

MAALISKUU 2021

YEESIN TAIDEKIRJA



YEESILÄISTEN TUOTTAMAA TAIDETTA

KANSIKUVA: AMA AURA, LETHARGIA

YEESIN TAIDEKIRJA

Tervetuloa selaamaan Yeesin taidekirjaa, joka koostuu yeesiläisten tuottamasta upeasta taiteesta!

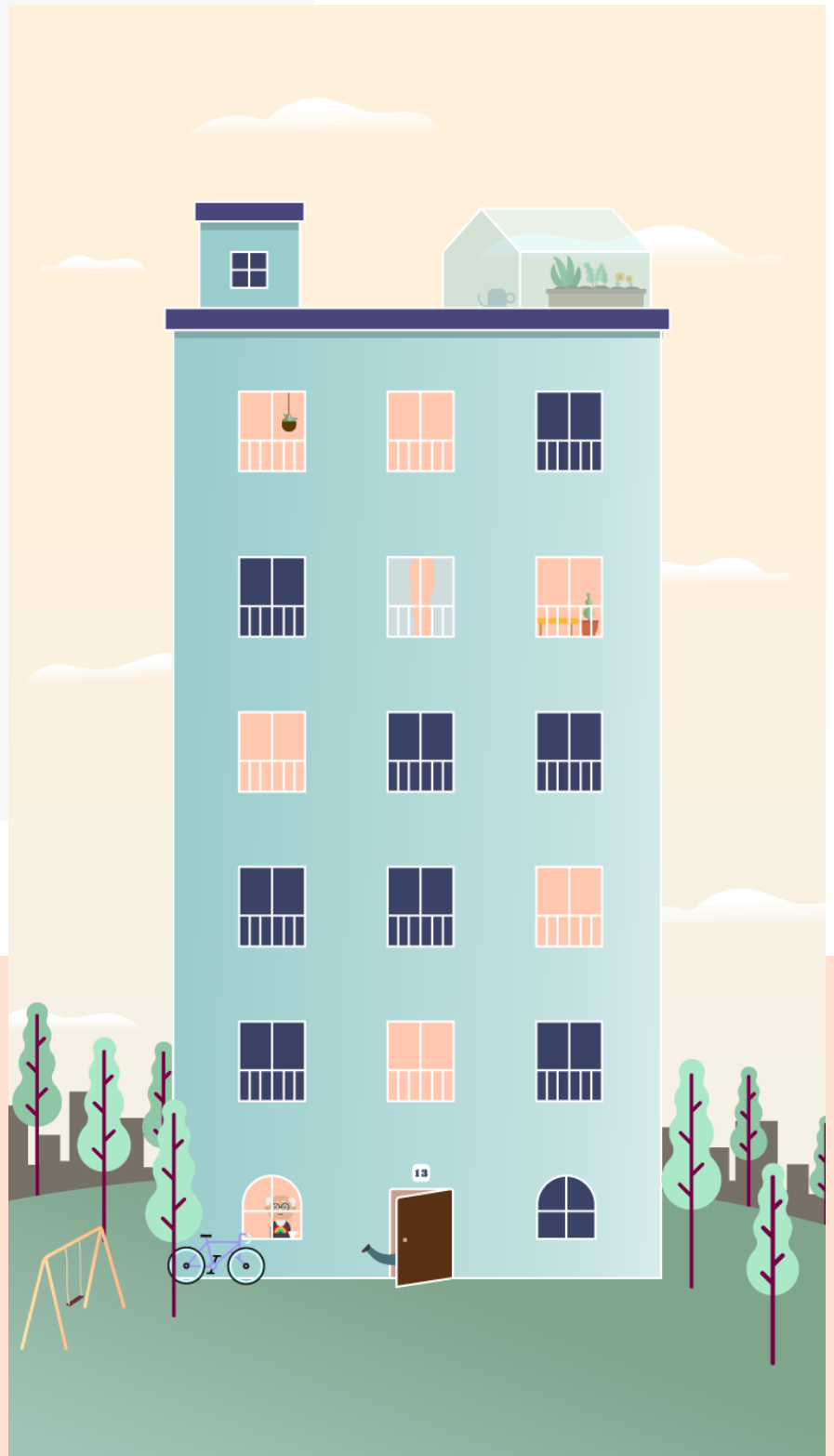
On selvää, että taiteella on paljon mielen hyvinvointia tukeva vaikutus. Se antaa esimerkiksi mahdollisuuksia itsensä ilmaisulle ja voimaantumisen kokemuksille sekä sen on todettu vahvistavan tyytyväisyyttä elämässä.

Taiteen muotoja on lukuisia, eikä ole olemassa yhtä oikeaa tapaa tuottaa sitä. Siinä sen hienous piileekin! Mitä taide merkitsee sinulle?

Kiitos teille kaikille yeesiläisille, jotka olitte mukana tämän taidekirjan toteutuksessa! <3

ROOPE LIPSANEN

"Halusin nostattaa arkea esille ja myös tuoda esimerkkinä miten katon hukkaneliöitä voitaisiin hyödyntää luoden kivaa kaupunkikuvaa kaikille."





JOHANNA

"TAITEILU ON KUIN HELPOTTUNUT HUOKAUS"

Taiteen tekemisen äärellä rauhoittuminen on kaunis kokemus. Se, miltä se tasan tarkkaan tuntuu, riippuu minulla taiteenlajista ja elämänvaiheesta. (Lempparitaiteenlajeihin kuuluu valokuvaus, maalaus, paperitaide ja kirjoittaminen.) Usein taiteilu on kuitenkin helpottavaa ja rauhottavaa. ☒

Taiteen tekeminen tuntuu minulle siltä, kuin huokaisisin ulos ahdistavia tunteita. Se tuntuu myös siltä kuin istuisin niiden tunteiden kanssa, hyväksymässä niitä. Taiteilu on minulle prosessi, jossa pääsen olemaan "hyvää pataa ahdistuksieni kanssa". Voisi siis sanoa, että taiteilu saa minut hyväksymään itseni kokonaisemmin. Tunnin verran taiteillessa saatan hieman hyväksyä esim., epävarmuuksia, surua, kaipuuta, yksinäisyyttä, ajatusmalleja. Ehkei sitä ulkopuolinen edes näe valmiissa teoksissa, mutta tärkeämpää minulle onkin se tekeminen. ☒

AMA AURA

Olen oppinut, että taiteen teko tuntuu minulle mahdollisimman mukavalta ja huojentavalta silloin, kun varaan sille oman ajan.

Oli kyseessä valokuvauskävely, tai iltakasilta alkava maalaussessio. (Netflix saa pyöriä taustalla.) Spontaanisti saatan kyllä kirjata muistivihkoon sananparsia, esim ideoista taideteoksia varten, mutta se, että esim. varaan tekstien hiomiseen, tai maalauksen aloittamiseen, oman ajan, saa minut keskittymään paremmin. Se tuntuu siltä, kuin kunnioittaisin itse tekemistä, mikä taas saa minut rentoutumaan sen äärelle paremmin.

Taiteilu on monesti auttanut minua vaikeissa elämänjaksoissa. Olen superkiitollinen, että voin käyttää taiteen tekoa tukemaan mielenterveyttäni. Ei sitä aina priimaa jälkeä pukkaa, eikä sitä aina jaksakaan edes taiteilla, eikä ne ideat aina tunnu yhtä mullistavilta myöhemmin. En silti halua katua tai hävetä sitä, mitä minusta "tulee ulos", kun pääsen tekemään. Olen siinä tehdessä saanut onneksi samalla hyväksyttyä synkkiä ajatuksia, ja tutustuttua itseeni lähemmin. Puuh. ☒☒♥



JOHANNA

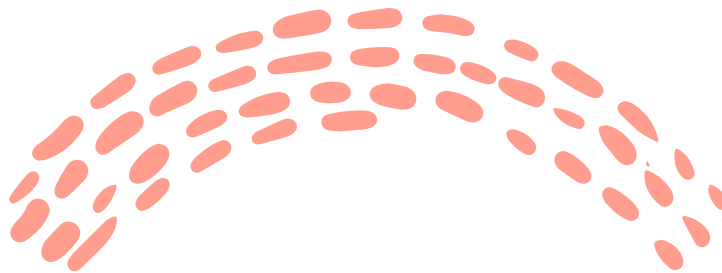
"Neulominen on kulkenut
suvussa ja sitä on tullut jo
neljännestä luokasta asti
tehtyä. Neulominen auttaa
stressin hallinnassa ja saa
muutenkin mielen
rauhottumaan!"



SAANA



"Musiikki on itellä keino vaikuttaa omaan mielialaan ja tunteisiin, ja purkaa niitä. Musiikin avulla voi selkiyttää omia ajatuksia ja tuntemuksia myös silloin ku niille ei löydy vielä sanoja <3"



YEE SIN SOITTOLISTA

	Palasina Vilma Alina	⋮
	Sillat M	⋮
	Päästä varpaisiin BEHM	⋮
	Tivolit BEHM	⋮
	Ei enempää Henriikki, Antti Railio	⋮
	Huomenta maailma Eroma	⋮
	Kolmesataa Eroma	⋮
	Aseet En kiellä enkä myönnä	⋮
	Bits and Pieces JP Cooper	⋮
	Blackbird - Remastered 2009 The Beatles	⋮
	This Is Me - Alan Walker Relift ... Keala Settle, The Greatest Showman E...	⋮

	Suuret Unelmat Jukka Nousiainen	⋮
	When in Doubt Repeat These ... The Hearing	⋮
	Pupu Tupuna Risto	⋮
	Leijonakuningas-laulu Ruudolf	⋮
	Together The xx	⋮
	Here Comes The Sun - Remast... The Beatles	⋮
	Lääke VIIVI	⋮
	Housut Toistuvat Yllätykset	⋮
	Julian Say Lou Lou	⋮
	Wait M83	⋮

JOHANNA



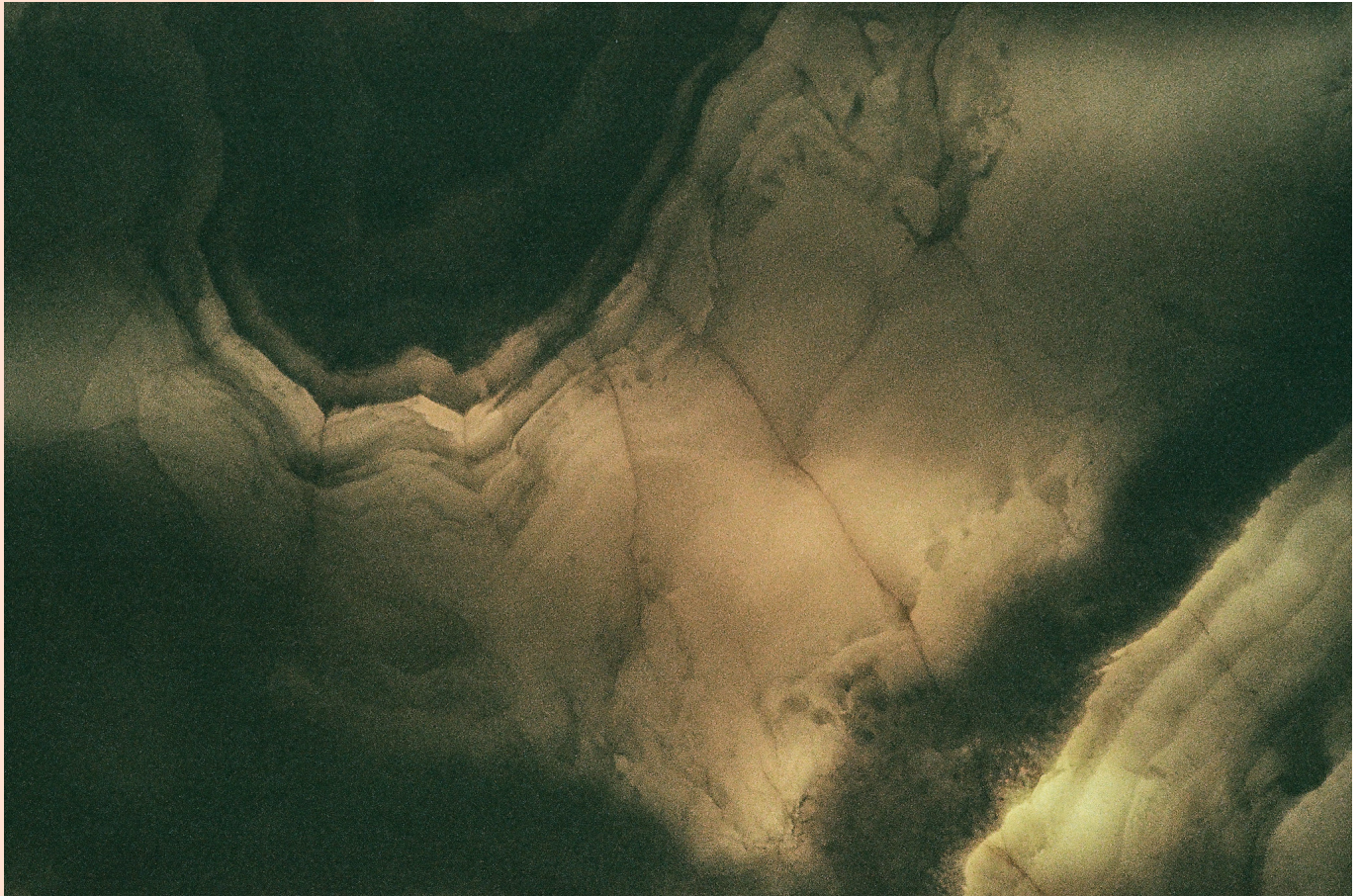
JOHANNA



MARI



AMA AURA



ANU KIISKINEN



AADA



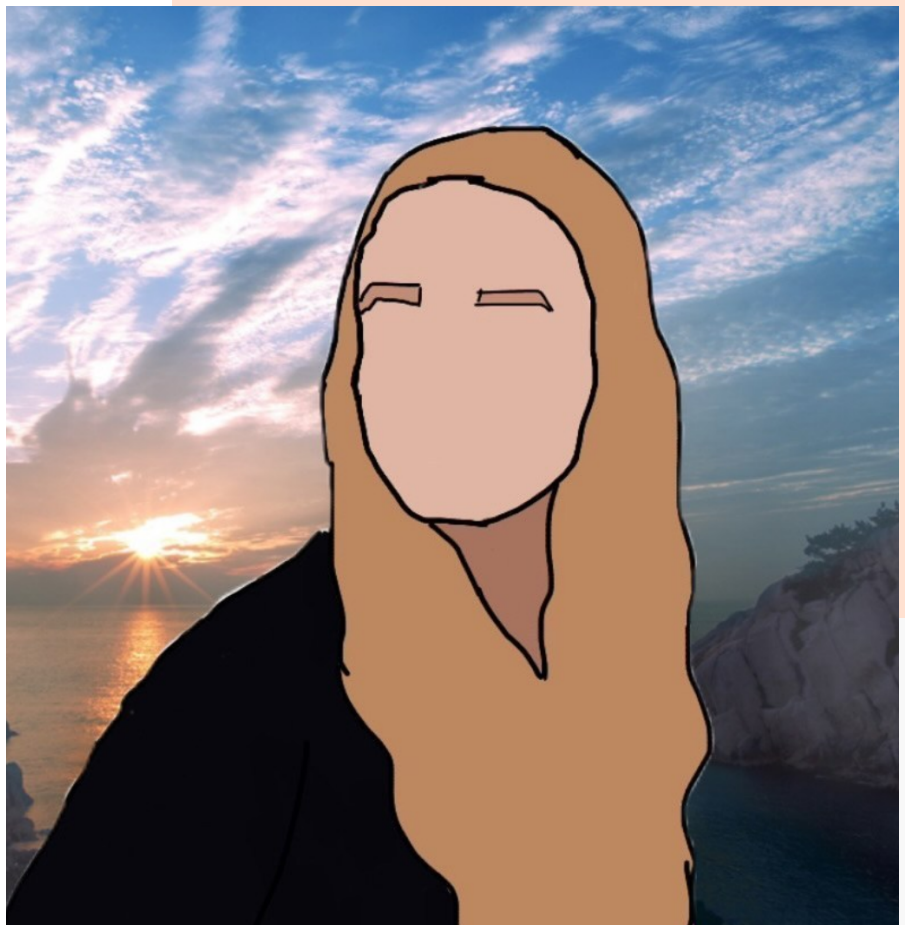


AHMED

JOHANNA



**Yeesin Aino ja
Yeesin Krista**



ANNI



AHMED



AHMED

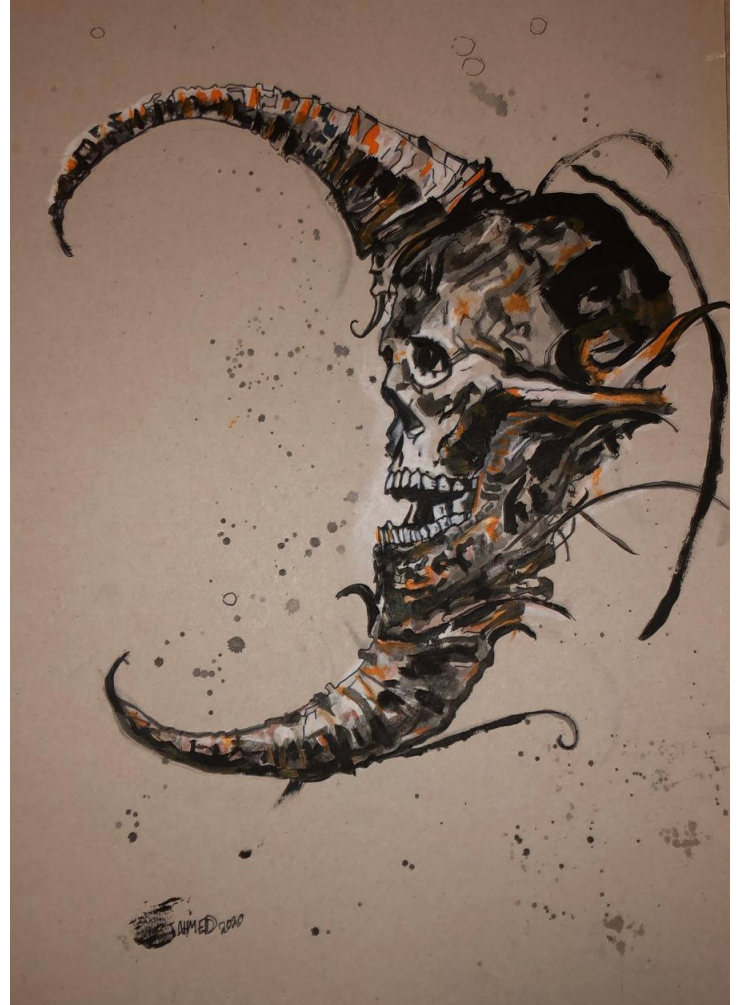


MARI





JOHANNA



AHMED

AHMED

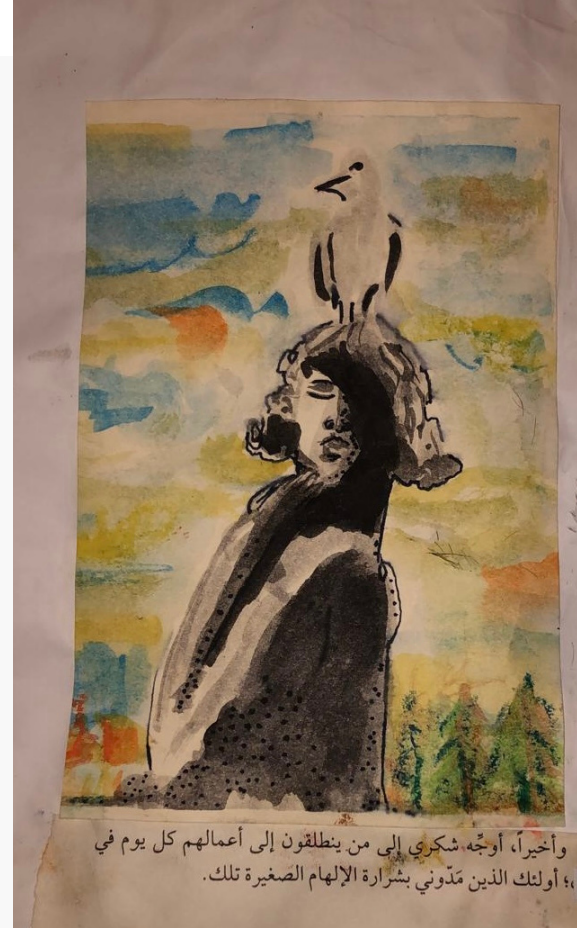


JOHANNA



ANNI





وأخيراً، أوجه شكري إلى من ينطلقون إلى أعمالهم كل يوم في
أولئك الذين مَدُونِي بشِارة الإلهام الصغيرة تلك.

AHMED

AHMED





JOHANNA

AMA AURA





AHMED



AHMED

AHMED



JOHANNA



AMA AURA



AMA AURA





AMA AURA

AMA AURA



ANNI



