamuksellisuus. Puheluissa keskustellaan niin arjen tapahtumista kuin pienistä ja isoista elämän kokokokhdista tai haasteista.

Päivystysvuoro tulee jokaisen Aamukorvan kohdalle noin kerran kuukaudessa ennalta sovittuna ajankohtana. Saat päivystystä varten käyttöösi puhelimen ja se onnistuu kotoa käsin.

Aamukorvan perehdytyskoulutusta järjestetään tarpeen mukaan.

Kysy lisää: Sini Puranen  
p. 040 759 9399 tai  
sini.puranen@tamperemissio.fi

## Senioripysäkki – yhdessä kohti kevyempää mieltä

Senioripysäkki tukee +60 ikäisten hyvinvointia ja mielenterveyttä ammattilaisten ohjaaman ryhmätoiminnan, yksilökeskusteluiden

sekä tukihenkilötoiminnan avulla. Haluaisitko itse olla mukana tukemassa ikäihmisten hyvinvointia?

Senioripysäkki tarjoaa monipuolisia mahdollisuuksia vapaaehtoistoimintaan. Voit tulla ohjaajaksi omatoimiryhmiin, jossa jaetaan ajatuksia ja kokemuksia luottamuksellisesti. Tai ehkä viihdyt kohtaajana, toivottamassa kävijät lämpimästi tervetulleiksi.

**Lisätietoja: Maarit Kurunmäki**  
p. 040 356 5079 tai  
maarit.kurunmaki@tamperemissio.fi

## Tule tukihenkilöksi Ikätukeen – ole läsnä elämän käännekohtissa

Ikätuen tukihenkilönä toimit luottamuksellisenä keskustelukumppanina 60+ ikäiselle, joka kaipaa seuraa, tukea vaikeissa elämäntilanteissa tai aivan uusia suuntia arkeen. Tavoitteena on mielen hyvinvoinnin vahvistaminen, mieleisten asioiden löytäminen ja ajan viettäminen yhdessä teille molemmille sopivalla tavalla. Ikätuen toiminta perustuu kohtaamiseen, keskusteluun ja rohkaisuun. Ikätuen vapaaehtoiset kulkevat autettavan rinnalla, lieventävät yksinäisyyttä ja tuovat ikäihmisen arkeen iloa ja lämpöä.

Seuraava Tukihenkilötoiminnan koulutus alkaa lokakuussa. Tule iloksi ikäihmiselle ja kysy lisää!

**Ilmoittaudu mukaan: Maarit Kurunmäki**  
p. 040 356 5079 tai  
maarit.kurunmaki@tamperemissio.fi

## Vapaaehtoiseksi Likellä-kerhoon – kohtaamisia ja mukavaa tekemistä

Likellä-kerhot ovat +60-vuotiaille suunnattuja korttelikerhoja, joissa lähialueen ihmiset kokoontuvat viikoittain ja viettävät yhdessä aikaa haluamallaan tavalla. Kerhoja on jo yli 70 eri puolilla Tampereen ja Pirkanmaalla!

Kerhoissa ulkoillaan, jumpa-

taan, askarrellaan, visaillaan ja pelataan – mutta ennen kaikkea kohdataan, jutellaan ja vietetään aikaa yhdessä.

Vapaaehtoiset ovat tärkeä osa kerhotoimintaa ja yhteistä tekemistä. Olet toivottamassa osallistujat tervetulleiksi, voit keittää kahvit tai olla mukana järjestämässä monenlaista mukavaa tekemistä yhdessä kerholaisten kanssa. Sinun ei tarvitse olla ohjaamisen ammattilainen – tärkeintä on halu kohdata ihmiset ja tehdä yhdessä.

Myös yksittäiset vapaaehtoiskeikat ovat toivottuja: Tule laulamaan yhdessä, ohjaamaan bingoa, visailuja tai pitämään tietoisuutta toivotuista aiheista! Vapaaehtoisena hyödynnät niitä taitoja, joita sinulla jo on. Yhdessä löydämme sinulle oman tavan lisätä ikäihmisten arkeen yhteisöllisyyttä ja aitoa kohtaamista!

**Lisätietoja: Anissa Lehdonkangas**  
p. 044 755 0198 tai  
anissa.lehdonkangas@tamperemissio.fi

## Peurankalliolle vapaaehtoiseksi – yhdessä enemmän

Vapaaehtoistoiminta on TampereMission Peurankallion sydän. Se näkyy auttavina käsinä, lämpiminä kohtaamisina ja hyvänä yhteishenkenä. Voit tulla mukaan juuri sinulle sopivalla tavalla – kerta- tai säännöllisesti, muutaman kerran vuodessa, kerran kuukaudessa tai vaikkapa viikoittain. Osallistumisen määrän päätät sinä, oman elämäntilanteesi mukaan.

Vapaaehtoisena voit toimia esimerkiksi kerhon ohjaajana, kuntosallilla apuna, aulaemäntänä tai mukana järjestämässä yhteisiä tapahtumia. Jos sinulla on jokin muu idea, kuulemme siitä mielellämme. Ota rohkeasti yhteyttä, niin suunnitellaan yhdessä sinulle sopiva tapa olla mukana. Tärkeintä, mitä voimme toisillemme antaa, on aika.

**Lisätietoja: Jenni Leijo**  
p. 040 749 9694 tai  
jenni.leijo@tamperemissio.fi

Kuva: Santtu Paananen



● Kytälän Kyläjuhilla maalattiin yhteisötaide-työksi väliä rakentamattomalle tontille Kirsi-Marja Mobergin ohjauksessa.

## Vapaaehtoisinfot syksyllä

Ke 23.9. klo 16.30–18.30  
To 29.10. klo 16.30–18.30

Osoite: Kytälänkatu 7 A, 2. krs  
33100 Tampere

Ovikoodi: kohtaamistilat

**ILMOITTAUDU MUKAAN:**  
tamperemissio.fi tai  
miia.mustalahti@tamperemissio.fi

## Ulkoiluun ja seuraksi – hyvänmielen vapaaehtoistoimintaa

TampereMission hoivakodeissa ja asumisyksiköissä vapaaehtoiset tuovat paljon iloa asukkaiden arkeen. Voit tulla ikäihmisten seuraksi tai kehitysvammaisen henkilön kaveriksi. Vapaaehtoiset mahdollistavat asukkaan omannäköisen elämän toteutumisen ja tuo varmasti hymyn kaikkien huulille!

Toiminta voi olla esimerkiksi yhdessä ulkoilua, lehtien lukemista, askartelua, kampausten laittoa tai kuulumisten vaihtoa. Toiminnan sisältö mietitään jokaisen vapaaehtoisen omien mielenkiinnon kohteiden mukaan.

Mukaan voi tulla matalalla kynnyksellä, sillä saat perehdytyksen ja tuen työntekijöiltämme. Meille riittää, että sinulta löytyy aikaa ja kiinnostusta tehtävään.

**Lisätietoja: Miia Mustalahti**  
p. 041 731 6909 tai  
miia.mustalahti@tamperemissio.fi

## NUORILLE suunnattua vapaaehtoistoimintaa

Hei nuori tai opiskelija, olisitko kiinnostunut kokeilemaan vapaaehtoistoimintaa kivassa porukassa? Tule mukaan nuorten ryhmään, jossa voit tehdä vapaaehtoistehtäviä silloin, kun sinulle sopii!

Käymme esimerkiksi vierailemassa ikäihmisten hoivakodeissa, opetamme suomea kielikahvilassa maahanmuuttajille ja digitaitoja ikäihmisille, pelaamme lautapelejä kehitysvammaisten kanssa ja autamme TampereMission tapahtumissa. Tehtäviä löytyy jokaiselle viikolle ja voit osallistua silloin, kun ehdit. Pääset myös ideoimaan toimintaa ja kartutat kokemusta, jota voit hyödyntää opinnoissa ja työelämässä!

Laita viestiä, niin saat perehdytyksen ja pääset mukaan WhatsApp-ryhmäämme. Tule kokeilemaan vapaaehtoistehtäviä matalalla kynnyksellä!

**Lisätietoja: Emma Sireeni**  
p. 040 627 8172  
tai emma.sireeni@tamperemissio.fi

## Vertti-mentoritoiminta – ole tukena toiselle NUORELLE

Oletko 18–29-vuotias ja haluaisit merkityksellistä tekemistä arkeen? Onko sinulla kokemusta siitä, että elämässä on joskus ollut vastoinkäymisiä ja olet päässyt niistä eteenpäin? Ehkä voisit olla uusi Vertti-mentorit?

Vertti-mentorina pääset toimimaan vertaistuellisena kanssakulijana toiselle nuorelle aikuiselle. Tapaatte 1–2 kertaa kuussa ja tapaamisten sisällöt muotoutuvat teidän kiinnostusten kohteiden mukaan. Vertti-mentoristuksessa on mm. kokkailtu, kahviteltu, käyty kävelyillä ja museoissa tai ihan vaan hengailtu yhdessä. Vertti-mentorina voit myös toimia yksilömentoroinnin sijaan erillisissä ryhmissä. Voit halutessasi olla työntekijän apuna ryhmässä tai perustaa vaikka oman ryhmän.

**Lisätiedot: Sirkku Rämö**  
p. 041 731 9787  
tai sirkku.ramo@tamperemissio.fi



● Sirkku Rämö  
Kirjoittaja on nuorten Tukivoima-hankkeen valmentaja.

## Nuorten vapaaehtoistyöhön kannattaa panostaa

Vapaaehtoistyö voi tarjota nuorille mahdollisuuden auttaa muita. Se voi myös vahvistaa osallisuuden tunnetta, opettaa uusia taitoja, lisätä itseluottamusta ja auttaa löytämään suuntaa tulevaisuuteen. Vapaaehtoistoiminta voi olla nuoren ensimmäinen kokemus vastuunkannosta, vaikuttamisesta ja yhteisöön kuulumisesta. Samalla se hyödyttää koko yhteiskuntaa lisäämällä yhteisöllisyyttä ja vahvistamalla paikallisia verkostoja.

● Nuorten vapaaehtoistyö ei synny pelkän hyvän tahdon varassa. Nuoret ovat elämänvaiheessa, jossa työelämätaidot, omien rajojen tunnistaminen ja vastuun kantaminen ovat vielä kehittymässä. Siksi hyvä ja turvallinen vapaaehtoistyö edellyttää suunnitelmallista organisointia, koodinointia ja riittävää tukea.

Toiminnan onnistumisen kannalta keskeistä on selkeä rakenne. Nuoren on tärkeää tietää, mitä häneltä odotetaan, mikä hänen roolinsa on ja mistä tarvittaessa saa apua. Selkeät tehtäväkuvat, realistiset vastuut sekä avoin viestintä lisäävät turvallisuuden tunnetta ja helpottavat sitoutumista. Vapaaehtoisille nimetty helposti lähestyttävä yhteyshenkilö voi olla ratkaisevassa asemassa siinä, että nuori kokee tulevansa kuulluksi, arvostetuksi ja tuetuksi.

Nuorten elämään kuuluu usein opintoja, työnhakua, muuttamista ja muita isoja muutoksia. Nuorten jaksaminen pitää huomioida. Vapaaehtoistyön tulee olla joustavaa ja sovitettavissa erilaisiin elämäntilanteisiin. Koulutukset, palautekeskustelut ja mahdollisuus pohtia kokemuksia yhdessä muiden kanssa vahvistavat osaamista ja tukevat hyvinvointia. Yhteisöllisyys on tärkeää. Kokemus joukkoon kuulumisesta lisää motivaatiota ja ehkäisee vapaaehtoistyön keskeyttämistä. Yhteiset tapaamiset, vertaistuki ja mahdollisuus tutustua muihin vapaaehtoisin auttavat rakentamaan myönteistä ryhmähenkeä. Samalla toiminnan järjestäjän tulee huolehtia siitä, että mahdollisiin ristiriitoihin tai haasteisiin puututaan ajoissa.

Nuorten vapaaehtoistyö on parhaimmillaan investointi tulevaisuuteen. Se tarjoaa nuorille merkityksellisiä kokemuksia ja vahvistaa heidän valmiuksiaan toimia aktiivisina kansalaisina. Jotta nämä hyödyt toteutuvat, tarvitaan suunnittelua, koulutusta, tukea ja osaavaa koordinaattoria. Kun vapaaehtoistyöhön panostetaan laadukkaasti, sen vaikutukset kantavat pitkälle niin yksilöiden, yhteisöjen kuin koko yhteiskunnan hyväksi.

Tutustu vapaaehtoistoimintaamme tamperemissio.fi



Kuva: Santtu Paananen

# Kyttälän kyläjuhla kokosi kaupunkilaiset juhlistamaan TampereMission uutta taloa

TampereMission uuden pääkonttorin avajaisia juhliittiin keskiviikkona 12. elokuuta Kyttälän ensimmäisissä kyläjuhlissa. Maksuton tapahtuma houkutteli Tampereen Nikamaan yli 2000 kiinnostunutta kaupunkilaista tutustumaan uuteen taloon, tapaamaan TampereMission väkeä ja nauttimaan monipuolisesta maksuttomasta ohjelmasta.



Kuva: Santtu Paananen

● Kyläjuhlal päättyi legendaarinen Muska ja hänen Hot Dogs -yhtyeensä, joka sai Kyttälänkadun tanssimaan. Keikalla kuultiin Babitzinin perheen hittejä, muun muassa Muskan Krokotiilirock ja Kirjoita postikorttiin, Kirkan Hetki Iyö, Leijat ja Kulman kundit sekä Samin Daa-Da Daa-Da.



● ”Tämä kaikki alkoi ompeluseuroista 145 vuotta sitten”, sanoi lavalle noussut historian lehtori ja folk-artisti Matti Johannes Koivu, Hän viittasi upeaan taloon ja paikalla olleeseen satapäiseen yleisöön. ”Sen sijaan, että joka ilta seuraisit koneellista osakekurssin kehitystä, sinun kannattaisi perustaa ompeluseura”.

● Kyttälänkatu 7:n edustalla vallitsi keskiviikkona 12.8. iloinen tunnelma, kun TampereMissio järjesti ensimmäistä kertaa Kyttälän Kyläjuhlal. Tapahtuman keskiössä olivat alkuvuodesta 2026 valmistuneen TampereMission talon, osan As. Oy Tampereen Nikamaa, viralliset avajaiset sekä uuden yhteisön juhlistaminen. Uusi talo on yhdistykselle merkittävä virstanpylväs. Se on TampereMission ensimmäinen oma pääkonttori, joka kokoa saman katon alle hallinnon, kansalaistoiminnan sekä kaupunkilaisille suunnatut maksuttomat kerhot, ryhmät, tuen ja tapahtumat. Samassa rakennuksessa sijaitsevat myös Nikaman kodit, joiden asukkaat ovat osa yhteisöllistä arkea kaupungin sydämessä.



● Pirjo Kivelä ja Paula Huittinen-Benjamin ovat molemmat Koskikodin entisiä työntekijöitä.

jamin ja Pirjo Kivelä olivat tulleet uteliaina tutkimaan TampereMission uusia tiloja.

- Me olemme kumpikin olleet aikanamme töissä TampereMission Koskikodilla, Huittinen-Benjamin paljasti.
- Hienot on tilat, kyllä tänne voisi tulla itsekkin ryhmiin mukaan, tuumasi Kivelä.
- Iloinen kaksikko odotti päivältä ensin musiikkiesityksiä.
- Pitää päästä laulamaan Alatalon kanssa, ja Muska on ehdottomasti nähtävä, sanoi Huittinen-Benjamin.

## Toiminta tutuksi

TampereMission infopisteellä Liisa

Puhka oli tullut juttelemaan tuttujen Likellä-koordinaattorien kanssa.

- Olen vetänyt 10 vuotta tuulijumppaa Likellä-kerhossa, kertoi Puhka.
- Se on ollut mukavaa, olen aina tykännyt liikunnasta, vaikka en työkseni olekaan ollut liikunnanohjaaja, Puhka sanoi.
- Likellä-kerhot ovat alueen asukkaiden luomia kohtaamispaikkoja, joissa yhteinen tekeminen perustuu osallistujien omiin kiinnostuksiin, voimavaroihin ja kykyihin. Kerhot on suunnattu yli 60-vuotiaille ja ikäihmisten kanssa viihtyville.
- Kerhoja on jo yli 70 Pirkanmaalla, kertoi Likellä-toiminnan koordinaattori Pirjo Saloranta.



● Liisa Puhka tuli tapaamaan Kyläjuhlaan tuttuja Likellä-toimijoita.

- Meillä on kaikenlaisia kerhoja: ajattelijoiden kerho, ukkokerho ja useampia kävely- ja pelikerhoja, Saloranta kertoi.

Kahvittelu ja yhdessä vietetty aika on myös tärkeää – jokainen saa tulla kerhoihin omiana itsenään.

## Koko kortteli mukana

Tapahtuma ei rajoittunut pelkästään TampereMission tiloihin tai Tampereen Nikamaan. Mukana oli myös Kyttälän alueen yrityksiä, jotka osallistuivat juhlaan omalla ohjelmallaan ja avasivat oviaan tapahtumavieraille. Näin kyläjuhla laajeni koko korttelin yhteiseksi tapahtumaksi.

Kyttälänkadun etuosa suljettiin

tapahtuman ajaksi liikenteeltä, mikä mahdollisti turvallisen ja viihtyisän juhlaympäristön jalankulkijoille. Päivän aikana alue täyttyi kohtaamisista, keskusteluista ja yhteisestä tekemisestä.

Juhlalla myönnettiin myös TampereMission historian ensimmäinen Vuoden Tamperelainen yhteisön rakentaja -palkinto emeritaprofessori Marja Jylhälle tunnustuksena hänen pitkäjänteisestä työstään ikäihmisten hyvinvoinnin, osallisuuden ja yhteisöllisyyden edistämiseksi. Ilta huipentui upeisiin musiikkiesityksiin, joissa kuultiin tunnettuja muusikkoja. Lavalle nousivat peräjäkkeen Tero Harjunnieniemi ja Vesa Penttilä, Mikko Alatalo, Matti Johannes Koivu ja Muska Babitzin and Hot Dogs.

## Uusi luku TampereMission toiminnassa

Kyttälän Kyläjuhla merkitsee uuden vaiheen alkua TampereMission toiminnassa. Uusien tilojen myötä yhdistyksen palvelut, vapaaehtoistointa ja yhteisöllinen toiminta ovat entistä näkyvämmän osa Tampereen keskusta.

Ensimmäiset Kyttälän Kyläjuhlal osoitivat, että kiinnostusta yhteisölliselle kaupunkitapahtumalle on. Kiitos kaikille juhlaan osallistuneille!

Teksti: Tähtitalvikki Poikajarvi

# TampereMission ensimmäinen Yhteisön rakentaja -palkinto Marja Jylhälle

Kuva: Santtu Paananen



● TampereMissio myönsi historian ensimmäisen Yhteisön rakentaja -palkinnon emeritaprofessori Marja Jylhälle. Palkinnolla halutaan nostaa esiin henkilöitä, jotka vahvistavat yhteisöllisyyttä, osallisuutta ja hyvinvointia sekä rakentavat omalla työllään entistä parempaa yhteiskuntaa.

Palkinto luovutettiin Jylhälle TampereMission Kyläjuhlassa Nikamassa 12. elokuuta.

## Palkinto nostaa esiin yhteisöllisyyden merkityksen

Yhteisöllisyys syntyy ihmisten mahdollisuudesta osallistua, tulla kuuluksi ja kuulua joukkoon. Sosiaalinen hyvinvointi ei tarkoita ainoastaan yksinäisyyden puuttumista, vaan kokemusta yhteenkuuluvuudesta, arvostuksesta ja osallisuudesta. Samalla se rakentuu yhteiskunnan rakenteista, yhdenvertaisuudesta, turvallisuudesta ja toimivista palveluista.

TampereMission toiminnanjohtaja ja Arja Laitisen mukaan Marja Jylhä on ollut luonteva valinta ensimmäisen palkinnon saajaksi.

- Marja Jylhä on tehnyt pitkän uran tutkijana ja yhteiskunnallisena vaikuttajana. Hän on vuosikymmenten ajan tutkinut, kirjoittanut ja puhunut ikääntymisen kysymyksistä sekä ikäihmisten asemasta suomalaisessa yhteiskunnassa, Laitinen kertoo.

## Ikäihmiset aktiivisina yhteisön jäseninä

Jylhän työ on tehnyt näkyväksi ikääntyvän yhteiskunnan haasteita ja mahdollisuuksia tavalla, joka on tavoittanut niin päättäjät kuin tavalliset kansalaisetkin. Hänen viestinsä on ollut selkeä: ikäihmiset eivät ole vain palveluiden käyttäjiä, vaan aktiivisia yhteiskunnan jäseniä, joilla on tärkeä rooli yhteisössään ja läheistensä elämässä.

TampereMissiolle Jylhä on ollut

myös tärkeä yhteistyökumppani.

- Olemme saaneet hyödyntää Marja Jylhän asiantuntemusta toimintamme kehittämisessä useiden vuosien ajan. Hänen työnsä on merkittävällä tavalla vahvistanut ymmärrystä sosiaalisen hyvinvoinnin mer-

kityksestä ja ikäihmisten asemasta yhteiskunnassamme, Arja Laitinen sanoo.

Yhteisön rakentaja -palkinnon tunnukseksi Jylhälle luovutettiin kukkaseppele, jonka oli lahjoittanut Kukkaikkuna.

Uuden palkinnon myötä TampereMissio haluaa jatkossa nostaa esiin henkilöitä, jotka omalla toiminnallaan vahvistavat yhteisöllisyyttä ja rakentavat välittävämpää Tamperetta.

Teksti: Tähtitalvikki Poikajarvi

● Yhteisön rakentaja -palkinnon tunnukseksi Marja Jylhälle luovutettiin kukkaseppele. Palkintoa luovuttamassa TampereMission toiminnanjohtaja Arja Laitinen (vas.) ja järjestöjohtaja Matti Helin.

# Yritykset rinnallakulkijoina paikallisessa arjessa

Vastuullisuus ei synny juhlapuheissa, vaan teoissa, jotka näkyvät ihmisten arjessa. Järjestökumppanuus tarjoaa yrityksille mahdollisuuden vaikuttaa ja auttaa siellä missä apua todella tarvitaan.

## Maailman mullistukset ja muutokset ympäröivät meitä, vaikka ne osin tapahtuivatkin kauempana. Muutos on käynnissä, ja myös yritysten yhteiskunnallinen rooli muuttuu. Pelkkä vastuullisuuspuhe ei riitä. On tartuttava konkreettisiin tekoihin, paikallisella tasolla.

Tulevaisuudessa korostuvat teot, joilla on merkitystä ihmisten arjessa. Yrityksillä on tässä tärkeä rooli. Ne voivat olla rakentamassa yhteisöä, joissa jokainen tulee nähdyksi ja kuulluksi. Tätä ei kuitenkaan tarvitse tehdä yksin. Vaikuttavimmat teot syntyvät yhteistyössä, kun eri toimijat yhdistävät osaamisensa.

## Pienestä liikkeelle: auta lähellä

Paikallinen vastuullisuusyhtiö näkyy, tuntuu ja vaikuttaa. Lähiyhteisöissä vaikutukset ovat konkreettisia: yhteistyösä paikallisen järjestön kanssa apu löytää perille.

TampereMissio on avuntarvitsijoiden rohkea rinnallakulkija. Yritykset voivat puolestaan kulkea rinnallamme – mahdollistamassa sen, että apu muuttuu teoksi.

Yhteistyö voi olla monenlaista – yrityksen näköistä ja sen hetkiseen tarpeeseen sopivaa. Joskus pienikin teko riittää, kun se kohdistuu oikein.

Yhteistyö voi tarkoittaa esimerkiksi sitä, että yritys tukee vapaaehtoistointintaa, mahdollistaa kohtaamispaikkoja yksinäisyyttä kokeville tai tarjoaa työntekeijöilleen mahdollisuuden osallistua auttamiseen työajalla. Naapuriryityksemme NIS Oy toimii tästä hyvästä esimerkkinä: tiimit ovat vierailleet asukkaidemme ilona hoivakodeissamme jo useamman kerran. Lähiuuttaminen konkretisoituu näissä hetkissä merkityksellisinä, hyvän mielen tekoina.

Yhteistyö voi olla myös uudenvai-

nen tapa tuoda auttaminen näkyväksi. Esimerkkinä Lempäälän Vuokratien kanssa toteutettu yhteistyö kuluneen kesän Asunotomessuilla, jossa TampereMission toimintaa nuorten hyväksi tuotiin esille Saikanportin vuokrayksien siustuksen kautta.

Juuri tässä paikallisilla järjestöillä on tärkeä rooli. Me tunnemme ihmiset ja ilmiöt, jotka eivät aina näy ulospäin. Kun yritys lähtee kanssamme mukaan yhteistyöhön, apu ei jää irralliseksi, vaan siitä tulee osa arkea ja paikallista yhteisöä. Järjestökumppanuuden kautta yritysvastuu ei jää sanahelinäksi, vaan muuttuu todelliseksi vaikuttaviksi teoiksi.

Tulevaisuuden vastuullinen yritys ei ainoastaan reagoi ympäröivään maailmaan, vaan osallistuu sen rakentamiseen. Se kulkee rinnalla – siellä, missä tarve on suurin.

Tervetuloa mukaan rakentamaan kanssamme parempaa huomista!

Kysy lisää yritys yhteistyöstä: anuliisa.holappa@tamperemissio.fi 041 533 7889



Anuliisa Holappa  
Kirjoittaja toimii TampereMission varainhankinnan ja yritys yhteistyön asiantuntijana.

# Lähimmäisyys velvoittaa meitä jokaista kunnioittamaan toisiamme

● Autoilijat ja muutkin kadulla liikkujat ovat joutuneet viime vuosina venyttämään kärsivällisyyttään Tampereella jatkuvien tietöiden vuoksi, viimeksi Pirkkalan ratikkatyömaan johdosta. Ruuhkien helpottamiseksi liikennesuunnittelijat kaivoivat onneksi esille Ajokaistojen yhdistyminen -liikennemerkkin.

Merkki tuli Suomessa käyttöön vuonna 2020, mutta sen merkitys näytti pitkään olleen osalle meistä autoilijoista epäselvä. Merkki velvoittaa kuljettajia noudattamaan niin sanottua vetoketjuperiaatetta kahden ajokaistan yhdistyessä yhdeksi.

Toisin kuin vanha Kaistan päättymisen -liikennemerkki, tämä merkki tarkoittaa sitä, että molemmat ajokaistat ovat tasavertaisia. Autot liittyvät yhdelle kaistalle kahdelta aiemmalta kaistalta vuorotellen. Vastuu sujuvasta liittymisestä ja tilan antamisesta on siis molemmilla kaistoilla ajavilla kuljettajilla.

Sittemmin autoilijat ovat selvästi oivaltaneet liikennemerkkin tarkoituksen, ja nyt liikenne yhdistyy yhdeksi ajokaistaksi jo melko sujuvasti.

Vastaavanlaista vetoketjuperiaatetta kaipaisiin lisää muuallekin yhteiselämäämme. Elämässä ja liikennesuuhkassa kaikki sujuu paremmin, kun jokainen joustaa. Jos sen sijaan kaikki etenivät aina vain oma etu edellä, seurauksena olisi aiempaa pahempi kaaos. Ja jotta voi joustaa, toinen ihminen tulee nähdä.

TampereMission toiminnan yhtenä keskeisenä arvona on lähimmäisyys. Se tarkoittaa toisen ihmisen pyyteetöntä kohtaamista, kunnioittamista ja auttamista ilman, että apu rajattaisiin vain omiin ystäviin tai läheisiin. Pyyteettömyys on ennen kaikkea sitä, että siinä ei tavoitella minkäänlaista omaa hyötyä.

Lähimmäinen on kuka tahansa ihminen, jonka ajokaista risteää omasi kanssa. Lähimmäistä ei useinkaan voi valita, vaan hän on yleensä täysin tuntematon ohikulkija. Ja huolimatta siitä, millainen ihminen hän on, lähimmäisyys velvoittaa meitä jokaista kunnioittamaan toisiamme.

Toimiva lähimmäisyys nostaa yhteisöomme uudelle tasolle. Se vähentää ihmisten kokemaa yksinäisyyttä, luo sosiaalisia verkkoja, lisää empatiaa ja edistää yhdenvertaisuutta. Kun risteyksessä valitset lähimmäisyyden, teet valinnan hyvyyden puolesta.

**Matti Helin**

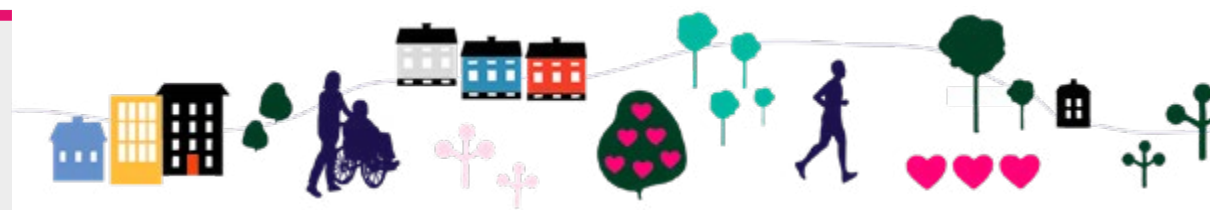
Kirjoittaja on TampereMission järjestöjohtaja

**P.S.** Omalta osaltani 8 vuoden työ TampereMission järjestöjohtajana on tulossa päätökseen.

On ollut hienoa saada olla mukana tekemässä vähän tunnetusta Tampereen Kaupunkilähetyksestä vahvan brändin TampereMissiona. Olemme saaneet mukaamme satoja vapaaehtoisia auttajia, kymmeniä kumppanuusyhteisöjä sekä hankerahaa monien hyvien asioiden toteuttamiseen, viimeksi lähes kolme miljoonaa euroa uuteen toimintaamme syrjäytymisvaarassa olevien nuorten tukemiseen.

Ikäihmisten ryhmiä meillä on Tampereella ja muualla Pirkanmaalla jo lähemmäs sata. Kohtaamme vuodessa yli 30 000 kertaa apua tai tukea tarvitsevia lähimmäisiämme.

Kiitän kaikkia, jotka ovat näinä vuosina olleet kanssamme mahdollistamassa tätä työtä!



## Senioripysäkin keskusteluryhmiä Tampereella ja muualla Pirkanmaan alueella

### Tule huojentamaan mieltäsi Senioripysäkin ryhmiin.

Mielen hyvinvointiin keskittyvät teemat vaihtuvat jokaisella ryhmäkerralla.

Ryhmiiin ei tarvitse ilmoittautua, voit tulla niille kerroille, kun sinulle sopii.

Kysy lisää ryhmistä Tuula Pesoselta 041 732 3916 tai Linnea Nevalalta 040 568 6496. Voit lähettää meille myös sähköpostia osoitteeseen senioripysakki@tamperemissio.fi

- **Akaan lähitori.** Perjantaisin klo 12.30–14.00. Kirkkotori 10, 37800 Akaa. Ryhmä jatkuu 21.8. alkaen.
- **Hervannan kirjasto** (kokoustila Raili, 1.krs). Maanantaisin klo 10.00–11.30. Insinöörinkatu 38, 33720 Tampere. Ryhmä jatkuu 17.8. alkaen.
- **Loutun lähitori.** Maanantaisin (parillisilla viikoilla) klo 13.30–15.00. Loutunkatu 1, 33560 Tampere. Ryhmä jatkuu 17.8. alkaen.
- **Oriveden lähitori.** Oriveden palvelutalon alakerta (Kortteli-tila). Maanantaisin klo 10.00–11.30. (31.8., 7.9., 14.9., 21.9., 28.9., 5.10.,) Eerolantie 2, 35300 Orivesi. Uusi ryhmä!
- **Pirkkala Veskan lähitori.** Keskiviikkoisin klo 10.00–11.30. (2.9., 14.10., 18.11., 16.11.) Saapastie 2, 33950 Pirkkala. Uusi ryhmä!
- **Ruutanan monitoimitalo.** Torstaisin klo 10.00–11.30. Leppätie 1, 36110 Kangasala. Ryhmä jatkuu 20.8. alkaen.
- **Urjalan kirjasto** (näyttelytila, 2. krs). Perjantaisin klo 10.00–11.00 (parittomilla viikoilla). Tampereentie 4, 31760 Urjala. Ryhmä jatkuu 28.8. alkaen.
- **Ylöjärven lähitori.** Tiistaisin klo 14.00–15.30. Mikkolantie 10, 33470 Ylöjärvi. Ryhmä jatkuu 18.8. alkaen.

### Senioripysäkin ryhmät TampereMission talolla

- **Senioripysäkin avoin keskusteluryhmä.** TampereMission talo 2.krs Rollikka. Torstaisin klo 14.00–15.30 (parittomilla viikoilla). Kysy lisää ryhmästä Maaritilta 040 356 5079 tai maarit.kurunmaki@tamperemissio.fi
- **Senioripysäkin avoin keskusteluryhmä Eväitä Eläkkeelle juuri eläkkeelle jääneille,** TampereMission talo, 2.krs Rollikka Miten tehdä eläkepäivistä oman näköisiä ja antoisia? Olisiko sinusta mukava jutella yhdessä elämään ja arkeen liittyvistä asioista? Keskiviikkoisin klo 14.00–15.30 (9.9., 16.9., 23.9., 30.9., 14.10., 21.10.) Uusi ryhmä! Kysy lisää ryhmästä Linnealta 040 568 6496 tai linnea.nevala@tamperemissio.fi
- **Senioripysäkin avoin taideryhmä,** TampereMission talo, 1.krs Pulteri. Perjantaisin 21.8.–18.9. klo 12.30–14.30. Paina ovisummeria “yhteisökeittiö” Ryhmä täynnä.
- **Senioripysäkin taidelähtöinen kasvuryhmä,** TampereMission talo, 2.krs Moro. Ryhmä tarjoaa mahdollisuuden pysähtyä oman elämäntarinan äärelle, vahvistaa itsetuntemusta, virkistyy ja saada uusia näkökulmia taiteen keinoin. Maanantaisin 2.11.–21.12. klo 13.30–16.00. Ilmoittautumiset ohjaajalle Heidi Rytty-Yliselle 040 763 6627 tai heidi.rytty-ylinen@tamperemissio.fi.
- **Aivotreenit,** TampereMission talo, 2.krs Moro. Nääsville ry:n ohjaamassa ryhmässä aktivoidaan muistia monipuolisten tehtävien avulla. Aivotreenit ajalla 1.9.–15.12. tiistaisin klo 10–11. Vapaa pääsy. Ei ennakkoilmoittautumista.

### TampereMission talossa kokoontuu lisäksi Senioripysäkin ryhmiä vapaaehtoisten johdolla

Olet tervetullut näihin mukaan. Kysy tarkemmat aikataulut Maaritilta 040 356 5079 tai maarit.kurunmaki@tamperemissio.fi

- **TiistaiTohinat** kokoontuu tiistaisin
- **Keskusteleva raamattupiiri** kokoontuu perjantaisin. Ryhmä on tällä hetkellä täynnä, mutta voit kysyä paikkaa ryhmässä Maaritilta.
- **Kyttälän kirjapiiri** tapaaminen kerran kuussa
- **Filosofiaryhmä** tapaaminen kahden viikon välein. Ryhmä on täynnä!

**KYSY LISÄÄ senioripysakki@tamperemissio.fi**  
• 040 632 7455 • Senioripysäkki (TampereMission talo)  
Kyttälänkatu 7 A 33100 Tampere

